

لتورطهما في صفقة مشبوهة للمحطة الجوية بقسنطينة

5 سنوات حبسا ضد كل من بدوي وبوضياف



ص 04

في تعليمة موجهة للولاية والأميار



الداخلية تأمر
بمعالجة اختلالات
خدمة المواطن

ص 04



المنتور السياسي

AL-SEYASSI

يومية وطنية مستقلة

طالعوا المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

الخميس 22 جوان 2023 م الموافق لـ 04 ذو الحجة 1444 هـ
العدد: 3833 السنة الثانية عشر الثمن: 10 دج

حجز 21 قنطارا كانت قادمة من المغرب

الجيش يمنع إغراق البلاد بكميات ضخمة من المخدرات

ص 03-04



خلال زيارته للمدرسة العليا
للإدارة العسكرية
الفريق أول
شنقرجة يأمر
بمضاعفة الجهود



الناحية العسكرية

• توقيف 42 عنصر دعم للجماعات الإرهابية
• حجز أسلحة وقنابل يدوية يان أمناس

لإعطاء دفعة جديدة
للعلاقات بين البلدين

الرئيس الصربي
في زيارة
إلى الجزائر

ص 03

أكثر من 2600 مشروع
بقيمة تقارب 8 مليارات دولار

انتعاش هام
في سوق
الاستثمار

ص 04

فيما لجأ الكثير منهم لشراء
الكبش بـ"الفاسيليتي"

أسعار "أضاحي العيد"
تؤجل فرحة العديد
من العائلات

ص 07

للتنديد بغلاء المعيشة والقمع
السياسي والقهر الاجتماعي
مظاهرات حاشدة
في 40 مدينة
مغربية

ص 10

تدابير مكثفة لدعم المنتج المحلي

الجزائر تطمح لغزو الأسواق الإفريقية

ص 04



بين طموح أولمبي الشلف وخبرة شباب بلوزداد

لمن تبتسم "السيدة الكأس"؟

• أبناء لعقيبة يطمحون لتحطيم الرقم القياسي الوطني في التتويج

ص 08



سلطة ضبط تستدعي مسؤولي قناة "النهار"



قامت سلطة ضبط السمعي البصري باستدعاء مسؤولي قناة "النهار" على خلفية نشرها خبرا يتضمن معلومات حساسة كذبتها قطعيا وزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج. وجاء في البيان أن "سلطة ضبط السمعي البصري، وبعد اطلاعا على الخبر الذي نشرته قناة النهار TV والذي يحتوي على معلومات حساسة دفع بوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج إلى تكذيبه تكديبا قطعيا، قامت باستدعاء مسؤولي القناة لتقديم توضيحات حول هذا الموضوع".

البرلمان العربي يدين إقتحام إقامة سفير الجزائر بالخرطوم

أدان البرلمان العربي، أمس بشدة، الإقتحام الذي استهدف مبنى إقامة سفير الجزائر لدى السودان وتخريب محتوياته. و دعا البرلمان في بيان نشر على موقعه الرسمي، إلى ضرورة احترام حرمة البعثات الدبلوماسية ومقارها، مجددا رفضه التام لكافة أشكال الاعتداء على البعثات الدبلوماسية ومقراتها. كما دعا السلطات السودانية، إلى اتخاذ ما يلزم لتوفير التأمين الكامل لها، ليتمكنوا من أداء دورهم في ظل هذه الظروف الصعبة التي يمر بها السودان.

إنهاء مهام وزير الاتصال



أنهى اليوم رئيس الجمهورية مهام وزير الاتصال، محمد بوسليمان وكلف الأمانة العامة لوزارة الاتصال بتسيير شؤون الوزارة بالنيابة. وجاء في بيان لرئاسة الجمهورية: "بعد استشارة الوزير الأول، أنهى اليوم رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، مهام وزير الاتصال محمد بوسليمان، وكلف الأمانة العامة لوزارة الاتصال بتسيير شؤون الوزارة بالنيابة".

ملاحظة:
الوثائق التي
تصل
الجمهورية لا
تعود إلى
أصحابها
نشرت أم لم
تنتشر

الطباعة: الوسط، شركة الطباعة للجزائر
المنطقة الصناعية العالية - باب الزوار -
الجزائر ص.ب. 410
حساب بنكي ق. ش. ج. رقم:
1184017012701-93
السحب 2000 نسخة
التوزيع:
- المشوار السياسي -

تنصيب أعضاء المجلس الأعلى للغة العربية

تم أمس تنصيب أعضاء المجلس الـ 42 الذين تم تعيينهم من طرف رئيس الجمهورية. وقد جرى التنصيب بموجب المرسوم الرئاسي المؤرخ في 17 ماي 2023 والصادر في الجريدة الرسمية بتاريخ 6 جوان الجاري، وهذا بحضور ممثلين عن هيئات وطنية، إلى جانب إطارات المجلس الأعلى للغة العربية. وفي كلمته له بالمناسبة، ذكر رئيس المجلس بالأهمية التي توليها الدولة للغة العربية باعتبارها أحد الثوابت الوطنية، لافتا إلى أن هذا التنصيب يدخل في سياق "إعطاء المواطنة اللغوية الأهمية التي تستحقها كلفة جامعة".

3 وزراء ينزلون إلى البرلمان اليوم



يعقد المجلس الشعبي الوطني اليوم جلسة علنية تخصص لطرح أسئلة شفوية على عدد من أعضاء الحكومة، حسب بيان للمجلس. وتخص الأسئلة الشفوية قطاعات البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية (أربعة أسئلة)، الفلاحة والتنمية الريفية (خمسة أسئلة) والري (خمسة أسئلة).

الشبكة

القمع مستمر في "مملكة الرعب"

طاح في
الشبكة

عبر إعلاميون وحقوقيون مغاربة عن خوفهم الكبير مما آلت إليه الأوضاع في المغرب، ومن استمرار القمع المخزني وتصاعده بحق المدافعين عن حقوق الإنسان والمناهضين لسياساته التي أضرت كثيرا بالبلد الذي بات يتخبط في أزمت لا تنتهي ويتحول إلى "مملكة للخوف والرعب" على حد تعبيرهم. وأكد الإعلامي والحقوقى فؤاد عبد المومني، الذي كتب منشورا جاء فيه: "سأنا خائف من التجسس ومن الاغتيال المعنوي عبر حملات التشهير المدفوعة الأجر. أنا خائف من التضيق علي وعلى عشيرتي، ومما قد يقع من حوادث ومكائد، ومن المتابعات القضائية الظالمة ومن الاعتقال والتعذيب والسجن، ولكني خائف أكثر من مصير بلدي الذي يعاني الويلات. ولعل ما يدعو للقلق والحسرة، بحسب الحقوقى الذي ذاق ويلات السجن وعانى من حملات التشهير، ما ينتظر هذا البلد، الذي يمعن نظامه المستبد في انتهاك حقوق الإنسان وقمع المعارضين وقبر الصحافة المستقلة، دون أن يستطيعوا أن يغيروا من الواقع المتأزم سياسيا واقتصاديا واجتماعيا وحقوقيا شيئا.



في تعليمية موجهة للولاية والأميار الداخلية تأمر بمعالجة اختلالات خدمة المواطن

أمرت وزارة الداخلية والجماعات المحلية والولايات ورؤساء الدوائر والمجالس البلدية بمعالجة الاختلالات المتعلقة بخدمة المواطنين واستقبالهم ، على غرار مطالبتهم بوثائق إضافية .

وأكدت وزارة الداخلية في بيان لها ، امس الأربعاء ، تضمن تعليمية وزارية إطار موجهة لولاية الجمهورية، بالاتصال مع الدوائر و رؤساء المجالس الشعبية البلدية تذكر بأولية العمل على تحسين الخدمات الإدارية للحالة المدنية والهوية والتنقل، أنه حرصا على التحسين المستمر لعلاقة المواطن بالادارة، وتبعا لرصد عدد من الممارسات السلبية خلال عمليات التفتيش التي أجريت على مستوى المصالح المكلفة بالحالة المدنية والوثائق البيومترية والتي لا ترقى إلى مساعي السلطات العمومية لتبسيط الإجراءات الإدارية ورهنتها .

وأشارت التعليمية إلى الاختلالات الأكثر شيوعا التي تم رصدها على غرار اشتراط الزام المواطن بتقديم وثائق إضافية، غير تلك المنصوص عليها قانونا، فضلا على عدم الالتزام بشروط وضوابط حسن استقبال المرتفقين وحققهم في الإعلام والتوجيه وكذا النقائص المسجلة بخصوص تهيئة أماكن استقبال

تدابير مكثفة لدعم المنتج المحلي الجزائر تطمح لغزو الأسواق الإفريقية

أكد المدير العام للأنشطة التجارية وتنظيمها بوزارة التجارة وترقية الصادرات سامي قلي أمس أن المنتج الجزائري يتواجد اليوم في مختلف الأسواق الدولية وأصبح الطلب عليه بكثره مرجعا ذلك لمختلف القرارات الصائبة المتخذة من طرف السلطات العليا في البلاد لتسهيل الشأن الاقتصادي وتبسيط وتذليل كل الإجراءات والتقليل من معاناة المتعاملين الإقتصاديين للقضاء على البيروقراطية.

ويخصوص الطبعة الـ 54 لمعرض الجزائر الدولي المقام حاليا بقصر المعارض الدولي بالجزائر كشف سامي قلي خلال استضافته بالإذاعة الوطنية أن هذه الطبعة فرصة للتقييم والقاء نظرة على المرتبة التي وصلت إليها الجزائر في الأسواق الدولية خاصة وأن المتعامل الاقتصادي الجزائري اليوم له من الإمكانيات ما يؤهله لدخول السوق الدولية.

وأوضح المتحدث من معرض الجزائر الدولي لهذه السنة 2023 سجل أرقاما قياسية من حيث عدد الدول المشاركة

■ أحلام.س

حجز 21 قنطارا كانت قادمة من المغرب

الجيش يمنع إغراق البلاد بكميات ضخمة من المخدرات

- توقيف 42 عنصر دعم للجماعات الإرهابية خلال أسبوع واحد
- حجز أسلحة وقنابل يدوية بأنواعها

نجحت قوات الجيش الوطني الشعبي في منع إغراق البلاد بكميات ضخمة من المخدرات القادمة من المغرب ، ضمن مخطط يستهدف محاولة جر الجزائر نحو مستقبل المخدرات غير أن قوات الجيش الوطني الشعبي ومختلف الاسلاك الامنية تقف بالرصد لإفشال هذا المخطط .



الناحية العسكرية الثانية

وهذا خلال عمليات متفرقة عبر التراب الوطني. كما أحبط حراس الحدود والجمارك سمحالات تهريب كميات من القودو تقدر بـ 20247 لتر بكل من برج باجي مختار وتبسة وسوق أهراس والطارف. من جهة أخرى، أحبط حراس السواحل محاولات هجرة غير شرعية بسواحلنا الوطنية وأنقذوا 30 شخصا كانوا على متن قوارب تقليدية الصنع، فيما تم توقيف 407 مهاجرا غير شرعي من جنسيات مختلفة عبر التراب الوطني .

باجي مختار وإن قزام وجانت، 181 شخصا وضبطت 13 مركبة و113 مولدا كهربائيا و57 مطرقة ضغط وثلاثة (03) أجهزة للكشف عن المعادن و5, 116 قنطار من خليط خام الذهب والحجارة، بالإضافة إلى كميات من المتفجرات ومعدات تفجير وتجهيزات تستعمل في عمليات التنقيب غير المشروع عن الذهب، في حين تم توقيف 10 أشخاص آخرين وضبط سبعة (07) بنادق صيد وكميات من المواد الغذائية الموجهة للتهريب والمضاربة تقدر بـ 121, 6 طن، بالإضافة إلى 35 قنطارا من مادة التبغ،

ومواصل للجهود الحثيثة الهادفة إلى التصدي لأفة الاتجار بالمخدرات بالبلاد، أوقفت مفارز مشتركة للجيش الوطني الشعبي، بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن خلال عمليات عبر النواحي العسكرية، 43 تاجر مخدرات وأحبطت محاولات إدخال 21 قنطارا و15, 56 كيلوغرام من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب، فيما تم ضبط 1560 غرام من مادة الكوكايين و59476 قرص مهلوس. وفي ذات السياق، "أوقفت مفارز للجيش الوطني الشعبي بكل من تمارست وبرج

■ مليكة. ب

حيث تمكنت مفارز للجيش الوطني الشعبي، في عمليات منفصلة خلال الأسبوع الفارط من حجز أزيد من 21 قنطارا من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب وتوقيف 43 تاجر مخدرات. وأوضح بيان لوزارة الدفاع الوطني أمس يخص الحصيلة العمليانية الأسبوعية لقوات الجيش الوطني الشعبي أنه "في سياق الجهود المتواصلة المبذولة في مكافحة الإرهاب ومحاربة الجريمة المنظمة بكل أشكالها، نفذت وحدات ومفارز للجيش الوطني الشعبي، خلال الفترة الممتدة من 14 إلى 20 جوان 2023، عديد العمليات التي أسفرت عن نتائج نوعية تعكس مدى الاحترافية العالية واليقظة والاستعداد الدائم لقواتنا المسلحة في كامل التراب الوطني".

وأشارت الحصيلة إلى أنه في إطار مكافحة الإرهاب وتأمين الحدود، سأوقفت مفارز للجيش الوطني الشعبي 42 عنصر دعم للجماعات الإرهابية خلال عمليات متفرقة، فيما ضبطت مفرزة أخرى بن أميناس، أربعة (04) مسدسات رشاشة من نوع كلاشنيكوف وأربعة (04) قنابل يدوية وكمية من الذخيرة. وفي إطار "محاربة الجريمة المنظمة

لتورطهما في صفقة مشبوهة للمحطة الجوية بقسنطينة

5 سنوات حبسا ضد كل من بدوي وبوضياف

مشبوهة تخص إنجاز محطة جوية بولاية قسنطينة حينما كانا يشغلان منصب والي بذات الولاية، بالإضافة إلى تهم أخرى تتعلق بإساءة استغلال الوظيفة ومنح امتيازات غير مبررة. كما نطقت ذات الجهة القضائية بحكم البراءة في حق كل من والي قسنطينة الأسبق، الطاهر سكران، والأمين العام الأسبق لذات الولاية، بن يوسف عزيز.

■ ق. و

أكثر من 2600 مشروع بقيمة تقارب 8 مليار دولار

انتعاش هام في سوق الاستثمار

تربية المائيات. و في المجال السياحي، تم تسجيل 105 مشروع استثماري بمبلغ إجمالي مصرح به قيمته 47,5 مليار دج على مستوى الوكالة الجزائرية لترقية الاستثمار.

و تتعلق هذه المشاريع بإنجاز المنشآت الفندقية (48 مشروعا) و مواقع الجذب السياحي (21) و مركبات سياحية أو قري سياحية (12).

وبخصوص توزيع المشاريع الاستثمارية حسب المناطق، تشير بيانات الوكالة إلى أن نسبة 52 % منها (1356 مشروعا) توجد بشمال الوطن و 30 % في الهضاب العليا و 18 % في جنوب الوطن . من جهة أخرى، أشارت حصيلة الوكالة إلى أن 99 % من العدد الإجمالي للمشاريع الاستثمارية

■ محمد ج

أصدر القطب الجزائري الاقتصادي والمالي بمحكمة سيدي امحمد (الجزائر العاصمة)، امس الأربعاء، حكما يقضي بعقوبة 5 سنوات حبسا نافذا ومليون دج غرامة مالية في حق كل من الوزير الأول الأسبق، نورالدين بدوي، والوزير الأسبق للصحة، عبد المالك بوضياف، في قضية ذات صلة بالفساد. وقد توبع كل من بدوي وبوضياف بتهمة إبرام صفقة

بلغ عدد المشاريع الاستثمارية المسجلة لدى الوكالة الجزائرية لترقية الاستثمار منذ الفاتح نوفمبر 2022 أكثر من 2600 مشروع بقيمة مالية تقارب 8 مليار دولار، حسبما علم لدى هذه الوكالة. وخلال الفترة الممتدة من الفاتح نوفمبر 2022 إلى غاية 15 جوان 2023، تم تسجيل 2606 مشروع منها 2553 تمثل استثمارات محلية في حين يخص 53 مشروعا متعاملين أجنبيا بمبلغ إجمالي مصرح به قدره 1084 مليار دج (حوالي 8 مليار دولار) حسب حصيلة للوكالة اطلعت عليها وكالة الأنباء الجزائرية على هامش معرض الجزائر الدولي . وخلال الفترة الممتدة من 15 يونيو 2022 إلى ، تم تسجيل زيادة بنسبة 121 % في عدد المشاريع، حسبما تم التأكيد عليه.

و أوضح ذات المصدر أن هذه المشاريع المسجلة لدى الوكالة الجزائرية لترقية الاستثمار ستسمح باستحداث 65792 منصب شغل مضيفا أن أكثر من نصف العدد الإجمالي للمشاريع (51 %) يمثل قطاع الصناعة بقيمة 744 مليار دينار متبوعا بقطاع البناء والأشغال العمومية و الري ب 15 % و النقل بنسبة 14 % .

ضف إلى ذلك أنه تم تسجيل 166 مشروعا فلاحيا عبر مختلف مناطق الوطن بقيمة 2, 49 مليار دج . ويتعلق الأمر بمشاريع تخص الفلاحة و الصحة النباتية و تسمين الدواجن و التفريخ الصناعي و

الجزائر تصنف في وضعية وبائية متوسطة

هذه هي استراتيجية القضاء على التهاب الكبد الفيروسي

نظمت وزارة الصحة، امس الأربعاء بالجزائر العاصمة، يوما دراسيا حول المخطط الوطني الاستراتيجي للقضاء على التهاب الكبد الفيروسي" الذي يهدف الى وضع حد لهذا الداء مع حلول أفاق 2030.

وفي تصريح له على هامش هذا الملتقى، أوضح مدير الوقاية وترقية الصحة بوزارة الصحة، البروفيسور جمال فورار، أن هذا الملتقى يرمي الى "تباحث الاستراتيجية الوطنية للقضاء على التهاب الكبد الفيروسي (ب) و (ج)، سيما أنه يمثل سابع مسبب للوفاة في العالم" وهو ما يجعله على رأس الاهتمامات بالنظر للاعبات التي يخلفها على الصحة العمومية". وأكد فورار أن الجزائر "قطعت أشواطا كبيرة في مواجهة هذا المرض، بداية من اعتماد التطعيم الإجباري للأطفال ولكل الفئات المعرضة له، فضلا عن إجراءات ضمان سلامة عمليات نقل الدم". كما أشار المسؤول ذاته إلى أن الجزائر "تعتبر من الدول ذات الوضعية الوبائية المتوسطة في هذا المرض، حيث تسجل سنويا ما بين 2500 إلى 3000 حالة جديدة بالنتوع (ب) وما بين 500 إلى 900 حالة من النوع (ج)".

استعرض المشاركون في هذا اليوم الدراسي من مختلف القطاعات والتخصصات الطبية سبل تفعيل المخطط ميدانيا للتمكن من تقليص الإصابات بنحو 50 بالمائة، لاسيما بالنسبة للام والطفل، بغية بلوغ مرحلة القضاء عليه مع أفاق سنة 2023.

■ ق. و

يرجّج أكاذيب عن قضية الصحراء الغربية

البوليساريو تفصح من جديد استخفاف المغرب بالمجتمع الدولي



كشفت جبهة البوليساريو مرة أخرى عن استخفاف المغرب بالمجتمع الدولي، عبر استمراره في نسج المزيد من الروايات بخصوص قضية الصحراء الغربية والتي لا علاقة لها بالواقع، مؤكدة أن القضية هي مسألة تصفية استعمار وأن تسويتها يجب أن تمر حتما بتنظيم استفتاء يسمح للشعب الصحراوي بممارسة حقه الثابت في تقرير المصير والاستقلال، على غرار جميع الشعوب والبلدان المستعمرة.

■ عامر ب.

وفي رسالة وجهها ممثل جبهة البوليساريو للأمم المتحدة والمنسق مع بعثة الأمم المتحدة للاستفتاء في الصحراء الغربية (المينورسو)، سيدي محمد عمار، إلى رئاسة مجلس الأمن الدولي، أثبتت دولة بالأدلة المؤقتة زيف مزاعم ممثل دولة الاحتلال لدى الأمم المتحدة الذي لجأ مرة أخرى، في محاولة جديدة وعقيمة لتضليل الدول الأعضاء في الأمم المتحدة، إلى "مهاراته التي لا نظير لها في التضليل والأكاذيب السافرة لتكرار سلسلة من الادعاءات التي لا أساس لها حول قضية الصحراء الغربية وجبهة البوليساريو".

واعتبرت جبهة البوليساريو -في رسالتها- ما تضمنه البيان الذي أدلى به ممثل دولة الاحتلال خلال الدورة الموضوعية للجنة الخاصة المعنية بحالة تنفيذ إعلان منح الاستقلال للبلدان والشعوب المستعمرة (لجنة الأربعة والعشرين)، "مزاعم واهية وهي ببساطة استخفاف بعقول الدول الأعضاء في الأمم المتحدة".

وللرد عن هذه الأكاذيب، أعادت جبهة البوليساريو التأكيد على أن +اتفاقية مدريد+ "لاغية وباطلة ولم تنقل السيادة على الصحراء الغربية إلى أي طرف ثالث أو ختمت إنهاء الاستعمار من الإقليم" كما ادعى ذلك ممثل دولة احتلال.

وأوضحت أنه "من وجهة نظر القانون الدولي، فإن الحقيقة التي لا جدال فيها هي أن +اتفاقية مدريد+ الموقعة بين إسبانيا وموريتانيا والمغرب في 14 نوفمبر 1975، هي اتفاقية لاغية وباطلة لأنها انتهكت قاعدة قطعية من قواعد القانون الدولي العام (القواعد الأمرة)، وهي حق الشعوب المستعمرة في تقرير المصير، من بين أمور أخرى".

ودعمت البوليساريو ردها عبر التأكيد على مواصلة الجمعية العامة وهيئاتها الفرعية، معالجة قضية الصحراء الغربية في نطاق الفصل الحادي عشر من ميثاق الأمم المتحدة، "مؤكدة من جديد على حق الشعب الصحراوي غير القابل للتصرف في تقرير المصير وفقا لقرار الجمعية العامة 1514 المتضمن لإعلان منح الاستقلال للبلدان والشعوب المستعمرة".

ونسفت الرسالة الصحراوية، مرة أخرى وبالأدلة القانونية، ادعاء ممثل دولة الاحتلال المغربي بأن مجلس الأمن يتناول قضية الصحراء الغربية باعتبارها سناعا إقليميا، و أكدت أن النزاع في الصحراء الغربية هو نزاع دولي تعترف فيه هيئات الأمم المتحدة ذات الصلة بجبهة البوليساريو ودولة الاحتلال المغربي بوصفهما طرفي النزاع (قرارات مجلس الأمن 621 (1988) و 658 (1990) و 690 (1991)، وقرارات الجمعية العامة 37/34 و 19/35 و 46/36 وقرارات مجلس الأمن والجمعية العامة ذات الصلة).

وعن ادعاءات الاحتلال ب"احترامه"

في الصحراء الغربية المحتلة". و إذ تجد مجموعة جنيف للمنظمات الداعمة للصحراء الغربية التزامها بضمان تمكين الشعب الصحراوي من ممارسة حقه غير القابل للتصرف في تقرير المصير والاستقلال، وفقا لميثاق الأمم المتحدة و القرارات الأممية ذات الصلة، فإنها تدعو المفوض السامي لحقوق الإنسان إلى إرسال بعثة تقصي الحقائق على الفور إلى المنطقة وتقديم تقرير مفصل إلى الدورة الـ 54 المقبلة لمجلس حقوق الإنسان، كما شددت على مجلس حقوق الإنسان، ضرورة إيلاء اهتمام خاص لانتهاكات حقوق الإنسان، وخاصة الحق في تقرير المصير، طبقا لقرارات الجمعية العامة للأمم المتحدة.

المغرب متورط في فضيحة جديدة للجوسسة تتعلق بالصحراء الغربية

تورط المغرب مرة أخرى في فضيحة تجسس جديدة في إسبانيا حيث سلط رفض العدالة منح الجنسية الإسبانية إلى رعية مغربية الضوء على ممارسات نظام المخزن المتمثلة في تجنيد مهاجرين كعملاء سربيين لمراقبة مسؤولين من جبهة البوليساريو، حسبما نقلته وسائل إعلام إسبانية. في هذا الصدد، رفضت المحكمة الوطنية الإسبانية في قرارها الأخير منح الجنسية الإسبانية إلى مواطن مغربي اتهمه مركز المخابرات الإسباني بالتعاون مع مصالح المخابرات المغربية من أجل مراقبة الصحراويين، حسبما أكدته صحيفة "البابيس" في عدد اليوم الاثنين.

ويشير قرار المحكمة إلى أن مركز المخابرات الإسباني قد اكتشف في سنة 2010 وجود شبكة جوسسة مغربية تجمع المعلومات عن "جبهة البوليساريو والجيالية المغربية المقيمة بأسبانيا". كما يؤكد الحكم المؤرخ في 31 مايو الماضي، والذي اطلعت عليه الصحيفة، أن المواطن المغربي يكون قد أجرى اتصالات مع "رئيس" مصالح الاستخبارات المغربية.

وأضاف أن المتعاون مع المصالح الاستخباراتية المخزنية قد شرع في إجراءات الحصول على الجنسية الإسبانية في مايو 2010، بحجة أنه كان يعيش بشكل قانوني في إسبانيا منذ 22 سنة، وأنه ليست لديه سوابق قضائية. وأضاف المصدر ذاته، أن هذه الحيلة لم تتطلي على العدالة

انتهاكات خطيرة لحقوق الإنسان بالأراضي الصحراوية المحتلة

أعربت مجموعة جنيف للمنظمات الداعمة للصحراء الغربية عن قلقها البالغ إزاء انتهاكات قواعد القانون الإنساني والدولي والانتهاكات "المنهجية" و"الخطيرة" لحقوق الإنسان في الصحراء الغربية المحتلة، داعية المفوض السامي لحقوق الإنسان إلى إرسال بعثة تقصي الحقائق على الفور إلى الإقليم المحتل، لإعداد تقرير مفصل وتقديمه أمام الدورة الـ 54 المقبلة لمجلس حقوق الإنسان الأممي. جاء ذلك في رسالة بعثت بها عشية افتتاح، الدورة الـ 53 لمجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة، والتي أكدت فيها "استمرار وتزايد عدد الضحايا في الصحراء الغربية بعد خرق دولة الاحتلال المغربي لاتفاق وقف إطلاق النار مع جبهة البوليساريو في 13 نوفمبر 2020". و أبرزت المنظمة في السياق أن "الطائرات المسلحة بدون طيار (درون) التي يستخدمها الاحتلال المغربي تسببت في مقتل وإصابة العديد من المدنيين الصحراويين والأجانب، فضلا عن فقدان المركبات والمواشي شرق الجدار الرملي العازل". كما أبرزت واقع المدافعين عن حقوق الإنسان والصحفيين الصحراويين في الأراضي المحتلة، والمحكوم عليهم بأحكام قاسية على أساس تهم ملفقة واعترافات منزعجة تحت التعذيب، مؤكدة أنهم "يتعرضون للمضايقة وسوء المعاملة والتعذيب والأعمال الطيبة". وفي الوقت نفسه، ذكرت مجموعة جنيف للمنظمات الداعمة للصحراء الغربية بأن المفوضية السامية لحقوق الإنسان تعهدت في مؤتمر القمة العالمي للعمل الإنساني باسطنبول التركية (23-24 مايو 2016)، بالوفاء بعدة التزامات، ومن بينها "التحدث علنا والإدانة المنهجية للانتهاكات الخطيرة للقانون الإنساني الدولي والانتهاكات والتجاوزات الخطيرة للقانون الدولي لحقوق الإنسان، واتخاذ خطوات ملموسة لضمان مساءلة الجناة، و رصد أثر النزاع المسلح على المدافعين عن حقوق الإنسان، والإبلاغ عنه، بهدف ضمان تمتع بحقوق الإنسان، كجزء من تقاريرها الشاملة عن انتهاكات القانون الإنساني الدولي". ولكن ما يؤسف له، تضيف، "أن المفوضية لا تزال تترتم الصمت إزاء الوضع

تبعاً للمخطط الاستباقي لمكافحة حرائق الغابات

دعوة لتسريع أشغال مشروع إنجاز مهبط الطائرات العمودية بقالمة

أكدت حورية عقون والي ولاية قالمة في إطار حرصها على تنفيذ استراتيجية الوقاية ومكافحة الحرائق، وتبعاً للمخطط الاستباقي لمكافحة حرائق الغابات، خلال زيارتها لمعينة مدى تقدم الأشغال بورشة إنجاز مهبط للطائرات العمودية ببلدية عين بين بضاء - وذلك في إطار الاستراتيجية الوطنية للوقاية ومكافحة الحرائق، وبالنظر إلى الطابع الاستعجالي للعملية، على الرفع من وتيرة الأشغال، بمضاعفة ساعات العمل وتدعيم الورشة بالآليات والعمال، لاتمام الإنجاز وتسليمه في الأجل.



■ نوال ل.

للإشارة، فإن للمشروع موقع استراتيجي يتوسط سلسلة غابية تعرف حرائق خلال الفترة الصيفية، من شأنه أن يسهم بشكل كبير في الحد من الحرائق، والسرعة وفاعلية التدخلات لحماية الثروة الغابية، الممتلكات والمواطنين القاطنين بالقرى الغابية بالدرجة أولى.

ومن جهة أخرى وفي إطار مرافقة المشروع الوطني لمد خطوط السكك الحديدية لا سيما الخاصة بنقل البضائع، تنقلت والي الولاية

سحورية عقون إلى بلدية وادي فراغة لمعينة المكان المخصص لاستغلاله في تثبيت قاعدة حياة "مؤسسة كوسيدار" المكلفة بإنجاز ازدواجية خط السكة الحديدية عنابة أبلاد الحدية في شطره الرابط بين بوشقوف-سوق أهراس على مسافة 54 كلم، وكذا الأرضية المخصصة لرمي الأتربة ومخلفات الإنجاز والقابلة للتوسع، بحضور إطارات ومهندسين من المؤسسة. المؤسسة تشرع حالياً في توظيف فضاء ملائم لوضع العتاد والآليات، و مواد البناء

اللازمة للإنجاز، على أن تنطلق الأشغال بالمنشآت الفنية والمعايير قريبا، كما ستوفر مناصب شغل.

هذا ودعت والي، الولاية أعضاء مركز القيادة ومختلف المتدخلين بتقديم كل التسهيلات والمرافقة للمشروع، والعمل بالتنسيق ومتابعة الإنجاز مع فريق الدراسة ومتابعة الإنجاز للوكالة الوطنية للدراسات ومتابعة إنجاز الاستثمارات في السكك الحديدية "ANESRIF".

لتحسين الاطار المعيشي للسكان ببومرداس

زيارات فجائية لمراقبة أشغال مشاريع التحسين الحضري

تنظم يوم تحسيس حول القانون العضوي

ومن جهة أخرى احتضنت قاعة المحاضرات يوسف بن اوجيت بمقر الولاية اليوم الحسيبي في إطار التنفيذ الفعال للقانون العضوي المتعلق بقوانين المالية رقم 18-15 المؤرخ في 02 سبتمبر 2018 المعدل والمتمم المنظم من طرف مديرية البرمجة ومتابعة الميزانية للولاية، بحضور مدراء القطاعات ورؤساء مصالحها المختصين في الميزانية، ومختلف المصالح الولائية، الى جانب ممثلين عن المديرية العامة للميزانية. استهل اللقاء بعرض مفصل من اعداد وتقديم مديرية البرمجة ومتابعة الميزانية للولاية. بحيث تدرج العملية التحسيسية للتأكيد بأهمية هذا القانون وتحسين الفعالية والشفافية واعطاء روح المسؤولية في تسيير الأموال العمومية من أجل تعزيز النمو الاقتصادي ودفع عجلة التنمية.

وهو ما تضمنته مدخلات المختصين خلال اليوم التحسيسي ان هذا القانون يؤكد على مبادئ التقدير والشفافية في تسيير النفقات العمومية والتي تعد من الركائز المهمة للحكومة الرشيدة، يسمح للمواطنين والمتعاملين الاقتصاديين

بتكوين رؤية دقيقة وشاملة حول استخدام المال العام، وعليه تؤدي التقديرات الميزانية دورا أساسيا في هذه المقاربة المتمحورة حول النتائج والتي تكتسي أهمية قصوى لأجل تخصيص فعال للموارد فيوض تقديرات دقيقة للنفقات المستقبلية يكون استخدام الأموال العمومية أكثر فعالية، وذلك من خلال تجنب النفقات غير الضرورية والتركييز على الاستثمارات ذات الأولوية

حيث يعد هذا الإطار منهج واقعي يمثل توحيد التدابير التي قررتتها السلطات العمومية لضمان التغطية المالية الدائمة للنفقات العمومية وتحفيز النشاط الاقتصادي واستعادة توازن ميزانية الدولة على المدى المتوسط بالاستعانة بالأدوات الجديدة التي جاء بها القانون العضوي المتعلق بقوانين المالية والتي تسمح بضمان تسيير أفضل للأموال العمومية.

تجدد الإشارة، إلى أن تنفيذ التوجهات الكبرى لسياسات العمومية المحدد من خلال الإطار الميزانياتي المتوسط المدى 2024-2026، والأحكام المختلفة المتعلقة بإعداد مشروع قانون المالية لعام 2024، قد مكنت من تكريس مبدأ التخطيط والتقدير. ■ عمر ر.

في اطار برنامج احياء الذكرى الـ 61 لعيد الاستقلال ربط "30" عائلة بشبكة الكهرباء بتبسة

مواصلت لبرنامج احياء الذكرى الـ 61 " لعيد الاستقلال المجيد في أسبوعها الثاني، توجه والي ولاية تبسة " سعيد خليل"، إلى دائرة " الماء الأبيض"، في زيارة عمل وتفقد، استهلها ببلدية " الحويجيات"، فبمنطقة " لججار الصفر"، أشرف والي الولاية ومرافقه، بحضور رئيسي الدائرة سونفاز"، على تداشين مشروع ربط "30" عائلة بشبكة الكهرباء، بأطوال قدرها "11" كلم، مدعمة بأربعة محولات.

المشروع جسد على عاتق البرنامج القطاعي / 2023 / 2026

بمدة إنجاز دامت خمسة أشهر. والي الولاية وأثناء متابعته العرض التقني للمشروع، بارك لسكان المنطقة، مشيدا بجهود قطاع الطاقة في سرعة تنفيذ مشاريعها الطاقوية على مستوى إقليم الولاية، حاشا ببقية القطاعات على مضاعفة الجهود لاتمام المشاريع قيد الإنجاز، والوفاء بالتزاماتها تجاه الساكنة. وبمنطقة " سيدي ظاهر" بذات البلدية، أشرف والي الولاية والوفد المرافق، بحضور رئيسي الدائرة والبلدية ومدير الأشغال العمومية، على إعطاء إشارة الانطلاق، لإنجاز الشطر الثاني من مشروع الطريق البلدي رقم "153"، الرابط بين بوشبكة ومنطقة "سيدي ظاهر"، على مسافة "03" كلم. وبمنطقة "أولاد بوعلاق"، أشرف والي الولاية ومرافقيه المرافق، بحضور رئيسي الدائرة والبلدية ومدير الأشغال العمومية، على إعطاء إشارة الانطلاق، لإنجاز مسلك أولاد بوعلاق، على مسافة "1,6" كلم المشروعان يجسدان بتمويل ذاتي للبلدية، ووالي الولاية يدعو إلى الحرص على إتمام الأشغال في أجلها المحددة. مع احترام المعايير التقنية والجودة في مراحل الإنجاز. ■ طارق ق.

لضائدة السكان بسوق اهراس مشاريع تربية وتتموية هامة تدخل الخدمة قريبا

مواصلت لسلسلة الخرجات الميدانية التفقدية لبلديات ولاية، سوق اهراس باشر زياتي عبد الكريم والي الولاية سوق اهراس، زيارته الى بلدية اولاد مومن لمعينة مشروع إنجاز 08 اقسام بابتدائية الفويض، والذي تجاوزت فيه نسبة الأشغال 70% بغلاف مالي قدر بـ 26,167,207,39 دج حيث اسدى الوالي تعليمات للتكفل بأشغال التدفئة المركزية، على مستوى المدرسة الابتدائية، والرفع من وتيرة الأشغال لاستلامها عند الدخول المدرسي المقبل.

كما تم معاينة اشغال إنجاز طريق للمركز المتقدم لحرص الحدود بواد الغول على مسافة 1500 م، حيث يدخل في برنامج القطاعي للتنمية، وصلت به الأشغال به الى 55%. وببلدية الخضارة تم اعطاء اشارة الانطلاق لمشروع صيانة وإعادة الاعتبار للطريق الرابط بين الخضارة وحدود بلدية اولاد مومن مرورا بمشقة ام لذياب على مسافة 4,6 كم، والذي يدخل ضمن برنامج صندوق الضمان والتضامن للجماعات المحلية 2023 FSGCL بغلاف مالي قدر بـ 44,677,485,00 دج وبلدية الحدادة تقعد ببرنامج إنجاز 150 سكن اجتماعي (150/4000 شطر 2011) مع اشغال التهيئة الخارجية التي هي على مشاريع الانتهاء، حيث أكد الوالي للقائمين على الأشغال بضرورة التسريع من اجل عملية التوزيع وتسليم المفاتيح للمستفيدين.

وخلال معاينة مشروع اشغال إنجاز مسجد الرحمان ببلدية الحدادة، والذي يحتوي على مدرسة قرآنية للذكور والانات، أشاد الوالي على هذا الصرح وعلى القائمين عليه، والذي يعتبر مكتسبا للمنطقة ككل كما شدد والي الولاية خلال الوقوف على تقدم وتيرة الأشغال بمستشفى 60 سرير والذي وصلت به الأشغال نسبة أكثر من 10% منذ انطلاقه، على ضرورة التسريع ومراعاة عامل الزمن في اكمال الأشغال، لما يكتسبه هذا المرفق من أهمية بالغة بالنسبة للساكنة والمنطقة بشكل عام. ■ مبن ي.

مع بداية موسم الاصطياف بعنابة تخصيص 21 شاطئ مسموح للسباحة

أعلنت مصالح الحماية المدنية، عن قائمة الشواطئ المسموحة بالسباحة الموزعة عبر ولاية عنابة والمقدر عددها 21 شاطئ. وأوضحت المصالح أن الشواطئ المفتوحة ببلدية عنابة هي: شاطئ النصر، شاطئ زريقي رشيد، 1، شاطئ زريقي 2، شاطئ ريزي عمر. شاطئ الخروبية، شاطئ رفاس زهوان 1، شاطئ رفاس زهوان 2، شاطئ بلقدار 1. شاطئ بلقدار 2، شاطئ مركز الراحة العائلية (CRF)، شاطئ عين شعير.

أما شواطئ بلدية سرايدي فهي: شاطئ جنان الباي، بلدية شطايبي، شاطئ واد الغنم، شاطئ عين الرمان. شاطئ المركز، شاطئ البنية، شاطئ الخليج العربي، شاطئ الرمال الذهبية 1، شاطئ الرمال الذهبية 2، شاطئ الرمال الذهبية 3.

وأضاف المصدر أن شاطئ سيدي سالم) مسافة 1700 متر في وسط الشاطئ، ببلدية البوني كذلك السباحة فيه مسموحة.

وبخصوص الجهاز الأمني للحماية المدنية على مستوى الشواطئ، أشارت الحماية أنه سيكون من الساعة 009 صباحا إلى غاية 19س00 مساء.

كما شدد ذات المصالح على ضرورة مع احترام الرابطة المذكورة أن الرابطة الخضراء سباحة مسموحة، الرابطة البرتقالية سباحة خطيرة، الرابطة الحمراء سباحة ممنوعة. ■ عمر ر.

في اطار اختتام السنة الجامعية بورقلة جامعة قاصدي مرباح تكرم مجموعة من الطلبة المتفوقين

لقد دأبت جامعة قاصدي مرباح بعاصمة الواحات ورقلة على تكريس عادات حميدة تتمثل في مراسيم إختتام الموسم الجامعية وتكريم طلبتها النجباء، وهاهي اليوم تحتفل بإختتام الموسم الجامعي 2022/2023 بإزالة الستار على سنة جامعية مميزة وحافلة بالنجاحات بامتياز .

وبدعوة من مدير جامعة قاصدي مرباح الأستاذ الدكتور محمد الطاهر حليلات حضر مصطفى أغامير والي ولاية ورقلة بقاعة الإحاضرات إختتام الموسم الجامعي 2023/2022 بحضور اللواء قائد الناحية العسكرية الرابعة، رئيس المجلس الشعبي الولائي، النائب العام المساعد لدى مجلس قضاء ورقلة، أعضاء اللجنة الأمنية الأسرة الجامعية ومشايخ المنطقة وضيوف عائلات الطلبة المتفوقين .

وخلال هذا تطرق مدير الجامعة في كلمته إلى أبرز النشاطات والإنجازات التي حققتها الجامعة لهذا الموسم وبالمناسبة كرمت جامعة قاصدي مرباح ورقلة كوكبة من خيرة أبنائها المتفوقين من مختلف تخصصاتهم وأطوارهم لهذه السنة الدراسية 2022/2023 في شهادة ليسانس والماستر المتفوقين في دفعاتهم وبالإضافة إلى تكريمات خص بها طلبة ذوي القدرات الخاصة .

وفي ختام الحفل هنا والي ولاية في كلمته الطلبة النجباء والأسرة الجامعية ككل على الإنجازات المحققة للجامعة في شتى المجالات، متمنيا لهم المزيد من التفوق والنجاح، كما نوه الوالي بالتطور النوعي المشهود الذي عرفته جامعة قاصدي مرباح بورقلة في مسارها العلمي اللافت والتميز خلال الفترة الأخيرة، مضيفا أن الجامعة قطعت اشواط معتبرة في مجال العلوم والابتكار والإبداع وعصرنة الجامعة ورقمنتها برعاية مدير الجامعة الأستاذ الدكتور محمد الطاهر حليلات وكل الطاقم البيداغوجي الذي يلعب دورا هاما في جامعة قاصدي مرباح بورقلة .

تحت شعار "سياقة بأمان" عطلة بسلام إطلاق حملة تحسيسية للوقاية من حوادث المرور

تم بالجزائر العاصمة إطلاق حملة تحسيسية وطنية للوقاية من حوادث المرور خلال موسم الإسطياف تحت شعار "سياقة بأمان، عطلة بسلام". وبمناسبة إشرافه على إطلاق هذه الحملة، كشف الأمين العام لوزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، عدلي حميميد، عن تسجيل أزيد من 8300 حادث المرور خلال الـ 4 أشهر الأولى من السنة الجارية تسببت في إصابة أزيد من 11 ألف شخص بجروح ووفاة 1113 آخرين.

وأضاف أنه تم خلال السنة الفارطة تسجيل 22908 حادث مرور على المستوى الوطني خلف وفاة 3409 شخص وإصابة 30977 آخرين بجروح متفاوتة، مشددا على ضرورة مضاعفة الجهود من أجل "التحكم الأمثل في هذه الظاهرة ومخلفاتها". وشدد بالمناسبة على أهمية وضع حيز التنفيذ استراتيجية وطنية وقائية لمواجهة مثل هذه المخاطر، مشيرا إلى أن وزارة الداخلية تعمل حاليا على تجسيد معالم هذه الاستراتيجية.

كما أبرز حميميد ضرورة خلق "إطار عمل قطاعي مشترك يضم جميع هيئات ومؤسسات الدولة وممثلي المجتمع المدني بهدف إرساء آليات عملياتية ناجعة وفعالة للحد من التبعات الخطيرة لظاهرة حوادث المرور.

من جانبها، اعتبرت المندوبية الوطنية للأمن في الطرق أن هذه الحملة التحسيسية تهدف إلى التقليل من وقوع حوادث المرور وضحاياها خلال موسم الإسطياف وترقية الوعي المروري لدى مستعملي الطريق، بالإضافة إلى نشر الثقافة المرورية المتعلقة باحترام قوانين المرور. و لهذا الغرض، وضعت المندوبية برامج توعوية خلال موسم الإسطياف لفائدة سائقي السيارات والحافلات والدراجات النارية، لاسيما على مستوى الشواطئ والمحطات البرية والساحات العمومية.

■ أمين.ي

ستواصل الى غاية 26 جوان الجاري

تنظيم حملة خاصة للتبرع بالدم بمستغانم

في إنقاذ الأرواح، ليتوجه الوالي والوفد المرافق له لزيارة المركز الصحي الشهيد مولاي الأخضر بحي وعيش الشارف بطريق وهران، الذي انتهت به الأشغال ومن المنتظر تشييده ووضع حيز الخدمة خلال الأيام القادمة. الوالي وخلال زيارته لقاءات المركز الصحي نوه بضرورة الحفاظ على هذه المنشأة الصحية الجديدة مع استقبال المواطنين وتكفل

■ منال.ل

الحياة... شارك كثيرا "، في الخيمة المنصبة أمام ساحة البلدية للمشاركة في هذه الحملة التي ستمتد من تاريخ 19 إلى غاية 26 جوان .

والي الولاية وخلال كلمته عبر أثير الإذاعة المحلية، ضمن هذه المبادرة الإنسانية، داعيا إلى دعم المشاركة والتجسس بهذا السلوك الحضري وتشجيع المواطنين على الإقبال نحو التبرع بهذا السائل الحيوي الهام باعتباره عملا إنسانيا نبيلًا يساهم

فيما لجأ الكثير منهم لشراء الكباش بـ"الفاسيليتي"

أسعار "أصاحي العيد" تؤول فرحة العديد من العائلات

تشهد أسعار أصاحي العيد خلال هذه السنة ارتفاعا غير مسبوق الامر الذي انعكس على معنويات المواطنين المغلوبين على أمرهم ممن لا زالوا يحملون في قلوبهم فرحة العيد وهو ما اشتكى منه العديد من المواطنين الذين التقينا بهم خلال جولتنا الاستطلاعية، هذا وقد فضل البعض منهم التريث في انتظار تراجع وانخفاض الأسعار عشية يوم العيد.



الاجتماعي وحسب احد الموالين أضاف فان المعني يدفع نصف المبلغ في البداية على أن يتم بقية المبلغ على 3 أقساط، ولأجل ذلك يوقع الزبون التزاما وتعهدا يصادق عليه في البلدية.. وبدوره أعلن صاحب الصفحة الفيسبوكية "بيع اصاحي العيد بالتقسيط" عن الانطلاق في البيع بالتقسيط، حيث أرفقها أيضا بجميع الخطوات الواجب القيام بها للاستفادة من هذه الصيغة، مع تمديد مدة التقسيط إلى 6 أشهر نظرا لارتفاع الأسعار كما أوردته في منشور خاص له ومراعاة لإمكانات الموظفين وأرباب العائلات. وأرفق مختلف الموالين وبيئعي الأصاحي إعلاناتهم على مواقع التواصل بأرقام الهواتف للاتصال ونشروا صورة عن الماشية المعروضة وأسعارها.

الدخل. هذا وقد اجمع الكثيرون على أن تجار الماشية يستغلون الفرص السانحة لفرض منطقتهم في عمليات البيع والشراء التي لاتخضع الى منطوق المراقبة حتى وإن وجدت بأسواقنا، ولعل تمادي هؤلاء في فرض أسعارهم الخيالية والبعيدة عن كل الإعتبارات.

زالفاسيليتي" ملجأ العائلات لشراء كبش العيد ومن جهته وجدت العديد من العائلات فرصتهم في عملية البيع بالتقسيط وبدورهم الموالون الخواص وجدوا في عيد الأضحى فرصة لإنعاش تجارتهم التي يهددها الغلاء فاعتمدوا هم أيضا صيغة البيع بالتقسيط على أن يتم تسديد المبلغ نهائيا في فترة تتراوح بين 3 أشهر و6 أشهر، وفق العروض الراجعة على مختلف وسائل التواصل

■ بشرى.ر

اشتكى العديد من المواطنين من أسعار الأضاحي والتي بلغت أرقاما قياسية لتتحرم بذلك الغالبية من اقتنائها، لترهن بذلك فرحة العائلات، خاصة ذوي الدخل البسيط منهم حيث فاقت أسعار بعض الأضاحي 20 مليون سنتيم، وهو ما جعل بالكثير مكتوفي الأيدي ويتفجعون في أسعار الماشية، وهو ما أجمع عنه العديد ليطلعنا مروان في هذا الصدد بأنه عامل بسيط وأجرته الشهرية لا تكفيه لاقتناء كبش العيد. وبين هذا وذاك ومع ارتفاع أسعار المواد الاستهلاكية وغيرها من الأمور وما تفرضه المعيشة على المواطن البسيط، فإن اقتناء كبش العيد أصبح من المستحيلات لدى بعض العائلات المحدودة

لمكافحة الحرائق خلال موسم الصيف بالمدينة منع دخول المركبات والدراجات النارية إلى المناطق الغابية

الفلاحين والمستثمرات الفلاحية والحرص على تهيئة المسالك الريفية لتسهيل عمليات التدخل وكذا بعث ابراج المراقبة على مستوى الغابات واماكن الاستجمام لضمان التدخل السريع في حال وقوع اي طارئ مع اشراك فعاليات المجتمع المدني والحركة الجمعوية في البرامج التحسيسية.

■ وسام.م

التدخل والوقاية ومكافحة حرائق الغابات تنفيذا لتعليمات جهيد موس والي ولاية المدينة على تصيبه الرتل المتثقل لمكافحة حرائق الغابات والمحاصيل الزراعية على مستوى مقر الحماية المدنية بوزرة. وقد كان والي الولاية جهيد موس قد امر بخلق 06 اقطاب تدخل جهوية ومخططات عملياتية وفعالية ورصد جميع الامكانيات بها ومراجعة جميع مخططات التدخل مع اقحام اللجان البلدية والدائرية وتفعيل دورها الميداني، وكذا احصاء جميع الاليات وبعث خارطة توزيع في حال وقوع اي كوارث لتفعيل مخطط تدخلها وتسخيرها

كما امر والي الولاية بتفعيل الخلية الولائية وتضمين عضويتها لاطارات من الغابات وضمان مداومتها 24/24 ساعة بدءا من شهر جوان، ومباشرة حملة تحسيسية بأشراك جميع الفاعلين تستهدف المستثمرات الفلاحية لإنتاج الحبوب استعدادا لحملة الحصاد والدرس مع تحيين احصائيات حظيرة العتاد الخاص بمكافحة الحرائق واستمرار رصد كل نقاط المياه التي يمكن التزود بها في حال نشوب حريق، كما امر مدير المصالح الفلاحية بأعداد برنامج لتوعية والتحسيس واستهداف اكبر عدد من

اتخذ، جهيد موس، والي المدينة قرارا يقضي بمنع دخول المركبات والدراجات النارية إلى المناطق الغابية وذلك في إطار إجراءات الوقاية من حرائق الغابات، حسبما أفادت به مصالح الولاية. ويخص هذا الإجراء الذي سيظل ساري المفعول طوال فصل الصيف، الشاحنات والسيارات والدراجات النارية التي سيمنع منها باتا دخولها إلى المناطق الغابية بالولاية وذلك إلى غاية 31 أكتوبر القادم، باستثناء الهيئات والأشخاص المؤهلين وكذا السكان المقيمين في مناطق الغابات.

كما تقرر منع التفحيم والتخميم وإيقاد النار للشواء أو الطبخ في الغابات، حسب نفس المصدر، الذي أشار إلى أن هذه الإجراءات تهدف إلى الحد من مخاطر اندلاع حرائق، والحفاظ على المواطنين والغطاء الغابي المحلي. ويخص قرار منع دخول المركبات والدراجات النارية 12 منطقة غابية بالولاية، من بينها غابة تمزقيدة والحمدانية وأولاد عنتر، وأولاد هلال، وبوسكين والسواقي وبوغار ولمفاتحة

تصيبه الرتل المتثقل لمكافحة حرائق الغابات وفي ذات السياق أشرف مسعود بولعراس الأمين العام لولاية المدينة في اطار تفعيل مخطط

بين طموح أولمبي الشلف وخبرة شباب بلوزداد

لمن تبسّم "السيدة الكأس"؟

• أبناء لعقيبة يطمحون لتحطيم الرقم القياسي الوطني في التتويج

يلتقي فريقا شباب بلوزداد وجمعية أولمبي الشلف اليوم (17 ر00) بملعب ميلود هدي في بوهان في نهائي النسخة السادسة والخمسين لكأس الجزائر لكرة القدم ومباراة غير مسبوقه بينهما.

■ سمير ب.

وتعتبر هذه المباراة النهائية الحادية عشرة في تاريخ شباب بلوزداد، آخر حامل للكأس عام 2019 والذي يطمح للاحتفاظ بلقبه، فيما نجحت جمعية الشلف في بلوغ آخر محطة للمنافسة للمرة الثالثة، بعد 18 سنة عن آخر نهائي الذي توج بها أمام اتحاد سطيف (1-0 بعد الوقت الإضافي).

وإذا كان شباب بلوزداد يأمل في خوض نهائي موسم 2022-2023 و كاله أمل في الفوز بكأسه التاسعة ليصبح بذلك، صاحب الرقم القياسي الوطني في التتويج، ستسعى جمعية الشلف في ذات الوقت إلى تكرار الإنجاز المسجل عام 2005 وانتهاء موسمها على الأقل بلقب يزين خزينتها.

وسيكون بلوزداد على الورق مرشحا بامتياز للفوز، إذا أخذ بعين الاعتبار مشواره في منافسة البطولة المحترفة، حيث يتقدم بثبات حول لقبه الرابع على التوالي. أما جمعية الشلف التي يشرف على تدريبها عبد القادر عمراني، صاحب إنجاز كأس نسخة-2005، فتتمنى إنقاذ موسمها وإثراء سجلها بكأس ثانية تضاف إلى لقب البطولة الوطنية المحصل عليها خلال موسم 2010، ويعرف الناديين



مشورا مغيرا تماما حيث يترقب نادي حي "العقيبة" على عرش بطولة الرابطة الأولى، وبفارق ثماني نقاط عن ملاحقه المباشر (شباب قسنطينة)، فإن الجمعية ليست من جهتها في مأمن من السقوط حيث تفصلها سوى خمس نقاط عن أول فريق مهدد بالنزول إلى بطولة الرابطة الثانية.

المفضل للفريق سويبع، فإنها ستدخل المباراة بنية تفنيد كل التكهانات وتجديد العهد مع الألقاب بعد 13 سنة من الانتظار. وكان شباب بلوزداد قد بلغ المحطة الأخيرة للمنافسة على حساب نجم مقرة (0-1) بينما اجتازت جمعية الشلف عقبة شبيبة الساور (3-1). وبخصوص التعداد، فسيكون فريق بلوزداد محروما من خدمات لاعب الوسط زكريا دراوي (بسبب العقوبة)، بينما تدخل جمعية الشلف أرضية الميدان بكامل عناصرها، وهو ما

سيؤرق راحة المدرب عمراني لاختيار تشكيلته المثالية. وعينت اللجنة الفيدرالية للتحكيم التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف)، ثلاثي تحكيم لإدارة هذا النهائي بقيادة لحو بن براهيم بمساعدة عباس أكرم زرهوني (مساعد أول) وحمزة بوزيت (مساعد ثان).

للتذكير، كانت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم قد قررت إعادة بعث هذه المنافسة الشعبية بعد توقف دام موسمين بسبب جائحة كوفيد-19.

البطولة الوطنية الصيفية للسباحة :

مولودية الجزائر وشباب بلوزداد يكشفان عن طموحاتهما

بتصدر فريق مولودية الجزائر ترتيب البطولة الوطنية الصيفية المفتوحة للسباحة الجارية وقائما بوهان في أعقاب نهائيات اليوم الأول من المنافسة التي أجريت مساء الثلاثاء بالمسبح الأولمبي بحي "المدينة الجديدة".

وأحرز سباحو النادي العاصمي ما مجموعه تسع ميداليات منها ثلاث ذهبيتين في الصنفين ذكور وإناث خلال النهائيات السبعة، من مجموع 42 نهائيا، التي أقيمت بالمناسبة. وحسنت المولودية المرتبة الأولى في اليوم الافتتاحي بعد تفوقها في عدد الميداليات الفضية على حساب شباب بلوزداد (4 مقابل 1)، باعتبار أن الأخير حصل هو الآخر على ثلاث ذهبيتين، فيما حل فريق تربية عين الترك ثالثا بمجموع ذهبية واحدة.

وشهد اليوم الأول تألق سباحي المنتخب الوطني الذين يشاركون في المنافسة بألوان مختلف الأندية، على غرار أسامة سحنون (شباب بلوزداد) وسيد جواد وآمال مليح (مولودية الجزائر). وتتواصل البطولة بنفس المسبح، على أن تركز للراحة غدا قبل أن تستأنف الجمعة بإجراء مسابقات اليوم ما قبل الأخير فيما تختتم السبت، حيث تقام منافسات اليومين الأخيرين بالمركز المائي التابع للمركب الأولمبي صمصيلود هدي في لوهان.

يذكر أن هذه البطولة تعرف مشاركة 155 رياضي من بينهم 101 سباح و 54 سباحة يمثلون 34 ناديا، علما وأن التظاهرة تعد تجريبية تحسبا للألعاب العربية 2023 التي تستضيفها الجزائر من 5 إلى 15 يولييو المقبل والتي ستقام منافسات السباحة الخاصة بهذه الطبعة ال 15 على مستوى المركز المائي للمركب الأولمبي "ميلود هدي".

■ ق.ر.

بعدها حسم دورة اللقب لصالحه

فريق بارادو يتوج ببطولة أقل من 17 عاما

توج فريق أنتليتيك بارادو لكرة القدم لأقل من 17 عاما بالبطولة الوطنية لفنائه بعدما حسم لصالحه دورة اللقب، التي اختتمت مساء الثلاثاء بملعب 24 فبرابر بسيدي بلعباس. وأنهى النادي العاصمي الدورة الرباعية التي جمعت أبطال مختلف المناطق في المرتبة الأولى بسبع نقاط من ثلاث مباريات متقدما بنقطة واحدة على مولودية وهران، فيما حل وفاق سطيف ثالثا بخمس نقاط، تلاه اتحاد الشاوية في المركز الرابع والأخير بدون رصيد.

وبدأ أشبال بارادو الدورة بفوز على مولودية وهران بهدفين لواحد قبل أن يتعادلا مع وفاق سطيف ثم يفوزوا في آخر لقاء لهم على حساب اتحاد الشاوية بثلاثية لواحد. وتسلم قائد "الأنتليتيك" يونس بداني، لاعب المنتخب الوطني لأقل من 17 عاما، درع البطولة في أجواء مفعمة بالفرحة التي غمرته وزملاءه الذين احتفلوا مطولا بهذا اللقب.

■ س.ب.

بمشاركة 1350 رياضيا ورياضية

انطلاق الطبعة ال 18 للألعاب الوطنية الجامعية

انطلقت مساء الثلاثاء بسكيكدة فعاليات الطبعة ال 18 للألعاب الوطنية الجامعية بمشاركة 1,350 طالبا من الجنسين يمثلون 28 رابطة ولائية عبر الوطن. وفي تصريح على هامش انطلاق ذات التظاهرة، أكد البروفيسور توفيق بوفندي مدير جامعة سكيكدة ورئيس اللجنة المنظمة لهذه الألعاب أنه قد تم تسخير مختلف الهياكل الرياضية عبر عدة بلديات لاستضافة الطبعة الجديدة لهذه الألعاب و جل الرياضيين الممثلين لعديد جامعات الوطن. و أضاف بأنه قد تم تخصيص كل من الإقامة والوجبات "الحدائق 7 للذكور" و "الحدائق 6 للإناث" لإيواء المشاركين في هذه التظاهرة التي تختصنها سكيكدة للمرة الثانية بعد تلك الطبعة التي أقيمت سنة 2012. كما أفاد نفس المتحدث بأنه تم تخصيص القاعات متعددة الرياضات رابع رمضان بالحروش والشهيد علي بوسنة بعزاية وأحمد أوجاني وكذا الأخوة بوشاش بعاصمة الولاية بالإضافة إلى المسبح نصف الأولمبي بعزاية والقاعتين الرياضيتين للإقامتين الجامعيتين الحدائق 1 و 2 لاحتضان مختلف المنافسات فضلا عن إقامة منافسة الكرة الطائرة الشاطئية بشاطئ العربي بن مهيدي. من جهته صرح رئيس الاتحادية الجزائرية للرياضة الجامعية السيد سعدي غدير أن "هذه الألعاب التي يشارك فيها 1,350 رياضيا ورياضية ستجري من خلال 10 اختصاصات رياضية على غرار كرة السلة، كرة اليد، الكرة الطائرة، الكرة الشاطئية، الملاكمة، الشطرنج، تنس الطاولة والسباحة والمصارعة. و أبرز السيد غدير أهمية هذه الألعاب وعراقتها مفضلا أن أول طبعة لها أقيمت سنة 1983 وهي تجرى كل سنتين. وأكد في ذات السياق أهمية هذا الموعد الرياضي خاصة فيما يتعلق بترقية الرياضة الجامعية وتوفير فرصة للمشاركة للطلاب وكذا اكتشاف المواقع السياحية التي تزخر بها ولاية سكيكدة. وقد شهد حفل الافتتاح تنظيم مسيرة استعراضية لكل الوفود المشاركة في هذه الألعاب حسب الولايات والتي انطلقت من أمام قاعة عيسات إيدير بوسط مدينة سكيكدة وصولا إلى ساحة أول نوفمبر يتقدمها فوج الكشافة الإسلامية الجزائرية مع العلم الوطني والفرقة النحاسية وفرق استعراضية وخيالة نادي الفروسية مع إعطاء إشارة انطلاق منافسة استعراضية لتنس الطاولة.

■ ق.ر.

بلماضي ردا على الانتقادات التي أعقبت ودية تونس؛

"لا أستطيع أن أجري تغييرات كثيرة على التشكيلة"



قال مدرب المنتخب الوطني لكرة القدم، جمال بلماضي، إنه يحضر فريقه لكأس أمم إفريقيا 2023 ولتصفيات مونديال 2026 التي تنطلق بعد 5 أشهر. كما وجه رسالة اعتذار، لمدافع المنتخب التونسي علي عبيدي، عقب الاشتباك الذي وقع بينهما خلال المباراة الودية التي جمعت المحاربين، بمنتخب تونس.

وقال بلماضي خلال المؤتمر الصحفي عقب المباراة: "متأسف على ما بدر مني ضد لاعب المنتخب التونسي، لكن هذا ما يحدث عادة في الديربيات، صحيح أنها مقابلة ودية، لكنها كانت بطابع رسمي". واسترسل: "لعبنا ضد فريق مونداليو يملك خبرة وتجربة كبيرتين، وهو لا يقل أهمية عن المنتخبات العالمية الأخرى". وتابع: "سقطنا في بعض الأخطاء أمام منتخب قوي تكتيكيا وبدنيا، لكننا تداركنا في الشوط الثاني وسيطرنا، ولولا التسرع وبراعة حارس تونس في بعض الأحيان لأنهيينا المباراة بالفوز".

كما وجه بلماضي، رسالة شكر لجماهير مدينة عنابة، التي سجلت حضورا قياسيا بمدرجات ملعب 19 ماي، وقدمت دعما منقطع النظر لزملاءه محرز. وأضاف: "كنت حريصا منذ البداية على اللعب بعنابة، أشكر الجماهير على الدعم الذي

قدموه لنا.. حقيقة كانوا رائعين، ونعدهم بالعودة مجددا، لأنهم فعلا يستحقون ذلك". وطالب بلماضي النقاد والمحللين بتراجع لغة العقل في انتقاد طريقته في اختيار اللاعبين، حينما قال "من حق الجميع أن ينتقد، لكن لا بد أولا من مشاهدة مستوى المنتخبات التي تأهلت لكأس أفريقيا، وبعدها الحكم، فأنا لا أستطيع أن أجري تغييرات كثيرة على التشكيلة في ظرف وجيز".

الشوط الأول، شهد تكافؤا كبيرا، حيث انحصر اللعب في وسط الملعب، وغابت الفرص الحقيقية عن الجانبين، باستثناء الهدفين. ونجح المنتخب التونسي في التقدم بالنتيجة، عند الدقيقة 13، عندما نفذ علي عبيدي ركنية على الجهة اليمنى، حولها طالب برأسية مخادعة إلى شبك الحارس زغبة. وأعلن الحكم ركلة جزاء لصالح الجزائر إثر لمسة يد على المدافع فاليري، داخل منطقة العمليات، ليتولى القائد محرز التنفيذ، ويسددها في الشباك بالدقيقة 38. وشهد الشوط الثاني استفاقة جزائرية، حيث كاد الشاب شايبي أن يضيف الهدف الثاني في الدقيقة 64، لكن تسديده القوي ارتطمت بالمدافع التونسي مرياح، واستقرت بين أحضان الحارس.

وعاد بعدها بدقيقة واحدة، قام محرز بعمل فردي مميز على الرواق، حيث تلاعب بمدافعين، قبل أن يسدد كرة أرضية ارتطمت بالقائم. واستلم حسام عوار، كرة في وسط الملعب، عند الدقيقة 66 قبل أن يمرر لشايبي، الذي راوغ أحد المدافعين، وسدد كرة قوية على مشارف منطقة العمليات، حولها الحارس دحمان بصعوبة إلى ركنية.

■ سمير ب.

هالاند يواصل شهيته التهديفية ويدون على ثنائية مع الترويج

أكرمت الترويج وفادة ضيفتها قبرص بالفوز عليها 3-1 بينها ثنائية لنجم مانشستر سيتي الانكليزي اريينغ هالاند لحساب الجولة الرابعة من منافسات المجموعة الأولى، لتصفيات يورو 2024. وسجل هالاند ثنائيته في الدقيقتين 56 من ركلة جزاء و60 آخر تمريرة من صانع ألعاب أرسنال الانكليزي مارتن أوديفارد، بعدما افتتح مهاجم روما الايطالي أولا سولياكن التسجيل في الدقيقة 12، فيما سجل غريغوريس كاستانوس (3+90) هدف قبرص. وهو الفوز الأول للترويج في التصفيات بعد خسارتين وتعادل فرغت رصيدها الى أربع نقاط وارتقت إلى المركز الثالث. وفازت اسكتلندا على جورجيا 2-0 رغم توقف المباراة بسبب المطر والعودة لاستئنافها في وقت لاحق. اسكتلندا متصدرة المجموعة بـ12 نقطة ثم جورجيا 4 نقاط وتضم المجموعة إسبانيا المتوجة الأحد بلقب النسخة الثالثة لمسابقة دوري الأمم الأوروبية على حساب كرواتيا 4-2 بركلات الترجيح (الوقت الإضافي 0-0). ولعب منتخب "لا روكا" مباراتين فقط حتى الآن وجمع ثلاث نقاط.

كولومبيا تسقط ألمانيا على أرضها ودياً

زادت كولومبيا محن مضيقها ألمانيا بفوز تاريخي عندما تغلبت عليها 2-0 على ملعب "فيلتس أرينا" في غيلسكيرش في مباراة دولية ودية في كرة القدم. وتدين كولومبيا بفوزها إلى جناح ليفربول الانكليزي لويس دياس الذي افتتح التسجيل بضربة رأسية رائعة من داخل المنطقة اثر تمريرة عرضية للقائد ظهير يوفنتوس الايطالي خوان كوادرو أسكنها الزاوية اليمنى البعيدة لحارس مرمى برشلونة الإسباني مارك-اندرية تير شتيغن (54). ونجح كوادرادو في إضافة الهدف الثاني من ركلة جزاء اثر لسة يد على القائد بوزو كيمييش عقب تمريرة عرضية للدافع لانس الفرنسي ديفر ماتشادو، فانبرى لها قوية بيمينه الى يمين تير شتيغن (82). وهو الفوز الأول لكولومبيا على ألمانيا في تاريخ المواجهات الخمس التي جمعت بينهما حتى الآن. وهي الخسارة الثانية توالي لألمانيا التي تستعد لاستضافة نهائيات كأس أوروبا بعد أقل من عام تحديدا على المباراة الافتتاحية في ميونيخ (من 14 حزيران/يونيو إلى 14 تموز/يوليو 2024)، بعد الأولى أمام مضيفتها بولندا 0-1 الجمعة. كما هي المباراة الرابعة توالي التي يفشل فيها رجال المدرب هانزي فليك في تحقيق الفوز بعد الخسارة أمام بلجيكا 2-3 في 28 آذار/مارس الماضي، والتعادل مع أوكرانيا 3-3 الاثنان الماضي.

خروج مبكر لجابر حاملة اللقب وسابالينكا وريباكينيا إلى ثمن النهائي

جذت التونسية أنس جابر، المصنفة سادسة عالميا، من لقبها بطلة لدورة برلين العشبية الإعدادية لبطولة ويمبلدون، بخروجها الصادم من الدور الأول، في حين بلغت البيلاروسية أرينا سابالينكا والكازاخستانية إيلينا ريباكينيا الدور ثمن النهائي. وستطقت جابر أمام الألمانية يولي نايمير (120 عالميا) 6-7 (4-7)، 4-6. ومُنيت استعدادات التونسية لبطولة ويمبلدون، ثالثة البطولات الأربع الكبرى، التي حلت فيها وصيفة العام الماضي بضربة موجعة. في المقابل، تغلبت سابالينكا وريباكينيا في مباراتيهما الأولى في الدورة على الروسيتين فيرا زفوناريفا 3-6 و6-2 وبولينا كوديرميثوفا 6-4 و6-2 تواليا.

اتحاد جدة يواصل صفقاته المدوية ويضم الفرنسي كاتي



أعلن نادي اتحاد جدة تعاقده رسميا مع لاعب خط الوسط الفرنسي الدولي نغولو كانتي قادما من صفوف تشيلسي الانكليزي بعقد يمتد لـ3 أعوام، في ثاني صفقة يبرمها عقب الفوز بدوري روشن السعودي الشهر الماضي. وبدأ كانتي مسيرته مع بولون الفرنسي ومنه إلى نادي كان قبل التائق برفقة ليستر سيتي الانكليزي ومساهمته بالتتويج معه ببطولة الدوري الأولى والوحيدة في تاريخ النادي لينتقل الموسم اللاحق إلى الفريق اللندني تشيلسي. وتوج كانتي بعدد من البطولات الكبرى منها الدوري الانكليزي برفقة ليستر سيتي وتشيلسي ودوري أبطال أوروبا 2021 وكأس السوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية، إضافة إلى كأس العالم 2018 بقميص منتخب بلاده فرنسا. ويعد كانتي "32 عاما" ثاني صفقات اتحاد جدة في الصيف الحالي بعدما ضم مواثله الفرنسي كريم بنزيمة مهاجم نادي ريال مدريد الإسباني.

سجل قائد المنتخب البلجيكي روميلو لوكاكو ثنائية ساهمت بشكل كبير في الفوز على منتخب إستونيا 3-0، في الجولة الرابعة من مباريات المجموعة السادسة ضمن تصفيات بطولة أمم أوروبا 2024. ووقع مهاجم نادي إنتر على ثنائيته 37 و40، فيما أضاف يوهان باكاويكو الثالث في الدقيقة 90. من جهته فاز منتخب النمسا على ضيفه منتخب السويد بثنائية نظيفة وقع عليها مهاجم هوفنهايم كريستوف بومفارتتر 81، 89. وهو الفوز الثالث للنمسا مقابل تعادل واحد فعززت رصيدها في الصدارة برصيد 10 نقاط بفارق ثلاث نقاط أمام التي حققت فوزها الثاني لعبت مباراة أقل. وخاضت بلجيكا المباراة في غياب حارس مرماها وريال مدريد الإسباني العملاق تيبو كورتوا الذي رفض مرافقة منتخب بلاده لعدم حصوله على شارة القيادة في التعادل أمام النمسا، حسب ما أفاد الإثنان الاتحاد المحلي للعبة. لكن اللاعب عاد وأكد أنه مصاب. وفي غياب لاعب الوسط البلجيكي كيفن دي بروين، ارتدى لوكاكو شارة القيادة في التعادل أمام النمسا 1-1 السبت، حيث كانت المباراة مناسبة للاحتفال بخوض كورتوا مباراته المئة الدولية. وانتزعت المجر صدارة المجموعة السابعة من صربيا بفوزها على ليتوانيا 2-0 وتعادل الثانية مع مضيفتها بلغاريا 1-1. وسجل بارناباس فارغا (32) وروولاند شالاي (83) هدفي المجر التي رفعت رصيدها إلى سبع نقاط بفارق الأهداف أمام صربيا التي تخلت بهدف لكيريل ديسبودوف (47)، قبل أن ينقذها مهاجم فيرونا الايطالي داركو لازوفيتش من الخسارة بهدف في الدقيقة السابعة من الوقت بدل الضائع.

لوكاكو يبصم في فوز بلجيكا على إستونيا

رونالدو يقود البرتغال إلى الفوز على أيسلندا في يوم تاريخي



فاز منتخب البرتغال على مضيفه منتخب أيسلندا 1-0 صفر خلال المباراة التي جمعتهم في الجولة الرابعة من منافسات المجموعة العاشرة بالتصفيات المؤهلة لنهائيات كأس أوروبا "يورو 2020" بألمانيا في يوم تاريخي للنجم كريستيانو رونالدو الذي خاض مباراته رقم 200 مع المنتخب. ويدين المنتخب البرتغالي بالفضل في هذا الفوز للاعبه كريستيانو رونالدو الذي سجل هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 89 وهو هدفه رقم 123 في مسيرته مع منتخب بلاده، بينما دخل قائد النصر السعودي موسوعة غينيس كأكثر لاعب خوضا للمباريات الدولية في التاريخ "200 مباراة". وشهدت المباراة طيند ويليوم ثور ويلومسون لاعب منتخب أيسلندا في الدقيقة 80. ورفع المنتخب البرتغالي رصيده إلى 12 نقطة في صدارة الترتيب وتوقف رصيد منتخب أيسلندا عند ثلاث نقاط في المركز الخامس.

مالك إنتر ميامي يكشف موعد أول مباراة لميسي



قال خورخي ماس مالك إنتر ميامي لصحيفة "ميامي هيرالد"، إن ليونيل ميسي سيلعب أولى مبارياته مع الفريق المنتمي للدوري الأميركي للمحترفين لكرة القدم في 21 يوليو عندما يستضيف كروز أزول المكسيكي في المباراة الافتتاحية لكأس بطولات الدوري في أميركا الشمالية في فورت لودرديل.

واتفق ميسي وانتر ميامي على شروط الصفقة ويضعان اللمسات الأخيرة بعد إعلان النجم الأرجنتيني هذا الشهر رغبته في الانضمام للنادي الأميركي.

وسيوقع اللاعب البالغ من العمر "35 عاما" على عقد لمدة عامين ونصف بقيمة

تتراوح بين 50 مليون دولار و60 مليون دولار سنويا مع وجود بند يسمح بالتمديد حتى 2026 وفقا لصحيفة ميامي هيرالد. وفي وجود اللاعب الفائز بالكرة الذهبية سبع مرات ستحصل كرة القدم في الولايات المتحدة على دفعة هائلة.

ووصف ماس وصول ميسي بأنه "لحظة تاريخية حاسمة" حيث يطمح دوري المحترفين لأن يصبح واحدا من أفضل البطولات في العالم.

وقال ماس: أعتقد أن الناس ستحدث عن كرة القدم قبل وصول ميسي وما بعده في الولايات المتحدة لدي إيمان راسخ بأنه يمكننا تعزيز مسابقة الدوري في الولايات المتحدة لتكون بين أفضل بطولتين في العالم إن لم تكن الأفضل على الإطلاق. ليونيل ميسي سيأتي إلى هذا البلد ليحصل الألقاب والكؤوس. يتحتم علينا جميعا اغتنام الفرصة.

وأدى إعلان ميسي اعترامه نقل مواهبه الكروية إلى ساوث بيتش إلى دفع أسعار تذاكر إنتر ميامي في سوق إعادة بيع التذاكر إلى عنان السماء حيث يسعى المشجعون للحصول على فرصة لمشاهدة اللاعب الأرجنتيني الراقع على الأراضي الأميركية.

في الضفة الغربية استشهاد فلسطينيين برصاص الاحتلال الصهيوني

استشهد شابان فلسطينيان، برصاص قوات الاحتلال الصهيوني، في الضفة الغربية المحتلة. فقد استشهد الشاب خالد مصطفى صباح (24 عاما) برصاص وحدة خاصة من قوات الاحتلال الصهيوني، شمال مدينة طوباس. وأفادت وزارة الصحة، بأن جثمان الشهيد نقل إلى المستشفى، مشيرة إلى أنه تعرض لإصابة بالرصاص في الرقبة، ورصاصتين في الصدر ورصاصتين بالكف. كما استشهد الشاب مهند فالح شحادة، برصاص مستوطن على طريق رام الله- نابلس، بالقرب من قرية اللين الشرقية، قبل أن تحتجز سلطات الاحتلال جثمانه. وباستشهاد الشابين ترتفع حصيلة الشهداء في الضفة الغربية خلال يومين إلى 8 شهداء بينهم طفل، وإصابة 100 آخرين منهم 22 بجروح حالتهم خطيرة وحرحة.

■ ق.د

لاسيما في إقليم دارفور الحرب شردت أكثر من 2,5 مليون سوداني



أعلنت الأمم المتحدة، أن الحرب المستعرة منذ شهرين في السودان، بين الجيش وقوات الدعم السريع، شردت أكثر من 5.2 مليون سوداني، بين نازح ولاجئ، ولاسيما في إقليم دارفور (غرب السودان).

ووفق ما أعلنت عنه المفوضية العليا للاجئين الثلاثاء، فقد بلغ عدد النازحين في مختلف أنحاء السودان مليوني شخص.

من جهتها أحصت المنظمة الدولية للهجرة أكثر من نصف مليون لاجئ سوداني، وقالت إن 550 ألف شخص فروا إلى الدول المجاورة. وبحسب منظمة أطباء بلا حدود فإن 15 ألف سوداني، من بينهم قرابة 900 مصاب، فروا إلى مدينة أدريه في تشاد تحت إبل من النيران التي يطلقها الجيش وقوات الدعم السريع ومقاتلون قبليون ومدنيون مسلحون. وتؤكد الأمم المتحدة أن أكثر من 150 ألف لاجئ سوداني موجودون الآن في تشاد.

وحذرت الأمم المتحدة والاتحاد الإفريقي ومنظمة إيفاد من أن النزاع اكتسب الآن بعدا عرقيا مع هجمات على الهوية. كذلك فإن الأمم المتحدة تتحدث عن احتمال وقوع جرائم ضد الإنسانية. وكان المجتمع الدولي قد تعهد خلال اجتماع عقد في جنيف الاثنين بتقديم 5.1 مليار دولار من المساعدات، وهو نصف ما تحتاجه المنظمات الإنسانية وفقا لتقديراتها الميدانية. ويعتمد 25 مليون شخص، أي أكثر من نصف سكان السودان، على المساعدات الإنسانية للبقاء على قيد الحياة في بلد يغرق في الدمار والعنف بسرعة غير مسبوقة، وفق تعبير الأمم المتحدة.

وحذر مدير برنامج الأغذية العالمي في السودان إدي راو الثلاثاء، من أن الاحتياجات الإنسانية بلغت مستويات قياسية في وقت لا تبدو فيه أي مؤشرات على نهاية للنزاع. من جهته دعا رئيس المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين فيليبو غراندي، بمناسبة اليوم العالمي للاجئين، الدول المجاورة للسودان إلى إبقاء حدودها مفتوحة.

في الوقت الذي يسعى فيه بلينكن إلى راب الصدع بايدن يصف الرئيس الصيني بأنه ديكتاتور!

أثارت تصريحات الرئيس الأمريكي جو بايدن بشأن الرئيس الصيني شي جينبينغ غضب وسخرية الصين.

فبعد يوم من زيارة وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن إلى بكين التي تهدف إلى تخفيف التوتر بين البلدين، وصف بايدن نظيره الصيني بالديكتاتور.

وقالت وزارة الخارجية الصينية إن تلك التصريحات غير مسؤولة وتنتهك معايير الدبلوماسية، وتمس كرامة الصين وسياساتها.

وجاء تصريح بايدن خلال حفل لجمع التبرعات للحزب الديمقراطي في ولاية كاليفورنيا، وزعم بايدن أن "شي" لم يكن يعلم بقصة "منطاد التجسس الذي أسقط في مياه المحيط، مثله مثل كل ديكتاتور لا يعلم ما يجري حوله رغم ظنه أنه يملك زمام الأمور.

واتفق بلينكن مع شي خلال مباحثات صريحة عقدها عند زيارته إلى بكين، هي الأولى من نوعها في عهد بايدن، على تعزيز المشاورات بشأن نقاط الخلاف والقضايا العالقة بين أكبر قوتين اقتصاديتين في العالم.

ولا يعرف بعد لماذا أدلى بايدن بتلك التصريحات، ولا يعرف كيف سيكون رد فعل شي الذي التقى بلينكن يوم الاثنين، ولم يعلق علنا على تعليقات بايدن، لكن من غير المرجح أن تمر تلك التعليقات بدون تبعات.

■ وكالات

شهدت عدة مدن مغربية الثلاثاء، مظاهرات شعبية ووقفات احتجاجية شاركت فيها تنظيمات نقابية وسياسية للتنديد بسياسة التقدير التي ينتهجها المخزن والقمع والاعتقال السياسي والقهر الاجتماعي.



كما طالبت بـ"إعادة الاعتبار لصندوق المقاصة، وزيادة في تمويله، عن طريق فرض الضريبة على الثروة وعلى الفلاحين الكبار وإعادة النظر في النظام الضريبي بفرض ضريبة تصاعديّة على الدخل وعلى الشركات، وإلغائها بالنسبة للأجور الدنيا، وتخفيض الضريبة على القيمة المضافة بالنسبة لعدد من المواد الأساسية".

وإلى جانب ذلك، طالبت الجبهة بتسقيف الأسعار، وعلى رأسها أسعار المحروقات، وزيادة الإجمالية في الأجور وتطبيق السلم المتحرك للأثمان والأجور، معلنة رفضها القاطع لخصخصة الماء والكهرباء وزيادة في أسعارها.

ونادت كذلك بإعادة الاعتبار لصندوق المقاصة وزيادة في تمويله عن طريق فرض الضريبة على الثروة، مع إعادة النظر في النظام الضريبي بفرض ضريبة تصاعديّة على الدخل وعلى الشركات، وإلغائها بالنسبة للأجور المنخفضة.

وطالبت الجبهة كذلك بإطلاق سراح المعتقلين السياسيين دون قيد أو شرط، ووقف المتابعات والمحاكمات في حق المناضلين وكل الأصوات الحرة.

وكانت مدينة الدار البيضاء، العاصمة الاقتصادية للمغرب، قد شهدت في 20 يونيو 1981 احتجاجات اجتماعية شعبية ردا على زيادة في أسعار مواد غذائية أساسية، وخلفت قتلى اشتبهوا لاحقا باسم "شهداء الكوميرا".

وتعتبر هذه الانتفاضة، أبرز مظاهر الاحتجاج والغضب الشعبي في المغرب، حيث أدت إلى اشتباكات خطيرة انتهت بزج عشرات المحتجين في السجون ودفن القتلى في مقبرة جماعية (تم الكشف عن 77 جثة في ديسمبر 2005).

تحذيرات من تنصل المخزن من مسؤولياته وتكره لحق اللجوء

حذرت الجمعية المغربية لحقوق الإنسان من استغلال المخزن لمأسي اللجوء من أجل الحصول على "إمتيازات أو مصالح إنتهازية". في ظل الإنتهاكات الخطيرة التي يقترنها بحق المهاجرين واللاجئين، بدون حسيب ولا رقيب.

وسجلت الجمعية في بيان -بمناسبة اليوم العالمي للاجئين الذي يصادف 20 يونيو من كل عام- أن هذا اليوم "يحل ونحن على بعد أربعة أيام فقط من الذكرى الأولى للفاجمة التي وقعت على الحدود بين الناظور ومليية، والتي راح ضحيتها 37 على الأقل من طالبي اللجوء الأفارقة، ولم يتم إلى حدود اللحظة محاسبة أي من مرتكبيها، سواء من الجانب المغربي أو الإسباني".

كما لم يتم التحقيق الجدي -يضيف البيان- في

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية المدية
مديرية التجهيزات العمومية
مصلحة الصفقات العمومية

إعلان عن المنح المؤقت للصفقة

الرقم الجبائي 099826019002719

تبعاً للمسابقة الوطنية المحدودة في الهندسة المعمارية رقم 2023/10 الصادرة بالجراند المشوار السياسي بتاريخ 2023/03/12 و
Alger 16 بتاريخ 2023/03/12، قصد إنجاز المشروع المذكور أسفله، تعلن مديرية التجهيزات العمومية عن المنح المؤقت للصفقة
المبينة أدناه.

الملاحظة	الأجل	المجموع 90/	النقطة التقنية 10/	النقطة الخدمات 80/	مبلغ الصفقة بكل الرسوم(دج)	العنوان	مكتب الدراسات	المشروع
أحسن عرض	الدراسة: 04 أشهر	74.31	05	69.31	الدراسة: دج 7.310.000.00	حي 480 مسكن اجتماعي رقم 14 ثنية الحجر	عبد المومن يوسف « DAUS »	دراسة ومتابعة لانجاز متوسطة قاعدة 200/07 وجبة لتعويض متوسطة الشهداء الأربعة بسبي المحجوب - المدية
	المتابعة: 10 أشهر				المتابعة: دج 9.180.000.00			
	المجموع: دج 16.490.000.00							

ملاحظة: مديرية التجهيزات العمومية لولاية المدية تدعو كافة مكاتب الدراسات التي شاركت في المسابقة الوطنية المحدودة في الهندسة المعمارية مع اشتراط قدرات دنيا - اذا رغبت - الالتحاق بمصالحنا في اجل أقصاه ثلاثة أيام (03) ابتداء من أول صدور لهذا الإعلان في الجرائد اليومية، وهذا قصد الاطلاع على النتائج الملصقة لتقييم العروض التقنية والمالية الخاصة بعروضهم (طبقاً لأحكام المادة 65 من المرسوم الرئاسي 15-247 المؤرخ في 16 سبتمبر 2015) المعدل و المتمم المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتلويضات المرفق العام. يمكن لمكاتب الدراسات العارضة في المسابقة الوطنية المحدودة في الهندسة المعمارية مع اشتراط قدرات دنيا رفع طعن امام الجهة المعنية في اجل أقصاه 10 أيام ابتداء من أول صدور لهذا الإعلان في الجرائد الوطنية وهذا طبقاً للمادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 16 سبتمبر 2015 المعدل و المتمم المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتلويضات المرفق العام. ملاحظة: في حالة وجود طعون اللجنة الولائية للصفقات العمومية هي المخولة قانوناً للنظر في هذه الطعون.

ANEP 2316015620

المشوار السياسي: 2023/06/22

تابعونا

على الموقع الإلكتروني

السياسي



e-mail: michouaralsseyassi@gmail.com

جريدة المشوار السياسي

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة السكن و العمران و المدينة
الوكالة الوطنية لتحسين السكن و تطويره
رقم التعريف الجبائي: 000016001405697
عدل

برنامج سكنات الترقوي المدعم

مسابقة الهندسة المعمارية الوطنية المحدودة (التحكم في المشروع)

رقم 2023/13 م ج 05 عدل

تطبيقاً لأحكام المادة 1.1.5.1 من القرار رقم 42 م.ع/عدل/2017- المؤرخ في 27/04/2017 المتضمن قانون الصفقات لوكالة عدل، الوكالة الوطنية لتحسين السكن و تطويره « عدل » - المديرية الجهوية عنابة، تعلن عن مسابقة وطنية للهندسة المعمارية المحدودة (التحكم في المشروع)

مشروع: دراسة ومتابعة إنجاز 50 مسكن ترقوي مدعم مع محلات تجارية مهنية و الطرقات و الشبكات المتعددة "الشبكة الثلاثية الداخلية" بمخطط شغل الأراضي رقم 07 - بلدية سدراتة - ولاية سوق أهراس.

هذه المسابقة الوطنية للهندسة المعمارية المحدودة موجهة إلى المهندسين و مكاتب الدراسات الوطنية المعتمدين أو المتحدين الجماعيين و/أو مكاتب الدراسات المسجلة ضمن جدول الهيئة الوطنية للمهندسين المعماريين الذين يحوزون على شهادة الاعتماد سارية المفعول، الذين تتوفر فيهم المؤهلات التقنية، المهنية و المالية التالية:

المؤهلات المهنية:

1 بالنسبة للمتقدم الوحيد

أ المؤهلات المهنية:

- نسخة من شهادة الاعتماد للمهندسين المعماريين للسنة الحالية مسلمة من طرف الهيئة الوطنية للمهندسين المعماريين.

ب المؤهلات المالية:

- المترشحين أو المتحدين لهم رقم أعمال يساوي أو يفوق 3.000.000,00 دج هذا رأس المال هو مجموع للخمس سنوات الماضية التي تسبق سنة الإعلان للمسابقة (2017, 2018, 2019, 2020 و 2021) المدعمة بالتصريحات الضرائب الجزافية الموحدة للحصول المالية من طرف المصالح المعنية.

ج المؤهلات التقنية:

- المراجع المهنية:

- الذين سبق لهم التصميم و المتابعة في العشر (10) سنوات الاخيرة:
- مشروع مصنف في الفئة B
أو مجموع من مشاريع السكن كحد أدنى من 50 سكن.

قائمة المراجع المهنية مبررة بشهادات حسن التنفيذ الصادرة من طرف أصحاب المشاريع العمومية.

- الوسائل البشرية:

تتمثل في:

- واحد (01) رئيس مشروع: مهندس معماري أو مهندس أومستر في الهندسة المدنية مع خبرة تساوي أو تزيد عن 04 سنوات.
- واحد (01) مهندس معماري أو مهندس أومسترفي الهندسة المدنية، مع خبرة تساوي أو تزيد عن 03 سنوات.
المبررة ب: بطاقة المسار المهني،المسيرة الذاتية، الشهادات: الجدول الاسمي (CNAS) / شهادة الإقتساب أو / جدول الإعلان مع CASNOS، ANEM و شهادات أو شهادات العمل سارية المفعول.

- الوسائل المادية:

امتلاك الوسائل المادية التالية:

- سيارة (01)

- 01 جهاز الإعلام الآلي

- آلة طباعة

المبررة بكل الوثائق: البطاقة الرمادية وصدق التأمين.

فاتورة الشراء، محضر قضائي مؤرخ من ستة أشهر على الأقل.

2) حالة المتجهدين الجماعي:

لتعزيز الأهمية لمجموع المتجهدين المعماريين و/أو مكاتب الدراسات، سوف يأخذ ذلك بعين الاعتبار قدرات جميع أعضاء المجموعة. على هذا النحو، لا يُطلب من أعضاء المجموعة تبرير كل القدرات المطلوبة بشكل فردي في مواصفات دفتر الشروط

- يجب أن تكون المجموعة مترابطة.

إذا لم يتم استيفاء أحد شروط الأهلية، فسيتم رفض العرض بشكل منهجي.

لا تخضع الموارد البشرية و الوسائل المادية المستخدمة في ملف المترشح للتقييم خلال تقييم العرض التقني.

يسحب دفتر الشروط من المديرية الجهوية "عدل" لولاية عنابة مقابل دفع مبلغ قدره خمسة آلاف (5000,00) دج غير قابلة للتعرض تمثل تكاليف الوثائق.

يتم سحب دفتر الشروط من طرف المترشح أو من طرف ممثله المعين لذلك، في حالة وجود تجمع مؤقت، يتم سحب دفتر الشروط من قبل المتعرب أو ممثله المعين لهذا الغرض، ما لم ينص على خلاف ذلك في اتفاقية التجمع

يسمح فقط للمترشحين الذين كانوا يسحبون دفتر الشروط بالمشاركة في المسابقة

الرجاء من المرشحين المهتمين بهذه المسابقة تقديم ملف المترشح الذي يحتوي على المستندات التالية:

1- التصريح بالانكتاب حسب النموذج مملوء من طرف المترشح، مضمين، مؤرخ و مختوم.

2- التصريح بالزهاة حسب النموذج مملوء من طرف المترشح، مضمين، مؤرخ و مختوم.

3- نسخة من القانون الأساسي للأشخاص المعنويين.

4- الوثائق التي تسمح بتقييم قدرات المرشحين، طبقاً لشروط الأهلية الموجودة في المادة رقم 03 من دفتر الشروط.

5- الوثائق المتعلقة بالصلاحيات التي تمكن الأشخاص من إشراك المؤسسة.

6- إنشاء عنوان بريد إلكتروني مخصص حصرياً للمسابقة، يستخدم في أي اتصال بين المترشح والمصلحة المتعاقدة.

يتم وضع ملف الترشيح في ظرف مختوم، ويوضع هذا الأخير في ظرف آخر لا يحمل أي عبارة خارجية ما عدا "إلى السيد المدير الجهوي لوكالة عدل عنابة، المسابقة الوطنية للهندسة المعمارية رقم، موضوع المسابقة، لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرف و تقييم العروض"

يجب تقديم العرض في الوقت المناسب على العنوان التالي:

المديرية الجهوية لوكالة عدل لولاية عنابة

الكاتبة بحي عاشور WI-عنابة

يتم تحديد مدة إعداد العروض في آجال إيداع العروض تحدد ب:

05 أيام عطل بالنسبة لملف الترشيح: المرشحين مدعوين كمرحلة أولى لتسليم ملف الترشيح فقط.

21 يوم بالنسبة للعروض التقنية، الخدمات و العرض المالي، المرشحين المقبولين سيتم استدعائهم عن طريق الجرائد الوطنية لتاريخ و الساعة المحددة التي بموجبها يطلب منهم إيداع العروض التقنية، الخدمات و العروض المالية. سيتم احتسابها ابتداء من تاريخ أول نشر للمسابقة.

المصلحة المتعاقدة تستطيع إذا كانت الظروف مبررة، تمديد مدة العروض و في هذه الحالة يجب إخبار المترشحين بكل الوسائل و هذا على الأقل بثمانية 08 أيام قبل يوم فتح الأظرف.

وإذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو يوم راحة قانونية فإن مدة تحضير العروض تمدد إلى غاية يوم العمل الموالي.

يتم فتح الأظرف لملف الترشيح في جلسة علنية في مقر المصلحة المتعاقدة أعلاه بحضور كافة المتجهدين في اليوم الموافق لتاريخ إيداع العروض المحددة أعلاه على الساعة الثانية زوالاً (14س).
صلاحية العرض محددة ب 03 أشهر زائد أجل تحضير العروض المحدد أعلاه.

ANEP 2323003190

المشوار السياسي: 2023/06/22

سيدنا محمد صديقاً

ماذا نعرف عن سيدنا محمد صلى الله عليه وآله وسلم الصديق؟! نعم فقد كان نبينا صلوات الله وسلامه عليه وعلى آله صديقاً وفيها عطفوا يرام من حوله ويودهم، ويدوم لهم على المودة طول حياته، وإن تفاوت ما بينه وبينهم من سن وعرق ومقام، وليس في سجل الإنسانية - كما عبر العقاد - كتابه عبقريته محمد - أجمل ولا أكرم من حنانه على مرضعته حليلة، ومن حفاظه بها وقد جاوز الأربعين فيلقاها هاتقاً بها: أمي! أمي! ويضرب لها رداءه لتجلس عليه.

كان الحبيب صلى الله عليه وآله وسلم من أضحك الناس وأطيبهم نفساً، وقد اتسع عطفه فلم يقتصر على البشر فقط فالحيوان أيضاً كان له نصيب من هذا العطف فكان يصفي الإناء لهرة لتشرب، وأوصى المسلمين قائلًا: "إذا ركبت الدواب فأعطوها حظها من المنازل ولا تكونوا عليها شياطين".

بل حتى الجماد كذلك له حظ من الود من سيدنا محمد صلى الله عليه وآله وسلم فقد

كان له قصعة يقال لها الغراء، وكان له سيف محلي يسمى ذو الفقار، وغيرها من الأشياء التي في تسميتها معناً للألفة التي تجعلها أشبه بالأحياء، حتى بكى جذع الشجرة الذي كان يأتس باتكاء الرسول صلى الله عليه وآله وسلم عليه في المسجد.

كان النبي صلى الله عليه وآله وسلم إذا لقيه أحد من أصحابه لم يكن ليتصرف حتى يكون الرجل هو الذي انصرف، ونفس الحال في سلامه عليهم باليد، لم يكن ليسحب يده من يد من يصافحه حتى ينتهي الطرف الآخر من سلامه ويسحب يده.

وفي سيرته صلى الله عليه وآله وسلم نجد تعامل أصحابه معاملة تدل على حبه لهم جميعاً؛ وكأنه يخص كل صحابي من صحابته بحب خاص يختلف عن باقي أصحابه؛ وكان الحبيب يحرص أن يجعل لأصحابه كنية أو صفة حميدة وطيبة يناديه بها مما يعزز الألفة والحب والتقارب بينه وبينهم، فكان يصف سيدنا أبو بكر بالصديق ووصف عبيدة بن

الجرح بأمين الأمة، وسيدنا عمر بن الخطاب بوزيره، والإمام علي بن أبي طالب باب مدينة العلم، وحذيفة بن اليمان كاتم سره، والزيبر بن العوام بحواريه، وغيرها من الأوصاف التي كان يصف بها صحابته الكرام.

وكان صلوات الله وسلامه عليه وعلى آله دائماً ما يداعب أصحابه ويمزح معهم، فكان إذا جاء أبو عمير قال له: "يا أبا عمير ما فعل النغير"، والنغير هو طائر صغير كان يلعب به. وعن أنس بن مالك رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وآله وسلم قال له مازحاً: يا ذا الأذنين.

وبشاشة وجهه وابتسامة جميلة كان النبي صلى الله عليه وآله وسلم يتلقى أصحابه، ويسمعهم الكلام الطيب، ويتقبل شكواهم بصدق ورحب وأدب جم، فعن جرير رضي الله عنه، قال: "ما حجبني النبي صلى الله عليه وآله وسلم منذ أسلمت، ولا رأي الأتيسم في وجهي، ولقد شكوت إليه إنني لا أثبت على الخيل، فضرب بيده في صدري وقال: "اللهم شتبه، واجعله هادياً مهدياً".

المسجد النبوي بالمدينة المنورة

وتعد الصلاة فيه بـ 1000 صلاة في غيره، فعن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "صلاة في مسجدي هذا، خير من ألف صلاة في غيره من المساجد، إلا المسجد الحرام".

ويوجد بالمسجد جزء يسمى بـ "الروضة المباركة"، يقول فيها النبي صلى الله عليه وسلم: "ما بين بيتي ومنبري روضة من رياض الجنة، ومنبري على حوضي".

ولا ينتهي الحديث عن وصف هذا المسجد المقدس فإنه خير مكان يقصده الناس، حيث قال النبي صلى الله عليه وسلم: "خير ما رُكبت إليه الرُواحل مسجدي هذا والبيت العتيق".

وأن من جاءه بهدف التعلم فهو كالإمام في سبيل الله، قال النبي صلى الله عليه وسلم: "من جاء مسجدي هذا لم يأت به إلا لخير يتعلمه أو يعلمه فهو بمنزلة المجاهدين في سبيل الله، ومن جاء بغير ذلك فهو بمنزلة الرجل ينظر إلى متاع غيره".

كما أنه من صلى فيه 40 يوماً كتبت له النجاة من النار، روي عن أنس بن مالك أن النبي محمد قال: "من صلى في مسجدي أربعين صلاة لا تفوته صلاة كتبت له براءة من النار وبراءة من العذاب وبرئ من النفاق".

ويقع المسجد في وسط المدينة المنورة، ويحيط به العديد من الضنايق والأسواق القديمة القريبة وكثير من الناس الذين يؤدون فريضة الحج أو العمرة يقومون بزيارته، وزيارة قب النبي صلى الله عليه وسلم حيث قال: "من زار قبري وجبت له شفاعتي".

ورد كثير من الأحاديث النبوية تبين فضل المسجد النبوي، ومكانته عندهم، ومن ذلك: أنه هو المسجد المذكور في الآية: "لمسجد أسس على التقوى من أول يوم أحق أن تقوم فيه فيه رجال يحبون أن يتطهروا والله يحب المطهرين" وذلك بحسب كثير من المفسرين، ويستدلون بما رواه أبي سعيد الخدري قال: "دخلت على رسول الله صلى الله عليه وسلم في بيت بعض نسائه فقلت: يا رسول الله أي المسجدين الذي أسس على التقوى؟ قال: فأخذ كفاً من حصاء فضرب به الأرض، ثم قال: هو مسجدكم هذا (يقصد مسجد المدينة)".

ويعتبر المسجد النبوي أحد المساجد الثلاثة التي لا يجوز شد الرحال إلا إليها، فعن أبي سعيد الخدري، عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "لا تُشدُّ الرحال إلا إلى ثلاثة مساجد: مسجد الحرام، ومسجد الأقصى، ومسجدي هذا".

وبالوالدين إحساناً

جَبَلُ اللّهِ النُّصْرَ البشريّة على حُب من أحسن إليها .. وآلهم قلوب أصحابها على

التعلق بمن تفضل عليها.. ولا أعظم من إحسان الوالدين وعطفهما ورحمتهما فهي نعمة جليّة تمنّ الله تعالى بها علينا فهما سبب وجودنا في هذه الدنيا

ولعظم هذا الفضل منهما فقد قرّن الله حقهما بحقه سبحانه في قوله تعالى (وَاعْبُدُوا اللَّهَ وَلَا تُشْرِكُوا بِهِ شَيْئًا وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا) النساء 35

والبر بالوالدين إنما هو وفاء لهما وصلة وقرية .. "جاء رجل إلى النبي صلى الله عليه وسلم يستأذنه في الجهاد في الجهاد فقال: أحى والداك؟ قال: نعم قال: ففيهما فجاهد" متفق عليه وبر الوالدين من شيم الكرام ودليل على

الفضل والكمال (ففيهما فجاهد) أي أنك تتوقع أن يصدر منهما بعض التصرفات التي تستوجب منك قبول هذه الأخلاق من والديك وهذا يعني أنك في جهاد حقيقة، وبرك بهما إنما هو سبب

لسعة الرزق وطول العمر وطريق إلى الجنة يقول النبي صلى الله عليه وسلم "الوالد أوسط أبواب الجنة، فإن شئت فاضع هذا الباب أو احفظه" رواه الترمذي وصححه الألباني

في بقائهما سعادتك، وفي برهما تتنزل البركات عليك وعلى عقبك فهما جنة المرء وناره.

ونعلم أن بر الوالدين فريضة في دين الله وهذا لعظمه وأهميته فلو استغرق المؤمن عمره كله في تخصيصه ما وفى والديه حقهما وفضلهما أو قام بواجبهما. يقول الله تعالى (وبالوالدين إحساناً) البقرة 83

ولعامله الوالدين آداب وجب مراعاتها قال الخزالي: وآداب الولد مع والده: أن يسمع كلامه، ويقوم بقيامه، ويمتثل أمره، ولا يشي أمامه، ولا يرفع صوته، ويلبي دعوته، ويحرص على طلب مرضاته، ويخضف له جناحه بالصبر، ولا يمن بالبر له، ولا بالقيام بأمره، ولا ينظر إليه شراً، ولا يقطب وجهه في وجهه

ومن البر أن يدفع عنهما الأذى ويجنبهما كل ما يسبب لهما الضرر (فلا تثل لهما أفاً ولا تنهرهما) الإسراء 23 وأن يتلطّف في الحديث معهما .. ويتتقى العبارات الجميلة

وأن يقدم لهما الرعاية ويظهر الإهتمام ..

ويطيب لهما الكلام ولا يقول إلا قولاً كريماً ويلين لهما الجانب ويتواضع لهما رحمةً وعطفاً بهما دون كلال أو ملل أو تذمر فكم كانا يُدّمان هذه الرعاية والعطف بكل الحب والمودة التي يكتنفها قلبيهما وبلا حساب فما أروع أن تنال رضاها وتري بعينيك ابتسامة شريهما امتناناً لوفائك وإهتمامك

عن عبد الله بن عمرو أن الرسول صلى الله عليه وسلم قال "رضى الرب في رضى الوالد، وسخط الرب في سخط الوالد"

رواه الترمذي وصححه ابن حبان

صنائعُ المعروف ~ الكنز المخبوء

(مُنْبَسَط)

وعن جابر بن عبد الله أن الرسول صلى الله عليه وسلم قال (كل معروف صدقة).

فالمؤمن رحيم رقيق القلب محب للخير ساع لبذل المعروف

يشعر بالآلام إخوانه ويتلمس حاجاتهم وهذا الإحساس نابع من التزامه بدينه دين الرحمة فعلى قدر الإيمان تكون المواساة والمواساة للمؤمنين تكون.. بالمال، أو بالجاه، بالخدمة، أو بالنصيحة والإرشاد، بتقديم العون، أو بالدعاء والإستغفار، وأقلها التوجع لهم ولصالحهم..

قال الرسول صلى الله عليه وسلم (خاب وخسر من لم يجعل الله تعالى في قلبه رحمة للبشر)

فمن لا يرحم لا يرحم والمؤمن الحق ذو عزيمة قوية وهمة عالية فمتى قدر على بذل المعروف عجله خشية ذهاب وقته وفوات أجره فكم من بلية في علم الغيب رفعت جراً بذل وعطفية بذلتها سراً أو علانية

أو جزاء هم وكربة فرجتها عن مسلم أو حاجة تلمستها لأخيك فقضيتها، فأحسن

فخير الناس أنفعهم للناس.. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (أحب الناس إلى الله أنفعهم، وأحب الأعمال إلى الله عز وجل سرور تدخله على مسلم أو تكشف عنه كربة، أو تقضي عنه ديناً أو تطرد عنه جوعاً، ولأن أمشي مع أخي المسلم في حاجة أحب إليّ من أن أعتكف في المسجد شهراً، ومن مشى مع أخيه المسلم في حاجته حتى يثبتها له ثبت الله قدمه يوم تزل الأقدام)

أما يهزك هذا الريح وهذا المغنم!! أما يوقد فيك شلعة حب عمل الخير وبذل المعروف؟ أما وقد بشر صانع المعروف بجنة الله والقبول

إذ ورد أن أهل المعروف في الدنيا هم أهل في الآخرة فهم وحدهم من يكسوهم الله ويضعهم ويسقيهم ويغنيهم جزءاً صنيعهم ورحمتهم بعباده في الدنيا

عن أبي جري الهجيمي قال: أتيت رسول الله صلى الله عليه وسلم فقلت: يا رسول الله إننا قوم من أهل البادية فعلمنا شيئاً ينفعنا الله تعالى وتبارك به، قال (لا تحضرن من المعروف شيئاً ولو تفرغ من دلوك في إناء المستسقي، ولو أن تكلم أخاك ووجهك إليه





آبل تلغي خططها لإطلاق آيفون SE 4 العام المقبل 2024

بعد أن تحدثت الشائعات عن احتمال إطلاق آيفون SE 4 في وقت ما من العام القادم. جاءت الأخبار هذه المرة لتخبرنا بأن الجيل الرابع لن يظهر في عام 2024. ومنذ العام الماضي وحتى الآن، نقرأ أخبار تتحدث عن إطلاق الجيل الرابع من آيفون SE قريباً وتارة أخرى يتم دحض تلك الأخبار مع تأجيل في عملية الإطلاق. وكانت الشائعات تتحدث عن تأخير في موعد الإعلان عن الجيل الرابع من آيفون SE بسبب ضعف المبيعات الخاصة بالإصدارات السابقة للجهاز. حيث لم تجذب السلسلة الكثير من المستخدمين إليها. ولكن وفقاً لمحللين في شركة باركليز الذين أجروا محادثات مع شركات ضمن سلسلة توريد آبل. من غير المرجح أن تطرح الشركة الأمريكية جهازها الجديد آيفون SE 4 العام القادم 2024. وقال المحللون أن تأخير عملية الإطلاق قد يشير إلى مودم الشركة الذي يعمل بشبكات الجيل الخامس لا يزال غير جاهز حتى الآن. حيث يقال إن شركة آبل تخطط لإطلاق مودم خاص بها منذ عام 2018. ولهذا استحوذت على غالبية أعمال مودم الهواتف الذكية من إنتل في عام 2019. أيضاً يرى المحلل الشهير مينيغ تشي كوان الإنتاج الضخم لمودم آبل سوف يبدأ في وقت ما من عام 2025. هذا يعني أن تشكيلة آيفون 16 التي ستظهر العام القادم. سوف تستمر في استخدام مودم كوالكوم. وكان مينيغ قد قال في وقت سابق أن آيفون SE 4 سيكون له تصميم مشابه لآيفون 14 القياسي. ولهذا سيضم شاشة أوليد مقاس 6,1 بوصة ومعرفة الوجه Face ID. أخيراً، كانت آبل قد أطلقت الجيل الأول من آيفون إس إي في عام 2016 يليه الجيل الثاني في 2020. أما آيفون SE 3 فقد تم كشف النقاب عنه في 2022 مع شاشة LCD مقاس 4,7 بوصة ومعرف اللمس. بالإضافة إلى كاميرا خلفية بدقة 12 ميجابيكسل ومعالج A15 وكل هذا بسعر 429 دولار.



ميزة جديدة من واتساب لكتم المكالمات الواردة من أرقام غير معروفة

بعد تزايد المعاكسات والمكالمات المزعجة على التطبيق، أعلن واتساب عن ميزة جديدة سوف تعمل على التخلص من المكالمات العشوائية بكل سهولة. وميزة واتساب الجديدة سوف تسمح للمستخدم بإسكات وكتم المكالمات الواردة من أرقام مجهولة وغير معروفة على تطبيق التراسل الفوري الشهير. والميزة الجديدة يمكن تمكينها من خلال الذهاب إلى إعدادات واتساب ثم الضغط على الخصوصية. وبعدها اختيار المكالمات وتفعيل زر إسكات المكالمات من أرقام مجهولة. يقول واتساب أن الميزة مفيدة جداً لأنها سوف تساعد في حجب الرسائل غير المرغوب فيها والمكالمات من أشخاص مجهولين مع تعزيز الخصوصية والحماية. عند تمكين الميزة، يتم كتم جميع إشارات المكالمات الواردة من أرقام غير معروفة بما في ذلك التنبيهات الصوتية والمرئية في تطبيق الدردشة. ومع ذلك، ستظل المكالمات التي تم إسكات صوتها تظهر في قائمة مكالماتك الأخيرة وبجانبها عبارة "متصل غير معروف" لكي تتمكن من معاودة الاتصال بها في حالة رغبتك في ذلك. وقدمت شركة ميتا مالكة فيسبوك وواتس أب واستغرام، الميزة التي طال إنتظارها بعد زيادة طفيفة في مكالمات البريد العشوائي. والتي أثرت بشكل عام على المستخدمين في العالم. وبشكل خاص على المستخدمين في الهند. وأدخلت تطبيق التراسل الفوري نظام جديد يعتمد على التعلم الآلي في سبيل الحد من المكالمات العشوائية وغير المرغوب فيها بنسبة 50. ومع ميزة واتساب الجديدة، سوف يكون المستخدم قادر على كتم أي مكالمات عشوائية لم يتم التقاطها من قبل نظام التصفية الخاص بالتطبيق. يذكر أن واتساب سوف يجلب أيضاً ميزة تدعى فحص الخصوصية والتي سوف تخبر المستخدم بخيارات الحماية والخصوصية التي يقدمها التطبيق لتعزيز الأمان. ومن ضمن خيارات الخصوصية والحماية في واتساب، إمكانية تحديد من يمكنه الاتصال بك وإضافة التحقق بخطوتين إلى جانب المصادقة البيومترية لفتح تطبيق الواتس أب.

إطلاق متصفح أوبرا ون بمساعد Aria للذكاء الاصطناعي وتصميم جديد

أطلقت شركة أوبرا متصفحها الجديد أوبرا ون Opera One لعامة المستخدمين، وهو نسخة جديدة من متصفحها التقليدي تتمتع بمزايا فريدة مثل إدماج مساعد الذكاء الاصطناعي الخاص بها، الذي تطلق عليه اسم أريا Aria. وتصف شركة أوبرا مساعد أريا Aria بأنه أول أداة ذكاء اصطناعي أصلية للمتصفحات، ويمكن تشغيله داخل متصفح أوبرا ون من خلال شريط أوامر، بالإضافة إلى الشريط الجانبي للمتصفح، وهو يعتمد بالأساس على نموذج الذكاء الاصطناعي GPT-4 من شركة OpenAI، لتحسين تجربة التصفح والبحث. ووفقاً لما ذكرته أوبرا في بيان صحفي، فإن مساعد Aria للذكاء الاصطناعي أريا Aria يسمح للمستخدمين بالبحث عن المعلومات على الإنترنت، وتوليد النصوص والأكواد البرمجية، والإجابة عن الأسئلة بشأن المنتجات المختلفة، كما أن لديه معرفة بكامل قاعدة بيانات أوبرا الخاصة بمستندات الدعم للمنتجات، لتقديم إجابات وعندما يود المستخدم أن يطرح أي سؤال، يمكنه استخدام سطر الأوامر للوصول إلى مساعد أريا Aria، وبعد عرض الإجابة يمكنه التفاعل معها في الشريط الجانبي، أو العودة لاستئناف التصفح. ويتيح متصفح أوبرا ون أيضاً الوصول إلى روبوت الدردشة الشهير ChatGPT في الشريط الجانبي للمتصفح، إن كان المستخدم لديه حساباً بالفعل مرتبطاً به. وقدمت أوبرا ميزة جديدة للتبويبات أطلقت عليها اسم Tab Islands والتي تغير كيفية تعاطي المستخدمين مع علامات التبويب في المتصفح، حيث تجمع علامات التبويب المرتبطة معاً، ويمكن للمستخدمين تحريك علامات التبويب، أو طيها لجعلها أصغر حجماً والعودة إليها لاحقاً، أو حفظها في المفضلة أو لوحة التثبيت داخل المتصفح. ويتمتع متصفح أوبرا ون أيضاً بتصميم جديد، يسمح للمتصفح بالتكيف ديناميكياً مع احتياجات المستخدمين عبر إبراز المزايا الأساسية للمستخدم في الواجهة. وفي الخلفية، توجد تحسينات إضافية تهدف إلى جعل واجهة المستخدم أسرع وأكثر سلاسة.

على خطى آبل.. جوجل تعزم تصنيع هواتف بيكسل في الهند

على غرار آبل، تعزم جوجل المملوكة لشركة ألفابت هي الأخرى على نقل خطوط إنتاج وتصنيع هواتفها بيكسل من الصين لكي تستبدلها بالهند. ولكي تقلل من اعتمادها على الصين، تجري جوجل محادثات مع موردين وشركات هندية مثل ديكسون وفوكسون بهارات ولافا انترناشيونال. لاستخدام الهند كمركز لتجميع هواتفها الذكية. وتشير المصادر إلى أن العملاق جوجل دخل في مناقشات أولية مع تلك الشركات الهندية بهدف تنويع الإنتاج ليتم تصنيع جزء من هواتف بيكسل في الصين وأخرى بالهند. وليست آبل وجوجل فقط، العديد من شركات التكنولوجيا يفضلون الانتقال من الصين إلى الهند. بسبب الحوافز التي سيحصلون عليها والتسهيلات التي توفرها الحكومة في البلاد لشركات التكنولوجيا. وتقدم الحكومة الهندية مزايا للشركات التي تستثمر هناك لأنها لا توفر فقط فرص عمل للكثير، بل وتجعل من الهند سوق قوية يمكنها منافسة العملاق الصيني. وكانت آبل قد استفادت من برنامج الحكومة الهندية. وهذا ساهم في زيادة إنتاج الآيفون بما يتجاوز 7 مليارات دولار في شهر مارس 2023. وترغب الشركات في تنويع الإنتاج والابتعاد تدريجياً عن الصين بسبب المشاكل التي عانت منها. وهذا يشمل الإغلاقات المستمرة بسبب تفشي كورونا. إلى جانب الحرب الاقتصادية بين واشنطن وبكين. وخلال العام الماضي، التقى ساندر بيتشاي الرئيس التنفيذي لجوجل، وزير التكنولوجيا الهندي. ودارت محادثات حول تعزيز دور الهند كبديل مناسب لشركات التكنولوجيا. يذكر أن شركات أخرى مثل سامسونج وأوبو وشاومي وفيفو وون بلس يعتمدون على الهند لتصنيع وتجميع هواتفهم الذكية. أخيراً، أصبحت السوق الهندية ملاذ العديد من شركات التكنولوجيا ولكن هل يعني هذا أن الصين قد تخسر لقبها مصنع العالم، هذا ما سنعرفه في السنوات القادمة.



هل من علاقة بين سكري الحمل وجنس المولود؟



يُعرف سكري الحمل (gestational diabetes) بأنه نمط مؤقت في معظم الحالات من أنماط السكري حيث يرتفع سكر الدم عند السيدة الحامل التي لم يسبق لها الإصابة بالسكري قبل الحمل وذلك في

الثالث الثاني أو الثالث من الحمل. وفي السابق تم تحديد الفئات الأكثر عرضة للإصابة بسكري الحمل وهم:

7 السيدة التي تعاني من زيادة الوزن أو السمنة قبل الحمل.

7 السيدة التي يزيد عمرها عن 25 عاماً.

7 السيدة التي أصيبت بسكري الحمل في حملها السابق.

7 السيدة التي أنجبت طفلاً زائد الوزن (4 كيلوجرام أو أكثر) في حمل سابق.

7 السيدة التي لديها تاريخ عائلي للإصابة بمرض السكري (أحد الوالدين أو الأخوة).

دراسة جديدة على مئات الآلاف من النساء استغرقت أربع سنوات ونشرت في مجلة الغدد الصماء السريرية والأيض (Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism) تقول أن الإصابة بسكري الحمل تتأثر بجنس الجنين.

تمت دراسة ما يقرب من 643,000 من النساء اللواتي أنجبن طفلهن الأول بين إبريل 2000 و مارس 2010، هذه الدراسة ليست الأولى - ولكنها الأكبر - لإيجاد صلة بين جنس الجنين ومرض السكري المرتبط بالحمل، وقد وجدت الدراسة أن الحمل بولد كان مرتبطاً مع احتمال أكبر للإصابة بسكري الحمل، وفي هذا إشارة واضحة إلى أن الجنين الذكر يؤدي إلى مزيد من التغيرات الأيضية المرتبطة بالحمل بعكس الجنين الأنثى.

لكن من الجدير بالذكر أن الإصابة بسكري الحمل في أثناء الحمل بأنثى يجعل الأم أكثر عرضة لتطوير مرض السكري من النوع الثاني بعد الولادة مقارنة بالحمل بذكر.

في نهاية الدراسة أشار الباحثون إلى أن هذه النتائج تعني أن جنس الجنين يظهر كعامل غير معترف به سابقاً مرتبط بخطر إصابة الأمهات بسكري الحمل بعد الولادة وفي الأحمال اللاحقة أيضاً. هذا الاستنتاج ذكر في ملخص النتائج التي توصل إليها الباحثون على داء السكري الحامل (GDM):

7 الأمهات اللواتي أصبن بسكري الحمل وأنجبن فتيات هن أكثر عرضة للإصابة بسكري من النوع الثاني لاحقاً مقارنة باللواتي ينجبن الذكور.

7 الحمل بالذكور مرتبط بخطر أعلى للإصابة بسكري الحمل ولكنه لا يزيد من احتمال تكرار الإصابة بالحمل الثاني.

7 في النساء اللواتي لم يصبن بسكري الحمل في الحمل الأول، تزداد احتمالية إصابتهن بسكري الحمل في الأحمال -بذكور- التالية إن كان الحمل الأول أسفر عن ولادة أنثى.

اهتمام الأم بالتغذية الصحية والحفاظ على سكر الدم في مستوياته الطبيعية يمكنها من ولادة طفلها بصحة جيدة ويحد من ظهور المضاعفات المرتبطة بسكري الحمل ويقلل من احتمالية تحوله إلى النمط الثاني من السكري بعد الولادة.

ومن مضاعفات سكري الحمل:

- المضاعفات المرتبطة بالأم المصابة بسكري الحمل تشمل: ارتفاع ضغط الدم، وتسمم الحمل وزيادة فرصة الولادة القيصرية وقد تزيد فرصة إصابة الأم بالنمط الثاني من السكري بعد الولادة.

- المضاعفات المرتبطة بطفل الأم المصابة بسكري الحمل فتشمل: زيادة فرصة تعرضه لاختلالات كيميائية كانهضاض الكالسيوم والمغنيسيوم في بلازما الدم إضافة إلى فرط حجم الطفل (العقلقة) وبالتالي صعوبة الولادة وأخيراً هبوط السكر في دم الطفل بعد ولادته مباشرة ولذلك يتم فحص مستوى السكر في دم الطفل بعد الولادة مباشرة ويوصى بإعطائه الجلوكوز عن طريق الوريد إذا كان منخفضاً

يكشف عن جنس المولود في نهاية الثلث الأول من الأول من الحمل وبداية الثلث الثاني، مما يعني أن معرفة جنس المولود بالإضافة إلى مراجعة بعض المعلومات عن الأحمال السابقة مفيد لتحديد النساء اللواتي قد يصبن بسكري الحمل ومتابعتهن.

المواد المضادة للأكسدة والتي يحتاج إليها ويساعد في حرق الدهون بوتيرة أسرع من خلال تعزيز عملية التمثيل الغذائي. لذلك فهو مثالي لحرق المزيد من السعرات الحرارية وزيادة مستوى الطاقة بالإضافة لقمع الرغبة بتناول الطعام وهذه بالضبط هي الآلية الصحيحة لفقدان الوزن.

عصير التوت البري والكمثرى؛

إن هذه العصائر إضافة لكونها لذيذة وسهلة التحضير فهي غنية بالمغذيات والمعادن. فعصير التوت البري مع الكمثرى هو الأكثر كفاءة لفقدان الوزن حيث يحتوي على نسبة عالية من فيتامين C ويساعد على زيادة التمثيل الغذائي بجسمك أي حرق دهون الجسم. فضلاً عن غناه بالكالسيوم والمغنيسيوم والبوتاسيوم والفوسفور.

القهوة السوداء؛

القهوة مشروب رائع إذا ما استهلك باعتدال حيث سيكون لديها الكثير من الفوائد الصحية لك. ليس فقط لأنها تحتوي على مضادات الأكسدة التي تحارب الجذور الحرة وتخفف مخاطر الإصابة بأنواع معينة من السرطان. بل لأنها أيضاً تقلل من خطر الإصابة بمرض السكري والقلب. كما أن الكافيين له قدرة مثالية في تعزيز عملية الأيض وزيادة حرق السعرات الحرارية بشكل كبير.

وإذا كنت تودين استخدام القهوة لحرق الدهون يجب ألا تضيفي إليها السكر أو الحليب

وسائل لتحويل الاغذية المقلية إلى صحية

5



لا يجب التركيز فقط على نوعية زيت القلي، بل يجب الاهتمام أيضاً بنوعية الأطعمة التي يتم قليها، وينصح بالابتعاد عن قلي الأطعمة الغنية بالغلوتين كدقيق القمح، والاستعاضة عنه بدقيق الذرة أو دقيق الأرز.

استخدام السوائل الغازية

وهي وسيلة أخرى لتحسين نوعية الأطعمة المقلية، عن طريق خلطها بالسوائل الغازية أو صودا الخبيز، حيث أن الفقاعات الغازية تقلل من امتصاص الطعام للزيوت

الحفاظ على درجة حرارة الزيت

من الأخطاء التي يرتكبها الكثيرون عند قلي الأطعمة عدم الحفاظ على درجة حرارة الزيت، والحرارة المثالية للقلي يجب أن تتراوح بين 165 و 200 درجة مئوية.

درجات الحرارة العالية من الزيوت الأخرى، مما يعني أن بالإمكان استخدامه لفترة أطول مع الحفاظ على جودته ومكوناته الغذائية.

وتتوفر دراسات كثيرة جميعها تدل على الفوائد الغير محدودة لزيت الزيتون منها:

الدراسة التي بحثت في تأثيره على الدماغ و القلب سزيت الزيتون يحمي من السكتة الدماغية" و سزيت الزيتون كعلاج لمرضى فشل القلب".

نظافة الزيت

من الضروري الحفاظ على نظافة الزيت، والتخلص من بقايا الطعام المحترقة بعد عملية القلي، وحفظ الزيت في وعاء نظيف ومغطى، والتأكد من تغيير الزيت من فترة لآخرى عندما يصبح قديماً.

تجنب الأطعمة الغنية بالغلوتين

تعد الأطعمة المقلية من أكثر الأطعمة ضرراً بجسم الإنسان، نظراً لما تحتويه من شحوم ودهون، بالإضافة إلى خسارة جزء كبير من الفوائد الغذائية للأطعمة عند قليها. وعلى الرغم من الأضرار التي يحذر منها الأطباء على الدوام، إلا أن الأطعمة المقلية هي الأكثر شعبية في معظم أنحاء العالم، لذلك لا بد من اتباع بعض الأساليب للحفاظ على القيمة الغذائية للأطعمة المقلية والتخفيف من أضرارها. وفيما يلي أهم هذه الأساليب بحسب موقع لايف هاك الإلكتروني:

استخدام زيت الزيتون

يعد زيت الزيتون من أفضل أنواع الزيوت للقلي، فبالإضافة إلى الفوائد الكبيرة التي يحملها زيت الزيتون، فهو أكثر استقراراً في

مشروبات لإنقاص الوزن



الحرارة. بالإضافة للحفاظ على صحتك حيث تساعد في تحقيق التوازن في مستويات الهرمون في الجسم وتمنع اختلاله.

الشاي الأخضر؛

استخدم الشاي الأخضر منذ مئات السنين لما له من فوائد كبيرة منها فقدان الوزن. وعلى الرغم من أنه يتحقق ببطء وعلى المدى البعيد إلا أن تناول كوب من الشاي الأخضر يومياً بشكل منتظم سيقدم لجسمك كافة

نسمع يومياً عن حميات جديدة ووسائل وطرق يمكنها أن تفقدنا المزيد من الوزن وبشكل سريع إلا أنها جميعاً تحمل معها من الضرر لأجسامنا أضعاف ما ننفقده من الوزن.

ولتجنب سيديتي كل هذه الآثار الجانبية السيئة نقدم لك طريقة آمنة لفقدان الوزن وهي مجموعة عصائر ومشروبات رائعة تسرع من حرق الدهون في الجسم وتفقدك الوزن الزائد بشكل أكثر كفاءة ودون أن تتسبب بالضرر أو الأذى لجسمك.

العصائر الطاردة للسموم؛

يمكن للعصائر التي تخلص جسمك من السموم المتركمة أن تساهم في جعلك تفقد الوزن بشكل كبير وسهولة فائقة. حيث من المعروف أن الحمضيات لديها قدرة كبيرة على تخلص جسمك من السموم القوية بالإضافة إلى الجزر والتفاح والجزنجيل الغني بالألياف.

لهذه العصائر أهمية كبيرة فهي مدعمة بمضادات الأكسدة الرائعة لجسمك إضافة لأنها تدعم عمل الجهاز الهضمي وتخلص جسمك من السموم والمواد الكيميائية الخطرة المتركمة في الأمعاء ولذلك فهي تساعد على فقدان الوزن بشكل أسرع وطريقة أكثر أماناً.

العصائر النباتية؛

لعصائر الخضار كالمفوف واللفت والقرنبيط أو الزهرة كفاءة عالية في قتل الدهون ومساعدة الجسم على محاربة الجذور

لتورطهما في صفقة مشبوهة للمحطة الجوية بقسنطينة 5 سنوات حبسا ضد كل من بدوي وبوضياف



ص 04

في تعليمة موجهة للولاية والأميار



الداخلية تأمر
بمعالجة اختلالات
خدمة المواطن

ص 04

المنتوار السياسي



AL-SEYASSI

يومية وطنية مستقلة

طالعوا المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

الخميس 22 جوان 2023 م الموافق لـ 04 ذو الحجة 1444 هـ
العدد: 3833 السنة الثانية عشر الثمن، 10 داج

حجز 21 قنطارا كانت قادمة من المغرب

الجيش يمنع إغراق البلاد بكميات ضخمة من المخدرات

ص 03-04



خلال زيارته للمدرسة العليا
للإدارة العسكرية
الفريق أول
شنقريجة يأمر
بمضاعفة الجهود



• توقيف 42 عنصر دعم للجماعات الإرهابية
• حجز أسلحة وقنابل يدوية يان أمناس

لإعطاء دفعة جديدة
للعلاقات بين البلدين



الرئيس الصربي
في زيارة
إلى الجزائر

ص 03

أكثر من 2600 مشروع
بقيمة تقارب 8 مليارات دولار

انتعاش هام
في سوق
الاستثمار

ص 04

فيما لجأ الكثير منهم لشراء
الكبش بـ"الفاسيليتي"



تدابير مكثفة لدعم المنتج المحلي الجزائر تطمح لغزو الأسواق الإفريقية

ص 04



بين طموح أولمبي الشلف وخبرة شباب بلوزداد
لمن تبتسم "السيدة الكأس"؟
• أبناء لعقيبة يطمحون لتحطيم الرقم القياسي الوطني في التسويج

ص 08

أسعار "أضاحي العيد"
تؤجل فرحة العديدين
من العائلات

ص 07

للتنديد بغلاء المعيشة والقمع
السياسي والقهر الاجتماعي
مظاهرات حاشدة
في 40 مدينة
مغربية

ص 10