

**في بيان لوزارة الاتصال  
الوزير محمد  
بوسليمان يبعث في  
وفاء الكاتب الصحفي  
محمد عباسة**

# المستقبل

المغاربي

ElMoustakbal-ElMagharibi

مسؤولية والتزام ..

**«تربية  
تحت شعار «نعم للرياضة .. لا  
للمخدرات»  
إنطلاق تظاهرة رياضية  
وطنية لمحاربة ظاهرة المخدرات  
في الوسط المدرسي**

**«فلسطين  
شدد على أن الأقصى سيظل درة  
تاج القضية الفلسطينية**

**في زيارة عمل إلى الناحية العسكرية الأولى بالبلدية الفرياق أول السعيد شنقريحة:  
مسار بناء الدولة الوطنية بمختلف مؤسساتها  
قد وصل اليوم إلى مراحل متقدمة**

شرح الفريق أول السعيد شنقريحة، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، هذا الجمعة 16 جوان 2023، في زيارة عمل إلى الناحية العسكرية الأولى بالبلدية وذلك مواصلة لسلسلة الزيارات التفقيشية والتفقدية إلى مختلف النواحي العسكرية، وفي إطار متابعة مدى تنفيذ برنامج التحضير القتالي للسنة التدريبية الـ 2023/2022...

**«حماس»: دماء شهداء «ثورة  
البراق» تؤكد أن الأقصى  
«خط أحمر»**

**«مغربي  
خلال استقبال سفير الجمهورية  
الصحراوية  
تيمور الشرقية تجدد دعمها  
لكفاح الشعب الصحراوي من  
أجل الحرية والإستقلال**

**«دولي  
فيما تم اعتقال 6 متعاونين مع  
الخلية المسلحة  
مقتل عنصر من الحرس  
الثوري خلال اشتباك مع  
مسلحين غربي إيران**

**«ثقافة  
بالشراكة مع جامعة الجزائر 3  
مؤسسة هنا الثقافة للإعلام  
تكريم الطلبة الفائزين  
بمسابقة صحفي الغد**

**«رياضة  
تصفيات كأس أمم أفريقيا  
بكويت ديفوار  
الجزائر - أوغندا اليوم بملعب  
جابوما بالكامرون**



**ضرورة تقديم كل التسهيلات لأبناء الجالية؛  
وزير الداخلية يكشف:  
رصد 2.5 مليار دج لفتح وتهيئة 437 شاطئ  
على المستوى الوطني**

كشف وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، ابراهيم مراد، أمس السبت، أنه تم رصد 2.5 مليار دينار لفتح وتهيئة 437 شاطئ على المستوى الوطني...



# عيون واذان المستقبل 2

الأحد 18 جوان 2023، الموافق لـ 29 ذو القعدة 1444 هـ



**افتتاحية اليوم**

يقدم رئيس التحرير

## الجزائر، روسيا.. تعاون استراتيجي تعمقه روابط الصداقة والثقة

أمام أزيد من 130 دولة مشاركة في منتدى سان بطرسبورغ الاقتصادي الدولي في روسيا، استعرض رئيس الجمهورية قدرات وإمكانات الاقتصاد الجزائري، ميرزا حرص الجزائر على تعزيز الشراكة والتعاون بين البلدين، وتطوير العلاقات الثنائية لتكون على مستوى إمكانات البلدين.

وفي سياق التعاون الاقتصادي الثنائي بين الجزائر وروسيا، أكد الرئيس على أن التعاون يتجاوز المبادلات التجارية ويشمل مجالات متعددة، مع التركيز على التشاور المنتظم وتبادل وجهات النظر فيما يخص استقرار سوق الطاقة العالمية.

وهنا دعا الرئيس المستثمرين من روسيا وجميع أنحاء العالم إلى استغلال الفرص والتحفيزات المتاحة في الجزائر للاستثمار، وذلك بمقاربة مرحة للجانبين، وحثن القانون الجديد للاستثمار الذي يمنح المستثمرين جميع الامتيازات ويوفر حماية خاصة لهم.

كما لم يفوت السيد الرئيس المناسبة للمرافعة على مبادئ الجزائر التي تعنى بالدفاع على مصالح الدول الفقيرة التي تعاني من الاضطرابات والحروب، مع التأكيد على أنه لا توجد حروب رابحة وأن السلام والتكامل الثقافي والاقتصادي يجب أن يسود في جميع أنحاء العالم.

زيارة دولة إذن لرئيس الجمهورية إلى فيدرالية روسيا بدعوة من نظيره الروسي، فلاديمير بوتين، رسمت من خلالها الجزائر من جديد معالم العلاقة الاستراتيجية التي حافظ عليها عقود طويلة تاريخ البلدين الصديقين، وعمقت من مجالات التعاون متعدد الأبعاد والمجالات ضمن مقاربة جزائرية تسعى إلى تعزيز علاقاتها مع اصدقائها وتنويعها مع الشركاء الدوليين الموثوقين في ظل تحولات جيوسياسية واقتصادية تدرك الجزائر مساراتها وتستبقي تبعاتها.

## بريد الجزائر.. هذه تفاصيل رفع سقف الدفع والتحويلات المالية



أطلقت مؤسسة بريد الجزائر بريد الجزائر يطلق تحديثا جديدا لخدماته المالية والتقنية، إستجابة لتطلعات زبائنه ومساهمة في ترقية المعاملات النقدية الرقمية.

وأوضحت بريد الجزائر في بيان له عبر صفحتها على الفيسبوك تم رفع سقف التحويلات المالية، من حساب إلى حساب آخر، من مبلغ 50 ألف دينار جزائري إلى 200 ألف دينار جزائري عبر تطبيق بريدي موب. وأضاف البيان أن سقف التحويلات المالية من حساب إلى حساب آخر، إلى 200 ألف دينار جزائري عبر الشبايبك الالوية.

كما تم رفع سقف مبلغ الدفع الإلكتروني عبر رمز الإستجابة السريعة إلى 500 ألف دينار جزائري.

وللاشارة تأتي هذه العملية بعد اتمام المرحلة التجريبية بنجاح.

كريم ح.

## ولاية الجزائر.. تسخير كل الإمكانيات وتجهيزات خاصة لذوي الهمم عبر الشواطئ



كشفت ولاية الجزائر، السبت، أنها تجهزت وسخرت كل الإمكانيات المادية والبشرية، لوضع المواطنين والمصطافين في أحسن الظروف.

بمناسبة الافتتاح الرسمي لموسم الاصطياف 2023.

وأوضحت الولاية عبر صفحتها الرسمية على الفيسبوك، أنها سخرت كل الإمكانيات المادية والبشرية لوضع المواطنين والمصطافين في أحسن الظروف، مع وضع تجهيزات خاصة لذوي الهمم العالية وهذا لتسهيل وتوجيههم إلى البحر. أين تم تخصيص ممرات وكراسي لذوي الإحتياجات الخاصة عبر شواطئ العاصمة.

س.غ.

## 30 بالمائة تخفيضات على الرحلات البحرية للجالية بالخارج



أطلقت المؤسسة الوطنية للبحري للمساافرين، تخفيضات معتبرة في أسعار عدة خطوط بحرية تصل

إلى 30 بالمائة. فائدة أفراد الجالية الوطنية المقيمة في الخارج. وحسب بيان للمؤسسة الوطنية للنقل البحري للمساافرين، فإن الإجراء جاء تطبيقا لقرار رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون خلال مجلس الوزراء المتخذ بتاريخ 11 جوان 2023. والقاضي بتقديم تسهيلات لأفراد الجالية الوطنية خلال موسم الاصطياف لهذه السنة.

كما أشارت المؤسسة، إلى أن التخفيضات تصل إلى غاية 30 بالمائة من أسعار تذكرها. وذلك من الفترة الممتدة من 07 جويلية إلى 12 اوت 2023. مشيرة إلى أن التخفيضات تشمل كذلك الخطوط البحرية الجديدة على غرار جنوة، برشلونة وسات الفرنسية.

ق.و.

## بلاغ هام لسكان ولاية البلدية



قررت مصالح ولاية البلدية منع إشعال النار خلال حملة الوقاية من حرائق الغابات الممتدة من من 01 جوان 2023 إلى غاية 31 أكتوبر 2023 على كامل تراب الولاية.

وأوضح بيان مصالح الولاية أنه وبقتراح من محافظ الغابات للولاية أنه وفي إطار ضبط الإجراءات الاحترازية اللازمة للوقاية ومكافحة حرائق الغابات وحماية الأملاك المتواجدة عبر إقليم الولاية، ويوجب هذا القرار الولائي رقم 1239 المؤرخ في 27 افريل 2023 تقرر منع إشعال النار خلال حملة الوقاية من حرائق الغابات، منع كل أشكال التخييم الفردي أو الجماعي إلا برخصة من الجهات المختصة.

منع سير الدرجات النارية داخل المسالك والفضاءات القابلية،

يمنع أي شكل من الأشكال التنزه في المناطق ابتداء من الساعة 22:00 مساء إلى غاية الساعة 06:00 صباحا.

رؤقي.ب.

من أجل إظهاركم توجهاً إلى المؤسسة الوطنية للإعلام والنشر والإنتاج ANEP، المؤسسة ب 01 نهج باستور - الجزائر - الهاتف الثابت: 021 73 71 28 الفاكس: 021 73 99 19 البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz Programme en: regie@anep.com.dz

الإدارة والمالية: **ف. كريم** مدير تحرير: **هشام بدر الدين**

المديرة العامة المسيرة **احلام قليل** المديرة مسؤولة النشر **رندة قليل**

**المؤسس والرئيس الشرفي** المرحوم ربيع قليل

هاتف - فاكس: 023 50 10 11 الموقع الإلكتروني: www.elmoustakbal-elmagharibi.dz شركة المطباعة الجزائرية منمطة الصناعية العالية باب الزوار الجزائر العدد المطباعة: 2 000

مؤسسة ذات الشخص الواحد ميديا كوم يومية المستقبل المغربي العنوان: شارع رقم 22 محمد العياشي بلوزداد الجزائر العاصمة

في زيارة دامت 3 أيام

رئيس الجمهورية ينهي زيارة دولة الى فيدرالية روسيا

غادر رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، السبت، موسكو عائدا الى أرض الوطن، بعد زيارة دولة لفيدرالية روسيا، شرع فيها الثلاثاء الفارط بدعوة من نظيره الروسي السيد فلاديمير بوتين.



وعقب هذه المحادثات وفي تصريح مشترك مع نظيره الروسي، شكر رئيس الجمهورية هذا الاخير على الثقة التي وضعها في شخصه وفي الجزائر للقيام بوساطة بين فدرالية روسيا واكرانيا. كما وقع رئيسا البلدين على إعلان الشراكة الاستراتيجية المعقدة بين الجزائر وبيدرالية روسيا، وأشرفا على مراسم التوقيع على عدة اتفاقيات ومذكرات تفاهم وبرنامج عمل بين حكومتى البلدين.

وقد عرفت هذه الزيارة التاريخية الهامة التي أكدت على متانة العلاقات بين البلدين، نشاط مكثف للرئيس تبون. وخص رئيس الجمهورية لتشمل وفدي البلدين.

ق.و

قوجيل يهنئ الرئيس تبون على نجاح زيارته الى روسيا

هنأ رئيس مجلس الأمة صالح قوجيل، السبت، رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون على اثر النجاح الكبير، الذي ككل زيارة الدولة التي اداها الى فدرالية روسيا في الفترة ما بين 13 و 17 جوان.



أحرار وسنقى أحرارا في قراراتنا وتصرفاتنا". فبعث بذلك مواقف سياسية قوية تكرس استقلالية وسيادة القرار الوطني سياسيا واقتصاديا وعدم خضوعه لاملات أيا كان.

وأشار رئيس مجلس الأمة في الرسالة ذاتها، إلى نجاح هذه الزيارة التي أكدت المصادقية الواسعة والثقة البالغة. اللتان تحضى بهما الجزائر بقيادة رئيس الجمهورية لدى المجموعة الدولية". تابع السيد عبد المجيد تبون، وزير الدفاع الوطني، الذي يواصل، بإصرار شديد، المسار الإصلاحى الشامل والطموح المباشر فيه في السنوات القليلة الماضية، المرتكز أسلا على التوظيف الذكي لكافة مقوماتنا من أجل بناء المجتمع الجزائري المعاصر، والاستثمار في كل ما يدعم قوة ومناعة الوطن. فالرآن اليوم هو أن يلتقي

وقال قوجيل، أنه تابع بكل فخر واعتزاز ومبلغ الاطمئنان، زيارة الدولة الناجحة التي قادت الرئيس تبون إلى فيدرالية روسيا. مشيرا على أن مخرجات هذه الزيارة، تجسد قوة وعراقة العلاقات الثنائية المميزة الجزائرية الروسية. قائلا "تلك المرجوة في المدن المتوسط والبعيد وعليه فإنني أرفع إليكم الرئيس، أصالة عن نفسي ونيابة عن أعضاء المجلس أسمى آيات التهنية". وغاية التعظيم والإجلال على ذلك.

كما أبرز قوجيل، في رسالته "إن مقاربات الرئيس، المعلن عنها في منتدى سانت بيطرسبورغ الاقتصادي الدولي، ومطالباته بتجسيد مقاربة وتضامنية لمواجهة التحديات التي نواجهها، تأخذ في

م.سعود ح.

في زيارة عمل إلى الناحية العسكرية الأولى بالبلدية الفريق أول السعيد شنقرية:

مسار بناء الدولة الوطنية بمختلف مؤسساتها قد وصل اليوم إلى مراحل متقدمة

شرع الفريق أول السعيد شنقرية، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، هذا الجمعة 16 جوان 2023، في زيارة عمل إلى الناحية العسكرية الأولى بالبلدية وذلك مواصلة لسلسلة الزيارات التفتيشية والتفقدية إلى مختلف النواحي العسكرية. وفي إطار متابعة مدى تنفيذ برنامج التحضير القتالي للسنة التدريبية الـ 2022/2023.

في البداية، وبعد مراسم الاستقبال من قبل اللواء علي سيدان، قائد الناحية العسكرية الأولى، وقف السيد الفريق الشهيد البطل «أحمد بوقرة» قائد الولاية التاريخية الرابعة، الذي يحمل مقر قيادة الناحية اسمه، حيث وضع إكليلاً من الزهور أمام المعلم التذكاري المخلد له، وتلا فاتحة الكتاب على روحه وعلى أرواح الشهداء الأبرار.

إثر ذلك، كان للسيد الفريق أول لقاء مع إطارات ومستخدمي الناحية العسكرية الأولى، ألقى خلاله كلمة توجيهية بُنيت إلى جميع وحدات الناحية، عبر تقنية التخطاب المرئي عن بعد، أكد فيها أن مسار بناء الدولة الوطنية، بمختلف مؤسساتها، قد وصل إلى مراحل متقدمة، وذلك بفضل جهود كافة المخلصين من أبناء هذا الوطن القدي، وعلى رأسهم السيد عبد المجيد تبون، رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، الذي يواصل، بإصرار شديد، المسار الإصلاحى الشامل والطموح المباشر فيه في السنوات القليلة الماضية، المرتكز أسلا على التوظيف الذكي لكافة مقوماتنا من أجل بناء المجتمع الجزائري المعاصر، والاستثمار في كل ما يدعم قوة ومناعة الوطن. فالرآن اليوم هو أن يلتقي

بوسليماني يعزي في وفاة الكاتب الصحفي محمد عباس

قدم وزير الإتصال، محمد بوسليماني، السبت، تعازيه الخاصة، إثر وفاة الكاتب الصحفي محمد عباس.

وجاء في بيان الوزارة، "إثر وفاة الكاتب الصحفي محمد عباس، يقدم وزير الإتصال محمد بوسليماني بأخلص عبارات التعازي وأصدق مشاعر المواساة لعائلة الفقيد وللأسرة الإعلامية، راجيا من المولى العلي القدير أن يتعمد الفقيد بواسع رحمته وغفرانه، ويلهم أهله وذويه جميل الصبر والسلوان".

ق.و

تظاهرة رياضية مدرسية وطنية تحت شعار «نعم للرياضة .. لا للمخدرات»

## استغلال الأنشطة الرياضية لمحاربة ظاهرة المخدرات في الوسط المدرسي

تظلمت وزارة التربية الوطنية، تظاهرة رياضية مدرسية وطنية «الكيدز اتليتيك المدرسي»، في إطار الحملة الوطنية التحسيسية والتوعوية لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية والوقاية منها، تحت شعار «نعم للرياضة، لا للمخدرات»، أمس السبت بالقاعة البيضاوية بالمركب الأولي «محمد بوضياف»، بالجزائر العاصمة.

واكد المفتش المركزي بوزارة التربية الوطنية والمختص في الجانب الرياضي، عيسة تيجاني، ان وزارة التربية الوطنية تستعمل هذه الأنشطة الرياضية لكي تحارب القريب». ظاهرة المخدرات بصفة عامة وفي مجال الرياضة بصفة خاصة موضعا: «11 سنة (سنة خاسمة لقد اخترنا في تظاهرة اليوم الكيدز، وهو نوع من الألعاب الرياضية يضم اختصاصات ألعاب القوى المصغرة، على غرار الرمي القفز و الجري وغيرهم، وقد تم اختيار الكيدز لأنه يضم عدة نشاطات رياضية في نفس الوقت وسنعددها حتى في الأنشطة الرسمية للرياضة المدرسية في المستقبل القريب». وستتفلس التلاميذ الذين يتراوح أعمارهم بين 10 و11 سنة (سنة خاسمة من القادمين من الماتلة، ولانيا ثم جهويا، لتلقي مرة أخرى وطنيا تحت شعار «نعم للرياضة، لا للمخدرات».

جيلالي.ق

العقيد فؤاد لعلامي رئيس وحدة الحماية في بعثة الحج الجزائرية

## 213 عون لحماية مدنية يسهرون على راحة الحجاج الميامين بالمقاع المقدسة

يسهر 213 عون للحماية المدنية على راحة الحجاج الميامين بمختلف مناطق المقاع المقدسة، بداية من الاستقبال بالمطار والترحيل والإسكان مروراً بالحماية والإرشاد والاعاشة.

وأكد العقيد فؤاد لعلامي رئيس وحدة الحماية في بعثة الحج الجزائرية انه من بين مجموع 213 عون يتواجد 69 بمكة المكرمة و51 عوناً بالمدينة المنورة و13 آخرين بجدة في حين يرافق 80 عوناً الرحلات القادمة من مختلف مناطق الوطن إلى المقاع المقدسة. ويتفلس اعوان الحماية المدنية حسب ذات المسؤول- بعة مهام من الاستقبال بالمطار والترحيل والإسكان مروراً بالحماية والإرشاد والاعاشة والبحث عن الأمتعة الضائعة. فيالنسبة لمكة المكرمة فان اعوان الحماية الرئيسية لهؤلاء الاعوان تتمثل في الحيلة والارشاد بالمطار وتوجيه الحجاج التائهين خاصة مع وجود عدد كبير من فئة كبار السن والظروف الاستثنائية لهذا الموسم، يضيف العقيد لعلامي. كما تم تزويد الاعوان بخرايط خاصة تحمل المعطيات اللازمة المتعلقة بلباوع الحجاج حتى يسهل عليهم التدخل عند الحاجة. وساعد الرقم الاخضر الذي يحملة الحجاج بسوارهم التبليغ بالتائهين او تعرضهم إلى اي طارئ. كما يعمل اعوان الحماية 24س/24 ما حيث تبلغ التدخلات- كما اشار السيد لعلامي- ذروتها بعد اداء صلاة الجمعة وأداء مناسك العمرة أين تختلط أبواب الخروج من المسجد على الحجاج مشيراً على سبيل المثال انه والى غاية 15 يونيو تم التكفل بـ 861 حاج تائه. وفيما يتعلق بتنظيم العمل بالمشاعر اشار العقيد لعلامي الى وضع خطة دقيقة تتكون من ثلاث مراحل ستساعد على القيام بهذه المهمة على أحسن وجه.

جيلالي.ق

حركة مجتمع السلم

## إحياء الذكرى الـ 20 لوفاة الشيخ محفوظ نحناح

أحييت حركة مجتمع السلم من ولاية البليدة الذكرى الـ 20 لوفاة الشيخ محفوظ نحناح مؤسس الحركة وذلك باستحضار مناقب الشيخ ومسايعه في خدمة الجزائر وفلسطين.

وفي هذا السياق أبرز العديد من المتدخلين من قيادات الحزب ومناضليه ومحبيه من داخل الوطن وخارجه من فلسطين، مواقف الرجل في خدمة الوطن من خلال تبنيه منهج الإسلام المعتدل ودفاعه على ثوابت الامة الإسلامية. وأكد رئيس الحركة عبد العالي حسني شريف أن «الشيخ لم يكن ملكا لإبناء البليدة لوحدهم او لحركة مجتمع السلم او للجزائر بل كان ملكا عاما للامة الإسلامية قاطبة من خلال مساره الفكري والتاريخي والنضالي الحافل». ودعا بالمناسبة السيد حساني إلى جمع كل ما كتبه الشيخ وما كتب عليه من بحوث ودراسات والأطروحات التي تناولت شخصه وفكره ومنهجه وقصود مدرسته للنهل من هذه الشخصية مؤكدا أن الحزب سيبقي وفيها لنهج الوسطية والاعتدال الذي تركه الشيخ خدمة للوطن.

رندة.ق

رئيس الغرفة الجهوية لموثقي ناحية الوسط نايم رقاني

## تجسيد الانطلاق الحقيقي للعمل بالعقد التوثيقي الالكتروني يتطلب توفير الوسائل الآلية

كشف رئيس الغرفة الجهوية لموثقي ناحية الوسط نايم رقاني، أمس السبت، بمناسبة انطلاق فعاليات المنتدى الوطني الموسوم بالعقد التوثيقي الالكتروني. وأفاق الإدارة الرقمية - أن الغرفة الجهوية لموثقي ناحية الوسط، تظلمت للمنتقى لاهميته البالغة واهدافه السامية.

وهذا من أجل الوصول إلى امكانية ابرام العقود التوثيقية الإلكترونية التي ستعزز أكثر في المنظومة القانونية. وفي ذات السياق أشك ذات المتحدث بالبور الرقسي للموثق أثناء تأدية مهامه ومراسلته في الحياة، من خلال مرافقة المتعقدون من المواطنين والمتعاملين الاقتصاديين، وغيرهم والشركات المختلفة الناشطة، عن طريق واجبة النصح وتقديم الخبرة والاستشارة في مختلف العقود والمعاملات التي تبرم يومياً، والتي تصل حسيه إلى أكثر من مليون عقد توثيقي يبرم سنوياً. منوها أيضاً أن هذه العقود الرسمية التي توفر الأمن القانوني تعبر أقوى وسيلة لإثبات في المنظومة القانونية مما يضمن تنفيذها بتوفير الأمان والاستقرار والنيومية. رندة.ق



كما أن اختيار هذا الوقت بالذات من أجل تحقيق على أرض الواقع توجيهات وزير العدل حفظ الأختام، من أجل مواجهة مختلف التحديات، التي تفرضها التحولات التي يشهدها العالم في مختلف المجالات. وما يتطلبه ذلك من أجل الاستجابة للمقاييس والمعايير الدولية الواجب توفرها في الخدمة العمومية. ويندرج تنظيم هذا المنتدى في إطار تكريس برنامج عمل الحكومة، الرامي إلى رقمنة الشركاء في هذا المجال،

أشغال الدورة الـ 11 لمهرجان الابتكار الرقمي «نحن نصنع المستقبل 2023»

## الرقمنة تشكل محورا استراتيجيا وذات أولوية للجزائر

أبرز سفير الجزائر بإيطاليا، عبد الكريم طواهرية، بريمني (إيطاليا)، الجهود التي تبذلها السلطات العليا بالجزائر لوضع سياسة حقيقية للتحويل الرقمي، مؤكدا على أن الابتكار والرقمنة والشركات الناشئة واقتصاد المعرفة تشكل «محاورا استراتيجية وذات أولوية» للجزائر.

إعطاء المزيد من الحرية للشباب المبتكرين وتحفيزهم على تنفيذ مشاريعهم وإنشاء شركاتهم الناشئة. وتجر الإشارة إلى أن هذا المهرجان الذي تختمت فعالياته اليوم السبت، يعتبر أحد أكبر المعارض المخصصة للابتكار الرقمي في العالم، إذ يتضمن تنظيم أكثر مائة (100) حدث حول المواضيع الراهنة، على غرار مهرجان الرياضة الإلكترونية ومعرض الوظائف الرقمية والمهرجان العالمي للشركات الناشئة ومهرجان الأفلام المبتكرة ومهرجان المبدعين «ميكرو Maker» (Tech District)، بالإضافة إلى «هاكاثون» (Hackathon). هذا وقد جمعت طبعة العام الجاري أزيد من ألف (1000) مشارك ومحاضر من جميع أنحاء العالم. مسعود.ح



وجاء ذلك خلال مشاركته، بصفته محاضرا، في أشغال الدورة الـ 11 لمهرجان الابتكار الرقمي «نحن نصنع المستقبل 2023» - المنظم على مدى ثلاثة أيام بمعرض /برميني/ بإيطاليا - في إطار الجلسة المخصصة لموضوع «الدبلوماسية والابتكار»، التي أدارها مناصفة مع نظيره السويدي، يان بيوركلوند، والتي شدد خلالها على التفاعل الهام والتأثير الكبير لتكنولوجيات الإعلام على الدبلوماسية الحديثة. وانتهر السيد طواهرية هذه الفرصة، لتسليط الضوء

## المؤسسات الفندقية تستفيد من حق الإمتياز لإستغلال الشواطئ المحاذية

### تخصيص أزيد من 430 شاطئ مسموح للسباحة على مستوى 14 ولاية

أكد المدير المركزي المكلف بالنشاطات السياحية ومخطط الجودة والضبط بوزارة السياحة والصناعة التقليدية، السيد نبيل ملوك أنه تم تخصيص أزيد من 430 شاطئ للسباحة موزعين على 14 ولاية ساحلية.



مختلف الصيغ الموجودة من بينها تخصيص فضاءات للتخييم على مستوى السواحل والغابات والأقامات الجامعية لتلبية طلبات المصطافين لاسيما الشباب منهم القادمين من ولايات الجنوب وبأسعار معقولة.

وعن صيغة الإيواء لدى الساكنين الشواطئ يمنح بموجب حق الإمتياز ذكر المسؤول ذاته بأنه يجري حاليا لتسيير الشواطئ وتهيتها إلى المهنيين والمحترفين، وهذا إستدراكا للفتاوى المسجلة في المواسم السابقة، تماشيا مع مسعى تحسين الخدمات المقدمة حسب المعايير المعمول بها وخلق نوع من التنافس بين الجهات السياحية الوطنية والإقليمية لبلوغ الإمتياز في حين يخصص الجزء الآخر للإستغلال الحر.

كما تستفيد المؤسسات الفندقية من حق الإمتياز لإستغلال الشواطئ المحاذية لها لتمكينها من تقديم عروض متكاملة للمقيمين. وأكد السيد ملوك أنه تم إدراج التكوين من أجل تحسين مستوى تسيير الشواطئ من طرف المستفيدين من حق الإمتياز لتعزيز مهاراتهم مشيرا أيضا إلى أنه سيتم تدعيم هذه الشواطئ بمتصرفين من موظفي الإدارة والبلديات.

وبخصوص مرافق الإيواء بتوفر أكثر من 100 ألف سرير مهيبة للإستغلال وما يقارب 40 مؤسسة فندقية جديدة ستدخل حيز الخدمة في هذا الموسم.

جيلالي ق.

وأوضح السيد ملوك أن عدة إجراءات تحفيزية إتخذت لتحسين تسيير هذه الشواطئ في إطار البرنامج الذي سطرته اللجنة الوطنية لتحضير موسم الإصطياف لسنة 2023 بناء على تعليمات الوزير الأول وتحت إشراف وزارة الداخلية بمشاركة مختلف القطاعات المعنية بما فيها وزارة السياحة والصناعة التقليدية لتوفير الراحة للمصطافين.

و يرتكز هذا البرنامج على محاور أساسية تهدف إلى تحسين مستوى إستغلال الشواطئ وتعزيز مرافق الإيواء وترقية التنشيط والترويج والاتصال.

وأكد السيد ملوك أن جزء من هذه الشواطئ يمنح بموجب حق الإمتياز للشواطئ وتهيتها إلى المهنيين والمحترفين، وهذا إستدراكا للفتاوى المسجلة في المواسم السابقة، تماشيا مع مسعى تحسين الخدمات المقدمة حسب المعايير المعمول بها وخلق نوع من التنافس بين الجهات السياحية الوطنية والإقليمية لبلوغ الإمتياز في حين يخصص الجزء الآخر للإستغلال الحر.

كما تستفيد المؤسسات الفندقية من حق الإمتياز لإستغلال الشواطئ المحاذية لها لتمكينها من تقديم عروض متكاملة للمقيمين. وأكد السيد ملوك أنه تم إدراج التكوين من أجل تحسين مستوى تسيير الشواطئ من طرف المستفيدين من حق الإمتياز لتعزيز مهاراتهم مشيرا أيضا إلى أنه سيتم تدعيم هذه الشواطئ بمتصرفين من موظفي الإدارة والبلديات.

وبخصوص مرافق الإيواء بتوفر أكثر من 100 ألف سرير مهيبة للإستغلال وما يقارب 40 مؤسسة فندقية جديدة ستدخل حيز الخدمة في هذا الموسم مشيرا كذلك إلى

في هذا الموسم مشيرا كذلك إلى

## ضرورة تقديم كل التسهيلات لأبناء الجالية؛ وزير الداخلية يكشف

### رصد 2.5 مليار دج لفتح وتهيئة 437 شاطئ على المستوى الوطني

كشف وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، ابراهيم مراد، أمس السبت، أنه تم رصد 2.5 مليار دينار لفتح وتهيئة 437 شاطئ على المستوى الوطني.



سكيكدة، أكد الوزير أن الجزائر ستشهد هذه الصانقة حركية ثقافية ورياضية متنوعة عبر جميع ولايات الوطن.

إطلع وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، ابراهيم مراد، من شاطئ فلفلة بولاية سكيكدة على المخطط الأضنى لموسم الإصطياف من خلال عروض عن المديرية العامة للحماية المدنية، المديرية العامة للأمن الوطني وقيادة الدرك الوطني. حيث أكد الوزير على تجدد جميع مصالحي الدولة لضمان سلامة المواطنين والسياح خلال موسم 2023.

مشيرا إلى أن دعم الدولة متوشرا للمصالح الحماية المدنية سيما بالامكانيات المادية والوسائل التكنولوجية الحديثة في سبيل مجابهة مثلئ للمخاطر. كما دعى مراد إلى إشراك البحث العلمي والشركات الناشئة في مساعي التطوير المستمر لقدرات الوقاية والتدخل.

جيلالي ق.

و على هامش إشرافه على الإطلاق الرسمي لموسم الإصطياف لسنة 2023 من ولاية سكيكدة، أوضح الوزير أن السلطات العمومية منحت الأولوية من أجل التحضير الجيد لهذا الموسم.

مشيرا إلى أن كل المصالح الأمنية ستسهر على حفظ الأمن والنظام العام وحماية المواطنين من المخاطر المرتبطة بموسم الإصطياف. كما أكد وزير الداخلية على ضرورة تكثيف الحملات التصحيحية بخصوص السباحة في الأماكن الممنوعة سيما بإشراك فعاليات المجتمع

و على هامش إشرافه على الإطلاق الرسمي لموسم الإصطياف في الـ 18 جوان 2023، من شاطئ العربي بن مهيدي ببلدية فلفلة ولاية

## خلال الأشهر الخمسة الأولى من السنة الجارية

### تسجيل أزيد من 920 مخالفة وغرامات تفوق 480 مليون دينار بمطار الجزائر

سجلت مصالح الجمارك بمطار هواري بومدين بالجزائر العاصمة أزيد من 920 مخالفة وغرامات مستحقة تفوق قيمتها 480 مليون دج، خلال الأشهر الخمسة الأولى من سنة 2023.

بمطار هواري بومدين- مسافرين، حوالي 640 غرام من الذهب و 500 غرام من الفضة. وفيما يتعلق بأهم المحجوزات المحققة سنة 2022، فتمثلت في 385 قرصا مهلوسا، قرابة 550 غرام من الكوكايين، 2 بنادق صيد، بنديقية هوائية، طائراني «درون» مع لواحقهما، 16 كاميرا تجسس، 22 جهاز «جي. بي.أس» و 210 «بلووثوث» سري وغير مرئي.

إضافة إلى ذلك، تم حجز حوالي 16 ألف هاتف نقال، 5387 شاشة هاتف نقال، 926 ساعة ذكية، 192 لوحة رقمية، حوالي 3 آلاف سماعة «بلووثوث» وكذا 1145 خرطوشة سجانر. شملت القائمة أيضا كمية معتبرة من المعادن النفيسة تمثلت في أزيد من 2ر5 كلف من الذهب و 7ر4 كلف من الفضة، حسب حصيلة مديرية الجمارك.

رنودة ق.

أنف أورو وحوالي 112 ألف دولار، مع مبلغ غرامات يناهز 38 مليار دج. وبخصوص أهم المحجوزات المحققة خلال الأشهر الخمسة الأولى من السنة الجارية، فتمثلت في أكياس تحتوي مواد متفجرة، مدسدس قبضي، 13 كاشف معدن، 5 أختام إدارية خاصة بيهنلت رسمية، 120 شريحة إلكترونية و 27 هيكل مزودا ببطاقات إلكترونية «جي.بي.أس».

وشملت قائمة المحجوزات أيضا 8044 هاتف نقال، 4909 شاشة هاتف نقال، 8376 ساعة ذكية، 671 لوحة رقمية، 10629 سماعة «بلووثوث»، 2124 خرطوشة سجانر، 238 سبجارة إلكترونية و 600 قارورة سائل خاص بالسجانر الإلكترونية. أما بالنسبة للمعدن النفيسة، فحجزت مفتشية أقسام الجمارك

وحسبما علمته من المديرية العامة للجمارك، فإن مفتشية أقسام الجمارك بالمطار، عاينت 906 مخالفة مكتب (المسجلة) في مكاتب الجمارك، فيما فاق مبلغ الغرامات المستحقة المتعلق بها 480 مليون دج.

و بلغ عدد مخالفات قانون الصرف وحركة رؤوس الأموال من وإلى الخارج 16 مخالفة، سمحت بحجز 83600 أورو و 14200 دولار، فيما ناهز مبلغ الغرامات المستحقة المتعلق بها 43 مليون دج.

أما في سنة 2022، فبلغ عدد المخالفات الجمركية المسجلة في المكاتب 1311 مخالفة، بمبلغ غرامات مستحقة يفوق 42 مليار دج.

كما سجلت مفتشية الجمارك في نفس الفترة 56 مخالفة مرتبطة بقانون الصرف وحركة رؤوس الأموال من وإلى الخارج، أسفرت عن حجز أزيد من 86

## المجلس الشعبي الوطني

### مناقشة مشروع قانون الغابات والثروات الغابية اليوم الأحد

يسنأف المجلس الشعبي الوطني أشغاله، اليوم الأحد، حيث سيعقد المجلس جلستان عامتان لمنقشة مشروع القانون المتعلق بالغابات والثروات الغابية. ويفتتح المجلس أشغاله بجلسة عامة تخصص لتقديم مناقشة مشروع القانون المتعلق بالغابات والثروات الغابية. تعقد على الساعة الثانية 14:00 بعد الزوال.

وسيوصل المجلس أشغاله غدا الإثنين، بجلسة عامة في الساعة العاشرة صباحا وتخصص لمواصلة المناقشة العامة بخصوص هذا النص القانوني.

رنودة ق.

مستغانم

شيخ الزاوية القادرية المجاهد محمد بلحول في ذمة الله

توفي شيخ الزاوية القادرية ببلدية وادي الخير (مستغانم) المجاهد محمد بلحول عن عمر ناهز 110 سنوات، حسبما علم من عائلته.

وقد ولد الشيخ محمد ابن الشيخ محمد بلغشام ابن الشيخ محمد الأحول بزاوية وادي الخير في سنة 1973 وبدأ بتوسعة تعليمه القرآني والفقه صغيرا فأخذ العلم على عدة مشايخ. وبعد التحصيل العلمي بقي الفقيه ملازما للزاوية القادرية لوادي الخير التي أنشئت في 1784 معلما ومرشدا ومدافعا عن القضية الوطنية ثم التحق بالثورة التحريرية المضفرة وعرف باسم «سي عبد الحميد». وتولى الراحل مشيخة الزاوية القادرية

رندة.ق

بين شهري ماي وجوان

إحصاء أزيد من 2250 طائر مائي معشش بغرداية

أحصى ما لا يقل عن 2.252 من الطيور المائية المعششة في الفترة الممتدة ما بين شهري مايو المنصرم ويونيو الجاري من قبل مختصين في علم الطيور بمختلف المناطق الرطبة لولاية غرداية التي أصبحت مواقع تعشش الطيور المهاجرة. حسبما علم لدى محافظة الغابات بالولاية.

واستهدف هذا التعداد الوطني للطيور المائية المعششة الذي يندرج في إطار أنشطة الشبكة الوطنية لملاحظي الطيور الجزائريين بمناسبة إحياء اليوم العالمي للطيور المهاجرة واليوم العالمي للتنوع البيئي، مختلف المناطق الرطبة الطبيعية منها والإصطناعية العشر المنتشرة بالولاية، مثلما أوضح محافظ الغابات، والطوالة البيضاء وتادورن كاساركا ومرونييت وتحوّلت تلك المسطحات المائية إلى مواقع لتعشيش أسراب الطيور المهاجرة التي تنتقل عبر محور الهجرة إفريقيا وأوروبا سيما المنطقة الرطبة الإصطناعية «كاف الدخان» (غرداية)، يضيف نفس المصدر. ويهدف هذا الإحصاء الذي أجري ما بين 17 مايو و5 يونيو الجاري إلى إعداد قاعدة معطيات ومتابعة لهذه المناطق الحضرية.

جيلالي.ق

المدية

تدشين مركب رياضي وترفيهي جديد

تم بولاية المدية، تدشين مركب رياضي وترفيهي ممول من طرف بنك التنمية المحلية، حسبما أكده بيان للبنك العمومي. وتمت عملية التدشين بمشاركة وفد من بنك التنمية المحلية بترأسه مديره العام، يوسف لمامص، بحضور السلطات المحلية للولاية، يضيف ذات المصدر.

ويأتي تمويل هذا المركب الرياضي والترفيهي «لخلق حركة ثقافية واجتماعية بالمنطقة، كونه يسمح بتنظيم العديد من النشاطات وهذا ما يسعى اليه البنك من خلال مرافقته للمشاريع التي من شأنها أن تساهم في التنمية الاجتماعية والاقتصادية للوطن والمواطن» وفق المصدر ذاته.

وبالمناسبة ذاتها، قام وفد بنك التنمية المحلية بزيارة عمل وتفقد إلى الوكالة التجارية 159 بالبرواقية حيث اطلع على نشاط الوكالة، مبرزا أهمية تقديم أفضل الخدمات للزبائن سواء كانوا خواص أو مؤسسات أو مهنيين.

مسعود.ح

شواطئ ولاية الجزائر

اتخاذ عدة إجراءات لإنجاح موسم الإصطياف

اتخذت لجنة التحضيرات لموسم الإصطياف لسنة 2023 على مستوى ولاية الجزائر جملة من الإجراءات لتدارك النقائص المسجلة خلال السنوات الفارطة وتحسين مستوى استقبال المصطافين من خلال تهيئة الشواطئ وتوفير وسائل الأمن والنقل والنظافة والإيواء.

إلى تدعيم هذه الشواطئ بحاوليات لجمع وفرز النفايات مرتين في اليوم (الـ 6 صباحا والـ 20 مساء). وكانت ولاية الجزائر قد نظمت خلال الأيام الأخيرة دورة تكوينية لفائدة مسيري الشواطئ من أجل اطلاعهم على طرق حسن تسيير هذه الفضاءات وتوفير كل



الامكانيات المدنية والبشرية التي يحتاجها المصطاف. ومن ضمن القرارات تم التأكيد على الزامية مبدأ مجانية الدخول للشواطئ الذي كرسه التعليم رقم 03-المؤرخة في 6 مايو 2023 الخاصة باستغلال الشواطئ إلى جانب منع تقديم الرخص للأشخاص الذين كانوا يفرضون سابقا سيطرتهم على الشواطئ ويلزمون المواطنين بتسديد اعباء اضافية يجبرهم على كراء مظلات وكراسي وطاولات».

جيلالي.ق

توقرت

يوم تقني حول زراعة دوار الشمس لفائدة الفلاحين

شكل موضوع «زراعة دوار الشمس» محور يوم دراسي لفائدة الفلاحين نظمه بولاية توقرت المعهد التقني لتنمية الزراعة الصحراوية «محطة الاغنيان» (ولاية المغير)، حسب ما استفيد من المنظمين.

بينما ملائمة لزراعة دوار الشمس، الأمر الذي من شأنه أن يفتح أفقا واعدة لتوسيع وتطوير هذه الزراعة الاستراتيجية بالمنطقة والاستثمار فيها. ويهدف دعم مثل هذه الزراعات وتشجيع الفلاحين للانخراط فيها بشكل أوسع اتخذت الدولة جملة من التدابير التحفيزية للراغبين



وقدمت خلال هذا اليوم الإرشادي الذي تم تشييطه ميدانيا على مستوى مستثمرة فلاحية جسدت بها تجربة ناجحة في زراعة دوار الشمس بقرية فوق بلدية بلدة عمر، شروحات مفصلة حول هذا النوع من النباتات الزيتية والمسار التقني المرتبط بزراعته وغيرها من العوامل الكفيلة بتحقيق إنتاج كمي ونوعي في محصول دوار الشمس، حيث يمكن أن تصل مردودية إنتاجه ما بين 20 إلى 35 قنطار في الهكتار الواحد، مثلما

أشارت إلى أن الدولة تضمن أيضا مرافقة الفلاح في عملية تسويق محصوله وتوجيهه نحو الصناعة التحويلية.

رندة.ق

شرحت مؤطرة هذا النشاط ومديرة مزرعة البرهنة وإنتاج البذور بالمعهد التقني لتنمية الزراعة الصحراوية حليمة خال. وأوضحت في ذات السياق أن جميع التجارب التي جسدها المحطة في هذا النوع من النباتات الزيتية عبر عدد من المستثمرة الفلاحية بولايات توقرت والمغير والوادي على مساحة إجمالية تقدر بـ 15 هكتار، أعطت نتائج جد مشجعة وأثبتت أن المناطق الصحراوية بطبيعتها مناخها ونوعيتها تربتها تعد

فيما أكد البنك أن هذا التحسن يرجع إلى تعبئة القسط الأول للقرض الممنوح من البنك الإفريقي

## البنك المركزي التونسي يعلن تحسن مستوى احتياطي العملة الأجنبية

أعلن البنك المركزي التونسي تحسن مستوى احتياطي العملة الأجنبية لبلغ 22.8 مليار دينار تونسي بحلول 14 جوان 2023

وأعلنت الوكالة العالمية في بيان على موقعها الإلكتروني، الأسبوع الماضي، تخفيض تصنيف تونس طويل الأجل بالعملة الأجنبية، من «سي سي سي إيجابي» (CCC+) إلى «سي سي سي سلبي» (CCC-)، متوقعة تباطؤ نمو الناتج المحلي الإجمالي في البلاد إلى 1.4 بالمئة في 2023 من 2.4 بالمئة في 2022. وقالت «فيتش»: «يفترض تصورا أساسيا للتوصل لاتفاق بين تونس وصندوق النقد الدولي بحلول نهاية العام، لكن هذا موعد أهد بكثير عن توقعات سابقة والمخاطر ما زالت عالية».

وأعلنت الوكالة العالمية في بيان على موقعها الإلكتروني، الأسبوع الماضي، تخفيض تصنيف تونس طويل الأجل بالعملة الأجنبية، من «سي سي سي إيجابي» (CCC+) إلى «سي سي سي سلبي» (CCC-)، متوقعة تباطؤ نمو الناتج المحلي الإجمالي في البلاد إلى 1.4 بالمئة في 2023 من 2.4 بالمئة في 2022. وقالت «فيتش»: «يفترض تصورا أساسيا للتوصل لاتفاق بين تونس وصندوق النقد الدولي بحلول نهاية العام، لكن هذا موعد أهد بكثير عن توقعات سابقة والمخاطر ما زالت عالية».

سيوتيناك عربي

## خلال استقبال سفير الجمهورية الصحراوية

## تيمور الشرقية تجدد دعمها لكفاح الشعب الصحراوي من أجل الحرية والاستقلال

جددت وزيرة الشؤون الخارجية والتعاون لتييمور الشرقية، أديجيذا ريس مانغو، دعم بلادها لكفاح الشعب الصحراوي من أجل تقرير المصير والحرية والاستقلال.

وجاء ذلك خلال استقبال الوزيرة لجمهوريتها الصحراوية، نيويورك، كارلито نونيس، أن «الحل الوحيد القابل للتطبيق والواقعي والدائم لإنهاء الاستعمار في الصحراء الغربية هو الحل الذي يحترم بصفة كاملة الإرادة السيادة للشعب الصحراوي في تقرير مستقبله من خلال استفتاء حر ونزيه لتقرير المصير». وأضاف كارلито نونيس: «الصحراء الغربية هي آخر مستعمرة في إفريقيا، وبما أننا حصلنا على حقنا في تقرير المصير والاستقلال من خلال مساهمة هذه اللجنة الأممية الخاصة، فإننا نرى

وأوضحت أن هذا «القرار الموجه لوسائل الإعلام السعيدة والبصرية، يهدف إلى الحفاظ على حسن سير الأبحاث وسرية التحقيق وحماية المعطيات الشخصية للأطراف المعنية بالتحقيق».

يأتي ذلك غداة تجديد المعارضة التونسية وعلى رأسها «جبهة الخلاص الوطني»، خلال وقفة تضامنية بالعاصمة تونس، الدعوة لإطلاق سراح موقوفين تقول إنهم

واج

## يهدف إلى الحفاظ على حسن سير الأبحاث وسرية التحقيق

## تونس.. قرار قضائي بمنع التداول الإعلامي بقضية «التأمير»

أصدرت محكمة تونسية، قرارا بمنع «التداول الإعلامي» في القضية المعروفة «بالتأمير على أمن الدولة».

وأوضحت أن هذا «القرار الموجه لوسائل الإعلام السعيدة والبصرية، يهدف إلى الحفاظ على حسن سير الأبحاث وسرية التحقيق وحماية المعطيات الشخصية للأطراف المعنية بالتحقيق».

يأتي ذلك غداة تجديد المعارضة التونسية وعلى رأسها «جبهة الخلاص الوطني»، خلال وقفة تضامنية بالعاصمة تونس، الدعوة لإطلاق سراح موقوفين تقول إنهم

الناضول

## نشطاء وسياسيون وصحفيون يعانون من انتهاكات حقوقية وقانونية

## هيئة حقوقية مغربية تدعو إلى وضع حد لتغول المخزن وعنفه المتصاعد بحق مناهضي الفساد

شجبت الهيئة الوطنية لمساندة معتقلي الرأي وضحايا انتهاك حرية التعبير بالمغرب كل ما يتعرض له النشطاء والسياسيين والصحفيين من قمع، داعية القوى الحية للشعب المغربي لوضع حد لتغول السلطة وعنفها المتصاعد ضد كل الأصوات الممانعة والأقلام الحرة والهيئات الساعية لتقويض دعائم الفساد والاستبداد.

وقالت الهيئة في بيان لها إنها «لمنحج»، بالإضافة إلى «المس» «تتبع بانزجاج شديد مسلم الانتهاكات الحقوقية والقانونية التي طالت ولا تزال تطال العديد من أبناء المغرب الغيورين على حاضرهم ومستقبلهم»، متسائلة بالمناسبة «متى ستنتهي حلقات هذا المسلسل القمعي الذي أضحي ملتخا لسمعة المغرب دوليا».

وتابعت تقول: «على الرغم من كل الانتقادات التي وجهت للمغرب داخليا من قبل القاضين الحقوقيين، وخارجيا من طرف المنظمات الحقوقية الدولية وأليات منظمة الأمم المتحدة المعنية بحقوق الإنسان والخارجية الأمريكية، لم تزد سلطاته إلا إمعانا في قمع حرية الرأي والتعبير وتوسع دائرة الاعتقالات والمتابعات القضائية». وبرزت في هذا السياق جملة من الانتهاكات الحقوقية «المنهجية» التي رصدتها في الأونة الأخيرة، ومنها الخروقات القانونية التي شابت محاكمة بعض الحقوقيين مثل القيادي في جماعة العدل والاحسان، محمد أعراب باعسو. كما رصدت الهيئة المغربية، الوضع الصحي المزري للصحفي توفيق بوعشرين، «الذي لم تكف السلطات المخزنية بسجنه 15 سنة نافذة، رغم القرار الأممي الذي أقر بتعرضه لاعتقال تعسفي، بل أعنت في إذلاله وإهائه بإلزامه التوجه إلى المرافق الصحية مصف البيون ولبلاس السجن»، مشيرة إلى الاستدعاءات المتكررة لزوجته من طرف مصالح الأمن بالرباط ومصادرة جواز سفرها، قصد منعها من حضور فعاليات حقوقية داعمة لتوفيق بوعشرين بالخارج.

كما استدلت بالمضايقات المستمرة التي يتعرض لها الصحفي عمر الراضي داخل السجن والمتمثلة في تهديده بحرماته من استعمال هاتف السجن إن خاض مع والديه في أي موضوع سياسي، تحت ذريعة أنه «مصنف في حالة خاصة وأنه تحت المراقبة المستمرة». كما سجلت ذات الهيئة الحقوقية، استمرار الضيق والتنكيل بالمؤرخ معطي منجب بعد إيقافه عن العمل بشكل رسمي كأستاذ جامعي، ما جعل هذا الناشط السياسي والحقوقي «في وضع مادي متآزم» حيث «يتحمل المخزن جريمة التجويع المنهج

استعمال السلطة. كما طالبت بالتعجيل بإطلاق سراح كل المعتقلين السياسيين ومعتقلي الرأي وحرية التعبير، محذرة من الاستمرار في توظيف مؤسسة القضاء لتصفية الحسابات السياسية. وفي الختام، جدت الهيئة الحقوقية المغربية نداءها لكافة القوى الحية بالمغرب لتوحيد الجهود من أجل تحقيق الحرية للمعتقلين السياسيين ومعتقلي الرأي، ويهدف الحد من تغول السلطة وعنفها المتصاعد ضد كل الأصوات الممانعة والأقلام الحرة الهيئات الساعية لتقويض دعائم الفساد والاستبداد.

واج

مرور 9 أعوام على إعادة اعتقالهم بعد تحررهم من سجون المحتل سنة 2011

## الاحتلال يواصل اعتقال 48 أسيراً من محرري صفقة «وفاء الأحرار»

يواصل الاحتلال الصهيوني، اعتقال 48 أسيراً من محرري صفقة وفاء الأحرار الذين أعاد اعتقالهم بعد تحررهم من سجون الاحتلال عام 2011.

وقال نادي الأسير في بيان له بمناسبة مرور 9 أعوام على إعادة اعتقال المحررين، إن سلطات الاحتلال تواصل اعتقال 48 محرراً من الصفقة، من بين 70 أسيراً أعاد الاحتلال اعتقالهم في عام 2014. وأعدت سلطات الاحتلال في 18 جوان 2014، اعتقال الثماني من الأسرى المحررين في صفقة «وفاء الأحرار».

وأرجعت سلطات الاحتلال لـ 50 أسيراً منهم أحكامهم السابقة ومعظمها أحكام بالسجن مدى الحياة، وذلك عبر قانون تعسفي أقرته ونفذته ما تُعرف بـ «لجنة الاعتراضات العسكرية» التي أنشئت من أجل النظر في قضاياهم.

وأضاف نادي الأسير أن ما تعرض له أسرى صفقة «وفاء الأحرار»، كان من أخطر الإجراءات التي نفذها الاحتلال بحق أسرى جرى تحريرهم عبر عمليات تبادل، مؤكداً أن الاحتلال اتخذ منهم رهائن لأهداف سياسية، كما أشار إلى أنه على رغم من كل المطالبات التي جرت على مدار هذه السنوات، إلا أن الاحتلال واصل اعتقالهم وانتهاكه للاتفاق الذي تم.

ومن أبرز المحررين الذين أعاد الاحتلال اعتقالهم الأسرى نائل البرغوثي، الذي قضى أطول فترة اعتقال في سجون الاحتلال، حيث بلغ مجموعها على فترتين 44 عاماً. ولقت نادي الأسير، إلى أن الاحتلال أعاد اعتقال 11 أسيراً من الأسرى القدامى من محرري صفقة «وفاء الأحرار»، وهم من كانوا معتقلين منذ ما قبل توقيع اتفاقية أوسلو، ثم تحرروا من الصفقة. كما دعا نادي الأسير، لتكثيف الجهود لتحرير أسرى صفقة «وفاء الأحرار»، واستعادة المطالب الأساس في هذه القضية ألا وهو الحرية، وتقرير مصير آلاف الأسرى.

## خلال اقتحام لقوات الاحتلال

## عملية إطلاق نار ومواجهات متفرقة بالضفة الغربية

شهدت الضفة الغربية، أحداثاً ميدانية في عدة مناطق تخللها اقتحامات واعتقالات ومواجهات مع قوات الاحتلال.

وفي طوباس، تمكن مقومون من تنفيذ عملية إطلاق نار صوب تجمع لقوات الاحتلال على حاجز تياسير شرق طوباس، قبل أن ينسحبوا سلاماً. وعقب العملية انتشرت قوات الاحتلال بكثافة محيط حاجز تياسير، كما نفذت بتعزيزات عسكرية وأجرت عمليات تفتيش واسعة للمنطقة، بالإضافة لإغلاق حاجز الحمرا والتضييق على المواطنين.

وفي نابلس، اقتحمت قوات الاحتلال قرى يتما وبيتا في بلدة بيتا بين الشيلب الثائر وقوات الاحتلال التي أطلقت الرصاص والقنابل الغازية صوب المواطنين.

وفي بيت لحم، اعتقلت قوات الاحتلال الشابين محمود وخضر كوازبة بعد مدهامته منزلهما في حارة الفواغرة. وفي الخليل، اقتحمت قوة من جيش الاحتلال منطقة المنشر بالمدينة، واندلعت مواجهات تخللها إطلاق قنابل الغاز صوب المواطنين.

وقالت مصادر محلية إن قوات الاحتلال اعتقلت شابين من عائلة الشلودي قبل انسحابها من مدينة الخليل. وفي القدس المحتلة، اعتقلت قوات الاحتلال اللبلة الماضية الشابين آدم أبو طاعة وعبد ادریس من منطقة بلب العامود.

## قال ان ما يقوم به الاحتلال بحق الأطفال يؤكد حقيقته الدموية والعدوانية

## عبد الجبار سعيد يحذر من مشروع قانون صهيوني يسمح بسجن الأطفال

حذر عضو قيادة حركة حماس في الخارج عبد الجبار سعيد، من التوجه الصهيوني القاضي بتمرير مشروع قانون يسمح بغرض احكام بالسجن على أطفال فلسطينيين قصر.

وقال سعيد، في تصريحات: "إن ذلك يعتبر استمراراً للسياسة الإسرائيلية العدوانية بحق كل أبناء شعبنا الفلسطيني، وعلى رأسهم الأطفال والفتيان، الذين يحظون بحماية قانونية بموجب كل المواثيق الدولية". وأضاف أن ما يقوم به الاحتلال بحق الأطفال يؤكد حقيقته الدموية والعدوانية، وعدم استثنائه أياً من أبناء شعبنا الفلسطيني: رجالاً ونساءً، أطفالاً وكباراً، وعلى رأسها الأمم المتحدة، ومؤسسات حقوق الإنسان، والضغوط على الاحتلال لعدم تمريره مثل هذه القوانين الظالمة والجائرة بحق أطفالنا، لما لذلك من آثار خطيرة على واقعهم التعليمي والمعيشي، الأمر الذي يستدعي الدعوة لتوفير الحماية القانونية لهم.

شدد على أن الأقصى سيظل درة تاج القضية الفلسطينية حتى تحريره

## «حماس»: دماء شهداء «ثورة البراق» تؤكد أن الأقصى «خط أحمر»

قالت حركة المقاومة الإسلامية «حماس» إن «رسالة دماء شهداء ثورة البراق وشهداء سجن القلعة، تؤكد أن العدوان على الأقصى خط أحمر وأن شعبنا الفلسطيني لن يتردد في الدفاع عن هوية المدينة المقدسة العربية الفلسطينية مهما بلغت التضحيات».

وأكد الناطق بلسم الحركة حازم قاسم في تصريح صحفي، السبت، أننا «بعد أربعة وتسعين عاماً على ارتقاء الشهداء الثلاثة فؤاد حجازي ومحمد مجوم وعطا حجازي في سجن القلعة في مدينة عكا المحتلة، بعد اندلاع ثورة البراق؛ لن نتخلى عن مقاومتنا وسواصل مسيرتنا النضالية حتى التحرير والعودة».

وأشار إلى أن «ارتقاء الشهداء حجازي ومجموم والوزير كان واحدة من التجليلات العظيمة لتضحيات شعبنا الفلسطيني دفاعاً عن عروبة القدس والأقصى». كما أوضح قاسم أنه وبعد كل هذه السنوات والتضحيات، «ما زال شعبنا الفلسطيني في غزة والضفة المحتلة وأراضي الـ48 وأهلنا في القدس المرابطون في باحات الأقصى وفي الشنتك يدافعون عن هوية المدينة».

وشدد على أن الأقصى سيظل «درة تاج قضيتنا حتى تحريره من دنس المحتل»، مينا أن ما تشهده مدن الضفة الغربية المحتلة من عمليات مقارمة وتصد للاحتلال وارتقاء الشهداء يؤكد أن

## شددت على استبعاد الأسرى الدائم والجهوية العالية للحفاظ على حقوقهم

## لجنة الأسرى الإداريين تعطي مصلحة سجون الاحتلال فرصة أخيرة للإستجابة لمطالبها

قررت لجنة الأسرى الإداريين في سجون الاحتلال اعطاء فرصة أخيرة لمصلحة سجون الاحتلال لاستكمال الحوار، بعد الاستجابة لبعض المطالب وتعليق الإجابة على المطالب الأساسية حتى جلسة الحوار القادمة مطلع الشهر المقبل.

وقالت اللجنة في تصريح صحفي لها السبت: إن «القرار جاء بعد جلسة الحوار الأخيرة التي عقّدت يوم الأربعاء الماضي بين ممثلي الحركة الأسيرة وممثلي إدارة سجون الاحتلال والجهات المختصة في متابعة الاعتقال الإداري لدى الاحتلال؛ وبعد التشاور من قبل لجنة الأسرى الإداريين».

وشددت لجنة الأسرى الإداريين على استعداد الأسرى الدائم والجهوية العالية للحفاظ على حقوقهم، حتى استجابة الاحتلال لمطالبهم كفة. ودعت الشعب الفلسطيني وكافة المؤسسات الداعمة لقضية الأسرى لـ«الاستمرار في دورهم الداعم لحقهم بانتزاع حريتهم وإنهاء هذا الملف الظالم».

وكانت اللجنة «قد أعلنت الأحد الماضي، «حالة النفير» في كافة السجون التي يتواجد فيها المعتقلون الإداريون، استعداداً للإضراب المفتوح عن الطعام الذي كان مقرراً الأحد، تحت شعار: (ثورة حرية - انتفاضة الإداريين).

ووفقاً لهيئة شؤون الأسرى والمحررين (تابعة للسلطة) فإن العدد الإجمالي لقرارات الاعتقال الإداري خلال الشهر الخمسة الماضية من العام الحالي 2023 (قرارات جديدة وأوامر تجديد) بلغت ألفاً و302 قراراً، الأمر الذي رفع عدد المعتقلين الإداريين بشكل عام إلى قرابة ألف و200 معتقل.

ويبلغ عدد الأسرى والمعتقلين الفلسطينيين في سجون الاحتلال، نحو أربعة آلاف و900 أسير من بينهم 34 أسيرة، وفق مؤسسات معنية بشؤون الأسرى. فيما بلغ عدد الأسرى الذين صدرت بحقهم أحكام بالمتجن المؤبد 559 أسيراً.

القدس برس



أكدت على ضرورة إنقاذ الأشخاص المعرضين للخطر في البحر دون تأخير

## دعوة أممية لخطوات «عاجلة وحاسمة» عقب غرق مهاجرين قبالة اليونان

دعت الأمم المتحدة، إلى اتخاذ خطوات «عاجلة وحاسمة» على خلفية كارثة غرق قارب المهاجرين قبالة اليونان، ما أسفر عن عشرات القتلى.



وجاء ذلك في بيان مشترك صدر عن المنظمة الدولية للهجرة والمفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين. وقال البيان المشترك إن «هناك حاجة لاتخاذ إجراءات عاجلة وحاسمة لمنع المزيد من الوفيات في البحر، لا سيما بعد كارثة قارب مهاجرين قبالة اليونان». وبيدًا والخصوص، قال فيديريكو صودا، مدير الطوارئ في المنظمة الدولية للهجرة إن «التقارير تفيد بأن محنة القارب بدأت صباح الثلاثاء». وأضاف: «من الواجب إنقاذ الأشخاص المعرضين للخطر في البحر دون تأخير، وهي قاعدة أساسية في القانون البحري الدولي»، حسب البيان نفسه. كما أكد صودا «الحاجة إلى التعاون بين الدول لمعالجة الثغرات في البحث والإنقاذ الاستباقي والإنزال السريع والضحايا».

فيما أكد موقع أكسيوس بأن الخطة ستسرع انضمام كيبف للحلف

## بايدن «يدعم» خطة تستثني استكمال أوكرانيا لشروط دخول «الناتو»

يُدعم الرئيس الأمريكي جو بايدن خطة وضعها الأمين العام لحلف الناتو، ينس ستولتنبرغ، تقضي بأن أوكرانيا لن تضطر إلى استكمال «خطة عمل العضوية» (MAP) للانضمام إلى الحلف. حسبما قال مصدران مطلعان على المناقشات لوقع Axios الأمريكي.



وقال المصدران إن ستولتنبرغ طرح في البيت الأبيض الثلاثاء الماضي، مقترحاً يعين الحلف بموجبه أن أوكرانيا أحرزت تقدماً نحو العضوية، ولن تحتاج إلى المرور بخطوات «خطة عمل العضوية» التي مر بها أعضاء آخرون في أوروبا الشرقية قبل انضمامهم إلى الحلف.

وخطة عمل العضوية تشترط معايير وإصلاحات محددة وقد تستغرق سنوات أو حتى عقوداً لتكتمل. إلى ذلك، قال أحد المصدرين إن بايدن كان يبحث عن حل «وسط» يوكد الحلف، وأبدى دعمه للفكرة. ولم يوضح بعد إن كانت هذه الصيغة سترضي زيلينسكي والأعضاء الثلاثين الآخرين في الناتو. فيما قال متحدث بلسم مجلس الأمن القومي: «ملتزمون بالاتفاقات ستكون بين دول

عربي بوست

فيما تم اعتقال 6 متعاونين مع الخلية المسلحة

## مقتل عنصر من الحرس الثوري خلال اشتباك مع مسلحين غربي إيران

أعلن الحرس الثوري الإيراني، السبت، مقتل أحد عناصره خلال اشتباك مع مسلحين في محافظة كردستان غربي البلاد.

وذكرت وكالة «مهرا» نقلاً عن الحرس الثوري أن الاشتباك وقع في منطقة في مدينة مريوان، مساء الجمعة. وأشارت إلى أن المسلحين من «الجماعت المعادية للثورة»، في إشارة إلى المعارضين للسلطات الإيرانية في المنطقة الحدودية مع العراق. وتشارك محافظة كردستان الإيرانية في حدود طول 260 كيلومتراً مع شمال العراق، وبلوشستان جنوب شرق إيران. وقالت الوكالة الإيرانية، وكانت إيران قد أعلنت، الجمعة، عن سقوط عدد من القتلى خلال مواجهات بين الحرس الثوري الإيراني ومسلحين كبيرين من الأسلحة والعتاد كانت بحوزتهم. وتكررت على نحو متزايد خلال الأشهر الأخيرة مواجهات بين مسلحين اثنين وأحد عناصر الحرس الثوري وأجهزة الأمن الإيرانية في مناطق متفرقة من البلاد.

سيوتنيك عربي

أكد أنه سيعمل على تدمير قوات الدعم السريع في كل مكان توجد فيه

## الجيش السوداني يطالب المدنيين بمغادرة منازلهم المجاورة لمواقع الدعم السريع

وجه ياسر عطا عضو المجلس السيادي نائب قائد الجيش السوداني، نداء عاجلاً إلى المدنيين بمغادرة منازلهم المجاورة لمواقع قوات الدعم السريع.

وقال عطا في مقطع مصور نشرته وسائل إعلام محلية، إن الجيش سيعمل على تدمير قوات الدعم السريع في كل مكان توجد فيه، بما في ذلك المنازل التي تسيطر عليها. وأضاف: «ندعو السكان إلى الابتعاد عن المنازل التي تسيطر عليها ميليشيات الدعم، لأنه ستم مهاجمتها في كل مكان». وكانت السعودية قد صرحت، في وقت سابق، بأن كلا من المملكة والولايات المتحدة الراعيتين للمفاوضات بين الجانبين، حرصت على استمرار المباحثات والحوار بين ممثلي القوتين العسكريتين. وأشارت إلى أن وفدي الجيش والدعم السريع موجودان في جدة رغم تعليق المحادثات، قبل أيام، مؤكدة أن المملكة وأمريكا متمسكان بالتزامهما تجاه الشعب السوداني. كما دعت إلى تجديد الهدنة رغم تعليق المحادثات بين الطرفين، وتنفيذها بشكل فعال بهدف وقف دائم للعمليات العسكرية.

سيوتنيك عربي

فيما لم يتضح على الفور ما إذا كان جميع الضحايا من الطلاب

## أوغندا.. مقتل 25 شخصا في هجوم شنه متمردون على مدرسة

أعلنت الشرطة الأوغندية، السبت، مقتل 25 شخصاً على الأقل في هجوم شنه متمردين على مدرسة في بلدة ميوندوي الحدودية مع جمهورية الكونغو الديمقراطية.

وقالت الشرطة المحلية، في بيان، إن «القوات الديمقراطية المتحالفة» نفذت هجوماً في وقت متأخر من ليلة السبت على مدرسة في بلدة ميوندوي الحدودية، حسب وكالة «أسوشيتد برس». وتقع المدرسة الثانوية على بعد كيلومترين من حدود الكونغو الديمقراطية. وقال البيان إن القوات الحكومية الأوغندية تعقب المهاجرين إلى داخل أراضي الكونغو الديمقراطية فيما تم انتشار المتحالفة» 25 جثة من المدرسة ونقلها إلى مستشفى بويرا، حسب البيان نفسه. وأضاف البيان أن 8 آخرين في حالة حرجة ولم يتضح على الفور ما إذا كان جميع الضحايا من الطلاب. ونقلت صحيفة «ديلي مونيتور» عن مصادر أمنية (لم تسمها) إن «المهاجرين

الاناضول



الجولة 05 من تصفيات كأس أمم أفريقيا بكوت ديفوار

## الجزائر - أوغندا اليوم بملعب جابوما بالكامبيرون



عدلان قديورة، خلال نهائيات أمم أفريقيا بمصر التي توج بها المنتخب الوطني. رجوع صاحب 26 ربيعا إلى صفوف «الخضر»، جاء بسبب معاناة قائد فريق لوهافر الفرنسي السابق فيكتور كحل، من إصابة ويخضع للعلاج في عبادة سيدي موسى، ولم يتأكد بعد مشاركته في مواجهتي الأحد والثلاثاء المقبلين أمام منتخبي أوغندا وتونس على التوالي.

أيضا متوسط ميدان اتحاد العاصمة أسامة شيتة، العائد إلى صفوف «الخضر» بعد غياب دام أربع سنوات كاملة، وتحديدًا منذ تريض شهر مارس 2019 بعدما تلقى إصابة في الرباط الصليبي، قبل اعلان الناخب الوطني عن قائمة اللاعبين المعينين بالتريض، وهو ما أبعد عن المنافسة الرسمية طيلة 9 أشهر كاملة، وكلفه منصبه في المنتخب بعد العودة القوية للاعب

التصفيات المؤهلة لكأس أمم أفريقيا 2023 بكوت ديفوار أمام منتخب أوغندا، حيث ستكون الفرصة مواتية للواحدين الجدد إلى تشكيلة «الخضر»، لاكتشاف الأجواء والشروع في التحضير لنهائيات «الكان» مبكرًا، خصوصًا أن «الخضر» سيخوضون اللقاء بقوة بغية تحقيق خامس فوز على التوالي في التصفيات، وحصد نقاط إضافية للعمل على تسليق الترتيب العام للاتحاد الدولي لـ «الفيفا»، لدخول القرعة في التصنيف الأول.

وكان الفريق الوطني قد أجرى الجمعة خامس وآخر حصة تدريبية بمركز سيدي موسى منذ انطلاق التريض، بحضور كل اللاعبين للحصة الثانية على التوالي، بعد التحاق رياض محرز الذي بقي في مدينة مانشستر، للاحتفال رفقة زملائه بلقب رابطة الأبطال وكذا إجراء حصص عمل رفقة وكيل أعماله وإدارة «السي تي»، بعد تلقيه أول عرض رسمي من فريق الأهلي السعودي، كما عرفت حضور

**ينشط المنتخب الوطني مواجهته أمام أوغندا بملعب جابوما اليوم ضمن تصفيات كأس أمم إفريقيا المقبلة التي ستجري بكوت ديفوار.**

رندة ق.

وسافر أمس المنتخب الوطني لكرة القدم إلى مدينة دولا الكاميرونية في رحلة خاصة، لمواجهة منتخب أوغندا لحساب الجولة الخامسة من التصفيات المؤهلة لكأس أمم أفريقيا بكوت ديفوار، التي ضمن فيها «الخضر» التأهل والعبور في صدارة المجموعة السادسة قبل نهاية التصفيات بجولتين.

وأجرى أشبال الناخب الوطني جمال بلماضي أول وآخر حصة تدريبية لهم على أرضية ميدان جابوما، الذي سيحتضن في اليوم الموالي مواجهة الجولة الخامسة، من

### الحارس ألكسندر أوكدجة يعلن إنهاء مسيرته الدولية مع المنتخب الجزائري



أعلن حارس مرمى المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم، ألكسندر أوكدجة، بالمركز الفني لسيدى موسى، عن قراره بإنهاء مسيرته الدولية مع «الخضر»، وذلك على هامش التريض الذي يجريه المنتخب تحسبا للمباراة التي ستجمعه مع منتخب أوغندا بدولا (الكامبيرون) اليوم الأحد لحساب الجولة الخامسة وما قبل الأخيرة من تصفيات كأس إفريقيا للأمم (كوت ديفوار-2023)، حسب ما جاء في بيان للاتحادية الجزائرية (الفاف).

و أبلغ حارس عرين المنتخب الجزائري، أوكدجة (34 سنة) المدرب جمال بلماضي بأنه قرر الاعتزال دوليا لأنه لم يعد قادرا على مواصلة المشوار مع المنتخب.

و في كلمته التي ألقاها بالمناسبة، قال أوكدجة الذي سيلعب 35 سنة من العمر، في منتصف شهر يوليو المقبل: «لم يسبق لي ممارسة الغش ضد الآخرين أو نفسي وخاصة منتخب بلادي الجزائر، لقد اتخذت هذا القرار لأنني شعرت بأن لياقتي البدنية لم تعد تسمح لي بخوض مقابلات دولية عالية المستوى الفني».

كأس الجزائر لكرة الطائرة

### نتيجة وداد تلمسان لأول مرة في تاريخه

توج وداد تلمسان بكأس الجزائر لكرة الطائرة لموسم 2022-2023 بعد فوزه على نادي برج بوعرييج بنتيجة (3-1) في المباراة النهائية التي جمعتهم اليوم الجمعة بمدينة الشلف.

وجاءت الأشواط على النحو التالي: (25-22، 25-23، 19-25، 26-24). هذه الكأس هي الأولى في تاريخ وداد تلمسان.

ويخلف وداد تلمسان في سجل المنافسة شباب أولاد عدوان المتوج بالكأس الموسم الماضي (2022)، وهشال نادي برج بوعرييج في إحرز الشاوية (كأس وبطولة) مكتفيا بلقب البطولة الوطنية التي تحصل عليها الأسبوع الماضي.

ويعد نهائي 2023 الثامن والخمسين في تاريخ منافسة كأس الجزائر لكرة الطائرة، علما أنه لم يتم تنشيط طبعتي 2020 و2021 بسبب تداعيات فيروس كورونا «كوفيد-19».

رندة ق.

كأس الجزائر لكرة اليد سيدات

### نتيجة تاريخي لنادي فتيات بومرداس

الذي اكتفى هذا الموسم بلقب البطولة الوطنية، والذي أفضى من منافسة الكأس في المربع الذهبي من طرف نادي بومرداس بنتيجة (29-28 بعد الوقت الإضافي).

جيلالي ق.

بتيشي (ولاية بجاية) في لقاء غير مسبوق للفتيات رقم 52. هذه الكأس هي الأولى في تاريخ نادي فتيات بومرداس.

ويخلف نادي بومرداس في سجل المنافسة نادي الأبيار

بحصوله على كأس الجزائر لكرة اليد (سيدات) بعد فوزه على مولودية الجزائر بنتيجة (25-24)، الشوط الأول (11-13) في المباراة النهائية التي جمعتها

## في الدورة الـ 23 للمهرجان العربي للإذاعة والتلفزيون



بمشاركة 9 فرق مسرحية

## افتتاح تظاهرة مهرجان مسرح الطفل بخنشلة

«الأميرة والنحل» للمسرح الجهوي لأدرار . كما تشارك في هذه الطبعة العروض المسرحية «فارس من هذا الزمان» لجمعية رواد الفن والثقافة لتبارت و«أكمل ما يلي» لجمعية «النجوم» الثقافية ومراهب الشباب للمدية و«مملكة الياسمين» لجمعية «نوميديا» الثقافية لبرج بوعرييج و«ألمح» لجمعية «براعم الفن» لسكيدكة و«حساب فارس» لجمعية نشاطات الهواة المطلق لبودواو (الجزائر العاصمة). وأضاف أن عروضاً مسرحية أخرى لم تتج في دخول المنافسة الرسمية ستشارك في عروض تشييد المحيط بمناطق الظل عبر مختلف بلديات الولاية لمنح الفرصة للأطفال المناطق النائية.

وسينظم على هامش المهرجان ملتقى علمي بقاعة المحاضرات بالمكتبة الرئيسية للمطالعة العمومية سيتناول «إشكالية جمالية العرض المسرحي في مسرح الطفل» من تشييد أساتذة باحثين ومخرجين ونقاد إلى جانب تشييد ورشات تكوينية يوظفها الدكتور والمخرج عيسى جطاطي وأخرى في الكتابة الدرامية يوظفها السيناريست الدكتور إسمايل سوفييت، وفقاً لما ذكره المنظمون.

وتشارك كذلك في هذه الطبعة ضيوف شرف من عدة ولايات الوطن يقدمهم الفنان حكيم دكار ومراد صاوي ومفيدة عراس وسيف الدين بوهة وصبرينة قريشي.

ق. ت.

## التلفزيون الجزائري يتوج بجائزتين في تونس

توجت المؤسسة العمومية للتلفزيون الجزائري بجائزتين في المسابقات الرئيسية للدورة الـ 23 للمهرجان العربي للإذاعة والتلفزيون بتونس التي اختتمت فعالياتها مساء الخميس الفاتت بالعاصمة تونس، حسب ما أورده المنظمون.

## عاشقة ق.

ويهدف المهرجان العربي للإذاعة والتلفزيون إلى «المساهمة في تطوير الإنتاج الإذاعي والتلفزيوني العربي ورفع مستواه على النحو الذي يليه» تلتمعات الهيئات الأعضاء والمبادئ التي تمثل من أجلها، كما يعمل على «رصد الاتجاهات المتكررة والجددة في الإنتاج الإذاعي والتلفزيوني العربي وتشجيعها في سبيل تنمية الطاقات الإبداعية العربية في هذا الميدان». ويهدف من جهته اتحاد إذاعات الدول العربية، وهو منظمة مهنية عربية تأسست في 1969 بالعاصمة السودانية الخرطوم، إلى «تقوية الروابط وتوثيق التعاون بين إذاعات الدول العربية الصوتية والمرئية وتطوير إنتاجها شكلاً ومضموناً».

فاز برنامج «من فلسطين» بالجائزة الأولى في مسابقة البرامج والأفلام الوثائقية التلفزيونية، فئة الأفلام والبرامج التلفزيونية الخاصة بالقضية الفلسطينية، بينما توج مسلسل «الدائمة» بالجائزة الثانية في مسابقة الدراما التلفزيونية، فئة المسلسلات الاجتماعية. ونظمت الطبعة الـ 23 للمهرجان العربي للإذاعة والتلفزيون من 12 إلى 15 يونيو من طرف اتحاد إذاعات الدول العربية، وهذا تحت شعار «الفنون والثقافة تجمعنا»، وبمشاركة عشرات الأعمال التلفزيونية والإذاعية من مختلف البلدان العربية.

## التوقيع بالجزائر العاصمة على اتفاقية مقر متحف إفريقيا الكبير

تم، بالجزائر العاصمة التوقيع على اتفاقية مقر متحف إفريقيا الكبير الذي ستحتضنه الجزائر العاصمة، من طرف كل من المدير العام للتشريعات بوزارة الشؤون الخارجية والجمالية بالخارج السيد عبد الغني عمارة، ممثلاً عن الحكومة الجزائرية، ومفوضه الاتحاد الإفريقي المكلف بالصحة والشؤون الإنسانية والتنمية الاجتماعية، مينااتا سامات سيسوما. وحضر أيضاً مراسم التوقيع كل من الأمين العام لوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، لونااس مكرممان، والأمين العام لوزارة الثقافة والفنون، زهير بلالو، وإطارات سامية بكلال الوزارتين. وكان المقر الموقت لمتحف إفريقيا الكبير قد افتتح رسمياً الأريعاء الفاتت بقبلا بولكين يحي حسين داي بالعاصمة، وهو مشروع هاري رائد، مسجل ضمن أجندة الاتحاد الإفريقي لعام 2063، ويهدف لإظهار التأصل التاريخي للقارة الإفريقية وثقافتها وتراثها المتعدد الضارب في الإنسانية. وقد جرت مراسم الافتتاح بحضور السيد بلالو، ممثلاً عن وزارة الثقافة والفنون السيد صوبوية مولوجي، والسيد مزيان مكرممان ممثلاً عن وزير الخارجية السيد أحمد عطاف، إلى جانب السيدة مينااتا سامات سيسوما، وممثلين عن السلك الدبلوماسي في الجزائر. وقد تم أيضاً بمناسبة افتتاح المقر الموقت تدشين معرض بعنوان «الموسيقى، القلب النابض لإفريقيا» بمتحف البارود بالعاصمة.

ق. ت.

## بالشراكة مع جامعة الجزائر 3

## مؤسسة هنا الثقافة للإعلام تكرم الطلبة الفائزين بمسابقة صحفي الغد

بنتسبها إلى ثلاث فئات، المرتبة الثالثة كانت من نصيب فئة طلبة السنة الأولى، من إنجاز الطالب «لقمان بن عاشور سنة أولى تخصص صوت من المعهد الوطني للسمعي البصري أولاد فايت عن روبروتاج بعنوان «الفرقة الفنية عن جهة التحرير الوطني»، وفي المرتبة الثانية كانت من خريجي كلية علوم الإعلام والاتصال دفعة 2023 التي فاز فيها كل من «صمر نشيتوي»، و«إكرام ثامري» عن روبروتاج بعنوان «قصير رياح البحر». أما بالنسبة للفئة الثالثة وهي فئة خريجي المعهد الوطني للسمعي البصري سنة 2022، توج بالمرتبة الأولى كل من «رامي عزويو» و«برضا حواسين» عن روبروتاج تحت عنوان «المنارة». وقد دعت اللجنة في الأخير إلى استمرار هذه الجائزة باعتبارها وعاء تنافسي منح فرصة كبيرة للطلبة من أجل المشاركة والتنافس وتقديم إبداعاتهم في مجال الإعلام. كما تظلل الحفل الخاص بتقديم جوائز مسابقة صحفي الغد الطبعة التأسيسية 2023، محاضرة من تقديم الأستاذة سلمى موسى تخصص صوت من المعهد الوطني للسمعي البصري بأولاد فايت تحت عنوان «تجارب السمع البصري ورهاناته» تحدث فيه عن دور معهد السمع البصري في مجال التكوين المتخصص في الصورة والصوت والتركييب وغيرها من التخصصات التي تتيح للطلبة الخروج منها بمفاتيح أساسية في مجال تقنيات السمع البصري في ضوء العصرية خاصة مع دخول الذكاء الاصطناعي.

عاشقة قحام

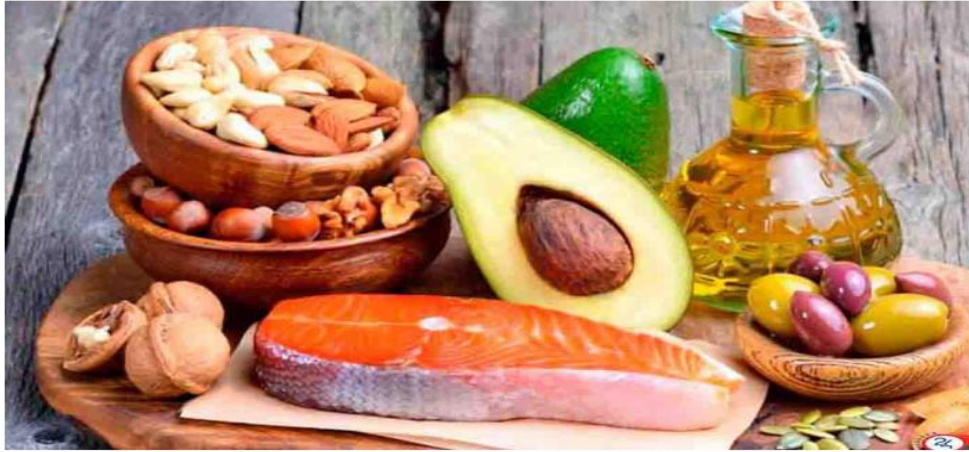
وجودة الصورة السمعية، وأخيراً اللغة من الناحية التحريرية أي جوده تراكيبها واسلوبها ومن حيث النحو واحترام القواعد. وعقب إطلاع لجنة التحكيم على مختلف الأعمال المشاركة قدمت تقييماً للمسابقة ومجموعة من التوصيات أدرجتها أن الأعمال المشاركة في الطبعة التأسيسية للجائزة أصلاً تتراوح بين المتوسط والجيد، وينتظر أن تكون أكثر حجماً وتنوعاً في الطبعات المقبلة. وقالت رئيسة اللجنة البروفيسور لمطاعي «يمكن إعتبار أن عدد المشاركات متوسط بالمقارنة مع حجم الوقت المتاح لنداء المشاركة في المسابقة الفتي، مع ضرورة تعديل شروط الجائزة في طبعاتها المقبلة للجائزة حتى يتسنى للطلبة المشاركة وإبراز إبداعاتهم في مجال الربروتاج وكذلك الإفتتاح على مختلف الأنواع الصحفية في السمع البصري وحتى الصحافة المكتوبة والإلكترونية للرفع من درجة التنافسية بين الطلبة المتخصصين في الإعلام».

واقترحت لجنة تحكيم «مسابقة صحفي الغد» ثلاث مراتب أولى، مقدره بجوائز تشجيعية، وكانت المرتبة الأولى من نصيب الطالب «فارس علاوي» عن روبروتاج بعنوان «أسرار جانت» من المعهد الوطني للسمعي البصري بأولاد فايت، كما إحتمل كل من حكيم سماح وهشام بشير المرتبة الثانية في المسابقة عن روبروتاج بعنوان «الكنز المفقود» من المعهد الوطني للسمعي البصري بأولاد فايت. وبخصوص الفائزين بالمراتب الثلاثة الأولى قامت لجنة التحكيم

نظمت مؤسسة هنا الثقافة للإعلام، بالشراكة مع جامعة الجزائر 3، وبالتنسيق مع المعهد الوطني للسمعي البصري بأولاد فايت الخميس الفاتت، حفل تكريم الطلبة الفائزين في «مسابقة صحفي الغد» في طبعها التأسيسية بمساهمة كل من دار نشر أبلج، دار نشر خيال، دار نشر الوطن اليوم، دار نشر أليس. وأقيمت مجريات حفل تكريم الطلبة بمدرج نيلسون مانديلا» بكلية علوم الإعلام والاتصال جامعة الجزائر 3، بحضور كل من مديرة مؤسسة هنا الثقافة للإعلام صارة بوعبياد، مدير المعهد الوطني للسمعي البصري عبد المالك زروالي، وبحضور لجنة التحكيم الموقرة، بالإضافة إلى أساتذة وطلب الأسرة الإعلامية، وبحضور لجنة التحكيم المتكونة من البروفيسور فيروز لمطاعي أستاذة التعليم العالي بقسم الإعلام بجامعة الجزائر 3، والدكتورة حنان تواتي أستاذة بقسم الفنون بجامعة الجزائر 2، الكاتب السوري والنقاد السينمائي «محمد عبيدو»، والإعلامي أحمد لعلاوي.

وكشفت لمطاعي رئيسة اللجنة أن المسابقة تلقت أكثر من 20 عمل صحفي سمعي بصري، ألقت عدد منها لعدم توفرها على الشروط الملغ عنها في الجائزة. وحددت لجنة التحكيم ثمانية معايير أساسية تتعلق بشكل ومضمون الربروتاج، بما فيها العنوان، الفكرة الجديدة التي جاء بها الربروتاج، المزج والتركييب وطريقة المكساج، التصوير من حيث نوعيه التصوير واللقطات المختارة وجودة الصورة، احترام أجدديات الربروتاج، الصوت من حيث الأداء والمؤثرات الصوتية

## أطعمة غنية بالدهون لكنها مفيدة للصحة!



إذا كانت صحتك وتغذيتك مهمة بالنسبة لك، فقد تعتقد أن الجهد من استهلاك الدهون ضروري. ولكن الدهون تعتبر جزءاً أساسياً في نظام غذائي صحي، وتضمين الأطعمة الصحية التي تحتوي على دهون في نظامك الغذائي يعتبر أمراً مهماً لعدة أسباب.

لا يعد الدهون الغذائية دائماً عدواً، وليست جميع الدهون متساوية. الدهون غير المشبعة، المعروفة أيضاً بالدهون «الصحية»، عند تناولها بشكل معتدل يمكن أن تكون جزءاً من نظام غذائي متوازن وتعزز أهداف اللياقة الخاصة بك. تساعد الدهون في الحفاظ على صحة الشعر والبشرة، وتحمي الأعضاء، وتساهم في نمو الدماغ، وتمكننا من تخزين الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون مثل فيتامينات A وD وE وK. من ناحية أخرى، فإن الدهون المشبعة، على الرغم من أنها ليست سيئة تماماً بالنسبة لك، من الأفضل تناولها بكميات أقل. وعموماً، ترتبط هذه الدهون بارتفاع نسبة الكوليسترول وارتفاع ضغط الدم ومشكلات صحية أخرى.

طعمها صحية تحتوي على دهون:

**البيض**  
المصدر هو مصدر غني بالبروتينات والدهون. فكل بيضة تحتوي على حوالي 5 غرامات من الدهون، والأغلبية العظمى من هذه الدهون هي غير مشبعة، مع وجود 1,6 غرامات فقط من الدهون المشبعة. بالإضافة إلى ذلك، يحتوي البيض على حوالي 6 غرامات من البروتين، وهو مليء بالأحماض الأمينية الأساسية التي تعتبر بناءً أساسياً للبروتين. جسمك يحتاج إلى تسعة أحماض أمينية أساسية ويمكنك الحصول عليها جميعاً من البيض، بالإضافة إلى العناصر الغذائية الأخرى المهمة مثل فيتامين B12 والفوسفور ومضادات الأكسدة.

**المكسرات**  
المكسرات هي مصدر غني للدهون، حيث تحتوي حوالي 15 غراماً من الدهون في أوقية واحدة. وتعتبر هذه الدهون غير مشبعة ومفيدة لصحتك بشكل عام، بالإضافة إلى أنها توفر طمناً للبدن وتزودك بالعناصر الغذائية الضرورية مثل البروتين والحديد. إضافة إلى كونها مصدراً هاماً للدهون غير المشبعة، تحتوي أوقية واحدة من

المكسرات على فيتامينين والنحاس والمنغنيز والفوسفور والألياف. هذه المكونات الغذائية القيمة تساهم في صحتك العامة وتقدم فوائد متعددة.

يمكنك تضمين المكسرات في نظامك الغذائي الصحي بشكل مناسب، ولكن يفضل تناولها بكميات معتدلة بسبب ارتفاع قيمة السعرات الحرارية فيها. تذكر أن اختيار المكسرات الطبيعية غير المحمصة وغير المملحة للحصول على أقصى فوائد صحية.

**البدور**  
البدور هي مصدر قيم للعناصر الغذائية ويمكن أن تكون مفيدة للجسم بشكل كبير. فهي تحتوي على العديد من العناصر الغذائية مثل الحديد والكالسيوم والمنغنيز والألياف. ويمكن أن تسحب البدور جزءاً منتظماً في نظام غذائي صحي.

حيث تحتوي حصة واحدة من البدور (حوالي 1 أونصة) على 12 غراماً من الدهون غير المشبعة المتعددة. ومن البدور التي يُشدد على قيمتها الغذائية، يمكن ذكر بذور عباد الشمس وبذور الكتان وبذور اليقطين وبذور الشيا. لذا، يمكنك تضمين البدور في نظامك

8,9 غرام في الأونصة الواحدة. بالإضافة إلى ذلك، تحتوي الشوكولاتة الداكنة على العديد من المعادن الهامة مثل المغنيسيوم والحديد والزنك والنحاس والفوسفور، بالإضافة إلى الألياف.

يمكن للشوكولاتة الداكنة أن توفر فوائد صحية عديدة، فهي تحتوي على مضادات الأكسدة التي تساعد في حماية الجسم من الضرر الناتج عن الجذور الحرة. كما أنها قد تساهم في تحسين صحة القلب وخفض ضغط الدم.

ومع ذلك، يجب تناول الشوكولاتة الداكنة بكميات معتدلة، نظراً لاحتوائها على سعرات حرارية عالية. الهدف هو الاستمتاع بقطعة صغيرة من الشوكولاتة الداكنة بشكل متزايد ومتوازن في إطار نظام غذائي صحي.

لاحظ أن الشوكولاتة الداكنة ذات نسبة كاكاو أعلى وتحتوي على أقل نسبة سكر مقارنة بالشوكولاتة العادية، وبالتالي فإنها تقدم فوائد صحية أكثر. إذا كنت تختار الشوكولاتة الداكنة، فضلاً تأكد من اختيار منتج ذو جودة عالية وبنسبة كاكاو عالية، وتجنب الشوكولاتة ذات الإضافات الزائدة مثل السكر والدهون المهدرجة.

الغذائي الصحي بشكل منتظم. يمكن تناولها على وجبة الإفطار أو كوجبة خفيفة بين الوجبات الرئيسية. ومع ذلك، يجب مراعاة الكميات المعتدلة نظراً لارتفاع قيمة السعرات الحرارية في البدور.

**الجبنة**  
الجبنة هي مصدر مهم للعديد من العناصر الغذائية القيمة، مثل الكالسيوم وفيتامين B12 والفوسفور والسيلينيوم. إضافة إلى ذلك، تحتوي الجبنة على مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية الأخرى وتعتبر مصدراً غنياً بالبروتين.

تشير دراسة أجريت بقسم علوم الصحة العامة في مركز فريد هاتشينسون لأبحاث السرطان في الولايات المتحدة إلى أن الجبنة لا تزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب بنقص القدر الذي قد يرتبط بالمنتجات الأخرى عالية الدسم في منتجات الألبان. ولذا، لا يبدو أن استهلاك الجبنة بشكل معتدل يؤدي إلى زيادة في خطر الإصابة بأمراض القلب.

الشوكولاتة الداكنة الشوكولاتة الداكنة هي خيار رائع للحلوى التي تدعم أهدافك الصحية. فهي تحتوي على دهون صحية بكمية تقدر بحوالي

## فوائد ومخاطر اتباع رجيم الكيتو!

للحصول على توجيهات دقيقة وضمان التناسق مع احتياجات جسمك وصحتك العامة.

رغم فوائدها المحتملة، يمكن أن يتسبب رجيم الكيتو في بعض الأضرار والمشاكل الصحية، وتشمل ما يلي:

الشعور بالإرهاق: قد يشعر البعض بالتعب والإرهاق في بداية تطبيق النظام، وذلك بسبب التأقلم الجسم على استخدام الدهون كمصدر رئيسي للطاقة بدلاً من الكربوهيدرات.

نقص الألياف: يعتمد رجيم الكيتو على تقليل تناول الكربوهيدرات، وهذا يمكن أن يؤدي إلى نقص الألياف في النظام الغذائي، مما يؤثر على صحة الجهاز الهضمي وقد يزيد من مشاكل الجوع والأمساك.

ارتفاع نسبة الدهون المشبعة: يتطلب رجيم الكيتو تناول كميات كبيرة من الدهون، وقد يزيد هذا من استهلاك الدهون المشبعة، والتي يمكن أن تزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والشرايين.

قد تكون غير مستدامة: بسبب القيود الكبيرة على تناول الكربوهيدرات، يجد البعض صعوبة في الاستمرار على رجيم الكيتو لفترة طويلة. قد يؤدي ذلك إلى الشعور بالملل والاكتمال الغذائي.

نقص العناصر الغذائية: بسبب تقييد الأطعمة السموحة، قد يحدث نقص في بعض العناصر الغذائية المهمة مثل الفيتامينات والمعادن.

يتنهي على الأفراد الذين يرغبون في اتباع رجيم الكيتو أن يستشروا أخصائي تغذية معتمد لضمان استيفاء الاحتياجات الغذائية الأساسية وتقييم صحتهم العامة قبل البدء في هذا النظام الغذائي.



حقيق نجاح في اتباع حمية غذائية للتخسيس، من المهم أن تكون على دراية بكل الجوانب المتعلقة بها. واحدة من الأنظمة الغذائية الشائعة في الوقت الحالي هي حمية الكيتو (الكيتوجينيك). حمية الكيتو تركز على تقليل استهلاك الكربوهيدرات وزيادة استهلاك الدهون الصحية. هدفها الرئيسي هو دخول الجسم في حالة الكيتوزيس، وهي حالة يعتمد فيها الجسم على الدهون كمصدر رئيسي للطاقة بدلاً من الكربوهيدرات.

في رجيم الكيتو، يُسمح بتناول الأطعمة التالية، اللحوم الحمراء، الدواجن، البيض والأسماك، وذلك لاحتوائها على الدهون الصحية.

الزبدة وأنواع محدودة من الجبن، الخضروات منخفضة الكربوهيدرات مثل اللطوف والسبانخ.

يُسمح أيضاً بتناول المكسرات واستخدام زيت الزيتون أو زيت جوز الهند في الطعام.

أما الأطعمة الممنوعة في رجيم الكيتو، فتشمل: الأرز والمعكرونة والقمح والذرة والبطاطس، نظراً لاحتوائها على الكربوهيدرات.

السكريات مثل الحلوى والعصائر غير الطبيعية. الفواكه بجميع أشكالها بما في ذلك المجففة والمعلبة.

المشروبات الغازية والأيس كريم وغيرها من المنتجات الغنية بالسكر. يُنصح بالتوجه لخبير تغذية معتمد أو استشارة طبيب قبل البدء في رجيم الكيتو

# شهر ذو الحجة... فضائل وخصائص



تتميز الأيام العشرة من ذي الحجة بخصائص وفضائل عديدة، تبين هذه الفضائل على النحو الآتي: أقسم الله -تعالى- بها في كتابه، فقال: (وَالْفَجْرُ نَيْلًا عَشْرًا)، والله لا يقسم بشيء إلا إذا كان عظيمًا، مما يدل على أهمية هذه الأيام، وفضلها عند الله -تعالى-. سَمَّاهَا اللهُ -تعالى- في القرآن الكريم بالأيام المعلومات، وشرع لعباده الذكر فيها على وجه مخصوص؛ قال الله -تعالى-: (وَيَذَكِّرُوا اللهُ فِي أَيَّامِ مَعْلُومَاتٍ)، فقد ذهب بعض المُشْرِكِينَ إلى أن المقصود بهذه الأيام هي الأيام العشر الأولى من ذي الحجة. تعتبر الأعمال الصالحة والعبادات في هذه الأيام أحب إلى الله -تعالى- من غيرها؛ قال الرسول صلى الله عليه وسلم: (ما من أيام أعظم عند الله، ولا أحب إليه من العمل فيهن من هذه الأيام العشر؛ فأكثروا فيهن من التهليل، والتكبير، والتحميد).

شرع الحج في هذه الأيام، وهو الركن الخامس من أركان الإسلام. تضم هذه الأيام يوم التروية؛ وهو الثامن من شهر ذي الحجة، حيث تبدأ فيه أعمال الحج. تضم هذه الأيام كذلك يوم عرفة، وهو التاسع من شهر ذي الحجة، وهو يوم مبارك عظيم، ويوم مغفرة الذنوب والخطايا، والعق من النار. يصادف العاشر من شهر ذي الحجة يوم النحر، والذي يعتبر من أعظم أيام الدنيا، وأفضلها عند الله. جعل الله -تعالى- هذه الأيام موعداً للتقرب إليه

وتعتبر من أفضل القربات إلى الله -تعالى-. الصدقة المادية والمعنوية، وتُفَقَد حاجات الآخرين، مما يزيد من الروابط الاجتماعية، وينشر الفرح والسعادة بين أفراد المجتمع. قيام الليل، فهو من صفات عباد الرحمن الذين قال الله -تعالى- فيهم: (وَالَّذِينَ يَبِيتُونَ لِرَبِّهِمْ سُجَّدًا وَقِيَامًا). الصيام في عشر ذي الحجة.

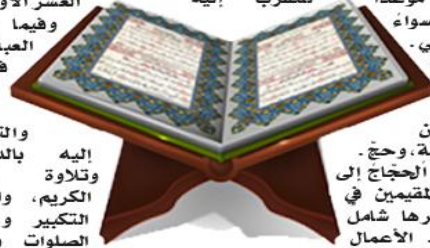
المناسبات والأوقات، ومن هذه الأوقات الأيام العشر الأولى من شهر ذي الحجة،

وفيما يأتي ذكر لبعض العبادات المستحبة فيها، ذكر الله -تعالى-،

اللَّهُمَّ

اجعلنا عند التمام من الشاكرين  
وعند البلاء من الصابرين  
والك في جميع أمورنا ذاكرين.

والتوجه إليه بالدعاء، وتلاوة القرآن الكريم، والإكثار من التكبير والتسبيح بعد الصلوات وفي غيرها من الأوقات. الإكثار من النوافل؛ فهي تجبر ما قد يحصل من نقص في الفرائض،



من خلال الذبح، سواء ذبح الهدى أو الأضاحي. جعل الله -تعالى- هذه الأيام موسماً سنوياً تجتمع فيها

أهم العبادات، من صلاة، وصيام، وصدقة، وحج.

يطال فضلها وخيرها الحجاج إلى بيت الله الحرام والمقيمين في بلادهم كذلك، فخيرها شامل وعمّ للحاج وغيره. الأعمال المستحبة في الأيام العشر إن عبادة الله -تعالى- والتقرب إليه أمر مطلوب في كل وقت، ولكنه يتأكد في بعض

حري بالمسلم الامتثال والتسليم لأوامر الله -تعالى-، سواء علم الحكمة من الأمر أو جهلها، إذ إن أجره مرهون بالعمل وبطاعة الله -تعالى-. وليس مرهوناً بمعرفة العلة، فالؤمن مستسلم لأمر ربه، قال -تعالى-: (وَمَا كَانَ لِمُؤْمِنٍ وَلَا مُؤْمِنَةٍ إِذْ قَضَى اللهُ وَرَسُولُهُ أَمْرًا أَنْ يَكُونَ لَهُمُ الْخِيَرَةُ مِنْ أَمْرِهِمْ).

وذكر العلماء حكمتين لعدم قص الشعر للمضحي: الأولى: أن يبقى بكامل جسده، لكي يعتق الله تعالى جسده كاملاً من النار. الثانية: لكي يتشبه بالمحرم الحاج. حكم الأخذ من الشعر للمضحي تعددت أقوال الفقهاء في حكم الأخذ من الشعر والأظافر للمضحي، على النحو الآتي: كراهة الأخذ من الشعر للمضحي يكره لمن أراد أن يضحي أن يحلق شعره أو أن يقلم أظفاره حتى يضحي، وهذا مذهب المالكية والشافعية، وهو قول للحنابلة، وسواء أقص المضحي شعره أم أمسك عن ذلك؛ فأضحيتُه صحيحة ومقبولة بإذن الله تعالى. حرمة الأخذ من الشعر للمضحي يحرم على من أراد أن يضحي -إذا رأى هلال ذي الحجة- أن يحلق شعره أو أن يقلم أظفاره حتى يضحي، وهو مذهب الحنابلة، ووجه للشافعية، وهو قول طائفة من السلف، واختاره ابن حزم وابن القيم، وقال ابن قدامة فيمن قص شعره بعد هلال ذي الحجة وقبل أن يضحي: «فإن فعل استغفر الله تعالى، ولا فدية فيه إجماعاً، سواء فعله عمداً

أو نسياناً».

لا كراهة في أخذ المضحي من شعره يرى الحنفية بعدم كراهة الأخذ من الشعر والأظافر للمضحي، وذلك لأنه لا يحرم، ولا يكره للمضحي اللباس أو الجماع. متى يستطيع المضحي حلق شعره؟ إن سبب عدم قص الشعر والأظافر للمضحي هو نهي النبي صلى الله عليه وسلم -له عن ذلك منذ ظهور هلال ذي الحجة- قال -صلى الله عليه وسلم-: «(من كان له ذبح يذبحه، فإذا أهل هلال ذي الحجة، فلا يأخذ من شعره، ولا من أظفاره شيئاً)» (توضيحي)، لذا يستطيع أن يحلق المضحي شعره دون كراهة أو حرمة -بحسب أقوال الفقهاء- بعد أن يضحي.

الكلمة  
عزم قص  
الشعر للمضحي



## تسمين الوجه طبيعيا



أصبح هناك الآن العديد من طرق تسمين الوجه طبيعيا، وقبل اللجوء إلى أي من الحلول الجراحية أو الطبية والتي أثبتت فعالية وأعطت نتائج مبهرة على الأمد الطويل. بالطبع لا يوجد حل طبيعي سحري يستطيع تسمين الوجه ونفخ الخدود في يوم وليلة لكن النتائج المبهرة دائما ما تتطلب الصبر والجهد. هنا نقدم لك بعض هذه الطرق وأكثرها فعالية بشهادة الذين قد جربوها من قبل.

ممارسة تمارين لتسمين الوجه هي واحدة من أفضل الطرق المجربة، فلا تساعد فقط على تجديد حيوية البشرة، بل تعمل على تقوية الجسم والحفاظ على الصحة العامة رغم التقدم في عمر. يرجع ذلك لأنها تحافظ على قوة العضلات والتوازن الدائم ما بين العضلات والدهون في الجسم وتحافظ على البشرة مشدودة ونضرة، كذلك يزيد تدريب العضلات دائما من ضخ القلب لكل أنسجة الجسم استجابة للمجهود البدني المبذول وبالتالي يظهر الجلد دائما متألقا وغنيا بالمغذيات والمطريات.

خذ نفسا عميقا حتى ينتفخ فمك به وتصبح وجنتك ممتلئتان بالهواء، احبس نفسك وابدأ بتحريك الهواء من خد لآخر بانتظام

كرر ذلك لعدة دقائق، يزيد هذا التمرين من قوة عضلاتك ويمنعها من الارتخاء والتهدل.

كوّز شفتيك وهما مضمومتان معا للأمام وحاول الابتسام بهذه الوضعية بينما تضغط على عضلات خديك للأعلى بأصبعك محاولا شد العضلات لأقصاها.

## تسريحات شعر كلاسيك الأندرواجا



مع التنوع في صبغات الشعر والاختلاف في أساليبها، لا تزال تسريحات الشعر الكلاسيكية تلاقي رواجاً لهذا العام. فهذه التسريحات، وعلى الرغم من أنها كلاسيكية فهي تضيئ مسات أنثوية جذابة على إطلالة المرأة، وخاصة الإطلالات الرسمية.

من تسريحات شعر كلاسيك الأكثر رواجاً بأسلوب ناعم، إلى تسريحات شعر كلاسيكية تجمع بين العصرية والرقي في آن، يمكنك اعتمادها لتكملي إطلالتك.

تعذ تسريحات الشعر مع الفرة الجانبية أحد أكثر تسريحات الشعر الكلاسيكية المتعددة الاستخدامات، إذ يمكنك اعتمادها في جميع المناسبات،

الكاجوال النهارية أو الرسمية والحفلات. تلائم هذه التسريحات مختلف أطوال الشعر، سواء اعتمديها مع الشعر الملس أو المجعد، وحتى الويفي، فهي تمنحك مظهرا ناعما وأنيقا في الوقت نفسه. إذا كنت تمتلكين شعرا مجعدا بشكل طبيعي، فإن تسريحة الشعر المجعد مع الفرة الجانبية غير الانسيابية تعد خيارا رائعا لك، فهي تمنحك مظهرا حيويًا وكلاسيكيا في آن. بإمكانك اعتمادها في العمل كما في السهرات والحفلات، وهي لا تحتاج منك أي جهد يُذكر. إضافة إلى أنها تسريحة مريحة وعمليّة وتناسب جميع أشكال.

تسريحة شعر الكعكة بموديلاتها المتنوعة، تبقى من أجمل تسريحات الشعر الكلاسيكية، فهذه التسريحة لا تزال تستقطب الإعجاب في صفوف النجمات، لما تضفيه من جمال على إطلالة المرأة بأسلوب عذوي يفيض أنوثة وجاذبية في آن.

## اختاري القفطان الذي يناسبك خلال العيد

تتنوع موديلات الملابس في موسم عيد الأضحى حسب ذوق كل امرأة، وقدمت الماركات العالمية والعربية خلال الفترة الماضية موديلات جديدة، استعدادا للعيد وتحتوي على أحدث المقاطين والعبايات، التي لا بد أن تتوفر في خزانة كل امرأة عربية، وتنوع التصاميم بين السادة والمطرزة والواسعة، بالوان متعددة تتناسب مع جميع الأذواق.

للمرأة صاحبة الذوق الناعم والجذاب في الوقت نفسه، يمكنك اعتماد هذه العباية من توقيع ماركة Zeina Tawk، المصممة من قماش الحرير باللون الوردى البودر، جاءت بأكمام منقوشة مزينة بالريش الوردى، ويتسدل من الأكمام ورود ملونة، منحت العباية مظهرا أكثر أناقة، وجاءت مستقيمة وسادة، مع حزام عريض ملتف حول الخصر، أكمل اللوك بصندل باللون الزهري، وحقبيرة يد زرقاء هانحة.

من أكثر موديلات الأزياء التي تحب النساء اعتمادها في الأعياد هي القفطان، وخاصة إذا كان فخما ومناسبا لذوقها، ومن توقيع ماركة Marmar Hali م اخترنا لك هذا القفطان المصمم من قماش الساتان باللون الأزرق الداكن، وجاء مستقيما وسادة بحزام طويل مضفر حول الخصر ينضس لون القفطان، وصممت الأكمام منقوشة وطويلة بقصبة مميزة، انتعلي معه صندلا شفافا، وحقبيرة يد صغيرة بيضاء.

وتماشيا مع موضة الأكمام المنقوشة كان القفطان الساتان الأبيض الواسع المصمم بأكمام ضخمة منقوشة من توقيع ماركة ميزون سارة الشريفي أحببنا هذا التصميم الراقي، نسقيه مع صندال بيع مطرز واحملي حقبيرة كتف مزودة بتطريزات ناعمة، اخترنا لك من ماركة أوكيئين هذا القفطان المصنوع من الشيفون الزمردي الأخضر، والمطرز بخيوط ذهبية وتطريزات تزخرخ الحواشي والصدر والجواف، وهي إطلالة أميرة فاللون رائع والتطريز متقن ومشغول بحرفية عالية.

## ملابس واسعة موضة صيف 2023

من تبحث عن طلة تخفي بروز البطن، من جھتنا أحببنا الطقم القفطان المزين بطبعات باستيلية ناعمة ومؤلف من قميص واسع طويل وينطال واسع من توقيع ماركة يولا جونسون، نسقيه مع صندال وحقبيرة كتف باللون اللينود أو باللون الأبيض الكريمي. تصدر البناتيل المصممة بخصر عالي ساحة الوضة حيث هيمنت على منصات عروض الأزياء الجاهزة، وهي من الجيل المتبعة لإخفاء بروز البطن خاصة الموديلات الواسعة كما في البنطال الأزرق الرويال الواسع الذي ظهرت به عارضة ماركة أندرو جين لانيمه على طريقتها مع بلوزة بيضاء منقوشة الأكمام مزخرفة بالأزرق، وانتعلي صندال أسود بكعب عالي عريض، واحملي حقبيرة كتف سوداء.

هناك حيل موضة مجربة تساعد في إخفاء البطن البارز، والسر في اختيار الموديل المناسب، من هنا أردنا أن نعرض لك موديلات ملابس واسعة ظهرت على منصات عروض الأزياء الجاهزة لربيع وصيف 2023 ستحقق لك العلة المنشودة، شاهدي الصور واستوحي أجمل التنسيقات. يأتي الستان المصمم بخصر عالي على أول قائمة الصيحات الراجحة والمناسبة لكل من ترغب في إخفاء بروز البطن، قدم المصمم اللبناني العالمي إيلي صعب هستان زهري مصمم بقصة ملتفة حول الجسم وتورة منسدلة عالية الخصر مزينة بكسرات واسعة، نسقيه مع صندال فضي بكعب عالي، واحملي حقبيرة كلاتش فضية، انشرت هذا الموسم موضة الأطقم الصيفية الواسعة، وتصب في صالح كل

## الخلطات الطبيعية للتسميد

زبدة الشيا واحدة من أفضل المواد الطبيعية المرطبة وتشتهر بقدرتها السحرية على علاج العديد من عيوب الجلد بالماء الدافئ مثل الندوب البسيطة والسيلوليت بسبب غناها بالأحماض الدهنية وقدرتها على إعادة المرونة والحيوية لخلايا البشرة وتجديدها، يمكنك خلط زبدة الشيا بعد إذابتها مع بعض السكر الذي يساعد على تقشير البشرة والتخلص من خلاياها الميتة وصنع معجون متناسق، اترك زبدة الشيا ليبرد ثم ذلك به وجهك وخديك بحركات دائرية، اترك الخليط فترة ثم اغسل وجهك بالماء الدافئ ووترك على الوجه لمدة 10 دقائق

لا يخفى على أحد أن للتفاح فوائد لا حصر لها حتى أن القدماء بالغوا بقولهم أن البيت الذي تجد فيه تفاحا لا يدخله طبيب، يمكن استخدام التفاح بعدة طرق سواء بتناوله بانتظام أو بصنع خلطة لتسمين الوجه منه تساعد على إعادة نضارة البشرة وتبييضها أيضا، يحتوي التفاح على الكولاجين والإيلاستين اللذين ينشطان خلايا البشرة ويؤخران ظهور التجاعيد، اهرس تفاحة حتى تصبح أشبه بالعصيدة وذلك خديك بها ثم اتركها ساعة قبل غسل وجهك بالماء الدافئ ووترك على الوجه لمدة 10 دقائق.

## وصفة لتفتيح منطقة الأنف

تساعد الكزبرة واللبن على حد سواء في تفتيح البشرة، وبالتالي التخلص من البقع الداكنة حول الأنف وذلك من خلال تحضير القليل من أوراق الكزبرة الطازجة وطحنها لعمل عجينة سميكه، مع إضافة 3 ملاعق من الزبادي واخلط المزيج مع 3 ملاعق من معجون الكزبرة، ووضع هذا الخليط على الوجه وتركه حتى يجف ثم غسل الوجه بالماء الفاتر.



الجمعة

الأحد

الإثنين



شمس

عالم قليلا

عالم قليلا

03.48 النجر  
05.40 الشروق  
12.44 الظهر  
16.33 العصر  
19.49 المغرب  
21.28 العشاء



مواقيت الصلاة  
في الجزائر

جميع إعلاناتكم اتصلوا: الهاتف الفاكس: 023 50 10 11 العنوان: شارع رقم 22 محمد العياشي بلوزداد الجزائر

الأحد 18 جوان 2023، الموافق 29 ذو القعدة 1444 هـ



عودة كوارث قوارب المهاجرين...

## ميلة.. وفاة تلميذ غرقا في بركة مائية بشغوم العيد



لقي تلميذ يدرس بالسنة الثالثة متوسط مصرعه، في بركة مائية بلدية شغوم العيد بولاية ميلة. ويتعلق الأمر بالتلميذ (س ك) 14 عاما نقل من طرف الحماية المدنية من بركة وحول للمستشفى المحلي. وعلم في الشأن ذاته ان الكثير من البرك الناجمة عن الحضر العشوائية امتلأت بمياه الامطار وتحوّلت الى اماكن للسياحة. بينما يوشح تحقيق امني لتحديد الملابس المرتبطة بالوفاة. ق. و.

## وهران.. إنقاذ 13 شخصا من عائلة واحدة إثر انقلاب قارب نزهة



تمكنت مصالح الحماية المدنية بولاية وهران، الجمعة، من إنقاذ عائلة بحرض البحر. وحسب بيان مصالح الحماية المدنية، فإن العائلة مكونة من 13 شخصا كانوا في نزهة بحرض البحر قرب الميناء بلدية وولاية وهران. وقد تدخلت اسعافات الحماية المدنية على الساعة 18 سا 20د من أجل إنقاذ هذه العائلة. حيث تمّت العملية بنجاح دون تسجيل خسائر في الأرواح. رزقي ب.

## نصف سكان الأرض في دائرة الخطر.. وصايا للوقاية من «أشترس مرض»

اسمها وأخبار الإصابة بها ليست جديدة على الأذن، إلا أن سرعة انتشارها في دماء عشرات الآلاف في وقت قصير في بلد واحد، وزيادة عدد الوفيات لرقم قياسي، كما هو حاصل في بيرو الآن، لفتت الأنظار بشدة إلى «حمى الضنك»، مع أسئلة بشأن كيفية الوقاية منها. يقدم استشاري في أمراض الباطنة والحميات في حديثه لموقع «سكاي نيوز عربية»، نصائح وتوصيات ليحمي الإنسان نفسه من هذا المرض المتسلل، خاصة مع زيادة فرص انتشاره وسط ارتفاع درجة حرارة الأرض نتيجة تغيّر المناخ. أعلنت بيرو، في أميركا الجنوبية، نهاية الأسبوع، حالة الطوارئ بعد تخلي عدد الوفيات 200 شخص، مع امتلاء المستشفيات التي تكافح لاستيعاب المصابين، وإقامة مستشفيات ميدانية في خيام الملاعب الرياضية. حسب بيانات حكومية، أصاب المرض هذا العام، حتى الآن، 130 ألف شخص، متجاوزا الرقم القياسي المسجل في عام 2017، وهو 70 ألفا. وكالات



## تعطل «فيسبوك» و«إنستغرام» لدى آلاف من المستخدمين



وكالات

أفاد موقع «داون ديتكتور» المتخصص في تعطيل المواقع الإلكترونية تعطل فيسبوك وإنستغرام الجمعة لدى الآلاف المستخدمين حول العالم المملوكين لشركة ميتا بلاكورمز. ووفقا لذلك الموقع فقد ابلغ 15 ألف مستخدم إجمالا عن مواجهتهم مشكلات في تصفح فيسبوك وإنستغرام والواتس اب. وأضاف «داون ديتكتور» ان أكثر من 1300 بلاغ عن تعطل «واتس أب»، وهي خدمة الرسائل المملوكة لميتا، وأكدت شركة «ميتا بلاكورمز» الجمعة إنها على علم بوجود مشكلات في أداة إدارة الإعلانات التي تسمح للملامك التجارية بالإعلان على «فيسبوك». كما ان فريق المهندسين على علم بالمشكلة ويسعى لحلها بأسرع ما يمكن. وقدمت ميتا اعتذارها عن اي إزعاج بإسم المتحدث عن الشركة.

## رائد الفضاء السعودي وريانة برناوي يعودان من الفضاء



وصل رائد الفضاء السعودي علي القرني وريانة برناوي مساء الجمعة، إلى مطار الملك خالد الدولي. بعد انتهاء رحلتها إلى محطة الفضاء الدولية. والتي استغرقت 10 أيام. كما هبط رائد الفضاء من مدرج إحدى الطائرات التابعة للخطوط الجوية السعودية. وعبر إحدى رحلات الخطوط السعودية، غادر رواد الفضاء ريانة برناوي وعلي القرني ومريم فرديوس وعلي الغامدي. الولايات المتحدة متجهين إلى الرياض. ونشرت الخطوط السعودية، عبر حسابها بموقع «تويتر»، مشاهد تغادر رواد الأربعة، عبر إحدى طائراتها في طريقهم للرياض. وكتبت: «سواء الوطن الرواد ريانة برناوي وعلي القرني ومريم فرديوس وعلي الغامدي يغادرون. عبر إحدى رحلات الخطوط السعودية متجهين إلى الرياض، بعد رحلة علمية مفضرة.. حظيت باهتمام ودعم القيادة الرشيدة». الأناضول

## زئزال قوي يضرب غرب فرنسا ويتسبب في أضرار مادية

أعلن مركز رصد الزلازل الفرنسي، أنه تم رصد زئزال مساء الجمعة، تراوحت قوته بين 5,3 إلى 5,8 درجة في غرب فرنسا وتسبب بأضرار مادية. وحسب الشبكة الوطنية الفرنسية لرصد الزلازل (ريتناس) بلغت قوة الزئزال 5,3 درجات. و 5,8 وفقا للمكتب المركزي الفرنسي لرصد الزلازل (بي. سي. إس. إف). الذي نشر إشعارا ب زئزال قوي جدا. وضرب الساعة 18:38 في كرام-شايان، بين منطقتي لاروشيل ونيور، وفقا لإحداثيات جغرافية وقرها بي. سي. إس. إف وريتناس. وشعر بأثاره خصوصا سكان مناطق رين وپوردو وليموج. وأفادت وناسل إعلام فرنسية أن هذا الزئزال هو الأقوى في البلاد منذ أوائل الألفية الجديدة.

أف ب