



Algerie Match

يومية رياضية مستقلة

www.algeriematch.dz

أول يومية وطنية إخبارية تربوية شاملة ، تهتم بكل الفئات وكل الرياضات.

ألعاب القوى / دورة كونتينونتال  
ويلفا - الوثب الثلاثي:

الجزائري ياسر تريكي يحرز الفضة

# يلماضي يلتقي الصحافة الوطنية هذا الأحد



الجزائر تتوج بجائزة  
«عاصمة الثقافة الرياضية  
العربية»



منحتها رئاسة الجمهورية:

3 ملايين و حافلة مكافأة  
لاتحاد السوفي

بوعالية يتلقى عرضين من  
سانت إيتيان والأهلي



رفع التجميد على  
ملعب سعة 30 ألف  
مقعد بولاية باتنة

# رفع التجميد على ملعب سعة 30 ألف مقعد بولاية باتنة



رفع والي ولاية باتنة محمد بن مالك التجميد عن ملعب 30 ألف مقعد بالولاية بعدما كان مجمدا منذ سنة 2013. وقال الدكتور محمد بن مالك في تصريحه له نقلته ولاية باتنة عبر الصفحة الرسمية لها «في إطار رفع التجميد عن المشاريع الهامة لا سيما الترامواي والمستشفى والملاعب اليوم تعلن رسميا عن رفع التجميد لمشروع خاص بملعب 30 ألف مقعد بعد موافقة الوزير الأول».

كما أضاف والي باتنة «الملعب مكسب وأهني سكان باتنة على هذا المرفق العمومي الذي يسعد بالإيجاب على السكان وشبابها». يذكر، أن مدينة باتنة تملك فرق رياضية كبيرة في الساحة الكروية أكبرها مولودية باتنة وشباب باتنة الذي سبق لهما اللعب على المستوى العالي.

وعليه فإن ولاية باتنة ستستفيد في المستقبل القريب من ملعب فخم وعصري، ذي طاقة استيعابية تُقدَّر بـ 30 ألف متفرج. ويبنى الملعب الجديد لباتنة في شكل مركب رياضي: ملعب معشوشب طبيعيا ومغطى، ومسبح أولمبي، وحظيرة سيارات، وغيرها من المرافق.

وتتوفر ولاية باتنة على مركب رياضي باسم «1 نوفمبر 1954»، ذي طاقة استيعابية تُقدَّر بنحو 20 ألف متفرج، وتُشن في أواخر السبعينيات. سبق له أن احتضن نهائي كأس الجمهورية لكرة القدم عام 1984، بين مولودية وهران وجيل هندسة الجزائر (الشهير أيضا باسم «ديناميكية بناء الجزائر»، وهو فريق لم يعد له وجود الآن).

## دراوي و محيوس على أبواب الدوري القطري

تلقى اللاعبين الدوليان الجزائريان، زكرياء دراوي وإيمن محيوس، عرضا جديدا من أندية قطرية قصد التعاقد معهما في الميركاتو الحالي، حيث مصادر صحفية قطرية أن زكرياء دراوي لاعب وسط فريق شباب بلوزداد

والمنتخب الجزائري المحلي تلقى اتصالا رسميا من نادي الوكرة الذي يرغب في الاستئصال من خدماته هذا الصيف من أجل تغطية النقص الكبير الذي يعاني منه الفريق على مستوى خط الوسط، كما يتواجد اللاعب ذاته ضمن

اهتمامات ناد آخر. ومن جانب آخر، بات إيمن محيوس هداف اتحاد العاصمة المتوج مؤخرا بكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، قريبا جدا من الالتحاق من بوابة نادي أم صلال، الذي يرغب في ضمه لتعزيز خط الهجوم.

## منحتها رئاسة الجمهورية:

### 3 ملايين وحافلة مكافأة للاتحاد السوفي



استفاد نادي الاتحاد السوفي من مبلغ قدره 3 ملايين سنتيم، إضافة إلى حافلة قدمت لها رئاسة الجمهورية للفريق، الممثل لولاية الوادي ومنطقة الجنوب الشرقي، كهدية بمناسبة الصعود إلى الرابطة المحترفة، على هامش حفل استلام درع البطولة الذي نظم سهرة الثلاثاء، وحضره عامر منسول المكلف بالدراسات والتلخيص بديوان وزير الشباب والرياضة، والذي كان في زيارة للولاية على رأس اللجنة الوزارية المشتركة المكلفة بملف الاحتراف. وحضر الحفل الذي احتضنه منتجع

الغزالة الذهبية، بالوادي واستمر إلى ساعة متأخرة من ليلة الاثنين، إلى جانب السلطات المحلية المدنية والعسكرية، عدد من الوجوه الرياضية والعالمية المهمة بالشأن الرياضي، بالإضافة إلى ممثلين عن الأنصار.

جدير ذكره، أن إدارة النادي تنتظر الموافقة والانطلاق الرسمية لمشروع تهيئة وتوسعة ملعب الشط بوسط المدينة، حتى يتوافق وشروط ملاعب كرة القدم القادرة على احتضان مباريات المحترف، الموسم المقبل.

## بوداوي وزفان في تشكيلة الأسبوع الإفريقية بأوروبا

اختير الثنائي الدولي الجزائري، الناشط في الليغ 1 الفرنسية، هشام بوداوي، ومهدي زفان، ضمن تشكيلة الأسبوع الخاصة باللاعبين الأفارقة الناشطين في الدوريات الخمس الكبرى في أوروبا.

ونشر موقع «تي في 5 موند» الفرنسي في نسخته الإفريقية، أمس الثلاثاء، تشكيلة الأسبوع الإفريقية بأوروبا، في الفترة الممتدة ما بين الـ 30 ماي الماضي والـ 6 جوان

الجزائري، وشهدت القسامة تواجد ثنائي الخضر، بوداوي وزفان، وأشاد المصدر ذاته، بالمستوى الذي قدمه زفان في ختام الدوري الفرنسي، حينما قاد السبب الفارط نأديه كلير مون فوت، للفوز على المضيف والبطل بياريس سان جيرمان، بثلاثية لهدفين، سجل منها مدافع الخضر، هدفا، كما نوه الموقع الفرنسي، في المقابل، بأداء بوداوي، في الجولة الـ 38 والأخيرة من

## ليس يضع براهيمي ضمن قائمة المسرحين هذا «الميركاتو»

قاربة الموسم المقبل. وفي خطوة وصفها البعض بالمفاجأة، كشفت مصادر صحفية فرنسية بأن مسؤولي فريق نيس، وضعوا الخطة الخاصة بفترة «الميركاتو» الصيفي، والتي تتعلق بتدعيم التشكيلة وكذا اللاعبين الذين سيتم

بتجه الدولي بلال براهيمي، لمغادرة ناديه نيس الفرنسي خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، بعدما قررت إدارة الفريق وضعه ضمن قائمة المسرحين، ضمن خطتها لتدعيم التشكيلة بعدما أخفق نادي الجنوب الفرنسي في التأهل إلى منافسة

تسريجه. وكشف موقع «سكور» الفرنسي، بأن ثلاثة لاعبين تفهم الإدارة إلى الرحيل على رأسهم المهاجم الجزائري بلال براهيمي بالإضافة إلى الحارس النمركي كاسبر شمابل ومواطنه كاسبر دوليرغ.

الطباعة/ مؤسسة لطباعة الوسط S.I.A ALGER  
لطباعة مؤسسة لطباعة للشرق  
التوزيع / SARL ARINAS PROD  
**سحب من العدد السابق 2000 نسخة**  
مدير النشر/ رابح خوري  
الحساب البنكي /

ARINAS PROD SARL - Domiciliation bancaire: C.PA  
103 -Les Halles -Alger- 004 00103 4000009939 30  
من أجل إشهاركم توجهوا إلى / المؤسسة الوطنية للنشر والإشهار

، رقم بساتور - الجزائر- ANEP  
الهاتف / 021 73 71 28 - 021 71 16 64  
الفاكس / 021 73 99 19. 021 73 95 59

كل الوثائق التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر.

المقر الاجتماعي : 01، شارع عبد العزيز  
موزاوي - الجزائر.  
الإدارة و التحرير : 64، تعاونية عيسات إيدير  
- بني مسوس - الجزائر  
الهاتف و الفاكس : 023346674

مكتب الشرق / 34، شارع الثورة ، الطمة - سطيف.  
الهاتف :  
0553 74 73 94  
036 48 35 90 الفاكس  
WWW.ALGERIEMATCH.DZ  
CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ



www.algeriematch.com

«الجزائر ملتش» يومية رياضية تصدر عن الشركة ذات المسؤولية المحدودة «أريناس برود» وأسمالها 100000 د.ج- SARL ARINAS PROD



# ألعاب القوى / دورة كونتيننتال ويلفا - الوثب الثلاثي:

## الجزائري ياسر تريكي يحرز الفضة



(53ر16م).  
وتعد النتيجة التي سجلها تريكي بإسبانيا أقل من تلك المحققة مطلع شهر يونيو في تحقيق قفزة قدرها 17ر01م خلال التجمع الدولي بمونترويل (فرنسا)، بينما عادت المرتبة الأولى لسبوركينساي، فابريس زانغو (17ر29م).

أحرز الرياضي الجزائري، محمد ياسر تريكي، الميدالية الفضية في تجمع كونتيننتال ويلفا (إسبانيا)، التي جرت، بقفزة قدرها 16 م و 92 سم. وفاز بالمسابقة الكوبية كريستيان نابولي، بقفزة قدرها 17ر10 م، أمام الفرنسي بن جمان كومباوري.

### بلماضي يلتقي الصحافة الوطنية هذا الأحد

يعد الناخب الوطني جمال بلماضي، نواة صحفية هذا الأحد، بالمركز القي الوطني بسبب موسى، عشية انطلاق ترميم الخضر. تصفيات الكان، وودية تونس. يذكر أن انطلاق ترميم المنتخب الوطني، مقر من 12 إلى 20 جوان، تتخلله مواجهة الصحفية بلماضي مقررة انطلاقا من الساعة الحادية عشر صباحا، وتأتي هذه الندوة

يعد الناخب الوطني جمال بلماضي، نواة صحفية هذا الأحد، بالمركز القي الوطني بسبب موسى، عشية انطلاق ترميم الخضر. تصفيات الكان، وودية تونس. يذكر أن انطلاق ترميم المنتخب الوطني، مقر من 12 إلى 20 جوان، تتخلله مواجهة الصحفية بلماضي مقررة انطلاقا من الساعة الحادية عشر صباحا، وتأتي هذه الندوة

## الدورة الـ15 لألعاب العربية:

### الوفود العربية تستعد للمشاركة في طبعة الجزائر

والسيدات، والملاكمة، كرة الطاولة والجدو للرجال، وكرة السلة على الكراسي المتحركة، وألعاب القوى للرجال وللبنات من أصحاب الهمم، وتقام الدورة تحت إشراف اتحاد اللجان الأولمبية الوطنية العربية، وبمشاركة 6000 رياضي، ويتنافسون في 23 رياضة، ومنهم 3 رياضات لأصحاب الهمم، ومن خلال 245 مسابقة رياضية، وتقام فعالياتها في مدن الجزائر، قسنطينة، وهران، تيسازة وعنابة، وأكد أحمد الطيب، مدير إدارة الشؤون التقنية للرابطة العربية، على أهمية الظهور المشرف، وتحقيق النتائج التي تتناسب من سعة ومكانة الإمارات.

**مصر تشارك بـ8 رياضيين**  
استقر مسؤولو اللجنة الأولمبية برئاسة المهندس هشام حطب، على تقليص حجم البعثة المصرية المشاركة في مناهات دورة الألعاب العربية، والمقرر إقامتها في الجزائر خلال الفترة من 5 وحتى 15 جويلية المقبل. اللجنة قررت المشاركة بـ8 لاعبين كحد أقصى في رياضتي رفع الأثقال وألعاب القوى. ومن المقرر أن تعين اللجنة الأولمبية المصرية عن قرارها بشكل رسمي خلال الساعات المقبلة. وكانت قطر قد استضافت آخر نسخة من الدورة العربية وأخر العام 2011، عندما أن التجمع الرياضي العربي انطلق من مدينة الإسكندرية في مصر عام 1953.

العربية، كما تشارك الإمارات في دورة الألعاب العربية الـ15 التي تستضيفها الجزائر هذه السنة، مثلثة باللجنة الأولمبية الإماراتية تحت شعار «بالرياضة ترتقي وفي الجزائر نلتقي». ويمل وفد الإمارات في المحفل العربي، 131 رياضيا، بواقع 80 لاعبا، و51 لاعبة، وتقتصر ألعاب القوى شريط المشاركة في 4 جويلية المقبل، على ملعب ستور، قبل حفل الافتتاح بيوم واحد، ويلعبا للجدو في 6 من الدورة، في 15 رياضة، وهي كرة الطائرة للسيدات، ألعاب القوى، السباحة، الكاراتيه، الريشة الطائرة، المصارعة، الرالجسات، الشطرنج ورفع الأثقال والشراع للرجال



في موعد الجزائر، من جهتها أعلنت دولة الإمارات عن مشاركتها بوفد هام في دورة الجزائر، حيث كشفت اللجنة الأولمبية الإماراتية عن حضور 131 رياضي ورياضية سيتنافسون في 15 تخصص رياضي، وفضلت الإمارات رفع التحدي في عدة اختصاصات بما في ذلك رياضات ذوي الهمم حيث ستكون الإمارات حاضرة بقوة المنافسة، علما أن طبعة الجزائر ستعرف برمجة 3 اختصاصات لذوي الهمم، وأكدت أكثر من 13 دولة مشاركتها في دورة الجزائر، والعديد مرشح للارتفاع، كما أن اللجنة العليا لتنظيم الألعاب العربية في الطبعة الـ15 وضعت 23 اختصاص رياضي في هذه الألعاب 20 للأسياد بين الرياضات الغربية والجماعية و 3 لأصحاب الهمم 2 جماعية، وهي كرة السلة على الكراسي المتحركة، وكرة الجرس والسعالب القوي، وهي رياضات فيها أبطال عالميين في الوطن العربي، 131 رياضيا ورياضية يمثلون الإمارات في الألعاب

تستعد الوفود العربية لحضور دورة الألعاب العربية التي تخطتها الجزائر خلال شهر جويلية القادم، حيث باشرت اللجان الأولمبية للدول المشاركة استعداداتها لهذا الحدث العربي، بحضور فوج رياضييها المشاركين في النور، في مختلف الاختصاصات الرياضية المبرمجة في الألعاب العربية بالجزائر. أكدت اللجنة الأولمبية الفلسطينية عبر خليتها الإعلامية على المشاركة بأكبر وفد في تاريخ الرياضة الفلسطينية خلال الطبعة الـ15 من الألعاب العربية المقررة بالجزائر في الفترة ما بين 5 إلى 15 جويلية القادم، حيث سيتواجد الوفد الفلسطيني في 17 تخصصا فلسطينيا، وتعد فلسطين ثاني أكثر الدول مشاركة في الألعاب العربية بعد الأردن بواقع 11 مشاركة، حيث لم تغب سوى عن طبعة لبنان عام 1997، في حين أن الأردن هي الدولة الوحيدة التي لم تغيب عن أي دورة من الألعاب العربية. ونشرت اللجنة الأولمبية الفلسطينية عبر صفحاتها الرسمية على الفيسبوك حول هذه المشاركة « برسالة وطنية ورياضية هامة، فلسطين ستشارك ببعثة كبيرة في دورة الألعاب العربية بالجزائر » و هو يؤكد حرص هيئة الفريق جويل الرجوع رئيس اللجنة الأولمبية الفلسطينية كي يكون الرياضيون الفلسطينيون حاضرين بقوة في دورة الجزائر، كما سبق للجزائر أن دعمت الرياضة الفلسطينية في العديد من المناسبات سواء في رياضات كرة القدم، اليد والجمباز والمبارزة، وهو ما فتح المجال للأشقاء في فلسطين كي يسجلوا حضورهم بقوة

### بوعالية يتلقى عرضين من سانت إيتيان والأهلي

وبرز بوعالية خلال الموسم الحالي، الذي استعد فيه مستواه بعد عودته من الإصابة التي تعرض لها قبل موسمين، غاب بسببها عن الفريق لمدة 8 أشهر كاملة، لتعرضه لقطع في الرباط الصليبي خلال شهر نوفمبر من سنة 2021. وأسهم كسيلة في العودة القوية لفريق شبيبة القبائل في الجولات الأخيرة من الدوري الجزائري، التي لا يزال فيها فريقه مهددا بالهبوط للدرجة الثانية، في موسم صعب يمر به الفريق الأكثر تنوعا في الجزائر. وارتبط اسم بوعالية بنادي الترجي التونسي أيضا، إذ تراه إدارة الفريق البديل المناسبل للاعب الليبي حمدو الهوني، الذي يقرب أكثر من نادي الزمالك المصري.

وضع نادي الأهلي المصري الجزائري كسيلة بوعالية، لاعب شبيبة القبائل، ضمن أولوياته لتمثيل الفريق في الموسم المقبل 2023-24. وذكر مصادر إعلامية أن إدارة الأهلي تراقب اللاعب الجزائري عن قرب؛ إذ أبدت إعجابها بمستواه وتلعبت أيضا مشواره مع فريقه شبيبة القبائل في دوري أبطال أفريقيا، التي وصل فيها «الكناري» للدور ربع النهائي. وأكد المصدر نفسه، أن فريق الأهلي يتنافس فريق سانت إيتيان الفرنسي، الذي يرغب بدوره في التعاقد مع بوعالية، لتعزيز صفوفه في سوق الانتقالات الصيفية، حيث ينتظر نهاية الدوري للتفاوض مع إدارة شبيبة القبائل، خاصة أن اللاعب يرتبط بعقد مع «الكناري» حتى صيف 2025.

### الجزائر تتوج بجائزة «عاصمة الثقافة الرياضية العربية»

يقرب ولا يباع، يجمع ولا يفرق، فضلا عن حرصها على تعزيز الهوية العربية والحفاظ على تراثها. يُذكر أن جائزة عاصمة الثقافة الرياضية العربية انطلقت العام الماضي، برعاية الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو السغب، ومجلس وزراء الشباب والرياضة العرب، ومباركة اتحاد اللجان الأولمبية العربية، واتحاد الاتحادات الرياضية العربية. ويهدف مسانحة الجائزة إلى تسييم مبادئ الثقافة الرياضية، ونشر قيمها النبيلة في عالما العربي، إلى جانب المساهمة في عملية التنمية المستدامة، وصقل الشباب وتبنيته للمشاركة المجتمعية، وإتاحة الفرصة أمامهم للإبداع، وفتح المجال أمام المدن لإبراز اسمها ودورها في خدمة مجتمعيها ووطنها.

توجت الجزائر، بلقب عاصمة الثقافة الرياضية العربية لعام 2023. وأرجع مجلس أمراء جائزة عاصمة الثقافة الرياضية العربية، تتويج الجزائر بلقب في النسخة الثانية، لدورها الكبير في إعادة إحياء دورة الألعاب الرياضية العربية، بعد أن غاب هذا التجمع الرياضي الشياهي الثقافي العربي عن أعين العرب 12 عاما، وتصديها لاستضافة النسخة الـ15 في جويلية المقبل. كما سبق للجزائر استضافة بطولة إفريقيا للألعاب المحلين في كرة القدم، وبطولة إفريقيا أشبال، وقبل ذلك نجاحها الكبير في استضافة دورة ألعاب البحر المتوسط 2022. ما يعكس الاهتمام الكبير التي توليه السلطات العليا للبلاد للرياضة ودعمها لبلوغاتها، بما يُترجم قناعاتها تجاه الرياضة وقيمتها، باعتبارها سلوك إنساني

## كرة السلة على الكراسي:

# المنتخب الوطني النسوي يطمح إلى تحقيق نتيجة أحسن من تلك المسجلة في المونديال الأول



من المرار الربيع والتي هو معروف عليه أنه وراء تألق اللاعبات وتنجيهم.

وعلى الرغم من هذه المعطيات، إلا أن المدرب الوطني أكد «القص في المجالات السابقة الذكر سوف لن يتبيننا على اللعب لونه وعدة وسنبلد قصارى جوبونا من أجل تقديم وجه طيب ومشاركة مشرفة لكرة السلة الجزائرية والقارية».

ومن منطلق افتقارهن للخبرة الكافية في مثل هذا المستوى من المنافسة، زيادة على التحضيرات غير الكافية التي قمن بها، ستحرص حملات اللعب المقررة في الفترة الممتدة من 9 إلى 20 يونيو الجاري بنسب (الإمبارت العربية المتحدة)، إلى تحسين النتيجة التي سجلها في مونديال 2018 حيث احتل المركز 12 والأخير.

ومن منطلق افتقارهن للخبرة الكافية في مثل هذا المستوى من المنافسة، زيادة على التحضيرات غير الكافية التي قمن بها، ستحرص حملات اللعب المقررة في الفترة الممتدة من 9 إلى 20 يونيو الجاري بنسب (الإمبارت العربية المتحدة)، إلى تحسين النتيجة التي سجلها في مونديال 2018 حيث احتل المركز 12 والأخير.

ومن منطلق افتقارهن للخبرة الكافية في مثل هذا المستوى من المنافسة، زيادة على التحضيرات غير الكافية التي قمن بها، ستحرص حملات اللعب المقررة في الفترة الممتدة من 9 إلى 20 يونيو الجاري بنسب (الإمبارت العربية المتحدة)، إلى تحسين النتيجة التي سجلها في مونديال 2018 حيث احتل المركز 12 والأخير.

ومن منطلق افتقارهن للخبرة الكافية في مثل هذا المستوى من المنافسة، زيادة على التحضيرات غير الكافية التي قمن بها، ستحرص حملات اللعب المقررة في الفترة الممتدة من 9 إلى 20 يونيو الجاري بنسب (الإمبارت العربية المتحدة)، إلى تحسين النتيجة التي سجلها في مونديال 2018 حيث احتل المركز 12 والأخير.

ومن منطلق افتقارهن للخبرة الكافية في مثل هذا المستوى من المنافسة، زيادة على التحضيرات غير الكافية التي قمن بها، ستحرص حملات اللعب المقررة في الفترة الممتدة من 9 إلى 20 يونيو الجاري بنسب (الإمبارت العربية المتحدة)، إلى تحسين النتيجة التي سجلها في مونديال 2018 حيث احتل المركز 12 والأخير.

ومن منطلق افتقارهن للخبرة الكافية في مثل هذا المستوى من المنافسة، زيادة على التحضيرات غير الكافية التي قمن بها، ستحرص حملات اللعب المقررة في الفترة الممتدة من 9 إلى 20 يونيو الجاري بنسب (الإمبارت العربية المتحدة)، إلى تحسين النتيجة التي سجلها في مونديال 2018 حيث احتل المركز 12 والأخير.

12. وفيما يلي قائمة اللاعبات الـ 12 للمنتخب الوطني النسوي لكرة السلة على الكراسي المشارك في مونديال دبي: محمدية بنينة، غول بيمنة، خالد طيمية، إيمانوش وردة، بوزيدي طيمية، حفصاني جميلة، عبد الجواد نعيمة، سماتي دهبية، زاوي خيرة، خير نوال، عبد اللاتي سميدة، فولاتي نونية.

الطاقم الفني: ططيش احمد (المدرب)، حوري يوسف (مساعد مدرب)، شيريفي نينة (طبيبة)، بن عمارة أحلام (مكتلة)، بنه عبد العزيز (مكلف بالعتاد).

من أجل الفوز عليه ومن ثم تحقيق الفوز الأول لنا في المونديال الذي سيكون حين تحققة بمثابة إنجاز كبير لتلك المنتخب.

ومن أجل تحقيق هذا، يعزّم المنتخب الوطني النسوي بقيادة لاعبة جميلة حفصاني خوض المنافسة العالمية دون أدنى عتدة، حتى وان كان التعداد مكون من لاعبات جديبات نسجلن أول مشاركة لهن في المونديال.

من جهتها، أكدت لاعبة محمدية نينة قائلة: «لقد دخلنا أجواء المنافسة التي اعدنا لها بالوسائل المتاحة لنا (...)

## الرابطة الثانية:

### بن عكنون و سوف يرتقيان إلى قسم النخبة .. تلمسان سكيكدة و سعيدة يغادرون القسم الثاني

انجازا تاريخيا بلتحاقه بالدرجة. وكان صعود «النجم» و«الاتحاد» بمثابة اكتشاف الموسم في الرابطة الثانية «هواة» نظرا للمنافسة الشديدة التي واجهوها طيلة الموسم أمام عدة أدوية تنشط مؤخرا في الرابطة المحترفة الأولى. وتمكن كلا اللادين من تحقيق الصعود بفضل عناصر مخضرة تألفت سابقا مع عبد كيار الثانية الوطنية على غرار وفق سطيف، اتحاد الجزائر، شبيبة القبايل، شباب بلوزداد ومولودية الجزائر.

هل كرة القدم الجزائرية تسير نحو ديناميكية حقيقية بإتجاه مراقي رياضية كبيرة عبر الوطن؟ أم إنها نهاية لفترة، فلسفة الرياضة أو نخبة في كرة القدم ولدت من التفوق المالي والتقني للاتينية في المدن الكبرى؟ والأمر معروف ودون شعبة كبيرة، لكن بنفس طموح كل الأدوية: تحقيق إنجازات على المستوى الأخضر والبحث عن الألقاب وينظر إلى الديناميكية الجديدة التي أنتجها هذان اللدبان «غير المعروفين» والصاعدين الجديدين إلى الرابطة الأولى «موبيليس». يظهر جليا أن كرة القدم الجزائرية يمر مرحلة جديدة وبنقرة جديدة من خلال زعزعة الترتيب الهرمي الذي يتجسد في تحقيق النتيجة على حساب الأداء.

وسمجنوب، لارتقاء إلى القسم الثاني، ومنها من سيسجل عوته لتتوق أحاسيس اللانقل في الرابطة الثانية على غرار: مولودية باتنة، وداد مستعتم، ونجم القلعة، وذلك بعد غياب طويل اضطروا خلاله للتنازل في القسم الثالث، وكانت سنة فوري قد ضمنت تنكزة الصعود إلى الرابطة الثانية للموسم الرياضي 2023-2024 عقب اختتام البطولة ما بين الرابطة في الأيام القليلة الماضية.

ففي المجموعة الشرقية، فرض فريق مولودية باتنة منطقة في مجموعته وحل في المركز الأول بفارق شاسع عن أقرب ملاحقيه، أما في المجموعة الوسطى الشرقية، فوج بلغيا أولمسي ألبو الذي سيطر بالطول والعرض على مجموعته، من جهته، توج نجم القلعة ببلقف المجموعة الوسطى الغربية في آخر جولة بعد أن حقق 69 نقطة وبفارق نقطة واحدة عن المظرد المبتشر، فريق شبيبة الأبيار، فيما فرض فريق وداد مستعتم في المجموعة الغربية، مكنته محققا الصعود بفارق 15 نقطة عن الوصيف، وفي مجموعة جنوب-غرب، فوج بلغيا فريق شبيبة خير العابدلة في الوقت الذي حقق لقب منافسة جنوب شرق، فريق أولمبيد مقرون، وأسلد مؤرخا السائر عن بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم «مجموعة وسط-غرب» بصعود تساريخي لتجد بن عكنون إلى الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم ملتقا بالحد سوف الذي سيطر على مجموعة وسط-شرق محققا بدوره

غادرت سنة أدوية عريقة من بينها وداد تلمسان، مولودية سعيدة وشبيبة سكيكدة حظيرة القسم الثاني في ظروف دراماتيكية بالشيبة لمانسوريا ومسوريبا في ختام موسم شاق لبطولة الرابطة الثانية لكرة القدم هواة، في حين برز نادبان لم «يكونان في الحبيان» نجم بن عكنون واتحاد سوف ليحققا صعودا تاريخيا إلى قسم النخبة حيث سيلجان بمعوية الكبار، على غرار شباب بلوزداد، شبيبة القبائل وفق سطيف.

وتتوق عشاق فرق الغرب الجزائري: وداد تلمسان، سويح غلزان و مولودية سعيدة ضمن مجموعة وسط غرب، مرارة السقوط الرسمي لتوفيه في نهاية الأسبوع القارظ وهو نفس السيناريو الذي عاشه محبو أدوية اتحاد الشاوية، شبيبة سكيكدة و حمراء عنابة في مجموعة وسط-شرق، وكان نهاية موسم مخيب لهذه الأدوية التي سبق لها اللعب في حظيرة القسم المحترف الأول، على غرار الوداد الشسايتي الذي يحوز على عدة ألقاب وطنية ودولية، وقد قان فلول كرة القدم صراما مع هذه الأدوية التي ستستطع الموسم المقبل في قسم ما بين الرابطة وستمنع لتعود إلى الواجبة في مأمووية معتدة للعداية صحیح أن أسباب السقوط متعدد لكن جميع المسيرين و رؤساء هاته الأدوية «تجحجون» بنصص المواد المالية التي عرفت سيرورة تواجدهم بالمقابل، أيسمت الكرة لسنة أدوية من الألقاب الثلاثة: وسط-غرب، وسط-شرق

## كرة السلة

### (القسم الممتاز أكبر-رجال):

### ساعة الحسم تدق لرباعي دورة اللقب

متصمين على التركيز على الزهان الرياضي و فقط من أجل التزاع اللقب في ظل المنافسة الشديدة التي ينتظر أن يلتقوا من طرف الخصوم، وفي مقدمتهم وداد بوفاريك، صاحب المرتبة الثانية بـ 25 نقطة، والذي عداد من سعيد في البطولة بعد بداية صعبة، ويسعى أبناء مدينة البرتقال للمواصله في نفس الديناميكية التي أتيها بيسا المرحلة الثانية من البطولة، سيما وأنهم سيكونون مدعومين بالمناشبية بعدد من انصارهم الراغبين في التثقل إلى وهران لمساندة لاعبيهم ومنحهم الحافز المعنوي الإضافي لكسب الزهان. أما بطل الموسم القارظ نادي سطوالي، فإنه بحاجة إلى «انتفاضة حقيقية» لتتشارك مشواره المتواضع في البطولة التي خسر خلال مرحلتها الثانية في أربع مناسبات، فيما أن اتحاد الجزائر، المتأهل بصعوبة إلى دورة اللقب على حساب نادي جسر قسنطينة، سيسعى لإحداث المفاجأة، سيما وأنه سيخوض المسابقة بدون أي ضغط.

وتفتتح دورة اللقب بمباراة محلية بين المولودية والاتحاد (سا 16,00)، بينما يواجهه وداد بوفاريك نظيره نادي سطوالي في المباراة الثانية (سا 18,00).

تترجعه أنظار عشاق كرة السلة، اعتبارا من اليوم الخميس، إلى قصر الرياضات «حمو بوتليليس» بوهران الذي يستضيف على مدار ثلاثة أيام المرحلة الثالثة والأخيرة من البطولة الوطنية للقسم الممتاز للأكبر (رجال) يتم على ضوئها التعرف على بطل الجزائر للموسم 2022-2023. وتأملت إلى هذه النورة أربعة فرق هي على التوالي وحسب الترتيب النهائي للمرحلة الثانية من البطولة: مولودية الجزائر ووداد بوفاريك ونادي سطوالي واتحاد الجزائر. ويتوقع المختصون أن يكون التنافس قويا بين الفرق الأربعة، رغم أن البعض يلبس المولودية ثوب المرشح الأول للتتويج باللقب، بعد أن أنهى الشطر الثاني من المنافسة الذي اختتم في نهاية الأسبوع القارظ في المرتبة الأولى.

وحقق العاصميون مشوارا جيدا بعدما فازوا 12 مرة مقابل هزيمتين اثنين، وهو ما سمح لهم بالوصول إلى 26 نقطة، رغم الصعوبات المالية التي يعيشها النادي بفروعه الـ 15، باعتبار أن اللاعبين لم يتلقوا أجورهم الشهرية منذ بداية الموسم الجاري.

لكن أصحاب القمصان الأخضر والأحمر يظهران

## اتحاد لعبة الركبي

# ما الفرق بين الرجبي وكرة القدم الأمريكية؟

الرئيسية المتعلقة بهذه اللعبة وهي تنظيم وإقامة المؤتمرات، وتنظيم المباريات الولية، بالإضافة إلى تنقيف وتدريب اللاعبين والمسؤولين عن السوادي والفرق وذلك من خلال تقديم مجموعة من التعليمات والقواعد للمدربين من أجل تدريب اللاعبين بالشكل الصحيح وعلى أسس القواعد اللازمة [5] المراجع[+]

وكرة القدم الأمريكية، فإنها رياضتان متشابهتان، يجري فيها الشخص بالكرة حتى يضربه شخص آخر، ثم يتراكمون فوق بعضهم البعض، وتتكرر الحالة.

الرجبي وكرة القدم الأمريكية من أنجح الرياضات على مستوى الشعبية والاقتصاد في العالم، وهذا دليل على قدرتهما لجذب الناس، مما يعني أنهما لعبتان ممتعتان عندما تلعبهما ما يجري على أرض الملعب، لكن رغم تشابه منطق اللعبتين من بعيد، هناك فروق عديدة.

### الأصل هو الرجبي .. لكن كيف انشقت كرة القدم الأمريكية؟

بالأصل، الرياضة هي الرجبي، أي أنها لعبة أقدم، وصلت أمريكا وكندا مع المستعمرات البريطانية وجنودها. لعبة الرجبي باتت تأخذ شكلاً قانونياً في القرن الثامن عشر، في حين أن أصول كرة القدم الأمريكية تعود للقرن التاسع عشر، وهي لعبة نشأت متأثرة بممارسة طلاب الجامعات الأمريكية لها.

في نفس وقت وصول اللعبة لجامعات أمريكا، كانت هناك كرة القدم التي نعرفها تنتشر، فحاولت جامعات منها هارفارد وبييل وكولومبيا وبرنستون تغيير بعض القوانين، بشكل يعطيها مرونة، ويسرع من رتمها مستفيدين من كرة القدم العادية، ومن أهم الأمثلة جعل عدد اللاعبين 11 بدلاً من 15.

يقال إن السبب في هذا الانشقاق ليس فقط وصول كرة القدم إلى أمريكا مع وصول الرجبي، بل لأن الأمريكيين بشكل عام ارتادوا التميز بكل شيء يمارسونه، فهم مثلاً امتلكوا قوانين مختلفة في كرة السلة حتى زمن قريب، وكذلك الحال لديهم قواعد خاصة في البيسبول.

### عدد اللاعبين والتبديلات

كرة القدم الأمريكية يلعبها 11 لاعباً على أرض الملعب، بعدد لا محسود من التغييرات بطرق تشبه كرة السلة بحيث يعود من تم استبداله.

في حين يلعب الرجبي 15 لاعباً، مع وجود 7 تبديلات بقاعدة من يخرج لا يعود، إلا أنه لا يتبق غيره في الاحتياط بسبب الإصابات.

### الرجبي هي كرة قدم أمريكية للرجال!

في أي نقاش يفوضه عشاق الرجبي مع نظرائهم الأمريكيين بخصوص اللعبة، يكون هناك جواب شهير "إن لم تعرفوا الرجبي، فهي كرة قدم أمريكية للرجال".

الرجبي أكثر من حيث الاحتكاكات، كما أن لاعبيها لا يرتدون الملابس الواقية، باستثناء واقى الأسنان حسب القانون، مع شريحة ارتداء اللاعب لبعض الواقية البسيطة على رأسه وكتفه لكن بتجهيزات متقدمة مثل كرة القدم الأمريكية.

ومما يزعج رأي هؤلاء، أن لاعب الرجبي الواحد يتعرض لـ 16 احتكاكاً وضربة مباشرة في المباراة، مقابل 4 ضربات نظيره في كرة القدم الأمريكية، مع فرق أن قوة الضربة في الأخيرة يكون أعلى بسبب ضعف السرعة إليها.

فارق السرعة هو ما يجعل الكرة الأمريكية عادة أفضل للمشاهدة لمن لا يعرف القانون، وهو ما يجسر اللاعبين على ارتداء ملابس واقية خصوصاً للرأس، لأن في الرجبي شكل الدفاع يشبه الصورة التالية، حيث ينتظر خط الدفاع المستحوز على الكرة، وبالتالي لا يجري كثيراً ولا يذهب سريعاً، فتكون الضربة أقل قوة، في حين أن كرة القدم الأمريكية لا تأخذ نفس الشكل الدفاعي مما يجعل الضربة أقوى، وحسب التقديرات فإن الضربة في الكرة الأمريكية أقوى 3 مرات من الرجبي.

### طريقة التسجيل والنقاط

الاختلاف الأساسي في اللعبتين يأتي من طريقة التسجيل، فكرة القدم الأمريكية تقوم على حمل الكرة لما يسمى خلف خط الخصم، وعندما تصل إلى هناك تسمى هذه النقطة "لمس الأرض"، في حين هناك النقطة التي يتم تسجيلها من خلال الركل بين قائمي المرمى وتسمى نقطة الملعب.

في الرجبي يتشابه المفهوم، حيث يجب حمل الكرة إلى خط الخصم فيما يعرف بنقطة المحاولة، أو بالتسديد من بعيد بين القائمين فيما يسمى نقطة الإسقاط.

هذا فارق بسيط بين نقطة لمس الأرض الأمريكية ونقطة المحاولة في الرجبي، ففي أمريكا لا ينبغي أن تضع الكرة على الأرض لتحتسب النقطة، ويكفي أن يحتاز اللاعب الخط معها، في حين مع الرجبي لا بد من وضع الكرة على الأرض.

طبعاً هناك فارق في احتساب النقاط في كرة القدم الأمريكية نقطة لمس الأرض تعتبر 6 نقاط، في حين أن نظيرتها "المحاولة" تساوي 4 نقاط في الرجبي، مع وجود فرصة النقاط الإضافية في اللعبتين، حيث يتم منح الفريق المسجل فرصة التسديد.

أما نقطة الملعب مقابل نقطة الإسقاط، فهي تعادل 3 نقاط في أمريكا وكذلك الحال في الرجبي، علماً أنها كانت 4 نقاط في الرجبي حتى عام 1984، الفارق في نقطة الملعب مقابل نقطة الإسقاط، أن في أمريكا هناك مختص بالتسديد، ولكن في الرجبي تؤخذ الأمور بعفوية أكثر.



كرة القدم لعبة كرة القدم والتي يطلق عليها باللغة الإنجليزية مصطلح Football، من الرياضات العالمية المشهورة والتي يتنافس فيها فريقين يتكون كل فريق منهما من 10 لاعبين أساسيين وحارس مرمى، حيث يقوم اللاعب باستخدام أي جزء من أجسامهم مثل الأقدام والرأس أو الصدر باستثناء الأيدي والذراعين، ويتم المنافسة في مباريات كرة القدم على كرة دائرية الشكل مصنوعة من الجلد يتم تسديدها من قبل الفريق باتجاه الفريق الخصم، ويحتسب الهدف في مباريات كرة القدم عند تمرير الكرة ووصولها إلى مرمى الخصم وداخل الشبكة، وهناك أنواع مختلفة لرياضة كرة القدم مثل لعبة كرة القدم الخماسية ولعبة الركبي أو كرة القدم الأمريكية.

### لعبة الرجبي أو كرة القدم الأمريكية

لعبة كرة الرجبي أو كرة القدم الأمريكية هي لعبة من ألعاب كرة القدم المختلفة وتسمى لعبها من خلال كرة بوضاوية الشكل، حيث يتم ممارسة اللعبة على نوعين الأول لعبة اتحاد الركبي حيث تضم هذه اللعبة 15 لاعباً، والثانية لعبة دوري الركبي حيث تضم هذه اللعبة 13 لاعباً، وتعود أصول اتحاد الرجبي ودوري الرجبي إلى أسلوب لعب كرة القدم في مدرسة الركبي في إنجلترا، وتعد لعبة الركبي أو كرة القدم الأمريكية لعبة رياضية خاصة تشتهر في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا، والغرض من اللعبة هو تحطيم لاعبي الفريق الخصم والوصول إلى نهاية منطقة الخصم لإحراز النقاط اللازمة للفوز. بالإضافة إلى ذلك تعد لعبة الركبي أو كرة القدم الأمريكية رياضة شعبية يتم ممارستها في العديد من دول العالم، حيث توجد أندية وفرق وطنية متخصصة لهذه اللعبة في أماكن متنوعة من دول العالم مثل اليابان وجورجيا والأوروغواي وإسبانيا، ويرتدي اللاعبون في لعبة الركبي العديد من المعدات الرياضية التي تساهم في توفير أكبر قدر ممكن من الحماية لهم من الإصابات أثناء ممارسة اللعبة، وانتشرت هذه اللعبة بالقوة والإثارة مما أسهم في زيادة الإقبال عليها، وانتشرت لعبة الركبي بسرعة من أصولها في إنجلترا واسكتلندا وإيرلندا إلى شمال إنجلترا وجنوب أفريقيا وأستراليا ونيوزيلندا، وامتدت أيضاً إلى أمريكا الشمالية، حيث تحولت إلى نمط جديد لكرة القدم العالمية.

### نشأة كرة القدم الأمريكية

يشكل عام بدأت رياضة أو لعبة كرة القدم من قبل الرومان والإغريق في العصور القديمة، حيث كان يطلق على لعبة الكرة الرومانية في ذلك الوقت اسم هارباستوم وهي لعبة كرة كانت شهيرة في عصر الإمبراطورية الرومانية، حيث كانت تمارس من خلال كرة صغيرة، بدأت لعبة الركبي أو كرة القدم الأمريكية في القرن التاسع عشر، حيث أصبح الجري باستخدام الكرة أمراً شائعاً في ثلاثينيات القرن التاسع عشر في مدرسة الركبي وأصبحت كرة قدم مدرسة الركبي شائعة في جميع أنحاء المملكة المتحدة في خمسينيات القرن التاسع عشر وسبعينيات القرن التاسع عشر، وفي عام 1845 تم تبني أول مدونة قواعد متعلقة بلعبة الركبي مكتوبة في مدرسة الركبي من قبل ويليام ديلايفيل آر تولد، ووي دبليو شيرلي وفرديريك هنتشينز. وفي ديسمبر من العام 1857 أقيمت أول مباراة للعبة الركبي أو كرة القدم الأمريكية في اسكتلندا، وفي عام 1861 تم تأسيس أول نادي يلعب لعبة الركبي خارج الجزر البريطانية في الأوروغواي وأطلق عليه اسم نادي مونتيفيديو للكرicket، وفي عام 1871 تم لعب أول مباراة دولية من لعبة الركبي أو كرة القدم الأمريكية بين إنجلترا واسكتلندا، وفي عام 1876 تم وضع مجموعة من القواعد التي تدرس في قوانين لعبة الركبي عن طريق ويليام ويب إيس وهو مخترع ومؤسس كرة الركبي، وبعد ذلك استمرت لعبة الركبي بالتطور حتى أصبحت من أشهر أنواع كرة القدم والتي يتم ممارستها بشكل أساسي في الولايات المتحدة الأمريكية وهي من أشهر الرياضات التي يتم ممارستها هناك.

### قوانين كرة القدم الأمريكية

يتم ممارسة لعبة الركبي أو كرة القدم الأمريكية وفقاً لمجموعة من القوانين أهمها أن اللعبة يتم ممارستها من خلال كرة بوضاوية الشكل لها مقاسها ومواصفاتها الخاصة، إضافة إلى ذلك في لعبة الركبي يتم إحراز الهدف من خلال التقدم وتحطيم خط الهدف في منطقة الخصم دون توقف، أو رمي الكرة للاعب آخر موجود بعد خط الهدف، أو رمي الكرة عالياً بين العمودين الموجودين أعلى نهاية منطقة الفريق الخصم، حيث يعد الفريق فائز في حالة إحراز أكبر عدد من النقاط والأهداف في الوقت المحدد للعبة، ويتكون الفريق في لعبة الركبي من 13 لاعباً وهؤلاء اللاعبون مقسومون بحسب الوظيفة التي يؤديها كل منهم أثناء المباراة إلى ثلاثة فرق وهي الهجوم، والدفاع، والظهير الرباعي وهؤلاء في الغالب لديهم مجموعة من المهارات التي تميزهم عن باقي أفراد الفريق، لأن وظيفة هي تهيئة الفرص أمام زملائهم من الفريق لإحراز مجموعة من النقاط الإضافية أثناء المباراة.

### اتحاد لعبة الركبي

اتحاد لعبة الركبي أو كرة القدم الأمريكية والذي يطلق عليه باللغة الإنجليزية Rugby Football Union، وهو الهيئة الإدارية للعبة الركبي التي تم تشكيلها في عام 1871 في إنجلترا ويقع المقر الرئيسي لهذا الاتحاد في توكينهام، حيث تم تأسيس هذا الاتحاد لوضع قواعد لعبة الركبي التي لعبت لأول مرة في مدرسة الركبي في عام 1823، وبعد فترة من الزمن وتم تنظيم مجموعة من النقابات المماثلة لاتحاد لعبة الركبي في إيرلندا واسكتلندا ونيوزيلندا وأستراليا وفرنسا، بالإضافة إلى كندا وجنوب أفريقيا، والولايات المتحدة الأمريكية، ويختص اتحاد لعبة الركبي بوضع مجموعة من الأنشطة



# لم يحظم أرقامها لا فيديرير ولا سيرينا ويليامز إلى اليوم استيفي غراف أسطورة التنس على مرّ العصور



الرغم من الهزيمة احتفلت غراف بموقعها كأفضل لاعبة.

سيطرت الإصابات والصعوبات الشخصية على مسيرة غراف حيث وصلت إلى أدنى المراتب في ذلك الوقت، فلم تخسر غراف لقب Grand Slam فحسب، بل خسرت ترتيبها الأول عالمياً أمام مونيكا سيليش، التي أصبحت رقم 1 عالمياً. فترة الراحة الوحيدة في هذا العام كانت في ربع النهائي الذي لعبته ضد جوديث بيزنر، حيث سجلت فوزها رقم 500.

عام 1992 كان عام انتعاش في مسيرة غراف، على الرغم من أنها فوجئت بطولة أستراليا وخسرت بطولة فرنسا والولايات المتحدة، إلا أنها حققت فوزاً في بطولة ويمبلدون بتغلبها على مونيكا سيليش. وفي الألبان، حصلت غراف على الميدالية الذهبية، أما في بطولة Virginia Slims، فقد خسرت ثلاث مباريات على التوالي.

عام 1993 عادت غراف إلى مستواها المعهود، حيث فازت في ثلاث من أصل أربعة بطولات، إذ خسرت في بطولة أستراليا أمام سيليش التي لم تكن قادرة على المنافسة في الستينيات، بسبب قيام أحد معجبي غراف الممثلين عقلياً بطعنها. ساعدت الانتصارات غراف في الحفاظ على الرقم 1 عالمياً. وفي عام 1994، ولأول مرة منذ فترة طويلة، لم تكن لديها أية إصابات. فبدأت هذه السنة بفوز ملقت، حيث حققت التصايراً في بطولة أستراليا عندما هزمت أرنشاس ستانثيث فيكاربو. حملت الستاتن التاليفان نتائج حريزة لـ غراف، حيث خسرت أمام ساري بيرس في نصف نهائي بطولة فرنسا وأمام لوري ماكنيل في الدور الأول في ويمبلدون. كذلك خسرت مباراتها أمام ستانثيث فيكاربو في نهائي بطولة الولايات المتحدة عندما استسلمت لإصاباتها في الظهر، وأيضاً في بطولة Virginia Slims. كانت النتائج مخيبة للأمل.

غابت غراف عن بطولة أستراليا عام 1995 بسبب إصاباتها، ولكنها شاركت في بقية مباريات Grand Slam. وقد فازت غراف في بقية بطولات Grand Slam الثلاثة بهزيمتها أرنشاس ستانثيث فيكاربو في بطولة فرنسا وويمبلدون، كما هزمت مونيكا سيليش في Up Open. كان عام 1996 نسخة طبق الأصل عن عام 1995 في الانتصارات، حيث غابت عن بطولة أستراليا بسبب إصاباتها لكنها نجحت في الدفاع عن لقبها في بقية بطولات Grand Slams. تسببت الإصابات في حدوث انتكاسة كبيرة، وضمت على المسيرة الراقية لغراف، فهي لم تخسر فقط في الفوز بلقب Grand Slams، بل خسرت المرتبة الأولى عالمياً لصالح مارتينا هينجيس.

عام 1999 كان يحمل معه نتائج مختلفة، فبينما فازت بعدد قليل من مباريات الإحماء، خسرت مباراة دور الثمانية في بطولة أستراليا أمام مونيكا سيليش. أما في بطولة فرنسا، وصلت إلى النهائيات وكانت هذه المرة الأولى خلال السنوات الأخيرة الثلاثة الماضية وفازت بتغلبها على هينجيس. وصلت غراف إلى نهائيات ويمبلدون في وقت لاحق، وخسرت أمام دافينبورت. مع ذلك، أعلنت تقاعدها من جولة النساء. وضمت في المرتبة الثالثة عالمياً في ذلك الوقت.

بعد التقاعد لعبت غراف مباريات قليلة، وكان الهدف من ذلك ترفيهاً وخيرتي، حيث لم يكن لدى غراف أي نية للعودة إلى اللعبة بشكل احترافي. عام 2005، شاركت في مباراة واحدة مع فريق التنس العالمي، حيث خسرت في الفردي وسجلت فوزاً في الثاني.

عام 2009 لعبت مباراة فردية ضد كيم كلايسترز ومباراة ثنائية مع زوجها النديه أغاني ضد هينمان وكلايسترز. وشاركت عام 2010 في معرض العاصمة والشطن لادع مؤسسة Elton John World Team Tennis Smash Hits حيث لعبت في ثنائي المشاهير، ثنائي النساء والثنائي المختلط قبل أن تسبب صعوبات ساقها في خروجها.



حصلت على ثلاثة ألقاب متتالية في كل من طوكيو، زيوريخ وبرايتون.

## إنجازات ستيفي غراف

حصل التغيير في مسيرة غراف في عام 1987 عندما هزمت مارتينا نافراتيلوفا في الدور نصف النهائي وكريس إيفرت في نهائي بطولة ميامي. لاحقاً في بطولة فرنسا المفتوحة، هزمت غراف نافراتيلوفا التي كانت تعتبر الرقم 1 عالمياً، بعد هزيمة غابرييلا ساباتيني في مباراة نصف النهائي. عام 1988 حصلت على أربعة ألقاب Grand Slam، والميدالية الذهبية الأولمبية، وبذلك أصبحت للاعبة الأولى والوحيدة التي تحققت هذا الإنجاز. وقد حققت فوزاً سهلاً على كريس إيفرت في نهائي بطولة أستراليا، وفي بطولة فرنسا، كذلك هزمت ناتاشا زيفرفا، وبالتالي دافعت بنجاح عن لقبها.

في ويمبلدون، كانت غراف تلعب ضد نافراتيلوفا عندما فازت بالمباراة، وفي بطولة الولايات المتحدة تغلبت غراف على ساباتيني وفازت بـ Calendar Year Grand Slam. بلغت سلسلة الانتصارات ذروتها عندما هزمت غراف ساباتيني بنتيجة 6-3، 6-3 في مباراة الميدالية الذهبية في الألعاب



خَلدت نجمة التنس الألمانية المعتزلة، ستيفي جراف، مسيرة قد لا تتكرر في ملاعب التنس، والتي استمرت طوال 17 عاماً كانت متميزة بكل معنى الكلمة.

وحصلت جراف، على 22 لقباً في البطولات الأربع الكبرى، كما استمرت على رأس قائمة التصنيف الدولية للمحترفات طوال 377 أسبوعاً، وهو رقم قياسي غير مسبق.

## نبذة عن ستيفي غراف

مع اثنين وعشرين فوز ساحق و أربع ميداليات أولمبية و مئة وسبعاً من الألقاب في مسيرتها المليئة بالإنجازات التي لا تحصى على مدى 17 عام، فإن ستيفي غراف هي حقاً واحدة من أفضل الرياضيين في القرن العشرين. تلتحقها في ملعب التنس كان واضحا من خلال القامة الطويلة بالمرآكز الأولى التي احتلها حتى اليوم، وبعد مرور أكثر من عقد على اعتزالها.

بدأ حب غراف للرياضة منذ عصر مبكر، وقادها إلى أن تصبح لاعبة من الدرجة الأولى. وهي ليست لاعبة مع أربع بطولات وميداليات ذهبية في نفس العام فحسب، بل هي أيضاً صاحبة أكبر عدد من الانتصارات في Grand Slam منذ بدء Open Era عام 1968.

كانت براعتها وخبرتها في الملاعب واضحة من خلال ترتيبها، حيث احتفلت بالمرکز الأول على مستوى العالم لمدة 186 أسبوعاً متتالياً، وهو إنجاز لا مثيل له حتى الآن. كانت براعتها مصحوبة بتبني كلتي ومهارات باللعب، مما جعلها نجمة ليس لها مثيل. وحتى عندما كانت الإصابات تعرقها كانت تعود بأسلوبها القوي. ومما لا شك فيه أنها كانت النجمة المسيطرة على اللعبة، وأجرت العديد من المجالات تصويماً لاعبة في التاريخ وكانت النتيجة غراف، وكذلك رأيت معظم الجمعيات والقاد والقوات الرياضية.

## بدايات ستيفي غراف

ولدت ستيفي غراف في ماربيا غراف في ألمانيا، والدها بيتر والدتها هايدي، لديها شقيق اسمه مايكل. بدأت غراف بلعب التنس عندما كانت بعمر الثالثة فقط، فولدها الذي كان مدرب تنس طموح، علم غراف كيف تزرع المضرب الخشبي. وبعد سنة من ذلك بدأت تمارس اللعبة رسمياً. وكانت هذه بداية متواضعة لمهنتها الناجحة. وفي مراهقتها، بدأت غراف اللعب في بطولات الناشئين والفوز فيها. وقد فازت في بطولات أوروبا لأعمار 12 و 18 في عام 1982.

كان أول ظهور مهني لـ غراف في Porsche Grand Prix عام 1982 في ألمانيا، وكانت بعمر الثالثة عشر في ذلك الوقت. وعلى الرغم من أنها خسرت اللعبة مقابل تريس أوستن بنتيجة 6-4، 6-0، إلا أنها أن هذا لم يثبط من عزيمتها. لقد حققت غراف المرتبة 124 في عامها الأول، ومع أنها لم تفز بأي لقب في السنوات الثلاثة التالية، إلا أن ترتيبها كان يرتفع بشكل ملحوظ إلى المراتب 98، 22، 6 في 1983، 1984، 1985 على التوالي. وفي بطولة ويمبلدون عام 1984، أصبحت محط الأنظار عندما أربكت النجمة جو دوري خلال المباراة.

فازت بـ tennis demonstration event عام 1984 في لوس أنجلوس، وفي السنة التالية برزت غراف كأكثر منافسة في بطولة الولايات المتحدة، وعلى الرغم من أنها خسرت أمام مارتينا نافراتيلوفا وكريس إيفرت، إلا أنها كانت قوية بما فيه الكفاية للوصول إلى النهائيات ونصف النهائيات.

يوم 13 نيسان/ أبريل عام 1986 كان يوم إبداعي بالنسبة لـ غراف حيث فازت بأول بطولة WTA لها، عندما تغلبت على كريس إيفرت في نهائيات Family Circle Cup في هيلتون هيد، ساوث كارولينا. وفازت أيضاً في كل من جزيرة أميليا، تشارلستون وبرلين. وبسبب إصاباتها بالمرض غابت غراف عن بطولة ويمبلدون، لكنها عادت بتلقها الكامل قبل بطولة الولايات المتحدة، وعلى الرغم من خسارتها أمام نافراتيلوفا مرتين، إلا أنها



توفي بيتر جراف والد مستدرب ومدير أعمال المصنفة الأولى سابقاً للاعبات التنس، الألمانية شتيقي جراف، الأحد، عن عمر يناهز 75 عاماً متأثراً بإصابته بالسرطان. ورافق بيتر جراف ابنته في أوج مراحلها مع اللعبة، لكن العلاقة بينهما مرت بفترة قوتور بعد إيدانة الوالد بالسجن لتهربه من دفع ضرائب عن 12 مليون حولها في حسابات بالخارج. لكن بعد ذلك وأصل بيتر جراف تدريبه للاعبات تنس أجاتب واستعداد علاقته بابنته من جديد، والتي كانت قد فازت طوال مشوارها بـ 22 لقب جرافاند سلام.

### البطولات الكبرى

وبحلول 1985 كانت جراف في قائمة أول 10 مصنفات على مستوى العالم وفي 1987 فازت هذه اللاعبه المساعدة على نافر اتيلوفا لتتوج بلقب فرنسا المفتوحة. وبينما تراجع مستوى عدد كبير من اللاعبات الفاشحات في هذا الوقت بسبب الإرهاق والضغط، أثبتت جراف قدرتها على التحمل والاستمرار بكل قوة بفضل مهاراتها المتنوعة وقدراتها البدنية والذهنية المتميزة.

وبدأت جراف عام 1988 بالفوز بلقب أستراليا المفتوحة دون أن تخسر أي مجموعة بعدما انتصرت على كريس إيفرت في المباراة النهائية. وفي نهائي فرنسا المفتوحة سقطت منافستها الروسية الشابة ناتاشا زريفيفا 6-صفر و6-صفر خلال 32 دقيقة فقط في أقصر مباراة نهائية على مستوى البطولات الأربع الكبرى.

وفي نهائي ويمبلدون بعد أسابيع قليلة هزمت حاملة اللقب نافر اتيلوفا وتشارت بذلك ليزيمتها في نهائي 1987 قبل أن تنتزع لقب زوجي السيدات. وقالت نافر اتيلوفا وقتها «هذه نهاية حقبة أو موعد تسليم الراية إذا شئتم أن تعتبروه كذلك.»

وفي أمريكا المفتوحة شقت جراف طريقها إلى المباراة النهائية التي فازت فيها على الأرجنتينية الرائعة جابرييلا ساباتيني لتصبح بذلك خامس شخص على مستوى الرجال والسيدات يحصده جميع القاب البطولات الأربع الكبرى في نفس العام الميلادي والوحيد التي تحقق الانجاز على الملاعب الصلبة الرملية والطينية.

وأهدى جوردون بورجنسون رئيس الاتحاد الأمريكي للتنس جراف سوارا مرصعا بأربع قطع من الألماس مكافأة لها على الانجاز. وبعد أسابيع قليلة وفي سول عاصمة كوريا الجنوبية حصلت جراف على الذهب من جديد عندما هزمت ساباتيني في المباراة النهائية للثورة الأولمبية.

ومع اعتزال إيفرت وتراجع مستوى نافر اتيلوفا سيطرت جراف تماما على المشهد ولولا هزيمتها أمام الإسبانية أرانتشا سانتانيز فيكاربو في نهائي فرنسا المفتوحة في 1989 لاستمرت سيطرتها على القاب البطولات الكبرى للعام الثاني على التوالي. ومع ظهور اللاعبه اليوغسلافية مونيكا سيليش واجهت جراف منافسة من نوع مختلف.

### مأساة

وعندما كان عمرها 16 عاما فقط أوقفت سيليش مسيرة الانتصارات جراف التي استمرت على مدار 66 مباراة عندما فازت عليها في عشر دارها في بطولة ألمانيا المفتوحة في 1990 ثم فازت على اللاعبه الألمانية ثانية في نهائي فرنسا المفتوحة بعد ذلك بأشهر قليلة.

وما بين عامي 1991 و1992 حصدت سيليش ستة القاب في البطولات الأربع الكبرى في مقابل حصول جراف على لقبين ثم فازت اللاعبه اليوغسلافية على جراف في نهائي أستراليا المفتوحة في 1993. ومن المؤسف جدا أن هذه المنافسة الحامية بين التجمتين توقفت بصورة شبيهة مأساوية بعد أشهر قليلة من ذلك، عندما طعن مشجع مختل مهووس بجراف اللاعبه اليوغسلافية خلال بطولة في مدينة هامبورج الألمانية. وإثر ذلك فازت جراف ببقية البطولات الكبرى لعام 1993 وتوجت بثلاثة من الألقاب الأربعة الكبرى في 1995 و1996 قبل ظهور السوبرية مارتينا هينجيس. وحتى في ظل تراجع مستواها الطبيعي والمتوقع نجحت جراف في الفوز على هينجيس في مباراة مثيرة بنهائي فرنسا المفتوحة في 1999 قبل أشهر قليلة فقط من اعتزالها عندما كان عمرها 30 عاما لتبدأ حياة جديدة برفقة النجم الأمريكي الشهير أندريه أجاسي الذي تزوجته في 2001.

**شتيقي جراف ترحب بعودة بطولة برلين للتنس**  
رحبت أسطورة التنس الألمانية شتيقي جراف بتغير سطح الملعب الذي يستضيف فعاليات بطولة برلين للتنس والمقرر إقامتها من 13 إلى 21 يونيو المقبل. وتعود بطولة برلين إلى روزنامة بطولات الرابطة العالمية لمحترفات التنس هذا العام بعد غياب دام لأكثر من عقد كامل، حيث كانت آخر نسخة سابقة للبطولة في 2008.

وكانت البطولة تقام حتى 2008 على الملاعب الرملية، ولكنها ستقام من الآن فصاعدا على الملاعب العشبية لتكون أفضل استعدادا لبطولة إنجلترا المفتوحة (ويمبلدون) ثالث بطولات «غراندم سلام» الأربع الكبرى في الموسم. وقالت شتيقي جراف 50 عاما صاحبة الرقم القياسي، لعدد مرات الفوز بلقب البطولة (9 ألقاب): «أهني المنظمون على هذه الفكرة». وأوضحت في تصريحات لى صحيفة «بيلد» الألمانية «لدي ذكريات رائعة عديدة في بطولة برلين، أشعر بسعادة بالغة لأن أرضية الملعب الجديدة ستساهم في مواصلة التاريخ العريق للبطولة».

**أشهر أقوال ستيفي جراف**  
من المدهش كيف تسير الحياة بسرعة عندما يكون لديك أطفال. كان حلمي جراف أن أعمل كمصور فوتو غرافي في National Geographic. لا أحب كلمة سيديا أصلا وأعتقد أن وصف أم ملتزمة سيكون أفضل منه.

لا يمكنك مقارنة إنجاز تلك الرياضية بأهمية الأطفال وإعطوهم بيئة ملائمة يكبرون ويستمتعون فيها. يمكنك أن تكون متعجرفا قليلا، وأعتقد أنه لا بأس في ذلك ولكن ما لا يجب عليك أن تخسره هو احترام الآخرين. من المدهش كيف تسير الحياة بسرعة عندما يكون لديك أطفال. كان حلمي الكبير أن أعمل كمصور فوتو غرافي في National Geographic.

لا أحب كلمة سيديا أصلا وأعتقد أن وصف أم ملتزمة سيكون أفضل منه. لا يمكنك مقارنة إنجاز تلك الرياضية بأهمية الأطفال وإعطوهم بيئة ملائمة يكبرون ويستمتعون فيها. يمكنك أن تكون متعجرفا قليلا، وأعتقد أنه لا بأس في ذلك ولكن ما لا يجب عليك أن تخسره هو احترام الآخرين. من المدهش كيف تسير الحياة بسرعة عندما يكون لديك أطفال.

### حياة ستيفي جراف الشخصية

كانت غراف على علاقة مع لاعب التنس الألماني ألكسندر مورنيز، ثم سائق سباق السيارات مايكل بارنيلز خلال التسعينيات. في 22 تشرين الأول/ أكتوبر عام 2001، تزوجت من نجم التنس اندريه أجاسي. كانت مراسم حفل زفافهما خاصة من دون تزيينات فاخرة، أنجبا ابن اسمياه جاردن جيل وابنة اسمها جازيلي.

### حقائق سريعة عن ستيفي جراف

هي مؤسسة ورئيسة Children for Tomorrow وهي مؤسسة غير ربحية لتنفيذ وتطوير مشاريع لدعم الأطفال الذين تعرضوا لصدمات خلال الحرب أو غيرها من الأزمات. حصلت في مسيرتها المهنية على 22 بطولة Grand Slams: سبعة منها في بطولة ويمبلدون، خمسة في بطولة الولايات المتحدة، ستة في بطولة فرنسا وأربعة في بطولة أستراليا، بالإضافة إلى ذلك لديها أربع ميداليات أولمبية: ذهبيتان وفضية وبرونزية. احتلت المرتبة الأولى لـ 186 أسبوع متتالي من 17 أغسطس عام 1987 وحتى 10 مارس 1992، وبشكل عام احتلت الرقم 1 عالميا في 377 أسبوع خلال حياتها المهنية وهو رقم قياسي. حصلت على جائزة Player of the Year ثمانية مرات، أربعة منها متتالية من عام 1987 وحتى 1990، ومن 1993 إلى 1996.

هي اللاعبه الوحيدة التي تفوز بأربع القاب Grand Slams وميدالية أولمبية ذهبية في سنة تقويمية واحدة. وصف لاعب التنس الأمريكي الشهير اندريه أجاسي حياته الزوجية مع أسطورة التنس الألمانية شتيقي جراف بأنها «مباراة تنس عظيمة».

وفي مقابلة مع صحيفة «بيلد أم زونتاج» الألمانية الصادرة اليوم الأحد، قال أجاسي 42 عاما «لا أستطيع تصور كيف يمكن لهذه الحياة أن تكون أفضل حالا مما هي عليه». وأضاف أجاسي الذي اعتزل اللعب في عام 2006 أن السر في نجاح زواجه من جراف 43 عاما يتمثل في اهتمام كل منهما بشريكه.

يذكر أن أجاسي متزوج من جراف منذ عام 2001 ولهما طفلان. وأشار أجاسي إلى أن زوجته دائما ما تفوز عليه في مباريات التنس التي يلعبانها إذ إنها «لا تزال تتمتع بهذا الطموح الصحي». من ناحية أخرى اعترف أجاسي بأن الحفاظ على اللياقة أسهل على شتيقي منه «فهي تستيقظ صباحا وتمارس الرياضة دون أنني ترد». واختتم أجاسي حديثه قائلا «إن كل شيء يبدو بالنسبة لشتيقي سهلا».

### أجاسي يعث رسالة رجاء لزوجته شتيقي جراف في عيد ميلادها الخمسين

أثنى لاعب التنس الأمريكي السابق أندريا أجاسي على زوجته، نجمة اللعبة البيضاء السابقة، الألمانية شتيقي جراف، مؤكدا أن علاقتهما كزوجين تزداد عمقا وقوة مع مرور الوقت. وقال أجاسي، في تصريحات لصحيفة «بيلد الألمانية»، متحدثا عن عراف التي تكمل عامها الخمسين بعد غد الجمعة: «إنها تعيش على ذكرى القيم التي حافظت عليها، إنها مخلصه لها، إنها لا تتحدث ولكنها ببساطة تعيش، تتمتع بروح استثنائية، علاقتنا تزداد عمقا».

وتزوجت جراف بأجاسي قبل 18 عام وأنجبت له جادين جيل/ 17 عاما/ وجازيلي/ 15/ عاما. وردا على سؤال عما إذا كان هناك سر لسعادته مع جراف، أجاب لاعب التنس السابق قائلا: «لا أعتقد أن هناك سرا حقيقيا لزوج سعيد، ولكن هناك أمور ضرورية يجب مراعاتها، يجب على كل شخص أن يحترم الآخر وأن يكون هناك حب في إطار من الانترام والتفاني».

واختتم أجاسي تصريحاته للصحيفة الألمانية ضاحكا، حيث قال: «أشنى فقط ألا تتركني، أمل في أن نظل معي في كل عام وأن تبقى معي طوال السنوات الـ 20 القادمة».

### وفاة والدها ومديرتها على طول مسيرتها

## دي ماريا يودع يوفنتوس



لم تدم تجربة النجم الأرجنتيني أنجيل دي ماريا مع فريقه يوفنتوس الإيطالي، أكثر من موسم وحيد بعد أن تعاقب اللاعب مع النادي في جوان من العام 2022، قادما من فريق باريس سان جيرمان الفرنسي.

ونشر بطل العالم مع الأرجنتين، الثلاثاء، تغريدة عبر صفحته الرسمية على إنستغرام تتضمن إعلانه مغادرة الفريق، وقد جاء فيها: "لقد وصلت إلى نهاية مرحلة صعبة ومعقدة، أعانني وأنا أشعر براحة البال بعد أن قمت كل شيء لمساعدة النادي على الاستمرار في الفوز بالألقاب لكن ذلك لم يكن ممتكنا". وأضاف دي ماريا: "أشعر مع شعور بداخلي سببي بعدم العودة إلى ملعب يوفنتوس، لكنني أحمل معي أصدقاؤه كثيرا من داخل غرفة تبديل الملابس الخاصة بنا والتي كنت جزءا منها، شكرا لجميع أصدقائي على المودة التي أظهروها لي منذ اليوم الأول، ما جعلني أشعر دائما بأنني في بيتي". وأردف اللاعب السابق لريال مدريد الإسباني في تغريدته التي تضمنت صورته بقميص الفريق: "أحب كثيرا جماهيري نادي يوفنتوس على شعوره تحوي، سنتلون دائما في قلبي". ولعب أنجيل دي ماريا في الموسم الحالي مع السيدة العجوز 40 مباراة في جميع المسابقات، وقد تمكن خلالها من تسجيل 8 أهداف، مع القيام به 4 تمريرات حاسمة لزملائه.

## باريس سان جيرمان يحدد موعد بعث المفاوضات مع ناغلسمان



ذكرت تقارير صحفية فرنسية أن نادي باريس سان جيرمان اتخذ خطوة جديدة باتجاه سعيه لتعيين المدرب الألماني يوليوس ناغلسمان، خلفا لمدربه الحالي كريستوف كلتبيته، الذي بات على أبواب الإقالة المؤكدة، بحسب العديد من المصادر.

وكتب "سانتي أون" الصحفي المختص بأخبار الانتقالات في موقع "فوت ميركاتو" الشهر، أن إدارة النادي الباريسي كلفت مديرا لها الرياضي البرغالي لويس كامبوس بعقد اجتماع خلال الأسبوع الحالي مع ناغلسمان، والتفاوض رسميا بشأن تعيينه مديرا للفريق الموسم المقبل.

وقال المصدر ذاته إن المدرب السابق لنادي بايرن ميونخ ولايبزيغ الألماني، يربح بفكرة خوض تجربة التدريب في الدوري الفرنسي، ولا سيما مع حامل لقب "البغ 1". وكشفت تقارير إعلامية في وقت سابق، أن الـ"إس.جي" عرض أيضا على تيير هزي، مساعد مدرب منتخب بلجيكا والمدير الفني لنادي موناكو سابقا، فكرة مراقبة ناغلسمان في مهمة مساعده، ولكن "الغزال" الفرنسي السابق ما يزال لم يعط موافقه بشأن المقترح الباريسي.

ويسمى باريس سان جيرمان لترتيب بيته وضخ دماء جديدة في كافة أركان الفريق بعد أن قام بإعلان رحيل نجميه، الأرجنتيني ليونيل ميسي والإسباني سيرخيو راموس، واقترب رحيل المدرب غابرييه والتوقيع مع ماركو أسينيسو وبعض التعديلات الأخرى، وذلك من أجل مطاردة الهدف الأهم ألا وهو التتويج بمسابقة دوري أبطال أوروبا الأولى في تاريخ النادي.

ولم يكن موسم الباريسيين مرضيا في أعين مسؤولي النادي وجماهيره، على الرغم من المحافظة على لقب الدوري المحلي والانفراد بالرقم القياسي الخاص بالمتموجين به (11 لقبًا)، وذلك بسبب الخروج من ثمن نهائي كأس فرنسا ضد أولمبيك ليون (2-1) وتوقيع المسابقة الأوروبية من الدور ذاته على يدي الفريق البافاري برعاية كاملة في مجموع مواجهتي الذهاب والعودة.

# مالديني يودع ميلان رسميا وأثره سيستواصل سنوات أخرى

والأهم أنه نجح في كسب التحدي بتمديد عقود اللاعبين المؤثرين في الفريق إلى سنوات مقبلة خلال الأشهر الماضية، أظهر ميلان أنه استوعب الدرس من خسارة بعض اللاعبين دون أن يستفيد ماديا، ولهذا شرع في التفاوض بخصوص تمديد العقود بشكل مبكر، وهو ما ضمن للنادي بقاء أسماء لها قيمتها مثل المدافع فيكوري، توموري الذي بات من أهم اللاعبين في الفريق، وكذلك نيسو هيرنانديز، وبات نصف لاعبي ميلان الأساسيين مرتبطين بعقود إلى عام 2027.

### حسم أصعب ملف

نجح مالديني في المحافظة على الموهبة البرغالي التي أقالها ليو، الذي يُصنف من أفضل اللاعبين في جيله، وساهم بقدر كبير في حصد لقب الدوري في الموسم الماضي، كما أن البند التسريحي في العقد الجديد يضمن للنادي الحصول على 170 ألف يورو، وهو ما يعني أن 4 أضعاف ما دفعه الفريق للتعاقب قاندا من قبل الفرنسي. كما أن بقاء الجزائري إسماعيل بن ناصر يُعتبر مكسبا مهما للنادي، بما أن بن ناصر كان مرشحا للرحيل عن الفريق إثر اهتمام أندية إنكليزية بالتعاقب معه، ولكن العلاقة القوية التي تربطه بمالديني جعلته يقبل عرض التمديد ويتم حسم الملف منذ أسابيع، ويواصل مع النادي.

ورغم فشل صفقة البلجيكي شارل دي كاتلر التي تعتبر نقطة سوداء في مشوار مالديني في خطة مدير فني، فإن ذلك لا يحجب التطور الكبير الذي عرفه النادي، بعد أن ضمن للموسم الثالث المشاركة في دوري الأبطال وتأهله هذا الموسم إلى نصف النهائي، ولكن ملك النادي كان له رأي مخالف وفرز إنهاء التعاقب مع مالديني.



السنوات التي كان خلالها مديرا فنياً ومسؤولاً عن التعاقدات في الفريق، بل سيستد أثره بفضل الإستراتيجية التي قام بها والتي تضمن لميلان الاستفادة من الجيل الجديد الذي نجح مالديني في تكوينه.

### مواهب عديدة

رغم أن ميلان لم يكن في وضع جيد مالياً حتى ينافس بقوة في سوق الانتقالات، إلا أن مالديني نجح في خطف بعض اللاعبين الشبان، وخاصة أقاليا ليو وبيير كاولو،

رحل الأسطورة باولو مالديني عن فريقه ميلان بعد موسم شغل خلالها منصب المدير الفني، غير أن الاختلاف الحاصل مع مالك النادي بخصوص سياسة الفريق في الميركاتو المقبل، أنهى التعاقد بين مالديني وفريقه "الروسونيري"، وذلك قبل سنة واحدة من نهاية العقد الذي تم تمديده في الصيف الماضي. وقد أعلنت إدارة ميلان رسمياً، الثلاثاء، عن رحيل مالديني عن فريقه بشكل رسمي. رحيل مالديني لا يعني نهاية مسيرته مع النادي الذي برز فيه لاعباً، أو فشل سياسته الرياضية طوال

## رييس نيلسون.. من تعويض جيسوس إلى مرئنتج للحصول على جائزة في البريميرليغ



البريميرليغ، وكان ذلك في المواجهة التي فاز بها فريقه على كريستال بالاس بنتيجة (4-1)، ليخوض في المجمل 16 مباراة في موسمها الأول بعلم المحترفين، كما توج فيه مع الفريق الثاني لأرسنال بلقب الدوري، والذي تم اختياره فيه كأفضل لاعب بالبطولة. كان الجهاز الفني والإداري للمنتخب معتقاً تماماً بالإمكانات الفنية المميزة للمهاجم الشاب، حيث تقدر التفریط فيه على سبيل الإعارة إلى نادي هوفهايم الألماني في موسم 2018/2019، وقد خاض 29 مباراة سجل فيها 7 أهداف، ثم غادر من جديد في موسم

رشحت رابطة الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم اللاعب الشاب ريس نيلسون للحصول على جائزة أفضل لاعب مؤثر على نتيجة مباراة منذ انطلاق الموسم، بعد تألقه مع فريقه أرسنال في المباراة أمام بورنموث يوم 4 فيفري الماضي. وقال نيلسون لهيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" بعد المباراة: "ما حدث كان رائعاً، كراجعنا قبلًا بعد الهدف الأول، لكن الجميع قدم كل ما لديه، وكان من الرائع المشاركة في تلك المباراة المثيرة". وتابع: "لم يكن من الممكن أن أكون أفضل من ذلك بكثير بعد دخولي كبديل. سعيد بالأهداف والتمريرة الحاسمة. لقد كنت أترب للحصول على فرصتي وحصلت عليها، كما حاولت بذل قصارى جهدي للاستفادة منها". ولد ريس يوم 10 ديسمبر من العام 1999، بالعاصمة البريطانية لندن، وأظهر شغفا كبيرا بالساحة المستديرة، ما جعله ينضم لأكاديمية أحد أكبر الفرق في العاصمة، وهو نادي أرسنال، ليتدرج بين 2007 و2017 بجميع الفئات السنوية، حتى بلوغه سن الـ18. ووقع أول عقد احتراف في مسيرته يوم 23 ديسمبر عام 2016، ثم خاض أول مباراة مع الفريق الأول يوم 6 أوت 2017، حين دخل في نهاية المباراة أمام تشلسي ضمن نهائي كأس الرابطة الإنكليزية والتي فاز بها فريقه بركلات الجزاء. انتظر الفني الشاب حتى 20 جاتسي 2018 ليخوض أول مباراة في

## الإسباني دي خيا مطلوب في الدوري السعودي

إلى مانشستر يونايتد عام 2011، قادما آنذاك من أتلتيكو مدريد الإسباني. وخاض دي خيا أكثر من 500 مباراة رسمية مع مانشستر يونايتد، خرج في 188 منها بشباك نظيفة، وقد أسهم في تتويج الفريق بـ8 ألقاب. وشارك دي خيا في 53 مباراة مع مانشستر يونايتد هذا الموسم 2022/23، مُحافظاً على نظافة شباكه بـ33 مباراة، فيما أهدرت شباكه 57 مرة، استناداً إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي.

"ساركا" الإسبانية، عبر مراسلها بالبو بارا، أن دي خيا يمتلك عرضاً من المملكة العربية السعودية، في حين لم ينكر المراسل هوية النادي السعودي الذي يريد ضم حامي عرين الفريق الأحمر. ويعيش دي خيا أسوأ أيامه مع ناديه مانشستر يونايتد، لا سيما بعد تعرضه لانتقادات واسعة في إنجلترا إثر هزيمة فريقه بنتيجة (2-1)، أمام مانشستر سيتي في نهائي كأس الاتحاد الإنكليزي. يُذكر أن دي خيا انضم

أكدت تقارير إعلامية أن الدولي الإسباني، جارس مرمي نادي مانشستر يونايتد الإنكليزي، دافيد دي خيا، مطلوب في مسابقة الدوري السعودي للمحترفين "نوري روشن"، بداية من الموسم المقبل 2023-24. ويتنهي عقد دي خيا، الذي يبلغ من العمر (32 عاماً)، مع النادي الإنكليزي في نهاية الصيف، ما يعني أنه سيكون متاحاً بالمجان، رغم تمتع إدارة "الشياطين الحمر" بأفضلية خيار تمديد العقد لمدة موسم آخر. وأكدت صحيفة



# غوارديولا: دوري الأبطال منحتني أكثر مما تخيلت.. واللقب جاملاً

## غريزمان يقطع وعداً لجماهير أتلتيكو بعد اختياره لاعب الموسم



أكد الفرنسي أنطوان غريزمان، الذي اختارته جماهير الروخيلانكوس أفضل لاعب في الموسم ضمن صفوف أتلتيكو مدريد، أن تركيزه ينصب الآن على الموسم المقبل، وقال إن فريقه لديه المهارة والمدرّب دنيغو سيميوني لتحقيق أشياء عظيمة، مبدئياً سعاده بادانه مع النادي. وسجل المهاجم الفرنسي 15 هدفاً وصنع 16 هدفاً في الدوري الإسباني، هذا الموسم، ويتطلع لتحقيق اللقب في حقيقته الثاقبة مع الروخيلانكوس بعدما حقق معه في الحقبة الأولى كأس السوبر الإسباني (2014) والدوري الأوروبي (2018-2017) وكأس السوبر الأوروبي (2018). وأعرب المهاجم الفرنسي بعد تسلمه جائزة أفضل لاعب في موسم 2022-23: «كانت لدي رغبة كبيرة في مساعدة الفريق، فتمت مونداليا كبيراً، وكذلك النصف الثاني من الموسم، على مستوى الأهداف وصانعتها أعتقد أنها من أفضل الفترات في حياتي، وبالتالي أنا سعيد باديها، لكن ينقصني الفوز ببطولة». وخاض غريزمان 48 مباراة هذا الموسم في كل المسابقات، وسجل 16 هدفاً وصنع 18 لزملائه، بزيادة ثمانية أهداف و12 تمريرة حاسمة عن مثله في الموسم الماضي 2021-22 الذي عاد فيه إلى أتلتيكو قديماً من برشلونة. وأضاف غريزمان: «أعتقد أننا على المسار الصحيح، إن نذهب لقضاء العطلة بهذه الرغبة في العودة أقباء؛ لأننا لدينا المهارة والمدرّب (الكوف) لتحقيق أشياء عظيمة» وأنهى أتلتيكو الدوري في المركز الثالث، وكأفضل نادٍ منذ مونداليو قطر 2022، بتحقيق 51 نقطة في 24 جولة، متساوياً مع حامل اللقب برشلونة ومتوقفاً على باقي الفرق.

## إينيسستا يتوجه بطلب خاص لغافي في فيديو يشعل مواقع التواصل

شكّلت المباراة التي جمعت بين نادي برشلونة الإسباني، و فريق فيسول كويه الياباني، الثلاثاء، على ملعب «نيو ناسيونال ستاديو» بالعاصمة اليابانية طوكيو، مناسبة خاصة للغاية للجم الإسباني أندرياس إينيسستا الذي حمل قميص الفريقين، ويخوض مباراة قبل الأخيرة في اليابان قبل الرحيل إلى جهة جديدة. ونشرت صحيفة «ماركا» الإسبانية، مقطع فيديو قبل المباراة، أظهر حديثاً جانبياً، جمع إينيسستا بلعب البلاغر أرا الشاب غافي الذي ذهب تحتيه، فتوجه له أندرياس بطلب خاص: «يجب عليك أن تمنحني قميصك، وإذا لم تفعل فإن ابني سينتقمي». وأشار غافي بالموافقة برأسه على طلب إينيسستا كما ظهر في الفيديو، قبل أن يتوجه إلى الملعب للاتحاق بزملائه، فيما ذهب لاعب الفريق الياباني مع أحد مراقبيه، عائداً إلى غرفة تبديل الملابس، وهي اللقطة التي تغالط معها رواد مواقع التواصل الاجتماعي بشكل لافت. وتشبه جماهير الفريق الكتالوني غافي كثيراً بإينيسستا بسبب طريقة لعبه، إذ يعتبرونه خليفة في الفريق، بينما يشبه زميله بيدري بدمية تشابي هيرنانديز. ينكر أن زملاء المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي فزوا بالمباراة الودية بنتيجة 2-0، وقد سجل لاعب منتخب ساحل العاج فرانك كيسي، والإسباني إريك غارسيا، هدفي برشلونة في المباراة.

## أفضل 5 لاعبين شباب في موسم الليغا.. هيمنة للريال وبرشلونة

أسد الستار على مسابقة الدوري الإسباني لكرة القدم، موسم 2022-2023، الأحد، وخلال 380 مباراة شهدتها البطولة، خلطف العديد من اللاعبين الشباب الأنظار البهيم. واختارت صحيفة «موند ديبورتيفو» الإسبانية، أبرز 5 لاعبين شباب تميزوا في الموسم المنتهى لمسابقة الليغا، وكثروا من اللاعبين الذين ولدوا من عام 2002 فصاعداً.

**تفوق برشلوني**  
احتل أليخاندرو بالدي (2003)، ظهير أيسر برشلونة، الترتيب الأول، كأفضل لاعب شاب في الليغا، ولا أحد يشك في أنه يستحق بأن يكون أحد أفضل نجوم الموسم، برتبة زميله غافي (2004) (احتل المركز الثاني)، الذي خاض 36 مباراة في موسم البطولة الإسباني، سجل فيها هدفين وقدم تمريرتين حاسمتين. أمام بيدري (2002)، قبل الترتيب الخامس، حيث لم يكن في تصنيف أعلى، لأنه خسر عدداً كبيراً من المباريات بسبب الإصابة، ورغم ذلك نجح في تسجيل 6 أهداف وقدم تمريرة في 26 لقاءً. غابرييل فيغا (2002) لاعب سيلتا فيغو الذي احتل الترتيب الثالث، يعتبر أحد اكتشافات الموسم المنتهي لليغا، بتسجيله 11 هدفاً (2 في المباراة الأخيرة ضد برشلونة). أما إنيغو كامبافينا (2002)، لاعب خط وسط ريال مدريد، الذي احتل الترتيب الرابع، فكان من العناصر المؤثرة في صفوف الفريق الملكي، وتلقى حتى عندما لعب في مركز الظهير الأيسر.

وواصل: «كمدرب، لقد وصلت إلى نصف نهائي التشارمبونزليغ عشر مرات، ولعبت ثلاثة نهائيات، وفزت مرتين.. والآن سأشارك في النهائي الرابع، لقد منحتني هذه المسابقة أكثر بكثير مما كنت أتخيلها، إذا انتهت حيايتي الآن، فسأكون فزت مرة وأنا لاعب في فريق، بالإضافة إلى مرتين وأنا مدرب في فريق أيضاً».

وأبرز مدرب برشلونة وبارن ميونخ سابقاً: «كرة القدم تمنحك وتأخذ منك. الحياة غير عادلة بالمرة، لكن ربما ما هو محظف لي، سيكون عادلاً لأتلتيكو مدريد أو ريال مدريد أو برشلونة. هكذا هي الحياة». وأردف: «ترديد دائماً المزيد والمزيد، وهذا ليس مصينياً. يجب أن تكون طموحاً وليس جشعاً. لقد منحتني هذه المنافسة العديد من اللحظات السنية، التي سببت لي الأذى، وستظل عالقة في ذهني، لكنها أعطتني أيضاً لحظات جميلة جداً».

وأقر غوارديولا: «هكذا هي الرياضة والحياة». مردفاً: «هذا ليس عادلاً، لكن يجب تقبل ذلك، علينا أن نتقبل أنه إذا أردنا اتخاذ خطوة حاسمة كنادٍ عظيم، فعلينا أن نفوز في أوروبا. يجب الفوز بدوري الأبطال، ليس من الوارد تخفي ذلك». استرسل: «يبدأ الشيء الأكثر أهمية هو أن تكون هناك مرآة وتكرار. قبل عامين، كنا هناك، بعد ذلك عامين، ها نحن هنا مرة أخرى. أتبع - في رأيي، لا أفضل في الرياضة، الاعتراف بأنك فشلت يشبه القول إن خصمك لا قيمة له. إذا فشلت، فأنت فشلت، ليس ممكناً أن خصوصك قد لعبوا جيداً وقاموا بعمل جيد!». وختتم تصريحه بالقول: «من جانبنا سنحاول، والأكثر أهمية هو أن تكون هنا مرة أخرى في غضون بضع سنوات، هذا ما يميز النادي الكبير، عندما تصل عاماً بعد عام إلى دوري أبطال أوروبا، تقتل في المراحل الأخيرة، وتفوز باللقب».



بالقول: «لقد تعلمت أن الإفراط في الحماض لا يناسبنا، سنسافر لتحقيق حلم، ونحاول أن نلعب مباراة جيدة، ونفوز، نعلم أن لدينا فرصة منذ عامين، لم نحققه بهامش ضئيل في العام الماضي؛ نحن هناك (النهائي) مرة أخرى وسنحاول تقديم أفضل ما لدينا». وأضاف المدرب الإسباني في مقابلة صحفية أجراها مع موقع «يونايتد» الرسمي: «سنستعمل مع الأمر كما نعمل في كل مباراة في الدوري في منتصف الأسبوع؛ سنضمن تركيز اللاعبين على ما يتعين عليهم القيام به، لا شيء أكثر من ذلك».

أكد الإسباني، بييب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، أن فريقه سيتعامل مع نهائي دوري أبطال أوروبا كإمباراة عادية في الموسم، لتحقيق اللقب، شبيهاً إلى أن البطولة التي توج بها مرة وهو لاعب، ومرتين وهو مدرب، منحه أكثر بكثير ممّا كان يتخيل. ويقترب المدرب الإسباني من فرصة الفوز بالبطولة الأوروبية الأعلى مكانة على مستوى الأندية للمرة الرابعة في مسيرته، يوم السبت المقبل، حين يواجه إنتر ميلان في مباراة النهائي بمدينة إيسطنبول. واستهل غوارديولا حديثه قبل المباراة النهائية

## نجم مانشستر سيتي يغيب عن التدريبات قبل نهائي دوري الأبطال



طبيعي، وتشارك في الجلسة نجم الفريق وهدافه النرويجي، إيرلينغ هالاند. وبلغ مانشستر سيتي المباراة النهائية، بعدما تفوق في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا على ريال مدريد بنتيجة (1-5) في مجموع المباراتين، بينما إنتر ميلان بلغ النهائي عقب التفوق على غريمه إيه سي ميلان (3-0) ذهاباً وإياباً. وسيكون هذا النهائي الثاني لمانشستر سيتي، حيث خسر من قبل في نهائي 2021 بهدف نظيف أمام تشيلسي، ومن جهة أخرى يمتلك إنتر ميلان ثلاثة ألقاب أوروبية، حيث كان آخر لقب لهم في عام 2010، عند الفوز على بايرن ميونخ بثباتية نظيفة.

استأنف الفريق الأول لكرة القدم بنادي مانشستر سيتي، تدريباته اليوم الثلاثاء، استعداداً لمباراة إنتر ميلان الإيطالي في نهائي دوري أبطال أوروبا. ويتلقى مانشستر سيتي مع إنتر ميلان، مساء السبت 10 جوان، في تمام الساعة العاشرة مساءً بتوقيت مكة المكرمة والقاهرة على ملعب «أتاتورك الأولمبي» في تركيا. ووفقاً لما ذكره مراسل «سكاي سبورتنج» عبر برنامج «فوتبول ديلي»، فإن التدريبات اليوم لم تشهد حضور المدافع الإنجليزي كايل ووكر الذي غاب دون ذكر أي تفاصيل أخرى. وخاض مانشستر سيتي الجلسة التدريبية، والتي كانت مفتوحة لوسائل الإعلام، بشكل

## إسبانيا والبرازيل على أعتاب الصلح بمباراة ودية عنوانها فينيسيوس

تنظيم مباراة خلفية إسبانية تجمع «الماتادور» و«القصي السامبا»، بعد الأحداث التي عاشتها الجماهير الرياضية، بسبب ما حصل لنجم ريال مدريد، فينيسيوس جونيور. وأعلن الاتحاد الإسباني للعبة، في بيان نشره عبر حسابه الرسمي على «تويتر»، مساء أمس الاثنين، عن تنظيم المباراة، وتقرر أن يكون موعداها في مارس 2024، حيث سيجتمع فيها نجوم عالميون على الأراضي الإسبانية، في انتظار تحديد الملعب الذي سيخضع للقاء. وحملت المباراة عنوان «المنصرون»، خارج ملاعب كرة القدم، إذ انطلقت التحركات لتنظيم اللقاء على ضوء ما حدث في لقاء فالنسيا وريال مدريد بالدوري الإسباني، حينما تعرض النجم البرازيلي فينيسيوس جونيور لهجمات عنصرية وأحداث مؤسفة أشعلت الرأي العام في عالم كرة القدم وحمل بيان الاتحاد الإسباني الأهداف الصريحة وراء تنظيم المواجهة، وجاء فيه: «تواصل الاتحاد الملكي الإسباني لكرة القدم والاتحاد البرازيلي لاتفاق ينص على تنظيم مباراة في مارس 2024، وهي مواجهة ودية الغرض منها تقوية العلاقات بين البلدين، ومحاربة العنصرية في كرة القدم. ستقام المباراة ببلدياتها لتكون حفلة كبيرة بين اثنين من أقوى المنتخبات في العالم، وستكون القمة هي العاشرة بين إسبانيا والبرازيل، حيث كان آخر لقاء بين الطرفين في نهائي كأس القارات 2013، عندما عادت فيه الغلبة لـ«السلبيسو» بثلاثة نظيفة سجلها نيمار وفريد صاحب هدفين في شباك إيكير كاسياس».



اتخذ الاتحاد الإسباني لكرة القدم خطوة لمحاربة العنصرية، عبر مباراة ودية من العيار الثقيل، حيث اتفق مع نظيره البرازيلي على

تنظيم مباراة خلفية إسبانية تجمع «الماتادور» و«القصي السامبا»، بعد الأحداث التي عاشتها الجماهير الرياضية، بسبب ما حصل لنجم ريال مدريد، فينيسيوس جونيور. وأعلن الاتحاد الإسباني للعبة، في بيان نشره عبر حسابه الرسمي على «تويتر»، مساء أمس الاثنين، عن تنظيم المباراة، وتقرر أن يكون موعداها في مارس 2024، حيث سيجتمع فيها نجوم عالميون على الأراضي الإسبانية، في انتظار تحديد الملعب الذي سيخضع للقاء. وحملت المباراة عنوان «المنصرون»، خارج ملاعب كرة القدم، إذ انطلقت التحركات لتنظيم اللقاء على ضوء ما حدث في لقاء فالنسيا وريال مدريد بالدوري الإسباني، حينما تعرض النجم البرازيلي فينيسيوس جونيور لهجمات عنصرية وأحداث مؤسفة أشعلت الرأي العام في عالم كرة القدم وحمل بيان الاتحاد الإسباني الأهداف الصريحة وراء تنظيم المواجهة، وجاء فيه: «تواصل الاتحاد الملكي الإسباني لكرة القدم والاتحاد البرازيلي لاتفاق ينص على تنظيم مباراة في مارس 2024، وهي مواجهة ودية الغرض منها تقوية العلاقات بين البلدين، ومحاربة العنصرية في كرة القدم. ستقام المباراة ببلدياتها لتكون حفلة كبيرة بين اثنين من أقوى المنتخبات في العالم، وستكون القمة هي العاشرة بين إسبانيا والبرازيل، حيث كان آخر لقاء بين الطرفين في نهائي كأس القارات 2013، عندما عادت فيه الغلبة لـ«السلبيسو» بثلاثة نظيفة سجلها نيمار وفريد صاحب هدفين في شباك إيكير كاسياس».





## ريال مدريد يحدد سعر التعاقد مع هاري كين

الذي لن يقبل بالخروج من الدوري الإنجليزي الممتاز إلا لحالة واحدة، وهي أن يتحول للمهاجم الأساسي لفرق ريال مدريد. وكانت إدارة ريال مدريد تتوي التعاقد في صيف 2024 مع كيليان مبابي من باريس سان جيرمان الفرنسي، أو الترويجي إيرلينغ هالاند من مانشستر سيتي الإنجليزي، خلفاً للينزما الذي كان منتظراً رحيله وقتها، ولكن جاء الرحيل المبكر لثلاثي أفضل هداف في تاريخ ريال مدريد ليجبر النادي الملكي على التعاقد مع مهاجم صريح بأسرع وقت ممكن.

مدريد وتوتنهام بشكل سريع خلال الأسبوع المقبل، سواء من خلال زيادة العرض المالي، أو توصل الطرفين لاتفاق مناسب. وبحسب الصحيفة، فقد يقوم فلورنتينو بيريز، رئيس نادي ريال مدريد، بإقحام لاعب أو أكثر في الصفقة، لتخفيض مبلغ شراء هاري كين. ومما يدعم موقف ريال مدريد في التفاوض مع توتنهام، رغبة دانييل ليفي في عدم بيع المهاجم لأي فريق إنجليزي منافس له، ما يجعل النادي الملكي خياراً مثالياً. كما يتمثل العامل الثاني في هاري كين نفسه،

حيث تبلغ قيمته 80 مليون يورو. ويُعتبر هذا العرض أقل بـ 25 مليون يورو عن المبلغ المطلوب من دانييل ليفي، رئيس توتنهام هوتسبير، والذي لن يوافق على بيع اللاعب دون الحصول على 100 مليون يورو على أقل تقدير. أما على مستوى اللاعب، فيعرض ريال مدريد على هاري كين التوقيع على عقد مدته 3 سنوات، مقابل الحصول على راتب سنوي قيمته 15 مليون يورو. ويتوقع أن تسير المفاوضات بين ادارتي ريال

بدأ نادي ريال مدريد الإسباني رحلة المفاوضات مع توتنهام هوتسبير الإنجليزي، من أجل الحصول على خدمات مهاجم هاري كين في صيف 2023. ودخل ريال مدريد مؤخراً سباق التعاقد مع هاري كين خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. عقب إعلان رحيل المهاجم الفرنسي كريم بنزيما، لينتقل إلى اتحاد جدة السعودي. صحيفة «ماركا» الإسبانية أكدت في تقرير لها أن ريال مدريد جيز عرضاً مبدئياً للتفاوض مع توتنهام حول ضم هاري كين،

## بايرن يرضع شرطاً للموافقة على تعيين ناغلسمان لسان جيرمان

النادي بإقالته قبل 3 سنوات من نهاية عقده، ويدفع تعويضاً له قيمته 8 ملايين يورو في السنة، أي أن النادي البافاري مجبر على دفع رسوم قيمتها 24 مليون يورو للمدرب السابق. وأكدت الشبكة أن باريس سان جيرمان إذا أراد تعيين ناغلسمان، فسيكون عليه دفع تسوية أولاً، مشيرة في الوقت ذاته إلى أن بطل ألمانيا لا يزال في طلبته المادية، حيث يريد مبلغاً يتراوح بين 8 و10 ملايين يورو، قبل منح الضوء الأخضر لمدربه السابق للعمل في باريس. وكانت وكالة

قرار الترقية. ويُعد ناغلسمان، المدير الفني السابق لنادي بايرن ميونخ، في الوقت الحالي من أبرز المرشحين لتدريب النادي الباريسي في الموسم القادم، ولكن نادي العاصمة الفرنسية يتعين عليه دفع تعويض مادي أولاً لبطل ألمانيا، كون المدرب الألماني ما زال مرتبطاً بعقد مع النادي البافاري. وقالت شبكة «تي زد» الألمانية في تقرير لها، صباح اليوم الأربعاء 7 جوان إن «بايرن ميونخ ما يزال يقوم بدفع راتب ناغلسمان، حيث قام

قالت تقارير إعلامية، إن نادي بايرن ميونخ يشترط الحصول على تعويضات مادية، قبل الموافقة على تعيين الألماني جوليان ناغلسمان، مدرباً فنياً جديداً لنادي باريس سان جيرمان الفرنسي، اعتباراً من الموسم القادم 2023-24. ورغم عدم إعلان وكالة المدرب الحالي، كريستوف غالتييه حتى الآن، إلا أنه من المعروف أن إدارة باريس سان جيرمان، أبلغت مدربها بذلك، وتنتظر فقط تسوية بعض الأمور الإدارية رفقة المدرب قبل الإعلان الرسمي عن

صداقت ولاية ريو دي جانيرو على مشروع قانون يقضي بوقف مباريات كرة القدم في حال حدوث إصابات عنصرية، وهي سابقة في البرازيل بعد الإهانات الأخيرة التي تعرض لها نجمها فينيسوس جونيور لاعب ريال مدريد في إسبانيا. ويضم مشروع القانون، المقدم إلى المجلس التشريعي لولاية ريو دي جانيرو، على أنه «في حال وجود شكوى أو ثبوت سلوك عنصري»، تتوقف المباريات لفترة يحددها المنظوم، أو تُعَلَّق إذا تكررت الحوادث أو كانت ناجمة عن عمل

## البرازيل تصادق على قانون «فيني جونيور» لمكافحة العنصرية

وبالتالي، فإن الإجراء الذي وافقت عليه ولاية ريو هو جزء من «سياسة «فيني جونيور» لمكافحة العنصرية». كما تخطط الولاية للقيام بحملات توعية خلال استراحة الشوطين وتنفيد سياسات عامة لمساعدة ضحايا الأعمال العنصرية. ويُعتبر فينيسوس جونيور (22 عاماً) أحد أبرز اللاعبين في منتخب البرازيل وريال مدريد الذي انضم إليه في عام 2018 من فلامينغو الواقع في ولاية ريو دي جانيرو مقابل 46 مليون يورو (50 مليون دولار).

مصحوبة بعقوبات شديدة وأثارت انتقادات للاتحاد الإسباني. وقال النائب البروفيسور جوزيمار، صاحب مشروع القانون، إن الجدل «عزّز الحاجة إلى خلق سياسة تشجع الاحترام، مثل بروتوكول لمكافحة العنصرية في الملاعب»، بالتزامن مع ارتفاع الشكاوى من العنصرية في الملاعب في البرازيل بنسبة 40% عام 2022، وفقاً للبيانات الأولية الصادرة عن مرصد التمييز العنصري في كرة القدم.

جماعي. ويحث المشروع على أنه يمكن لأي شخص الإبلاغ عن عمل عنصري مشتبه به للسلطات، ويأتي ذلك في أعقاب موجة جديدة من الإساءات العنصرية ضد فينيسوس جونيور، طالته في ماي المنصرم خلال مباراة ريال ضد المضيف فالنسيا في الدوري الإسباني. وتبنت قضية العنصرية التي عانى منها النجم البرازيلي البالغ من العمر 22 عاماً، برودو قبل كبيرة من كل أنحاء العالم وأدت إلى عدة توقيفات

أكدت تقارير إعلامية إسبانية، أن الإيفاري فرانك كيسي، وافق على الرحيل عن نادي برشلونة خلال هذا الصيف في حال وصول عرض جيد للنادي بخصوصه، وذلك بعد محادثات جمعتها بالمدرّب تشافي هيرنانديز، الذي شرح له وضع النادي وتمكن من إقناعه بتغيير موقفه. وكان كيسي الذي انضم لبرشلونة العالم الماضي في صفقة انتقال لاعب حر، ورفضاً لفكرة مغادرة النادي الكتلوني،

## تشافي يقنع كيسي بالرحيل عن برشلونة و 3 أندية تسعى إلى ضمه

لضمه في يونيو الحالي، ويتعلق الأمر بكل من: إنتر ميلان الإيطالي وليفربول وتوتنهام الإنجليزيين. وفي حين تمكن تشافي إقناع كيسي بالرحيل، لا تزال قضية فيران توريس وأسواقتي تبدو أكثر تعقيداً، حسب الصحيفة المدرسية، وذلك لأنهما لا يريدان مغادرة برشلونة، فضلاً عن امتلاكهما لعقود طويلة الأمد مع النادي.

الاقتصادية. وأضافت الصحيفة أن محادثات جمعت مؤخراً بين تشافي وكيسي، شرح من خلالها مدرب «البلوغرانا»، المشاكل والظروف التي أجبرت النادي على اتخاذ هذا القرار، حيث اتفق كيسي بحجج المدرب، ووافق على قرار الرحيل. وأشار ذات المصدر إلى أن كيسي لم يتلق أي عرض رسمي لحد الآن، ولكنه على رادار 3 أندية تسعى

في جوان الجاري، بالرغم من أنه لم يحظ بفرص كثيرة للمشاركة أساساً خلال الموسم الماضي 2022-23. وقالت صحيفة «أس» في تقرير لها، اليوم الأربعاء، إن كيسي بات على أعقاب الخروج من نادي برشلونة، مشيرة إلى أن إدارة الأخير تخطط للاستفادة من مبلغ لن يقل عن 35 مليون يورو، من صفقة انتقال الدولي الإيفاري، حيث يندرج ذلك ضمن خطط النادي لتجاوز الأزمة

كشفت جون ستونز، لاعب مانشستر سيتي الإنجليزي، عن التغيير الذي طرأ على فريقه منذ نهائي دوري أبطال أوروبا 2021 أمام تشيلسي. السان سيتي خسر المباراة النهائية قبل عامين بهدف دون رد ليفوت فرصة للقب الأول في تاريخه، قبل أن تسنح له مجدداً بوصوله إلى

## جون ستونز يحذر إنتر قبل نهائي دوري أبطال أوروبا

وقال ستونز، الذي عانى من خيبة الأمل بعد خسارة نهائي دوري أبطال أوروبا 2021 أمام تشيلسي، إن الفريق يسعي للحيلولة دون أن يعيد التاريخ نفسه، وقال ستونز لشبكة سكاى سبورتنج: «لا يجب السماح بتكرار هذا الأمر، كنا وقتها في موقف لن نحتره من قبل».

ويمكن للدولي الإنجليزي البالغ من العمر 29 عاماً ورفاقه دخول التاريخ من أوسع أوابه في إسطنبول من خلال قيادة سيتي للتتويج بلقب دوري الأبطال لأول مرة في تاريخ النادي، ليضاهي الثلاثية التي حققها غريمه اللودو مانشستر يونايتد في 1999.

النهائي هذا العام أمام إنتر ميلان. وقال ستونز إن فريقه بات أكثر نضجاً وثقة قبل نهائي دوري أبطال أوروبا. يوم السبت المقبل، بعدما واجه مشاعر خيبة الأمل في مشاركات سابقة، حيث يسعي بطل الدوري الإنجليزي الممتاز لتحقيق ثلاثية تاريخية.

تاريخه، قبل أن تسنح له مجدداً بوصوله إلى

# مايكي موسوميتلي يتوقع صراعا ماتهما بين روتولو ولاغاكير

«لانغاكير جنيد في عالم (No Gi) لكنه تفوق فيها سريعا وفاز في تجارب ADCC الأوروبية المرموقة. أعتقد أن لديه الكثير من الإمكانيات الدفاعية المميزة».

يدرك «دارت ريفغوتني» أن بطل العالم في مصارعة الإخضاع عن فئة الوزن الخفيف، روتولو، يتمتع إلى جانب شقيقه تاي روتولو بمهارات النخبة في المصارعة. وقال المصارع البالغ من العمر 26 عاما: «ربما تكون عائلة «روتولو» هي الأفضل حاليا في مصارعة الإخضاع. هجمات كايد على الظهر والساقين جيدة جدا. هذا جنوني».



رغم ما بلغه من مستويات عالمية، يحرص النجم الأمريكي على تطوير مهاراته في الجوجيتسو لذلك يتابع معركة اللقب العالمي لتعلم تقنيات وتكتيكات أخرى قد يقدمها روتولو ولاغاكير.

يعتقد موسوميتلي أن كل مقاتل سيهاجم من أحد مواقعه المفضلة في محاولة لتلغاضب على يظهر الخصم أو إخضاعه بطريقة ما. وأوضح: «أنا متحمس لرؤية التبادلات عندما يلعب تومي دور K-guard، والعكس بالعكس. سأشاهد كيف سيتعامل كايد مع هجمات تومي على الساقين، إنه شديد العدوانية خاصة بمسكة النزاع».

يعتقد حامل الحزام الأسود في الجوجيتسو أن يبلغ مستوى المواجهة ذروته لأن الثاني روتولو ولاغاكير سيظهران أفضل ما لديهما في معركة رانها تاج ثمين جدا. وقال أنسا متحمس لمشاهدة المعركة والتعلم من كلاهما لأههما مذهلين».

«أتوقع أن تكون المباراة مثيرة للغاية. تومي يعرف سوي وثيرة واحدة، وهي المضي قدما والهجوم. أما روتولو، لا أعتقد أنه يعرف أي شيء آخر باستثناء الهجوم. لذا سيهاجم كلاهما الآخر كل ثانية. لا أعرف حقا ما سيحدث في هذه المعركة. الشيء المؤكد أنها ستكون ثارية للغاية».

أشاد مواطن نيوجرسي بالمقاتلين ومهارتهما ذات المستوى العالمي في مصارعة الإخضاع. وقد أبدى انتباهه من الصعود الصارخي للانغاكير إلى صفوف بطولات الاتحاد الدولي للجوجيتسو البرازيلية (No Gi) بعد سنوات من التنافس في (Gi). ويقول موسوميتلي:

أبدا بطل العالم في مصارعة الإخضاع لوزن الريشة، الأمريكي مايكي موسوميتلي، حماسيا شديدا تجاه المواجهة المقبلة بين المعجزة كايد روتولو والنرويجي البارز تومي لانغاكير. معركة اللقب العالمي في الوزن الخفيف في ONE Fight Night 11 ستجمع بين اثنين من أفضل مصارع الجوجيتسو البرازيلية على هذا الكوكب، مما يندد بصراع عالمي المستوى داخل حلبة ملعب لوميبيني في باتوكوك.

ميل كل مصارع إلى الهجوم العدواني سيضمن للجمهور الفرجة والأثارة وذلك وفق ما أكدته موسوميتلي لموقع ONEFC.com:

## متظاهرون غاضبون يهددون بمنع تنظيم الألعاب الأولمبية 2024



تعم حالة من الغوضى في الشوارع الفرنسية بسبب مظاهرات مطالبة بتحسين الأوضاع الاجتماعية، واستغل المتظاهرون المناسبات الرياضية لكسب يعبروا عن ارادهم لدرجة التهديد بمنع تنظيم الألعاب الأولمبية، التي ستقام في باريس 2024.

ووفقا لما نشره راديو «بي إف أم» الفرنسي، الثلاثاء، توجه متظاهرون مطالبون بالغاء الإصلاحات السياسية في ما يخص قانون التقاعد الجديد نحو مقر تنظيم الألعاب الأولمبية 2024، في العاصمة باريس، وحضروا بأعداد هائلة بعد أن جلاؤوا من كل حذب وصوب. وأكد المصدر ذاته أن المتظاهرين هدّدوا بمنع تنظيم الألعاب الأولمبية في بلدهم، وهدّدوا بجارات مناهضة مثل: «لا تعديل في قانون التقاعد، لا ألعاب أولمبية»، بينما أشعلوا الألعاب النارية خلال اقتحامهم المقر ومختلف مكاتبه التي تحوي ملفات مهمة.

وتخشى اللجنة المنظمة أن تتطور الاحتجاجات إلى عمليات تخريب من شأنها أن تثير غضب الجمعية الدولية للألعاب الأولمبية، حيث تبقى الهيئة العالمية تراقب الوضع عن كثب، ومن غير المستبعد أن تؤجل الحدث الرياضي لتأخير لاحق أو تسحبه من فرنسا لتخفيفه دولة أخرى.

وأمنسى استغلال المناسبات الرياضية الكبرى سلاحا قويا لدى المتظاهرين، حيث يحرصون على التعبير عن غضبهم من خلال تنظيم مظاهرات تتحول عادة إلى أعمال شغب، أو أعمال فردية عبر اقتحام ميادين الملاعب أو وضع لافتات تحمل عبارات سياسية واجتماعية تطالب بالتغيير.

## الدحيل والريان يحسمان التأهل لنصف نهائي البطولة الآسيوية لليد



تأهل فريقا الدحيل والريان للنور قبل النهائي من البطولة الآسيوية الخامسة والعشرين للأندية أبطال الدوري للرجال لكرة اليد، المقامة حاليا في مدينة أصفيهان الإيرانية، وتستمر لغاية 10 يونيو الجاري، والمؤهلة لبطولة العالم للأندية أبطال القارات «سوبر غلوب 2023».

وتصدر الدحيل المجموعة الثانية بعد فوزه، الثلاثاء، على فريق شاهد الإيراني بنتيجة (23/29)، ورفع الفريق القطري رصيده بهذا الفوز إلى 8 نقاط حل بها في صدارة المجموعة، ليضرب موعدا مع كاتلمة الكويتي (ثاني المجموعة الأولى) في الدور قبل النهائي، الخميس القادم.

وكان الدحيل قد فاز في مباراته الأولى على طشقند الأوزبكي (39/26)، فيما خسر مباراته الثانية أمام النجمة البحريني (26/28)، قبل أن يحقق الفوز في المباراة الثالثة على الكويتي (حامل اللقب)، بنتيجة (38/35)، وفي المباراة الرابعة على جونبور الصيني (40/26).

من جانبه، تصدر الإمارات بنتيجة (35/21)، وارتفع رصيده «الرهيب» إلى 6 نقاط حسم بها صدارة هذه المجموعة لمصلحته، لواجهة ثاني المجموعة الثانية في البطولة.

يذكر أن فريق السن القطري يمتلك الرقم القياسي في عدد مرات الفوز بلقب البطولة الآسيوية للأندية أبطال الدوري لكرة اليد، حيث حصل على اللقب خمس مرات، بينما فاز الدحيل القطري باللقب ثلاث مرات، والجيش القطري وكاتلمة والقادسية الكويتيين مرتين.

## أدريان غريفين مدربا جديدا لميلووكي باكس



وقال غريفين في بيان إن «باكس منظم في البطولة، وأنا سعيد للغاية بالعمل مع قائمة واسعة من الشخصيات العالية واللاعبين الموهوبين». وأضاف: «أنا متحمس للعودة إلى ميلووكي ولا أطبق الانتظار للبدء».

ويبدأ غريفين مسيرته التدريبية في الدوري الأمريكي للمحترفين لكرة السلة في نادي باكس عام 2008، حيث عمل مساعدا للتدريب سكوت سكيلز.

وكان ميلووكي باكس، حامل لقب الدوري الأمريكي للمحترفين لكرة السلة عام 2021، أقل مدربه مايك بوندنولزر في 4ماي بعد الخروج من الدور الأول للدوار الإقصائية (بلاي أوف). وكان بوندنولزر قاد ميلووكي إلى لقب «NBA» بعد صدام دام خمسين سنة.

أكد نادي ميلووكي باكس، المنافس في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، الثلاثاء، تعيين أدريان غريفين مدربا جديدا للفريق بدلا من اللقب مايك بوندنولزر الشهر الماضي.

ويضمّ المدرب البالغ من العمر 48 عاما إلى الفريق بعدما أمضى المواسم الخمسة الماضية مساعدا لدى نادي تورونتو رابرتوز. وقال المدير العام في ميلووكي جون هورست إن «أدريان مدرب ولاعب سابق يحظى باحترام كبير، وسيأتي بقيادة وخبرة رائعة إلى فريقنا».

وأضاف: «مستواه التدريبي على مستوى البطولة وشخصيته وفضلة كرة السلة لديه وقدرته على التواصل مع اللاعبين وتطويرهم تجعله الخيار الأمثل لقيادة فريقنا. لقد كسب هذه الفرصة».

## إيرفينغ يفاوض ليبرون جيمس لضمه إلى فريقه

مرتبضا يعقد بعامين إضافيين مع الليكرز، ما يعني أن فريقه يجب أن يوافق على تسريحه أولا. كما أنه يرغب في أن يكون قريبا من ابنه بروني الذي سيلعب مع فريق «يو إس سي» في الموسم المقبل، وهو ما يشير إلى أن جيمس نفسه مازال غير مقتنع بالفكرة.

وتحلم جماهير الدوري الأمريكي لكرة السلة بروية جيمس وإيرفينغ ولوكا دونستيتش معا بنفس الفريق في الموسم المقبل، لكن في انتظار أن تبدأ سوق الانتقالات الصيفية يوم 30 جوان الجاري، ستكون هناك العديد من الأخبار في هذا الشأن.

يرغب نجم كرة السلة الأمريكية كايري إيرفينغ في أن يجتمع مجددا مع صديقه ليبرون جيمس، أسطورة «إن بي إيه»، بعد أن قادا معا فريق كليفلاند كافالييرز إلى الفوز بدوري السلة الأمريكية للمحترفين في عام 2016.

وكشف موقع «باسكات يو إس إي» الأمريكي، الإثنين، أن إيرفينغ الذي سيكون حرا بنهاية الموسم الحالي قد اتصل بـ«الملك» ليبرون، من أجل التشاور حول إمكانية الانضمام إلى فريق دالاس مافريكس الفريق الذي أنهى معه الموسم الحالي، وذلك في العام المقبل، في ظل صعوبة انتقاله إلى لوس أنجلوس ليكرز. ورغم طلب كايري إلا أن ليبرون مازال





# موتة نتوفا تصطدم بسابالينكا في نصف نهائي رولان غاروس للتنس

## رولان غاروس: ديوكوفيتش الى نصف النهائي للمرة الثانية عشرة



بلغ الصربي نوفاك ديوكوفيتش المصنف ثالثا الدور نصف النهائي من بطولة رولان غاروس الفرنسية، ثمانية البطولات الأربع الكبرى للفرانك سلام في كرة المضرب، بفوزه على الروسي كارن خاشانوف 6-4 و6-2 و7-6 (مستمر) في رولان غاروس الفرنسية للمرة الثانية عشرة. ديوكوفيتش حقق الفوز على الروسي كارن خاشانوف في ربع نهائي بطولة رولان غاروس الفرنسية لكرة المضرب. وهي المرة الـ12 التي يبلغ فيها ديوكوفيتش هذا الدور في العاصمة الفرنسية علما بأنه توج بلقبها مرتين. كما أنها المرة الـ45 التي يبلغ فيها الصربي نصف النهائي في إحدى البطولات الكبرى. ويلتقي ديوكوفيتش (36 عاما) في نصف النهائي مع الفائز من مباراة الأسباني كارلوس الكاراس المصنف أول أو اليوناني ستيفانوس تسيتسيباس المصنف خامسا والتي تقام لاحقا. وبقي الصربي بالتالي على المسار الصحيح نحو لقب 23 قياسي كبير للفوز في نهائي رولان غاروس للمرة الـ14 مرة والغالب عن النسبة الحالية بداعي الإصابة. وخسر ديوكوفيتش أول مجموعة في هذه البطولة، لكنه حسم الثانية بعد جولة فاصلة من دون أن يكسب منافسه أي نقطة ثم انهى المجموعة الثالثة والرابعة من دون صعوبة كبيرة ليحقق فوزه العاشر على منافسه في 11 مواجهة جمعت بينهما. وقاد ديوكوفيتش "اعتاد بأن منافسيه كان اللاعب الأفضل في معظم فترات المجموعتين الأولى والثانية". وأضاف "عانيت لإيجاد إيقاع. بدأت المباراة بشكل بطيء لكنني خضت جولة فاصلة مثالية بعدها ارتقيت بمستواي كثيرا". وختم "إننا ما نكون مباريات الدور ربع النهائي تنافسية. إن يقدم لك المنافس أي هدنة، وبالتالي عليك أن تستحقها".

## أندي موراي يتطلع للمشاركة في أولمبياد باريس



أكد البريطاني أندي موراي، الفائز بثلاث بطولات غراند سلام، أن المشاركة في أولمبياد باريس 2024 تعد دافعا للاستمرار في اللعب، وأنه لا يزال يرى نفسه قادرا على منافسة أفضل اللاعبين. وكان اللاعب البريطاني قد تصدر التصنيف العالمي للتنس في 2016، وهو اللاعب الوحيد في فئة الرجال الذي فاز بميداليتين ذهبيتين في منافسات فردية بالأولمبياد، في لندن 2012 وفي ريو دي جانيرو 2016، ويتق في المشاركة في بطولة باريس 2024. وقال موراي الإثنين خلال تصريحات صحفية: "ليس علي أن أثبت شيئا لأحد"، في إشارة إلى منتقدي مستواه الفني والبدني خلال الأونة الأخيرة. وأضاف: "ما زلت أرى نفسي قادرا على منافسة الأفضل، على المشغب وعلى الأراضي الصلبة. لدينا في كأس ديفيز فرصة جيدة لأن لدينا فرقا كبيرا، وبعدها الأولمبياد المميز للغاية بالنسبة إلي... أريد أن أتأهل وأكون في باريس".

سابالينكا "لم تشعر بالأسان"، بعدما صدت سلسلة من الأسئلة الصعبة حول موقفها من حرب روسيا على أوكرانيا، وكذلك علاقتها بالحكومة البيلاروسية التي تعد حليفا عسكريا لروسيا في النزاع. لكن ذلك لم يؤثر في سابالينكا خلال مباراتها أمام نظيرتها الأوكرانية، التي واصلت عائدتها بعدم مصافحة لاعبات روسية أو بيلاروسية، علما بأنها أقصت لاعبتين من روسيا في الدورين السابقين. انتظرت سابالينكا نظيرتها سفيتولينا على الشبكة مع نهاية المباراة، لكن اللاعبة الأوكرانية تابعت طريقها نحو الحكم متجاهلة البيلاروسية، لتتفرغ الجماهير صحبات الاستهجان ضد سفيتولينا، على مرأى من زوجها، اللاعب الفرنسي المحترف غايو مونفيس، وذلك على غرار ما حصل مع الأوكرانية الأخرى مارشا كوستنوك بعد رفضها مصافحة سابالينكا في الدور الأول. وتأمّل البيلاروسية في المحافظة على تركيزها، وتتسلل بأمل التوقيع بلقبها الكبير الثاني في مسيرتها، وإزاحة البولندية إيفا شفيونتيك عن عرش التصنيف العالمي. وقالت ابنة الـ25 عاما بعد الفوز: "إنها منافسة صعبة، وما فعلته بعد الولادة رائع. كل الاحترام لها، كانت مباراة صعبة جدا". وتابعت سابالينكا مزحة شاكرة الجمهور: "شكرا للدعم، أعرف أنكم تنتظرون نوفاك (ديوكوفيتش)، لكنني سأعتبر وجودكم كان من أجلي أيضا". وخاضت سفيتولينا، الثالثة عالميا سابقا والـ192 حاليا، في رولان غاروس 2023 أول بطولة كبرى لها منذ أستراليا 2022، بعد أن عادت من إجازة الأمومة، كما أخذت قسطا من الراحة بسبب مشاكل صحية والإرهاق الذهني بعد غزو روسيا لبلدها. وتألفت سابالينكا بضراباتها القوية محققة 30 ضربة قاضية مقابل 7 فقط لمنافستها، لكن تقارب المجموعتين يعود لارتكاب البيلاروسية 37 خطأ ميثرا مقابل 12 فقط لسفيتولينا. وكانت هذه المواجهة الثالثة بين اللاعبتين، والأولى منذ نصف نهائي سراسورغ 2020 الذي حسمته سابالينكا لصالحها، بعد أن كانت المواجهة الأولى في ووهان الصينية 2018 من نصيب الأوكرانية.



كادت قد بلغت الدور نصف النهائي أيضا في أستراليا المفتوحة قبل عامين. في المقابل، عانت باقوتوتشوكوفا، التي خسرت نهائي العام 2021 أمام التشيكية باربورا كرينشيكوفا، من إصابة العمام الماضي، أهدتها نوفاك الملاعب لفترة طويلة، ما أدى إلى تراجعها إلى المركز 333 في التصنيف العالمي. وستواجه موتشوقا في نصف النهائي اللاعبة البيلاروسية أرينا سابالينكا، المصنفة الثانية عالميا.

**سابالينكا تواصل مشاورها**  
وحسنت سابالينكا المواجهة الرياضية السياسية مع الأوكرانية يلينا سفيتولينا بنتيجة 6-4 و6-4، لتبلغ الدور نصف النهائي من بطولة رولان غاروس، للمرة الأولى في مسيرتها. وتواجه بطلة أستراليا المفتوحة ضغوطا في باريس، وطلبت عدم حضور الموتر الصحفي بعد مباراتها الأخيرتين، بعد أن سمحت لها مديرة البطولة بتخطي واجباتها الإعلامية الإلزامية. ويعود السبب إلى أن

بلغت التشيكية كارولينا موتشوقا، المصنفة 43 عالميا، الثلاثاء وللمرة الأولى في مشوارها نصف نهائي بطولة رولان غاروس الفرنسية الكبرى للتنس، بفوزها على الروسية أناستازيا بابلوتشينكوفا، المصنفة 333 عالميا، بمجموعتين نظيرتين 7-5 و6-2. وتوقفت موتشوقا بشكل لافت في المجموعة الثانية بعد معاناتها في المجموعة الأولى التي استمر فيها التعادل بين اللاعبتين لثلاث العاشر، لتتوق بالمباراة الهامة في مسيرتها والتي استغرقت ساعة و38 دقيقة وارتكبت اللاعبة الروسية 5 أخطاء مزدوجة في الإرسال خلال اللقاء مقابل خطأ وحيد للتشيكية، التي توقفت في معدل الفوز بالنقاط من الإرسالين الأول والثاني. وفي المعمل، تمكنت موتشوقا من كسر إرسال منافستها الروسية 5 مرات من 11 محاولة، مقابل محاولتين ناجحتين فقط لبابلوتشينكوفا من أصل 4 محاولات. وتعد هذه المرة الأولى التي تصل فيها موتشوقا (26 عاما) إلى نصف نهائي البطولة المقامة على الملاعب الترابية، لتكرر أفضل إنجازاتها في الفرانك سلام، حيث

## أنس جابر تبلغ ربع نهائي رولان غاروس لأول مرة في مسيرتها



الرابعة عشرة في البطولة أو الإسبانية سارا سوريبيس تورو. وكسرت جابر إرسال بيررا 8 مرات في المباراة بينها خمس في المجموعة الأولى، فيما خسرت إرسالها 4 مرات بينها 3 مرات في الأولى، ومن أصل تسعة الشواطئ في المجموعة الأولى، كسر إرسال اللاعبتين 8 مرات. وضربت جابر بقوة في بداية المباراة وكسرت إرسال بيررا في الشوطين الأول والثالث وتقدمت 3-0 في 10 دقائق، لكن بيررا ردت التحية في الشوط الرابع بكسر إرسال التونسية مقلصة الفارق إلى 3-1. وتبدلت اللاعبتان كسر الإرسال في الشواطئ الثانية، لكن جابر استعادت تقدمها بكسر إرسال

فكت التونسية أنس جابر -المصنفة سابعة عالميا- تحسن الدور ثمن النهائي في بطولة فرنسا المفتوحة، ثمانية البطولات الأربعة الكبرى في التنس، وبلغت ربع النهائي للمرة الأولى في مسيرتها الاحترافية بتغلبها على الأمريكية برناردا بيررا 6-3 و6-1 الإثنين. واحتاجت جابر إلى 63 دقيقة لرد الاعتراض لخسارتها أمام بيررا في الدور 32 لدورة غرانجيو الصينية عام 2016، فحزمتها من الفوز بإرسالها في كامل محاولاتها التسعة في المباراة. وأظهرت لقطات فيديو النجمة التونسية تحتفل بعد التأهل لثمن النهائي على طريقة النولي البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم ونجم النصر المنافس في الدوري السعودي. وكانت أفضل نتيجة لجابر الدور ثمن النهائي في عامي 2020 و2021، وخرجت من الدور الأول في 2019 والعام الماضي ومن الدور الثالث عام 2017. وعانت جابر في مستهل العام الحالي بعد نهاية رائعة للمناسي، عندما بلغت نهائيتين كبيرين في ويمبلدون وفلاشينغ ميدوز وحقت أول لقبها في دورات الألف في مدريد. ودعت جابر من الدور الثاني في أستراليا المفتوحة وانسحبت من العديد من الدورات بسبب الإصابة. وخرجت من بعضها الآخر في أواخر مبكرة، وحقت لقب دورة تشارلستون الأمريكية وبلغت نصف نهائي دورة شوتغارت، قبل أن تنسحب بسبب إصابة تعرضت لها خلال مباراتها ضد البولندية إيفا شفيونتيك، ما حرمها الدفاع عن لقبها في مدريد، قبل أن تعود في روما وتخرج من مباراتها الافتتاحية. وتلتقي أنس جابر في الدور المقبل مع البرازيلية بيتانيز حداد ميا

# الأغذية ثقافة وعلم وليست حشوا للمعدة

لم تعد تقاس درجة تقدم الأمم بثقافتها العلمية والأدبية وثقافة الكمبيوتر والإنترنت وثقافة الموبايلات والرسائل القصيرة، فحسب، بل هناك ثقافات كثيرة بدأت في الآونة الأخيرة تتغير الاهتمام وتوتر إيجابا في حياة الشعوب والأفراد، من أبرزها ثقافة الغذاء الصحي. وهذا يستدعي العلم بماهية غذائك وشرايك وماهية بدتك، وعدم تعريضه الى التهلكة بتناول الأطعمة والأشربة التي تجلب الأمراض، وتعجل بشيخوخته، كتناول الأطعمة الدسمة والحلويات والخمور والتخخين، مع قلة الحركة والنشاط.



المريض، لذا لا بد من الحرص على انتقاء الأغذية، بل وحتى تناول بعض الأدوية للحفاظ على مستويات جيدة من الكالسيوم في الدم ودخول مرحلة ما قبل الشيخوخة باحتياط كالسيوم ممتاز.

تقدر حاجة الجسم من الكالسيوم بنحو 1000 ملغم للبالغين، ونحو 1500 ملغم في حالة الحمل والرضاعة، حيث تعتبر هذه النسبة كبيرة، ولا يمكن للحليب، كما يشاع أن يسدها، ولا لأي مصدر المرض،

المريض، لذا لا بد من الحرص على انتقاء الأغذية، بل وحتى تناول بعض الأدوية للحفاظ على مستويات جيدة من الكالسيوم في الدم ودخول مرحلة ما قبل الشيخوخة باحتياط كالسيوم ممتاز.

تقدر حاجة الجسم من الكالسيوم بنحو 1000 ملغم للبالغين، ونحو 1500 ملغم في حالة الحمل والرضاعة، حيث تعتبر هذه النسبة كبيرة، ولا يمكن للحليب، كما يشاع أن يسدها، ولا لأي مصدر المرض،



المريض، لذا لا بد من الحرص على انتقاء الأغذية، بل وحتى تناول بعض الأدوية للحفاظ على مستويات جيدة من الكالسيوم في الدم ودخول مرحلة ما قبل الشيخوخة باحتياط كالسيوم ممتاز.

تقدر حاجة الجسم من الكالسيوم بنحو 1000 ملغم للبالغين، ونحو 1500 ملغم في حالة الحمل والرضاعة، حيث تعتبر هذه النسبة كبيرة، ولا يمكن للحليب، كما يشاع أن يسدها، ولا لأي مصدر المرض،

المريض، لذا لا بد من الحرص على انتقاء الأغذية، بل وحتى تناول بعض الأدوية للحفاظ على مستويات جيدة من الكالسيوم في الدم ودخول مرحلة ما قبل الشيخوخة باحتياط كالسيوم ممتاز.

تقدر حاجة الجسم من الكالسيوم بنحو 1000 ملغم للبالغين، ونحو 1500 ملغم في حالة الحمل والرضاعة، حيث تعتبر هذه النسبة كبيرة، ولا يمكن للحليب، كما يشاع أن يسدها، ولا لأي مصدر المرض،

وقد جهل البعض منا أن الغذاء بكل أشكاله وألوانه هو مادة ضرورية للإنسان فسي أي موقع كان، بل وعلم أيضا له جسوره الضاربة في أصاقل التاريخ. والغذاء الذي وجد على هذه البسيطة، قبل أن يخلق الإنسان الذي عمل جاهدا كي يجد الأنسب منه، ليسد به رمقه، ويواصل عيشه وحياته اليومية. ومع التطور الفكري للإنسان، الذي (نش وبش) بالقطرة أولا وبالبحث، ثانيا، حتى أصبح لدينا ما يسمى بالعلوم الغذائية.

إن ثقافة الجينات والأمهات الغذائية في السابق، رغم بساطتها، كانت توفر للأبناء الحياة السليمة والصحية، وتؤمن لهم البناء الجسدي الممتاز، لأن تنوع المتانة، حينذاك، كان يؤمن للجسم حاجاته. ومع تسارع الزمن، وتطور الحياة، أصبحت الأجساد مثيكة والأمراض منتشرة لغضب الحد الأدنى من الثقافة الغذائية من قاموس بعض أمهات اليوم، والأبناء الذين يركضون وراء الوجبات السريعة والشيبس، وانتشار الأغذية الجينية، والبلاتستيك والسود الكيمائية التي تدس في غذائنا، والتلوث الذي يضرب أطفاله في مانتنا وغذائنا، جعلنا اليوم مهدين أكثر من أي وقت مضى بالخطر، الذي نتخاطب اليه أن ننسج لأجله بالعلم والثقافة الغذائية. وما أوجعنا اليوم في تلك المأكولات القديمة التي جعلت أجدادنا وأبائنا لا يعرفون الطبيب ولا الدواء. وكانت عزيمة رجل في السبعين تضاهي قوة أربعة رجال في الخامسة والعشرين من هذا الجيل.

ولمن يتكبرون علينا أهمية الثقافة الغذائية في حياتنا اليومية، نؤكد من جديد، بل ونطالب، بأن تكون مادة دراسية مهمة في مناهج طلابنا، منذ الصوف الأولى، كي يدرك الطلاب خطور الملوثات والمضافات الغذائية، والبطاطا المقوية التي باتت وجبة اليوم، بسلا ونزهد من مطالبنا بأن تولي الحكومات جل اهتمامها لنشر الثقافة الغذائية، ومحو أمية الأمهات والأباء في هذا المجال. كما نطالب بأن تتوفر لدى مزارعنا وبناتنا وصاحب المخبز والمطعم، ثقافة غذائية صحيحة ومخافة الله حتى لا نخلف من أجل حقنة من النوق.

**معتقدات غذائية متوارثة**

وهذا الكثير من المعتقدات الغذائية المتوارثة، التي تبدو وكأنها حقائق، وتعامل معها معظم الناس وهكذا. وكثيرا ما نجابه بالندم والصراخ والاحتجاجات، بل وقد يخرج البعض من قاعة المحاضرات والندوات احتجاجا على ما تكشفه من زيف هذه الأقاويل والإدعاءات المتوارثة، التي تتعارض مع ما ترسخ في أدمغتهم عن الغذاء الصحي والبدني. ومن هذه المعتقدات المتناقضة والمتوارثة نذكر الآتي:

مرض السكري والعسل: قال تعالى في سورة النحل "واوحى ربك إلى النحل أن اتخذني من الجبل بيوتا ومن الشجر وما يعرشون كل ذي من كل الثمرات"، أي كلى من كل الأزهار والثمار التي تشبهها من الحلو والممر والحامض، فإن الله يقدريه بجلبها إلى عسله، وليس على النحل إلا إطاعة أوامر الخالق، بأن يأكل من كل الثمرات، ولا يبتلى المسدر أو الملسا أو غيرها من الأزهار، كما يدعي بانع العسل، بأن هذا العسل نوعه سدر ومليسا، وهكذا. ثم قال تعالى: "يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه فيه شفاء للناس إن في ذلك



ونقص هذه المادة في جسم الإنسان قد يؤدي للإصابة بما يسمى بهشاشة أو وهن العظام. وهذا المرض الصامت القديم كان أول من اشتكى منه سيدنا زكريا عليه السلام، فقد قال تعالى على لسان عبده زكريا عليه السلام: "قال رب اني وهن العظم مني واشتعل الرأس شيئا ولم يكن بدعائك ربى شقيا". إن مبدأ الوقاية خير من العلاج، وخصوصا في مثل هذا

غذائي آخر. وهنا لا بد من اللجوء لتناول الكالسيوم كمنحصر دوني (مكمل غذائي)، وبما أن الكالسيوم يتذبذب بسرعة في الأمعاء، فالأفضل تناوله مع عصير الليمون، لأنه يذوب ويمتص في الوسط الحامضي الأفضل من الوسط القاعدي.

أما ما يشاع من أن الحليب مصدر جيد للكالسيوم، فهذا ادعاء بعيد عن الحقيقة تتبناه شركات تصنيع وتعليب وتسويق الحليب المعالجة، التي تقدر موازاتها بموازنة كبرى شركات بيع الأسلحة والذخائر.

**والحقائق التالية كفيلا بأن تفند مثل هذه الادعاءات:**

من المعروف أن كل 100 مل من الحليب تحتوي على حوالي 120 ملغم كالسيوم، بمعنى أن اللتر الواحد يحتوي على نحو 1200 ملغم من الكالسيوم. وبما أنه لا يمتص سوى 20% من الكالسيوم الحليب، فهذا يعني أنك بحاجة لحوالي خمسة لترات حليب يوميا، وهذا ما لا يمكن تناوله يوميا من المعروف أن الكالسيوم لا يذوب في الوسط القلوي وقليل الحموضة. وكونه غير ذواب فهو لا يمتص كاملا، لأن نسبة الحموضة في الأمعاء (مكان امتصاص الكالسيوم) عادة ما تكون منخفضة وتميل للقلوية إن معظم الشعوب العربية والعالمية، باستثناء الشعب القوقازي، يعانون منذ آلاف السنين من طفرة مجهولة السبب أدت إلى نقص أو عدم وجود كميات كافية من الزرسم اللاكتيز الضروري لهضم الحليب وامتصاصه، وخصوصا بعد سنتين من



# الأطعمة والمشروبات في الرياضة

يساعد اتباع نظام غذائي جيد في الوصول لأفضل لياقة بدنية وتحقيق أفضل النتائج الرياضية. اليك النصائح الآتية عن الأطعمة والمشروبات للرياضيين:



المستهلكة أقل من كمية الطاقة المحروقة، وهناك حاجة لنظام غذائي ونظام تمارين يخدمان هذه الغاية.

إذا كثرت التمارين من أجل إنقاص الوزن، فهناك خطوات أساسية يمكن اتخاذها للتقليل من محتوى الطاقة في النظام الغذائي اليومي. يجب تقليل الدهون، والتي تعد أكثر مصادر الطاقة كثافة، ويجب تخفيف استهلاك الكحول أيضاً. يجب تناول كميات أقل من الأطعمة السكرية، مثل الحلويات والشوكولاتة والكعك واليسكويك والمشروبات السكرية، ويجب تناول أطعمة الكربوهيدرات المعقدة بانتظام ولكن بكميات أقل، مثل الحبوب الكاملة الخبز والأرز والمعكرونة. كما يجب تناول كميات صغيرة من الأطعمة التي تحتوي على الدهون الأساسية، مثل المكسرات والبذور والأسماك الزيتية.

ينبغي أن تدرج الأغذية البروتينية في كل الوجبات للمساعدة على الحفاظ على كتلة العضلات مثل الدجاج والسّمك واللحوم الحمراء الخالية من الدهون ومنتجات الألبان قليلة الدسم. ويجب الإكثار من الفواكه والخضروات المختلفة. من المهم أيضاً ضبط نسبة البروتين في النظام الغذائي أيضاً.

أما بالنسبة لبناء العضلات فمن الضروري الجمع بين تدرجات المقاومة (وتدعى تدرجات القوة أيضاً) واتباع نظام غذائي يتضمن ما يكفي من الطاقة لتمكين الجسم من صنع العضلات إضافة إلى احتوائه على كميات كافية ومنتظمة من البروتين.

ينبغي أن تأتي هذه الطاقة أساساً بشكل أطعمة غنية بالكربوهيدرات، مع التأكد على وجود الأطعمة التي توفر الدهون الأساسية، مثل الأسماك الدهنية والمكسرات والبذور. يقدم البروتين الليبانت الأساسية التي تساعد على صنع العضلات، ينبغي أن يدرج البروتين في كل وجبات الطعام وخاصة قبل وبعد جلسة تدرجات المقاومة. يشكل الحليب قليل الدسم أو اللبن العادي قليل الدسم (أغني بالبروتين من البروتين بعد التدرّب).

## هل يجب تناول مكملات إضافية عند ممارسة الرياضة؟

هناك العديد من المكملات الغذائية المختلفة في السوق. يستند بعضها على بحوث موثوقة، بعكس بعضها الآخر. لا يحتاج معظم الناس لأخذ المكملات، ويجب أن يظن الرياضيون إلى استهلاك المكملات بحذر شديد. إذ عثر في الماضي على بعض المكملات الغذائية الملوثة بمواد محظورة.

أولاً، يجب التأكد من أن النظام الغذائي صحي ومتوازن ويناسب الرياضة الممارسة. ويجب استشارة اختصاصي نظم غذائية مسجل أو اختصاصي تغذية ذو خبرة في مجال التغذية الرياضية. إذ يمكنكم تقييم النظام الغذائي وتقديم المشورة حول مكملات معينة.

يحتاج الرياضيون البروتين بكميات أكبر وفي فترات منتظمة على مدار اليوم لنمو العضلات وإصلاحها. تختلف نسب الكربوهيدرات والبروتين المطلوبة حسب نوع الرياضة، لذلك فمن الأفضل طلب المشورة من اختصاصي مؤهل حول الاحتياجات الخاصة بكل فرد.

## كيف يجب توقيت وجبات الطعام والوجبات الخفيفة بالنسبة لأوقات التمارين الرياضية؟

عند تناول وجبة رئيسية أو خفيفة، فيجب عدم البدء بممارسة التمارين الرياضية قبل مرور ساعة إلى أربع ساعات. فالجسم يحتاج وقتاً للهضم، ويعتمد مقدار هذا الوقت على كمية الطعام المأكول.

إذا كانت وجبة متوسطة، فيجب تناولها قبل 2-3 ساعات من التمارين الرياضية. إذا كان هناك ساعة واحدة فقط أو نحو ذلك قبل التمرين فيجب السعي لتناول وجبة رئيسية أو خفيفة غنية بالكربوهيدرات ومنخفضة الدهون ومعتدلة البروتين، مثل العصيدة المصنوعة من الحليب قليل الدسم أو شطيرة من الحبوب الكاملة أو كعك الباجل مع الشجاج والسلطة. إن الإكثار من البروتين أو الدهون يبطئ من حركة الأطعمة من المعدة، ويؤدي للشعور بعدم الارتياح.

تلعب الأطعمة والأشربة أيضاً دوراً في الشفاء من التدرّب. الشفاء الجيد أمر هام

ينبغي أن يسعى كل شخص لتناول نظام غذائي صحي ومتوازن، بغض النظر عن مستوى نشاطه، لأنه سيسزوده بجميع المغذيات التي يحتاج إليها. النصائح الإضافية التالية موجهة للأشخاص الذين يتدربون مرة واحدة في اليوم أو أكثر:

## هل يجب زيادة كمية الطعام عند الإكثار من التمارين الرياضية؟

إذا تمرن الشخص مرة أو أكثر كل يوم، فسيسخدم طاقة أكثر مما لو كان نشاطه منخفضاً أو منعدمًا. فإذا كان وزن الشخص صحياً، ولا يريد أن يفقد الدهون من جسمه، فزيادة كمية الطعام اليومية ضرورية للحفاظ على وزنه.

لكن ما زالت هناك حاجة للتأكد من أن الشخص يتناول نظاماً غذائياً متوازناً. من أجل زيادة مدخول الطاقة ودعم الجلسات التدريبية، يجب تناول المزيد من الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات، مثل الخبز والحبوب والأرز والمعكرونة والبطاطا. ويفضل اختيار الأصناف المكونة من الحبوب الكاملة، وأكل البطاطس مع قشورها. يجب تضم مصادر الدهون الأساسية إلى الطعام مثل الأسماك الدهنية والمكسرات والبذور. الأطعمة الغنية بالبروتين ضرورية أيضاً للمساعدة في إصلاح وبناء العضلات.

## هل من الأفضل تناول نظام غذائي غني بالكربوهيدرات النشوية أو نظام غني بالبروتين عند التدرّب؟

تزداد الحاجة للكربوهيدرات والبروتين في حالة ممارسة التدرّبات بانتظام كل يوم. الكربوهيدرات هي الوقود الذي يزود التمارين الرياضية بالقوة.

الكربوهيدرات هي الوقود الأكثر أهمية للعضلات، ومصدر أساسي للطاقة في المخ والجهاز العصبي المركزي، وتشتمل الخبز والمعكرونة والأرز والبطاطس والحبوب. يتم تخزين الكربوهيدرات بشكل غليكوجين في العضلات والكبد. تكون هذه المخازن صغيرة، لذا فالمخزون المنتظم من الكربوهيدرات ضروري لإبقائها بالشروة. قد تؤدي مخازن الغليكوجين المنخفضة إلى ضعف الأداء وزيادة خطر الإصابة. لكن بالنسبة لبعض الألعاب الرياضية، مثل الرياضات التي تتطلب أوزاناً محددة حيث قد يتوجب على نخبة الرياضيين أن يحافظوا على وزهم ضمن فئة وزنية معينة (مثل الملاكمة)، أو كما في رياضات قوة التحمل (مثل الجري لمسافات طويلة)، فيمكن أن يكون هناك فوائد فيزيولوجية من التدرّب بمخازن غليكوجين منخفضة في جلسات خاصة. يجب التخطيط لهذه الجلسات بعناية، وذلك بسبب المخاطر المحتملة.

يستطيع معظم الأشخاص الحصول على ما يكفي من البروتين من نظام غذائي صحي ومتنوع. تشتمل مصادر البروتين الجيدة على اللحوم والأسماك والبيض ومنتجات الألبان.



في الجسم بشكل كبير جداً، ويمكن أن يكون لهذا الأمر تأثير كبير على أداء التمارين الرياضية. من المهم أن يكون الرياضي مهتماً جيداً قبل البدء بأي دورة تدرّب، ويتم ذلك بشرب الماء بانتظام طيلة اليوم.

تعتمد كمية الشرب التي يحتاجها الرياضي خلال التمرين على كمية تعرفه، ويختلف ذلك من شخص لآخر، ويعتمد أيضاً على كثافة التمرين ومدته، بالإضافة لعوامل بيئية. عادة ما يكون الماء كافياً لمعظم التمارين الرياضية التي تصل مدتها إلى نحو ساعة. أما بالنسبة للتمارين الرياضية ذات الفترات الأطول والتي تستدم عدة ساعات، فتزداد احتياجات الطاقة والسوائل، وقد تكون الكربوهيدرات والمشروبات الرياضية الحاوية على معادن مفيدة.

## هل تختلف الأنظمة الغذائية باختلاف الغاية من التدرّب، كتحسين الوزن أو بناء العضلات؟

نعم. لإنقاص الوزن، أو بشكل أكثر تحديداً، دهون الجسم، يجب أن تكون كمية الطاقة

لمنع انخفاض مستويات الطاقة في منتصف الأسبوع، ولمساعدة نمو العضلات وإصلاحها. إذا كان التدرّب أكثر من مرة باليوم وكان الوقت بين الدورات أقل من ثماني ساعات، فيجب السعي لتناول الكربوهيدرات والأطعمة أو الأشربة الغنية بالبروتين في غضون 30





# مقابلتنا أوغندا و تونس للاستقرار على التتكنيكية الأساسية



شهر سبتمبر، الذي سيرفع خوض آخر مباراة ضمن تصفيات الكان أمام تنزانيا، كما قد يشهد دية لم تكشف الغاف عنها بعد وبصر بلماضي على حسم اختياره مبكرا لدخول الاستحقاقات المقبلة التي باتت على الأبواب بكل قوة، لعل وعسى ينجح في الوصول إلى أهدافه المسطرة، والمتمنشة في التتويج بكان كون ديفوار 2024 والتأهل لمونديال.

كبرخوف، سيعقد من مأمورية الناخب الوطني أكثر فأكثر في الوقت الحالي، غير أنه سيسعى لإنهاء هذا الإشكال، خلال تربع جوان الجاري، وهذا من خلال الوقوف على مؤهلات كل اللعب في مباراتي أوغندا وتونس. وستكون فترة التوقف المقبلة حاسمة في اختيار معالم التشكيلة الأساسية، في ظل غياب مواعيد أخرى لتجريب اللاعبين، إذا ما استثنينا معسكر

بن سعيبي وأيت نوري وحجام، ناهيك عن مركز المسترجع الذي يشغله كل من بن ناصر وبين طالب وزروقي، دون نسيان الوافد الجديد حسام عوار، الذي لن يرضى بأقل من مكانة أساسية، خاصة بعد انتقاله إلى نادي بحجم روما الإيطالي. كما أن قدوم العيين آخرين بمواصفات فارس شعبي وبدر الدين بوعلساني وكيسف قبطون

يسرّع الناخب الوطني في البحث عن معالم التشكيلة الأساسية التي سيراهن عليها في الاستحقاقات المقبلة بداية من معسكر جوان الجاري، خاصة وأنه لم يعد يمتلك الكثير من الوقت، مع اقتراب موعد انطلاق التصفيات الموندبالي، ناهيك عن نهائيات كأس أمم إفريقيا التي لم يتبق عن بدايتها سوى ستة أشهر فقط. وأجرى المسؤول الأول على العارضة الفنية للخضر العديد من الإصلاحات والتغييرات منذ شهر جوان الماضي، حيث ضم قرابة 15 العبا جديدا وهو يعث المنافسة من جديد في بعض المناصب الحساسة، كما يعثر أوراق الطاقم الفني الذي اكتفى بالاعتماد على نفس الأسماء على مدار السنوات الماضية. ومع هذه الثورة في التعداد، سيكون مدرب الخضر مطالبًا بالإسراع في اختيار العناصر الأساسية، المسعول عليها لرفع التحدي في المواعيد المقبلة بداية بتصفيات مونديال 2026 المقرر انطلاقها شهر نوفمبر، إضافة إلى «كان» كون ديفوار، التي يضع بلماضي التتويج خلالها كهدف رئيسي لتعويض خيبتي الإخفايين الأخيرين. ومما لا شك فيه، لن تكون مهمة الناخب الوطني سهلة في الاستقرار على التشكيلة الأساسية، بعد تعدد الخيارات في كل المراكز، فعلى سبيل المثال بات بلماضي يمتلك ثلاثة أسماء متألقة في الجهة اليسرى من الدفاع، ويتعلق الأمر بكل من

## تربص جوان يحسم في خليفة مبولحي؟



مكئة أساسية، وهو الذي لم يدرج أصل ضمن القائمة الأخيرة المعنية بمباراتي أوغندا وتونس، لأسباب فنية. ومنذ إبعاد مبولحي البالغ من العمر 37 سنة، عن آخر معسكرين إعداديين للمنتخب، منح بلماضي الفرصة للثلاثي أنطوني ماتندريا، حسامي عرين نسادي كون الفرنسي، ومصطفى زغبة حارس نادي ضمك السعودي، إذ شارك الأول في مباراة الذهاب أمام منتخب النيجر بملعب نيلسون مانديلا خلال تربع مارس الماضي، واستقبلت شبكه هدفاً تحمّل مسؤوليته، بينما خاض الثاني (زغبة) مواجهة الإياب أمام ذات المنافس، مقدما مستوى رائعا لقي استحسان الجميع، إلى درجة جعلت أهل الاختصاص يرشحونه للاستمرار كأساسي، وإن كسسان ذلك مرتبطا بالمستويات التي سيقدّمها في مباراة أوغندا أو تونس، على اعتبار أن مدرب الخضر، سيركبه في لقاء واحد، على أن

يمكن، من أجل منحه الثقة اللازمة، قبل موعد هام مثل مسابقة كأس أمم إفريقيا التي لم يعد يفصلنا عن انطلاقها سوى شهر معدودات (كان كون ديفوار 2024)، ناهيك عن التصفيات الموندبالية، المقررة بداية من شهر نوفمبر الداخل، ولن كان الاختيار لأن يكون صعبا على مدرب الخضر، كونه سينحصر بين حارسين فقط، مع خروج رايس وهساب مبولحي من الحسابات، بالموازاة مع تقدمه في السن. ولم يستقر بلماضي بعد على البديل الأساسي لحارس التاريخي للمنتخب الوطني رايس مبولحي، حيث قام في الترتيبات الأخيرة بتجريب ثلاث خيارات كاملة، ويتعلق الأمر بكل من أنطوني ماتندريا ومصطفى زغبة والكسندر أوكيدجة، وإن كانت حظوظ الأخير تبدو منعدمة في خطف

لم يتبق أمام الناخب الوطني الكثير من الوقت للاختيار الحارس الأساسي، حيث سيدعو هويته مع نهاية معسكر جوان الجاري، على أن يخوض خليفة مبولحي المستقبلي لقاء تنزانيا الختامي كأساسي، كما سيلعب أيضا مقابلاتي الجولتين الأولى والثانية للتصفيات الموندبالي، المقررة بداية من شهر نوفمبر المقبل. وسيدعو الحارس الأساسي أربع لقاءات على الأقل قبيل انطلاق «كان» كون ديفوار، وهي المواعيد التي سيعمل خلالها الطاقم الفني للخضر على منح الثقة لخليفة مبولحي، الذي لن تكون مأموريته سهلة لتعويض هذا الحارس الأسطوري، الذي حضر دورتين لكأس العالم وتوج بكأس أمم إفريقيا. سيكون الناخب الوطني جمال بلماضي، رفقة مدرب الحراس عزيز بوراس، مطالبين بتحديد هوية الحارس الأول في أقرب وقت

## كيف يستفيد مورينيو من حسام عوار في روما؟

مع منتخب إيطاليا، ويواجه نادي روما خطر خسارة لاعب الوسط الصربي نيمانيا ماتيتش، الذي فرض نفسه كأحد أبرز نجوم الفريق خلال الموسم المنصرم. اللاعب الأسبق لماتنستر يونايتد الإنجليزي نشر رسالة «غامضة» عبر حسابه الرسمي على موقع «إنستغرام»، بعد الخسارة أمام إسبيلية الإسباني، بركات الترجيح في نهائي الدوري الأوروبي، حيث لمس لإمكانية الرحيل عن الفريق خلال الميركاتو الصيفي. وبإمكان حسام عوار لعب هذا الدور التكتيكي نظرا لإمكاناته البدنية الهائلة، بجانب قدرته الفائقة على بناء الهجمة من الخلف.



ويسعى الوافد الجديد على منتخب الجزائر لإعطاء دفعة جديدة لمسيرته الكروية، بعد الصعوبات العديدة التي عاشها في الموسم الأخير. حسام عوار قد يتعامل مع المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، الذي نجح في وقت سابق في صقل وتطوير أداء عدة مواهب واعدة، وذلك حال استمراره على رأس القيادة الفنية لفريق العاصمة الإيطالية في الموسم المقبل.. ريجيستا يطلق لقب «ريجيسا» في إيطاليا على لاعب الوسط المدافع الذي يمتاز بقدرته على بناء الهجمة من الخلف، على غرار ما كان يقوم به أندريا بيرلو

يخطط البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني لفريق روما الإيطالي، للطريقة التي سيستغل بها لاعبه الجديد حسام عوار في الموسم المقبل. واقتراب روما من الإعلان عن التعاقد مع الجزائري حسام عوار بشكل مجاني خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، حيث سيوقع على عقد يمتد لـ 5 سنوات مقبلة، بعد نهاية رحلته مع أولمبيك ليون الفرنسي. صاحب الـ 24 عاما رفض في وقت سابق تمديد عقده مع أولمبيك ليون، ليرحل معه بعدما خاض 233 مباراة، سجل فيها 41 هدفا وأهدى 36 تمريرة حاسمة.