

وقعت على عقد مع شركة "إيرباص"

الجوية الجزائرية تقر اقتناء 7 طائرات جديدة



ص03

رئيس الجمهورية للحجاج بمناسبة انطلاق أول رحلة:



كونوا خير سفراء لبلادكم

• رئيس الجمهورية يتسلم رسالة هامة من نظيره محمود عباس

ص03

المشور السياسي



AL-SEYASSI

الخميس 01 جوان 2023 م الموافق لـ 12 ذوالقعدة 1444 هـ
العدد: 3815 ■ السنة الثانية عشر ■ الثمن: 10 دج

يومية وطنية مستقلة
طالعوا المشور السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com
e-mail: michouaralsseyassi@gmail.com

حجز أزيد من 4 قناطير قادمة من المغرب

الجلس يواصل التصدي لمخططات إفراق البلاد بالمخدرات

ص04



وقف على جاهزية تشكيلاتها وتجهيزاتها العصرية
الفريق أول شنقرحة يزور القاعدة
البحرية بمرسى الكبير

• توقيف 11 عنصر
دعم للجماعات الإرهابية
خلال أسبوع واحد

عطاف يؤكد مساهمتها الفعالة
في مواجهة التحديات العالمية



الجزائر تحشد
الدعم للفوز بعضوية
مجلس الأمن

ص03

أكدت أنها نموذج رائد
في هذا المجال
مسؤولية أممية تدعو
للاستفادة من تجربة
الجزائر في نزع الأنغام

ص03

وزارة الداخلية
تعلن:



إجراءات استثنائية
لمترشحي "الباك"
و"البيام"

ص04

تم تسجيلها منذ بداية
السنة

300 إخطار حول
حالات المساس
بحقوق الطفل

ص04

بداية من الفاتح جويلية المقبل

منعرج جديد في تسيير مديرية الضرائب

ص03



الاستغناء عن بلايلي وديلور.. وتواجد عوار لأول مرة

مفاجآت مدوية في قائمة بلماضي!

• استدعاء 4 لاعبين من اتحاد العاصمة المتألق قاريا

ص08

أربعة وزراء في البرلمان اليوم



يعقد مجلس الأمة غدا الخميس جلسة علنية تخصص لطرح أسئلة شفوية على عدد من أعضاء الحكومة، حسب ما أورده أمس بيان للمجلس. وتخص الأسئلة الشفوية قطاعات السياحة والصناعات التقليدية (سؤالان)، التكوين والتعليم المهنيين (سؤالان)، الشباب والرياضة (ثلاثة أسئلة)، الفلاحة والتنمية الريفية (ثلاثة أسئلة)

الأسير الصحراوي أحمد السباعي
يدخل في إضراب عن الطعام

دخل الأسير المدني الصحراوي ضمن مجموعة "أكديم إزيك"، أحمد البشير أحمد السباعي، في إضراب عن الطعام، لمدة يوم احتجاجا على الظروف اللاإنسانية التي يعيشها داخل سجن "القنيطرة"، بالمغرب. ويحمل الأسير المدني الصحراوي السباعي، من خلال الإضراب الانذاري عن الطعام، "المسؤولية الكاملة للدولة المغربية تجاه ما يتعرض له من منع متمعد قد يمس من حقه في السلامة النفسية والجسدية وينتهك حقه في الكرامة لأسباب مرتبطة بمواقفه السياسية من قضية الشعب الصحراوي وحقه في تقرير المصير والاستقلال".

وزارة الاتصال تطلق دورة تكوينية
حول الاتصال المؤسستي

تطلق وزارة الاتصال، بداية من اليوم، الدورة التكوينية السابعة حول الاتصال المؤسستي من ولاية وهران. وأوضح بيان للوزارة أن هذه الدورة التكوينية تأتي مواصلة للتجسيد الميداني للبرنامج الوطني مابين القطاعات، وتعرف مشاركة "صحفي وسائل الإعلام الوطنية والمشرفين على خلايا الاتصال لولايات، وهران، مستغانم، معسكر، غليزان، تيارت والشلف". كما تندرج هذه الدورة في إطار تجسيد "استراتيجية الاتصال الحكومي، تدعيم الصحافة المحلية وتطوير الإعلام الجوّاري".

الكشف عن وزن زعيم
كوريا الشماليةطاح في
الشبكة

كشف نواب البرلمان عن وكالة الاستخبارات الكورية الجنوبية أن التقديرات تشير إلى أن الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج أون يعاني من اضطرابات النوم ويبلغ وزنه حوالي 140 كيلوغراما. وقدم مدير جهاز الاستخبارات الوطني كيم كيو هيون هذا التقرير، أمس، في إحاطة للجنة الاستخبارات البرلمانية، وفقا لأعضاء اللجنة البارزين من الحزب الحاكم والمعارض. وقال النائب يو سانغ بوم من حزب سلطة الشعب الحاكم أن وكالة الاستخبارات الوطنية تراقب عن كثب احتمال وقوع "كيم" في حلقة مفرغة من الاعتماد بدرجة أكبر على الكحول والنيكوتين ومعاناته من الأرق المتناقم، وهو ما أثر على سير حياته اليومية.

رحلات إضافية عبر خط
وهران واليكانتي

أعلنت المؤسسة الوطنية للنقل البحري للمسافرين، عن برمجة رحلات إضافية عبر خط وهران - اليكانتي. وحسب بيان للمؤسسة، تم برمجة الرحلات على النحو التالي:

وهران - اليكانتي يوم 04 جوان 2023 على الساعة 19:00 مساء.

وهران - اليكانتي يوم 14 جوان 2023 على الساعة 19:00 مساء

اليكانتي - وهران يوم 15 جوان 2023 على الساعة 19:00 مساء

وهران - اليكانتي يوم 20 جوان 2023 على الساعة 19:00 مساء

اليكانتي - وهران يوم 21 جوان 2023 على الساعة 19:00 مساء

وهران - اليكانتي يوم 22 جوان 2023 على الساعة 19:00 مساء

اليكانتي - وهران يوم 23 جوان 2023 على الساعة 00:19 مساء

تصنيف جديد للجيش الجزائري



نشر موقع "Global Firepower" المتخصص في الشؤون العسكرية التصنيف السنوي لأقوى الجيوش في العالم لعام 2023، وتصدرت مصر التصنيف كأقوى جيش عربي. وفي التصنيف الجديد حول دراسة القوة العسكرية لـ 145 دولة لأفضل جيوش

العالم في عام 2023، حلت مصر في المرتبة 14 عالميا الأولى عربيا، تليها السعودية في المرتبة 22 عالميا والثانية عربية، ثم الجزائر في المرتبة 26 عالميا والثالثة عربيا. ويعتمد ذات الموقع في التصنيف السنوي للقوى العسكرية عالميا وإقليميا على جملة من العوامل تشمل الوضع الراهن للقدرات العسكرية والمالية واللوجستية والجغرافية، ويأخذ في الاعتبار حجم البلدان وتقدمها التكنولوجي.

ملاحظة:
الوثائق التي تصل
الجمهورية لا
تعود إلى
أصحابها
نشرت أم لم
تنتشر

الطباعة: الوسط، شركة الطباعة للجزائر
المنطقة الصناعية العالية - باب الزوار -
الجزائر ص.ب. 410

حساب بنكي ق. ش. ج. رقم:
1184017012701-93

السحب 2000 نسخة

التوزيع:
- المشور السياسي -

الإشهار: الوكالة الوطنية
للنشر والإشهار
1، شارع باستور
الهاتف: 021 73 71 28 /
021 73 30 43
الفاكس: 021 73 95 59

الإدارة - التحرير
العنوان: حي الزواطنة
رقم 94 الطابق الأول -
القبة 16108
هاتف / الفاكس:
023 53.46.60

المدير العام
مسؤول النشر:
وائل دعوش

رئاسة التحرير:
- نورالدين حيان
- إسماعيل ضيف

المشور
السياسي
AL-SEYASSI

يومية وطنية مستقلة

العنوان: حي الزواطنة رقم 94 الطابق الأول - القبة 16108
هاتف / الفاكس: 023 53.46.60

العنوان الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

عطاف يؤكد مساهمتها الفعالة في مواجهة التحديات العالمية

الجزائر تحشد الدعم للفوز بعضوية مجلس الأمن

• رئيس الجمهورية يولي أهمية بالغة للدور الحيوي للأمم المتحدة

أكد وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أحمد عطاف، مساء أول أمس الثلاثاء ببيويورك، استمرار الجزائر في المساهمة كشريك مسؤؤل وموثوق في مواجهة التحديات العالمية، من خلال تقديم الأفكار والمبادرات التي من شأنها تعزيز دور العمل المتعدد الأطراف في الحفاظ على السلم والامن الدوليين.

■ ياسمين . ب

عن قناعته بأن ذلك يعد "امتدادا طبيعيا لدورها والتزامها بتعزيز التعاون الدولي من أجل بناء نظام عالمي يسوده السلم والاستقرار والازدهار"، منكرًا بالشعار الذي اختارته الجزائر عنوانًا لترشيحها وهو "معا لإعلاء مبادئ وأهداف ميثاق الأمم المتحدة من أجل تحقيق مستقبل أفضل للجميع".

وأوضح أن الرؤية الجزائرية تنعكس أيضا عبر الأولويات التي ستعمل الجزائر على تحقيقها في مجلس الأمن والمتمثلة في العمل على تعزيز التسوية السلمية للأزمات وتوطيد الشراكات ودعم دور المنظمات الإقليمية وتعزيز مكانة المرأة والشباب في مسارات السلم الى جانب اضافة زخم أكبر على الحرب الدولية ضد الإرهاب.

وفي هذا السياق، جدد أحمد عطاف التأكيد على "الالتزام القوي والحازم للرئيس عبد المجيد تبون بأن الجزائر ستتحمل هذه المسؤولية بشعور عميق من التواضع والتفاني والالتزام وأنها ستساهم كشريك مسؤؤل وموثوق في مواجهة التحديات العالمية، من خلال تقديم الأفكار والمبادرات التي من شأنها تعزيز دور العمل المتعدد الأطراف في الحفاظ على السلم والامن الدوليين".

الى ذلك، تناول وزير الخارجية التحديات الماثلة أمام الأمم المتحدة في المرحلة الراهنة والتي قال أنها "أضحت أكثر حدة وأكثر ضراوة مما كانت عليه في السابق"، مشيرا في ذات السياق الى

أنه وعلى الرغم من كل النقائص التي تشوب أداء هذه المنظمة من جراء افتقارها إلى الإرادة السياسية اللازمة للوفاء بوعود طال انتظارها، إلا أن شعوب المعمورة لا تزال تتمسك بها ك"منارة أمل ومستودع أبدي" للتطلعات المشروعة للبشرية جمعاء.

علاقة الجزائر بالأمم المتحدة مميزة

ووصف الوزير العلاقة التي تربط الجزائر بالأمم المتحدة ب"الخاصة والفريدة والتميزية"، مشيرا أن العديد من المعالم التاريخية للجزائر تبرز وتشرح طبيعة هذه العلاقة التي بدأت في عام 1956 عندما تم ادراج قضية إنهاء الاستعمار في الجزائر على جدول أعمال الجمعية العامة للهيئة الأممية.

كما ذكر في ذات السياق بأهم المحطات التاريخية التي تلت هذا الحدث الكبير، مسلطا الضوء بصفة خاصة على انضمام الجزائر للأمم المتحدة بتاريخ 8 أكتوبر 1962 والدور الذي لعبته لاحقا في مكافحة الاستعمار في إفريقيا وخارجها، وكذلك دورها في طليعة حركة دول العالم الثالث والجهود المبذولة في هذا السياق لإعادة هيكلة العلاقات الدولية في حقبة ما بعد الاستعمار.

وقد ساهمت كل هذه التطورات التاريخية، مثلما أشار إليه الوزير، في سسقل هوية السياسة الخارجية للجزائر وتعزيز التزامها الراسخ بتحمل نصيبها من أعباء تحقيق الأهداف

المنصوص عليها في ميثاق الأمم المتحدة والمساهمة بحزم في الجهود العالمية الرامية إلى ضمان مستقبل أفضل للبشرية جمعاء

الجزائر تواصل مساهماتها في نشر السلم

وامتدادا لسجلها التاريخي الحافل بالإنجازات، أكد أن الجزائر تواصل مساهماتها في نشر السلم والاستقرار في محيطها الإقليمي، وذلك بالتنسيق الوثيق مع الأمم المتحدة والمنظمات الإقليمية المعنية، لاسيما الاتحاد الأفريقي وجامعة الدول العربية.

في هذا الإطار، استعرض الوزير حصيلة الرئاسة الجزائرية للدورة الـ 31 للقمّة العربية والمساعي المبذولة في سبيل تعزيز التلاحم العربي-العربي وتحقيق المصالحة الفلسطينية، وكذا إحياء عملية السلام في الشرق الأوسط للمساهمة في الوصول إلى حل عادل ودائم للصراع العربي-الصهيوني على أساس قرارات الأمم المتحدة ذات الصلة وخطة السلام العربية لعام 2002.

وعلى الصعيد القاري، أكد عطاف أن جهود الجزائر كانت وتظل موجهة على الدوام نحو تزويد الاتحاد الأفريقي بالأدوات والوسائل اللازمة للاضطلاع بالولاية المنوطة به بالفعالية المطلوبة، وذلك من خلال ضمان الحلول الأفريقية لمشاكل إفريقيا والمضي قدما في تجسيد البرامج السياسية والاقتصادية والأمنية المتفق عليها قاريا.

قدمها له سفير دولة فلسطين بالجزائر
رئيس الجمهورية يتسلم رسالة
هامة من نظيره محمود عباس

بالجزائر، فايز محمد محمود المجيد تبون، أمس رسالة هامة من رئيس دولة فلسطين محمود عباس. وقدم الرساللة لرئيس الجمهورية، سفير دولة فلسطين

عبد المجيد تبون، أمس رسالة هامة من رئيس دولة فلسطين محمود عباس. وقدم الرساللة لرئيس الجمهورية، سفير دولة فلسطين

رئيس الجمهورية للحجاج بمناسبة انطلاق أول رحلة :
كونوا خير سفراء لبلادكم

وتمنراست. وقد برمجت الخطوط الجوية الجزائرية 78 رحلة جوية إلى البقاع المقدسة على مستوى تسعة مطارات عبر الوطن، يضيف الناطق الرسمي للشركة. وستستمر الرحلات لنقل الحجاج نحو البقاع المقدسة حتى 20 جوان، حسب أندلسي مؤكدا أن الخطوط الجوية الجزائرية اتخذت جميع الإجراءات لضمان أفضل تكفل من حيث نقل الحجاج الجزائريين، لاسيما تقديم وجبات غذائية خاصة ومتنوعة. كما أضاف الناطق الرسمي للشركة أن الخطوط الجوية الجزائرية تسمح للحجاج بنقل الحجاج إلى البقاع المقدسة ليلة الأربعاء إلى الخميس عبر مطار هواري بومدين الدولي، حسبما أكده، أمس الأربعاء، الناطق الرسمي للشركة، أمين أندلسي، وأوضح أندلسي، أن هذه الرحلة ستليها رحلات أخرى انطلاقا من وهران، قسنطينة، عنابة، ورقلة، بشار، الأغواط، أدرار

دعا رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، الحجاج الجزائريين الى أن يكونوا خير سفراء لبلادهم، وهذا بمناسبة انطلاق أول رحلة، أمس الأربعاء الى البقاع المقدسة، متمنيا لهم حجا مبرورا وذنبًا مغفورا وعودة ميمونة الى أرض الوطن.

وكتب رئيس الجمهورية على حسابه الرسمي بتويتر: "الليلة أول رحلة لحجاجنا الميامين نحو البقاع المقدسة إن شاء الله، فكونوا خير سفراء لوطنكم.. يسر وتوفيق للجميع.. حج مبرور وذنب مغفور وعودة ميمونة، سالمين غانمين بحول الله وانطلقت أول رحلة للخطوط الجوية الجزائرية للحجاج إلى البقاع المقدسة ليلة الأربعاء إلى الخميس عبر مطار هواري بومدين الدولي، حسبما أكده، أمس الأربعاء، الناطق الرسمي للشركة، أمين أندلسي، وأوضح أندلسي، أن هذه الرحلة ستليها رحلات أخرى انطلاقا من وهران، قسنطينة، عنابة، ورقلة، بشار، الأغواط، أدرار

نوه بدوره في إعلاء راية الإسلام الوسطى

تبون يستقبل عميد مسجد باريس

استقبل رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، عميد مسجد باريس، الدكتور شمس الدين حفيظ، أمس الأربعاء، حسب بيان رئاسة الجمهورية وقدم عميد مسجد باريس، لرئيس الجمهورية عرضا مفصلا حول نشاط المسجد والمهام المنوطة به، خدمة للجمالية الجزائرية والمسلمة، في فرنسا. واغتمت الرئيس هذه المناسبة، ليشكر عميد مسجد باريس على مجهوداته، وينوه بدور هذه المؤسسة الدينية العريقة، في إعلاء راية الإسلام الوسطى والأخوة والتسامح باحترام قوانين الدولة المضيفة

■ أحلام.س

وقعت على عقد مع شركة "إيرباص"

الجوية الجزائرية تقرر اقتناء 7 طائرات جديدة

وقعت الجوية الجزائرية أمس عقدا مع الشركة المصنعة الأمريكية _بوينغ_ لاقتناء ثماني طائرات جديدة. وحضر مراسم التوقيع المدير العام لشركة الخطوط الجوية الجزائرية، ياسين بن سليمان، ومسؤولة عقود طائرات _بوينغ_ التجارية، لورا وولف شوتل. ويتضمن هذا العقد تزويد _بوينغ_ شركة الخطوط الجوية الجزائرية بثمان طائرات من طراز (A320neo XLR) max_B 170-210 (مقعد) تسلم أولها في عام 2027. وكان رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون قد رخص خلال اجتماع الوزراء المنعقد في 8 ماي 2022 لشركة الخطوط الجوية الجزائرية باقتناء 15 طائرة من أجل فتح خطوط جديدة سيما نحو البلدان الأفريقية والآسيوية.

■ ح.م

فايد يؤكد على أهمية الامتيازات الممنوحة للمستثمرين

مؤسسات دنماركية تطمح لدخول السوق الوطنية

بعد اشادتها بالجهود التي تبذلها الحكومة الجزائرية، اعربت السفارة الدنماركية عن "الاهتمام الذي توليه العديد من المؤسسات الدنماركية لسوق الجزائرية و امكانياتها"، حسب البيان . وفي الاخير، اتفق الطرفان على "تكثيف المبادرات و اللقاءات بين متعاملي البلدين بغية استكشاف مجالات ذات الاهتمام المشترك و العمل سوية على تعزيز التعاون الثنائي و تكثيفه

مضاعفة جهودهم بغية رفع مستوى التعاون الاقتصادي الثنائي، حسب ذات المصدر. كما تطرق فايد مع متحدثه الى ورشات الإصلاح التي باشرتها الجزائر لتواجه تحديات التنمية الاقتصادية والاجتماعية، حسب الوزارة. و ذكر ايضا الاجراءات التي اتخذتها السلطات العمومية لتحسين بيئة الاستثمار ونظامها بغية "تعزيز استقرارها و شفافيتها وكذا الضمانات الممنوحة للمستثمرين لاسيما الاجانب"، يضيف المصدر ذاته. و

استقبل وزير المالية لعزیز فايد بمقر الوزارة سفيرة مملكة الدانمارك في الجزائر فانيسا فيغا ساينز التي بحث معها حالة العلاقات الاقتصادية والمالية الثنائية وكذا طرق وسبل تعزيزها، حسبما جاء في بيان للوزارة. و في هذا الإطار، نوه الطرفان بالمصادقة على الاتفاقية الثنائية لإلغاء الأذواج الضريبي مشيرين الى ان دخول هذه الاتفاقية حيز التطبيق سيكون بمثابة "إشارة قوية" للمتعاملين الاقتصاديين في البلدين لتشجيع المبادرات و

بداية من الفاتح جويلية المقبل

منعرج جديد في تسير مديرية الضرائب

القانون العضوي المتعلق بقوانين المالية حيث قسامت وزارة المالية ببرمجة مجموعة من التمارين التجريبية والمتعلقة بإعداد ميزانية البرامج. وأشار وأشار سفيان إلى أن المديرية العامة للضرائب ستشهد ابتداء من 01 جويلية القادم تغييرا جذريا في نمط التسير بالإعتماد على نظام الحوكمة القائم على النجاعة حيث وكمرحلة أولى سيتم تقسيم نشاطات المصالح القاعدية بصدد السداسي الثاني لسنة 2023.

■ أحلام.س

الاهداف الاستراتيجية والعملياتية بإسناد مؤشرات الأداء ليختلف الأهداف باعتماد البرامج الضريبية وكذا النشاطات والنشاطات الفرعية كاشفا أن مسؤولي البرامج وكذا مسؤولي الأنشطة هم المعنيون بإبرام عقود النجاعة. وأضاف نائب مدير التقديرات وتقديرات الأداء بوزارة المالية أن الوزارة تقوم بجهود كبيرة من أجل مرافقة كل الضاعلين في هذا المجال لتمكينهم من استيعاب إجراءات وأدوات التسير الجديدة المنصوص عليها في

القادم. وذكر وأشار سفيان امس خلال نزوله ضيفا بالإذاعة الوطنية العوامل التي أدت بالمديرية العامة للضرائب إلى تبني هذا النهج الجديد في الإصلاح الميزانياتي والمتمثلة في الرغبة في التسير الأفضل والعقلاني للمال العام إلى جانب تحديد الأهداف حسب الأولويات الاستراتيجية لتحسين الضرائب والرسوم. وأكد المتحدث أنه يتوجب على جميع الإدارات العمومية بوضع منظومة فعالة لقياس الأداء حيث يتم إعداد هذه المنظومة بتحديد

كشف نائب مدير التقديرات وتقييمات الأداء بوزارة المالية وأشار سفيان أن المديرية العامة للضرائب باشرت بصفتها العصب المحرك لميزانية الدولة في ورشة عصرية على نطاق واسع والهادفة إلى إعادة هيكلة مختلف مصالحها من خلال استحداث هيئات عصرية إلى جانب تبسيط إجراءاتها الإدارية وتحسين نوعية الخدمة المقدمة للمرفق العام لاسيما تلك المتعلقة بالرقمنة معلنا عن أن نمط تسير هذه المديرية سيشهد تغييرا جذريا ابتداء من الفاتح جويلية

أكدت انها نموذج رائد في هذا المجال

مسؤولة أممية تدعو للاستفادة من تجربة الجزائر في نزع الألغام

للأشخاص، مبرزة أن الأمم المتحدة تفضل أن تقدم الحكومات المعنية المساعدات الضرورية مباشرة للأشخاص المعنيين. و في هذا السياق، أكدت على ضرورة الاستفادة من النموذج الجزائري في هذا المجال.

من جانبه، أشاد منسق برنامج مكافحة الألغام في موريتانيا، محمدو محمد لظرف، في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية بالجهود التي تبذلها الجزائر لضمان السلام المستدام في أفريقيا. وأشار أيضا إلى أن موريتانيا، مثل العديد من الدول الأفريقية، تعاني من مشاكل الألغام والمتفجرات، مذكرا أن بلاده أنشأت مكتبًا وطنيًا متخصصًا في إزالة الألغام وتقديم المساعدة للضحايا. و أعرب عن طموحات موريتانيا في القضاء على جميع الألغام في أراضيها بحلول عام 2025

■ محمد.ج

الصحراوية في الوقت نفسه تكافح للقيام بعمليات إزالة الألغام دون تمويل كاف". و أوضح أيضا أنه يتعين أن تشمل الجهود المبذولة لإزالة هذه الألغام القاتلة توفير موارد وتكنولوجيا هامة، وكذا برامج لدعم الضحايا وإعادة تأهيل الأراضي التي كانت ملغمة في السابق. من جهتها، أشارت ممثلة خدمة مكافحة الألغام التابعة للأمم المتحدة، كريستيل لوففورست، إلى الواقع المظلم للألغام المضادة للأشخاص في أفريقيا، مرافعة، مثل العديد من ممثلي الدول الأفريقية، من أجل تقديم المساعدة للضحايا. و شددت على أن هذه المتفجرات ما زالت تسبب الدمار، مؤكدة أنها تقتل أو تجرح شخصا كل ساعة. وأشارت المسؤولة الأممية أيضا إلى أن الأمم المتحدة أنشأت في عام 2022 لا يقل عن 14 برنامجا لصالح الضحايا الألغام المضادة

الأولى في معاهدة أوتاوا 1997 التي تدين استعمالها بما فيها إنتاج وتحويل التكنولوجيا. كما أضاف أن "الألغام لا تحترم اتفاقات وقف إطلاق النار و لا حتى النهاية الرسمية للهجمات المسلحة حيث تستمر في حصد أرواح المدنيين العزل و الحيوانات لوقت طويل بعد انتهاء الهجمات"، مشيرا إلى أن الأمر يتعلق بحقيقة تجلت في عديد الحالات، مثلما هو الحال في الموزمبيق وكامبوديا إلى جانب أمثلة عديدة أخرى. ولدى تطرقه إلى مثال الصحراء الغربية أبرز دبلوماسي جنوب إفريقيا "الواقع المرير" لتداعيات الألغام في الأراضي الصحراوية المحتلة.

وتابع الدبلوماسي قائلا "يعاني يوميا المدنيون الصحراويون الأبرياء وخاصة أولئك الذين يحاولون دخول الأراضي المحتلة من هذه الأسلحة المميتة"، مشيرا إلى أن الحكومة

أبرز المشاركون في المنتدى الدولي حول التجربة الجزائرية في نزع الألغام المنعقد على مدار يومين بالجزائر العاصمة على الإنعكاسات الكارثية للألغام المضادة للأفراد في إفريقيا، داعين إلى مساعدة ملائمة مرافقة ضحايا هذه الألغام. وخلال هذا المنتدى الذي نظمته وزارة المجاهدين و ذوي الحقوق تحت شعار سمن أجل إفريقيا آمنة، الجزائر تجربة رائدة في مكافحة الألغام المضادة للأفراد، أكد المكلف بالمهام بسفارة جنوب إفريقيا بالجزائر المعتمد أيضا لدى الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية، سيلو باتريك رانكوميز أن "أثار الألغام المضادة للأفراد تمثل تهديدا خطيرا على الأمن البشري والحق في التنمية".

و تأسف في هذا الصدد لكون "مجازر التي تخلفها الألغام لا زالت مستمرة رغم الإجماع الدولي الموقع عليه بالأحرف

وزارة الداخلية تعلن : إجراءات استثنائية لمترشحي "الباك" و"اليام"

أعلنت وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، أمس الأربعاء، عن "إجراءات استثنائية" على مستوى بلديات الوطن لتسهيل حصول التلاميذ المقبلين على امتحانات شهادتي البكالوريا والتعليم المتوسط على بطاقة التعريف الوطنية البيومترية التي تعد ضرورة لإثبات هويتهم خلال الامتحانات. وأوضح ذات المصدر أنه "في إطار التحضيرات الجارية لامتحانات شهادتي التعليم المتوسط والبكالوريا، تهيء وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية إلى علم التلاميذ المقبلين على اجتياز هذين الامتحانين وأوليائهم باتخاذ إجراءات استثنائية على مستوى كل بلديات الوطن لتمكينهم من الحصول على بطاقة التعريف الوطنية البيومترية الضرورية لإثبات هويتهم خلال الامتحانات". وبهذا الشأن -- يضيف البيان -- "تم إسداء التعليمات لكافة بلديات الوطن قصد التكفل بطلبات التلاميذ المعنيين بالامتحانات بصفة أولوية، بما في ذلك خلال أيام نهاية الأسبوع (الجمعة والسبت)، فضلا عن تسريع وتيرة إنجاز بطاقات التعريف البيومترية على مستوى مديرية الوثائق والسندات المؤمنة مع الحرص على تسليمها للبلديات المعنية في أحسن الأجال وبالجموع إلى كافة الامكانيات المتاحة". كما تم لذات الغرض "تصويب مداومة على مدار اليوم والأسبوع (7/7 و 24 / 24 سا) على مستوى هذه المديرية، خاصة بالتكفل بكل الطلبات إلى غاية تاريخ الانطلاق في إجراء الامتحانات، وفقا لذات المصدر

■ ياسمين، ب

كريكو تؤكد خلال مؤتمر للجامعة العربية

حقوق الطفل في الجزائر مجسدة ومحمية

شاركت وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، كوثر كريكو، اليوم الأربعاء، في أشغال المؤتمر السادس رفيع المستوى لحقوق الطفل العربي الذي نظمه جامعة الدول العربية، عبر تقنية التحاضر عن بعد، بمناسبة اليوم العالمي للطفل المصادف للوائح جوان من كل عام، حسب ما أفاد به بيان للوزارة. وأوضحت كريكو في كلمة لها أن "مسألة حماية الطفولة وترقيتها تكتسي أهمية بالغة تبرز في السياسات الوطنية لكل دولة"، مؤكدة أن سحقوق الطفل في الجزائر مجسدة ومحمية بقوة الدستور. وأضافت كريكو أنه "تجسيدا لهذه الأحكام الدستورية وتوافقا مع التزامات الجزائر الدولية في مجال حماية وترقية حقوق الطفل، جاء القانون المتعلق بحماية الطفل، مبرزة أن "بلادنا حرصت على استحداث العديد من الآليات التي من شأنها توفير الحماية اللازمة لهذه الفئة". وأشارت أيضا إلى توفير مؤسسات التربية والتعليم المتخصصة الموجهة لفائدة الأطفال من ذوي الهمم بهدف إدماجهم الاجتماعي ببرنامج مكيفة وآليات مساعدة للأسر المعوزة. وأكدت الوزيرة أن كل هذه الجهود تتم في إطار "متكامل ومتناسق" بين مختلف القطاعات والهيئات الوطنية المعنية بمسألة الطفولة من أجل صياغة السياسات العمومية الموجهة لفائدة هذه الشريحة من المجتمع. وفي ذات السياق، ثمنت كريكو الجهود المبذولة في إطار جامعة الدول العربية بخصوص البرامج المسطرة لصالح الطفولة، مشيرة إلى سالتناسق والتكامل الذي يطبع العمل العربي في هذا المجال

■ أحلام، ص

وقف على جاهزية تشكيلاتها وتجهيزاتها العصرية الفريق أول شنقرية يزور القاعدة البحرية بمرسى الكبير

تدشين منشآت إنتاجية جديدة بمؤسسة البناء والتصلية البحريين

قام الفريق أول السعيد شنقرية، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي أمس بزيارة تفقدية إلى القاعدة البحرية الرئيسية بمرسى الكبير، وذلك في إطار زيارة العمل والتفتيش التي يقوم بها إلى الناحية العسكرية الثانية بوهران.



■ مليكة، ب

وجاء في بيان لوزارة الدفاع الوطني أن الفريق الأول شنقرية اطلع خلال زيارته عن كثر على الظروف المهنية والحياتية للمستخدمين، كما أشرف على تدشين ورشات جديدة لمؤسسة البناء والتصلية البحريين بذات القاعدة.

وأوضح البيان أن البداية كانت من القاعدة البحرية الرئيسية بمرسى الكبير، حيث وبعد مراسم الاستقبال من قبل اللواء محفوظ بن مداح، قائد القوات البحرية، ورفقة اللواء محمد الطيب براكني، قائد الناحية العسكرية الثانية، استمع الفريق أول شنقرية لعرض شامل قدمه قائد القوات البحرية، حول حالة تقدم برنامج التطوير للقوات البحرية، بعد ذلك، انتقل الفريق أول شنقرية إلى مؤسسة البناء والتصلية البحريين، أين أشرف على تدشين منشآت إنتاجية جديدة لفائدة هذه المؤسسة الرائدة في مجال الاختصاص على المستوى الوطني. وشملت مراسم التدشين زيارة الورشات الجديدة وكذا سلسلة البناء

والمركب الرفع، حيث تابع السيد الفريق أول، بالمناسبة، مختلف المراحل المتعلقة ببناء أولى القاطرات المصنعة على مستوى مؤسسة البناء والتصلية البحريين، واستمع لشروحات وافية من المسؤولين المشرفين على هذه

الورشات، حيث حرص السيد الفريق أول على إسدائهم توجيهات وتعليمات تتعلق على وجه الخصوص بضرورة المحافظة على هذا المكسب الهام والعمل على أداء المهام الموكلة لهم بكل إخلاص وجدية وتقان، خدمة للمصالح

والمركب الرفع، حيث تابع السيد الفريق أول، بالمناسبة، مختلف المراحل المتعلقة ببناء أولى القاطرات المصنعة على مستوى مؤسسة البناء والتصلية البحريين، واستمع لشروحات وافية من المسؤولين المشرفين على هذه

حجز أزيد من 4 قناتير قادمة من المغرب

الجيش يواصل التصدي لمخططات إغراق البلاد بالمخدرات

توقيف 11 عنصر دعم للجماعات الإرهابية خلال أسبوع واحد

آخر وضبط مسدسين (2) رشاشين من نوع كلاشنيكوف و10 بنادق صيد وكميات من المواد الغذائية الموجهة للتهريب والمضاربة تقدر ب22 طن، بالإضافة إلى 24 قنطارا من مادة التبغ، وهذا خلال عمليات متفرقة عبر التراب الوطني. وخلال نفس الفترة، أحبط حراس الحدود، بالتنسيق مع مصالح الدرك الوطني والجمارك، "محاولات تهريب كميات من الوقود تقدر بـ 15258 لتر بكل من تبسة وسوق أهراس والطارف". من جهة أخرى، أحبط حراس السواحل "محاولات هجرة غير شرعية بسواحلنا الوطنية وأنقذوا 20 شخصا كانوا على متن قوارب تقليدية الصنع، فيما تم توقيف 344 مهاجرا غير شرعي من جنسيات مختلفة عبر التراب الوطني

■ مليكة، ب

مخدرات وأحبطت محاولات إدخال 4 قناتير و 67 كيلوغرام من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب، فيما تم ضبط 181334 قرص مهلوس". وفي إطار مكافحة الإرهاب، "أوقفت مفازر للجيش الوطني الشعبي 11 عنصر دعم للجماعات الإرهابية خلال عمليات متفرقة"، يضيف المصدر ذاته.

ويكلم من تمناست وبرز باجي مختار وإن قزام وجانت وتندوف "أوقفت مفازر للجيش الوطني الشعبي 265 شخصا وضبطت 26 مركبة و112 مولدا كهربائيا و81 مطرقة ضغط و7 أجهزة للكشف عن المعادن و70 قنطارا من خليط خام الذهب والحجارة، بالإضافة إلى كميات من المتفجرات ومعدات تفجير وتجهيزات أخرى تستعمل في عمليات التفجير غير المشروع عن الذهب، في حين تم توقيف 33 شخصا

نجحت قوات الجيش الوطني الشعبي مجددا في احباط محاولات لإغراق البلاد بالمخدرات القادمة من المغرب حيث تمكنت مفازر مشتركة للجيش الوطني الشعبي، بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن، خلال الأسبوع الفارط من إحباط محاولات إدخال أزيد من 4 قناتير من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب.

وأوضح بيان لوزارة الدفاع الوطني حول الحصيلة العملياتية الأسبوعية لقوات الجيش الوطني الشعبي أمس أنه "في إطار محاربة الجريمة المنظمة ومواصلة للجهود الحثيثة الهادفة إلى التصدي لآفة الاتجار بالمخدرات ببلادنا، أوقفت مفازر مشتركة للجيش الوطني الشعبي، بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن خلال عمليات عبر النواحي العسكرية، 78 تاجر

تم تسجيلها منذ بداية السنة

300 إخطار حول حالات المساس بحقوق الطفل

بغرض التدخل والتحقق ميدانيا من صحة الحالات المبلغ عنها للتكفل بها بهدف إبعاد الطفل عن الخطر. وأضافت أن الهيئة تستغل أيضا الرقم الأخضر لمرافقة العائلات وتقديم إرشادات في مجال الوقاية من الأوقات الاجتماعية، سيما الوقاية من مخاطر آفة المخدرات. من جهة أخرى، كشفت ذات المسؤولة أنه سيتم قريبا إطلاق تطبيق جديدة "الو طفولة" لتعزيز التواصل مع المجتمع وتكون فضاء للإصغاء إلى الانشغالات المعبر عنها في مجال الطفولة، بالإضافة إلى وضع نظام معلوماتي حول وضعية الطفولة في الجزائر، وهذا بالتنسيق مع القطاعات المعنية، بحيث يتضمن كل المعطيات المتعلقة بالطفولة، لاسيما في مجال التربية والتكوين والصحة وحماية الطفولة

■ محمد، ج

حرصت على الاستثمار في المورد البشري من خلال المساهمة في تعزيز قدرات العديد من المتدخلين في مجال حماية الطفولة وترقيتها بتنظيم برامج تكوين في مجال حقوق الطفل، على غرار الدورات التكوينية لفائدة الجمعيات، إلى جانب إطلاق جملة من النشاطات التوعوية ذات الصلة. وبخصوص آليات التبليغ التي وضعتها الهيئة، أوضحت شرفي أن الهيئة تلقت منذ شهر يناير الفارط أزيد من 28 ألف مكالمة هاتفية عبر الرقم الأخضر 11 11 لطلب استفسارات وتوجيهات تتعلق بمجال الطفولة، من بينها حوالي 300 إخطار تتعلق ببعض حالات المساس بحقوق الطفل التي تم التكفل بها ومعالجتها. وفي هذا السياق، أشارت إلى دور خلية تلقي الاخطارات المتشكلة من قانونيين ومختصين اجتماعيين ونفسانيين

والتعليم والصحة، علاوة على آليات المرافقة النفسية والاجتماعية. وأكدت شرفي على أهمية العمل المنسق بين كل القطاعات والدوائر الوزارية من خلال تجسيد البرامج الوطنية المتخذة للتكفل بهذه الشريحة والرامية إلى وضع الطفولة في صلب الاهتمامات. وأشارت إلى دستور 2020 الذي عزز حقوق الطفل وكرس مبدأ المصلحة العليا للطفل، مذكرة بالقانون رقم 15-12 المتعلق بحماية الطفل والذي يهدف إلى ضمان الرعاية والحماية لهذه الفئة وكذا استحداث الهيئة الوطنية لحماية وترقية الطفولة لتعزيز التنسيق بين جميع المتدخلين في مجال الطفولة عن طريق لجنة دائمة تابعة لها تجمع ممثلين عن مختلف القطاعات الوزارية والهيئات والجمعيات. وأوضحت السيدة شرفي أن هذه الهيئة

أكدت المفوضة الوطنية لحماية الطفولة، مريم شرفي، أن الجزائر سجلت "تقدما معتبرا" في مجال حماية الطفولة وتعزيز حقوقها وحققت عدة مكاسب في مختلف الميادين لفائدة هذه الشريحة من المجتمع. وأوضحت شرفي في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية عشية إحياء اليوم العالمي للطفولة المصادف للفاتح يونيو من كل سنة، أن "بلادنا أحرزت تقدما معتبرا في مجال حماية الطفولة وتعزيز حقوقها وحققت عدة مكاسب لفائدة هذه الشريحة"، مشيرة إلى أن الطفولة "تحظى بمكانة هامة ضمن السياسات الوطنية تنفيذيا لبرنامج رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون". وأبرزت جهود الدولة والعناية التي توليها لحماية وترقية الطفولة من خلال الترسانة القانونية التي وضعتها وبرامج التكفل بهذه الفئة في مختلف المجالات من بينها التربية

الخارجية الفلسطينية تكشف:

الكيان الصهيوني يستبدل الحل السياسي للصراع بضم الضفة



قالت وزارة الخارجية الفلسطينية، أمس، أن الكيان الصهيوني ومؤسساته تقوم بإستبدال الحل السياسي للصراع القائم على تطبيق مبدأ حل النزاع، بضم الضفة الغربية، بما فيها القدس الشرقية وتعميق حلقات نظام الفصل العنصري (الأبرتهايد) في فلسطين المحتلة، حسب ما أفادت به وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا).

ونقلت الوكالة عن بيان للخارجية أكدت فيه، أن الشعب الفلسطيني وحقوقه ليس فقط ضحية للاحتلال الصهيوني وإنما أيضا ضحية لزدواجية المعايير الدولية ولفشل المجتمع الدولي والأمم المتحدة في حماية الشعب الفلسطيني والقانون الدولي.

و شددت الوزارة، على أنها تواصل عملها السياسي والدبلوماسي وعلى المسار القانوني الدولي لفضح جرائم الاحتلال ومستوطنيه، باعتبارها انتهاكا جسيما للقانون الدولي واستخفافا بالشرعية الدولية والانقلاب على جميع الاتفاقيات الموقعة.

و أشارت إلى أنها تواصل مطالبة المدعي العام للجنائية الدولية بالخروج عن صمته والالتزام بالميثاق المؤسس للمحكمة

والأنظمة واللوائح التي تحكم عملها بعيدا عن سياسة الكيل بمكيالين الدولية وأي تدخلات ضاغطة لتسييس عمل المحكمة وسرعة توجيهه مذكرات توقيف وجلب لجميع المسؤولين الصهاينة المتورطين في الجرائم وفي مقدمتها الاستيطان.

و أشارت الخارجية إلى انها تواصل بذل المزيد من الجهود في التعاون مع محكمة العدل الدولية وتحشد الجهود والطاقت للقيام بمسؤولياتها وواجباتها في كل ما هو مطلوب منها وصولا لإصدار فتوى دولية بشأن هذا الاحتلال الذي طال أمده.

ونوهت إلى أن الحراك على مستوى سفرائها وسفاراتها متواصل، لفضح هذا المخطط الصهيوني الاستعماري الجنوبي، الذي يهدف كما تم الإعلان عنه إلى حسم الصراع بالاستيطان بديلا لإدارته.

و أدانت في ذات السياق، إعادة البناء

في اعتداءات الميليشيات الاستيطانية المنظمة والمسلحة ضد الفلسطينيين وأرضهم ومنازلهم وممتلكاتهم ومقدساتهم، في توزيع مفضوح للأدوار مع قوات الاحتلال، وأشارت الوزارة، إلى أن انتهاكات الاحتلال المتواصلة تحبط أي جهود دولية لتطبيق قرارات الشرعية الدولية ومبدأ حل النزاع.

إصابة عشرات الفلسطينيين خلال هجوم للمستوطنين بنابلس

أصيب 10 فلسطينيين، بالرصاص المعدني المغلف بالمطاط والحجارة، والعشرات بحالات اختناق بالغاز السام، خلال هجوم للمستوطنين على منازل المواطنين في جالود، جنوب نابلس في الضفة الغربية المحتلة. وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا) نقلا عن مصادر أمنية وصحية بأن عشرات

الاستيطاني الاستعماري في بؤرة استيطانية وتحولها إلى مستعمرة جائمة على أراضي الفلسطينيين وجميع الأنشطة الاستيطانية المرافقة لهذا البناء.

وقالت الخارجية، أن ما يقوم به الكيان الصهيوني، من شق شوارع استيطانية في المنطقة والاستيلاء على آلاف الدونومات ورصد الميزانيات الضخمة وعمليات تجريف واسعة النطاق دليل قاطع على طبيعة هذا المخطط الاستعماري التوسعي لتهويد تلك المنطقة.

و أكدت أن الكيان الصهيوني أعطى الضوء الأخضر للجمعيات والمنظمات الاستيطانية لتنفيذ كامل المشاريع الاستيطانية التوسعية في القدس وعموم المناطق المصنفة (ج)، بما يعنيه ذلك من نشر المزيد من قواعد الإرهاب في الضفة الغربية المحتلة، بالتزامن بين بناء مستعمرة موسعة والتصعيد الحاصل

قرب بلدة تقوع جنوب شرق بيت لحم. وأفادت مصادر محلية، بأن المستوطنين تجمعوا عند مفترق مستوطنة ستقوع" الجائمة على أراضي المواطنين الفلسطينيين، على الشارع الرئيسي، وسط مخاوف من أن ينفذوا اعتداءات على مركبات المواطنين.

وفي حي امريحة ببلدة يعبد جنوب جنين، هاجم مستوطنون، مساء أمس مركبات ومنازل المواطنين، وأغلقوا الشارع الرئيسي المحاذي للحي، الذي يربط محافظة جنين وطولكرم.

وأفاد شهود عيان بأن مستوطنين، بحماية قوات الاحتلال، هاجموا مركبات المواطنين ومنازلهم بالحجارة وسط ترديد الهتافات والشعارات الداعية إلى قتل العرب، ما أدى لتضرر عدد منها.

■ عامر ب

للتغلب على آفة الألغام

دعوة للمجتمع الدولي لمؤازرة ومساعدة الشعب الصحراوي

الجدران وكل الألغام مصيرها الفشل، و ان احتلال الأراضي باستخدام الألغام والعسكرة والكلاب امر غير مقبول ومرهوض حقوقيا وإنسانيا، فقد تم استعمال هذه الأساليب من قبل فرنسا والكيان الصهيوني ودول اخرى وبعثت ايضا بالفشل.

الجيش الصحراوي يستهدف تخنذقات جنود الاحتلال المغربي

شنت وحدات من جيش التحرير الشعبي الصحراوي هجمات ضد تخنذقات جنود الاحتلال المغربي المتمركزة بقطاعي أوسرد والمحبس، مخلفة خسائر كبيرة في الأرواح والمعدات، وفق ما ذكرت وزارة الدفاع الصحراوية في بيانها العسكري رقم 805.

وأوضح البيان الذي أورده وكالة الأنباء الصحراوية (واص)، أن "مفارز متقدمة من جيش التحرير الشعبي الصحراوي استهدفت تمركزات جنود الاحتلال بمنطقتي أسطيلة ولد بوكرين و كلب النص بقطاع أوسرد، فيما استهدفت مفارز أخرى تخنذقات جنود الاحتلال بمنطقة لعكد بقطاع المحبس".

وكانت مفارز متقدمة من جيش التحرير الشعبي الصحراوي قد ركزت هجماتها، الاثنين، على مواقع جنود الاحتلال المغربي بقطاعي الكنتة والمحبس وبمناطق الجبيلات ولعكد. وأشار بيان الوزارة الى تواصل هجمات جيش التحرير الشعبي الصحراوي ضد معقل قوات الاحتلال المغربي التي تكبدت خسائر فادحة في الأرواح والمعدات على طول جدار الذل والعار" (الجدار الرملي).

■ ق.د



وشبعا لكل سكان الصحراء الغربية، موضحا ان الشعب الصحراوي الوحيد الذي يعتبر ضحية بكامله، كون الجدار الرملي يقسم الأراضي الصحراوية من الشمال إلى الجنوب ومن الغرب الى الشرق ويحتوي على اعداد هائلة من الألغام التي تهدد الإنسان والحيوان ولها تأثير كبير على البيئة، الى جانب انها تعيق حركة المواطنين وإقامة المشاريع. وشدد على ضرورة ان يعلم المغرب أن كل

الان المعركة - يضيف المتحدث - "لا زالت طويلة وستواجه أجيالا عديدة ستتعامل مع هذه الآفة الخطرة"، مطالبا المجتمع الدولي وعلى رأسه الاتحاد الإفريقي، مؤازرة ومرافقة الشعب الصحراوي للتغلب على الألغام ومساعدة الضحايا والترويج للمشكلة والضغط على المغرب للمثول للاتفاقيات الدولية ذات الصلة. و أوضح ان هذه الألغام لا زالت تشكل خطرا

من اجل تخليص ارضه نهائيا من هذه القنابل. من جهته، قال مسؤول العمليات في المكتب الصحراوي لتنسيق الاعمال المتعلقة بالألغام، البشير غيثي النج، انه "في الوقت الذي يواصل فيه المغرب تلويث الأراضي الصحراوية بالألغام المضادة للأفراد، تعمل جبهة البوليساريو ومن ورائها الشعب الصحراوي، على نزع هذه الاجسام القاتلة بامكانياتها الخاصة وبدون تمويل اجنبي".

لازالت الألغام التي زرعها الاحتلال المغربي على طول الجدار الرملي تهدد حياة المدنيين الصحراويين ويحصد المزيد من الأرواح، مما يتطلب تحركا دوليا لحمل الاحتلال على الانصياع الى الاتفاقيات الدولية ذات الصلة و ايضا اطلاق حملة دولية لمؤازرة ومرافقة الصحراويين للتغلب على هذه الآفة، حسب ما اكده مسؤولون صحراويون.

و أدان مدير مكتب تنسيق الاعمال المتعلقة بالألغام بالصحراء الغربية، حيدر طالب، في تصريح على هامش اشغال الملتقى الدولي حول مكافحة الألغام الجاري بالجزائر العاصمة، استمرار الاحتلال المغربي في تلويث الأراضي الصحراوية بالألغام المضادة للأفراد والبيئة، موضحا ان الصحراويين عانوا الكثير من هذه الآفة بعد ان تسبب المغرب في جعل الاراضي الصحراوية من بين الأكثر تلوثا في العالم، ما أدى الى ازهاق ارواح عدد كبير من المدنيين و اثر بشكل مباشر على البيئة والحيوان.

وتحدث حيدر طالب عن الخطر الذي تشكله هذه الألغام، خاصة عندما تتسبب السيول والفيضانات في جرفها من مكان الى آخر، مشيرا إلى أن الجانب الصحراوي حاول تنظيف ما يمكن تنظيفه بعد توقيع اتفاق وقف إطلاق النار بين الجانبين (المغرب وجبهة البوليساريو) في 1991، الا ان تلوث الأراضي الصحراوية بهذه الألغام لا زال كبيرا خاصة منذ عودة الحرب في 2020 والتي استغلها المحتل لزرع المزيد من القنابل.

وأمام استمرار معاناة الشعب الصحراوي من خطر الألغام، طالب ذات المتحدث المجتمع الدولي بضرورة تقديم الدعم والمساندة له

استفاد منها 55 موظفا بالولاية دورات تكوينية لتحسين مستوى التسيير المحلي

تجسيدا للمخطط غير المركز للتكوين وتحسين المستوى وتجديد المعلومات لسنة 2023، وتنفيذا لتعليمات والي ولاية الجزائر محمد عبد النور رابحي، قامت مديرية الموارد البشرية والتكوين، ببرمجة دورات تكوينية لفائدة موظفي الولاية ومقاطعاتها الإدارية، مست بعض المواضيع التي لها علاقة مباشرة بالتسيير المحلي من أجل تحسين وتطوير أدائهم المهني.

الدورات التكوينية المبرمجة تمت أولا على مستوى المدرسة الوطنية للإدارة، تضمنت كنيضة تطبيق المرسوم التنفيذي رقم 21/219 المؤرخ في 20/05/2021 والمتضمن الموافقة على دفتر البنود الإدارية العامة المطبقة على الصفقات العمومية للأشغال، أما الدورة الثانية تمت بالمدرسة الوطنية لمهندسي المدينة تضمنت موضوع تنفيذ برامج التخطيط القطاعية للتنمية والمخططات البلدية، فيما كانت الدورة الثالثة بالمعهد الوطني للتكوينات البيئية بتبليزة تضمنت موضوع رقمنة المشاريع والمنشآت الحضرية، المخطط التوجيهي لتسيير النفايات، بالإضافة إلى دورة بالمركز الوطني لمستخدمي الجماعات المحلية بوهان تضمنت موضوع الاتصال لتحسين مستوياتهم وتجديد معلوماتهم، فيما تم بمقر الولاية إدراج يوم تحسيسي وتكويني بتاريخ 27/05/2023 خاص بكيفية تقديم الإسعافات الأولية وكذا استعمال وسائل إخماد النيران. هذا وقد تم تنشيط هذه الدورات التكوينية من طرف إطارات من الجماعات المحلية وقطاعات أخرى ذوو خبرة في مجالات التكوين، استفاد منها خمسة وخمسون (55) موظفا لمدة خمسة (5) أيام لكل دورة.

■ عمر ر.

لتحسين الاطار المعيشي للسكان استلام مشاريع هامة قريبا بقسنطينة

أجرى عبد الخالق صيوودة والي ولاية قسنطينة في إطار متابعة مختلف المشاريع الجارية بإقليم الولاية قصد وضعها حيز الخدمة في أقرب الأجل، خرجة ميدانية وقف خلالها بالمقاطعة الإدارية على منجلي لمعاينة العيادة متعددة الخدمات بالوحدة الجوارية رقم 18 أين أسدى تعليمات لمقاولي الانجاز تخص أشغال التهيئة الخارجية وإتمام أشغال الواجهة، كما أمر مدير الصحة بالمتابعة المستمرة للورشة قصد إتمام الأشغال القليلة المتبقية وتسليم العيادة و تجهيزها كآخر أجل بتاريخ 30 جوان الداخل.

كما تفقد دار الشباب بالوحدة الجوارية 18، هذا المشروع المتوقف منذ 2016، أعيد بعثه وهو في مرحلة إتمام الاجراءات الادارية لتعيين مقاوله الانجاز، خلال المعاينة كان للوالي حديث مع جمعية احيى التي شكرت الوالي على سرعة الاستجابة وإعادة بعث هذا المشروع.

هذا ويعرف مشروع مسبح نصف أولمبي تقدما ملحوظا في الأشغال وقد أسدى الوالي تعليمات لبذل المزيد من الجهود وإتمامه في الأجل المتفق عليها نهاية شهر جوان

كما أسدى عدة تعليمات تخص التهيئة الخارجية للمشروع وتعليمات للمعنيين تخص محور الطريق الحادي لاسيما الإنارة العمومية على هذا المحور وفواصل الطريق.

وبخصوص ملعب 3000 مقعد أسدى تعليمات لإعادة اطلاق الأشغال ابتداء من اليوم

وببلدية قسنطينة وخلال تفقد والي الولاية مشروع ازدواجية الطريق على مستوى جبل الوحش وجه تعليمات لتحسين نوعية الأشغال والمواد المستعملة في تهيئة الأرصفة، كما طلب من مكتب الدراسات ومؤسسة الانجاز وضع مخطط للأشغال وتسريها لتسليم المشروع نهاية شهر جوان كأقصى تقدير. المشروع يشمل أشغال الطريق والأرصفة والإنارة العمومية ومن شأنه ان يعيد الاعتبار للطريق الرئيسي لجبل الوحش باتجاه الطريق السيار شرق غرب ويخفف من الضغط المروري.

وبعد المعاينة الميدانية لساحة كركري ولعدم تسجيل تقدم في أشغال إعادة الاعتبار للساحة، أسدى الوالي تعليمات صارمة من أجل توجيه اعدار للمقاوله وتطبيق الاجراءات القانونية المعمول بها.

اطلاق أشغال تهيئة ساحة أول نوفمبر

كما أعطى والي الولاية عبد الخالق صيوودة خلال زيارته الميدانية، إشارة انطلاق مشروع إعادة الاعتبار وتهيئة ساحة أول نوفمبر (البراش) بوسط مدينة قسنطينة. بعد تقديم عرض من قبل مكتب الدراسات حول المشروع الذي حددت له آجال 3 أشهر لإتمام الأشغال.

وقد أكد الوالي على مراعاة خصوصية هذه الساحة العريقة التي تعتبر رمز من رموز مدينة قسنطينة، وإعطاء الأهمية البالغة لعملية تدعيم الساحة مع احترام دفتر الشروط خاصة ما يتعلق باستعمال مواد ذات جودة، واختيار انارة مناسبة تليق بموقع وقيمة هذه الساحة الواقعة بقلب مدينة الصخر العتيق.

■ طارق ق.

تحتسبا لإنجاح موسم الاصطياف المقبل

ضبط آخر الترتيبات لاستقبال المصطافين بسكيدة

أجرت حورية مداحي والي ولاية سكيدة تحسبا لاستقبال موسم الاصطياف المقبل وما يميزه من توافد جد معتبر للمصطافين من داخل وخارج اقليم الولاية على الشواطئ المسموحة للسباحة و بهدف ضمان توفير كافة الظروف الضرورية من شروط الراحة، الرفاهية، السلامة والأمن و حرصا منها على ضبط كافة الترتيبات والتدابير من أجل ضمان حسن سير هذا الموسم، خرجة ميدانية لتفقد و معاينة سير أشغال التهيئة على مستوى شواطئ بلديتي سكيدة و فلفلة.



و تحويلها الى مواقف غير شرعية ضمانا لراحة الزوار و هو نفسه الأمر بالنسبة لاستغلال أجزاء من الشواطئ حيث أكدت الوالي على مجابهة كل محاولات الاستيلاء على المساحات المخصصة للاستجمام و السباحة بشكل عشوائي مجددة حرصها على ضرورة تكريس مبدأ مجانية الشواطئ لتوفير شروط الراحة للمصطافين و الزوار.

هذا و أكدت الوالي على منح الأولوية في الامتياز للمؤسسات الفندقية المصنفة لاستغلال الشواطئ التي تشكل امتدادا لها في ظل احترام شروط وقواعد النظافة العمومية و الرقي بمستوى الخدمات المقدمة للزبائن بما يشرف ولاية سكيدة المضافة.

كما كان للوالي حديث مع بعض المستثمرين في مجال الفنادق، الاطعام و السياحة ببلديتي سكيدة و فلفلة أين دعت الى ضرورة مشاركتهم في انجاح الموسم من خلال التكفل بالجانب الجمالي للمحيط و نظافته مع تعزيز خدماتهم المقدمة للزوار و ضمان كافة شروط الراحة و الرفاهية لإعطاء الصورة المشرفة للولاية طوال موسم الاصطياف مجددة دعمها لكل مساعي النهوض بقطاع السياحة بالولاية من خلال ضمان المرافقة الفعالة و رفع كافة العراقيل لتسهيل وتوسيع مجالات استثماراتهم بما يليب احتياجات و متطلبات زوار الولاية.

بهدف تعزيز التغطية بشبكة الهاتف النقال تم الاتفاق على استحداث محطة لاحد متعامل الهاتف النقال على مستوى شاطئ فلفلة حيث طلبت الوالي بضرورة الاسراع في الاجراءات الادارية بالتنسيق مع مديرية البريد و المواصلات السلكية و اللاسلكية و رئيس بلدية فلفلة. هذا وعايذت الوالي بشاطئ فلفلة انطلاق أشغال إعادة الاعتبار لشبكة الانارة العمومية التي شهدت تقدم حيث أمرت السيدة الوالي المقاول بضرورة الاسراع في اتمام الاشغال بهدف انهاءها يوم الخميس المقبل كأقصى تقدير قصد تحرير المسار لانطلاق أشغال انجاز المساحات الخضراء على طول الشريط الذي يتوسط الطريق الرئيسي و ذلك من طرف المؤسسة الولائية للمساحات الخضراء ومنه اعطاء العناية الكبرى بالشكل الجمالي لكل الفضاءات و المساحات الخضراء

وبخصوص الانارة العمومية بشاطئ فلفلة فقد أكدت الوالي لرئيس البلدية على تعزيزها خاصة بمدخل الشواطئ المسموحة للسباحة ضمانا لتوفير شروط الأمن و الطمأنينة للمصطافين.

والي الولاية و خلال معاينتها لأشغال تهيئة مواقف السيارات أعطت توجيهات لرئيس بلدية فلفلة بالاسراع في ضبط كافة الاجراءات الادارية اللازمة قصد تأجيرها مع منع كل المظاهر السلبية لاستغلال الفضاءات العمومية

■ نوال ل.

أين وقفت الوالي على سير اشغال تهيئة و تأهيل كل من شاطئ العربي بن مهدي ببلدية سكيدة و شاطئ فلفلة و اللذان شهدا وتيرة جد متقدمة في الأشغال لا سيما ما تعلق بطلاء حواف الأرصفة و الجدران المحاذية للواجهة البحرية، رفع النفايات على طول المسار و بالأخص بالمداخل الرئيسية للشواطئ مع تخصيص حاويات و هي العملية التي تكفلت بها كل من مؤسسة الردم التقني (clean ski)، المؤسسة الولائية للمساحات الخضراء (skikda)، verte، مدير مؤسسة النظافة و التسيير لبلدية سكيدة (econeg) بالتنسيق المباشر مع مدير البيئة للولاية ناهيك عن تهيئة المراكز الخاصة بالمصالح الأمنية و الحماية المدنية و تعزيزها بمراكز جديدة جاري تشييدها على مستوى كل من شاطئ لعربي بن مهدي و شاطئ فلفلة وكذا وضع اللوحات الإعلانية.

كما وقفت الوالي على أشغال تهيئة و صيانة الطريق الرئيسي الرابط بين بلديتي سكيدة و فلفلة من طرف مديرية الأشغال العمومية فيما أمرت مدير اتصالات الجزائر بضرورة إعادة الاعتبار لبعض الأجزاء من الطريق التي بقيت متضررة جراء أشغال الربط بشبكة الألياف البصرية حيث وعد المدير بتعيين مقاول جديد للتكفل بالأشغال و ذلك مطلع الاسبوع القادم و.

بعد تضرر سكاناتها بفعل الفيضانات

ترحيل 11 عائلة إلى سكنات جديدة بأم البواقي

نعمان و فكيرينة و الضلعة، مردفا بأن مجموع هذه البلديات قد استفادت من برنامج استثنائي لإعادة ترميم السكنات المتضررة عملا بتعليمات السلطات العليا للبلاد للتكفل بهذه العائلات.

وذكر والي أم البواقي في سياق آخر أن الطرقات الوطنية والولائية والبلدية التي تعرضت لأضرار بسبب سيول الأمطار بإقليم الولاية ستتم صيانتها وإعادة ترميمها، بالإضافة إلى إعادة تهيئة الأحياء المتضررة ضمن برنامج استثنائي.

■ لمين ي.

المحلي على هامش عملية الترحيل، أن مبادرة إعادة إسكان العائلات التي تضررت سكاناتها بفعل الفيضانات وتساقط الأمطار الكثيفة خلال الأيام الماضية، و خصوصا خلال الـ 48 ساعة الماضية، تأتي تطبيقا لقرارات وتعليمات رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون. وأضاف نافلة بخصوص الأضرار التي ألحقها الأمطار بسكنات المواطنين عبر إقليم الولاية، أنه قد تم إحصاء 219 عائلة متضررة بعدة بلديات، على غرار قصر الصبيحي و بئر الشهداء و أولاد زواي و سوق

تم بولاية أم البواقي ترحيل 11 عائلة إلى سكنات جديدة بعد تعرض سكاناتها إلى أضرار بفعل الفيضانات التي سببتها الأمطار المتساقطة خلال الأيام الماضية. وقد أشرف الوالي سمير نافلة على عملية ترحيل هذه العائلات إلى حي 100 سكن عمومي إيجاري بعاصمة الولاية رفقة السلطات المدنية والعسكرية. وذلك بعد أن أعطى إشارة انطلاق عملية هدم السكنات القديمة المتضررة بحي يوسف خوجة عمر بمدينة أم البواقي. وأفاد رئيس الجهاز التنفيذي

ستتواصل الى غاية 08 جوان الاجري إطلاق حملة وطنية للوقاية ومكافحة الإدمان

احتضن المركز الثقافي الاسلامي لمدينة بومرداس فعاليات الحملة الوطنية الاعلامية وتحسيسية حول مكافحة الإدمان والوقاية منه، التي أطلقها الصندوق الوطني للتأمينات الاجتماعية للعمال الأجراء، والتي تمتد من تاريخ اليوم 30 ماي إلى غاية 08 جوان الجاري، وذلك تحت شعار "الضمان الاجتماعي يرافقتكم من مخاطر الإدمان". اللقاء حضره المفتش العام للولاية ممثلا لوالي ولاية بومرداس، الى جانب مدراء القطاعات المعنية، السلطات المحلية والامنية. بالإضافة الى اساتذة واطباء مختصين في المجال، وكذا المجتمع المدني. بحيث تحدث المتدخلون حول خطورة آفة المخدرات الدخيلة على المجتمع الجزائري والوقاية منها واحتوائها وتوعية الرأي العام بضرورة توحيد وتنسيق الجهود مع مختلف الفاعلين في هذا المجال، كما يهدف هذا اللقاء إلى تسليط الضوء على التدابير المنتهجة من قبل الصندوق في سبيل تحسيس المؤمن لهم اجتماعيا حول مخاطر الاستهلاك المفرط والاستعمال غير العقلاني للأدوية الخاصة بالأمراض العقلية. وأشار ممثل وكالة الصندوق بومرداس أنه تم تسطير برنامجا ثريا بالمناسبة يتمحور أساسا حول العمل الجوارح المباشر وهذا من خلال خرجات والتنقل للقيام بحملات تحسيسية على مستوى الجامعة ومراكز التكوين المهني ومحطات نقل المسافرين وكذا العمل بالتنسيق مع فعاليات المجتمع المدني، من أجل رصد الجهود للحد من الظاهرة، تحت شعار "الضمان الاجتماعي يرافقتكم لوقايتكم من مخاطر الإدمان مشيرا بذلك الى دور الصندوق كونه فاعل أساسي يتمحور في محاربة وضبط استهلاك المؤثرات العقلية، حيث تأتي فعاليات الحملة التحسيسية لإبراز مجهودات الصندوق في الحد من الاستهلاك غير العقلاني والمفرط للأدوية الخاصة بالأمراض العقلية، وإبراز مخاطر هذه المؤثرات وتسببها في بعض حوادث العمل، كما تهدف الحملة أيضا للتنسيق مع مهنيي الصحة لاسيما الأطباء والصيادلة لاحتواء الآفة والحد من انتشارها. كما تهدف هذه الحملة أيضا إلى توعية الرأي العام حول آفة المخدرات ومخاطر المؤثرات العقلية واثارها السلبية على المجتمع وضرورة محاربتها، وإلى تعزيز ثقافة الوقاية من الإدمان لدى المواطنين والمساهمة في الحفاظ على صحتهم وإستقرارهم في بيئة عملهم ومحيطهم الاجتماعي، وكذا تحسيس مهنيي الصحة المتعاقدين، ولاسيما الأطباء والصيادلة، بمسؤوليتهم في حماية ووقاية المواطنين من آفة المخدرات واثارها السلبية على الصحة العمومية.

هذا وقد اتخذ الصندوق الوطني للتأمينات الاجتماعية للإجراء بعض الإجراءات الفاعلة للمساهمة في الوقاية من الإدمان، باعتباره فاعل أساسي في محاربة وضبط الاستهلاك المفرط لمختلف الأدوية خاصة المتعلقة بعلاج الأمراض العصبية والنفسية. اثن كشف الصندوق استعداداه وحرصه على تنسيق جهوده مع مختلف الجهات المعنية للحفاظ على صحة المواطن وتحسيسه حول آفة المخدرات التي تهدد حياته.

لما تشكله من خطورة على الصحة "ابوس" تعذر من بعض الخدمات التجميلية العصرية

حذرت المنظمة الوطنية لحماية وإرشاد المستهلك ومحيطه apoce في منشورها لها عبر حسابها في الفيسبوك من الخدمات التجميلية العصرية. وأوضحت حماية المستهلك، أن العديد من صالونات التجميل تتسابق لتقديم خدمات تجميلية عصرية من خلال عروض ترويجية وجديدة لمسايرة الموضة. كتقديم حقن البوتوكس وساليفيرس وهناك من أدرج خدمة PRP_ أي تقديم الحقن عن طريق البلازما بعد إجراء عمليات سحب الدم. وأضاف المنشور، أنه وسعيًا نحو الريح السريع، فإن الكثير من هذه الصالونات لا تبالي بالأخطار التي قد تلحق بصحة الزبائن. ولهذا تدعو حماية المستهلك، إلى التبليغ لدى المصالح الأمنية أو المنظمة لكل من وقع ضحية مثل هذه الممارسات المنووعة قانون.

تسبب في اتلاف حوالي هكتارين من مساحة الغابة نشوب حريق غابة بقرية بن هارون بالبويرة

تمكنت مصالح الحماية المدنية بولاية البويرة من إخماد حريق على مستوى غابة بقرية بن هارون بلدية جباحية ولاية البويرة. وحسب بيان الحماية المدنية الحريق اندلع في حدود الساعة 11سا و04د بغابة بقرية بن هارون وخلف احتراق حوالي 0,5 هكتار صنوبر حليبي و1,5 هكتار من الأذغال. وأضاف البيان انه تم السيطرة على الحريق في حدود الساعة 13سا و30د ومنع انتشاره الى مساحة كبيرة من الغابة. العملية تمت بحضور رئيس الوحدة الرئيسية وكذا مصالح الغابات، الدرك الوطني والبلدية

□ م. ق

إثر التقلبات الجوية الأخيرة بومرداس سيول الأمطار تغرق عدة طرق وتشل حركة المرور

• تسخير كافة الإمكانيات المادية والبشرية لمواجهة خطر الفيضانات

جندت ولاية بومرداس كل الإمكانيات المادية والبشرية لمواجهة التقلبات الجوية من جراء تهطل الامطار الأخيرة التي عرفتها ولاية بومرداس على غرار ولايات الوطن أين عرفت عدة تدخلات لتسريح المجاري المياه وتسهيل حركة المرور حيث تدخل أعوان مختلف المصالح خلال الـ 24 ساعة الأخيرة، عبر عدد من الطرق التي عرفت صعوبة في الحركة.



مغلق بسبب إرتفاع منسوب المياه. وكذا الطريق الوطني رقم 05 مغلق على مستوى بودواو اتجاه تيزي وزو بسبب ارتفاع منسوب المياه.

كما تسببت الفيضانات بمحطة قورصو في توقف حركة سير القطارات بسبب ارتفاع منسوب المياه على مستوى السكة. وعرفت حركة سير القطارات تذبذبا شرق العاصمة بسبب امتلاء السكة الحديدية بالماء. كما أن القطارات المتوجهة من الجزائر نحو الثنية توقفت في محطة الرغاية. والانطلاق نحو الجزائر يكون من الرغاية وليس الثنية.

التطورات، وأكدت جميع المصالح المعنية جاهزيتها تحسبا لهذه التقلبات الجوية وللإشارة فقد شهدت عدة بلديات بولاية بومرداس منذ صبيحة امس، أمطار رعدية جد غزيرة تسببت في ارتفاع منسوب المياه وغلق عدة طرق ومحاور عبر كافة الطرق المداخل ومخارج ولاية بومرداس حيث أن حركة السير متوقفة في الطريق الرابط بين بودواو اتجاه تيزي وزو. بالإضافة كذلك إلى أن الطريق مغلق على مستوى الواجهة البحرية لبومرداس. كما أن الطريق الوطني رقم 05 على مستوى تيجلابين اتجاه الجزائر عند محول قورصو

■ بشري ر

حيث تم الاستعانة بالمصالح المعنية وعلى رأسها مديرية الأشغال العمومية الموارد المائية الديوان الوطني للتطهير، ماديئات، مصالح الحماية المدني، كما جندت مصالح الدرك الوطني كل إمكانياتها المادية والبشرية للمساهمة في فك الخناق المروري عبر مختلف أنحاء الولاية، وفي الوقت الذي لم تسجل مصالح الحماية المدنية أي حادث خطير بسبب سوء الأحوال الجوية، والعملية متواصلة. كما تعمل خلية اليقظة بالولاية على متابعة كل

تحت شعار "أنزرع الغذاء وليس التبغ" جمعية "البدر" تحسس بمخاطر التدخين

السعال، زيادة السعال التهابات تنفسية بشكل متواصل، نقص في الجهاز التنفسي، وخاصة كل من تظهر عليه بقع دم أو خيوط دم عند رمي السعال.

وحسب المختصين فإن التدخين يعتبر المتسبب الأول في سرطان الرئة بنسبة 97 بالمائة بالنسبة للتدخين المباشر وبذلك فهو السرطان الوحيد الذي يشتريه الإنسان بأمواله الخاصة ويتعمد الإصابة به، في حين يمكننا تجنبه من خلال الابتعاد عن السجائر مهما كان نوعها، مع الإبقاء على نسبة 2-3 بالمائة المتعلقة بأسباب وراثية أخرى وبمناسبة اليوم العالمي لمكافحة التدخين الذي يصادف 31 ماي نظمت مصلحة النشاطات الثقافية والعلمية والرياضية بالتنسيق مع وحدة الطب الوقائي بعنابة يوم تحسيس حول مكافحة التدخين وذلك بإشراف مديرة الأقامة الجامعية القمم " ليلي حفصاوي". كما إستعرضت وحدة الطب الوقائي جملة من النصائح حول مخاطر وطرق الإقلاع عن التدخين إضافة للوقاية من مخاطر الإدمان بكل أنواعه، خاصة الإدمان الرقمي.

■ وليدو

التدخين في المساهمة في حماية الأجيال الحالية والمقبلة من هذه العواقب الصحية المدمرة، بل وأيضاً من المصائب الاجتماعية والبيئية والاقتصادية لتعاطي التبغ والتعرض لدخان.

التدخين المسبب الأول لسرطان الرئة ومن جهته كشف العديد من المختصين في الأمراض الصدرية والتنفسية بالجزائر بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة التدخين المصادف لـ 31ماي من كل سنة أن سرطان الرئة من أكثر السرطانات انتشارا في الجزائر، وهو الأكثر خطرا وأوضح المختصون، أن السرطان قاتل وصامت ينمو بطريقة عجيبة دون أن يحدث أي أعراض في البداية، مشرين بذلك أن أكثر من 15 بالمائة فقط من مرضى سرطان الرئة نستطيع إجراء عمليات جراحية لهم، منهم 5 بالمائة تتجح عملياتهم ويعيشون لخمس سنوات، وأكثر من 80 بالمائة البقية يفقدون الحياة، مفيدا أن كل من يبلغ 35 سنة فما فوق التنفس الخاص به ينقص بحوالي 30 ملل في العام، وكل من يدخن يتضاعف هذا النقص ويسبب له الانسداد التنفسي. وأشار المختصون أن الأعراض تظهر غالبا على الأشخاص البالغين 40 سنة فما فوق مثل تغير في

تزامنا والاحتفال باليوم العالمي لمكافحة التدخين والموافق لـ 31 ماي من كل سنة، نظمت، جمعية البدر لمكافحة مرض السرطان، الطبعة الـ 16 للحملة التحسيسية والتوعية حول الآثار السلبية للتدخين بالتنسيق مع الشركة الوطنية للنقل بالسكك الحديدية.

وكشف رئيس الجمعية الدكتور مساوي بدر، أن الجمعية تقوم بحملة تحسيسية حول الآثار السلبية للتدخين على الصحة، في المحيط السكاني تحت شعار "أنزرع الغذاء وليس التبغ"، رفقة أطباء يقدمون أجوبة حول مختلف الأسئلة. وأوضح مساوي "أن هذه الحملة ستعظم داخل القطر انطلاقا من مختلف المحطات ويتعلق الأمر بمحطة آغا بالجزائر العاصمة، ومحطة البليدة، محطة بومرداس، محطة وهران وبجاية." وتحضل منظمة الصحة العالمية في الـ 31ماي من كل عام باليوم العالمي للامتناع عن التدخين، مع إبراز المخاطر الصحية المرتبطة بتعاطي التبغ والدعوة إلى وضع سياسات فعالة للحد من استهلاكه، باعتبار تعاطي التبغ أهم سبب منفرد للوفيات التي يمكن تفاديها على الصعيد العالمي. ويمكن الهدف النهائي لليوم العالمي للامتناع عن

بنية تحقيق نتيجة مشرفة

7 عدائين يمثلون الجزائر
في تجمع مونتروي

ستكون ألعاب القوى الجزائرية، ممثلة بسبعة رياضيين في التجمع الدولي لمونتروي، بفرنسا، من بينهم النجمين الصاعدين في سباق 800 م، جمال سجاتي ومحمد علي غواند، حسبما أعلنه المنظمون. وإضافة إلى نائبي بطلي العالم، تواليا، عند الاكابر وفئة أقل من 20 سنة، يشارك أيضا العداء الجزائري محمد بلبشير، في سباق 800 م. ودائما في اختصاص المسافات نصف الطويلة، سيدخل سباق 1500 م، ثلاثة عدائين جزائريين وهم، سليم كدار، محمد امين درابلي وعبد اللطيف بكة.

والرياضي الجزائري السابع المشارك في ملتقى مونتروي، هو محمد الطاهر تريكي في القفز الثلاثي، الذي سيدخل المنافسة، بنية تحقيق نتيجة مشرفة.

ق.ر

كأس الجزائر في كرة السلة (سيدات):

نهائي قبل الأوان
بين المولودية وكوسيدار

ستكون مباراة مولودية الجزائر (حاملة الكأس) و نادي كوسيدار في الدور نصف النهائي لكأس الجزائر في كرة السلة (سيدات)، المبرمجة ليوم الجمعة بقاعة سطوالي، نهائيا قبل الأوان، بينما يجمع نصف النهائي الثاني بين حرية حسين داي ونادي الروبية.

وتجري المباراة الأولى ابتداء من الساعة الرابعة زوالا، بين لاعبات حسين داي اللاتي توجن بالكأس ثلاث مرات (2016، 2017 و 2019) و نادي الروبية الذي يبلغ هذا الدور المتقدم من المنافسة لأول مرة في تاريخه.

أما المباراة الثانية المبرمجة بنفس القاعة ابتداء من الساعة (18ر00) فستكون بين لاعبات المولودية المتوجات الأسبوع الماضي بلقب البطولة الوطنية على حساب نفس الفريق (نادي كوسيدار) الذي ستكون امامه الفرصة للثأر من هزيمة البطولة وإنهاء الموسم بلقب.

ورغم أن التكهات ترشح المولودية للجمع بين لقب البطولة و الكأس كونها تتوفر لى تعداد ثري، إلا أن نادي كوسيدار يسعى لخلط الأوراق وتفنيد كل التكهات باعتماده على عزيمة و شباب لاعباته لبلوغ المحطة الأخيرة للمنافسة.

س.ب

رغم عرض اتحاد جدة..

ريال مدريد رهن إشارة بن زيمة



يدرس الفرنسي كريم بن زيمة، نجم وقائد ريال مدريد، قبول العرض السعودي الذي تلقاه في الأونة الأخيرة. وينتهي تعاقد بن زيمة مع ريال مدريد، بانقضاء الموسم الجاري، علما بأن الطرفين اتفقا سابقا على التجديد شفهيا، دون توقيع رسمي. وكشف فايريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، أن ريال مدريد ينتظر إشارة بن زيمة، ويبدو مستعدا لتجديد تعاقد اللاعب. وكتب رومانو، عبر حسابه على "تويتر": "الاتحاد هو النادي السعودي الذي تقدم بعرض رسمي لضم بن زيمة".

وأضاف: "بطل الدوري السعودي عرض على بن زيمة 100 مليون يورو في الموسم الواحد، مع مزيد من المزايا الأخرى". وأردف: "تلقى كريم بن زيمة العرض الرسمي من النادي السعودي الأسبوع الماضي، قبل مباراة إشبيلية". وأضاف: "بن زيمة يناقش حاليا العرض مع عائلته، وأبلغ ريال مدريد بذلك". وختم: "ريال مدريد ما زال مستعدا لتجديد عقد بن زيمة لمدة موسم، حال رغبته في البقاء".

وكالات

نادي برشلونة متنازل بشأن عودته

اسبوع حاسم في مستقبل ميسي

كشف تقرير صحفي إسباني، أمس آخر المستجدات بشأن إمكانية عودة الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم باريس سان جيرمان، إلى صفوف برشلونة، في الموسم المقبل.

وينتهي تعاقد ميسي مع بي إس جي بنهاية الموسم الجاري وتؤكد كل المؤشرات بأنه بصدد الرحيل عن جدران حديقة الأمراء بعد عامين بالمقبع الباريسي.

ويتنظر برشلونة رد رابطة الليجا، بشأن خطته المتعلقة بالرواتب، لعقد صفقات جديدة، وتسجيل عقود لاعبيه. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، فإن برشلونة ينتظر رد رابطة الليجا، خلال الأسبوع المقبل، من أجل تقديم عرضه لليونيل ميسي. وأضافت الصحيفة، أن برشلونة جهاز عرضه الأول بالفعل لميسي، لكن دون أن يتقدم به، في انتظار رد رابطة الليجا، علما بأن البرغوث الأرجنتيني ينوي اتخاذ قراره قريبا.

ويتوقع برشلونة، أن توافق الرابطة على الاقتراح المقدم من جانبه، ووقتها سيجتمع رئيس البارسا خوان لابورتا مع خورخي ميسي، والد ووكيل ليو، من أجل إنهاء جميع التفاصيل.

يشار إلى أن العديد من التقارير الصحفية، أكدت وجود عرض مغر من ناد سعودي على طاوله ميسي.

وكالات

الاستغناء عن بلايلي و ديلور.. و تواجد عوار لأول مرة

مفاجآت مدوية
في قائمة بلماضي

• استدعاء 4 لاعبين من اتحاد العاصمة المتألق قاريا

استدعى المدرب الوطني جمال بلماضي قائمة بـ 26 لاعبا للترقب المقبل من أجل التحضير لمقابلة أوغندا المبرمجة يوم الـ 18 جوان بملعب جابوما بالكامرون لحساب الجولة الخامسة وما قبل الأخيرة من تصفيات كأس إفريقيا للأمم لكرة القدم (كوت ديفوار/جانفي 2024)، وكذلك للقاء تونس الودي المقرر يوم 20 جوان الـ 19 ماي 1956 بعنابة، حسبما جاء سهرة الثلاثاء في بيان للاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف).



س.ب

الهدافون؛ قيتون (باستيا/فرنسا) و مهدي لريس /ساميدوريا/إيطاليا) وماندلي (فياريال/إسبانيا) وبلعيد (اتحاد الجزائر) و توقاي (الترجي/تونس) وبن سبيعي (موشنقلا دياخ/ألمانيا) ولوصيف (اتحاد الجزائر) وحجاج (نانت/فرنسا) وتوبا (باساكشير/تركيا). لاعبو وسط الميدان؛ زروقي (توانتي/هولندا) و بوداوي (نيس/فرنسا) وبن طالب

شأنه شأن المهاجم سعيد بن رحمة المتألق مؤخرا مع ويست هام الإنجليزي. وشهدت قائمة بلماضي الاستغناء عن خدمات بلايلي، إلى جانب ديلور، وايت نوري بسبب الابتعاد عن المنافسة رفقة فريقه وولفهامبتون. اللاعبين المعبون بالترقب؛ حراس الهرم؛ مانديرا (نادي كان/فرنسا) وزغبية (ضمك/السعودية) وبن بوط (اتحاد الجزائر).

وعرفت قائمته تواجد نجم ليون حسام عوار وحسام عبد الله لاعب أنجي الفرنسي إلى جانب مهاجم اتحاد العاصمة أمين محيوض. كما عرفت القائمة تواجد حارس اتحاد العاصمة بن بوط في القائمة وهو الذي يعتبر مفاجأة الحراس. في حين عاد قائد لوهافر لكحل إلى المنتخب الوطني بعد غياب طويل،

تحسبا للألعاب الرياضية العربية الجزائر-2023

وفد الاتحاد العربي مرتاح
لجاهزية وهران

هدفي" بمختلف مرافقه، على غرار ملعب كرة القدم والقاعة متعددة الرياضات والمركز المائي، قبل أن يتنقل إلى القرية المتوسطية، التي ستكون مركزا رئيسيا لإيواء الرياضيين المشاركين.

وتقرر لحد الآن إجراء بوهران منافسات السباحة وكرة اليد والجمباز ورياضات الكرة الحديدية وكرة القدم النسوية. وذكر ذات المتحدث بتأكيد أكثر من 13 دولة عربية مشاركتها في العرس الرياضي العربي. وتابع ذات المتحدث قائلا: "نسى لتكون الطبيعة المقبلة من الألعاب العربية بمستوى عال يجسد العودة القوية لهذا الحدث الذي غاب لعدة سنوات وسعت الجزائر بكل قوة لإعادة بعثه خدمة للشباب الرياضي العربي". واستهل وفد الاتحاد العربي للجان الأولمبية الوطنية، بقيادة الأمين العام المساعد سعد السفيفاني زيارته إلى وهران بتفقد الרכب الأولمبي "ميلود

س.ب

أبدى وفد الاتحاد العربي للجان الأولمبية الوطنية ارتياحه لجاهزية ولاية وهران لاحتضان جزء من منافسات الطبعة الـ 15 للألعاب العربية المقررة في خمس مدن جزائرية من 5 إلى 15 يوليو المقبل، حسبما صرح به أمس الأمين العام للجنة العليا لتنظيم التظاهرة الرياضية على هامش زيارة ممثلي الاتحاد العربي إلى عاصمة غرب البلاد.

وقال سيد أحمد سالمي في تصريح لوسائل الإعلام: "ضيوف الجزائر مرتاحون جدا لجاهزية وهران لاستضافة جانب من الألعاب العربية، مبدئين إعجابهم الكبير بالمنشآت الرياضية المسخرة للحدث، وهو ما يمثل مفخرة لبلادنا".

وكن نتيجة لإعجاب وفد الاتحاد العربي بالمرافق الرياضية المتوفرة بوهران، والتي تعتبر إرثا استفادت منه الولاية بفضل تنظيها بنجاح الصيف الفارط للطبعة الـ 19 للألعاب

كأس الجزائر لكرة اليد للسيدات:

نحو نهائي جديد
بين نادي الأبيار
ومولودية الجزائر

ستكون لاعبات نادي الأبيار (حاملات كأس الجزائر) و مولودية الجزائر لكرة اليد، أكبر المرشحات لتنشيط نهائي كأس الجزائر للموسم، 2022-2023 لدى مواجهتهن يوم الجمعة لمنافسات في متناولهن، في الدور نصف النهائي للمنافسة.

وتجري المباراة الأولى للمربع الذهبي يوم الجمعة (15ر00) بقاعة لغوازي ببراق بين مولودية الجزائر المتوجة بالكأس، 23 مرة في مشوارها، و نادي كهرياء الجزائر الذي يبلغ هذا الدور المتقدم للمنافسة لأول مرة في تاريخه. من جهته، يواجه نادي الأبيار المتوج سبع مرات بالكأس، فريق نادي بومرداس في المباراة الثانية المبرمجة بنفس القاعة انطلاقا من الساعة 17ر00. للتذكير، توج نادي الأبيار بكأس النسخة الماضية (2021-2022) على حساب مولودية الجزائر، يوم 30 ديسمبر بقاعة حرشة بنتيجة (30-15).

ق.ر

إيكاردي يقود غلطة سراي للتويج بلقب الدوري التركي

قاد المهاجم الأرجنتيني ماورو إيكاردي فريقه غلطة سراي للتويج بلقب الدوري التركي للمرة الثالثة والعشرين في تاريخه بتسجيله ثنائية في فوزه على مضيفه أنقرة غوجو 4-1 في المرحلة 34 قبل الأخيرة. وسجل إيكاردي المعمار من باريس سان جيرمان الفرنسي ثنائياته في الدقيقتين السابعة و38 رافعا رصيده إلى 21 هدفا مع سبع تمريرات حاسمة. وأضاف باريس أثير يلماظ الهدف الثالث (73) والبرتغالي سيرجيو أوليفيرا الرابع (78)، فيما سجل الأنغولي ميلسون الهدف الوحيد لأصحاب الأرض في الدقيقة 16.

أسينسيو يحسم وجهته المقبلة

أعلنت مصادر صحفية أن ماركو أسينسيو جتاج ريال مدريد يمتلك خطة جديدة بشأن مستقبله في الموسم المقبل. وينتهي تعاقد أسينسيو مع الميرينغي بختام الموسم الجاري، وقد رفض العرض الأخير المقدم من إدارة النادي للتجديد. وأوضحت هذه المصادر أن أسينسيو يميل للانتقال للعب في البريمير ليغ، وليس الدوري الإيطالي، مؤكدة أن أندية ميلان ويوفنتوس وروما، أبدت إعجابها الشديد بأسينسيو، ويسعون لضمه في صفقة انتقال حر.

وعلى الرغم من التقدير الكبير الذي يكنه الجتاج الإسباني للأندية الإيطالية الثلاثة، إلا أنه يفضل الانتقال للعب في الدوري الإنجليزي.

السيتي رفض انتقال كانسيلو إلى برشلونة

رحل كانسيلو عن صفوف السيتي، خلال الميركاتو الشتوي الماضي، وانضم لصفوف بايرن ميونيخ، على سبيل الإعارة، مع أحقية الشراء مقابل 70 مليون يورو.

وفي حديث له، قال تشافي: "أردنا جواو كانسيلو في برشلونة، خلال كانون الثاني الماضي، تم عرض خدمات اللاعب علينا، ووافقنا على ضمه". واختتم: "ناقش مانشستر سيتي ذلك داخليا، ثم أخبرونا بأنهم لا يريدون السماح للاعب بالانضمام إلى برشلونة". يذكر أن بايرن ميونيخ قرر عدم تفعيل خيار شراء كانسيلو، وبالتالي سيعود اللاعب لصفوف مانشستر سيتي.

فان دير سار يستقيل من منصبه في أياكس



قرر نجم حراسة المرمى السابق الهولندي إدوين فان دير سار، الرحيل عن منصب الرئيس التنفيذي لنادي أياكس أمستردام لكرة القدم. وأوضح النادي عبر موقعه الرسمي على الإنترنت أن فان دير سار سيسلم مهام عمله لزملائه في مجلس الإدارة اعتبارا من أول يونيو. وطلب المجلس الإشرافي للنادي من فان دير سار البقاء بشكل رسمي في منصبه حتى أول أغسطس المقبل من أجل ضمان نقل الملفات المحلية والدولية بالشكل المطلوب. وقال فان دير سار حارس مرمى أياكس السابق، بعد 11 عاما في مجلس الإدارة، انتهت من دوري. ومررنا بأشياء رائعة معا، لكنها كانت أيضا فترة صعبة للغاية. أنا ممتن للغاية للأشخاص الذين التقيتهم وعملت معهم في مسيرتي الثانية في أياكس، وأعتز بما حققناه ومررنا به معا. وأضاف: أشعر بالحاجة للابتعاد شيئا ما، والحصول على بعض الراحة، وفعل أشياء أخرى. شعرت بأنه ليس من الجيد أن أتخذ قرارات بشأن هذا النادي الرائع في الفترة المقبلة. لهذا قررت الاستقالة.

أعلنت مصادر صحفية إسبانية أن اللاعب الدولي الإنكليزي جود بيلينغهام أصبح قريبا من الانتقال إلى صفوف ريال مدريد الإسباني خلال الفترة القادمة. وأوضحت هذه المصادر أنه تم الاتفاق بين النادي الملكي واللاعب وتبقت بعض التفاصيل الأخيرة المتعلقة بالعقد وسيتم الإعلان الرسمي في النصف الأول من شهر حزيران القادم، مؤكدة أن الريال وبوروسيا دورتموند لم يتوصلا بعد إلى اتفاق نهائي وذلك بسبب خلاف حول قيمة اللاعب حيث أن المبلغ المطروح من قبل الريال أقل من الذي يطالب به النادي الألماني.

ريال مدريد يقترب من التعاقد مع نجم بوروسيا

كشف الإيطالي فابريزيو رومانو الصحفي الخبير في سوق الانتقالات في أوروبا، أن المهاجم الفرنسي كريم بنزيما لاعب ريال مدريد، قد تلقى عرضا ضخما وكبيراً من ناد سعودي لم يتم الكشف عن هويته. وأضاف رومانو في تغريدة عبر تويتر: "بنزيما أبلغ معسكر ريال مدريد بأنه يفكر بجديفة في ذلك وسيقرر قريباً". وأشار رومانو إلى أن ريال مدريد لديه وثائق صفقة كريم الجديدة وجاهزة منذ العام الماضي ولكن لم يوقع أي شيء حتى الآن". تشير بعض التقارير أيضا إلى أن النادي السعودي هو اتحاد جدة.

بنزيما يفكر جديا بالعرض السعودي الضخم

ميامي يبلغ النهائي ويحرم بوسطن من عودة تاريخية



بلغ ميامي هيت نهائي دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين (أن بي ايه)، حارما مضيفه بوسطن سلتيكس من عودة تاريخية، بعد فوزه عليه 103-84 الاثنين في المباراة السابعة الحاسمة ضمن نهائي المنطقة الشرقية. وكان بوسطن قلب تأخره 3-0 في أول ثلاث مباريات من السلسلة، محققا عودة نادرة، وكان على بعد فوز واحد من أن يصبح أول فريق في تاريخ الدوري يقبل تأخره 3-0 في الأدوار الإقصائية، من أصل 151 محاولة. وكان بوسطن قد انتزع فوزه الثالث المثير في الرمق الأخير على أرض ميامي بفارق نقطة يتيمة. لكن جيمي باتلر (28 نقطة) وكاليب مارتن (26) ورفاقهما كان لهما رأي آخر، إذ حققا الأهم في عصر دار الفريق الأخضر، ضاربين موعداً مع دنفر ناغزس في نهائي الدوري بدءاً من يوم الخميس. واستفاد لاعبو المدرب إريك سيولسترا على أكمل وجه من إصابة ميكره لنجم بوسطن جايسون تايتوم واهدار المضيف عدة تسديدات ميكره. قال باتلر الذي التقط 7 متابعات ومرز 6 كرات حاسمة "بقينا متحدين كمجموعة. تحدثنا بأننا سنقدم مباراة قوية وهذا ما حصل". تابع نجم فريق ولاية فلوريدا "لكننا لسنا راضين. نحن سعداء. نحن مبتهجون. لكن أمامنا سلسلة أخرى". بدوره، قال المدرب سيولسترا إنه لم يشكك أبداً في مرونة فريقه لحصده الفوز في المباراة السابعة "عليك أحياناً أن تعاني من أجل الأشياء التي تريدها. أظهرت هذه المجموعة ثباتها في خضم المطبات والفضل، لكن بمثابة روحها الجماعية نهضت وسارت إلى الأمام".

بداية موفقة لأنس جابر في بطولة رولان غاروس



استهلّت النجمة التونسية أنس جابر منافسات بطولة رولان غاروس بشكل جيد بتغلبها على الإيطالية لوسيا برونزيتي بمجموعتين نظيفتين اليوم الثلاثاء في الدور الأول.

وشهدت المجموعة الأولى تسابقاً وتلاحقاً بين اللاعبتين إذ كانت جابر على أعتاب إنهاؤها بسهولة (1-5) إلا أن برونزيتي استفاقت وحققّت عودة مفاجئة (4-5) لكن خبرة التونسية رجحت كفتها في الأخير لتحسمها (6-4).

أما المجموعة الثانية فقد كانت في اتجاه واحد لمصلحة التونسية

المصنفة سابعة عالمياً على حساب نظيرتها المصنفة الخامسة والستين (6-1).

وقالت المصنفة ثانية عالمياً سابقاً بعد فوزها على الملعب الرئيس سكانت مباراة رائعة وهذا فوزي الأول على ملعب فيليب شاترييه ما لم يحصل من قبل... أمل أن أستمر على هذا النحو حتى النهاية".

وأضافت عن الإصابة التي عانت منها هذا العام "كانت فترة صعبة خاصة بعد شتوتغارت والإصابة لم تساعدني، ولكن لدي شعور جيد دائماً على التراب وأنا جاهزة لهذه البطولة. المجموعة الأولى كانت أصعب، نافست لاعبة تحب الملاعب الترابية ولعبت جيداً مؤخراً، لذا أنا سعيدة".

تلقتي اللاعب الملقبة في بلادها بـ"وزيرة السعادة" تالياً مع الفرنسية أوسيان دودان الفائزة على مواطنتها سيلينا نايبتشيفيتش (6-0، 6-2، 6-1).

وعانت جابر في مستهل العام الحالي بعد نهاية رائعة للماضي عندما بلغت نهائين كبيرين في ويمبلدون وفلاشينغ ميدوز وحققّت أول ألقابها في دورات الألف في مدريد.

خرجت من الدور الثاني في أستراليا المفتوحة وانسحبت من العديد من الدورات بسبب الإصابة وخرجت من البعض الآخر في أدوار مبكرة.

حققت لقب دورة تشارلستون الأميركية وبلغت نصف نهائي دورة شتوتغارت، قبل أن تنسحب بسبب إصابة تعرضت لها خلال مباراتها ضد البولندية إيفا شيفونتيك، ما حرّمها الدفاع عن لقبها في مدريد، قبل أن تعود في روما وتخرج من مباراتها الافتتاحية.

في الذكرى 125 لقضية الولايات المتحدة
ضد وونغ كيم آر ك

ترامب يتعهد بإنهاء "حق المواطنة"

جدد الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب دعواته لسحب الجنسية، حيث أعلنت حملته الرئاسية لعام 2024، أنه سيسعى لإنهاء "حق المواطنة" من خلال أمر تنفيذي في أول يوم له في منصبه.

وأعلن ترامب خطته في الذكرى 125 لقضية الولايات المتحدة ضد وونغ كيم آر ك، وهي قضية المحكمة العليا التي أقرت الحق الدستوري في الجنسية عند الولادة.

إلا أن معظم الخبراء يؤكدون أن الرئيس لا يملك سلطة إنهاء حق المواطنة من خلال أمر تنفيذي، وذلك في المقام الأول لأن هذه الممارسة منصوص عليها في الدستور، حيث يمنح التعديل الرابع عشر الجنسية لأولئك "المولودين أو المتجنسين في الولايات المتحدة، ويخضعون لنظامها القضائي". والتفسير المقبول على نطاق واسع لهذا التعديل، أنه ينطبق على الأطفال المولودين في الولايات المتحدة بغض النظر عن حالة الهجرة للوالدين. وهذا الحق قائم منذ قضية المحكمة العليا عام 1898 التي تشمل مواطنا أمريكيا من أبوين صينيين.

وتم اعتماد التعديل الرابع عشر بعد الحرب الأهلية لضمان حقوق متساوية للعبيد السابقين. بينما يجادل الداعون إلى تقييد الهجرة بأنه يستثني أبناء المجموعات الأخرى مثل المهاجرين غير الشرعيين من مزاياها. ووفقا لحملة ترامب، فإن الأمر التنفيذي "سيوضح المعنى الواضح للتعديل الرابع عشر"، والذي ينص على أن أطفال الرعايا الأجانب المولودين في الولايات المتحدة لا يخضعون للولاية القضائية للولايات المتحدة كما هو محدد في دستور. وخلال فترة رئاسة ترامب، تم تعميم مسودة أمر تنفيذي بهذا المعنى، وتم إحياء الفكرة بعد فترة وجيزة من خسارة ترامب أمام الرئيس جو بايدن في انتخابات عام 2020.

■ وكالات

استضافتها البرازيل

أول قمة لدول أمريكا الجنوبية منذ 10 سنوات

استضافت البرازيل أكبر قمة إقليمية منذ ما يقرب من عقد من الزمان. ودعا الرئيس البرازيلي لويس إيناسيو لولا دا سيلفا إلى "الوحدة" والتغلب على الخلافات الأيديولوجية بين دول الجوار. وشارك في هذا اللقاء الأول من نوعه منذ 2014، 11 دولة، وتفتيت فقط رئيسة البيرو دينا بولوارتي عن القمة. وكان الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو، الذي لم يزر البرازيل منذ ثماني سنوات، من أوائل الواصلين إلى قصر إيتاماراتي مقر وزارة الخارجية البرازيلية، للمشاركة في اجتماعات مغلقة.

وتم اللقاء الأخير بين رؤساء دول أمريكا اللاتينية عند عقد قمة اتحاد دول أمريكا الجنوبية (أوناسور)، وأسس لولا ونظيره الفنزويلي حينها هوغو تشافيز في عام 2008، عندما شهدت المنطقة أول موجة من الحكومات الاشتراكية.

لكن مع عودة اليمين إلى السلطة، خرج من الاتحاد عدد من الدول بما فيها البرازيل والأرجنتين، ومع تغير الوضع الآن في أمريكا اللاتينية وانتخاب لولا هذا العام في البرازيل وغابرييل بورتيتش في تشيلي وغوستافو بيترو في كولومبيا، فتح المجال لعودة فنزويلا إلى الساحة الإقليمية. وتشير التقارير إلى أن الرؤساء اتفقوا على إنشاء "مجموعة اتصال" وزارية تتولى وضع "خارطة طريق" بهدف تعزيز التكامل في المنطقة.

■ وكالات

احتجاجا على "انتهاك" القوات للهدنة

الجيش السوداني يعلق مشاركته في مفاوضات جدة

قالت تقارير إعلامية نقلا عن مصادر عسكرية سودانية إن الجيش علق مشاركته في مباحثاته مع قوات الدعم السريع في مدينة جدة السعودية.



■ عامرب

وأوضحت المصادر أن الجيش اتخذ هذه الخطوة احتجاجا على عدم انسحاب الدعم السريع من المرافق العامة والخاصة كما نص على ذلك اتفاق وقف إطلاق النار، الذي توصل إليه الطرفان مؤخرا.

وقال مصدر عسكري، اشترط عدم الكشف عن هويته، لوكالة الأنباء الفرنسية فرانس برس إن قرار الجيش السوداني جاء "بسبب عدم تنفيذ المتمردين البند الخاص بانسحابهم من المستشفيات ومنازل المواطنين وخرقهم المستمر للهدنة".

وكان الجانبان قد وافقا قبل يومين على تمديد الهدنة السارية بينهما لمدة خمسة أيام، لكنهما واصلتا النقاش بشأن وضع آليات تمنع انتهاكها.

وأعلن قائد الجيش الفريق أول عبد الفتاح البرهان خلال زيارة للقوات في العاصمة الثلاثاء أن "الجيش جاهز للقتال حتى النصر". وكان البرهان، قد قال في تصريحات نشرت الثلاثاء الماضي، إن قواته ستستخدم ما وصفه بـ "القوة العسكرية المميتة"، إذا لم يمتثل ما سماه سالدو "لصوت العقل".

في المقابل، قال الفريق أول محمد حمدان دقلو، قائد قوات الدعم السريع، إن القوات سستمارس حقها في الدفاع عن نفسها"، متهمها الجيش بانتهاك الهدنة.

واتهمت قوات الدعم السريع، في بيان أصدرته في هذا الشأن الثلاثاء الماضي، الجيش بقصف مواقعها في مناطق بالخرطوم وأم درمان أمس.

وقالت في بيان إن عناصرها تصدوا للهجوم، وسيطروا على وحدة عسكرية تابعة للجيش في الخرطوم.

وأضافت أنها ملتزمة بوقف إطلاق النار "على الرغم من الانتهاكات المتكررة" من جانب الجيش. وأكد وسطاء أمريكيون

مقر الاتحاد الأفريقي في أديس أبابا، على ضرورة إيجاد وقف شامل ونهائي لإطلاق النار بين الجيش وقوات الدعم السريع في السودان، مشيرة إلى أنه من الضروري بلورة آليات فعالة لمراقبة الهدنة القائمة بين الطرفين. وتتكون لجنة الاتصال الدولية من الاتحاد الأفريقي والأمم المتحدة ومنظمة إيغاد وجامعة الدول العربية بالإضافة إلى عدد من المنظمات الإنسانية الدولية.

ووضعت اللجنة خارطة طريق لإنهاء الأزمة السودانية، تقوم على أساس توحيد كل المبادرات المطروحة للتعامل مع هذا الملف في مبادرة واحدة. كما دعت إلى إشراك المدنيين في المفاوضات بين الجيش وقوات الدعم السريع، من أجل مناقشة مسألة إيصال المساعدات الإنسانية للمتضررين من القتال، ومن ثم

وسعوديون الاثنين الماضي أن الجيش وقوات الدعم السريع شبه العسكرية اتفقا على تمديد الهدنة الإنسانية، التي انتهكت مرارا خلال الأسبوع السابق، لمدة خمسة أيام.

وعلى الرغم من تعهدات الجانبين، اندلع القتال مرة أخرى الثلاثاء في الخرطوم الكبرى ومنطقة دارفور المضطربة بغرب الإقليم. وذكرت وكالة أنباء رويترز أن السكان قالوا إن اشتباكات عنيفة اندلعت في جنوب العاصمة الخرطوم وفي مدينة أم درمان المقابلة لها على الضفة الأخرى من نهر النيل حتى وقت متأخر مساء الثلاثاء الماضي.

في غضون ذلك، طالبت لجنة الاتصال الدولية الموسعة الخاصة بالسودان، بالوقف الفوري لإطلاق النار في هذا البلد. وشددت اللجنة بعد اجتماع لها في

تم توجيهها ضد المعتقل محمد باعسو

جمعية حقوقية مغربية تطالب بإسقاط "التهم الكيدية"

القبض على باعسو (قيادي بجماعة العدل والإحسان) بدون مبرر قانوني يذكر، إذ لم تشعره بدواعي الاعتقال أولا، ولم تقدم أي دليل على وقوع ما ادعته ثانيا، فليس هناك أي قرينة تثبت الأحداث المنسوبة للأستاذ باعسو. وأضاف: "وهكذا تم إخبار عائلته بكون اعتقاله يدخل ضمن تهمة +الخيانة الزوجية+ ليم فيما بعدها تحويل التهمة إلى جنائية +الانحياز في البشر+ وهي التهمة نفسها التي لفتت للصحفي المستقل توفيق بوعشرين لافتة إلى أن "الأمن السياسي (المغربي) أصبح يستخدم مؤخرا هذا النوع من التهم الجاهزة بهدف تشويه السمعة والانتقام من المعارضة ونشطاء من المجتمع المدني".

■ ق.د

يثبت التهم الزائفة الموجهة ضده وهو أيضا محاولة لحرمانه من إثبات براءته في محاكمة علنية يحضرها الإعلام الوطني والدولي وخبراء المنظمات الحقوقية وعموم المواطنين والمواطنات.

وشددت في هذا الإطار، على أن "الحق في المحاكمة العلنية، هو من أبرز الحقوق المنصوص عليها في الدستور والقانون والمواثيق الدولية التي صادق عليها المغرب، وهو من أهم شروط المحاكمة العادلة"، مشيرة إلى أن جلسة الاستئناف ستأخذت قرار سريّة المحاكمة بالتوازي مع رفض المحكمة جل الطلبات والدفعات الشكلية التي تقدم بها دفاع باعسو. وتوقفت الهيئة على أطوار القضية التي تعود إلى يوم 31 أكتوبر 2022، حيث أقتت الشرطة

طالبت "الهيئة الوطنية لمساندة معتقلي الرأي وضحايا انتهاك حرية التعبير" بالمغرب، بإسقاط "التهم الكيدية" الموجهة ضد المعتقل محمد اعراب باعسو وإطلاق سراحه فورا، مؤكدة أن قرار سريّة جلسات محاكمته "محاولة لحجب حقيقة فراغ" ملفه.

وقالت الهيئة في بيان لها أنها، "تتابع بقلق بالغ مجريات المحاكمة الجائرة التي يتعرض لها المعتقل تعسفا محمد اعراب باعسو، على خلفية متابعة بتهم زائفة تتعلق بـ+الانحياز في البشر+."

واعترفت أن الهدف الأول من قرار المحكمة الأخير القاضي بسريّة جلسات محاكمة باعسو، هو "محاولة حجب حقيقة فراغ هذا الملف وخلوه من أي حجة أو دليل

وسط تضارب الأنباء بشأن مقتله

العثور في ليبيا على جثة نجل عبد الله السنوسي

ضد الإنسانية، خلال المظاهرات المناهضة للقذافي في 2011. والرئيس السابق للمخابرات مطلوب أيضا من قبل محققين اسكتلنديين وأمريكيين بشأن تفجير لوكربي في عام 1988.

■ وكالات

رسمي بعد عن الحادثة أو أي تأكيد فوري من أسرته. ووالد المقتول هو عبد الله السنوسي وهو يقبع الآن في سجن في ليبيا، وصهر العقيد القذافي ومن أكثر المسؤولين ثقة لديه. ووجهت إليه المحكمة الجنائية الدولية تهما بارتكاب جرائم

على وسائل التواصل الاجتماعي إن نجل عبد الله السنوسي وجد مقتولا في مدينة سبها ببلقعات نارية في أماكن متفرقة من جسده، بينما زعم آخرون أن الوفاة نتيجة ضرب بالرأس حادة بسبب خلاف مع أحد الأشخاص. ولم يصدر أي بيان

عثرت السلطات في ليبيا على محمد السنوسي ميتا في مدينة سبها الجنوبية، وهو نجل عبد الله السنوسي رئيس المخابرات الليبية في عهد الرئيس السابق معمر القذافي. وتضاربت الأنباء المتداولة، بشأن مقتله، فقد قال ناشطون

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الري
مديرية الموارد المائية
لولاية بومرداس

إعلان عن منح مؤقت
NIF : 422006000035007

طبقا لأحكام المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 16/09/2015 المتعلق بتنظيم الصفقات العمومية و التفويضات المرفق العام، تعلم مديرية الموارد المائية لولاية بومرداس جميع العارضين المشاركين في طلب العروض الوطني المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم : 2023/02 : التجهيز الكهربائي الكهروميكانيكي و الهيدروميكانيكي لأربع محطات الضخ لنظام المياه الصالحة للشرب لبلديات الأربعاش و قدارة مقسمة لأربع حصص. الذي نشر في الجرائد اليومية المشوار السياسي و LE JEUNE INDEPENDANT بتاريخ 10/04/2023 والنشرة الرسمية BOMOP.

بعد التقييم التقني والمالي للعروض منحت الصفقات مؤقتا إلى المؤسسات التالية :

| رقم الحصة | المؤسسة | مبلغ العرض | علامة العرض التقني | مدة الإنجاز | العناصر التي سمحت باختيار المؤسسة |
|-----------|---|------------------|--------------------|-------------|-----------------------------------|
| 01 | SARL HYDRO PROJET NIF : 001607024349468 | 28.567.854,00 دج | 71 | 04 اشهر | أقل عرض |
| 02 | SARL ETTH HIRECHE NIF : 00415004542304 | 19.476.373,00 دج | 55 | 06 أشهر | أقل العرض |
| 03 | SARL STGRU NIF : 000415004542304 | 26.271.795,00 دج | 50 | 08 اشهر | أقل عرض |
| 04 | SARL AGRO DEEL EQUIPEPENT NIF : 099931010386585 | 27.070.120,00 دج | 65,66 | 06 اشهر | أقل عرض |

بإمكان أي متعهد محتج على الاختيار أن يقدم طعن خلال 10 أيام لدى لجنة الصفقات العمومية لولاية بومرداس ابتداء من تاريخ نشر هذا الإعلان في الصحف الوطنية أو في النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي BOMOP ولكل المتعدين الراغبين في معرفة النتائج المتعلقة بعروضهم التقرب من المصلحة المتعاقدة في أجل اقصاه ثلاثة (03) أيام ابتداء من أول إعلان لهذا المنح.

ANEP 2316013699

المشوار السياسي: 2023/06/01

تابعونا على الموقع الإلكتروني

السياسي



e-mail: michouaralsseyassi@gmail.com

جريدة المشوار السياسي

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الصحة
مديرية الصحة والسكان لولاية البليدة

الرقم: 335 /ع/ 2023

المؤسسة الإستشفائية المختصة في معالجة أمراض السرطان بالبليدة

طلب العروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم : 2023/...
الرقم الجبائي : 4080160000905300010

تعلن المؤسسة الإستشفائية المختصة في معالجة أمراض السرطان بالبليدة عن طلب العروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا من أجل : « ETUDE ET SUIVI POUR LA REALISATION D'UN BUNKER »

هذا الإعلان موجه إلى مكاتب الدراسات التقنية الوطنية المسجلة في الجدول الوطني للمهندسين المعماريين و لهم على الأقل (1) شهادة حسن التنفيذ لخدمات الدراسة و المتابعة مماثلة ممنوحة من طرف مؤسسة عمومية او خاصة، ومتوسط قيمة رقم الاعمال السنوي للسنوات الثلاث الاخيرة "2019-2020-2021" ≤ 1 500 000.00 دج

المتعهدون المهتمون بالمشاركة في هذه المناقصة يمكنهم الإتصال ببنياية مديرية المصالح الاقتصادية بالمؤسسة مكتب الصفقات لسحب دفتر الأعباء مقابل دفع مبلغ مالي قدره ثلاثة آلاف دينار (3 000,00 دج) غير قابل للتعبؤض للعنوان التالي :

المؤسسة الإستشفائية المختصة في معالجة أمراض السرطان
شارع طيب برزالي البلدية
المديرية الفرعية للمصالح الاقتصادية
مكتب الصفقات
الرقم الجبائي: 4080160000905300010

تطبيقا لأحكام مادة 67 من مرسوم الرئاسي رقم 15-247 بتاريخ 16/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية و المرفق العام، يجب على المتعدين تقديم ثلاث عروض

ملف الترشيح: تودع العروض مرفقة بنسخ من الوثائق التالية

1. التصريح بالترشيح حسب النموذج المرفق في دفتر الشروط مملوء، موقعة و مؤرخة.
2. التصريح بالتفويض حسب النموذج المرفق في دفتر الشروط مملوء، موقعة و مؤرخة.
3. التصريح بالنزاهة حسب النموذج المرفق في دفتر الشروط مملوء، موقعة و مؤرخة.
4. نسخة من اعتماد مسلم من نقابة المهندسين المعماريين سارية المفعول
5. موازنة السنوات الثلاثة الأخيرة (2019-2020-2021) مصادقة من طرف محاسب معتمد أو محافظ حسابات و موقعة من طرف مصالح الضرائب.
6. نسخة من كشف الحساب البنكي.
7. الوسائل البشرية : مبررة بشهادات الدراسة و شهادة الإنتساب ل CNAS أو CASNOS بالنسبة للمسير سارية المفعول .
8. شهادة حسن التنفيذ لخدمات الدراسة و المتابعة مماثلة ممنوحة من طرف مؤسسة عمومية او خاصة.

العرض التقني: تودع العروض مرفقة بنسخ من الوثائق التالية

1. تصريح بالتعهد حسب النموذج المرفق في دفتر الشروط مملوء، موقع و مؤرخ.
2. كل وثيقة تسمح بتقييم العرض التقني : مذكرة تقنية تبريرية حسب النموذج المرفق في دفتر الشروط موقعة و مؤرخة.
3. دفتر الشروط ممضي من طرف المتعهد يحتوى في آخر صفحاته قرئ و قبل مكتوب بخط اليد .

العرض المالي: تودع العروض مرفقة بنسخ من الوثائق التالية

- رسالة تعهد حسب النموذج المرفق في دفتر الشروط مملوء، موقعة و مؤرخة..
- كشف كمي و تقديري ممضي ومؤرخ من طرف المتعهد.
- جدول الأسعار الوحديية ممضي و مؤرخ من طرف المتعهد.

تطبيقا لأحكام مادة 69 من مرسوم الرئاسي رقم 15-247 بتاريخ 16/09/2015: لا تطلب الوثائق التي تبرر معلومات التي يحتويها التصريح بالترشيح إلا من الحائز على الصفقة العمومية الذي يجب عليه تقديمها في أجل اقصاه عشرة (10) أيام ابتداء من تاريخ إخطارو على أي حال قبل نشر إعلان المنح مؤقت للصفقة

ملاحظة : الوثائق المطلوبة يجب ان تقدم على شكل نسختين .

المتعهدون المهتمون ملزمين بتقديم ثلاثة عروض منفصلة الأول ملف الترشيح، الثاني عرض تقني و الثالث عرض مالي، و كل طرف يجب أن يكون مغلق و لا يكتب عليه إلا عبارة "عرض الترشيح" أو "عرض تقني" أو "عرض مالي" حسب مضمون الطرف.

و يوضع في الظرف خارجي يجب إن يحمل العبارة التالية

طلب العروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم : 2023/....

ETUDE ET SUIVI POUR LA REALISATION D'UN BUNKER

لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح و تقييم العروض

رقم البطاقة الجبائية: 4080160000905300010

مدة صلاحية العرض محددة ب: 3 اشهر بالإضافة إلى مدة تحضير العروض.

يحدد أجل تحضير العروض بعشرة (10) أيام ابتداء من تاريخ أول ظهور الإعلان في اليوميات الوطنية أو النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي.

تودع العروض في اليوم العاشر من تحضير العروض قبل الساعة الثانية عشر زوالا (12:00سا) من طرف المتعدين أو ممثليهم القانونيين.

وإذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو يوم راحة قانونية، فإن مدة تحضير العروض تمدد إلى غاية يوم العمل الموالي

لا يقبل أي عرض بعد التاريخ و الساعة المذكورين أعلاه.

تفتح الاظرفة بحضور المتعاهدين أو ممثليهم و ذلك يوم إيداع العروض على الساعة الواحدة بعد الزوال (13:00سا) في مقر المؤسسة.

ANEP 2316013580

المشوار السياسي: 2023/06/01

كلما أذنبت .. تبت

أحيانا يستبد بنا الشعور بالخطأ ، ويتملكنا إحساس الذنب ، ويسيطر علينا ألم الانقطاع عن سبيل الخير . فيتراكم هذا الشعور شيئا فشيئا ، فتجد أنفسنا نبتعد خطوات متتابعة عن الإيمان ؛ نعود للوراء ونترجع بسبب ذنب أذنبناه ، تضيق أنفسنا بما فعلناه من تضييق في حق الله سبحانه ومن اقتراح ما يغضب الله في لحظة . نلوم ذاتنا ، نكتتب ، نتعقد السنننا عن الاستغفار ، تنكش أجسادنا عن المسارعة إلى التوبة ، تثقل جوارحنا عن الذهاب للمساجد ، تكسل نفوسنا عن القرب من القرآن ، كل هذا بسبب ذنب اقترفناه

ومعصية
اجترأنا
عليها
إنه
مخطط



الشیطان ، يستغل فرصة المعصية عند المؤمن ، فيقنطه من التوبة ، ويضيق صدره ، ويبعده عن الإيمان خطوة خطوة ، فتلد المعصية معصية ، وينتج الذنب ذنبا ، فيتعد المرء شيئا فشيئا ، بحجة أنه لم يعد صالحا لطريق الهداية ؛ ويالها من خطة خبيثة ، لئلا تفوت وتجدى وتؤتي أكلها مع كثيرين من المؤمنين ، فيوقعهم في الإثم تنتهي مسيرتهم مع الاستقامة ، ويضجون ابواب قلوبهم للممكرات المتتالية ولعل أحدهم يختم له بذلك والعياذ بالله

الإسلام علم هذه الخطة ، والله سبحانه حذرنا منها " يا أيها الذين آمنوا لا تتبعوا خطوات الشيطان ومن يتبع خطوات الشيطان فإنه يأمر بالفحشاء والمنكر ولولا فضل الله عليكم ورحمته ما زكنا منكم من أحد أبدا ولكن الله يزكي من يشاء والله سميع عليم "

قال المفسرون : خطواته يعني طرائقه ومسالكه وما يأمر به ونزغاته ، وقال قتادة : كل معصية هي من خطوات الشيطان

كما أن الله سبحانه وتعالى أعطانا الحل الأمثل لذلك :

فقال سبحانه :

(وسارِعُوا إِلَى مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ)

الَّذِينَ يَنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكَافِرِينَ الْغَيْظِ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ) وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمِن يَغْفِرِ الذُّنُوبَ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَى مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ) أُولَئِكَ

جَزَاءُ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَجَنَّاتٌ تَجْرِي مِن تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا وَنِعْمَ أَجْرُ الْعَامِلِينَ) فأمر بالانسلاخ الفوري من الذنب بالاستغفار والتوبة ، " فاستغفروا لذنوبهم " فور الذنب وبعد المعصية ، عرفوا أن الله سبحانه هو غفار الذنوب وقابل التوب فسارعوا بالاستغفار والتوبة ولم يركنوا لخطوات الشيطان ولا تكاسلوا في مواجهته ، بل عالجوا المشكلة فورا

كما قال تعالى : ﴿ وَمَنْ يَعْملْ سُوءًا أَوْ يَظَلِمِ نَفْسَهُ ثُمَّ يَسْتَغْفِرِ اللَّهَ يَجِدِ اللَّهَ غَفُورًا رَحِيمًا ﴾ النساء:110 وقوله تعالى : ﴿ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرِ الذُّنُوبَ إِلَّا اللَّهُ ﴾ النساء:31

وقوله تعالى : ﴿ وَمَا كَانَ اللَّهُ لِيُعَذِّبَهُمْ وَأَنْتَ فِيهِمْ وَمَا كَانَ اللَّهُ مُعَذِّبَهُمْ وَهُمْ يَسْتَغْفِرُونَ ﴾ النساء:الأنفال:33

النبي صلى الله عليه وسلم كذلك وجهنا إلى حل تلك المشكلة بحديثين الأول أخرجه مسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم " والذي نفسي بيده لو تم تذنبوا لذهب الله بكم ولجاء بقوم يذنبون فيستغفرون الله فيغفر لهم "

وفي معناه أخرج أحمد وأبو يعلى من حديث أنس بن مالك قال : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : " والذي نفسي بيده لو أخطأتم حتى تملأ خطاياكم ما بين السماء والأرض ثم استغفرتم الله لغفر لكم ، والذي نفس محمد بيده لو لم تخطئوا لجاء بقوم يخطئون ثم يستغفرون فيغفر لهم "

وأما الحديث الثاني فقوله صلى الله عليه وسلم : " اتق الله حيثما كنت واتبع السيئة الحسنة تمحها وخالف الناس بخلق حسن "

فأمر باتباع السيئة للحسنة فورا ، وقد فسرتها الأدلة الأخرى بالتوبة والاستغفار ، وبالصدقة وبالندم والعزم على عدم العودة

لاباس طبعاً بالحزن على الذنب بل هو مطلوب بل الندم واجب على الذنب والألم لفعله لازم ، واستشعار عظم الفعل أساس في التوبة ، لكن لا يجب أن يقعدنا الذنب عن التوبة فهي الملاذ إنه منهج رباني عظيم نذكر به أنفسنا وإخواننا الذين قد يسقطون في الذنب فيصيبهم الوهن ويقعدهم الألم عن إكمال المسيرة نحو النور والهدى

هذه سنة نبيكم

حديث عن دعاء يقال عن اشتداد الحر أو البرد...مدي صحته؟؟؟

إذا كان يوم حار ، ألقى الله تعالى سمعه ويصره إلى أهل السماء وأهل الأرض ، فإذا قال العبد : (يا إله أيا الله) ، ما أشد حر هذا اليوم ! اللهم ! أجرني من حر جهنم ، قال الله عز وجل لجهنم : إن عبداً من عبادي استجارني منك ، وأني أشهدك أنني قد أجرته . فإذا كان يوم شديد البرد ، ألقى الله سمعه ويصره إلى أهل السماء والأرض ، فإذا قال العبد : (يا إله أيا الله) ، ما أشد برد هذا اليوم ! اللهم ! أجرني من زمهرير جهنم ، قال الله عز وجل لجهنم : إن عبداً من عبادي استجارني من زمهريرك ، وأني أشهدك أنني قد أجرته . فقالوا : وما زمهرير جهنم ؟ قال : بيت يلقي فيه الكافر ، فيتميز من شدة بردها بعضه من بعض) .

قال الشيخ الألباني رحمه الله - في سلسلة الأحاديث الضعيفة والموضوعة ، حديث رقم (6428) :

منكر : أخرجه ابن السني في "عمل اليوم والليلة" (301/100) ، والبيهقي

في "الأسماء والصفات" (177 - 178) - والسياق له - من طريق عبد الله بن سليمان عن دراج أنه قال : حدثني أبو الهيثم عن أبي سعيد الخدري ، أو عن ابن حجريرة الأكبر عن أبي هريرة رضي الله عنه ، قال : إن أحدهما حدثه عن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - أنه قال : ... فذكره .

في رحاب الله بتقولك...استغفر الله عند الحر الشديد...والشمس الحارقة...وتوضأ وصلي فانها من فيج جهنم

طبائع النفس

تحمل في جنات نفوسنا ألواناً غير متناهية من بصمات طبائعتنا ، وقد نامل ذات لحظة في الوقوف على أهم ملامح تلك الطبائع ؛ ومن ثم فينبغي علينا متى حاولنا تقييم نفوسنا أن ننظر لها في اثنين من الحالات :

أولاً : في أوقات الشدة والكره والابتلاء ثانياً : في أوقات اليسر والرخد والسعادة

فالحالة الأولى تبصرنا بقوة إيماننا وحسن توكنا على الله وإنايتنا إليه ؛ وبعلاقة طردية يمكننا أن ندرك أنه كلما كان الصبر متأسلاً في النفس وثابتاً فيها كلما كانت أكثر احتساباً وقرباً من الله عز وجل الذي وعد النفوس الصابرة بالبشر والفوز

في الدنيا والآخرة . وهو القائل في محكم آياته في سورة القصص : " أولئك يؤتون أجرهم مرتين بما صبروا " ، وكذلك قوله تعالى في سورة الزمر : " إنما يوفى الصابرون أجرهم بغير حساب " .

أما الحالة الثانية فتتعلق بسلك النفس مع أنعم الله عليها ، من نعم لا تحصي في الخلق والخلق والرزق والمال والولد والعمل والعيش ؛ وبالأكثر إذا ما توافرت لديها سبل الدعة والراحة والرفاهية . فإذا ما

كان سمت النفس في ذلك الحال هو الإقرار بالحمد والشكر لرب العالمين سبحانه وتعالى فإنها في مرتبة سامية رفيعة وقد منحها الله ما هو خير من النعمة نفسها ألا وهو حمد الله والثناء عليه .

عن أنس بن مالك - رضي الله عنه - قال : " قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : ما أنعم الله على عبد نعمة ، فقال : الحمد لله ، إلا كان الذي أعطي - يعني : من هدايته للحمد - أفضل مما أخذ " - رواه ابن ماجه .

وقال رب العزة تبارك وتعالى في سورة البقرة داعياً عباده لفضائل شكره " فاذكروني أذكركم واشكروا لي ولا تكفرون " ، وقوله في سورة إبراهيم " وإذ تأذن ربكم لئن شكرتم لازيدنكم ولئن كفرتم إن عذابي لشديد " .

ومما سبق يمكننا تجري أنفسنا ومعرفة مرتبتها في ظل هاتين التقييميتين كأفضل ما يكون من مقاييس الإيمان ؛ فسبحان الذي خلق النفس وسواها وألهمها فجورها وتقواها

دعوة .. إلى السحر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (رحم الله رجلاً قام من الليل فصلى وأيقظ امرأته ، فإن أبت نضح في وجهها الماء ، ورحم الله امرأة قامت من الليل فصلت وأيقظت زوجها ، فإن أبى نضحت في وجهه الماء) أخرجه مسلم

فدعاء صادق ، ورجاء مخلص ، فتتنزل الخيرات ، وتسبح النعم ، عن جابر رضي الله عنه قال : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : (إن في الليل لساعة ، لا يوافقها رجل مسلم يسأل الله تعالى خيراً من أمر الدنيا والآخرة إلا أعطاه إياه ، وذلك كل ليلة) رواه مسلم ، كيف لا وأقرب ما يكون العبد من ربه في تلك الساعات ، وأقرب ما تكون حالته في حالة السجود ، فقرب على قرب ، مع نية منيية متجردة من الدنيا ،

فكيف يحزن بمثل هذا إذن ؟ فعن عمرو بن عبسنة رضي الله عنه أنه سمع النبي صلى الله عليه وسلم يقول : (أقرب ما يكون الرب من العبد في جوف الليل الآخر ، فإن استطعت أن تكون ممن يذكر الله تعالى في تلك الساعة فكن) الترمذي

إنه قد أمن فتنة الغفلة ، وأمن أن يكتب من الغافلين ، وصار مع صحبة نورانية كريمة ، حيث النبيين والصديقين والشهداء ، عن عبد الله بن عمرو بن العاص رضي الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

(من قام بعشر آيات)

حيث السكون يخيم ، والناس يرقدون ، فالأهون في لهوهم والعاثون في عبثهم ، يخترق السكون صوت خريير الماء الطهور ، ينسكب على جوارح الرجل الصالح فيغسل النفس ويكتسح الذنوب التي في طريقه ، وصوت الصالح مع نهاية وضوئه " اللهم اجعلنا من التوابين واجعلنا من المتطهرين " ..

تناديه آثاره الثابتة في موضع صلاته كل ليلة ، وتتسوق إليه قطع الاثاث بالمنزل المتواضع ، حيث تستمع عليه كل يوم وهو يردد آيات الله في صلاته .

إنها استجابة فورية لحديث الحبيب صلى الله عليه وسلم ، (أفضل الصلاة بعد الفريضة صلاة الليل) رواه مسلم ، وقوله عن جابر رضي الله عنه قال : لما سئل رسول الله صلى الله عليه وسلم : أي الصلاة أفضل ؟ قال : (طول القنوت) رواه مسلم ، وعن أبي أمامة الباهلي عن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : (عليكم بقيام الليل ، فإنه داب الصالحين قبلكم ، وقربة إلى ربكم ، ومكفرة للسيئات ، ومنهاتة عن الإثم) الترمذي

وتطبيق تنفيذي لتعاليم أول لحظة وطئت فيها قدما رسول الله صلى الله عليه وسلم إذ يحكي عنه عبد الله بن سلام رضي الله عنه قال : أول ما قدم رسول الله صلى الله عليه وسلم أنجسط الناس إليه ، فكنت فيمن جاءه ، فلما تأملت وجهه واستبينته ، عرفت أن وجهه ليس بوجه كذاب ، قال : فكان أول ما سمعت من كلامه أنه قال : (أيها الناس ، أفشوا السلام ، وأطعموا الطعام ، وصلوا الأرحام ، وصلوا بالليل والناس نيام ، تدخلوا الجنة بسلام) أخرجه الترمذي

إنها لحظات بحث عن رحمة من الرحمن الرحيم ، لعلها أن تنتزل في تلك اللحظات فيكون الفوز اللانهائي السرمدي الخالد ، عن أبي هريرة قال :

فكيف يحزن بمثل هذا إذن ؟ فعن عمرو بن عبسنة رضي الله عنه أنه سمع النبي صلى الله عليه وسلم يقول : (أقرب ما يكون الرب من العبد في جوف الليل الآخر ، فإن استطعت أن تكون ممن يذكر الله تعالى في تلك الساعة فكن) الترمذي

إنه قد أمن فتنة الغفلة ، وأمن أن يكتب من الغافلين ، وصار مع صحبة نورانية كريمة ، حيث النبيين والصديقين والشهداء ، عن عبد الله بن عمرو بن العاص رضي الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

(من قام بعشر آيات)

حيث السكون يخيم ، والناس يرقدون ، فالأهون في لهوهم والعاثون في عبثهم ، يخترق السكون صوت خريير الماء الطهور ، ينسكب على جوارح الرجل الصالح فيغسل النفس ويكتسح الذنوب التي في طريقه ، وصوت الصالح مع نهاية وضوئه " اللهم اجعلنا من التوابين واجعلنا من المتطهرين " ..

تناديه آثاره الثابتة في موضع صلاته كل ليلة ، وتتسوق إليه قطع الاثاث بالمنزل المتواضع ، حيث تستمع عليه كل يوم وهو يردد آيات الله في صلاته .



مواصفات شاشة نظارة الواقع المختلط لأبل قبل الإطلاق

من المتوقع أن تكشف أبل النقاب عن نظارة الواقع المختلط خلال مؤتمرها السنوي للمطورين WWDC 2023 والذي سوف يعقد الأسبوع المقبل. وتعد نظارة الواقع المختلط لشركة أبل هي أول منتج رئيسي جديد في عهد تيم كوك منذ إطلاق ساعتها الذكية أبل ووتش. ولأن موعد الإطلاق بدأ يقترب، شارك المحلل الشهير روس يونغ بعض المواصفات الخاصة بشاشتي سماعة أبل المرتقبة. وأفاد روس يونغ أن النظارة سوف تحتوي على شاشتين بالداخل وسيأتيان بمقاس 1,41 بوصة قطرياً. وسيعملان بمعدل سطوع 5000 شمعة و 4000 بيكسل لكل بوصة. بجانب ذلك، من المقرر أن تعمل نظارة أبل المرتقبة من خلال نظام التشغيل الجديد xrOS والذي سيقدم مزيجا من تجارب الواقع المعزز والافتراضي. إذا وصلت أبل إلى هدف السطوع الذي يزيد عن 5000 شمعة في المتر المربع. فستقدم سماعة الرأس الخاصة بها تجربة عرض لا يستطيع المنافسون تقديمها. كما أنها ستمهد الطريق لنظارات الواقع المعزز المستقبلية. حيث تحتاج نظارات الواقع المعزز إلى سطوع عالٍ للتخفيف من ضوء الشمس ومصادر الضوء الأخرى. وهذا يعني أن هيمنة صانع الأيفون ستبدأ على مجال جديد في التكنولوجيا بجانب الهواتف الذكية. يشاع أن شاشات العرض المتطورة التي أنشأتها أبل لنظارتها الجديدة للواقع المعزز والافتراضي هي أعلى مكون ومساهم رئيسي في السعر المتوقع للنظارة والذي سوف يصل إلى 3000 دولار. أخيراً، هذا السعر المرتفع جداً سوف يجعل نظارة أبل المرتقبة. واحدة من أعلى منتجات الواقع الافتراضي في السوق. على الرغم من أنها ستكون تنافسية في الأسعار مع نظارة الواقع الافتراضي الأخرى مثل Magic Leap 2 و HoloLens.



موتورولا تطلق هاتف Moto G Stylus 5G إصدار 2023

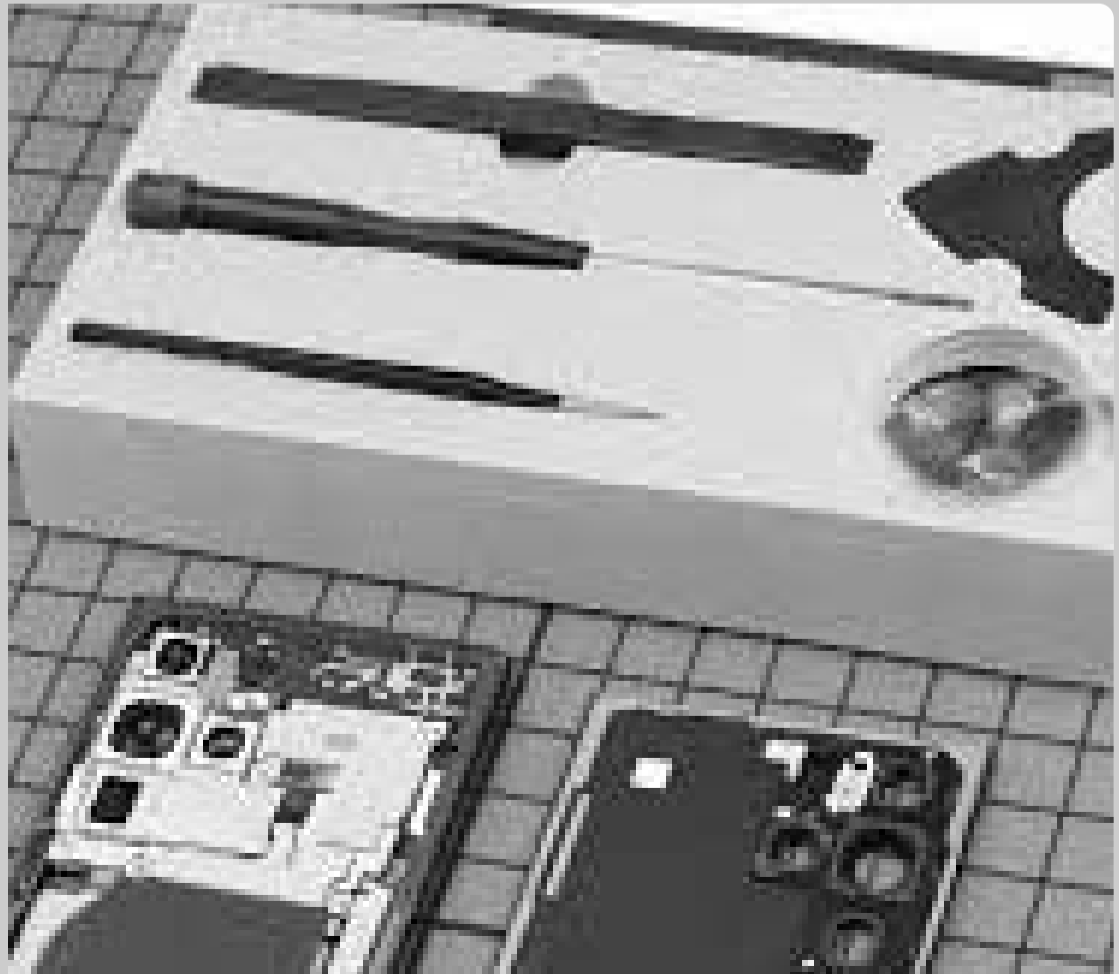
أعلنت شركة موتورولا عن إطلاق هاتفها الجديد Moto G Stylus 5G إصدار 2023، الذي يأتي خلفاً لإصدار العام الماضي بمواصفات محسنة. ومع أن الهاتف ينتمي للفئة المتوسطة، إلا أنه يحمل قلماً Stylus يؤدي مهاماً مختلفة. وأضافت موتورولا للهاتف شاشة بقياس 6,6 إنش من نوع IPS LCD، بدقة Full HD+، أي 2400 _ 1080 بكسل، مع معدل تحديث للشاشة يصل إلى 120 هرتز. وبالنسبة للمواصفات الداخلية، فيعمل هاتف موتورولا 2023 Moto G Stylus 5G بمعالج Snapdragon 6 Gen 1 متوسط الأداء من كوالكوم، ويشبه في الأداء سلسلة معالجات Snapdragon 600 الموجودة في السوق منذ سنوات. وبالإضافة إلى المعالج، يحتوي الجهاز على ذاكرة عشوائية بحجم 4 أو 6 جيجابايت، مع سعة تخزين 128 أو 256 جيجابايت، علماً بأن هذه المساحة التخزينية قابلة للتوسعة من خلال كارت ذاكرة خارجي microSD حتى 2 تيرابايت. ويضم الهاتف بطارية بسعة 5000 ملي أمبير، يمكن شحنها سريعاً بشاحن تصل قوته إلى 20 واط، مرفق بعلبة الشراء، كما أضافت موتورولا للهاتف سماعات خارجية بتقنية Dolby Atmos. وبالنسبة للكاميرا، فتوجد كاميرا خلفية ثنائية، الأساسية بدقة 50 ميجابكسل، والأخرى واسعة المجال بدقة 8 ميجابكسل، وفي الجهة الأمامية، توجد كاميرا سيلفي بدقة 16 ميجابكسل. ويأتي هاتف موتورولا مع قلم مدمج، وقد حسنت موتورولا من أداء القلم وسرعة استجابة الهاتف له، كما أضافت مزايا جديدة كالتعرف على خط اليد عند كتابة الرسائل الحسابية، والتعرف على النصوص واستخراجها من الصور والمستندات، وغير ذلك. ويعمل الهاتف بنظام تشغيل أندرويد 13 مع واجهة مخصصة من موتورولا، تطلق عليها اسم MyUX، ووعدت موتورولا بأن يحصل الجهاز على تحديث أندرويد سنوي مرة واحدة فقط، بالإضافة إلى 3 سنوات من التحديثات الأمنية، وهذا ليس أمراً مثالياً مقارنة بالشركات الأخرى، التي تدعم هواتفها بالتحديثات لفترة أطول. وتسرح موتورولا هاتفها الذكي Moto G Stylus 5G 2023 بسعر يبدأ من 399 دولاراً أمريكياً، وهو أقل من السعر المبدئي لإصدار العام الماضي بحوالي 100 دولار أمريكي.

هونر تعد بتغيير كبير قادم مع تحديث MagicOS 8

صرح رئيس شركة هونر، تشاو مينج، بأن نظام MagicOS 8 القادم سيكون تحديثاً كبيراً لهواتفها، جاء ذلك بالتزامن مع الإعلان عن سلسلة هواتف هونر 90 الجديدة. وأضاف مينج أن الشركة تحتاج بعض الوقت للكشف عن الإصدار الجديد من نظام MagicOS الذي تعمل به هواتفها وأجهزتها اللوحية، من أجل تقديم تجربة استخدام أفضل. يذكر أن أحدث الإصدارات المتوفرة من واجهة هونر حالياً هي MagicOS 7 و MagicOS 7.1 المبنيّة على نظام أندرويد 13، وسيعمل إصدار MagicOS 8 بنظام أندرويد 14 عندما يعلن عنه رسمياً. وتوقع مينج أن يضاهي التحديث القادم لهونر طلاقة نظام HarmonyOS من هواوي، في حين امتنع عن الكشف عن أي مزايا تخص تحديث MagicOS القادم. وتمتلك هونر طموحات كبيرة فيما يتعلق بواجهة استخدام MagicOS التي طورها، إذ صرح مينج في وقت سابق بأن هونر تسعى للتفوق على نظام iOS من أجل وستواجه هونر تحديات كبيرة من أجل ذلك، لأنها تعتمد على نظام أندرويد من جوجل بالأساس، كما أنها لا تصنع كافة مكونات أجهزتها، بخلاف أبل، التي تصمم نظام التشغيل والمكونات الرئيسية في أجهزتها كالمعالج في آن واحد. وتنفق هونر الكثير من الأموال على مشاريع البحث والتطوير، حيث بلغت تكاليفها نحو 10 من إجمالي إيرادات الشركة في عام 2022 السابق، وهو ما يجعل الشركة الصينية أكثر تفاؤلاً وفتحة بمستقبل واجهة MagicOS. ووفقاً للخطة الزمنية التي أعلنت عنها جوجل سابقاً، فإن النسخة المستقرة من نظام أندرويد 14 سوف تتوفر بحلول شهر يوليو/تموز المقبل، لتكون متاحة لشركات تصنيع هواتف أندرويد من أجل بناء واجهات الاستخدام الخاص بهم عليها. ويقدم نظام أندرويد 14 العديد من التغييرات في طريقة إدارة التطبيقات وإعدادات الخصوصية، مع القدرة على تخصيص شاشة القفل بصورة أكبر، بالإضافة إلى مزايا أخرى مثل توليد الخلفيات عبر تقنيات الذكاء الاصطناعي التوليدي وفقاً لرغبة المستخدم، ومزايا أخرى.

سامسونج توسع برنامجها الذي يتيح لك إصلاح أجهزتك بنفسك

بدأت شركة سامسونج توسعة حلولها لبرنامج الإصلاح الذاتي الذي يتيح لمستخدمي بعض من أجهزتها إصلاحها بأنفسهم. وقالت عملاقة الإلكترونيات الاستهلاكية الكورية الجنوبية في الصفحة الخاصة ببرنامج الإصلاح الذاتي: "حقق أقصى استفادة من جهاز سامسونج الخاص بك مع (أي فيكسيت) iFixit". و iFixit هو موقع مشهور متخصص في تفكيك الأجهزة وتقييم إمكانية إصلاحها. وللراغبين في إجراء الإصلاحات الخاصة بهم، قالت سامسونج إنها تقدم، بالتعاون مع iFixit، حلاً للإصلاح الذاتي لإصلاح العديد من مشكلات الجهاز الشائعة. وأوضحت الشركة أن قطع غيار سامسونج الأصلية تتوفر الآن لعدد من سلاسل هواتفها الذكية الرائدة، مثل: (جالاكسي إس 20) Galaxy S20، و(جالاكسي إس 21) Galaxy S21، و(جالاكسي إس 22) Galaxy S22. وبالإضافة إلى الهواتف الذكية، توفر سامسونج قطع غيار أصلية لإحوايب لوحية وحوايب محمولة، مثل: (جالاكسي تاب إس 7 بلس) Galaxy Tab S7 Plus، و(جالاكسي بوك برو) Galaxy Book Pro بمقاس 15 بوصة، و(جالاكسي بوك برو 360) Galaxy Book Pro 360 بمقاس 15 بوصة. ولتسهيل عملية الإصلاح على المستخدمين، أتاحت سامسونج عدداً من مقاطع الفيديو التوضيحية لإصلاح عدد من القطع، مثل: الغطاء الزجاجي الخلفي، وشاشة الهاتف، ومنتفذ الشحن، كما أتاحت مقطع فيديو كيفية إجراء اختبار تشخيصي. ونهت سامسونج إلى أنه قبل الشروع في إجراء أي إصلاحات، يجب عليك التأكد من عمل نسخة احتياطية من بياناتك، وإيقاف تشغيل هاتفك، والتأكد من تفريغ شحن هاتفك بالكامل. وستحتاج أيضاً إلى إزالة شريحة SIM الخاصة بهاتفك. وقالت سامسونج إنه يمكن للمستخدمين زيارة موقع iFixit للحصول على الخطوات الإرشادية للإصلاح لمساعدتهم في تحديد إمكانية إجراء الإصلاح بأنفسهم. وبعد الشروع في الإصلاح الذاتي، يمكن للمستخدمين التواصل مع مجتمع iFixit في منتدى الإجابات للحصول على مزيد من الدعم الفني. كما توجد خطوات إرشادية رسمية من سامسونج للإصلاح في موقعها. يُذكر أن سامسونج تتيح للمستخدمين الحصول على بعض المكونات، وهي للهواتف الذكية والحوايب اللوحية، والشاشة، ومنتفذ الشحن، والغطاء الزجاجي الخلفي، أما بالنسبة للحوايب الشخصية، فهي: الشاشة، والبطارية، ولوحة التتبع، وواجهة الغطاء، وخلفية الغطاء، وزر الطاقة، والأرجل المطاطية العلوية والسفلية.





كيف تحمي الدهون قلبك من الأمراض؟



الأسباب التي تؤدي لأمراض القلب عند الكثيرين متعددة ومختلفة، منها الإصابة بأمراض أخرى كضغط الدم والسكري، بالإضافة إلى بعض الأطعمة الضارة والعادات الغذائية الخطيرة كارتضاع نسبة الكوليسترول في الدم بسبب الإفراط في تناول الأطعمة المشبعة بالدهون الضارة، والتي تؤدي لتراكم الدهون الضارة في الشرايين والقلب وتسبب هذه الدهون بعد فترة في انسداد أو ضيق الشرايين والذي ينتج عنه أمراض أخرى شديدة الخطورة على القلب، لذلك دائماً ما نسمع الأطباء ينصحون مرضى القلب بالبعد عن الدهون وعدم الإكثار منها لحماية القلب، لكن اليوم سنتكلم عن كيفية حماية القلب باستخدام الدهون.

وتنقسم الدهون الموجودة في الأطعمة لثلاثة أنواع، فهناك الدهون الضارة، والتي قد يطلق عليها الدهون المشبعة، وهي الدهون الضارة التي تجري في الدم حتى تصل للقلب فتتراكم في الشرايين وتسبب في أمراض خطيرة للقلب، وتتواجد الدهون الضارة في الأطعمة المشبعة بالدهون خاصة تلك التي تباع في الأسواق، وهناك أيضاً الدهون المفيدة، وهي الدهون التي تتواجد بشكل طبيعي في الجسم لكن مع تقدم العمر أو زيادة الدهون الضارة تبدأ الدهون المفيدة في الانخفاض، وفائدة هذه

الدهون في أنها تحمي القلب والشرايين من أمراض القلب، والجلطات والأزمات والنوبات القلبية وتقلل من خطر الإصابة بأمراض الشرايين والصمامات القلبية. ولحماية قلبك من الأمراض الخطيرة يجب أولاً التوقف عن تناول الأطعمة ذات الدهون الضارة والبدء في زيادة الدهون المفيدة للجسم، وتتواجد الدهون المفيدة في العديد من الأطعمة يمكنك تناولها بشكل منتظم حتى تحمي قلبك من الأمراض التي تهدده.

وأبرز الأطعمة الغنية بالدهون النافعة للجسم هي:

1 - الأسماك: تعد الأسماك أحد أكثر الأطعمة الصحية التي ينصح أطباء القلب مرضاهم بتناولها على الأقل مرتين أسبوعياً، فالأسماك غنية بالأوميغا 3 وهو أحد العناصر التي تحمي القلب والشرايين من الأمراض، كما أن هناك بعض الأسماك تحتوي على نسبة عالية من الدهون النافعة غير الضارة وهي التونة والسالمون والمكرويل وغيرها، فالأسماك عموماً ذات فائدة كبيرة للقلب، لكن هذه الأنواع تحديداً تحتوي على فوائد كبيرة للشرايين والقلب.

2 - زيت الزيتون و الذرة و عباد الشمس: ينصح أطباء القلب مرضاهم بعد تناول الزيوت المشبعة بالدهون، بالإضافة لخطورة إضافة السمن أياً كان نوعه إلى الطعام بالنسبة لمرضى القلب، والبديل هنا هو زيت الذرة أو عباد الشمس، فهي زيت تحتوي على نسبة كبيرة من الدهون النافعة للقلب والشرايين، كما أن هذه الزيوت لا تسبب في زيادة الدهون الضارة بالجسم كغيرها من الدهون الضارة، لكن ينصح الأطباء أيضاً بعدم الإفراط في تناول هذه الزيوت بإفراط أو إضافتها للطعام بشكل زائد حتى لا تتحول فائدة هذه الزيوت لضرر كبير على القلب، وزيت الزيتون هو الأفضل بين الزيوت في حماية القلب والشرايين من الأمراض وإمداد الجسم بما يحتاجه من دهون مفيدة، فيمكن استبدال أي دهون تضاف للطعام بزيت الزيتون، وسوف تفاجئك النتائج التي ستجدها بعد استخدام زيت الزيتون من انخفاض نسبة الكوليسترول الضار بالدم بشكل ملحوظ.

علاج الشعر الخفيف عند الأطفال



في العناية بالشعر، ففمن الممكن ألا يكون هناك أي سبب للشعر الخفيف غير الأكل الغير صحي. فلا بد أن يحتوي طعام الأطفال مثل ما تم توضيحه من قل على نظام غذائي سليم يشمل الإكثار من الخضروات والفواكه والبروتينات والحديد، حيث أن تلك العناصر لها دوراً فعال في مراحل نمو الشعر فلا بد من الحرص عليها جيداً.

ثانياً: استخدام الشامبو المناسب والكريمات المناسبة لعمر طفلك.

ثالثاً: ابعاد طفلك عن التوتر والمشاكل النفسية قدر الإمكان.

رابعاً: الابتعاد عن استعمال الصبغات والمكواه والششوار، لأنها تضعف الشعر

ومنع تقصيفه، وإي زيوت أخرى تتركب من هذه الزيوت السابقة.

كيفية تقديم الغذاء السليم لصحة وتكثيف شعر الأطفال؟

لا بد أن نقدم للأطفال النظام الغذائي السليم المتبع معهم من خلال تقديم ذلك لهم:

- 1- لا بد من الإكثار من الخضراوات الطازجة.
- 2- والإكثار من الفواكه الطبيعية.
- 3- إعطاء الطفل عصائر طبيعية.
- 4- إعطاء الطفل مشروب اللبن.

نصائح للعناية بشعر الأطفال بالمرحلة العمرية من حياتهم

أولاً: التغذية السليمة لهم بكافة المراحل العمرية، لأنها من أهم الخطوات التي تساعد

العديد من الأمهات يعانين من مشكلة الشعر الخفيف عند أطفالهم، ويتسألون ويبحثون دائماً على طرق ووصفات لعلاج الشعر الخفيف للأطفال، فيوجد بعض العادات والتقاليد التي نستمع لها منذ القدم بخصوص الشعر الخفيف عند الأطفال، فبعض الناس يقولوا حلقى شعر طفلك الخفيف وسوف ينمو بكثافة عالية ويبدو طويلاً بشكل سريع، فهذا كلام غير صحيح تماماً، لأن شعر طفلك لا يمكن تحديده نوعه إلا في سن خمسة سنوات من عمره وليس قبل ذلك لأن طبيعة الشعر متغيرة وتثبت في سن خمسة سنوات من عمر طفلك الصغير، فلا يوجد أي طريقة لنمو شعر الرضع غير بالرضاعة والتغذية السليمة، حيث ينمو شعر الرضع ببطء خلال السنة الأولى، ومن الممكن أن يظل الشعر خفيف عند الرضع حتى سن خمسة سنوات وبعدها ينمو طبيعي مثل الكبار، ويفضل عدم استخدام أي وصفة للشعر الخفيف بالنسبة للرضع وذلك لأن فروة رأس البيبي تكون خفيفة وضعيفة لعدم اكتمال عظام الجمجمة، لا تجنب الضغط على مخه بطريق الخطأ. فسوف نتطرح بتلك المقال علاج الشعر الخفيف عند الأطفال، وماهي الزيوت المناسبة للعناية بشعر الأطفال؟ وكيفية تقديم الغذاء السليم لصحة شعر الأطفال.

ماهي الزيوت المناسبة للعناية بشعر الأطفال

- 1- زيت اللوز: لما لديه من فوائد هامة تعمل على فرد الشعر وتنعيمه.
- 2- زيت الخروع: من أهم الزيوت التي تساعد في علاج الشعر الخفيف مثل ما تم توضيحه سابقاً.
- 3- زيت الزيتون: فهو أيضاً من الزيوت التي تساعد في نعومة الشعر وعلاج الشعر الخفيف

من فوائد الهيل الصحية.. تنظيم ضغط الدم



وانتشار هذه الميكروبات بسبب الخصائص المضادة للميكروبات الخاصة بالحبهان. يمنع من زيادة الوزن ويحسن وظائف الجسم.

الحبهان هو مصدر جيد للألياف. لذلك ينبغي أن يعتبر ذلك بمثابة إضافة جيدة لاتباع نظام غذائي صحي. فملمعتين من الحبهان المطحون تحتوي 3,2 من الألياف الغذائية. والتي تكفي 8% من احتياجات الرجل من الألياف يوميًا و 13% من احتياجات المرأة.

يعالج مشاكل في المسالك البولية في الأيورفيدا. يلجأ الناس إلى الحبهان كعلاج للشفاء من التهابات المسالك البولية والأمراض مثل التهاب المثانة ومرض السيلان.

يحافظ على صحة الأسنان جيدة وأخيراً تم استخدام الحبهان كعلاج لمشاكل الأسنان في كلا الأيورفيدا والطب الصيني. فقد تم اكتشاف أنه يحافظ على صحة الفم والأسنان عن طريق الحفاظ على الميكروبات الخطرة بعيداً في حين ترك البكتيريا بروبيوتيك المفيدة سليمة. بالمقارنة مع المضادات الحيوية التي غالباً ما تكون مصممة لإنتاج نفس الآثار. بالإضافة إلى أن الحبهان يأتي بدون العديد من الآثار الجانبية والنتائج المشكوك فيها.

الزيوت الطيارة والزيوت الأثيرية. التي يتم استخراجها مثل زيت القرنفل وزيت النפט هو أساسي بمعنى أنه يحتوي على جوهر العطر برائحة المميزة للنبات. و نبات الحبهان يعد عنصراً أساسياً برائحته النفاذة المقبولة مما يزيد من فاعليته في تقليل مستويات الاكتئاب. منع مشاكل المعدة مستخلص الحبهان قد ينجح في منع مشاكل المعدة والجهاز الهضمي ويحسن من أداءهم. وقد وجدت الأيورفيدا (علم الحياة) وهو منظومة من تعاليم الطب التقليدي التي نشأت في شبه القارة الهندية) وممارسات الطب الصيني أنه يقلل من انتفاخ البطن (وهي مشكلة مؤلمة ومرجحة). وقد يساعد الحبهان أيضاً في تخفيف تشنجات المعدة والحموضة.

يحمي ضد التسمم الغذائي بين الحين والآخر. تتوالى أنباء عن التحذير من انتشار خطر التسمم الغذائي في مكان ما وفي معظم الحالات نجد المصابين يعانون من الضعف والغثيان. ولكن في حالات أخرى كانت النتائج أكثر دماراً. ومع ذلك. فقد كشفت الاختبارات على الحبهان أن الزيوت التي تتضمنها لها خصائص مكافحة للعدوى ودرء الميكروبات الضارة التي في كثير من الأحيان تسبب التسمم الغذائي. وتوقف نمو

الهيل أو الحبهان هو نوع من أنواع التوابل القوية لذيدة الطعم. وهذا هو أحد دوافع الاقبال الشديد على استخدامه في الشرق لدينا بالإضافة لكثير من خصائصه الطبية. فهو ليس فقط يحسن من مذاق بعض الأطعمة بسبب نكهته القوية الحارة لكنه يوفر العديد من الفوائد الصحية. وتتمثل فوائد الحبهان الصحية في الآتي:

ينظم ضغط الدم ويعتبر الحبهان مصدر جيد جداً من البوتاسيوم. وهو معدن أساسي مرتبط بالسيطرة على معدل ضربات القلب والحفاظ على ضغط الدم تحت السيطرة.

معالجة الجذور الحرة أو (الشقائق) عندما تمر خلايا الجسم بحالة من الضغط أو الإجهاد الشديد. فهذه التغييرات بإمكانها أن تضر الجسم. وربما تؤدي إلى الأمراض الانتكاسية. فالإجهاد والتلوث البيئي والنظام الغذائي غير السليم هو إحدى أسباب تكون السموم التي ينتج عنها خلق الجذور الحرة في الجسم.

وهنا يأتي دور الحبهان وهو سهل المنال للجميع. بالإضافة على احتوائه على نسبة عالية من الحديد والمنغنيز. وكلاهما عوامل للمساعدة في عمليات أيض الخلايا وتكوين خلايا الدم الحمراء. وتدمير الجذور الحرة في الوقت نفسه.

معالجة مرض السرطان وقد أظهرت بعض الدراسات أن إضافة الحبهان إلى النظام الغذائي قادرة على الحد من سرطان القولون والمستقيم بنسبة 48%. وأدى هذا الاكتشاف لبعث الأمل في نفوس هؤلاء الذين يحاربون هذا النوع من السرطان. ويشجع الأشخاص الذين يفضلون أساليب العلاج الطبيعي.

وقد أفادت البحوث أن التوابل يمكن أن تساعد على تنظيم نشاط الجينات في خلايا سرطان الجلد. وفي الوقت نفسه تقلل أيضاً من نشاط الجينات المرتبطة مع نمو السرطان.

يعد الحبهان من مضادات الاكتئاب الحبهان يعد عنصراً أساسياً من زيت النפט. ومن المعروف أن الزيوت الأساسية مثل

وقعت على عقد مع شركة "إيرباص" الجوية الجزائرية تقر اقتناء 7 طائرات جديدة



ص 03

رئيس الجمهورية للحجاج بمناسبة انطلاق أول رحلة:
كونوا خير سفراء لبلادكم



• رئيس الجمهورية يتسلم رسالة هامة من نظيره محمود عباس
ص 03

المنتور
السياسي
AL-SEYASSI

الخميس 01 جوان 2023 م الموافق 12 ذوالقعدة 1444 هـ
العدد: 3815 السنة الثانية عشر الثمن، 10 دج

بومية وطنية مستقلة
www.alseyassi-dz.com
تالعو المشور السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com
e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

حجز أزيد من 4 قناطير قادمة من المغرب الجيش يواصل التصدي لمخططات إغراق البلاد بالمخدرات

ص 04



وقف على جاهزية تشكيلاتها وتجهيزاتها العصرية
الفريق أول شقريحة يزور القاعدة البحرية بمرسى الكبير

• توقيف 11 عنصر
دعم للجماعات الإرهابية
خلال أسبوع واحد

بداية من الفاتح جويلية المقبل منعرج جديد في تسيير مديرية الضرائب

ص 03



الاستغناء عن بلايلي وديلور.. وتواجد عوار لأول مرة
مفاجآت مدوية في قائمة بلماضي!
• استدعاء 4 لاعبين من اتحاد العاصمة المتألق قاريا

ص 08

عطاف يؤكد مساهمتها الفعالة في مواجهة التحديات العالمية



الجزائرتشاهد
الدعم للفوز بعضوية
مجلس الأمن

ص 03

أكدت أنها نموذج رائد في هذا المجال
مسؤولية أممية تدعو للاستفادة من تجربة الجزائر في نزع الألغام

ص 03

وزارة الداخلية
تعلن:



إجراءات استثنائية
لمترشحي "الباك"
و"البيام"

ص 04

تم تسجيلها منذ بداية السنة
300 إخطار حول حالات المساس بحقوق الطفل

ص 04