

# أخبار اليوم

AKHBARELYOUM  
www.akhbarelyoum.dz

بطريقة "فعالة ومنسقة" .. وزير المجاهدين :

## الجزائر مُستعدة للمساهمة في إزالة الألغام عبر العالم

■ ربيعة يشيد بدور الجيش الوطني في تطهير الجزائر من المتفجرات

03

سلطات تيبازة تتحرك لتنفيذ تعليمات رئيس الجمهورية

## سكنات جديدة للعائلات المتضررة

05

● تعويض ضحايا الفيضانات؛ ترحيب واسع بقرارات الرئيس



الفريق أول شنقرحة يشرف على تنفيذ تمرين تكتيكي ليلي

الجيش الوطني يختبر جاهزيته ..

04

عطاف بنويويورك تحضيراً لانتخابات تجديده



هل تفوز الجزائر بعضوية مجلس الأمن؟

04

زارت بلادنا لأول مرة

خنساء فلسطين تشيد بتضحيات المرأة الجزائرية

13

انفجارات واستهداف بالطائرات المسيّرة



موسكو تتعرض للهجوم

07

فرحة ممزوجة بالدموع ..

هكذا يؤدع الحجاج الجزائريون عائلاتهم

11

## بداية حجز غرف الحجّاج



أعلن الديوان الوطني للحج والعمرة، أمس الثلاثاء في بيان له، عن انطلاق عملية الحجز الإلكتروني للغرف بضادق مكة المكرمة بالنسبة للحجاج المسجلين معه. وأوضح نض المصنر أن "الحجاج المسجلين مع الديوان مدعوون للقيام بعملية الحجز الإلكتروني للغرف بضادق مكة المكرمة، ابتداء من الثلاثاء 30 ماي 2023، حسب برنامج الرحلات عبر البوابة الجزائرية للحج، <https://bawabethadaj.dz>".

## انطلاق بيع تذاكر النهائي

التنزاني، حسب ما أفادت به إدارة الفريق العاصمي. ونشرت إدارة النادي العاصمي، بيان عبر صفحتها الرسمية على فيسبوك، جاء فيه "نعم أنصارنا أنه تم فتح المنصة الرقمية لتذاكر مباراة الدور النهائي (العودة) من كأس الكونفدرالية الإفريقية".

ولم يحتمل بيان إدارة اتحاد العاصمة تفاصيل بشأن الحصة الإحصائية لإياب نهائي "الكاف" المرتقب بلعب 5 جويلية، والذي سيشهد - دون شك - حضور جماهيري كبير، باعتبار أن مناصري الاتحاد يتوقون لمساعدة فريقهم من أجل تحقيق تتويجه الإفريقي الأول الذي بات أقرب من أي وقت مضى. وكان اتحاد العاصمة قد قطع خطوة كبيرة نحو تحقيق حلم التتويج الإفريقي الأول بعد فوزه في مقابلة الذهاب (1-2) التي جرت يوم الأحد الماضي بلعب بنجامان مكابا بدار السلام (تنزانيا). وستقام مباراة الإياب يوم السبت 3 جوان (سا 20:00) بالملاعب الأولمبية 5 جويلية.

انطلقت منتصف نهار الثلاثاء، عملية بيع تذاكر مباراة إياب نهائي كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم (كاف)، التي ستجمع يوم 3 جوان المقبل على الساعة 20:00 بلعب 5 جويلية الأولمبي بين ممثل الجزائر اتحاد العاصمة، وضيفه يونغ أفريكانز



## قوديج يوارى الثرى اليوم



توفي المجاهد والملاكم السابق قوديج الهواري عن عمر ناهز 94 عاما، حسب ما علم لدى مديرية المجاهدين وذوي الحقوق لولاية وهران. وولد القصيد سنة 1929 بحي "المدينة الجديدة" بمدينة وهران وانخرط في صفوف المنظمة المدنية لجهة التحرير الوطني سنة 1956 وشارك في عدة مهام مناهضة للمستعمر الفرنسي الذي ألقى عليه القبض عليه وحكم عليه بالإعدام حيث بقي في السجن إلى غاية الاستقلال. وتقدمت رابطة الملاكمة لولاية وهران بتعازيها الخاصة لعائلة الفقيد الذي مثل رياضة الملاكمة الجزائرية في عدة منافسات دولية ونال عدة ألقاب دولية. وينتظر أن يوارى جثمان الفقيد الثرى هذا الأربعاء بمقبرة عين البيضاء بوهران، وفق مديرية المجاهدين وذوي الحقوق.

## بعايد يلتقي المديرة الإقليمية لليونيسيف



استعرض وزير التربية الوطنية، عبد الحكيم بعايد، يوم الإثنين بالجزائر العاصمة، مع المديرة الإقليمية لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا لليونيسيف، أديل خضر، سبل التعاون في مجال التربية مع هذه المنظمة الأممية. وفي تصريح للصحافة عقب اللقاء الذي جرى بمقر وزارة التربية الوطنية، أوضح السيد بعايد أن هذا اللقاء يندرج في إطار الشروع في تنفيذ الاتفاقية المبرمة بين الجزائر ومنظمة اليونيسيف على مدار سنتي 2023 و2024 من أجل التعاون والتنسيق في مجال التربية، مشير إلى أنه تم التطرق إلى "التعليم التحضيري، ترقية ودعم الأنظمة المعلوماتية والرقمية على مستوى قطاع التربية الوطنية، إلى جانب تقييم المكتسبات الذي أدرج في النظام التربوي الجزائري ابتداء من هذه السنة".

بدورها، أكدت السيدة أديل خضر أن وزارة التربية الوطنية تعد "شريكا أساسيا" لليونيسيف في مسألة تعليم الأطفال، مشيدة بجهود الجزائر في هذا المجال، خاصة ما تعلق بالزامية ومجانبة التعليم. كما أشنت المسؤولية الأممية على التجربة الجزائرية المتعلقة باعتماد نظام تقييمي جديد لمكتسبات تلاميذ نهاية مرحلة التعليم الابتدائي، معتبرة أن هذه الخطوة من شأنها جعل الجزائر "بلدا رائدا في المنطقة".

## مراد يستقبل وزير الهجرة البريطاني



استقبل وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، إبراهيم مراد، أمس الثلاثاء بالجزائر العاصمة، الوزير البريطاني المكلف بالهجرة، روبرت جينريك، حيث تناول الطرفان واقع علاقات التعاون الثنائي المشترك بين البلدين، حسب ما أفاد به بيان للوزارة. وأوضح نض المصنر أن اللقاء الذي جاء في إطار زيارة رسمية يقوم بها الوزير البريطاني إلى الجزائر، شكل "ساحة لتناول واقع علاقات التعاون الثنائي المشترك بين البلدين، سيما ما تعلق بالتعاون الأمني". وبالمناصفة.. -ضيف البيان.. ذكر السيد مراد "بالأولوية التي توليها بلادنا لتعزيز الأمن"، مبرزا أن "المقاربة الجزائرية تعتمد فضلا على تجنيد كل الإمكانيات البشرية والمادية والتكنولوجية، على البعد التنموي سيما على مستوى المناطق الحدودية وبالتنسيق مع دول الجوار". كما ذكر الوزير في السياق ذاته "بقرار السيد رئيس الجمهورية الأخير بتخصيص مليار دولار لتمويل مشاريع تنموية في الدول الإفريقية". ودعا السيد مراد.. مثلما جاء في البيان.. "لتوسيع مجالات التعاون المشترك خاصة في المجالات الاقتصادية خارج الجحوقات، في ظل المنظومة التسيلية الجديدة للاستثمار، والديناميكية الواعدة التي تشهدها بلادنا". من جهته، أشاد الوزير البريطاني ب"جهود الجزائر الاستثنائية وخبرتها المكتسبة في مجال تعزيز أمن الحدود ومكافحة الجريمة المنظمة العابرة للحدود"، مبررا عن "رغبته في دعم وتعزيز التنسيق الأمني سيما بالنظر للتحديات المشتركة التي تواجه البلدين".

## قالوا

■ "مهمة تأطير الحجّاج، إلى جانب اعتبارها تكليفا شرعيا، هي أيضا تكليف مهممة، يتعين القيام بها بكل أمانة، إضافة إلى كونها تشمل التوجيه والإفتاء والمرافقة، ناهيك عن الزامية التنسيق مع ممثلي كافة القطاعات المشاركة في البعثة لأجل أداء أحسن".

وزير الشؤون الدينية والأوقاف، يوسف بلهدي

■ "أشيد بقرار السيد رئيس الجمهورية، تخصيص غلاف مالي لتشييد تمثال يخلد تاريخ هذا البطل الفذ، الذي لا تزال شخصيته وإنجازاته العظيمة محط تقدير وعرفان وفخر الشعب الجزائري برمته، بل والعالم بأسره، كرمز من رموز المقاومة الشعبية الجزائرية ضد قوى الاستعمار والظلم، وكرجل كرس حياته لإعلاء كلمة الحق وخدمة أمته الجزائرية".

رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، الفريق أول السعيد شقرية

■ "الأمور بدأت تتضح بشكل أكبر بالنسبة لطلب الجزائر العضوية في مجموعة بريكس.. والسنياريو الأكثر طرعا هو أن يتم قبولها مبدئيا كعضو ملاحظ قبل انتقالها تدريجيا إلى عضو دائم في المجموعة، التي ستحتضن قريبا بتسمية بريكس بلس.. بمعنى الأعضاء الدائمين والأعضاء الملاحظين..".

الخبير الاقتصادي مراد كواشي

■ "الشركة أصبحت مالك لنادي وفاق سطيف.. وهو فريق عريق يلزمه مشروع كبير لإعادة الأفرح للمدينة والجزائر".

المدير العام لشركة سولغاز

■ "لمسة رياض الأولى وطريقة ترويضه للكرة هي الأفضل في الفريق ومن أفضل ما شاهدت في مسيرتي..".

كيفين دي بروين متحدثا عن رياض محرز

■ "لن تتمكن الولايات المتحدة من الاختباء خلف المحيط الأطلسي كما فعلت في الحريين العالميتين، فلدينا أسلحة قادرة على الوصول لأراضيها في وقت قياسي..".

روسيا

## زورور



على إثر التقلبات الجوية التي تعرفها بعض مناطق الوطن، مصالح الأمن بعدة ولايات تكثف حملاتها التوعوية والتحسيسية لفائدة أصحاب المركبات ومستعملي الطريق حول السلامة المرورية..

## يوم دراسي حول تكنولوجيات الأنسجة



نظمت مديرية الصناعات العسكرية لوزارة الدفاع الوطني يوم الإثنين يوما دراسيا بنادي الموقع بعين النعجة، بالجزائر العاصمة، حول موضوع "تكنولوجيات الأنسجة: تطبيقات عسكرية". وحسب ما أوردته وزارة الدفاع على صفحتها الرسمية بموقع فيسبوك، فإن هذا اليوم الدراسي الذي أشرف على افتتاح أشغاله اللواء محمد بن بيشة الأمين العام لوزارة الدفاع الوطني بحضور المدير العام للمعهد الوطني للدراسات الاستراتيجية الشاملة ومديرين وضباط أندية وعمداء من وزارة الدفاع الوطني وأركان الجيش الوطني الشعبي وممثلين عن كل من وزارات: الصناعة والإنتاج الصيدلاني، التجارة وترقية الصادرات والتعليم العالي والبحث العلمي إضافة إلى ممثلي عن المؤسسات الوطنية العمومية والخاصة الناشطة في مجال الصناعة النسيجية يعتبر ساحة لتبادل المعارف والخبرات بين الصناعيين والعاملين في مجال البحث والتطوير، حول مختلف الجوانب المتعلقة بتطوير الأنسجة التقنية بمختلف استخداماتها في المجال العسكري. هذا اليوم الدراسي عرف تقديم جملة من المحاضرات من طرف مختصين وباحثين من مؤسسات البحث والتطوير العسكرية والمدنية.

الطباعة: شركة الطباعة للجزائر المنطقة الصناعية العالية. باب الزوار / الجزائر ص.ب: 410. 5 جويلية / الدار البيضاء التوزيع: أخبار اليوم

الإشهار الوكالة الوطنية للنشر والإشهار 1، شارع باستور الهاتف: 021-73-30-43/ 021-73-71-28 تنبيه: الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق والمقالات التي تصلها.

المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ عنوان الإدارة والتحرير: حي العناصر 04، القبة / الجزائر العاصمة الهاتف/ الفاكس: 023 70 54 31

أخبار اليوم يومية إخبارية وطنية مستقلة تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م) www.akhbarelyoum.dz البريد الإلكتروني: akhbarelyoum1@gmail.com







## الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية مكبسة  
دائرة بن عزوز  
بلدية بن عزوز  
الرقم الجبائي: 098421085162718

## إعلان عن تمديد طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 2023-01

يعلم رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية بن عزوز عن تمديد طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا ، وذلك بعد تعديل في دفتر الشروط من أجل إنجاز المشروع التالي :

- إنجاز سوق للمنتوجات الفلاحية بلدية بن عزوز

فالمطلوب من المؤسسات والمقاولات التي سحبت دفتر الشروط ، انه بعد تاريخ اول نشر للإعلان عن التمديد التتقرب من المصلحة المتعلقة ، مكتب الصفقات العمومية لبلدية بن عزوز من أجل سحب دفتر الشروط (مجانا) .  
و بلبكان المؤسسات والمقاولات المهتمة و المهتمة سحب دفتر الشروط طيلة أيام العمل من مكتب الصفقات لبلدية بن عزوز- الطابق الأول، مقابل دفع حقوق المشاركة المقدرة بـ : 5.000.00 دج غير قابلة للاسترجاع .  
مع العلم ان الشروط المدونة في الإعلان الاول لطلب العروض تبقى نفسها دون تغيير .

وقد حدد آخر أجل لإيداع العروض في اليوم العاشر (10) من تاريخ أول يوم لصنور الإعلان عن التمديد في إحدى الصحف الوطنية على الساعة الرابعة عشر (14:00) زوالا ، ويبقى المتعهدون ملزمون بعروضهم طيلة المدة ( 100 ) يوم التي تلي اختتام أجل تحضير العروض .  
يمكن للمتعهدين حضور جلسة فتح الأظرفة التي ستعقد على الساعة الثانية زوالا من اليوم الأخير لعملية إيداع العروض ، وإذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو راحة قانونية تجري عملية الفتح في أول يوم عمل موالي في نفس الساعة المذكورة أعلاه .

ANEP 2323002915

أخبار اليوم: 2023/05/31

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التربية الوطنية

مديرية التربية لولاية البويرة  
رقم التعريف الجبائي: 097410019051824

## إعلان عن المنح المؤقت للصفقة

تطبيقا لأحكام المادة 65 من المرسوم الرئاسي رقم 247-15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام، تعلن مديرية التربية لولاية البويرة لكافة المشاركين في طلب عروض وطني مفتوح رقم 04 / م ت / 2023 والمتعلق بـ: " تجديد التجهيزات المدرسية للطور المتوسط بما فيها التكلفة والتكليف" والصادر بالجريدتين الوطنيتين: أخبار اليوم و CRESUS بتاريخ: 2023 /01/23 ومن خلال التقييمين التقني والمالي حسب معايير دفتر الشروط ، تم منح الحصص المعنية حسب الجدول المبين أسفله:

الحصة	المؤسسة المسندة إليها الصفقة مؤقتا	العلامة	مبلغ العرض شامل كامل الرسوم	أجل التنفيذ	ملاحظات
الحصة رقم 02: أجهزة السحب و التسخ	مؤسسة زميرلين حميد ميكرو فيزيون	40.51	12 643 750.00 دج	10 أيام	أحسن عرض

طبقا لأحكام المادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم 247-15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام، كل متعهد معارض لهذا الاختيار يمكنه أن يقدم طعن لدى لجنة الصفقات الولائية وذلك في أجل لا تتعدى 10 أيام ابتداء من تاريخ أول نشر لهذا الإعلان في الجرائد الوطنية و BOMOP .  
طبقا لأحكام المادة 82 من نفس المرسوم المذكور أعلاه، كل المتعهدين المهتمين بهذا الإعلان مدعوون للتقرب الى مصالحنا في أجل أقصاه ثلاثة (03) أيام ابتداء من تاريخ أول يوم لنشر هذا الإعلان لتبليغهم بهذه النتائج كتابيا.

ANEP 2316013442

أخبار اليوم: 2023/05/31

## لإعلانناكم إتصلوا بـ:

أخبار اليوم

معنا  
ستحفظون  
بأفضل الأسعار  
وأفضل الخدمات



حي العناصر 04،  
القبة / الجزائر  
العاصمة

023 70 54 31









تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

"مَنْ الْمُؤْمِنِينَ رِجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهَ عَلَيْهِ"

## هذه رحلة سلمان من المجوسية إلى الإسلام



مريح، وكان في زمنه الأول لا يتجاوز حوالي الأربعة آلاف متر، ويحتوي المسجد بداخله على ضريح الصحابي سلمان الفارسي رضي الله عنه كما سبق وأشرنا، وقد تعرض المسجد إلى قذف صاروخي من الجماعات الإرهابية عام 2006 إذ قام جماعة من الإرهابيين باقتحام الضريح وقتلوا حراسه ثم قاموا بتفجير مرقده.

ولاه عمر بن الخطاب رضي الله عنه في خلافته المدائن، وظل بها حتى توفي في خلافة عثمان بن عفان رضي الله عنه عام 36 هـ وبها دفن.

### ضريح بالمداين

في المدائن بالعراق، يرقد جسد سلمان الفارسي الصحابي الجليل رضي الله عنه، فهناك ضريح سلمان، ومعه حذيفة بن اليمان وجابر بن عبد الله الأنصاري، في مسجد تاريخي بني بطراز مغربي مع ملمح من العمارة العثمانية والعباسية على حد سواء.

ترتفع قبة المسجد حوالي 17 متراً ويبلغ قطرها ثمانية أمتار، وله منارتان بارتفاع 23 متر تقريباً، أما مساحة باحة المسجد فتبلغ حوالي 50 ألف متر

اللو أدركوك صدقوك واتبعوك.. هكذا أخبر سلمان الفارسي رسول الله صلى الله عليه وسلم عمّن ماتوا قبل أن يلغوه، ولم يحالفهم الحظ مثله بأن يصلوا أخيراً إلى محطة النهاية في رحلة البحث عن دين الحق..

بدأ سلمان رحلته من قريته بأصفهان، فاعتنق المسيحية، وظل ينتقل من بلدة لأخرى طالباً الدين والعلم، حتى ذهب إلى الشام بعدما نصح من أهل بلده من النصاري بملازمة رجل دين هناك، ثم حين توفي أوصاه برجل في عمورية، حتى قال له الأخير وقت وفاته: "لا أعلم أحداً اليوم على مثل ما كنا عليه ولكن قد أظلك نبي، يبعث بدين إبراهيم الحنيفة، وبه آيات وعلامات لا تخفى، بين منكيه خاتم النبوة، يأكل الهدية ولا يأكل الصدقة"، يقول سلمان أنه رحل بعدها إلى بلاد العرب ليبعث بينهم عن النبي، لكن يقدر به العرب الذين صاحبه في رحلته لبيع لرجل يهودي في البلد الذي قصده، ثم يبيعه مرة أخرى لليهودي من بني قريظة، وهناك، يقابل سلمان الفارسي أخيراً ما كان يبحث عنه، سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم، ليعتق دين الحق.

### القصة العجيبة

ويروي سلمان الفارسي تلك القصة حتى لقي الرسول صلى الله عليه وسلم ويحكي سلمان لقاءه بالرسول قائلاً: "فلما أمسيت، وكان عندي شيء من طعام، فحملته وذهبت إلى رسول الله - صلى

## على خطى الأنبياء في التربية

## هذه وصية يعقوب عليه السلام لبنيه

وسيموتون علي ملة الإسلام والتوحيد الخالص.. "قَالُوا تَعْبُدُ إِلَهَكَ وَإِلَهَ آبَائِكَ إِبْرَاهِيمَ وَإِسْمَاعِيلَ وَإِسْحَاقَ إِلَهُاً وَاحِداً وَنَحْنُ لَهُ مُسْلِمُونَ".

نعم لقد سمعها يعقوب من أولاده.. إنهم يعرفون دينهم ويذكرونه، إنهم يتسلمون هذا الميراث ويحفظونه ويصونونه..

فما أعظمها وما أجملها وصية.. إنها وصية الاطمئنان على عقيدة التوحيد الأبناء وسلامتها من أي شائبة أو انقياد للطواغيت والأوثان.

إنها العقيدة التي يحرص عليها يعقوب عليه السلام.. (هي التركية، وهي الذخر، وهي القضية الكبرى، وهي الشغل الشاغل، وهي الأمر الجليل، الذي لا تشغل عنه سكرات الموت وصراعاته)، كما يقول سيّد في ظلاله.

فلم يطمئن يعقوب عليه السلام قبل وفاته حتى سمعها من أولاده وأحفاده، وأقرّوا أمامه أنهم سيعيشون

ولا همّ ليعقوب عليه السلام إلا أن يطمئن على عقيدة أبنائه وأحفاده وعبادتهم وصلتهم بالله عز وجل..

ما الأفكار التي تراوده وتمرّ على ذهنه وهو في سكرات الموت؟ إنه يريد أن يطمئن على سلامة عقيدة أبنائه وأحفاده قبل أن يفارق الحياة.. إنه يريد أن يلمس منهم الثبات على السُّهَج والسَّير على الطريق الصَّحِيح..

إنه يريد يسمع منهم كلمات تقرّ به عينه، وعبارات تلج صدره، أتهم واعون للمسؤولية، مدركون لخطورة الطريق..

بحسب "بصائر".

قال الله سبحانه وتعالى: ﴿ أَمْ كُنتُمْ شُهَدَاءَ إِذْ حَضَرَ يَعْقُوبَ الْمَوْتُ إِذْ قَالَ لِبَنِيهِ مَا تَعْبُدُونَ مِن بَعْدِي ۗ أَلَيْسَ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرٌ ۗ ﴾ البقرة: 133.

إنه سؤال العقيدة والعبادة.. لا سؤال التركة وما حوته من عقارات وسيارات ودور وقصور ومال وترات زائل.

تعد وصايا الأنبياء أعظم الوصايا إلى البشر فهي التي تضمن سعادة الدارين الدنيا والآخرة.. وكيف لا وهم شمس الهداية وأنوار الحق والنجوم التي أضاعت وبددت ظلمات الضلال.

ومن أعظم هذه الوصايا التي خلدها القرآن الكريم؛ وصية يعقوب عليه السلام لبنيه عندما حضرته الوفاة، وهي لحظة عصبية تمرّ على كل إنسان، يصعب فيها التفكير خارج دائرة النفس؟ أم إن هناك أمراً جلالاً يستحق التفكير، ويأخذ حيزاً من هم القلب وتشويش العقل؟

إن يعقوب عليه السلام، حفيد أبو الأنبياء سيدنا إبراهيم عليه السلام، ووالد بني إسرائيل جميعاً... عندما حضرته الوفاة، لم يفكر في نفسه، بل كان يدور في ذهنه أمر يقلقه ويأخذ من تفكيره ويشغل باله..

يا ترى ما القضية التي تشغل باله في ساعة الاحتضار؟



ولا يحرص في هذه اللحظات على سلامة التركة، ووصولها إلى أحفاده فيسلمها لهم في محضر، يسجل فيه كل التفاصيل..

الأشهر الحرم.. ماذا تعرف عنها؟

النية، لأنه عز وجل وعد بمضاعفة الثواب فيها، قال تعالى: «وَمَنْ يَرِدْ فِيهِ بِالْحَادِ بِطَلْمٍ نُذِقْهُ مِنْ عَذَابِ أَلِيمٍ» الحج: 25.

فإياك والظلم في مثل هذه الأيام المباركات، وإنما عليك الإكثار من العمل الصالح فيهن، بنية مخافة الله عز وجل في الأشهر الحرم، فعن سيدنا أبي بكر الصديق رضي الله عنه عن النبي الأكرم صلى الله عليه وسلم قال: «إن الزمان قد استدار كهيئته يوم خلق الله السموات والأرض، السنة اثنا عشر شهراً منها أربعة حرم، ثلاثة متواليات: ذو القعدة وذو الحجة والمحرم، ورجب، شهر مُضَر، الذي بين جمادى وشعبان».. فليحفظها كل مسلم عن ظهر قلب، وإنما سميت حرماً لعظم حرمتها وحرمة الذنب فيها.. قال ابن عباس: «اختص الله أربعة أشهر جعلهن حرماً، وعظم حرمانهن وجعل الذنب فيهن أعظم وجعل العمل الصالح والأجر أعظم».

## في نور آية كريمة "الله لطيف بعباده"

معنى "لطيف بعباده" ذكرها في كتابه "الكتاب الأسنى في شرح أسماء الله الحسنى"، فمنها: "ما قاله ابن عباس: حفي بهم، وعكرمة: بار بهم، والسدي: رفيق بهم، ومقاتل: لطيف بالبر والفاجر، حيث لم يقتلهم جوعاً بمعاصيهم، والقرظي: لطيف بهم في العرض والمحاسبة، ومحمد بن علي الكتاني: اللطيف بمن لجأ إليه من عباده إذا يس من الخلق توكل ورجع إليه، فحينئذ يقبله ويقبل عليه.

وقيل: اللطيف الذي ينشر من عباده المناقب ويستر عليهم المثالب. وقيل: هو الذي يقبل القليل ويبدل الكثير ويعسر العسير. وقيل: هو الذي لا يخاف إلا عدله ولا يرجي إلا فضله. وقيل: هو الذي لا يعاجل من عصاه ولا يخيب من رجاءه.

وقيل: هو الذي لا يرد سائله ولا يوتس أمه. وقيل: هو الذي يعفو عن يهفو. وقيل: هو الذي يرحم من لا يرحم نفسه".

يقول السعدي: "يخبر تعالى بلطفه بعباده ليعرفوه ويحبوه، ويتعرضوا للطفه وكرمه، واللطف من أوصافه تعالى معناه: الذي يدرك الضمائر والسرائر، الذي يوصل عباده - وخصوصاً المؤمنين - إلى ما فيه الخير لهم من حيث لا يعلمون ولا يحسبون".

"اللَّهُ لَطِيفٌ بِعِبَادِهِ يَرْزُقُ مَنْ يَشَاءُ - وَهُوَ الْقَوِيُّ الْعَزِيزُ" (19) الشورى

تتجلى في هذه الآية معاني التوحيد، وتتبدى العظمة الإلهية والقدرة والإحاطة والعلم، وتظهر العناية والرحمة من الله عز وجل. ومن نور الآية ومن فيض رحمت الله يستقيم طريق المحبة للسالكين من عباد الله سبحانه وتعالى، فمن يتأمل في هذا اللطف الإلهي وهذه الرعاية الواسعة وهذا الرزق الوفير الذي يمنحه قوى لا يخشى مغبة إنفاق عزيز لا يعجزه شيء، تتعد في قلبه محبة الله عز وجل ووجوب طاعته والذل بين يدي العزيز سبحانه وتعالى.

ول"لطيف"، تعريفات كثيرة عند السلف تدور في معظمها حول معانٍ متقاربة، فقيال ابن منظور في "لسان العرب": "اللطيف واللطيف: البر والتكرمة والرحمة ومعنى اللطيف - والله أعلم - الرفيق بعباده"، وقال الزجاج: "وهو في وصف الله يفيد أنه المحسن إلى عباده في خفاء وستر من حيث لا يعلمون، ويسبب لهم أسباب معيشتهم من حيث لا يحسبون".

قال الطاهر بن عاشور: "واللطيف: من يعلم دقائق الأشياء ويسلك في إيصالها إلى من تصلح به مسلك الرفق، فهو وصف مؤذن بالعلم والقدرة الكاملين، أي يعلم ويقدر وينفذ قدرته".

وقد بسط القرطبي أقوالاً عديدة في

### تحريم القتال

الله عز وجل حرم في هذه الشهور أي قتال، والمقصود ليس فحسب الدول، وإنما أيضاً على مستوى الأفراد، فلا يصح أن يجرم الله علينا ذلك، ونحن نتقاتل على أهون وأتفه الأسباب، إذ تجد جارين متخاصمين فقط لأن ابن أحدهما أغضب الابن الآخر، فكيف بأمة محمد أن يستقيم لها أمر، إن لم تكف عن الصراخ والقتال النفسي والمعنوي.

أيضاً عدم الانتباه لأهمية وفضل الأشهر الحرم خطأ كبير يقع فيه غالبية المسلمين، وقد كان في الجاهلية يتحايلون عليها، ويسمونونها النسي، فأُنزل الله عز وجل كلمات ستظل تتلى ليوم القيامة، تحذر من النسي، قال تعالى: «إِنَّمَا النَّسِيءُ زِيَادَةٌ فِي الْكُفْرِ يُضَلُّ بِهِ الَّذِينَ كَفَرُوا يُحَلِّقُونَ عَامًّا وَيُحَرِّمُونَهُ عَامًّا لِيُؤْاطُوا عِدَّةَ مَا حَرَّمَ اللَّهُ فَيَحْلِقُوا مَا حَرَّمَ اللَّهُ زَيْنٌ لَهُمْ سُوءَ أَعْمَالِهِمْ» التوبة.

يهل علينا شهر الله المحرم، وهو أول شهور العام الهجري، فضلاً عن أنه أحد الأشهر الحرم الأربعة، مع ذو القعدة، وذو الحجة، ورجب، فمن منا يعرف ما هي الأشهر الحرم، وما يجب القيام فيها، أو التصرف فيها مع الناس؟

إذ يقول المولى عز وجل يعرفنا ما هي هذه الشهور: «إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ مِنْهَا أَرْبَعَةٌ حُرُمٌ ذَلِكََ الدِّينُ الْقَيِّمُ فَلَا تَظْلِمُوا فِيهِنَّ أَنْفُسَكُمْ وَقَالُوا الْمُشْرِكِينَ كَافَّةً كَمَا يُقَاتِلُونَكُمْ كَافَّةً وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ مَعَ الْمُتَّقِينَ» (التوبة: 36)، وسماها الله الأشهر الحرم، كما يوضح العلماء، لزيادة حرمتها، وحرمة الدماء فيها، حيث كانت الجاهلية تعظمهن، وتحرمهن، وتحرم القتال فيهن.

### أفضل الأعمال

الناصح هو من يعي ويفهم أهمية الأشهر الحرم، ويتجنب فيها كل ما هو محرّم، حتى يواجه مع الله عز وجل بهذه

# ظالمعوا جريدة

AKHBARELYOUM  
أخبار اليوم

## على الموقع

## الإلكتروني

[www.akhbarelyoum.dz](http://www.akhbarelyoum.dz)

## فرحة ممزوجة بالدموع..

## هكذا يُودّع الحجاج الجزائريون عائلاتهم

ينطلق اليوم أول فوج لحجاجنا الميامين إلى بيت الله الحرام، بحيث حضرت العائلات على قدم وساق للمناسبة الهامة والعظيمة فالرحح هو الركن الخامس من أركان الإسلام وعمت الفرحة قلوب الحجاج وعائلاتهم قبيل المغادرة، وأقيمت "الودعات" والولائم لتوديع الأهل والأحباب والأقارب بالفرحة الممزوجة بالدموع.

وفدت إلى هناك من أجل اقتناء ملابس لأمتها التي تحضر لأداء الحج بحيث اشترت لها حجابا وخمارا أبيضين، إلى جانب الحذاء، فاللون الأبيض يعطي ميزة ووقار للمقبلين على أداء الركن الأعظم.

## أكلات تقليدية متنوعة

دأبت العائلات الجزائرية تحضير بعض الحلويات الجافة والمعجنات والاكالات التي يأخذها الحجاج كمؤونة معهم في سفرهم إلى بيت الله، على غرار الرفيس والمبرجة والمقروط والمعارك، حلوى الطابح وغيرها، وهي في مجملها اكالات تدوم صلاحيتها لفترة وهو ما عبرت عنه السيدة وردة التي قالت إن والديها سوف يؤديان ركن الحج، لذلك قامت بتحضير بعض الاكلات لهما على غرار حلوى الطابح والرفيس، فهي عادات حميدة وفألا حسنا للحجاج، كما وزعوا الصدقات على الجيران والكسكي من باب تقاسم الفرحة والاجواء البهيجة التي غمرت العائلة منذ ظهور اسم أبويها في القرعة والظفر بفرصة العمر لأداء الركن الخامس في الإسلام. رغم أجواء الفرحة لا تخلو لحظات توديع الحجاج الميامين من حزن الفراق، فهي فرحة ممزوجة بالدموع التي يعيشها الحجاج وذويهم، ففراق الأهل والأحباب صعب لكن الأرض الطيبة تنادي فلا بد من تلبية النداء "قلبيك اللهم لبيك".



وتعالى، فالحاج أو الحاجة فلا بديل لكليهما عن اللباس الناصع البياض الذي يزيد الحجاج بهاء ونورا، بحيث اصطفت المحلات بالألبسة الخاصة بالحجاج على غرار القمصان بالنسبة للرجال والحجابات البيضاء بالنسبة للنساء.

التقنين بالسيدة ذهبية على مستوى محل لبيع مستلزمات الحجاج بالجزائر العاصمة فقالت إنها

فيها الاقارب من أجل توديعهم فالأرض الطيبة هي بعيدة المسافة ويحتمل أن يعود الحاج أو لا يعود لذلك قالت إنهم يودعون أهمهم بالفرحة لأداء الركن والدموع خوفا من أي طارئ.

## الأطعم البيضاء تزين الحجاج

اعتاد الحجاج على لبس اللباس الأبيض الذي يرمز إلى النقاء والصفاء والنية الخالصة لله سبحانه

تحكم العائلات الجزائرية مجموعة من العادات الحميدة لتوديع الحجاج، فالمناسبة عظيمة، إذ تقام الودعات التي يحضر فيها الأقارب وتكون أجواء الفرحة عارمة، كما تحضر بعض الاكلات ليأخذها الحجاج معهم على غرار المبرجة والرفيس كفأل حسن.

## "ودعات" وصدقات

جرت العادة ان يقوم الحجاج بإقامة الودعات قبل مغادرتهم أرض الوطن متوجهين إلى بيت الله، بحيث يستقبلون اقاربهم واحبابهم لتوديعهم وتقاسم معهم اجواء فرحة أداء الركن العظيم، ويحضرون الكسكي في الودعات ويكون للفقراء نصيبا منه من باب التصديق الذي يضاعف الأجر للمقبلين على أداء فريضة الحج.

قالت إحدى السيدات إن امها سوف تغادر أرض الوطن اليوم ولذلك فالأجواء التي عمّت عائلتهم هي اجواء لا مثيل لها فالفرحة غمرت قلب الام وكل الابناء، وعن التحضيرات قالت: بكل تأكيد التحضيرات انطلقت منذ ايام، بحيث تم تحريم الحقايب والأمتعة والتي تشتمل ملابسها وأغراضها، كما حضرنا لها اكالات تقليدية وحلويات جافة طويلة الصلاحية على غرار الرفيس، إلى جانب المعارك لتأخذها معها، وقبل مغادرتها أقاموا وعدة حضر

## أهم الأساليب التربوية الناجحة للتعامل مع الطفل

من مكان لآخر؛ فكل مكان يخصص للتعبير عن شعور تشعره الأم بطفلها أو نحوه أو تتبادله معه. فمثلاً اللمس على نهاية رأس الطفل فهذه اللمسة تعني «الرفقة والرحمة». ووضع اليد على الرأس فهذه اللمسة تدل على «الفخر». ووضع اليد على الجبين من عوامل «التهدئة» لكي تهدأ نفسيته.

ويضع اليد على الوجنتين تعبير عن «الشوق». أما مسك اليدين الاثنتين بين كفي الكبير؛ فهذه اللمسة تدل على تقوية العلاقة والحب بين الأم وطفلها. وفي حال لاحظت الأم أن طفلها حزين أو غضبان أو يعاني من مشاعر سلبية؛ فيمكن مسح صدره باليد مع تقبيله أربع مرات يومياً.

وإذا كان غضباناً أو يعاني من وجود مشاعر سلبية؛ فيمكن للأب أو الأم المسح باليد على صدره أربع مرات مع التريبت يومياً. كما يجب على الأم والأب مراعاة احتضان الصغير أربع ضمات؛ أي الاحتضان، وتكون هذه المرات متفرقة خلال اليوم، فقد كان الرسول - صلى الله عليه وسلم - قدوة للأبَاء والأمهات في بناء العلاقة الأسرية وأساليب التربية، ولم يكن يتردد في تقبيل ابنته فاطمة الزهراء كلما رآها واحتضانها أمام الصحابة.

كما يجب تخصيص وقت للجلوس مع الابن في مكان هادئ، ويمكن الجلوس مع كل طفل على انفراد في أوقات متباعدة. وتعد هذه الجلسة بمنزلة تفرغ نفسي للطفل؛ فيمكن للأم أن تطلب من طفلها أن يقول كل ما يريد بلا قيود ولا نقاش ولا مقاطعة أو توبيخ خلال الكلام. ويجب أن تنتهي الجلسة بعد ثلاث دقائق فقط.

## التعبير عن الحب

على الأم أن تعرف أن لمس الطفل في أماكن مختلفة من جسمه يعبر عن شعور مختلف

فالصحة النفسية تبدأ من التفاهم والمصارحة بين الآخرين، فما بالننا بأولادنا الذين يجب أن نتبع معهم أسلوب الحوار الجيد وكذلك طريقتهم المثالية بحيث يكون خالياً من النصائح والتوجيهات المباشرة. ويجب البعد عن الحديث عن المدرسة ومشاكلها والدراسة في هذا الحوار؛ لأنها العمل الأكبر الذي يقوم به الطفل، ويرغب في البعد عنه قليلاً. وعلى الأبوين أن يراعيا ألا تقل المدة المخصصة كل يوم للحوار عن ثلث ساعة يومياً «20 دقيقة».

يجب على الأم والأب عدم إهمال الحوار اليومي، وتخصيص وقت له مع الأبناء؛

قيل في تربية الأبناء إن على الآباء والأمهات ملاعبة الطفل حتى سن السابعة، ثم تأديبه سبع سنوات لاحقة، ومصداقته بعد عمر الرابعة عشرة، ولذلك فعلى الأم خصوصاً أن تعرف أن العناية بالصحة النفسية للطفل تعادل العناية بصحته الجسدية، ويجب عليها أن تتبع عدة خطوات للحصول على نفسية سوية لطفلها، فيما يلي نستعرض أهم الأساليب التربوية الناجحة للتعامل مع الطفل:

## الحوار مع الطفل

يجب على الأم والأب عدم إهمال الحوار اليومي، وتخصيص وقت له مع الأبناء؛

## ماسك الشوفان والزيادي للوجه



الشوفان، ملعقتان كبيرتان من الزبادي. ملعقة كبيرة من عصير الليمون، بيضة واحدة. طريقة التحضير: اخفقي البيضة، واخليها مع المكونات الأخرى جيداً للحصول على مزيج متجانس، ويطبقه على بشرة وجهك. انتظري لمدة 10 دقائق. بعدها، نظفي بشرتك واشطفيها بالماء الفاتر.

## فوائد ماسك الشوفان والزيادي

يقدم ماسك الشوفان والزيادي للوجه، فوائد جمة. نذكر أهمها: يساعد الشوفان في ترطيب البشرة الجافة من الأعماق ومكافحة إصابته بالجفاف مجدداً. كما يمددها أيضاً بالمغذيات الضرورية. يعتبر مقشراً طبيعياً، ويزيل الجلد الميت، بسبب حبيباته الفعالة. يزيل الرؤوس السوداء، بسبب وجود مادة السابونين التي تساعدك على التخلص من الأوساخ بالبشرة.

يعمل على تصغير حجم المسام بالبشرة. يقي البشرة من التجاعيد وعلامات الشيخوخة. المكونات: ملعقتان كبيرتان من دقيق

## جمال وأنوثة

يحتوي الشوفان على حبيبات فعالة تساعدك على تنظيف البشرة وإزالة الأوساخ والجراثيم، ويعدّ من أهم المكونات الطبيعية التي تقدم فوائد جمة للبشرة مهما كان نوعها، سواء الجافة أو الدهنية وحتى الحساسة، خاصة إذا تمّ دمجها مع الزبادي هذا المكوّن الرائع والمفيد أيضاً للبشرة. لذا ادرجيه في روتين العناية ببشرتك لاستعادة إشراقها.

فيما يلي نستعرض طريقة تحضير ماسك الشوفان والزيادي للوجه:

إن ماسك الشوفان والزيادي يشكل أفضل ماسك للوجه، فعال وسريع، يعيد إلى البشرة المتعبة والباهتة الإشراق والتوهج الطبيعيين. إذا كنت تبحثين عن أسهل الطرق وأكثرها أماناً للحصول على بشرة تشع نضارة وخالية من العيوب، ما عليك سوى تحضير ماسك الشوفان والزيادي للوجه بخطوات سهلة وبسيطة:

المكونات: نصف كوب من الماء، ملعقتان كبيرتان من الزبادي. ملعقة كبيرة من العسل، ملعقة صغيرة من ماء الورد.

طريقة التحضير: سخني الماء وأضيفي إليه دقيق الشوفان. انتظري قليلاً حتى يمتص الشوفان الماء ويصبح طرياً وبارداً. بعدها، أضيفي إليه المكونات الأخرى وامزجي جيداً للحصول على مزيج متجانس ولين. مدي طبقة رقيقة منه على بشرة وجهك واتركيها لمدة ربع ساعة. بعدها، نظفي وجهك بالغسل الملائم، واشطفيها بالماء البارد.

تقشير البشرة والتخلص من الجلد الميت يشكّل الشوفان والزيادي فيما بينهما، مضافاً إليهما القليل من ماء الورد وملعقة صغيرة من العسل، مقشراً طبيعياً لكافة أنواع البشرة، حيث يساعد في إزالة خلايا الجلد الميت والتخلص من آثار الغبار والسموم العالقة على

## التصلب اللويحي المتعدد:

## دعوة إلى إعداد سجل وطني عن المرض

كما شددت المختصة في علم الأعصاب بالمؤسسة الاستشفائية المتخصصة "آيت ايدير" (الجزائر العاصمة) على ضرورة إجراء "التشخيص المبكر" لهذا المرض المعقد، بالنظر إلى "تنوع أعراضه وتشابهه الكبير مع أمراض جينية أخرى". ويؤثر مرض التصلب اللويحي المتعدد على الجهاز العصبي المركزي (الدماغ والنخاع الشوكي)، يحدث عموماً بين سن العشرين والأربعين، ويصيب النساء في الغالب. وتتعدد علاماته السريرية (اللوحات) حسب مرحلة المرض الذي يتطور بدفعات، لاسيما انخفاض حدة البصر والاضطرابات المعرفية والحسية.

دعت البروفيسورة المتخصصة في التصلب اللويحي المتعدد، نسيم هشام مؤخرًا بالجزائر العاصمة، إلى إعداد سجل وطني عن هذا المرض، مشددة على أهمية إجراء "التشخيص المبكر". وأشارت المختصة خلال ورشة تكوين نظمت عشية اليوم العالمي للتصلب اللويحي المتعدد (30 ماي)، إلى "أعداد وتقدم خطة وطنية خاصة بالتصلب اللويحي المتعدد مع جملة المعايير الضرورية لوزارة الصحة". وأكدت المتدخلة على أهمية مثل هذه الخطة التي ستسمح "بالتعرف على عدد الأشخاص المصابين بهذا المرض، وكذا حاجياتهم إلى العلاج".

## سن التقاعد... حل مؤقت لأزمة مستعصية



■ بقلم:  
محمد  
خالد  
الأزهر

البشرية اللازمة لانتظام دواليب التوظيف والعمل أو الإنجاز الاقتصادي بعامه، لا تقل أبداً عما يعانیه المثل الفرنسي. القصد، أن تمديد سن التقاعد للرجال، لا يعدو كونه إجراءً واحداً مأخوذاً به ومطروقاً ومجرىاً أوروبياً بالفعل، ضمن مروحة واسعة من التدابير المطلوبة للتصدي لمعالج العجز الديمغرافي. ومن أجل أن يؤتي هذا الإجراء أكله لفترة ممتدة، قد يتعين على صناع السياسة والقرار الفرنسيين، الاستطراد إلى تدابير رديفة أخرى مقترحة بين يدي محاولات معالجة هذه القضية . ومنها إطالة عطلات الأمومة والأبوة، وتوفير خدمات رعاية الأطفال وحضانتهم بالمجان، ومنح محفزات مالية للأسر كبيرة العدد، وتقديم منحة سكن مجزية للمقبلين على الزواج، وتقنين التضامن المبكر للأهالي على أمل تسخيرهم بالحمل والإنجاب، وزيادة الاعتماد على الذكاء الاصطناعي في أداء بعض المهن. هذا كله، علاوة على التوسع في استقبال العمالة المناسبة، وبشروط ميسرة ومغرية، من بين المهاجرين والوافدين من دول الوفرة السكانية.

عبء ثقيل سيؤدي في الأجل المنظور، ناهيك عن الأجل الأطول، إلى انهيار هذه البرامج بشكل لاحمد عقباه. كأن الصرامة الحكومية، المشفوعة بالظهير الدستوري، عمدت إلى تلافي تطور وضعية مرشحة للتداعي والتدهور إلى ما هو أسوأ. لاسيما في ضوء التأكد من استحالة الاستمرار في تعويض تكاليف التقاعد الباهظة برفع معدلات ضرائب الدخل، التي بلغت في العام 2022 نحو 45٪، وهي الأعلى قياساً بمشيلاتها في الرحاب الأوروبية. لكن ربما كان الخبر المزجج في هذا السياق، أن العمل الفرنسي بسن التقاعد الجديد، ليس أكثر من دواء مسكن لمرض عضال. نجادل بذلك وفي الخاطر أن معظم الشركاء الأوروبيين، يعملون وفق أنظمة تصل التقاعد بأعمار أطول، تبلغ عند البعض إلى السابعة والستين كالدنمارك واليونان وأيسلندا وإيطاليا." **نقص في المنصر البشري** ومع ذلك، فإن معاناتهم من توابع ضعف الخصوبة ونقص المواليد، والعجز السكاني عموماً عن الوفاء بالعناصر

السياسية وغير السياسية. العبرة هنا أن التشاكس والاصطكاك المجتمعي، انتهى بالاحتكام إلى كتاب الديمقراطية الذي يحتوي بين دفتيه على ما يرضي الجميع. من الأسئلة المفصلة الموصولة بهذه القضية، ما إن كان رفع سن التقاعد لعامين فقط، يستدعي كل هذه الهوجة بكل ما فيها من نقاشات وتجادبات، طالت معظم جوانب الاجتماع السياسي والاقتصادي في الدولة؟ ظاهر الأحوال والدفع الحكومية المعززة بمدخلات أهل التخصص، توحى بأن التعديل العتيد يستحق بالفعل ما أحاط به تفاعلات. وموجز هذا التصور أن المجتمع الفرنسي، بات يعاني جدياً من ارتفاع معدلات الشيخوخة العمرية، حتى أن نسبة من تزيد أعمارهم هناك على 65 عاماً تبلغ الآن 19,5٪، الأمر الذي راح يضغط بقوة على نظام التقاعد، بحيث أصبح هناك أفراد يعيشون لسنوات أكثر في الوقت الذي يشع فيه عدد الموظفين الأصغر سناً. وكانت النتيجة أن الدولة أمتت تحمل في عام 2022 ما نسبته 14,5 من الناتج الإجمالي لصالح برامج التقاعد. وهذا

العملية، تتخطى في بعض الأحيان الحسابات ذات الطابع الشعبي. وقد تتطلب اتخاذ إجراءات حاسمة، لا تحمي أمام المناكفات الحزبية والسياسية قصيرة النظر أو محدودة الأجل. **الحركات الشعبية** من اللافت أيضاً، أنه على الرغم من بعض العنف الانفعالي الذي صاحب الحركات الشعبية والحزبية المضادة، ورغبة الرئيس وبطانته في الحزم ولغة الحسم، إلا أن الأخيرين التزموا الجادة الحقوقية القانونية، منذ طرح مشروعهم إلى أن تم إقراره.. وبينما سادت الظنون بأن الراضين سوف يفرضون كلمتهم في التحليل الأخير، عبر ضغط الشارع وسطوته وكلمته، انصياعاً للقيم والمثل الديمقراطية، ثبت أن جراب أصحاب المشروع لا يخلو من بدوره من عصا الديمقراطية وقواعدها، بحيث إنهم لم يكونوا بحاجة لتميرير رؤيتهم بالإكراه. ومؤدى ذلك، أن حكومة ماكرون استخدمت صلاحيات دستورية تسمح بفرض التغييرات المتوخاة، من دون الرجوع للمؤسسة النيابية بكل حملتها من المزايدات والمنافسات الحزبية

توجه حكومة الرئيس ماكرون إلى إجراء إصلاحات جوهرية في نظام التقاعد الفرنسي، أحدث موجة كبيرة من الجدل وردود الأفعال الداخلية، التي بلغت ذروتها باندياح تظاهرات احتجاج مليونية غمرت شوارع البلاد على مدار الأشهر الثلاثة الأولى منذ بداية العام الجاري. وفي غضون هذا المشهد، شكك كثيرون، داخل فرنسا وخارجها، في صلابة الأليزيه وقدرته على الاحتمال في عملية عض الأصابع مع قوى المعارضة والرأي العام الغاضب. لكن ما جرى هو انفضاض سامر هذه الأزمة ومناظراتها لصالح الرئيس وحكومته، بعد تأييد المجلس الدستوري، أعلى هيئة قضائية فرنسية، لمشروعهم برفع سن التقاعد من الثانية والستين إلى الرابعة والستين. ومما يمكن استلهامه بالخصوص، أن رؤى صانع القرار وتقديراته للمصالح الوطنية

## كيف ينجو الإعلام من هجمة الذكاء الاصطناعي؟

عالم الصحافة عبر تجريد منتجاته من الحد الأدنى اللازم من الثقة. ومن بين تلك الإجراءات، أن تجتهد الهيئات الضابطة المنظمة لصناعة الإعلام في سن قواعد تنظيمية خاصة باستخدام منتجات الذكاء الاصطناعي في العمل الصحفي، وأن تضيف هيئات التنظيم الذاتي، والنقابات، وجمعيات الصحافة، إلى أدلة العمل الإعلامي ومواثيق الشرف و«أكواد» الممارسة أجزاء جديدة تختص بالتعامل مع منتجات هذا الذكاء. ولن تكتمل هذه المقاربات التشريعية والتنظيمية إلا عبر إقرار قواعد محددة لحماية حقوق الملكية الفكرية، وغلّ أيدي تلك التطبيقات والقائمين عليها عن استباحة الحقوق الأدبية. وسيكون من المهم أن تنطوي تلك المقاربات التنظيمية والتشريعية على مبدأ واضح وأساسي، يُلزم مستخدمي تلك التطبيقات في إنتاج المواد الصحفية والإبداعية المنتشرة عبر «الميديا» بأنواعها، بوضع علامة ما، يفهم منها كل مستخدم أن ذلك المنتج أعد بواسطة الذكاء الاصطناعي، أو بمعاونته، وهذا أضعف الإيمان.

ماسك، وستيفن هوكينغ، وبيل غيتس، ومثبات من الخبراء والمشرعين ورجال صناعة التكنولوجيا في العالم، والبرلمانات والحكومات والمنظمات الإقليمية والدولية، على تحذيرنا من مخاطر هذا الذكاء، واحتمالات تهديده للوجود البشري، والمطالبة بضرورة وضع ضوابط. سيكون مصطلح «وضع ضوابط» هو المصطلح الأكثر ترديدا في المستقبل المنظور إزاء هذا التطور الجارف. وستجتهد الحكومات والبرلمانات والشركات لوضعه موضع التنفيذ، لكن هذه المقاربة ستكون بطيئة كما هي العادة، ولن تفلح في مجارة التطور الكبير اللاهث لتطبيقات الذكاء الاصطناعي أو ملاحقتها. على الصعيد الإعلامي، يجب أن تُتخذ إجراءات سريعة قبل أن تنجح تلك التطبيقات في إرسال المزيد من الصحفيين إلى منازلهم، وإغراق المجال الإعلامي بالأخبار المضللة والصور المزيفة والفيديوهات المختلفة، والسطو على حقوق الملكية الفكرية، وتقويض

سريع في بورصة نيويورك، أفضى إلى خسارة ملايين الدولارات، كما حمل «البنتاغون» على إصدار نفي رسمي. وبموازاة ذلك، انتشرت صورة تظهر الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب رهن الاعتقال، وصورة أخرى تظهر البابا فرنسيس في زي غير معتاد، وهما صورتان مزُفتان عبر تطبيقات الذكاء الاصطناعي، وحظيتا بتصديق البعض، وفتحنا الباب أمامنا لفنكر ملياً في الارتدادات المتوقعة على العمل الصحفي والمنتجات الإعلامية في ظل تطورات هذا الذكاء. لقد أضحت الذكاء الاصطناعي أحد أهم العناوين التي تظهر في المنتجات الإعلامية عبر العالم اليوم، كما بات مرتبطاً بالكثير من جوانب حياتنا السياسية والأمنية والاجتماعية والاقتصادية والصحية والثقافية، وفي كل تقاطع بينه وبين أحد تلك المجالات، تشأ مشكلات ويجري الحديث عن مخاطر. ولذلك، فقد كان مفهوماً كيف يجتمع جيفري هنتون (عرب الذكاء الاصطناعي) مع سام ألتمان مدير شركة «أوبن إيه أي» التي أطلقت «تشات جي بي تي»، مع إيلون

والجديدة» تغيرا فارقا في فورة ازدهار مساهمات الذكاء الاصطناعي في العمل الصحفي، ومن بين شواهد هذا التغيير، أن كثيرا من الإفادات والصور والفيديوهات، الواردة عبر منصات «السوشيال ميديا» خصوصا، باتت محل شك أكبر، وكثيرا من المعلومات الصحيحة أضحت محل نقض، في حين أن بعض المعلومات المختلفة غدت أقرب للتصديق. **جديد التكنولوجيا** إن تلك التطبيقات، التي يجري تطويرها بشغف، كما تطور هي أنظمتها ذاتيا بدأت شديدة، تجتري كل ساعة جديدا، وتزيد حصتها في إنتاج المحتوى الإعلامي والإبداعي باطراد وبكثافة، حتى إن بعض الخبراء توقع أن يكون نحو 90 في المائة مما نستهلكه من أخبار ومنتجات إعلامية من عمل تلك الآلات خلال سنوات قليلة. وفي الأسبوع الماضي فقط، نُشرت صورة من منتجات الذكاء الاصطناعي لانفجار في مقر وزارة الدفاع الأمريكية (البنتاغون). وبسبب التعقيد الذي انطوت عليه عملية صنع تلك الصورة، ومضاهاتها الكبيرة للصور الصحيحة، فإن كثيرين صدقوها، وهو الأمر الذي أدى إلى تراجع



■ بقلم:  
ياسر عبد  
العزيز

كصحفي، بات بإمكانني أن أعزز قدرتي على ممارسة عملي بالاستفادة من تجليات الذكاء الاصطناعي المذهلة والفريدة والأخذة في التطور، لكن هذا الخبر الجيد لم يعد قادرا على الصمود أمام جملة من الأخبار السيئة، التي تحوط عالم هذا الذكاء، وتكرسه مصدر تهديد جدي للإعلام. فكما هو معروف، إن توافر قدر معين من الثقة في المنتجات الإعلامية، لجهة مصداقيتها على الأقل، يُعد عاملا جوهريا في استدامة الصحافة ووفائها بمهمتها الأساسية، التي هي سبب وجودها؛ لكن ما تفعله منتجات الذكاء الاصطناعي التوليدي، خصوصا في هذا الصدد، يلقي بظلال قاتمة على مستقبل هذه المهنة والصناعة، عبر تصدير المزيد من الضغوط على عامل الدقة. لقد تغيرت أساليب تعرّضي للمادة الإعلامية عبر الوسائط «التقليدية»

## العنصرية بين هارفارد وميستايا

توزيع الموارد والمكتسبات، وتؤسس لغياب العدالة في مجالات واسعة، مثل: التوظيف والتعليم والعدالة الجنائية والتمثيل السياسي والرعاية الصحية. العنصرية مرض متأصل بين البشر، وما نشاهده في مدرجات الملاعب لا يعدو كونه أحد أعراض هذا المرض، ومن السذاجة بمكان أن نعتقد أنه بإمكاننا حل هذه المشكلة من خلال بعض الإجراءات العقابية التجميلية، التي لا تعدو كونها مسكنات قصيرة الأمد لا يمكنها أن تعالج مرضا مستحقا. فالقضاء على العنصرية يبدأ بالاعتراف بانتشار التحيز العرقي الضمني في المجتمعات، ومعالجة أسبابه من خلال خلق مجتمعات أكثر عدالة، ومساعدة الأفراد في التعرف على تحيزاتهم اللاواعية وتحديدها وتفكيك عناصرها، وإزالة العوائق الهيكلية المجتمعية التي تؤسس للظلم وعدم المساواة.

واسع للتحيز العرقي الضمني بين الغالبية العظمى من المشاركين، بما في ذلك الذين ينتمون إلى الجماعات المهمشة، والذين أظهروا قبولا ضمينا بتفوق الآخر عليهم. كما أظهرت الدراسة تباينا واضحا في درجة انتشار هذا التحيز بين الأعراق المختلفة، حيث كان أكثر وضوحا لدى الأفراد الذين ينتمون إلى العرق الأبيض، الذين عبروا ضمينا عن ارتباط صفة «الإنسان» بعرقهم دون الأعراق الأخرى. تنبع التحيزات الضمنية من التشكيل الاجتماعي، والتربية البيئية، والتأثيرات الثقافية، وتأثير وسائل الإعلام المنتشرة، التي تشكل تصورها للمجموعات والأعراق المختلفة، ورغم توارى هذه التحيزات عن الأنظار، إلا أنها غالبا ما تؤدي إلى سلوكيات تمييزية تؤثر بصورة غير واعية على عمليات اتخاذ القرارات، والتمييز بين الأفراد داخل المجتمعات والمؤسسات، وفي

لقد استهدفت هذه الدراسة كشف العوامل التي تشكل تصوراتنا غير الواعية، ملقبة الضوء على التحيزات العميقة المتأصلة في البشر، التي تؤثر على تفاعلاتهم مع الآخرين. فالتحيز العرقي الضمني يؤثر إلى المشاعر والصور النمطية غير الواعية التي يكنها الأفراد تجاه المجموعات العرقية الأخرى. وهذه التحيزات، على الرغم من كونها غالبا غير مقصودة، إلا أن لها تأثيرات عميقة على التفاعلات بين الأفراد، وعمليات اتخاذ القرار، والديناميات الاجتماعية العامة. وخلال هذه الدراسة، سعى الفريق البحثي إلى استكشاف التحيزات غير الواعية لدى مجموعة متنوعة من المشاركين من خلفيات عرقية ومناطقية مختلفة، باستخدام مجموعة متنوعة من الاختبارات النفسية والتجارب السلوكية. وقد كانت النتائج مذهلة، حيث كشفت عن انتشار

المشعونة في الملاعب والمدرجات، تشكل بيئة خصبة لإظهار ما تكنه الأنفس من عنصرية قد تكون مستترة. وكعادتنا دوما في استسهال الحلول السطحية دون الفوص في عمق المشكلة، رأينا المعظم يسلط الضوء على مدرجات كرة القدم كما لو كانت أصل العلة، وليست عرضا لمرض متأصل في النفوس ينتظر الفرصة السانحة للإعلان عن نفسه. **ظاهرة كبرى** فالعنصرية الظاهرة للعيان ليست إلا تعبيراً علنيا عن التحيز الضمني الذي تضمه غالبية البشر، وإن كان هناك تفاوت في درجته بين عرق وآخر وثقافة وأخرى. ويؤيد هذا الرأي الدراسة اللافتة التي تم نشرها مؤخرا من قبل علماء في جامعة هارفارد، التي كشفت عن انتشار مذهب للتحيز العرقي الضمني بين الأفراد والمجتمعات.



■ بقلم:  
عاصم  
منصور

العنصرية مرض متأصل بين البشر وما نشاهده في مدرجات الملاعب لا يعدو كونه أحد أعراض هذا المرض العنصرية مرض متأصل بين البشر وما نشاهده في مدرجات الملاعب لا يعدو كونه أحد أعراض هذا المرض لقد شغلت حادثة العنصرية التي تعرض لها اللاعب البرازيلي الشاب فينيسوس جينيور خلال مباراة فريقه ريال مدريد ضد فالنسيا على ملعب الأخير «ميستايا» العالم؛ فرغم أنها ليست الحادثة الأولى من نوعها، لكنها قد تكون الأكثر وضوحا، فلطالما كانت الهتافات العنصرية حاضرة في الملاعب الرياضية، فالأجواء التنافسية

## زارت بلادنا لأول مرة

## خنساء فلسطين تشيد بتضحيات المرأة الجزائرية

في عيد الأم نقف إجلالا وتقديرا لأمهات الشهداء والأسرى البواسل في فلسطين، تلك النساء الشامخات الصابرات على فلذات أكبادهن، صبرا جعل العدو الصهيوني يتساءل كيف لإمرأة تحمل ولدها شهيدا على كتفها وتودعه مبتسمة، وفي قلبها جراح وآلام لا تشعر بها سوى من عاشت قصتها. أم الشهيد ناصر أبو حميد الذي ارتقى إلى ربه منذ أشهر في سجن الاحتلال سيدة تجاوزت السبعين، لقبّت بخنساء فلسطين كناية عن صمود وصبر لام أهدت شهيدتين لثامة ولا تزال صابرة على فراق أبنائها الأربعة المحكوم عليهم بالمؤبد.



وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة الجزائرية تستقبل الوفد الفلسطيني

علاقات التعاون بين البلدين. وقد جددت السيدة الوزيرة التأكيد على موقف الجزائر الثابت والداعم للقضية الفلسطينية. وأبرزت السيدة الوزيرة عمق وأصغر الأخوة بين الشعبين، مبدية استعدادها لتقديم يد المساعدة فيما يتعلق بالتكوين وتقاسم الخبرات في مجال التنمية الاجتماعية. ومن جهته نوه الوفد، بمواقف الجزائر الثابتة ودعمها اللامشروط واللامحدود للقضية الفلسطينية، والتي كانت بالأمس بوابة القضية الفلسطينية إلى الشرعية الدولية، والتي تتواصل اليوم، وتجسدت إحدى صورها في توقيع الفصائل الفلسطينية على إعلان الجزائر التاريخي للم شامل الفصائل، وتحقيق المصالحة الفلسطينية.

ولدها وتودعه ولكن ما بثبتنا أننا على يقين ان أبنائنا في جوار ربهم في جنة النعيم». وختمت خنساء فلسطين حديثها، مشيدة بالمرأة الجزائرية بثباتها ودورها في تربية أولادها وجهادها، وتضحياتها التي كللت بالانتصار.

**وزيرة التضامن تستقبل الوفد الفلسطيني**  
استقبلت السيدة كوثر كريكو وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، عضو اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية وزير شؤون اللاجئين معالي السيد أحمد ابو هولي والسيدة لطيفة ناجي خنساء فلسطين بحضور سعادة سفير دولة فلسطين بالجزائر د. فايز أبو عيطة حيث كان اللقاء فرصة لتباحث سبل تعزيز

غيبوبة منعنا من رؤيته، لم يسمح لي بتوذيعة». وتضيف « رغم الألم مرتاحة والحمد لله، ولكن ما يؤذينا احتجاج جثامين الشهداء، ورغم ذلك كلنا يقين أن فلسطين ستحرر كما تحررت الجزائر». وعن بيتها الذي هدم خمسة مرات تقول البيت ليس أغلى من الوطن أو الولد، وهنا نوهت بموقف الرئيس أبو مازن حين تكفل ببناء بيتها قائلاً: «لو هدموا بيتك 50 مرة لبنيناها 50 مرة». بأهات حدثتنا عن الوضع في فلسطين قائلة «الوضع صعب جدا فالألم تودع إبنتها كل يوم وهي لا تعلم إن كان سيعود أم لا، لأن العدو لا يرحم، واستذكرت ماحدث لها منذ عقود حين اعتدي عليها بالضرب من طرف الاحتلال وهي حامل في الشهر الثامن مما أدى إلى فقدان جنينها.

**وردا على سؤال: «كيف بالأولاد أن يمتثلوا وهو صغار ويتقنوا وهم أطفال؟»**

تقول تلك السيدة الصابرة أننا لا نحتاج أن نلقن أبنائنا دروس حب الوطن لأنهم فتحوا عيونهم على ظلم العدو من تخريب وتكثيل وظلم واعتقال، فكل طفل يعيش كرجل وبالتأكيد سيكبر وفي نفسه حقد كبير على من حرمه طفولته. وفي حديثها عن المرأة الفلسطينية ذكرت أنها امرأة عظيمة بما تقدمه من شهداء وأسرى وما تواجهه من اعتقال واعتداء وهي لا تزال مرابطة مدافعة عن المسجد الأقصى». وعن سرّ القوة والصبر حتى أطلق عليها خنساء فلسطين تقول « ذلك هو إيماننا منا برب العالمين وإيماننا بقضيتنا العادلة دائما أقول اللهم اجرنى في مصيبتى واخلفني خيرا منها»، نعم قد نحزن وأنا أحدث نيابة عن أمهات الشهداء، ليس سهلا أن تدفن الأم

هذه الوقفة ولكن ما رأيته فاق كل تصور». وبخصوص الشهيد ناصر أبو حميد أفضت لنا بما عانتها من حرمانها لرؤية إبنتها مستذكرة الشهيد الآخر عبد المنعم، والأبناء الأربعة المحكوم عليهم بالسجن مدى الحياة. ناصر استشهد في سن 50 تتحدث واعتقل عدة مرات، اعتقاله الأول كان في عمر 12 سنة، موضحة «كان يطلق صراخا ثم يعود لأن في دمه يسري دم فلسطين وهو أول من أطلق عليه الأسد المقنع، كان حلمه تحرير الأقصى».

وعن أيامه الأخيرة تتأسف لعدم السماح لها برؤيته وهو يصارع السرطان في سجن الرملة وتقول «تعرض في آخر حياته لظروف صحية صعبة وبقي شهرا كاملا في

على هامش زيارتها إلى الجزائر لحضور الندوة الدولية حول النكبة الفلسطينية منذ أيام، إلتقيناها شامخة كعادتها صابرة لقدرها، وكان جلدها وقوتها تستفز عدوها رغم الألم الذي لا يزال يختلج صدرها.

**خنساء فلسطين سعيدة بزيارة الجزائر**  
عبرت خنساء فلسطين عن سعادتها وهي تزور الجزائر أول مرة، شاكرة الرئيس تبون وكل الإمارات الذين استقبلوها بحفاوة، معربة عن موقف الجزائر المشرف. وعن الندوة الدولية الخاصة بالنكبة تقول: «إن النكبة ليست أحداثا 1948، أو 1967، بل أننا نعيش النكبة كل يوم، وعن مبادرة الجزائر أضافت» كنت أتوقع من الجزائر



خنساء فلسطين

## الجزائر تحيي ذكرى النكبة الفلسطينية

يتعلق بالقضية الفلسطينية الفلسطينية؟؟ هل سيقبدي العالم العربي بالتجربة الجزائرية في دعم ونصرة قضايا فلسطين خاصة المعتقلين؟؟ من المهم تعميم تجربة السفارة الفلسطينية في الجزائر على باقي السفارات والممثلات الفلسطينية المنتشرة عبر العالم، كي تبدأ اتفاقيات وتأمين صيغ تعاون مع وسائل الإعلام في الدول المختلفة، كي يأخذ الخبر الفلسطيني وقضية القدس والمعتقلين الفلسطينيين واللاجئين وذكرى النكبة الفلسطينية زخما المطلوب، حتى ينتج فعلا شعبيا ورسمياً داعماً لفلسطين في كافة المجالات، الأمر الذي لا يتطلب سوى تواصل وخطط عمل لاستثمار التعاطف الدولي وصولاً إلى مخرجات إعلامية تعزز الحضور الفلسطيني في الضمير العالمي، وهذا ما حدث في الجزائر وما يمكن أن يبني عليه في مناطق أخرى لذلك مطلوب منا اليوم تكثيف النشاط الإعلامي لسفاراتنا في الخارج في كل دول العالم وليس في الجزائر فقط من خلال إصدار المجلات والصحف وترجمة الكتب التي تتحدث عن القضية الفلسطينية وتزويد مكاتب الجامعات في مختلف العواصم الدولية بهذه الإصدارات ويمكن ترجمة كل ما يصدر عن مؤسسات الأوسرى وسواها من المؤسسات الفلسطينية الفاعلة، المهتمة بقضايا القدس واللاجئين وكافة عناوين القضية الفلسطينية، وتوزيعه عبر سفارات فلسطين في العالم كله إذا لم يكن بالإمكان القيام بما تقوم به الجزائر من جهود عظيمة وهكذا تظل الجزائر هي منبر الأحرار ومصدر الثورة ومصر الفعل الوطني التحرري في هذا العالم، شكرا جزيلا لكل وسائل ومنابر الإعلام الجزائري الشريف.. تحياتي واحتراماتي للجزائر وإعلامها الذي نزداد شرفا عندما ننشر مقالاتنا ومشاركاتنا عن القضية الفلسطينية او عن المعتقلين وذكرى النكبة وغيرها في كل منابر الجزائر الإعلامية وسنبقى أخوة وشركاء للأبد لان أصولنا التاريخية واحدة كما قال احد علماء الانثروبولوجيا حيث ان عدد كبير من الشعب الجزائري من أصول كنعانية عربية مثل أصول الشعب الفلسطيني وقال بذلك أيضا ابن خلدون وهذا سر المحبة الغربية بين الشعبين الفلسطيني والجزائري، دمتم بألف خير وحفظكم الله أهلنا الأحبة في الجزائر.

وتحولت الدردشات والتعليقات على مواقع التواصل الاجتماعي المتولدة من مشاركة الصور ومقاطع الفيديو... إلى مشاركات فعلية على أرض الواقع، حيث ساهمت مواقع التواصل الاجتماعي الجزائري في تنشيط الشباب الجزائري والعربي والفلسطيني لشرح أهمية ذكرى النكبة وقضية المعتقلين، وتم تنظيم الحملات المناصرة للقضية الفلسطينية انطلاقا من الجزائر وصولاً إلى فرنسا والعالم كله من خلال الجاليات الجزائرية والفلسطينية والعربية في العالم وهكذا شكل الإعلام الجديد وتحديدا مواقع التواصل الاجتماعي في الجزائر ومواقع الصحف المذكورة أعلاه وكل وسائل الإعلام شكوا إضافة نوعية لوسائل الإعلام التقليدي، لأنها أكثر سرعة وانتشارا للترويج للقضايا الوطنية الفلسطينية وتبادل الآراء، وتعبئة الرأي العام العربي والدولي استنادا إلى ما تنشره الصحف وما تقوم به السفارة الفلسطينية في الجزائر ووزارة الخارجية الجزائرية والقيادة الجزائرية، بالإضافة إلى ذلك فإن بريد الجزائر أصدر طابعا بريديا إحياء للذكرى 75 للنكبة الفلسطينية يتضمن رسم للمسجد الأقصى ومفتاح العودة واقفا ومعلقا عليه كوفية الشهيد ياسر عرفات الكوفية الفلسطينية التي أصبحت جزء من تراث الشعب الفلسطيني، نعم.. ليس غريبا ولا جديدا علينا مواقف الجزائر التاريخية، ونستذكر دوما المقولة التاريخية للقائد الراحل هواري بومدين " نحن مع فلسطين ظالمة او مظلومة"، ومقولة "استقلال الجزائر لازال منقوصا مادام لم يكتمل باستقلال فلسطين"، ونستذكر كلمة الشهيد ياسر عرفات " الجزائر لا تحتاج لكتابة التاريخ فالتاريخ هو الذي كتبنا من أحرف من ذهب نقشت في جميع الشعوب المحتلة " إن الإعلام الجزائري هو الإعلام العربي الوحيد الذي تناول ذكرى النكبة الفلسطينية ببالغ الاهتمام حيث شارك العديد من الإعلاميين والوزراء من فلسطين والجزائر وسيتم إصدار ملاحق صحفية ورقية ساهم فيها عدد كبير من الكتاب الفلسطينيين بمقالاتهم ومدخلاتهم عن النكبة الفلسطينية ومعاناة الشعب الفلسطيني باعتبارها قضية قومية عربية على أساس ان الصراع عربي صهيوني فقط وإسلامي صهيوني وليس صراع فلسطيني صهيوني فقط... فهل سنرى تغيير في الخطاب الإعلامي العربي فيما

يدعمها في الإعلام ونلاحظ ان بعض الإعلام العربي يقف دائما في دائرة رد الفعل فقط وهذا أسلوب بدائي غير مؤثر في مواجهة الإعلام الصهيوني وغير مقنع للرأي العام العالمي، ومن هنا نشيد بما قامت به الجزائر من فعاليات مبادرات إعلامية في ذكرى إحياء النكبة الفلسطينية حتى توضح للعالم الوجه الحقيقي لبشاعة الاحتلال الصهيوني، حيث يتوحد الإعلام الجزائري بكافة ألوانه وأشكاله وتوجهاته في دعم القضية الفلسطينية وذكرى النكبة وقضايا المعتقلين الفلسطينيين في سجون الاحتلال، ونشر الفظائع والفضائح والمجازر التي ترتكبها قوات الاحتلال الصهيوني ويقدم الإعلام الجزائري ملاحق يومية وأسبوعية وشهرية ويفرد صفحات كاملة لنشر قضية المعتقلين الفلسطينيين وهذه المرة يتم إصدار ملحق خاص عن ذكرى النكبة الفلسطينية بمشاركة وزارة الخارجية الجزائرية ووزارة المجاهدين وذوي الحقوق والسفارة الفلسطينية في الجزائر حيث تم إقامة فعاليات ذكرى إحياء النكبة الفلسطينية 75 تحت شعار "النكبة الفلسطينية جريمة مستمرة والعودة حق" وذلك بتاريخ 22 مايو 2023 م في المركز الدولي للمؤتمرات في الجزائر العاصمة، لقد حمل الإعلام الجزائري وبكل أمانة الرسالة الإنسانية والعروبية القومية وحمل المهم الفلسطيني منذ عام النكبة 1948م وإلى اليوم وسعى إلى تدويل ونصرة القضية الفلسطينية ودعم الشعب الفلسطيني ومساندته سياسياً وإعلامياً، خاصة الصحف الجزائرية على سبيل المثال وليس الحصر ( التلفزيون الجزائري \_ الإذاعة الجزائرية \_ وكالة الأنباء الجزائرية \_ الشعب \_ الحوار \_ المواطن \_ المساء \_ الجمهورية \_ الوسيط المغربي \_ أخبار الوطن \_ الشروق، الوسط، الإخبارية \_ الجديد اليومي \_ الراية \_ الرائد \_ التحرير \_ المشوار السياسي \_ الخبر \_ السلام اليوم \_ الأوراس \_ المغرب الأوسط \_ الاتحاد \_ أخبار اليوم \_ صوت الأحرار \_ الجزائر الجديدة \_ الحياة العربية \_ الموعد الأيام \_ الصريح \_ الصوت الآخر \_ بركة نيوز \_ المركز الدولي للصحافة ... وغيرها )، وكل الوسائل الإعلامية المرئية والمقروءة والمسموعة والالكترونية وكان لمواقع التواصل الاجتماعي في الجزائر دورا بارزا في طرح القضية الفلسطينية،

ان من يتابع الإعلام يلاحظ العداء الصهيوني الواضح لجمهورية الجزائر حيث يكرر الاحتلال الصهيوني في إعلامه الرسمي ويشكل مستمر وشبه يومي ان "الجزائر عدو للأبد وان الرئيس " عبد المجيد تبون" مثله مثل الرئيس "بومدين" لأن تاريخ الرئيس تبون " ومواقفه تجعل الاحتلال يخاف منه فهو لا يقل حضورا ونشاطا عن الرئيس السابق بومدين، وبالرغم من أن سياسات الرئيس " تبون" تؤكد رغبته في تطوير الجزائر، ووضع الجزائريين في مكان لائق على خارطة الشعوب تحت مظلة سلمية آمنة، إلا أن هذه السياسة لا تخفي طموح الرئيس " تبون" في إرجاع بلده بقوة إلى الواجهة السياسية والتأثير في القرار الإقليمي والدولي... وكلام الإعلام الصهيوني ضد الجزائر لم ولا ينتهي بل ان الآلة الإعلامية الغربية كلها تأتمر بأوامر الصهاينة وتهاجم الجزائر بحجة رعايتها للإرهاب . ويعود سبب هذا العداء والكره الصهيوني للجزائر إلى المشاركة الجزائرية المميزة والقوية على الصعيد السياسي والدبلوماسي والإعلامي في الشؤون العربية والفلسطينية، بالإضافة إلى المشاركة الجزائرية الفاعلة في الحروب العربية المتعلقة بنصرة القضية الفلسطينية ضد الاحتلال الصهيوني، تحت شعار: الجزائر مع فلسطين ظالمة أو مظلومة.. رغم ابتعاد الجزائر جغرافيا عن المواجهة المباشرة مع الاحتلال الصهيوني ومن المعلوم ان الإعلام هو السلطة الرابعة وصوت من لا صوت له وملكة الوطن والمواطن وهو مكون أساسي من السياسة والفكر والثقافة في المجتمع وهو أحد عوامل النصر أو الهزيمة والبناء والهدم والتقدم والتأخر، فالإعلام هو عنصر فاعل ومكون من مكونات الوعي والرأي والفهم وهو أداة ردع ضد الطغاة تمنعهم من التمادي في ارتكاب الجرائم لكن اذا أصبح الإعلام مجرد ناقل للصورة فقط دون تأثير فعلي في الواقع فمعنى هذا أنه لا يقوم بدوره في الارتقاء بالوعي والتأثير الحقيقي على الأرض، ونلاحظ أن الاحتلال الصهيوني يحارب شعبنا الفلسطيني والشعوب العربية كلها بكل الوسائل المتاحة، ويسخر كافة قدراته الإعلامية في إقناع الرأي العام العالمي بالرواية الصهيونية ومحاربة الرواية الفلسطينية ومن

.. السيف إن لم تقطعه قطعك

## ماذا نعني بإدارة الوقت؟ وكيف ننظمه؟

هي الطرق والوسائل التي تعين المرء على الاستفادة القصوى من وقته في تحقيق أهدافه وخلق التوازن في حياته ما بين الواجبات والرغبات والأهداف.

والملاحظات. خطط ليومك من الليلة التي تسبقه أو من الصباح الباكر، وضع الأولويات حسب أهميتها وأبدأ بالأهم. ركز على عملك وانتهي منه ولا تشتت ذهنك في أكثر من عمل. توقف عن أي نشاط غير منتج. أصت جيداً لكل نقاش حتى تفهم ما يقال، ولا يحدث سوء تفاهم يؤدي إلى التهام وقتك. رتب نفسك وكل شيء من حولك سواء الغرفة أو المنزل، أو السيارة أو مكتبك. قلل من مقاطعات الآخرين لك عند أدائك لعملك. اسأل نفسك دائماً ما الذي أستطيع فعله لاستغلال وقتي الآن.

أحمل معك كتبتي صغيرة في سيارتك أو عندما تخرج لمكان ما، وعند أوقات الانتظار يمكنك قراءة كتابك، مثل أوقات انتظار مواعيد المستشفيات، أو الانتهاء من معاملات. اتصل لتتأكد من أي موعد قبل حلول وقت الموعد بوقت كافي. تعامل مع الورق بحزم، فلا تجعله يتكدس في مكتبك أو منزلك، تخلص من كل ورقة قد لا تحتاج لها خلال أسبوع أو احفظها في مكان واضح ومنظم.

اقرأ أهدافك وخططك في كل فرصة يومياً. لا تعلق إن لم تستطع تنفيذ خططك بشكل كامل. لا تجعل من الجداول قيد يقيده، بل اجعلها في خدمتك. في بعض الأوقات عليك أن تتخلى عن التنظيم قليلاً لتأخذ قسطاً من الراحة، وهذا الشيء يفضل في الرحلات والإجازات. ركز على الأفعال ذات المردود العالي مستقبلاً، مثل:

- أنت قراءة الكتب والمجلات المفيدة. الاستماع للأشرطة المفيدة. الجلوس مع النفس ومراجعة ما فعلته خلال يومك. ممارسة الرياضة المعتدلة للحفاظ على صحتك. أخذ قسط من الراحة، من خلال الإجازات أو فترة بسيطة خلال يومك.

- العائلة الجلوس مع العائلة في جلسات عائلية. الذهاب لرحلة ومن خلالها تستطيع توزيع المسؤوليات على أفراد الأسرة فيتعلموا المسؤولية وتزيد أواصر العلاقة بينكم.

- العمل التخطيط للمستقبل دائماً. التخلص من كل عمل غير مفيد. محاولة استشراف الفرص واستغلالها بفعالية. التحاور مع الموظفين الزملاء والمسؤولين والعملاء أو المراجعين لزيادة كفاءة المؤسسة. وما ورد أعلاه ليس إلا أمثلة بسيطة، وعليك ان تبذل وتبتكر أكثر.

بسرعة، إلا إذا كنت صاحب ذاكرة خارقة، وذلك سيساعدك على إدخال تعديلات وإضافات وحذف بعض الأمور من خطتك.

بعد الانتهاء من الخطة توقع أنك ستحتاج إلى إدخال تعديلات كثيرة عليها، لا تقلق ولا ترمي بالخطة فذلك شيء طبيعي.

الفشل أو الإخفاق شيء طبيعي في حياتنا، لا تيأس، وكما قيل: أتعلم من أخطائي أكثر مما أتعلم من نجاحي.

يجب أن تعود نفسك على المقارنة بين الأولويات، لأن الفرص والواجبات قد تأتيك في نفس الوقت، فأيهما ستختار؟ باختصار اختر ما تراه مفيد لك في مستقبلك وفي نفس الوقت غير مضر لغيرك.

### اقرأ خطتك وأهدافك في كل فرصة من يومك

استعن بالتقنيات الحديثة لاغتمام الفرص وتحقيق النجاح، وكذلك لتنظيم وقتك، كالإنترنت والحاسوب وغيره. تنظيمك لمكتبك، غرفتك، سيارتك، وكل ما يتعلق بك سيساعدك أكثر على عدم إضاعة الوقت، ويظهر بمظهر جميل، فاحرص على تنظيم كل شيء من حولك.

الخطط والجدول ليست هي التي جعلنا منظمين أو ناجحين، فكن مرناً أثناء تنفيذ الخطط.

ركز، ولا تشتت ذهنك في أكثر من اتجاه، وهذه النصيحة أن طبقت ستجد الكثير من الوقت لعمل الأمور الأخرى الأكثر أهمية وإلحاحاً. اعلم أن النجاح ليس بمقدار الأعمال التي تنجزها، بل هو بمدى تأثير هذه الأعمال بشكل إيجابي على المحيطين بك.

### معوقات تنظيم الوقت

المعوقات لتنظيم الوقت كثيرة، فلذلك عليك تجنبها ما استطعت ومن أهم هذه المعوقات ما يلي:

عدم وجود أهداف أو خطط. التكاسل والتأجيل، وهذا أشد معوقات تنظيم الوقت، فتجنبه. النسيان، وهذا يحدث لأن الشخص لا يدون ما يريد إنجازه، فيضيع بذلك الكثير من مقاطعات الآخرين، وأشغالهم، والتي قد لا تكون مهمة أو ملحة، اعتذر منهم بكل لباقة، لذي عليك أن

الاستفادة من الوقت هي التي تحدد الفارق ما بين الناجحين والفاشلين في هذه الحياة، إذ أن السممة المشتركة بين كل الناجحين هو قدرتهم على موازنة ما بين الأهداف التي يرغبون في تحقيقها والواجبات اللازمة عليهم تجاه عدة علاقات، وهذه الموازنة تأتي من خلال إدارتهم لذواتهم، وهذه الإدارة للذات تحتاج قبل كل شيء إلى أهداف ورسالة تسيّر على هداها، إذ لا حاجة إلى تنظيم الوقت أو إدارة الذات بدون أهداف يضعها المرء لحياته، لأن حياته ستسير في كل الاتجاهات مما يجعل من حياة الإنسان حياة مشتتة لا تحقق شيء وإن حققت شيء فسيكون ذلك الإنجاز ضعيفاً وذلك نتيجة عدم التركيز على أهداف معينة.

إذا المطلوب منك قبل أن تبدأ في تنفيذ هذا الملف، أن تضع أهدافاً لحياتك، ما الذي تريد تحقيقه في هذه الحياة؟ ما الذي تريد إنجازه لتبقى كعلامات بارزة لحياتك بعد أن ترحل عن هذه الحياة؟ ما هو التخصص الذي ستخصص فيه؟ لا يعقل في هذا الزمان تشتت ذهنك في أكثر من اتجاه، لذلك عليك أن تفكر في هذه الأسئلة، وتوجد الإجابات لها، وتقوم بالتخطيط لحياتك وبعدها تأتي مسألة تنظيم الوقت.

### أمور تساعدك على تنظيم وقتك

هذه النقاط التي ستذكر أدها، هي أمور أو أفعال، تساعدك على تنظيم وقتك، فحاول أن تطبقها قبل شروعه في تنظيم وقتك.

وجود خطة، فعندما تخطط لحياتك مسبقاً، وتضع لها الأهداف الواضحة يصبح تنظيم الوقت سهلاً وميسراً، والعكس صحيح، إذا لم تخطط لحياتك فتصبح مهمتك في تنظيم الوقت صعبة.

لا بد من تدوين أفكارك، وخططك وأهدافك على السورق، وغير ذلك يعتبر مجرد أفكار عابرة ستساها

بين المحبة .. والبغض

## هل الانطباع الأول صحيح دائماً؟

الصديق، العدو، الحبيب، الزميل المستقبلي... في غضون ثوان يحكم عقلنا على هذا الشخص الجديد بأنه موثوق به وجذاب... أم لا. كيف؟ من خلال الانطباع الأول الذي نكوّنه ونحن ننظر إلى وجهه. هل رد الفعل البديهي هذا، المثبت علمياً دائماً "صحيح"؟



ويتكون الانطباع أولاً كرد فعل على هذه المفاجأة، هذا الفجائي المتجدد دائماً، والذي يشكله الوجه الغريب. حسب دراسة أجراها أحد الباحثين في الولايات المتحدة، يشكل عقلنا رأياً في عشر الثانية من خلال النظر إلى وجه جديد وملاحظ جديدة. فنقر إذا كان الشخص جذاباً أم منفراً، ودنياً أم عاديّاً. يتبلور رأينا تحديداً من خلال العاطفة التي تنتج من هذا اللقاء. إنه في الواقع العنصر الأول الذي نلاحظه. نحتاج إلى أقل من ثانية لنستوعبه. يعرف إليه العقل قبل حتى شكل الآخر وجنسه.

إذا كان هذا التصور الفوري يفيد بإنشاء صلة والدخول بتواصل مع الآخر، لا تعتمد العملية كلها عليه وعلى ما يؤدي إليه. فعندما نكون بحضور شخص آخر، تحدث أمور كثيرة: ماذا يثير وجهه فينا؟ بماذا تذكرونا بطريقة كلامه وحركاته؟ وما يثير مظهره فينا؟ الانطباع الأول صحيح في هذا المعنى، إذ نلاحظ في هذه الأثناء مشاعر تخصنا، تعود إلى تاريخنا وتصوراتنا وتخيالاتنا.

ينطبع أثر الآخر فينا، لكن في بقعة لامحايبة ولاأولية. ينتج حدسنا إذاً من منظورنا الخاص. تشكل حالاتنا النفسية واضطراباتنا العصبية وحالاتنا المزاجية معايير قد تغل بنظراتنا المتبادلة. فعندما نصاب بالكتابة، نصبح غير مباينين بكل شيء، نجرد حتى من انطباعاتنا الأولية، ويصبح كل شيء مملأ بالنسبة إلينا.

خلال حياتنا، يمكن أن تدفعنا الظروف إلى المرور إلى جانب الآخرين فيما نغرق في حمم سوداوية.

### آليات الدفاع

بغض النظر عن مشاعرنا الواعية واللاواعية، يمكننا أيضاً أن نتجرف في السياق العاطفي الذي يدور فيه اللقاء. فقد أثبت باحثان في جامعة ووترلو في كندا التالي: عندما يكون الجو فرحاً، نميل إلى الحكم بإيجابية على الوجه الذي يظهر تعبيراً مزعجاً؛

### صدى الحالات النفسية

توجهنا هذه القدرة البديهية في وجه الآخر بشكل مباشر إلى غريزة الحماية: صديق أم عدو؟ خطر أم حليف؟ نجد أنفسنا خارج إطار الكلام وخارج إطار العقلانية في هذا المجال الذي يسمونه علماء الأعصاب "ما دون الوعي".

5 4 3 2 1

## التعريف: أول بلد أنشأ حديقة حيوان في العالم.

5				2	الحيوان الذي يشبه مجرة درب التبانة ألف كيلوغرام		
		عاصمة كينيا سامح وصفح نقيض ذل					
		متشابهان دولة عربية تتكون من 33 جزيرة				من الطيور لا يمشي إلا بالضرب كثير	
			3	حان (متفرقة) ضد هادىء وساكن سقي	نصف موجب معظم الشيء حبل		
	أحد الضراعتة بنى هرم الجزيرة الأكبر نبات مخدر			حليم ورزين ملكي (م) دولة آسيوية			
والدان أشيد قعر				وحدة نظمية متاص		متشابهان من لا يرضى العهد	
		ما بين الفم والمرىء النبي الملقب بأبي الضيفان		الدولة التي يتكلم سكانها أربع لغات غريم (م)			
					افتخر وتعظم للتعريف جمع بصيص		
				4			
				سيرة وطريقة كذب عنب مجفف			
قاسي وشديد فاتح شهير أنشأ الإمبراطورية المغولية							قائد إسلامي أطلق عليه بطل الإسلام

## الكلمة الضائعة

ق	د	ع	و	د	و	ل	خ	ح	ا
ة	ي	ة	ع	ا	ن	ق	ر	ي	ص
ه	ر	ف	ل	د	ع	ي	م	ت	ب
ن	ت	ب	و	ل	ة	ا	ش	ع	ر
ا	أ	م	خ	ت	ن	ن	ر	ب	ك
ء	ث	ج	د	ص	ة	ق	ف	ي	ل
ز	ي	د	ر	ص	ن	م	ا	ر	ا
م	ر	ا	ف	ح	ر	ف	ا	ف	م
ن	ح	ة	ه	ا	ز	ا	ن	ه	و
ة	ء	د	ا	د	ع	ت	س	ا	ش

الكلمة الضائعة: أول عاصمة في العالم استخدمت فيها إشارات المرور.

استعداد	خبرة	وفاق	عدل
إيمان	خلود	هناء	فرح
تأثير	شهادة	وعد	صبر
تعبير	صراحة	كلام	زمن
توفيق	قناعة	مجد	شرف
حرية	نزاهة	صفاء	

## كلمات متقاطعة


أفقيًا:

1 - الحيوان الذي كان يلقيه العرب بأبي اليقظان - مدينة فلسطينية. 2 - صوت الحمام (م). أقوى الحيوانات ذاكرة. 3 - متشابهان. دولة مجاورة. 4 - غابات كثيفة (م). رقم ابتكره العرب. 5 - للتمني - محتوى الثمرة - متشابهان. 6 - عاصمة تايوان. نزع الشعر. 7 - تقال للندبة. دق الجرس (م). أول زوجة للخليل إبراهيم عليه السلام. 8 - فوق الفم. أضاء. 9 - عاصمة أوكرانيا. قمر بالإنجليزية. 10 - هضبة. الوباء الذي يطلق عليه الموت الأسود.

عموديًا:

1 - الشيء الذي يخرج من الماء وإذا دخله مات. أبيض بالإنجليزية. 2 - عاصمة البيرو. عشرة بالإنجليزية. 3 - متشابهان. زاد ثمنه. منبت الأسنان. 4 - عاصمة الهند (م). للنداء. 5 - للنداء. طريقة القراءة الخاصة بالعميان. 6 - والد. للاستفهام (م). بترو. 7 - يتبع. رمز جيرمي (م). 8 - من الفواكه. جد عيسى عليه السلام (م). 9 - تحت الأنف. ماء بين الحار والبارد. متشابهان. 10 - الحيوان الذي يولد وله قرون في رأسه. متشابهان.

## أقوال وأمثال

■ إذا أسأت الظن بكل كلمة تقال لك أصابك من الهموم ما يشغل قلبك ويضيع وقتك، وإذا غضضت الطرف عن الكثير مما يقال جمعت شتات نفسك فيسلم القلب.  
■ لا تأتي الثقة بالنفس من خلال كونك دوماً على حق بل من خلال كونك غير خائف من أن تكون على خطأ.  
■ لا تزعج أحداً بما يمكنك أن تفعله بنفسك.

## عظماء ومشاهير

13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

صحابي من شجعان الصحابة، والده العباس بن عبد المطلب، كان أكبر إخوته. ثبت مع أبيه في غزوة «حنين» واستشهد في معركة «أجنادين» بفلسطين سنة 13 هـ.

■  $5 + 4 + 3 =$  بقى من القسمة.■  $13 + 2 + 6 + 1 + 7 =$  مدينة فلسطينية.■  $13 + 11 + 10 =$  قبيلة عنتره بن شداد.■  $12 + 9 + 8 =$  للاستثناء.

أخبار اليوم  
الطبعة: 100000  
العدد: 100000  
الرقم: 100000  
الاسم: 100000  
الطبعة: 100000  
العدد: 100000  
الرقم: 100000  
الاسم: 100000

توزيع: 100000

# أخبار اليوم

AKHBARELYOUM

www.akhbarelyoum.dz

بطريقة "فعالة ومنسقة" .. وزير المجاهدين :

## الجزائر مُستعدة للمساهمة في إزالة الألغام عبر العالم

■ ربيعة يشيد بدور الجيش الوطني في تطهير الجزائر من المتفجرات

03

سلطات تيبازة تتحرك لتنفيذ تعليمات رئيس الجمهورية

## سكنات جديدة للعائلات المتضررة

05

• تعويض ضحايا الفيضانات: ترحيب واسع بقرارات الرئيس



الضيق أول شتريحة يشرف  
على تنفيذ تمرين تكتيكي ليلى

## الجيش الوطني يختبر جاهزيته ..

04

عطاف بنيويورك تحضيراً  
لانتخابات تجديده



هل تفوز الجزائر بمضوية  
مجلس الأمن؟

04

زارت بلادنا لأول مرة

## خسباء فلسطين تشيد بتضحيات المرأة الجزائرية

13

انفجارات واستهداف  
بالبطائرات المسيّرة



## موسكو تتعرض للهجوم

07

فرحة ممزوجة بالدموع ..

## هكذا يودع الحجاج الجزائريون عائلاتهم

11