

حجم سوق التأمينات
يعادل 1.1 مليار دولار خلال
سنة 2022؛ الوزير الأول
مشروع قانون جديد
للتأمينات قبل نهاية
2023 للرفع من
جاذبية القطاع

المستقبل

المغاربي

ElMoustakbal- ElMagharibi

مسؤولية والتزام ..

تجارة
الاجتماع يختتم بعدد دورة استثنائية
لمجلس وزراء التجارة بكينيا
زيتوني يشارك في اجتماع وزراء
منطقة التجارة الحرة القارية
الإفريقية

محلي
الوالي يتفقد المنشآت السياحية التي
ستعزز بها عناية
دخول حضيرة الألعاب المائية
بسيدي عمار حيز الخدمة

فلسطين
الاحتلال عمل على تهجير التجمعات
السكانية والبيئية وتدمير الموارد الطبيعية
تحذيرات من مخططات
استيطانية ممنهجة تستهدف
الضفة الغربية والقدس
الشريف

مغربي
فيما اشتر ممثل الجزائر الى احرار تقدم
في مسار تصفية الاستعمار
لجنة تصفية الاستعمار:
التأكيد على حق الشعب
الصحراوي في تقرير المصير

دولي
بعد أيام فقط من انتهاء وزير الخارجية
الأوكراني جولة مماثلة
سيرغي لافروف يبدأ جولة
إفريقية هي الرابعة خلال عام

ثقافة
تعقد فعالياته من 1 إلى 4 جوان
مسلسل «حداش حداش»
يمثل الجزائر في مهرجان دولي
بايطاليا

رياضة
النورة الدولية للرمية على الهدف تحت
الماء بقرنسا
حصوله مميزة للمنتخب
الجزائري بثلاث ميداليات

مراد قال إن رئيس الجمهورية «لن يرتاح لنا بال إلا بعد أن يتم التكفل بكافة المتضررين»

إسكان العائلات المتضررة سكناتها من الفيضانات اليوم الثلاثاء

قال وزير الداخلية والجماعات المحلية إبراهيم مراد، أن رئيس الجمهورية قد خصص مبالغ مالية معتبرة من أجل التكفل بالمتضررين من الفيضانات. وأضاف وزير الداخلية، خلال الزيارة التي قام بها رفقة وزيرة التضامن أمس إلى ولاية تيبازة، للوقوف على حجم الخسائر. وتقديم التعازي لعائلات الضحايا. أن الرئيس عبد المجيد تبون قد أسدى تعليمات صارمة للتكفل بالمتضررين من الفيضانات. مؤكدا أنه «لن يرتاح لنا بال إلا بعد أن يتم التكفل بكافة المتضررين».



خلال زيارة عمل وتفقد إلى الناحية العسكرية الثانية؛ الفريق أول السعيد شنقرية ما يتسم به الجيش الجزائري كفيل بالحفاظ على أمن واستقرار البلاد

مواصلة للزيارات التفتيشية والتفقدية إلى مختلف النواحي العسكرية. وفي إطار متابعة مدى تنفيذ برنامج التحضير القتالي للسنة التدريبية 2023/2022، شرع أمس السيد الفريق أول السعيد شنقرية، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، في زيارة عمل إلى الناحية العسكرية الثانية بهران.



عيون واذان المستقبل 2

الثلاثاء 30 ماي 2023، الموافق لـ 10 ذو القعدة 1444 هـ

افتتاحية اليوم
بقلم رئيس التحرير

الجزائر الجديدة تولى أهمية كبيرة بنخبها الرفيعة للراية الوطنية

يعد دعم النخب الجزائرية التي تشرف الجزائر في المسابقات الدولية أمرا ذا أهمية بالغة، فهذه النخبة تمثل رمزا للتميز والإبداع في مختلف المجالات، سواء في العلوم، الثقافة، الفنون، الرياضة، أو غيرها. فهي تعكس تحقيقاتهم وإنجازاتهم المتميزة وقدرات ومواهب الشعب الجزائري وترفع راية الوطن عاليا في المحافل الدولية. رئيس الجمهورية السيد تبون لطلال كان مستشعرا بهذه الأهمية وأبدي حرصه الشديد على دعم النخب الجزائرية وتكريها في كل مناسبة، حيث يعتبرها عنصرا حيويا في تعزيز مكانة الجزائر وتعزيز صورتها الإيجابية على المستوى العالمي. فهو يدرك جيدا أن نجاح هؤلاء الأفراد يتعكس بشكل إيجابي على تطور البلاد وتعزيز قدراتها وفرصها في مجالات متنوعة.

ويتجلى دعم النخبة الجزائرية في عدة جوانب مهمة، بدءا من توفير البنية التحتية اللازمة لتطوير قدراتهم وتحسين طموحاتهم، سواء من خلال توفير التدريب المتخصص والمنح الدراسية، أو عن طريق توفير الموارد المالية والمادية اللازمة لتحقيق إبداعاتهم. كما يعزز دعمهم من خلال تشجيع الأبحاث العلمية وتطوير البحث والتطوير في القطاعات المختلفة، وتوفير فرص العمل والتوجيه المهني للشباب الموهوب.

ومن الجدير بالذكر أن دعم النخبة الجزائرية لا يقتصر على الجوانب المادية فحسب، بل يتضمن أيضا التشجيع المعنوي بما في ذلك رسائل الشكر التي يبرق بها رئيس الجمهورية في كل إنجاز لشباب الجزائر على حساباته في سبيل التواصل الاجتماعي. كما أن رئيس الجمهورية تبون يولي اهتماما كبيرا للقاء هؤلاء الأبطال وتكريمهم في الضيافة الرسمية، وذلك للاظهار التقدير العميق لجهودهم وتشجيعهم على مواصلة التفوق والعباءة. و يعزز هذا روح الانتماء والفخر الوطني لدى النخبة الجزائرية، ويعطيهم الدافع والحافز لمواصلة تحقيق الإنجازات وتمثيل الجزائر بأفضل شكل ممكن.

في النهاية، يمكن القول إن دعم النخب الجزائرية التي تشرف الجزائر في المسابقات الدولية وحرص رئيس الجمهورية السيد تبون على خصمهم بالتكريم في كل مرة يعكس الاهتمام العميق بتطوير البلاد وتعزيز مكانتها على الصعيد العالمي. إنها استثمارات ضرورية لتعزيز التفوق والابتكار، وبناء صورة إيجابية للجزائر وشعبها المبدع في مختلف المجالات، والسعي نحو مستقبل واعد ومشرق للبلاد.

موبيليس تطلق عرضا خاصا لفائدة الحجاج الجزائريين



أطلق متعامل الهاتف النقال «موبيليس» الأحد، عرضا استثنائيا لفائدة الحجاج الجزائريين. وحسب بيان للمؤسسة، يمكن هذا العرض، الحجاج، من البقاء قابلين للاتصال طوال فترة إقامتهم بالبقاع المقدسة، بالملكة العربية السعودية. وأثناء البقاء، أن سريان هذا العرض ينطلق ابتداء من 28 ماي 2023 ويتيح للمستخدمين الاستفادة من ساعات عديدة من المكالمات الواردة. وحجم كبير من المكالمات المأدرة والآنترنت بأسعار جد تنافسية، كما سيكون من الممكن إعادة التعمية في أي وقت سواء من السعودية عن طريق تشكيل «6000» أو من خلال تطبيق MobsiSpace أو واجهة الويب MeetMob. أو من الوكالات التجارية لموبيليس في كامل أنحاء الجزائر. فهما سيدعم التعامل الرائد في مجال الهاتف النقال شريحة «سما» تشمل وصيدا أويا قدره 100 دينار جزائري لكل حاج. حيث يكفي أن يتوجه الحجاج إلى إحدى الوكالات التجارية لموبيليس مرفقين ببطاقة هوية أو جواز السفر ونسخة من دفتر الحج وهناك وسيتمكنون من الحصول على بطاقة «سما» مجانا وشحن حساباتهم الهاتفية وكذا التعرف على العرض المفري المتاح.

لا توظيف لحاملي الماستر بالتعليم الجامعي

أكد جمال بوقزاطة مدير التكوين بوزارة التعليم العالي والبحث العلمي، أن حاملي الماستر غير معتمدين بالتوظيف في القطاع، موضعا أن المنصة الرقمية مفتوحة لأعضاء حاملي الدكتوراه والماجستير لتوظيفهم، ويمكن توظيف 530 منصب مبدئيا. وأوضح بوقزاطة أن المرور على المسابقات الكتابية للدكتوراه والنجاح فيها هو الطريق الوحيد للحصول على التوظيف في الجامعات، كما يمكن أن يعاد النظر مستقبلا في ظروف وآليات مسابقة الدكتوراه، في إطار إصلاحات تقدر لها الوزارة. وشدد المتحدث على أن حاملي شهادات الماجستير حاضرون للنصوص القديمة، ومن أجل الانتقال إلى مرحلة جديدة للتعليم العالي ينبغي امتصاص كل أصحاب هذه الشهادات إلى جانب المحصلين على الدكتوراه، لكن أصحاب شهادات الماستر مستبعدون من التوظيف، على حد تعبيره. وأفاد بوقزاطة، أن توظيف حاملي الماستر في التعليم العالي، آلية ستزول مع الوقت بحكم أن أعداد حاملي هذه الشهادة محدود وهي تخضع للنظام القديم، حيث سيقصر التوظيف مستقبلا على حاملي شهادة الدكتوراه.

بعد الأمطار الأخيرة.. إرتفاع منسوب مياه 29 سدا بـ 17 ولاية

عرف منسوب المياه إرتفاعا بـ 29 سدا على مستوى 17 ولاية وذلك إثر التساقط الأخير للأمطار وحسبما جاء في عرض تم تقديمه خلال إجتماع مجلس الوزراء الذي ترأسه رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون. وجاء في بيان لرئاسة الجمهورية، أنه قبل إختتام الإجتماع وعرض وزير الري لاستراتيجية القطاع في إستعمال مياه محطات تصفية المياه في الري الفلاحي والصناعية. سجل الوزير أمام مجلس الوزراء ومحطات بارتفاع منسوب مياه 29 سدا بـ 17 ولاية، فأهيك عن إرتفاع منسوب المياه الجوفية ببعض المناطق الداخلية إثر التساقط الأخير للأمطار. كما صادق مجلس الوزراء على عرض وزير الأشغال العمومية والمنشآت القاعدية لإيجاد خط السكك الحديدية المنجمية، عنابة. بوشقوف، قائلة: تبسة- جبل العنق- بلاد الهدية.. وزقي ب.

الإقامة الجامعية حمون فاطمة بالقليعة تطلق ستة منصات رقمية

أشرف مدير الإقامة الجامعية حمون فاطمة بالقليعة، على وضع حيز الخدمة 6 منصات رقمية لتسهيل الحياة الطلابية بالحي الجامعي وكذا تطبيقا لتوصيات مسؤولي القطاع لرقمنة القطاع وعصرنة الشق الخدماتي. وقال مدير الإقامة الجامعية مراد الزين في تصريح صحفي، بمناسبة إطلاق المنصات الست (residence KOLEA)، أن هذه الخطوة تأتي من أجل تبني المخطط الرئيسي لرقمنة قطاع التعليم العالي والبحث العلمي، مشيرا إلى أنه سيتم في نهاية كل شهر، تعيين المنصات الرقمية لكي تتيح فرص خدمتية للطلبة.

وأكد مراد الزين، أن المنصات الجديدة، مخصصة لجميع المصالح الموجودة على مستوى الإقامة حيث يتيح التطبيق الأول في استخراج وثيقة ابراء الذمة الكثر ولذا دون سناء التنازل إلى الإقامة بالإضافة إلى منصة التعرف على ملامح الوجه وتحديد ملف الألبوم وحجز الوجبات اليومية وكذا تطبيق يخص الأمن من خلال التبليغ عن الحالات السخجلة والخطيرة.

وأضاف المتحدث نفسه، أن مساهمة الإدارة وبنية الفريق التقني أطلقوا هاته المنصات بهدف الارتقاء بالتعليم العالي والبحث العلمي من الناحية الخدمتية وإعطاء مرتبة أكبر للمؤسسات الجامعية، ويشرف مدير الإقامة، ضمان التوجه لسياسة صفر ورق تجسيدا لتعليمات وزير التعليم العالي والبحث العلمي وكذا المدير العام للديوان الوطني للخدمات الجامعية.

من أجل إشهاركم توجهوا إلى المؤسسة الوطنية للإعلام والتسويق ANEP، شارع 01 نهج باستور - الجزائر. الهاتف الثابت: 021 73 71 28 الفاكس: 021 73 99 19. البريد الإلكتروني: agence@anep.com.dz. Programming: reg@anep.com.dz

الإدارة والمالية: ف. كريم
مدير تحرير: هشام بدر الدين

المديرة العامة المسيرة احلام قليل
المديرة مسؤولة النشر رندة قليل

المؤسس والرئيس الشرفي المرحوم رابع قليل

هاتف - فاكس: 023 50 10 11
الموقع الإلكتروني: www.elmoustakbal-elmagharibi.dz

شركة النياحة الجزائرية SIA منمقة الصناعية العالية باب الزوار الجزائر العدد النياحة: 2 000

مؤسسة ذات الشخص الواحد
ميديا كوم
يومية المستقبل المغاربي

العنوان:
شارع رقم 22 محمد العياشي بلوزداد الجزائر العاصمة

مراد قال أن رئيس الجمهورية «لن يرتاح لنا بال إلا بعد أن يتم التكفل بكافة المتضررين»

العائلات المتضررة سكانتها من الفيضانات سيتم إعادة إسكانها وترحيلها اليوم الثلاثاء

قال وزير الداخلية والجماعات المحلية إبراهيم مراد، أن رئيس الجمهورية قد خصص مبالغ مالية معتبرة من أجل التكفل بالمتضررين من الفيضانات.



وأضاف وزير الداخلية، خلال الزيارة التي قام بها رفقة وزيرة التضامن أمس إلى ولاية تيبازة، للوقوف على حجم الضائر. وتقديم التعازي لعائلات الضحايا. أن الرئيس عبد المجيد تبون قد أسدى تعليمات صارمة للتكفل بالمتضررين من الفيضانات. مؤكداً أنه «لن يرتاح لنا بال إلا بعد أن يتم التكفل بكافة المتضررين».

وأشار وزير الداخلية في سياق ذي صلة، إلى أنه تم إحصاء وتسجيل كل من تضررت منازلهم وممتلكاتهم من أجل التكفل بهم خلال فترة لا تتجاوز 48 ساعة. كما أكد أن العائلات المتضررة سكانتها من الفيضانات سيتم إعادة إسكانها وترحيلها اليوم الثلاثاء بالتنسيق مع المصالح الولائية. وأكد

الوزير، أن ماحدث في فوكة سببه البناء الفوضوي على حافة الأودية. للإشارة فإنه وتكليف من رئيس الجمهورية، وزير الداخلية إبراهيم مراد رفقة وزيرة التضامن الوطني كوثر كركيو يقدمان تعازي رئيس الجمهورية إلى عائلة ضحايا الفيضانات الأخيرة بولايتي تيبازة وقالمة. كما قدم الوزيران تعازي رئيس الجمهورية إلى عائلة الضحية بوعدة محمد جيلالي ق.

خلال زيارة عمل وتفقد إلى الناحية العسكرية الثانية؛ الفريق أول السيد شنقرية ما يتسم به الجيش كفيل بالحفاظ على أمن واستقرار البلاد

مواصلة للزيارات التفتيشية والتفقدية إلى مختلف النواحي العسكرية. وفي إطار متابعة مدى تنفيذ برنامج التحضير القتالي للسنة التدريبية 2022/2023، شرع أمس السيد الفريق أول السيد شنقرية، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، في زيارة عمل إلى الناحية العسكرية الثانية بوههران.

والجريمة المنظمة والهجرة غير الشرعية وكافة أشكال التهريب: السيد الفريق أول أشد بقرار السيد رئيس الجمهورية، تخصيص غلاف مالي لتشييد تمثال يخلد تاريخ الأمير عبد القادر، كرمز من رموز المقاومة الشعبية الجزائرية ضد قوى الاستعمار والظلم؛ الذي لا تزال شخصيته وإنجازاته العظيمة محطة لتقدير وعرفان وفخر الشعب الجزائري برمته، بل والعالم بلسره، كرمز من رموز المقاومة الشعبية الجزائرية ضد قوى الاستعمار والظلم، وكرجل كرس حياته لإعلاء



وكان للسيد الفريق أول لقاء مع إطارات ومستخدمي الناحية العسكرية الثانية، أنقى خلاله كلمة توجيهية بثت إلى جميع وحدات الناحية، عبر تقنية التخاطب المرئي عن بعد، أكد فيها أن ما يتسم به الجيش الوطني الشعبي، في السنوات القليلة الماضية، من جدية وفعالية، كفيل بتكينه من

مسعود ح.

الجزائر تتسلم رئاسة المنظمة الإفريقية للتأمينات؛ وزير المالية:

ضرورة جعل قطاع التأمينات داعما للتنمية الاقتصادية في البلدان الأفريقية

اعتبر وزير المالية، عزيز فايد، أمس الاثنين بالجزائر العاصمة، أن المنظمة الإفريقية للتأمينات التي تتسلم الجزائر رئاستها، تبقى من بين أهم المحطات التي من خلالها يتجسد العمل الإفريقي المشترك. مشددا على ضرورة جعل قطاع التأمينات داعما قويا للتنمية الاقتصادية والاجتماعية في البلدان الأفريقية.

وأوضح السيد فايد أن «المنظمة الإفريقية للتأمينات تبقى من بين أهم المحطات التي من خلالها يتجسد العمل الإفريقي المشترك وذلك نظرا للجهود الكبيرة التي تقدمها من أجل تحسين أداء أسواق التأمين الإفريقية ورفع المستوى الفني والمالي لهذا النشاط الذي يجب أن يكون داعما قويا للتنمية الاقتصادية والاجتماعية في البلدان الأفريقية كما هو الحال في عدة بلدان أخرى، لا سيما في البلدان المتقدمة».

وأوضح الوزير أن التدابير الجديدة التي

رندة ق.

وفاة بيار أودان نجل المناضل من أجل القضية الجزائرية موريس أودان

توفي بالعاصمة الفرنسية باريس، بيار أودان، نجل المناضل من أجل القضية الجزائرية، موريس أودان، عن عمر ناهز 66 سنة، إثر مرض عضال، حسيما علم من اقاربه.

وكان بيار أودان، الذي كان مسؤولا في جمعية جوزيت و موريس أودان، قد حضر في شهر يونيو 2022 مراسم تشييد التمثال النصفي لوالده بساحة أودان بالجزائر العاصمة، وذلك عشية إحياء الذكرى 65 لإعدامه.

وقد عبر نجل المناضل من أجل القضية الجزائرية عن فخره بالتواجد في هذه الساحة التي تحمل اسم والده الذي يعد من أشد المدافعين عن القضية الجزائرية.

كما حظي في شهر مايو من نفس السنة باستقبال من وزير التعليم العالي والبحث العلمي في إطار تشجيع الشراكة بين مؤسسات البحث العلمي و جمعية جوزيت و موريس أودان.

مسعود ح.

حجم سوق التأمينات يعادل 1,1 مليار دولار خلال سنة 2022؛ الوزير الأول

مشروع قانون جديد للتأمينات قبل نهاية 2023 للرفع من جاذبية القطاع

أعلن الوزير الأول، السيد امين بن عبد الرحمان، أمس الاثنين بالجزائر العاصمة، أن السلطات العمومية بصدد الانتهاء من إعداد مشروع قانون جديد للتأمينات سوف يعرض على البرلمان بغرفتيه قبل نهاية السنة الجارية لجعل قطاع التأمينات في الجزائر أكثر جاذبية.

وأوضح السيد بن عبد الرحمان، في كلمته الافتتاحية لأشغال الندوة الـ 49 للمنظمة الإفريقية للتأمينات، المنظمة تحت شعار «مساهمة التأمين في تحديث الامن الغائبي في القارة الافريقية»، أن قطاع التأمين في الجزائر «عرف عدة إصلاحات سمحت بفتح السوق لشركات جديدة خاصة وأجنبية، حيث ارتفع عدد الشركات من 6 شركات عمومية سنة 1995 إلى 25 شركة في الوقت الحالي ذات رؤوس أموال سواء عمومية أو خاصة أو أجنبية أو مختلطة».

وقد تم في سنة 2006، بضيف الوزير الأول، «تعزيز الأطار القانوني، مما سمح بفتح وتيرة نمو نشاط التأمين، مما أدى للرفع من حجم السوق بثلاث مرات خلال الـ 15 سنة الأخيرة، وما يعادل أكثر من 1,1 مليار دولار خلال سنة 2022».

واليا، فإن السلطات العمومية «بصدد الانتهاء من إعداد مشروع قانون جديد للتأمينات سوف يعرض على البرلمان بغرفتيه قبل نهاية السنة الجارية لجعل قطاع التأمينات في الجزائر أكثر جاذبية»، يقول السيد بن عبد الرحمان. غير أنه وبحكم ضعف نسبة مساهمة القطاع في الناتج الداخلي الخام، وهذا على غرار البلدان الأفريقية التي لم تتجاوز فيها هذه النسبة 1 بالمائة، حسب السيد بن عبد الرحمان، فإن «بلداننا تتطلع لتحسين أداء السوق من خلال جملة من الإجراءات الرامية إلى فتح الأسواق في إطار منطقة التبادل الإفريقي الحر، تعزيز التعاون وتبادل المعلومات المرتبطة بتسيير المخاطر لإسبما المخاطر المناخية، ترقية شمولية السوق الإفريقية لإعادة التأمينات، وكذا تحسين حوكمة وملامنة شركت التأمين وإعادة

رندة ق.

الأمن الغذائي أصبحت سلاحا اقتصاديا هاما يمكن من تحقيق استقلالية تامة

ضرورة تبني رؤية استشرافية دقيقة للأمن الغذائي لمواجهة التحولات المعاصرة

أكد المدير العام للمنظمة العربية للتنمية الزراعية، إبراهيم آدم الدخيري، على ضرورة تبني رؤية استشرافية دقيقة للأمن الغذائي على مدى السنوات العشر المقبلة من أجل مواجهة التحولات والتحديات المعاصرة في هذا المجال.

وألح السيد الدخيري خلال اللقاء الذي انطلقت فعالياتها بالمدرسة الوطنية العليا في البيوتكنولوجيا بقسنطينة بحضور كبار الخبراء والمختصين في المجال، على «أهمية بذل الدول العربية لجهود حثيثة لتعزيز الأمن الغذائي في المنطقة وذلك من خلال التعاون الوثيق وضافر المساعي نظرا للمنظمة العربية للتنمية الزراعية على «تكثيف» أصبحت سلاحا اقتصاديا هاما يمكن من تحقيق استقلالية تامة في الإنتاج الغذائي لاسيما الزراعي وأضاف ذات المسؤول بأن مختلف الأزمات التي مر بها العالم في الآونة الأخيرة على غرار جائحة كورونا والأوكرانية، كان لها «تبعات أدت إلى ارتفاع أسعار المواد الخام وتكاليف الإنتاج ونقل السلع وتكاليف التأمين والموارد الطبيعية والحاجة إلى تعزيز الاستدامة الزراعية وتطوير البحوث والتكنولوجيات الموجهة لهذا المجال».

واعتبر ذات المتحدث أن الأمن الغذائي «مسؤولية مشتركة ولا يقع على بعض الدول العربية دون غيرها، لذا فمن الضروري تفعيل التبادل على مختلف المستويات العلمية والبحثية والوطنية والدولية لاسيما المركز العربي لدراسات المناطق الجافة والأراضي القاحلة (أكساد) لمواجهة التحديات بالعالم العربي وكذا تعزيز الحوار والتعاون بين الدول العربية».

وشرح المدير العام للمنظمة العربية للتنمية الزراعية على «تكثيف» أصبحت سلاحا اقتصاديا هاما يمكن من تحقيق استقلالية تامة في الإنتاج الغذائي لاسيما الزراعي وأضاف ذات المسؤول بأن مختلف الأزمات التي مر بها العالم في الآونة الأخيرة على غرار جائحة كورونا والأوكرانية، كان لها «تبعات أدت إلى ارتفاع أسعار المواد الخام وتكاليف الإنتاج ونقل السلع وتكاليف التأمين والموارد الطبيعية والحاجة إلى تعزيز الاستدامة الزراعية وتطوير البحوث والتكنولوجيات الموجهة لهذا المجال».

واعتبر ذات المتحدث أن الأمن الغذائي «مسؤولية مشتركة ولا يقع على بعض الدول العربية دون غيرها، لذا فمن الضروري تفعيل التبادل على مختلف المستويات العلمية والبحثية والوطنية والدولية لاسيما المركز العربي لدراسات المناطق الجافة والأراضي القاحلة (أكساد) لمواجهة التحديات بالعالم العربي وكذا تعزيز الحوار والتعاون بين الدول العربية».

رندة ق.

المركز العربي لدراسات المناطق الجافة والأراضي القاحلة «أكساد»

اختيار أكثر من 87 صنفا من الحبوب تتحمل الجفاف وموجات الحر

اختار المركز العربي لدراسات المناطق الجافة والأراضي القاحلة «أكساد» أكثر من 87 نوعا من القمح والشعير ذات الإنتاجية العالية المقاومة للجفاف وموجة الحرارة. وفقا لما ذكره مدير عام هذا المركز نصر الدين عبيد في افتتاح الندوة العلمية الأولى حول الأمن الغذائي في الوطن العربي.

وأكد السيد عبيد أن المركز ومنذ إنشائه قبل حوالي 50 عاما، ظل يعمل على تحقيق الأمن الغذائي والمائي، لا سيما من خلال تحسين النظم البيئية والزراعية، موضحا أن «أكساد» نجحت في اختيار أكثر من 87 نوعا من القمح والشعير المقاوم للجفاف ودرجات الحرارة المرتفعة».

مسعود ح.

وأشار مدير «أكساد» إلى أن إنتاج الحبوب

المدير العام للمعهد الوطني للدراسات الاستراتيجية الشاملة

انحراف سلوكنا الغذائي يؤثر على الاكتفاء الذاتي

أكد المدير العام للمعهد الوطني للدراسات الاستراتيجية الشاملة عبد العزيز مجاهد، أن معهده يساهم ويشارك مع كافة إطارات الدولة في دراسة كل ما يهم الدولة والشعب، في عديد المسائل كمسألة الأمن الغذائي ومسألة مواجهة المخاطر الكبرى التي تواجهها البلاد بمساهمة خبراء في كافة المجالات والقطاعات.

و أوضح مجاهد أن مسألة الأمن الغذائي تعتبر من بين المسائل التي يهتم بها المعهد، مشيرا إلى تسجيل تراجع في تحقيق الاكتفاء الذاتي وذلك راجع لبعض الانحرافات في سلوكنا الغذائي الذي أصبح يشكل خطرا على صحة المواطن وحتى على الاقتصاد الوطني.

وتابع كلامه، «في السابق كان لدينا اكتفاء ذاتيا لكن اليوم أصبح لدينا جزء من التبعية للخارج في الأمن الغذائي، لأننا غيرنا أسلوبنا الغذائي وأصبحنا نعتمد على مواد لا تنتجها سلوكلنا الغذائي الذي أصبح يشكل خطرا على صحة المواطن وحتى على الاقتصاد الوطني».

يسبب مرض السكري.»

جيلالي ق.

الإناث بنسبة الـ 52% و الذكور 47% من تعداد المترشحين

مواضيع الامتحانات ستكون ضمن المقرر ولا مجال لتسريب الأسئلة

طمأن المفتش العام بوزارة التربية الوطنية، مصطفى بن زمران، على جد السواء بأن الأسئلة الخاصة بامتحانات شهادتي البكالوريا والتعليم المتوسط ستكون من الدروس المقررة والتي تم تحصيلها خلال الموسم الدراسي 2022-2023.



كما كشف المفتش العام بوزارة التربية عن أن تعداد المترشحين لشهادة البكالوريا لهذه السنة بلغ هذه السنة 790 ألف مترشحا بينهم أكثر من 520 ألف متمدس وأكثر من 269 ألف من الأحرار.

وقال إن نسبة الإناث تشكل النسبة الأكبر في أعداد المترشحين هذه السنة بأكثر من 58% فيما تجاوزت نسبة الذكور الـ 41%.

وبخصوص تعداد المترشحين لشهادة التعليم المتوسط، أعلن بن زمران أن عدد المسجلين تجاوز الـ 800 ألف مترشحا بينهم سبع مائة وثمانية وثمانون ألف متمدس.

أسئلة مواضيع الامتحانات يوجد منذ فترة في حالة عزلة تامة عن العالم الخارجي وبالتأكيد ستنجح هذه السنة المترشحين من هذه الفئة الأكبر بنسبة الـ 52% بالمائة من تعداد المترشحين من حيث يشكل الذكور النسبة الأقل بأكثر من 47 بالمائة.

وقال بن زمران «إن المؤسسات التربوية شهدت استقرارا ملحوظا هذا الموسم قياسا بالموسم الماضية مما سمح من التنفيذ الجيد للبرامج التعليمية المسطرة وهذا بفعل تضافر جهود أبناء المنظومة التربوية من أساتذة ومدراء وأولياء التلاميذ وكذا المنظمات النقابية».

واعتبر ذات المسؤول حدوث أي تسريب لأسئلة الامتحانات بالنظر إلى التدابير المتخذة من قبل الديوان الوطني للامتحانات والمسابقات قائلا «يجب الماضي.

رندة ق.

الوكالة الجزائرية للتعاون الدولي من أجل التضامن والتنمية

إطلاق تكوين في التنمية المحلية لفائدة اطارات من النيجر وماليزيا وموريتانيا

أطلقت الوكالة الجزائرية للتعاون الدولي من أجل التضامن والتنمية تكوينا في مجال التنمية المحلية لفائدة اطارات محليين من دول مالي والنيجر وموريتانيا.

ويهدف برنامج التكوين الذي أعدته المدرسة الوطنية للإدارة والمعهد العالي للتسيير والتخطيط إلى «تعميق العلاقات وتطوير ديناميكية تبادل الخبرات بين اطارات الجماعات المحلية»، حسبما علم لدى الوكالة.

كما يركز البرنامج في محتواه على «تعزيز القدرات التسييرية للإطارات المشاركين في مجال التسيير الإداري والمالي للجماعات المحلية لا سيما على مستوى البلديات».

وأشارت الوكالة أن محاور التكوين تسعى إلى بلوغ الأهداف عن طريق تنظيم ملتقيات موضوعاتية وتربصات، أبرزها ان الغاية المنشودة

هي «تحسيس المشاركين بما يتطلبه التسيير المحلي الجيد من اجراءات وممارسات تضمن الشفافية واحترام الاخلاقيات وحس المسؤولية ومشاركة كل الأطراف المعنية».

وستتطرق المبادرات بالخصوص الى ضرورة «تحديد الأدوار والمسؤوليات لكل الاطراف المعنية بالحكومة ووضع قواعد واضحة لاتخاذ القرار وتسيير الموارد» فضلا عن «تعزيز شفافية المعلومات المالية وتشجيع المشاركة من خلال ادراج كل الأطراف المعنية في مسارات اتخاذ القرار وضمان الاخلاقيات والتسيير الناجح للموارد».

ويتضمن برنامج التكوين ثلاثة محاور رئيسية وهي الحوكمة المحلية والتنمية الاجتماعية الاقتصادية المدعمة للإقليم واخيرا المالية المحلية.

وسيستفيد المشاركون في هذا التكوين والذين يتم تعيينهم من ضمن الاطارات المحلية والجهوية للجماعات الاقليمية في مالي والنيجر وموريتانيا من 26 يوما من التكوين من بينها 14 يوم مخصص للنظري و5 أيام تربص على مستوى الجماعات المحلية.

وسينظم التكوين الذي يؤطره مكونين من المدرسة الوطنية للإدارة والمعهد العالي للتسيير والتخطيط بشكل حضوري على مستوى المؤسسات.

جيلالي ق.

تطبيقا لقرار رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون باقتناء طائرات لفتح خطوط جديدة

فتح الاطرحة الخاصة بشراء 10 طائرات بصيغة الایجار المالي

قامت شركة الخطوط الجوية الجزائرية بفتح الاطرحة الخاصة بشراء 10 طائرات بصيغة الایجار المالي. وقد مددت شركة الخطوط الجوية الجزائرية أجل استلام العروض المتعلقة بعملية اقتناء 10 طائرات.



كما تهدف هذه الاستشارة الدولية إلى الإيجار المالي العملياتي لسنة طائرات من الحجم الكبير. (أربعة طائرات من نوع A330-300GE/200 و طائرتين من نوع A330-300). فضلا عن أربع طائرات متوسطة الحجم من طراز (طائرتين من نوع B737-800 و طائرتين من نوع 9Max-B737).

أبراص بصفقة طائرات الحجم الكبير (7 طائرات). كما سبق للخطوط الجوية الجزائرية ان وقعت يوم الأربعاء المنصرم على عقد مع مصنع الطائرات الأمريكي بوينغ. لاقتناء هذه الطائرات الـ 8 ذات الحجم المتوسط والتي ستكون أولى عمليات تسليمها في سنة 2027. وأوضحت الخطوط الجوية الجزائرية ان العقد مع البلدان الأفريقية و الاسيوية.

مسعود ح

لتحضير لاستقبال أول طائرة للحجاج يوم الـ1 جوان المقبل

انطلاق أول فوج للبعثة الوطنية للحج نحو البقاع المقدسة

انطلقت أمس الإثنين نحو البقاع المقدسة، رحلة أول فوج من البعثة الوطنية للحج المعنية بتأطير موسم 1444هـ/ 2023م، حسبما كشف عنه بانحازر العاصمة وزير الشؤون الدينية والأوقاف، يوسف بلمهدي.



وعلى هامش إشرافه بدار الإمام (الجزائر العاصمة)، على افتتاح مقي الإرشاد الديني للحج، المنظم بالتنسيق مع الديوان الوطني للحج والعمرة، كشف بلمهدي عن «موعد تنقل أول فوج من البعثة الوطنية للحج نحو البقاع المقدسة».

وأكد الوزير أن «مهمة هذا الفوج تشمل التحضير لاستقبال أول طائرة للحجاج الميامين والمقرر وصولها إلى المملكة السعودية يوم الـ1 جوان المقبل، عبر رحلة تنطلق من مطار هواري بومدين الدولي في حدود الساعة الواحدة صباحا». وفي سياق متصل، أضاف بلمهدي، أنه «إلى جانب ارتفاع حصة الجزائر من تعداد الحجاج والتي تجاوزت هذه السنة 42 ألف حاج، فقد تم رفع عدد أعضاء البعثة والتي بلغ فيها لأول مرة عدد المرشدات الدينيات 13

مرشدة، في وقت لم يتجاوز هذا العدد 2 إلى 4 مرشدات في وقت سابق». كما ذكر أن «عدد الأعضاء المكلفين بالفقوى بلغ خلال هذا الموسم 17 مفتيا موزعين عبر مركزي مكة والمدنية، مقابل 104 مرشد ديني سيرا فون الحجاج في جميع مراحل أداء مناسك هذه الشعيرة». وشدد الوزير في معرض كلمته التي وجهها إلى المرشدين والمرشدات المعنيين بتأطير هذا الموسم، على «ضرورة التزامهم بالمرافقة المتواصلة للحجاج وعدم التهاون في خدمتهم والتقيد بالمرجعية الدينية الوطنية».

رندة ق

الاجتماع يختتم بعقد دورة استثنائية لمجلس وزراء التجارة

زيتوني يشارك في اجتماع وزراء منطقة التجارة الحرة القارية الإفريقية

يشارك بدءا من اليوم وزير التجارة وترقية الصادرات، الطيب زيتوني، بكينيا، في أشغال اجتماع وزراء تجارة منطقة التجارة الحرة القارية الإفريقية، حسبما أفاد به، أمس الإثنين، بيان للوزارة.

وأوضح البيان أن الاجتماع الذي سيجري اتفاقية التجارة الحرة القارية الإفريقية». بالعاصمة نيروبي، يهدف إلى تحديد كما لفت المصدر ذاته إلى أن الاجتماع سيختتم أولويات تنفيذ اتفاق منطقة التجارة الحرة (ZLECAF)، بما يتماشى وشعار الاتحاد الإفريقي لهذه السنة «تسريع مسار تفعيل

جيلالي.ق

لبحث أفاق تطوير صناعة السيارات وقطع الغيار في الجزائر

وزير الصناعة والإنتاج الصيدلاني يعقد لقاءات ثنائية بإيطاليا

أجرى وزير الصناعة والإنتاج الصيدلاني، علي عون، أمس الاثنين لقاءات ثنائية مع مسؤولين إيطاليين تتعلق بمجال صناعة السيارات، المعدات، وقطع الغيار.

وفي إطار مشاركته في أشغال المنتدى الاقتصادي حول أفاق تطوير صناعة السيارات، أجرى عون، محادثات ثنائية مع نائب وزير الأعمال، وعلامة «صنع في إيطاليا»، فالنتينو فالنتيني، وبحضور ممثلين عن شركة «ستالنتيس» لصناعة السيارات، والجمعية الإيطالية لصناعة السيارات «إيفيا» ووالي ولاية وهران، السيد سعيدو.

رندة ق

إبراز ثقل للناسي والأضرار الناجمة عن حقول الأنغام في الفترة الاستعمارية

الجزائر تحتضن مابتنقى دوليا حول التجربة الجزائرية في نزع الأنغام

تحتضن الجزائر، اليوم الثلاثاء، ملتقى دوليا حول التجربة الجزائرية في نزع الأنغام والموسوم بـ «من أجل إفريقيا آمنة، الجزائر تجربة رائدة في مكافحة الأنغام للضادة للأفراد». وذلك في إطار الاحتفالات بسنوية الذكرى الـ 60 لعيد الاستقلال وضمن نشاطات اللجنة الوزارية المشتركة تابعة لتنفيذ اتفاقية أوتواو لحظر الأنغام.

ويهدف الملتقى المنظم على مدار يومين من قبل وزارة المجاهدين وذوي الحقوق، بالتنسيق مع وزارة الدفاع الوطني ووزارة الشؤون الخارجية والجالية الوطنية بالخارج، بالمركز الدولي للمؤتمرات «عبد اللطيف رحال»، إلى إبراز ثقل المأسى والأضرار الناجمة عن حقول الأنغام في الفترة الاستعمارية وعرض نماذج لجهود الدول الإفريقية وتجاربيها في مكافحة الأنغام، مع التأكيد على ضرورة التعاون لمواجهة خطر الأنغام في إطار العمل الإفريقي المشترك.

كما يشكل الملتقى فرصة لإبراز التجربة الجزائرية في مجال حظر الأنغام والإشادة بها خاصة من خلال إبراز جهودها في مجال تطهير المناطق الملوثة بالأنغام وتوفير الإمكانيات البشرية والمادية الضرورية للتكفل والعمل الإفريقي المشترك». لقد كانت إفريقيا ولا زالت القارة الأكثر تضررا من مخلفات الفترة الاستعمارية والحروب المدمرة وتبعاتها، ولعل انتشار حقول الموت في معظم أرجائها لأكثر شاهد على المعاناة والأخطار التي

جيلالي.ق

رندة ق

من عنابة إلى مدينة جنوة الإيطالية

أول رحلة بالمحطة البحرية الجديدة بعنابة منتصف شهر جويلية

برمجت المحطة البحرية الجديدة بولاية عنابة التي ستدخل حيز الخدمة لاستقبال ونقل المسافرين أول رحلة بمنتصف شهر جويلية المقبل وذلك انطلاقا من عنابة إلى مدينة جنوة الإيطالية.



وعاين والي الولاية جمال الدين بريمي المحطة البحرية الجديدة رفقة أعضاء اللجنة الولائية متعددة القطاعات وكذا المصالح الولائية التقنية المهنية قبيل استلام هذا المرفق السياحي الهام الذي ستعزز به جوهره الشرق، وتتكون المحطة البحرية من طابقين خاص بالمسافرين وكذا طابق آخر خاص بالخدمات التسوق والتنزه وكذا الراحة والإطعام على مسافة حوالي 8000 متر مربع بطاقة استيعاب تقدر بـ 100 سفينة سنويا لنقل المسافرين تضمن نقل أكثر من 240 ألف مسافر سنويا و300 مركبة مقابل 16 ألف مسافر سنويا تمثل طاقة استيعاب المحطة البحرية القديمة بميناء عنابة. ويمكن القول أن المحطة البحرية الجديدة التي ستعزز إجراءات الادارية الخاص

بها جوهره الشرق تتميز بالمركز التجاري على مستوى المحطة البحرية بالإضافة إلى الشروع في إجراءات نزع السياح المحيط بالمحطة لتكون منفتحة على الجمهور وعرضها على مستوى اللجنة التقنية كما أكد على ضرورة تسريع وتيرة الأشغال إعادة التأهيل المصعد الهوائي الربط بين بلدية سرايدي و عنابة لدخوله حيز الخدمة في أقرب الآجال.

جويلية ق.

ستتكفل بنقل الحجاج طائرات شركة الخطوط الجوية الجزائرية

برمجة 9 رحلات من مطار راجح بيطاط بعنابة نحو البقاع المقدسة

كشفت المدير المركزي للمبيعات والشبكات بشركة الخطوط الجوية الجزائرية نذير حاج سعيد عن تخصيص 78 رحلة لنقل الحجاج نحو البقاع المقدسة خلال موسم الحج 1444/2023. وأوضح حاج سعيد أن عدد رحلات الخطوط الجوية الجزائرية حسب آخر تحديث يبلغ 78 رحلة من بين 137 رحلة مبرمجة نحو البقاع المقدسة هذا الموسم في حين تتكفل شركتان سعوديتان بالرحلات المتبقية.



ووفقا للمسؤول ذاته يشمل برنامج رحلات الحج المنظمة من طرف الشركات الثلاث تسعة مطارات وذلك بعد إضافة مطارات تمنراست، أدرار والأغواط إلى قائمة المطارات الوطنية المعنية بنقل الحجاج مباشرة نحو البقاع المقدسة تنفيذا لقرار رئيس الجمهورية. وتقدر حصة مطار الجزائر العاصمة "هواري بومدين" من إجمالي رحلات الحج 48 رحلة مقابل 23 رحلة لمطار وهران 28 رحلة بمطار قسنطينة 12 رحلة لمطار ورقلة 9 رحلات لمطار عنابة 7 رحلات لمطار أدرار 7 رحلات لمطار بشار 6 رحلات مطار تمنراست. أما بخصوص موعد أول

رندة ق.

الوالي يتفقد المنشآت السياحية التي ستعزز بها عنابة

دخول حضيرة الألعاب المائية بسيدي عمار حيز الخدمة

تفقد والي ولاية عنابة جمال الدين بريمي المنشآت السياحية والترفيهية التي ستعزز بها ولاية عنابة خلال هذه الصائفة. وتدخل هذه الزيارة في تحضيرات موسم الاصطياف.

الشواطئ خاصة بعد حملة النظفة الكبرى التي نظمتها مصالح الولاية عبر مختلف الشواطئ. وقد اعطى إشارة انطلاق وضع حيز الخدمة مساحة الألعاب فندق نسيم بلدية عنابة، وفي نفس السياق اعطى إشارة انطلاق ودخول حيز الخدمة حضيرة الألعاب المائية ببلدية سيدي عمار بعد رفع العراقيل الادارية التي كان يعرفها المشروع سابقا ليرى النور خاصة بعد جلسة الاستماع له في خلية الإصغاء للمستثمرين برناسة بريمي ومرافقتهم وتذليل كل الصعوبات.

جويلية ق.



حيث تفقد كل من مخيم دار الشباب وبين عشير أين وقف على مدى جاهزية هذه المرافق قبيل استقبال الزوار للوافدين من الولايات الداخلية والجنوبية ضمن برامج المخيمات الصيفية بالإضافة إلى معاينة فندق نجوم بشاطئ سانكو

فيما وصلت الحصص المخصصة لها 1001 وحدة سكنية

الافراج عن القائمة الاسمية لسكنات السوسيوال لبلدية عنابة مطلع نوفمبر القادم

تستعد مصالح دائرة عنابة للافراج عن القائمة الاسمية للسكن الاجتماعي التي شرع في تحضيرها بعد استكمال كل الاجراءات اللازمة من دراسة ملفات واجراء التحقيقات وانهاء عملية التنقيط وتحديد واختيار المسفيدين الذين تتوفر ملفاتهم على كل شروط الاستفادة.

في الاستفادة عن صاحب الملف الجديد كما يتم ايضا خلال عملية التنقيط مراعاة وضعية السكن ان كان هش وان كان مقبول او متوسط او في حالة مزرية او كان صاحب الملف يقطن في حي قديم او شقة صغيرة بعمارة بعدد أفراد كبيرة او مسكن مهدد بالسقوط وغيرها كما يشترط اثناء التنقيط حيازة الملف على شهادة بطلالة ان كان المعني لا يعمل وشهادة الاجر.

وقد وصلت العملية الى تحديد واختيار المستفيدين اي يجري التحضير للقائمة الاسمية الخاصة بالمستفيدين من السكن الاجتماعي والتي يرتقب ان تلمس جميع احياء البلدية دون استثناء لا سيما تخصيص نسبة من هذه الحصص لاصحاب السكن الهش ببلدية عنابة والذين يقدر عددهم حسب اخر الاحصاءات بـ 9000 مسكن يقطن اصحابها في ظروف مزرية.

رندة ق.



يرتقب ان يتم الافراج عنها في الفاتح نوفمبر القادم والذي يتزامن مع ذكرى اندلاع الثورة التحريرية حيث استفادت بلدية عنابة من حصة اضافية منحتها السلطات الولائية خلال يوم الماضية قدرت بـ 500 وحدة سكنية فيعدما كانت حصة البلدية 296 وحدة سكنية زادت خلال السنة الماضية الى 500 وحدة سكنية لتصل الان الى 1001. وقامت مصالح دائرة عنابة بدراسة ما يفوق 10,000 ملف طلب سكن علما ان ذات المصالح قد اعلنت منذ اشهر عن تجديد اصحاب الملفات القديمة

فيما اشار ممثل الجزائر الى احراز تقدم ضئيل للغاية في مسار تصفية الاستعمار

لجنة تصفية الاستعمار: التأكيد على حق الشعب الصحراوي في تقرير المصير

أكد المشاركون في الندوة السنوية للجنة تصفية الاستعمار (لجنة الـ 24)، التي جرت في بالي (اندونيسيا)، من 24 إلى 26 ماي الجاري، دعمهم الثابت للقضية الصحراوية وحق الشعب الصحراوي في تقرير المصير.

في هذا الصدد، أشار ممثل الجزائر الدائم لدى الأمم المتحدة، عمار بن جامع، في كلمته منذ البداية، الى ان المجتمع الدولي «يوجد فعليا في العقد الرابع من القضاء على الاستعمار ومع ذلك فقد تم احراز تقدم ضئيل للغاية في مسار تصفية الاستعمار»، مضيفا ان «ذلك يشكل لعديد البلدان، بما فيها الجزائر، مصدر قلق حقيقي».

واستوقف المجتمع الدولي في هذا الخصوص، مشددا التأكيد على انه من الضروري جدا اليوم، وأكثر الحاحا من السابق، اي وقت مضى، تحديد التقتضيات التي أدت الى وقف الزخم من اجل تحقيق الهدف الرئيسي المتمثل في تصفية الاستعمار، وهو المسار المعتاد الى حقة اخرى والذي لا ينبغي ان يشوبه أي تأويل خاطئ.

في هذا السياق، نكر ممثل الجزائر الدائم لدى الأمم المتحدة، باث «من بين الأقاليم الـ 17 المدرجة في جدول أعمال اللجنة، هناك الصحراء الغربية، آخر مستعمرة في إفريقيا، المدرجة كذلك منذ 1963، التي لا تزال دون افاق ملموسة لتسوية عادلة ونهائية وذلك منذ ازيد من نصف قرن».

كما اعرب عن ارتياحه للوفاق الذي عبرت عنها عديد الوفود في صالح حق الشعب الصحراوي في تقرير المصير، مشيرين الى ان «الجزائر تجدد التأكيد عن قناعتها الميدنية و التزامها الثابت في الدفاع بلا هوادة عن حق شعب الصحراء الغربية وجميع الشعوب في تقرير مصيرها».

وذكر بان الصحراء الغربية لازالت تنتظر التطبيق الكامل للالتزام التاريخية رقم 1514، مع الإشارة الى ان هذا المسار الخاص بتصفية الاستعمار يواجه عديد العراقيل منذ عقود عديدة، سيما محاولات التشكيك في طبيعة تسويته كمسألة تصفية استعمار.

وفي معرض طرحه للطبيعة القانونية للقضية الصحراوية، أكد الدبلوماسي الجزائري انها «لا تشوبها شائبة واضحة وكل الوضوح، حيث تم تأكيدها بانتظام في اللوائح الأممية ذات الصلة، سواء تلك الصادرة عن الجمعية العامة للأمم المتحدة او عن مجلس الامن الدولي، والتي أكدت جميعها وابتدت الحق المشروع لشعب الصحراء الغربية في تقرير المصير».

وتابع يقول في هذا الصدد، ان حق الشعب الصحراوي «ثابت، طبقا لعقيدة الأمم المتحدة في مجال تصفية الاستعمار، المتضمنة خاصة في اللائحة 1514 لسنة 1960 ومبادئها الـ 12، سيما تلك المتعلقة بالمعايير والخيارات من اجل تصفية الاستعمار لإقليم عبر الممارسة الحرة للحق في تقرير المصير».

كما أكد بن جامع، «ان الوقت قد حان للجنة الـ 24، التي تقع على عاتقها مسؤولية كبيرة في هذا الخصوص، لتقديم مساهمة ملموسة، عبر اتخاذ جميع الوسائل الممكنة، بما في ذلك زيارة البعثات في الإقليم من اجل احراز التقدم في مسار تصفية الاستعمار في صالح الشعب

الصحراوي ومن اجل فتحة منطقتنا بطريقتنا، فله لا يوجد بديل عن الإرادة الحرة لشعب الصحراء الغربية».

وأضاف يقول، ان «فرض أي أمر واقع او اي تصريح او عمل احادي الجانب لن يكون له أي اثر قانوني على مبدأ تقرير المصير»، قبل ان يؤكد ان «الجزائر كبلد ملاحظ جار، ستواصل الاضطلاع بشكل مسؤول و بكل شفافية بواجبها تجاه لاجني الصحراء الغربية ودعم جهود الأمين العام الأممي»، والتأكيد على إرثاتها في التعاون بشكل كامل مع معونه الشخصي في جهود.

وأكد ان «الجزائر ستواصل العمل بطريقة بناءة مع لجنة تصفية الاستعمار لأجل القضاء نهائيا على الاستعمار في الصحراء الغربية».

من جهة أخرى، وخلال جلستي مخصصتين للمناقشات في إطار حق الرد، قدم عمار بن جامع حججا دامغة كرد على تصريحات ممثل المغرب، عمر هلال الذي اعتاد على اخراج النقاش من اطاره الصحيح مستعملا في ذلك مزاوغاته المألوفة.

وكرر على تأكيد الممثل المغربي بأن ملف الصحراء الغربية قد «أغلق منذ 1975» من خلال التوقيع على اتفاقية مدريد، تحدى بن جمعة ممثل المغرب، مواجها إياه بتناقضه عندما ادعى، من جهة، ان إقليم الصحراء الغربية «ينتمي» إلى المغرب، ومن جهة أخرى، في علم التحلي بأي ضمير في التوقيع على اتفاق تقسم هذا الإقليم بذاته مع موريتانيا.

وفي ذات الصدد، أشهد الدبلوماسي الجزائري جميع المشاركين في الندوة على أفعال المغرب، ووضع هذا البلد وممثلي أمام مسؤوليتهم من خلال التفكير بمتحوى البيان المشترك الصادر في 16 مايو 1988 بين الجزائر والمغرب، والذي أكد فيه على دعم «حل عادل ونهائي لنزاع الصحراء الغربية من خلال تنظيم استفتاء تقرير المصير، منتظما وحر، في جو من الصنق ودون أي قيود».

أما بخصوص انكار الطبيعة القانونية السيد بن جامع أن منظمة الأمم المتحدة تعتبرها مسألة تصفية استعمار وقضية سلم وأمن، وأكد في هذا الإطار على أن التصفية الاستعمارية هي «مجلس الأمن يعتبر قضية الصحراء الغربية مسألة سلم وأمن، داعيا إلى إيجاد حل عادل ودائم ومقبول من الطرفين بما يضمن للشعب الصحراوي حق تقرير المصير»، في حين إن اللجنة الرابعة للجمعية العامة ولجنة تصفية الاستعمار يرون الصحراء الغربية كإقليم غير مستقل و كمسألة تقرير المصير.

واج

أعربت عن أسفها لما حدث في العاصمة الليبية

الداخلية الليبية تكشف تفاصيل اشتباكات وقعت بين أجهزة رسمية في طرابلس

كشفت وزارة الداخلية الليبية، الاثنين، تفاصيل اشتباكات وقعت في العاصمة الليبية طرابلس.

اتهم الأخير قوات الردع باختطاف أحد قياداته، وهو مصعب زريق، من أمام ميناء طرابلس البحري.

وقال اللواء «444 قتال» في بيان له إنه يمهل قوة الردع، وجهاز الشرطة القضائية بوضع ساعلت، لتسليم زريق، وتوعد بتصعيد الموقف الميداني داخل طرابلس، في حال عدم إطلاق سراحه.

وتشهد ليبيا أزمة سياسية متصاعدة مع نزاع بين حكومتين، واحدة برئاسة وزير الداخلية السابق فتحي بشاغا، التي منحها البرلمان المنعقد في طبرق، أقصى شرق البلاد، ثقته، في مارس الماضي، والثانية حكومة الوحدة الوطنية المنبثقة عن اتفاقات سياسية رعتها الأمم المتحدة، وبتزاسها عبد الحميد الدبيبة، الذي يرفض تسليم السلطة، إلا عبر انتخابات.

سيوتيك عربي

الأخيرة، وأن فرض الأمن بعد غياب الدولة طوال تلك الفترة ليس بالأمر السهل».

وأشار وزير الداخلية الليبي في هذا الإطار، إلى أن «الوزارة لديها مشروع في تنظيم وإعادة هيكلة بعض الأجهزة، وحل الاختصاصات المتداخلة».

وأعلن تجمع ثوار تاجوراء، الإثنين، التوصل لحل الخلاف المسلح، الذي وقع في منطقة رأس حسن وسط العاصمة الليبية طرابلس، بين جهاز الردع، بقيادة عبد الرؤوف كاره، و«الواء 444 قتال»، تحت قيادة محمود حمزة، وذلك بعد تدخل من قيادات عسكرية، وفقا لموقع «أخبار ليبيا».

والتعدت اشتباكات عنيفة، بين الأسلحة المتوسطة والخفيفة، بين قوات جهاز الردع و«الواء 444 قتال»، مساء الأحد، وذلك بعدما

وأفاد وزير الداخلية في حكومة الوحدة الوطنية المؤقتة، عماد الطرابلسي، بأن مجموعتين تبادلنا إطلاق النار في منطقتي جرابية وأولاد حسن، ثم جرى فض الاشتباكات بينهما، بجهود قوات الأمن، وفقا لصحيفة «الوسط» الليبية. كما أوضح أن «الخلاف كان بين أجهزة رسمية، وتعمدنا أسلوب الحوار والنقاش، ووصلنا إلى نتيجة ممتازة وتوقفت المواجهات».

وتابع وزير الداخلية الليبي، أن الاشتباكات لم تسفر عن خسائر كبيرة في الممتلكات العامة والخاصة، لكن هناك إصابات خفيفة بين المدنيين وأحد رجال الشرطة. وأعرب عماد الطرابلسي عن أسفه لما حدث في العاصمة الليبية، طرابلس، مشددا على أن: «هذا يحدث في ظل انتشار السلاح خلال السنوات العشر

فيما حمل جهاز الإسعاف والطوارئ مسؤولية سلامة المدنيين للأطراف المتقاتلة

جامعة طرابلس الليبية تعلق الدراسة وجهاز الإسعاف يرفع حالة التأهب بسبب الاشتباكات المسلحة

أعلنت جامعة طرابلس الليبية إيقاف الدراسة والعمل داخل الحرم الجامعي جراء الاشتباكات المسلحة التي شهدتها العاصمة طرابلس، التي بدأت ليلة الأحد بين اللواء 444 قتال وجهاز الردع لكفاحة الإرهاب والجريمة المنظمة بالأسلحة الثقيلة والخفيفة.

باختطافه»، موضحة أن «الواء 444 قتال، استدعى قوات الاحتياط وأعلن حالة النفي العام، وتنتشر الآليات والمدركات التابعة لهم بطريق الشوك وجزيرة عودة الحياة وجزيرة الفرجان وصولا لكبري 11 جوان».

ومن جانب آخر، أعلن جهاز الردع لمكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة النفي العام، ونشر قوات خارج قاعدة معيتبة، وقناصة على أسطح المباني. كما تشهد منطقة تاجوراء استنفاراً أمنياً إذ تم استدعاء وجمع عناصرهم بمعسكر رجبة الدروع، وهناك تخوف كبير من انفجار الوضع بالعاصمة طرابلس.

سيوتيك عربي

وأضاف جهاز الإسعاف في بيته أن «الاشتباكات حاليا ببلدية عين زارة ويحمل جهاز الإسعاف والطوارئ مسؤولية سلامة المدنيين للأطراف المتقاتلة ويطلب تحكيم صوت العقل والابتعاد عن التجاذبات المسلحة».

وأفادت وسائل إعلام ليبية بأن «العاصمة الليبية طرابلس تشهد احتقلاً وانتشاراً كبيراً جداً لسيارات عسكرية راجلة ومتحركة ومدردت عسكرية منذ صباح يوم الأحد». وأوضحت وسائل إعلام ليبية أن «هذه التطورات جاءت بعد فقدان الاتصال بأحد قادة اللواء 444 قتال، النقيب مصعب زريق، حيث تم اتهام جهاز الردع لمكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة

وجاء في بيان صحفي للمكتب الإعلامي لجامعة طرابلس: «تُعلن رئاسة جامعة طرابلس عن إيقاف الدراسة وتمييل الامتحانات وإيقاف العمل الإداري لليوم الاثنين الموافق 29 ماي 2023».

وفي سياق نفسه أعلن جهاز الإسعاف والطوارئ في طرابلس الليبية رفع درجة الاستعداد القصوى في كافة فروع ومكاتبه بمدينة طرابلس جراء الاشتباكات الليبية ورفع درجة الاستعداد القصوى وذلك جراء تجدد الاشتباكات بمدينة طرابلس.

لبحث عدد من الملفات الخدمية

رئيس مجلس النواب يلتقي رئيس حكومة الاستقرار المكلف

التقى رئيس مجلس النواب عقيلة صالح، بمكتبه بمدينة القبة، رئيس حكومة الاستقرار المكلف، وزير التخطيط والمالية أسامة حماد، لبحث عددا من الملفات الخدمية.

وبين إعلام رئاسة مجلس النواب، أن اللقاء بحث عددا من الملفات الخدمية التي تصب في صالح الوطن والمواطن، على رأسها قفون الميزانية، بالإضافة الى التشديد على ضرورة توفير احتياجات المواطنين المتمثلة في الغذاء والدواء والكهرباء.

وأكد رئيس البرلمان دعمه الكامل للحكومة، وثقة التامة في قدرتها على تحقيق آمال الليبيين وإجراء انتخابات رئاسية وتشريعية نزيهة وشفافة في أقرب الأجل.

ب.ا.ع

فيما يعمل الاحتلال على تهجير التجمعات السكانية والبدوية والخراب وتدمير الموارد الطبيعية

تحذيرات من مخططات استيطانية ممنهجة تستهدف الضفة والقدس

تواصل سلطات الاحتلال الصهيوني مساعيها الحثيثة لتهديب ما تبقى من أراضي الضفة الغربية والقدس، واستهدافها عبر تسريع وتيرة الاستيطان. وسط تحذيرات من جرائم منظمة يستخدمها الاحتلال بحق الأراضي الفلسطينية.



وسائل الإعلام المختلفة في مناطق مختلفة بالضفة الغربية المحتلة. وتفعيل دورها، في فضح الاحتلال وإلى جانب مصادرة الأراضي وتوسيع المستوطنات، والعمل على إغراق المراعي الفلسطينية، مقابل تعزيز الاستيطان الرعوي، وسط عمليات تهجير التجمعات السكانية والبدوية والخراب، وتدمير للموارد الطبيعية. ووفق أرقام رسمية فإن 250 ألف دونم من المصنفة كمحميات طبيعية في الضفة تعود لملكية خاصة لمواطنين فلسطينيين وستخصص لتوسيع المخططات الهيكلية للقرى والمدن بالضفة الغربية.

م.ف.أ

قال الباحث في شؤون الاستيطان، عبد السلام عواد، إن بناء وحدات استيطانية في مدينة القدس والضفة المحتلة يأتي ضمن مخطط احتلالي ممنهج. محذرا من ارتكاب حكومة الاحتلال المزيد من جرائمها في مصادرة الأراضي الفلسطينية، وبناء وحدات استيطانية جديدة. وأشار إلى أن حكومة الاحتلال الميمنية الفاشية تشجع المستوطنين على اقتحام المسجد الأقصى المبارك بهدف تهويدها، و«ماضوية» في تهويد مدينة القدس وتنفيذ مشاريعها الاستيطانية في الضفة. كما شدد على أن مخططات الاحتلال تُعد خطرا كبيرا على المواطن الفلسطيني في القدس والضفة المحتلة، داعيا الشعب الفلسطيني إلى الثبات والصمود ومواجهة مخططات الاحتلال الصهيوني. وأكد عواد أن الشعب الفلسطيني يستطيع بإرادته ورباطه في القدس والمسجد الأقصى، إفشال مخططات الاحتلال التهودية، داعيا مواقع تراثية وتاريخية

فيما دعا الى مواصلة شد الرحال والرباط فيه

أبو زهري يحذر من تزايد المخاطر المحدقة بالمسجد الأقصى

حذر عضو قيادة حركة المقاومة الإسلامية «حماس» في الخارج، سامي أبو زهري، من «تزايد المخاطر المحدقة بالمسجد الأقصى. بالتزامن مع نوايا للمستوطنين إقامة حفل استيطاني في القصور الأمامية بالقرب منه بمناسبة ما يسمى عيد الأسابيع. وكذلك اعلان شرطة الاحتلال انها انتهت استعداداتها لمسيرة الشاذين، التي ستكون في القدس المحتلة الخميس القادم..»

واستمرار الاستيلاء والمواجهة، واستهداف قوات الاحتلال والنزوح الاستيطانية رداً على الانتهاكات بحق الأقصى وبحق أهل المدينة المقدسة». وشد أبو زهري، أن «استمرار العدوان الصهيوني على القدس والمسجد الأقصى يمثل تصعباً خطيراً، وإبقاء لجزوة الانفجار مشتعلة»، مؤكداً أن «شعبنا لن يخضع أو يستسلم لمثل هذه الجرائم، وعلى الاحتلال أن ينتظر منا المفاجآت دوماً بإذن الله». القدس برس



وأضاف «أبو زهري» ما يعتبر استمرار للحرب في بيان صحفي، الإثنين، أن «هذه الأحداث تشكل امتدادا للجرائم المستمرة التي كان من أبرزها عقد اجتماع حكومة الاحتلال المقدسة المحتلة والمسجد الأقصى، والافتحامات يستدعي مواصلة شد الرحال والمسجد، وغيرها من الجرائم، وهو

بسبب الإصابات والإهمال الطبي المتعمد من إدارة سجون الاحتلال

إعلام الأسرى: الأسيرة فاطمة شاهين تعاني وضعاً صحياً صعباً

قال مكتب إعلام الأسرى، الإثنين، إن الأسيرة الجريجة فاطمة شاهين من مدينة بيت لحم، تعاني من حالة صحية صعبة جراء الإصابات والإهمال الطبي المتعمد من إدارة سجون الاحتلال.

واعتقلوها في شهر أفريل الماضي قرب مخيم العروب شمال الخليل. وبلغ عدد الأسرى في سجون الاحتلال حتى نهاية أفريل الماضي قرابة الـ 4780 أسيراً؛ بينهم 32 أسيرة، و170 طفلاً قاصراً، ونحو 1000 معتقل إداري. أما الأسرى المرضى فقد بلغ عددهم 700 أسير يعانون من أمراض بدرجات مختلفة، منهم 24 أسيراً مصابون بالسرطان، وبأورام بدرجات متفاوتة، وشدت «نادي الأسير» أنهم بحاجة إلى متابعة ورعاية صحية حثيثة.

م.ف.أ



وأفاد «إعلام الأسرى» في بيان له، أن الأسيرة الجنائين في عزل سجن شاهين في العشرينيات من عمرها، متزوجة وأم لثلاثة أبناء، مبينا أنها أصيبت بثلاث رصاصات في الظهر والبطن؛ واحدة منها استقرت في العمود الفقري ما أدى إلى إصابتها بالشلل. ولقت، إلى أن الاحتلال الأسيرة شاهين،

فيما ارتفع عدد الشهداء الذين ارتقوا برصاص الاحتلال في شهر ماي الى 56 شهيدا

استشهاد فلسطيني متأثراً بإصابته برصاص الاحتلال في جنين

استشهد شاب فلسطيني، صباح الإثنين، متأثراً بإصابته برصاص الاحتلال، خلال مواجهات عنيفة اندلعت بين الشبان وقوات الاحتلال في مناطق متفرقة من المدينة فجر الإثنين.

وأفادت وزارة الصحة، في تصريح مقتضب، باستشهاد الشاب أشرف محمد أمين إبراهيم (37 عاماً)، متأثراً بإصابته برصاصتين متفجرتين واحدة في البطن تسببت بتفتت الكبد، والثانية في الصدر اخترقت الرئة. وشهدت مدينة جنين اشتباكات مسلحة بعد أن اقتحمتها قوات الاحتلال عند منتصف الليلة

م.ف.أ

بعد أيام فقط من انتهاء وزير الخارجية الأوكراني جولة مماثلة في إفريقيا

لافرورف يبدأ جولة إفريقية هي الرابعة خلال عام

وصل وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف، الاثنين، إلى كينيا في جولة إفريقية، هي الرابعة خلال عام.



وتهدف زيارة لافروف غير المعنونة إلى كينيا، إلى تعزيز العلاقات بين موسكو ودول القارة الإفريقية، في ظل ما تعانيه روسيا من انعزال عن الدول الغربية على خلفية حربها ضد أوكرانيا. وذكرت وسائل إعلام روسية، أنه من المتوقع أن يلتقي لافروف، بالرئيس الكيني ويليام روتو ومسؤولين بارزين آخرين في الدولة، قبل التوجه إلى جنوب إفريقيا لحضور قمة مجموعة «بريكس» (تضم 5 دول كبرى وهي البرازيل وروسيا والهند والصين وجنوب أفريقيا).

أكدوا تطلعهم لاستمرار العمل سوياً كحلفاء بايند وأمين الناتو وقادة أوروبا يهنئون الرئيس التركي أردوغان

تواتر التهاني الغربية للرئيس التركي رجب طيب أردوغان بفوزه بولاية رئاسية جديدة، ولكنها تأخرت قليلاً حتى إعلان الهيئة العليا للانتخابات مساء الأحد، رسمياً فوز أردوغان.

وفي وقت متأخر من الليل، هنأ الرئيس الأمريكي جو بايدن الرئيس رجب طيب أردوغان بفوزه في الجولة الثانية للانتخابات الرئاسية. وقال بايدن في تغريدة: «أبارك للرئيس رجب طيب أردوغان بإعادة انتخابه في تركيا»، كما أضاف: «أتطلع لاستمرار العمل سوياً كحلفاء في الناتو في المسائل الثنائية والعقبات العالمية المشتركة». فيما هنأ أمين عام حلف شمال الأطلسي «ناتو» ينس ستولتنبرغ، الرئيس التركي رجب طيب أردوغان بفوزه في الجولة الثانية من الانتخابات الرئاسية. وقال ستولتنبرغ في تغريدة: «تهاني لك أيها الرئيس أردوغان بإعادة انتخابك»، وأضاف: «أتطلع لاستمرار عملنا سوياً والاستعداد لقمة الناتو في جويلية المقبل». وهذا رئيس المجلس الأوروبي شارل ميشيل، الرئيس التركي رجب طيب أردوغان بفوزه في الانتخابات الرئاسية. وأعرب ميشيل في تغريدة، مساء الأحد، عن تهانيه لأردوغان بإعادة انتخابه رئيساً لتركيا، وأضاف: «أتطلع إلى العمل

معكم مجدداً خلال السنوات المقبلة لتعميق العلاقات». قدم الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، قائلاً إن فرنسا و تركيا لديهما «تحديات مشتركة يتعين مواجهتها معاً». كما هنأ المستشار الألماني أولاف شولتز الرئيس التركي رجب طيب أردوغان على إعادة انتخابه رئيساً لتركيا في جولة الإعادة، وقال في تغريدة على تويتر إن تركيا وألمانيا شريكان وحلفاء وثيقان. وأضاف أن هناك ارتباطاً وثيقاً بين «الشعنين الألماني والتركي وبين اقتصاديهما»، وقال إن الجانبين يرغبان سوياً في تعزيز جدول أعمالهما المشترك بقوة دفع جديدة. هذا الرئيس البرازيلي لويس إينلسيو لولا دا سيلفا اليوم الأحد، نظيره التركي رجب طيب أردوغان على إعادة انتخابه، متمنياً له «فترة جيدة مع الكثير من العمل» للشعب التركي. وكتب لولا على تويتر أن أردوغان يمكنه «الاعتماد على شراكة البرازيل في التعاون الدولي من أجل السلام وفي محاربة الفقر ومن أجل التنمية (في

اعتبرت ذلك انتهاكاً لقرارات مجلس الأمن الدولي

سينول تحذر بيونغ يانغ من عواقب إطلاق قمر اصطناعي

أصدرت وزارة خارجية كوريا الجنوبية، الاثنين، بيانا حذرت فيه بشدة من مخططات كوريا الشمالية لإطلاق قمر اصطناعي معتبرة ذلك انتهاكاً لقرارات مجلس الأمن الدولي، مهددة بيونغ يانغ بـ«عواقب» في حال نفذت ذلك.



ونقلت قناة «إن إتش كا» التلفزيونية اليابانية تصريحاً لرئيس الوزراء الياباني، فوميو كيشيدا، بأن إطلاق صاروخ كاشيما تحت ستار إطلاق قمر صناعي كوري شمالي يعد انتهاكاً لقرار مجلس الأمن الدولي. وقال كيشيدا للصحفيين خلال مؤتمره الصحفي: «إن استخدام تكنولوجيا الصواريخ الباليستية تحت غطاء إطلاق قمر صناعي هو انتهاك لقرار مجلس الأمن الدولي. هذه مشكلة خطيرة لها علاقة بأمن الناس. في حالة السقوط على أراضي بلدنا».

بدوره، أصدر وزير الدفاع الياباني أمرا بتدمير الصواريخ التي قد تصل إلى المجال الجوي للبلاد، مؤكداً «نواصل جمع المعلومات ونبقى يقظين ونعزز التعاون الوثيق مع الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية». وذكر في وقت سابق، أفادت وسائل إعلام يابانية نقلا عن مصادر حكومية بأن كوريا الجنوبية توجه «تحذيرا الشمالية أبلغت المنظمة البحرية الدولية عن نيتها إطلاق قمر صناعي في الفترة ما بين 31 ماي و11 وكوريا الجنوبية».

ذكر بيان خارجية كوريا الجنوبية أن «إطلاق» في إطلاق القمر اصطناعي». وكوريا الشمالية لقمع وإصطناعي انتهاك خطير لقرار مجلس الأمن الدولي الذي يحظر أي إطلاق تكنولوجيا الصواريخ الباليستية، وهو عمل غير قانوني لا يمكن تبريره تحت أي ذريعة». وأضاف البيان أن حكومة كوريا الجنوبية توجه «تحذيرا الشمالية أبلغت المنظمة البحرية الدولية عن نيتها إطلاق قمر صناعي في الفترة ما بين 31 ماي و11 وكوريا الجنوبية».

سبوتنيك عربي

فيما تم رصد انتهاكات من قبل الطرفين

بيان سعودي أمريكي: طرفا النزاع في السودان انتهاكا الهدنة ما أعاق إيصال المساعدات الإنسانية

اتهمت المملكة العربية السعودية والولايات المتحدة الأمريكية، «طرفي النزاع في السودان بعدم الالتزام بالهدنة قصيرة المدى، ما أعاق إيصال المساعدات الإنسانية في المنطقة».

مفترقة من السودان، تركزت معظمها في العاصمة الخرطوم، مخلفة المئات من القتلى والجرحى بين المدنيين؛ في حين لا يوجد إحصاء رسمي عن ضحايا العسكريين من طرفي النزاع العسكري. وتواصل الجانبان، بوساطة أمريكية سعودية، إلى اتفاق هدنة تسري لمدة أسبوع اعتباراً من مساء الاثنين 22 ماي الجاري، إلا أن أجواء التوتر والاشتباكات المتقطعة لا تزال مستمرة رغم الهدنة. وأعلن المبعوث الأممي إلى السودان، فولكر بيرتس، مقتل 900 شخص بينهم أطفال، وإصابة 3500 آخرين في السودان جراء اشتباكات عنيفة واسعة النطاق، بين قوات الجيش السوداني، وقوات الدعم السريع، في مناطق

العملة السودانية. ونوه البيان، باستمرار التعدي على المناطق المدنية من قبل قوات الدعم السريع، بما في ذلك احتلال منازل المدنيين والشركات الخاصة والمباني العامة، لافتاً إلى أن القوات المسلحة السودانية شنت عدة هجمات في منطقة سك العملة. وشدد البيان، في الختام، على أنه «بالرغم من تأكيد طرفي الصراع لواشنطن والرياض التزامهما بتسهيل إيصال المساعدة الإنسانية لطائرات عسكرية تابعة للقوات المسلحة السودانية لتعلق يومياً منذ إعلان وقف إطلاق النار»، مشيراً إلى وقوع غارة جوية في 27 ماي في الخرطوم أسفرت عن مقتل شخصين، وغارة جوية أخرى في نفس اليوم ألحقت أضراراً بمطبعة

سبوتنيك عربي

عربي بوست



الدورة الدولية للرمية على الهدف تحت الماء بفرنسا

حصيلة مميزة للمنتخب الجزائري بثلاث ميداليات



أحرز المنتخب الوطني الرماية على الهدف تحت الماء حصيلة مميزة بثلاث ميداليات (ذهبية و برونزية) في الدورة الدولية المفتوحة للرمية تحت الماء التي اختتمت بمسبح مدينة «كاون» بفرنسا.

جيلالي.ق

وقد تمكن معروف عبد الرحيم من تتويج بالميدالية الذهبية في اختصاص سوبر البياتلون فيما نال البرونزيين كل من حسن الدواجي ليلي حكيمة في رماية الدقة و معروف عبد الرحيم في البياتلون. ويذكر أن خمسة رياضيين جزائريين قد دخلوا هذه المنافسة وهم كل بن عبودة أحمد و معروف عبد الرحيم و بونايرة حمو و مزيان مهدي و حسن دواجي ليلي حكيمة في اختصاصات رماية الدقة و البياتلون و السوبر بياتلون و التتابع. وأسفرت المشاركة الجزائرية في هذه البطولة الدولية المفتوحة بحضور مائة رياضي من 6 دول عن تحقيق نتائج جد مرضية للغاية و مشرفة حسب قائد الفريق

بن عبودة أحمد الذي قال «نحن راضون دولية لنا سمحت بتقييم مستوى رياضينا دولي و اكتساب الخبرة أمام أبطال عالميين» مع ستوات بالجزائر. الإشارة إلى أن هذا النوع من الرياضة له 5 سنوات بالجزائر.

كيفين قيطون وفكتور لكحل في قائمة أفضل لاعبي بطولة القسم الثاني الفرنسي



حاز دوليان جزائريان مكانة في التشكيل الأساسي، لأفضل لاعبي بطولة القسم الثاني الفرنسي للموسم الحالي. جاء ذلك في حفل نظمه الاتحاد الفرنسي للاعبين المحترفين.

وتمثل اسما للاعبين في المدافع كيفين قيطون من نادي باستيا، ومتوسط المهاجمين في الميادين فيكتور لكحل من نادي لوهافر. اللذين تموقعا رفقة 9 زملاء لهما في التشكيل النموذجي للاعبين «الليغ 2» نسخة 2022-2023.

وإذا كان قيطون (27 سنة) التحق بالمنتخب الوطني الجزائري في مارس الماضي، فإن لكحل (29 سنة) سبق له خوض مباراة دولية مع «الخضر» في الشهر ذاته من عام 2019، لكنه تعرض في هذه المواجهة لإصابة خطيرة، أبعدته عن الميادين و«محاربي الصحراء».

رندة.ق

كأس الكورنيش للكرات الحديدية

تتويج فريق الجزائر العاصمة باللقب بمركب الأندلسيات



توج فريق الجزائر العاصمة بلقب الدورة الوطنية لكأس الكورنيش للكرة الحديدية في اختصاص اللعب الثلاثي القصير التي اختتمت منافساتها بالمركب السياحي الأندلسيات بلدية العنصر (وهران). وتمكن فريق الجزائر العاصمة المتكون من (حيمودي «زيابير» باشن) من فرض سيطرته على المنافسة و التتويج باللقب على حساب فريق البلدة مشكل من حوحاش «برضيايف وسيدي موسى، فيما احتل فريق بن قويدر من العاصمة و زايد من المحمدية معسكر المراكز الثالث والرابعة.

وتميزت هذه المنافسة التي دامت إلى غاية ساعات متأخرة من الليل بمستوى فني مقبول و حضور جمهور غفير. وعرفت هذه التظاهرة الرياضية المنظمة على مدار يومين من طرف النادي الهاوي «رياضي الأندلس» للكرة الحديدية بالتنسيق مع المجلس الشعبي لبلدية العنصر و الاتحادية الجزائرية للعبة مشاركة 512 ثلاثي من 35 ولاية من الوطن في إطار الترويج للألعاب العربية المقررة من 5 إلى 15 يوليو المقبل بالجزائر.

رندة.ق

القسم الوطني الأول لكرة السلة سيدات

تتويج مولودية الجزائر بلقبها الوطني للموسم 2022-2023

توج نادي مولودية الجزائر لكرة السلة (سيدات) بلقب البطولة الوطنية للموسم 2022-2023 للمرة الرابعة عشرة عقب إسدال الستار على المرحلة الثانية و الأخيرة لدورة اللقب التي جرت بقاعة جسر قسنطينة (الجزائر العاصمة).

و جاء تتويج مولودية الجزائر بعد فوزها على نادي كوسيدار بنتيجة 55-48، الشوط الأول (38-30) لتحتل بذلك المركز الأول للدورة برصيد 9 نقاط، رفقة نادي كوسيدار المنهزم في المباراة الفاصلة.

هذا اللقب هو الرابع عشر في المجموع و التاسع على التوالي، في تاريخ النادي منذ 1998 رفقة المجمع البترولي سابقا، علما بأن البطولة الوطنية توقفت خلال موسمي 2020 و 2021 بسبب جائحة كوفيد-19.

و كانت المولودية قد تلقت هزيمة مفاجئة خلال الدورة الأولى للقب، على يد مستقبل سطيف بنتيجة (57-58) قبل أن تتدارك الأمور بعد ذلك و تفوز بكل مبارياتها الأخيرة.

مسعود.ح

كرة السلة..

اتحاد جسر قسنطينة بطلا للقسم الثاني وسط

توج فريق الاتحاد الرياضي جسر قسنطينة، بطلا للقسم الوطني الثاني وسط، عقب فوزه على منافسه المباشر في سلسلة النهائي و داد اهلي بوفاريك.

وحسم لاعبو الاتحاد الرياضي جسر قسنطينة، المباراة النهائية أمام بوفاريك، لصالحهم بطارق بسيط، استقر على نقطة وحيدة، في لقاء صرف الكثير من الاثارة و الندبة. وقاعة قاعة حسان شعلان (تشارك) بالبلدية و انتهى بنتيجة 55-54. كما قدم الاتحاد، أداء مميزا طيلة الموسم، و خصوصا في سلسلة «النهائي، بفضل المزيج الذي يملكه بين الشباب من جهة أصحاب الخبرة من جهة أخرى. ويتخبطه لقب القسم الوطني الثاني. تاهل الاتحاد الرياضي جسر قسنطينة للعب «البلاي أوف» للصعود للقسم أول - وسط تظاول كبير بتحقيق هذا الهدف، وكتابة تاريخ جديد في سماء السلة الجزائرية.

جيلالي.ق

عرفت عدة مشاركات تحت شعار «نوبة ستيينية الاستقلال»

جمعيتا «الفخرية» و«الفن والنشاط» في ختام «أندلسيات الجزائر»



الريقة بهدف تعزيز الحفاظ على التراث الأندلسي ونقله للجيل الجديد من متذوقي هذا اللون العريق. من جهته اعتبر رئيس جوق «جمعية الفن والنشاط» مستغانم، جيلالي بن بوزيان، أن التظاهرة مناسبة لاكتشاف الأصوات الشابة التي تدب في مجال التراث الأندلسي وتشجيعها والأحتكاك بين الفرق المشاركة.

أحييت الجمعيتان الموسيقيتان «الفخرية» و«الفن والنشاط» سهرة أول أمس، بالجزائر العاصمة، حفلا موسيقيا ساهرا يعكس ثراء المدرسة الأندلسية الجزائرية وذلك في ختام فعاليات الطبعة الـ 18، «أندلسيات الجزائر»، التي نظمتها مؤسسة فنون وثقافة لولاية الجزائر تحت شعار «نوبة ستيينية الاستقلال».

ع.ق

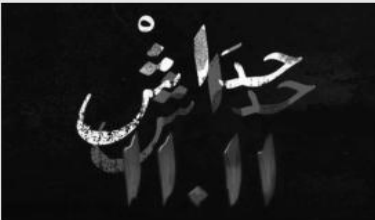
على هذا الطابع الموسيقي العريق حيث استمتع الحضور بأجواء النوبة الأندلسية بكل زخما ونصوصها التي تعج بالترات. وقد أتمعت جمعية «الفخرية» العاصمة بفرقتها المكونة من قرابة 30 عضوا عازفا تحت قيادة رئيس الجوق محمد نور، الجمهور الحاضر عبر الأصوات العذبة لأعضاء المجموعة التي ارتدت الأزياء التقليدية الجزائرية وهو ما أعطى الجلسة الفنية رونقا وجمالا. ومن بين المقامات التي أدتها هذه المجموعة، مصدر بعنوان «راقبك المزي» و«بطايحي يا مرسل» و «درج» ضريتي بخنجر مقلتها، انصراف «قد بشرت بقدمكم ريح الصباح» إضافة إلى انصراف «زاد الحب وجدي» و«خلاص العشيبة» و في هذا الإطار، أشار عضو جمعية «الفخرية»، زرار محمد أمين أن تظاهرة «أندلسيات الجزائر» بمثابة موعد سنوي راقي وفضاء للتبادل واللقاء بين الفرق التي تساهم في ضمان استمرار ممارسة الموسيقى الأندلسية وتشجيع التقارب بين الفرق الناشئة والجمعيات

و استمتع الجمهور الحاضر بقاعة ابن خلدون في الجزء الأول من السهرة الختامية، ببرنامج موسيقي ثري ومتنوع لجمعية «الفن والنشاط»، من مستغانم التي أيدع عازفها بقيادة جيلالي بن بوزيان، في أداء رواج ريبوتور الموسيقي الأندلسية من خلال مقاطع نوبة «الغريب» التي تعتبر من أهم نوبات الموسيقى الأندلسية. و ضمن ما قدمته جمعية «الفن والنشاط» لمستغانم التي تقابلت مع الجمهور المتذوق للفن الأصلي مقتطفات، «مالي حبيب (القلاب)» و«كنا في عشق (مصدر)» «تذكاركم عندي (بطايحي)» و«موعي رسائل» «ساعة هنية (انصراف)»، وكلف (مخيلص)». بدورها قدمت جمعية «الفخرية» من الجزائر العاصمة في الجزء الثاني من الحفل وبالآداء الراقي لمازفي ومطربي الجمعية مقتطفات من نوبة «الحسين» و«طابع مدرسة الصنعة»، وتعد الجمعية من أعرق المدارس الفنية التي تحافظ

تعقد فعالياته من 1 إلى 4 جوان المقبل

مسلسل «حداش حداش»، يمثل الجزائري في مهرجان دولي بإيطاليا

التصويرية التي أفضا الثنائي أنيس جامة وشريف لهوبي بينما أدى أغنية الجيتاريك كل من شوسو هريكلان وأمزيان عميش. ويطلع مهرجان ماتيرا أن يكون نافذة على الأعمال التلفزيونية عبر العالم والتي استطاعت عبر السنوات الأخيرة، خاصة مع جائحة كورونا، أن توفر فضاء للفرجة الفنية ولحظة للترفيه والأسترخاء ناهيك عن قدرتها على سرد الحياة اليومية للأشخاص في قوالب درامية



تم اختيار المسلسل الجزائري «حداش حداش» للمخرج الشاب أسامة قبي للمشاركة في الطبعة الأولى لمهرجان ماتيرا الدولي للمسلسلات التلفزيونية بإيطاليا الذي تعقد فعالياته من 1 إلى 4 يونيو المقبل، حسب ما أفادت به وسائل إعلام إيطالية.

وسيدخل مسلسل «حداش حداش» غمار المنافسة بهذا المهرجان، الذي سيعقد بإقليم بازيليكاتا جنوب إيطاليا، حيث سيكون حضور الجزائر ضمن مجموعة دول البحر الأبيض المتوسط التي تم اختيارها لهذه الطبعة على غرار تركيا وتونس فيما تمثل البرازيل والأرجنتين منطقة أمريكا اللاتينية.

وستكون الفرصة أمام ممثل الجزائر لتقديم لحة على تجربة الطاقم الفني والتقني خلال هذا العمل التلفزيوني الذي حظي باعجاب المشاهدين داخل وخارج الوطن. وقام أسامة قبي بإخراج وكتابة سيناريو هذا المسلسل الذي يروي قصة مجموعة من الأصدقاء تربطهم علاقة منذ الصغر تتعمق تدريجيا في قالب بوليسي مشوق، وقد استعان بمجموعة معروفة من الممثلين والفنانين من أمثال أكرم قديم ويوسف سحري وعزيز بركوني وهيلدا أميرة دوادة ومحمد فريهدي ومليكة بلباي وزبيبة عبد الحليم وهيتاء رحيم ومزيان عميش إلى جانب ممثلين قدامى مثل بوعلام بناتي وعابدة قشود ونجية تعراف كما تميز العمل بالموسيقى

وهكاهية مثيرة لا تقل أهمية عن الأعلام السينمائية التي تتنافس في أكبر المهرجانات السينمائية المخصصة لها. كما تحدث منظمو المهرجان، أن المسلسلات التلفزيونية المنتجة في الأونة الأخيرة تستحق أن تعالج وتناقش بقض الأهمية والأجندة التي يحظى بها أي فيلم سينمائي آخر، كما سيتم تقديم أبطال هذه المسلسلات والمخرجين والفنيين والتقنيين ليتعرف عليهم الجمهور، مستندين في رؤيتهم هذه إلى ما تقوم به هوليود في هذا المجال حينما فهمت أن الانتاجات التلفزيونية هي التي تضمن مستقبل النجومية. وستكون المناسبة أيضا، حسب المصدر، فرصة لتنظيم لقاءات لمناقشة المواضيع التي تطرقت إليها مختلف الأعمال الدرامية أو الكوميديا التلفزيونية، مع تسليط الضوء على فنون الإبداع التلفزيوني وخصوصيات كل عمل ثقافي وفنيا.

ع.ق

يمثلون 15 ولاية على مدار ثلاث أيام

مشاركة 40 فنانا تشكيليا في الصالون الوطني للفن التشكيلي بتبسة

افتتحت أول أمس، فعاليات الطبعة الخامسة عشر للصالون الوطني للفنون التشكيلية بولاية تبسة بمشاركة 40 فنانا تشكيليا قدموا من مختلف مناطق الوطن.

وصرح مدير ذات المؤسسة الثقافية منير موسى لواج أن هذا الصالون يعرف مشاركة أزيد من 40 فنانا تشكيليا يمثلون 15 ولاية ويعرضون اجمالي 82 لوحة تشكيلية. وتتمثل اللوحات العروضة ثراء وتنوع الموروث الثقافي المادي واللامادي لمختلف ولايات الوطن من الية تقليدية وحكي ومين وحرف يدوية، إضافة إلى مناظر طبيعية ترزخ بها مختلف ولايات الوطن.

وتتميز الطبعة الحالية التي ستستمر على مدار 3 أيام بتنظيم خرجة سياحية لفائدة كل المشاركين سيتمرفون خلالها على مختلف المواقع الأثرية بمدينة تبسة من بينها باب كركلا والصور البيزنطي وبازيليك سانت كريستين، استنادا للمتحداث.

وستكون هذه الخرجة السياحية متبوعة بورشة رسم يمتدح مينارف سيتناضس المشاركون لرسم ومحاكاة جمال آثار تبسة من خلال ورشاتهم، كما جرى توضيحه. وتخلل حفل الافتتاح الذي عرف اقبالا ممتريا من قبل هواة الفن التشكيلي ومنحرفي ورشة الرسم ونادي الإبداع التابع لدار الثقافة محمد الشوكي، التوقيع على اتفاقية تعاون وشراكة بين هذه المؤسسة الثقافية ومركز التكوين المهني والتمهين الوافي التي يتبسة لترقية التعاون في مختلف المجالات الثقافية، خاصة السعي البصري منها.

ق.ت

قرأت لك:

«المرأة الجزائرية.. الجندي المجهول».. كتاب يروي تفاصيل نضالها إبان الإستعمار

فيها وذلك من باب العرفان والتاريخ لمواقفهن الإنسانية العادلة وكانت منهن مثلا جاكلين فروج وجانيت بلخوجة واني ستينير. كما تم إبراز دور المرأة في بعض الأحداث الكبرى منها مظاهرات باريس سنة 1961 من خلال الفرع النسوي لقبدرية جبهة التحرير بفرنسا، وكذا التعبئة من أجل التصويت بنعم في استفتاء تقرير المصير سنة 62، ناهيك عن الحكوم عليهن بالإعدام والسجنات.

للإشارة، يمثل الكتاب في مجمله وثيقة تاريخية حية يعتمد على مجموعة وثائق وصور بالأبيض والأسود، من أرشيف المركز الوطني للوثائق والصحافة والصور والإعلام، ويحيي الكثير من أسماء المجاهدات والشهيدات ويعرف بمسارهن النضالي، كما يبقى هذا الكتاب بمثابة التكريم والعرفان لهؤلاء البطلات. وجاء في خاتمة الكتاب عبارة تقول: لكل اللاتي لم يرد ذكرهن في هذا الكتاب نلتمس منهن العذر ونقدم إليهن باسمي عبارات العرفان والتقدير، مع العلم، الكتاب صادر عن المركز الوطني للوثائق والصحافة والصور والإعلام.

ق.ت

أنفسهن في قلب المعركة أو في غياب السجون وقاعات التعذيب، وكلهن أصبحن عنوانا ومثالا لنساء العالم الذي سمع صوتهن وانبهر بشجاعتهن. يجمع الكتاب بطلات تبرزن عبر صفحاته 159، بعضهن ساهمت في تموين الثورة وجمع الأموال وأخرجات في جمع المعلومات وتطبيق المرسى والجرحي والجهاد بالسلاح، وكثيرات دخان السجون والمعتقلات وواجهن التعذيب.

من البطلات كانت هناك جميلة بوحيرد وجميلة بويشا وحسبية بن بوعلي وزهرة طريف وجميلة بوعزة ومريم بوعتورة وفاطمة دبوو والطفلة فاطمة بيدار وأخرجات من مختلف ربوع الوطن، الكثيرات استشهدن وأخرجات عشن الاستقلال والحرية وبقيت حياتهن درسا وعبرة لكل أحرار العالم الباحثين عن الحرية والمجد، وظل جهادهن يشكل جزءا من الذاكرة الوطنية الجزائرية.

يضم الكتاب العديد من السير الذاتية المختصرة لهؤلاء البطلات مع صور وشهادات شخصية لهن، كما خصص الكتاب حيزا مهما لنساء الاجنبيات اللواتي اخترن الثورة وساهمن

يتناول، كتاب «المرأة الجزائرية.. الجندي المجهول»، نضال ونضحيات المرأة الجزائرية عبر التاريخ، منه ما قدمته وما عانتها تحت قهر الاستعمار الفرنسي وأساليب التعذيب والتقتيل الوحشية التي مارسها ضد نساء الجزائر «الحرير».

يعتمد الكتاب في مضمونه العام على مجموعة من الصور الأرشيفية والنصوص، يسلط الضوء من خلالها على تاريخ المرأة الجزائرية خاصة إبان الاحتلال الفرنسي، ويتطرق أيضا إلى الدور الفعال الذي لعبته المرأة في الحفاظ على الهوية الوطنية من خلال التزامها بإحياء والمحافظة على العادات والتقاليد والدين الإسلامي وترسيخه في وجدان أبنائها.

يتطرق الإصدار للدور البطولي للنساء الجزائريات في مقاومة الاستعمار الفرنسي إبان الثورة التحريرية، مع ضادج حسيك ما عاشته وما قدمته وإصرارها على تضدي فرنسا وجهها لوجه، كانت منهن المجاهدات والفدائيات والمسلات والمناضلات ونساء أخريات بسبطات وجدن

التوت الأزرق لتحسين الذاكرة والمزاج... تعرف على الفوائد!

التوت الأزرق (Blueberry) هو نوع من التوت ذو حجم صغير، ويتميز بلونه الأزرق البنفسجي ومظهره الناجي عند القمة.

التوت الأزرق له مكانة رائدة في قائمة الأطعمة الغنية بالقيمة الغذائية، حيث يعتبر مصدرا غنيا بالمضادات ومضادات الأكسدة. كما يحتوي على مركبات نباتية تساهم في تقليل الالتهاب وتحمي من الأمراض القلبية والسرطان.

يتمتع التوت الأزرق، سواء كان طازجا أو مجففا، بالعديد من الفوائد الصحية المهمة، بما في ذلك فوائده لصحة الجنس والعين والكلبي والعضلات والبشرة والرجيم، فضلا عن تأثيره الإيجابي على وظائف الدماغ والمزاج. ومع ذلك، يجب أن يكون لدينا الوعي ببعض الآثار الجانبية المحتملة والاحتياطات والتدخلات الدوائية عند تناول التوت الأزرق.

يتميز التوت الأزرق بفوائد صحية عديدة نظرا لاحتوائه على العديد من العناصر الغذائية والمركبات النباتية المفيدة. إليك بعض فوائد التوت الأزرق:

مضاد للالتهابات، يحتوي التوت الأزرق على مركبات نباتية تعمل كمضادات للالتهابات، مما يمكن أن يساعد في تخفيف التورم والالتهاب في الجسم. صحة القلب: يعتبر التوت الأزرق مفيدا لصحة القلب، حيث يساهم في تقليل مستويات الكوليسترول الضار وضغط الدم، وبالتالي يحسن صحة القلب ويقلل من خطر الأمراض القلبية. صحة العين: يحتوي التوت الأزرق على مضادات الأكسدة التي يمكن أن تقي من بعض المشاكل الصحية للعين، مثل الجلوكوما والماء الأبيض في العين (الكاتاركت).

فوائد التوت الأزرق في تعزيز صحة الدماغ وتنشيط الذاكرة تأثير المضادات الأكسدة: تحتوي التوت الأزرق على مضادات أكسدة قوية تساهم في حماية الدماغ من تأثيرات التجاعيد والشيخوخة المبكرة. وجدت بعض الدراسات أن مضادات الأكسدة في التوت الأزرق يمكن أن تؤثر إيجابيا على الأجزاء الحيوية للدماغ المرتبطة بالذكاء، تحسين وظائف الدماغ، أظهرت بعض الدراسات على البشر تحسنا في وظائف الدماغ والقدرة الإدراكية لدى الأشخاص الذين تناولوا عصير التوت الأزرق



الدراسة، قيم الباحثون حالة المشاركين قبل وبعد تناول عصير التوت الأزرق ومقارنته بعصير آخر، ولاحظوا زيادة في التأثير الإيجابي على المزاج بعد تناول عصير التوت الأزرق، بينما لم يلاحظ تأثير سلبي يذكر على المزاج.

يُعزى هذا التأثير الإيجابي لعصير التوت الأزرق إلى تواجد مضادات الأكسدة والمواد الكيميائية النباتية الضاللة فيه، والتي قد تؤثر إيجابيا على توازن النواقل العصبية في الجسم، مثل السيروتونين والدوبامين، والتي تعتبر مهمة لتحسين المزاج وزيادة السعادة العامة.

يمكنك تناول التوت الأزرق بعدة طرق سهلة ومتنوعة. إليك بعض الطرق التي يمكنك اتباعها،

تناوله نيا، يمكنك أكل التوت الأزرق مباشرة كوجبة خفيفة وصحية. قم بشفطه جيدا وتناوله كما هو.

إضافته إلى سلطة الفواكه والزبادي، قم بقطع التوت الأزرق إلى قطع صغيرة وأضفه إلى سلطة الفواكه المفضلة لديك أو الزبادي لإضفاء نكهة منعشة وتحسين القيمة الغذائية.

صنع مربى التوت الأزرق: يمكنك طهي التوت الأزرق مع السكر لصنع مربى لذيذ يمكن استخدامه كحشوة للسندويشات أو وضعه فوق البسكويت أو الطائرات.

إضافته إلى العصائر: قم بخلط التوت الأزرق مع عصير الفاكهة المفضل لديك لإضفاء نكهة طازجة وزيادة قيمته الغذائية.

تضمينه في المخبوزات والحلويات، يمكنك إضافة التوت الأزرق إلى الكعك والمعجنات والمخبوزات الأخرى لإضفاء لون جميل ونكهة لذيذة.

بمدة تصل إلى 2,5 سنة.

تأثير إيجابي على الأطفال، يمكن أن يساعد تناول التوت الأزرق في تعزيز وظائف الدماغ لدى الأطفال وتنشيط الذاكرة. وجدت دراسة تمت على أطفال في سن 7-10 أعوام أن تناول التوت الأزرق المحجف المجدد قبل إجراء مهمة إدراكية أسرعهم في إكمال المهمة بشكل ملحوظ مقارنة بالمجموعات الأخرى.

عصير التوت لتحسين المزاج توجد دراسة نشرت في عام 2017 أشارت إلى فوائد عصير التوت الأزرق في تحسين المزاج وزيادة السعادة الذاتية. في هذه

بانتظام. على سبيل المثال، وجدت إحدى الدراسات أن تناول عصير التوت الأزرق يوميا لمدة 12 أسبوعا ساهم في تحسين العديد من علامات ووظائف الدماغ لدى الأشخاص المسنين الذين يعانون من ضعف إدراكي خفيف.

تأخير الشيخوخة العقلية: أظهرت بعض الدراسات أن تناول التوت الأزرق قد يساهم في تأخير شيخوخة الدماغ وتراجع القدرات العقلية المرتبطة بالعمر. دراسة استمرت لمدة 6 سنوات على كبار السن أشارت إلى أن تناول التوت الأزرق والفرولة يرتبط بتأخير شيخوخة العقل

البطاطس المقلية هل هي نافعة أم ضارة؟!

رغم أن البطاطس المقلية تحظى بشعبية كبيرة وتعتبر وجبة لذيذة، إلا أنها تحتوي على بعض العيوب الصحية التي يجب أخذها في الاعتبار، فالبطاطس المقلية غالباً ما يتم تحضيرها باستخدام الزيوت الدهنية بالدهون المشبعة والمتحولة، وهذا يمكن أن يكون ضارا للصحة. إليك بعض النقاط المهمة حول فوائد البطاطس المقلية وحقيقة تواجدتها:

القيمة الغذائية المحدودة، يحتوي البطاطس المقلية على نسبة عالية من السعرات الحرارية والدهون المشبعة، وقد يؤدي تناولها بكميات كبيرة إلى زيادة في الوزن وارتفاع ضغط الدم ومشاكل صحية أخرى. زيوت القلي، زيوت القلي التي تستخدم في تحضير البطاطس المقلية تحتوي على نسبة عالية من الدهون المشبعة والمتحولة. تناول الدهون المشبعة بكميات كبيرة قد يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والشرابيين المزمنة. امتصاص الزيت، البطاطس المقلية قد تمتص الكمية الزائدة من الزيت أثناء عملية القلي، مما يزيد من محتوى الدهون والسعرات الحرارية. المواد المضافة، قد يتم استخدام المواد المضافة مثل الملح والتوابل والملصقات المشبعة بالدهون في تنكييس البطاطس المقلية، مما يزيد من القيمة الغذائية السيئة للوجبة.

هل هناك علاقة بين حرارة الصيف وتأثيرها على مرضى السكري؟

- يجب أخذ الحيطة فيما يتعلق بجهاز قياس مستويات السكر في الدم وشرايط الاختبار أثناء فصل الصيف، حيث يمكن أن تؤثر درجات الحرارة العالية على أداء هذه الأدوات. لذا، ينصح بتخزين جهاز قياس السكر في الدم بالقرب من درجة حرارة الغرفة العادية قدر الإمكان وبعيدا عن أشعة الشمس المباشرة. يجب تجنب وضعه في الثلاجة، حيث يمكن أن تتسبب درجات الحرارة الباردة في تلفه. قم بتخزين الجهاز في مكان جاف ومظلم، وتأكد من عدم تعرضه للحرارة المفرطة أو البرودة الشديدة، وذلك للحفاظ على دقة القراءات وعملية الاختبار.

لمرضى السكر عند ارتفاع درجات الحرارة، هنا بعض النصائح الإضافية،

-تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس الحارقة؛ قد يؤثر التعرض المباشر لفترات طويلة تحت أشعة الشمس الحارة على فعالية الأنسولين ويزيد من مستويات السكر في الدم. حاول البقاء في الظل وارتداء ملابس مناسبة وقبعة واستخدام واقي الشمس. -شرب السوائل بانتظام؛ حافظ على الترطيب المناسب من خلال شرب الكميات الكافية من الماء المنقى. تجنب المشروبات الغازية المحلاة والمشروبات الرياضية العالية في السكر. قد تحتاج إلى زيادة كمية السوائل التي تشربها بسبب فقدان الماء الزائد بسبب الحرارة.

-احتمالية تعرض للتعرق المفرط؛ قد تزيد درجات الحرارة العالية من تعرقك وخطر فقدان السوائل والأملاح الضرورية. تجنب التمارين الشاقة في الأوقات الحارة وحافظ على استخدام المروحة أو تكييف الهواء للتبريد.



عندما ترتفع درجات الحرارة في فصل الصيف، يكون لدى مرضى السكري - سواء كانوا يعانون من النوع الأول أو النوع الثاني - تحديات خاصة للتعامل معها. لذا، يحتاجون إلى اتباع بعض الإرشادات الضرورية للحفاظ على مستويات السكر في الدم بشكل مناسب والاستمتاع بصيف صحي.

إليك بعض النصائح؛

-عندما ترتفع الحرارة في فصل الصيف وأنت تستخدم الأنسولين، قد يتم امتصاصه بسرعة أكبر في جسمك. وهذا يزيد من خطر انخفاض مستوى السكر في الدم. لذا، ينصح بأن تقوم بفحص مستوى السكر في الدم أكثر من مرة في اليوم. يمكنك استخدام جهاز قياس السكر المحمول لتتبع مستويات السكر بشكل دوري وضبط جرعة الأنسولين إذا لزم الأمر. هذا سيساعد في الحفاظ على توازن السكر في الدم وتجنب المضاعفات المحتملة. لا تتردد في استشارة الفريق الطبي المعالج لتلقي نصائح إضافية وتوجيهات لتحسين إدارة السكر في فصل الصيف.

-من الضروري الحفاظ على سلامة الأنسولين خلال فصل الصيف، حيث يتلف الأنسولين بسهولة في درجات الحرارة العالية. لذا، ينصح بتخزينه في الثلاجة أو وضعه في كيس بارد خلال الأيام الحارة. يجب أن تتأكد من عدم تعرضه للتجميد، حيث يؤثر التجمد على فعالية الأنسولين. يمكنك استخدام حقيبة باردة أو حاوية خاصة للحفاظ على برودة الأنسولين أثناء السفر أو الخروج في الطقس الحار. يجب الامتناع عن تخزين الأنسولين في السيارة أو المكان المعرض للحرارة الشديدة.

حُكْمُ الْحَلَقِ والتقصير في الحج والعمرة



حَلَقَ شَعْرَ الرَّأْسِ أَوْ تَقْصِيرَهُ وَاجِبٌ مِنْ وَاجِبَاتِ الْحَجِّ وَالْعُمْرَةِ. وَهُوَ مَذْهَبُ الْجُمْهُورِ، الْحَنْفِيَّةِ، وَالْمَالِكِيَّةِ، وَالْحَنَابِلَةِ
قَوْلُهُ تَعَالَى: «تَتَدَخَّلَنَّ الْمَسْجِدَ الْحَرَامَ إِنْ شَاءَ اللَّهُ آمَنِينَ مُحَلِّقِينَ زُرُوسَكُمْ وَمُقْصِرِينَ» [الفتح: 27] **عَنْ** اللَّهِ تَعَالَى جَعَلَ الْحَلَقَ وَالتَّقْصِيرَ وَصْفًا لِلْحَجِّ وَالْعُمْرَةِ، وَالْقَاعِدَةُ أَنَّهُ إِذَا عَبَّرَ بِجِزَاءٍ مِنَ الْعِبَادَةِ عَنِ الْعِبَادَةِ، كَانَ دَلِيلًا عَلَى وَجُوبِهِ فِيهَا
-عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا- رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ خَرَجَ مَعْتَمِرًا، فَحَالَ كَفَّارٌ قَرِيشِيٌّ بَيْنَهُ وَبَيْنَ الْبَيْتِ، فَتَحَرَ هَدْيَهُ وَحَلَقَ رَأْسَهُ بِالْحَدِيدِيَّةِ ((

-عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا- ((أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَلَقَ رَأْسَهُ فِي خِيَجَةِ الْوُدَاعِ))، وَقَدْ قَالَ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ: ((لِتَأْخُذُوا مَنَاسِكَكُمْ))، مَعَ كَوْنِ حَقْلِهِ وَقَعَّ بَيَانًا يُجَمَلُ الْكِتَابُ.
ظَاهِرٌ قَوْلُهُ تَعَالَى: «تَتَدَخَّلَنَّ الْمَسْجِدَ الْحَرَامَ إِنْ شَاءَ اللَّهُ آمَنِينَ مُحَلِّقِينَ زُرُوسَكُمْ وَمُقْصِرِينَ» [الفتح: 27] **عَنْ** ابْنِ عَمْرٍو رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: ((اللَّهُمَّ ارْحَمْ الْمُحَلِّقِينَ، قَالَ فِي الْإِل)) «بَعْدَهُ» وَالْمُقْصِرِينَ ((
نَقَلَ الْإِجْمَاعُ عَلَى ذَلِكَ، ابْنُ الْمُنْذِرِ، وَالتَّوْبِيُّ وَابْنُ حَجْرٍ الْوَاجِبُ حَلَقُ جَمِيعِ الرَّأْسِ، أَوْ تَقْصِيرُهُ كُلَّهُ، وَهَذَا مَذْهَبُ الْمَالِكِيَّةِ، وَالْحَنَابِلَةِ، وَاخْتَارَهُ ابْنُ بَازٍ، وَابْنُ عُثَيْمِينَ

عَمُومٌ قَوْلُهُ تَعَالَى: «تَتَدَخَّلَنَّ الْمَسْجِدَ الْحَرَامَ إِنْ شَاءَ اللَّهُ آمَنِينَ مُحَلِّقِينَ زُرُوسَكُمْ وَمُقْصِرِينَ» [الفتح: 27] **عَنْ** أَنَّهُ عَامٌّ فِي جَمِيعِ شَعْرِ الرَّأْسِ، فَالرَّأْسُ اسْمٌ لِجَمِيعِهِ
أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَلَقَ رَأْسَهُ فِي حِجَّةِ الْوُدَاعِ
أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَلَقَ جَمِيعَ رَأْسِهِ، تَفْسِيرًا لِطَلْقِ الْأَمْرِ بِهِ، فَيَجِبُ الرُّجُوعُ إِلَيْهِ وَلِأَنَّهُ نَشَأَتْ تَعَلُّقًا بِالرَّأْسِ، فَوَجِبَ اسْتِعَابُهُ بِهِ، كَالْمَسْحِ حَلَقَ جَمِيعَ الرَّأْسِ أَفْضَلَ مِنْ تَقْصِيرِهِ ظَاهِرٌ قَوْلُهُ تَعَالَى: «تَتَدَخَّلَنَّ الْمَسْجِدَ الْحَرَامَ إِنْ شَاءَ اللَّهُ آمَنِينَ مُحَلِّقِينَ زُرُوسَكُمْ وَمُقْصِرِينَ»



قَدَامَةً، وَالتَّوْبِيُّ أَنَّ الْحَلَقَ فِي حَقِّ النِّسَاءِ فِيهِ مُثَلَّةٌ؛ وَهَذَا لَمْ تَفْعَلْهُ نِسَاءُ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّ الْمَرْأَةَ مَحْتَاجَةٌ إِلَى التَّجَمُّلِ وَالتَّزْيِينِ، وَالشَّعْرُ جَمَالٌ وَزِينَةٌ، وَلِذَا شَرَعَ فِي حَقِّهَا التَّقْصِيرَ فَقَطَّ
إِمْرَازَ الْمَوْسَى عَلَى مَنْ لَيْسَ عَلَى رَأْسِهِ شَعْرٌ إِذَا لَمْ يَكُنْ عَلَى رَأْسِهِ شَعْرٌ- كَالْأَقْرَعِ وَمَنْ بَرَأَسَهُ قَرُوحٌ- فَهَقْدُ اخْتَلَفَ أَهْلُ الْعِلْمِ فِيهِ عَلَى أَقْوَالٍ، أَقْوَاهَا قَوْلَانِ: أَنَّهُ يَسْتَحَبُّ لَهُ إِمْرَازَ الْمَوْسَى عَلَى رَأْسِهِ، وَلَا يَجِبُ، وَهُوَ مَذْهَبُ الشَّافِعِيَّةِ، وَالْحَنَابِلَةِ، وَهُوَ قَوْلُ الْحَنْفِيَّةِ وَهُوَ قَوْلُ طَائِفَةٍ مِنَ السَّلَفِ، وَحَكِي الْإِجْمَاعِ عَلَى ذَلِكَ وَذَلِكَ لِأَنَّ: لِأَنَّ الْحَلَقَ مَحَلَّهُ الشَّعْرَ، فَسَقَطَ بَعْدَهُ كَمَا سَقَطَ وَجُوبُ غَسْلِ الْغُضُوِّ فِي الْوَضُوءِ بِفَقْدِهِ. ثَانِيًا، لِأَنَّهُ إِمْرَازٌ لَوْ فَعَلَهُ فِي الْإِحْرَامِ لَمْ يَجِبْ بِهِ دَمٌ، فَلَمْ يَجِبْ عِنْدَ التَّحَلُّلِ كإِمْرَارِهِ عَلَى الشَّعْرِ مِنْ غَيْرِ حَلَقٍ. ثَالِثًا، لِأَنَّهُ عِبَادَةٌ تَتَعَلَّقُ بِالشَّعْرِ، فَتَنْتَقِلُ لِلْبَشَرَةِ عِنْدَ عَدَمِهِ، كَالْمَسْحِ فِي الْوَضُوءِ.

[الفتح: 27] **عَنْ** أَنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ بَدَأَ بِالْحَلَقِ، وَالْعَرَبُ إِذَا تَقَبَّدَ بِالْأَهْمِ وَالْأَفْضَلِ
-عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا- أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: ((اللَّهُمَّ ارْحَمْ الْمُحَلِّقِينَ - قَالُوا: وَالْمُقْصِرِينَ يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: وَالْمُقْصِرِينَ يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: وَالْمُقْصِرِينَ))
-عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا- أَنَّهُ قَالَ: ((حَلَقَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي حِجَّتِهِ))
بَشَّرَ لِلْمَرْأَةِ التَّقْصِيرَ لَا الْحَلَقَ. **عَنْ** عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: ((لَيْسَ عَلَى النِّسَاءِ حَلَقٌ، وَإِلا)) ما عليهنَّ التَّقْصِيرُ ((
نَقَلَ الْإِجْمَاعُ عَلَى ذَلِكَ ابْنُ الْمُنْذِرِ، وَابْنُ عُثَيْمِينَ، وَابْنُ



تَسْتَفَادُ فَرَضِيَّةَ السَّعْيِ بَيْنَ الصَّفَا وَالْمَرْوَةِ مِنْ قَوْلِهِ تَعَالَى: «إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ، فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَحْلُوفَ بِهِمَا». وَقَدْ سَلَّتْ عَائِشَةُ (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا) عَنْ هَذِهِ الْآيَةِ فَبَيَّنَتْ دَلَالَتَهَا عَلَى الْفَرَضِيَّةِ، وَقَالَتْ: «مَا أَمَرَ اللَّهُ حَجَّ امْرِئٍ وَلَا عَمْرَتَهُ مَا لَمْ يَحْلُفْ بَيْنَ الصَّفَا وَالْمَرْوَةِ»، كَمَا تَوَخَّذَ فَرَضِيَّتَهُ مِنْ فِعْلِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ. وَمَنْ قَوْلُهُ: «اسْعَوْا فَإِنَّ اللَّهَ كَتَبَ عَلَيْكُمْ السَّعْيَ».



شُرُوطُ السَّعْيِ
-أَنْ يَتَقَدَّمَ عَلَيْهِ طَوَافٌ صَحِيحٌ، سِوَاكَ ذَلِكَ الطَّوَافِ وَكَذَا كَطَوَافِ الْإِفَاضَةِ، أَوْ وَاجِبًا كَطَوَافِ الْقُدُومِ، أَوْ نَقْلًا- أَنْ يَبْدَأَ بِالصَّفَا، وَيَحْتَمُّ بِالْمَرْوَةِ، لِأَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، عِنْدَمَا أَرَادَ أَنْ يَسْعَى، قَرَأَ (إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ)، وَقَالَ: «بَدَأْتُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ، فَبَدَأْتُ بِالصَّفَا» (4).
3- أَنْ يَكُونَ سِعْمَةً أَشْوَاطٍ، وَالسَّعْيُ مِنَ الصَّفَا إِلَى الْمَرْوَةِ شَوْطٌ، وَمِنَ الْمَرْوَةِ إِلَى الصَّفَا شَوْطٌ. وَاجِبَاتُ السَّعْيِ
-أَنْ يَتَّقَ بَعْدَ طَوَافٍ وَاجِبٍ، كَطَوَافِ الْقُدُومِ أَوْ الْإِفَاضَةِ أَوْ طَوَافِ الْعُمْرَةِ- أَنْ يَتَقَدَّمَ عَلَى الْوُقُوفِ بِعَرْفَةَ، إِنْ كَانَ الْحَرَمَ مِمَّنْ يَجِبُ عَلَيْهِ طَوَافُ الْقُدُومِ، فَإِنْ لَمْ يَجِبْ عَلَيْهِ طَوَافُ الْقُدُومِ، آخِرُهُ وَأَوَّلُهُ عَقِبَ طَوَافِ الْإِفَاضَةِ- الْمَشْيُ لِلْقَادِرِ عَلَيْهِ، لِأَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ سَعَى مَا شَاءَ (5)، وَأَفْعَالُهُ تَحْمَلُ عَلَى الْوُجُوبِ، فَإِنَّ رَكِبَ الْقَادِرَ عَلَى الْمَشْيِ أَوْ حَمَلَ لُزْمَهُ دَمًا، إِنْ لَمْ يَعُدَّهُ مَا شَاءَ.
سُنَنِ السَّعْيِ
-تَقْبِيلُ الْحِجْرِ الْأَسْوَدِ، بَعْدَ رَكْعَتَيْ الطَّوَافِ وَقَبْلَ الْخُرُوجِ لِلْسَّعْيِ، لِفِعْلِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ذَلِكَ.
-سُعُودُ الرَّجُلِ عَلَى الصَّفَا وَالْمَرْوَةِ، وَلَا يَسُنُّ السُّعُودَ لِلْمَرْأَةِ إِلا إِذَا خَلَا الْمَوْضِعَ مِنَ الرِّجَالِ.
-الْإِسْرَاعُ بَيْنَ الْعَمُودَيْنِ الْأَخْضَرَيْنِ، ذَهَابًا وَإِيَابًا لِلرِّجَالِ دُونَ النِّسَاءِ، لِأَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ هَلَلَ ذَلِكَ- الدَّعَاءَ عَلَى الصَّفَا وَالْمَرْوَةِ، وَفِي حَالِ السَّعْيِ.
مَنْدُوبَاتُ السَّعْيِ
-الشَّرْبُ مِنْ مَاءٍ زَمَّمَ قَبْلَ التَّوَجُّهِ لِلْسَّعْيِ، لِأَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَعَلَ ذَلِكَ.
-مَهَارَةُ الْحَدِيثِ وَالْحَيْثُ- الْوُقُوفُ عَلَى الصَّفَا وَالْمَرْوَةِ.

حقيبة يد نسائية سوداء.. قطع عملية لمختلف الأوقات



لا خلاف على أن حقيبة اليد السوداء تعتبر من القطع الأساسية في خزانة كل امرأة عصرية تعتني بأناقته، وتسابقت الماركات العالمية على تقديم تشكيلة متنوعة تتكافئ كافة الأذواق وتناسب مختلف الأوقات.

ها هي حقيبة الـ baguette التي تثبت حضورها من جديد على مدرجات عروض الأزياء الجاهزة، الحقيقية المميزة بتصميمها العصري الشبابي احرصي على اقتناءها باللون الأسود لتتمكني من تنسيقها مع مختلف اللوات، من جهتنا أحببتنا الحقيبة المزودة بقفل من توقيع ماركة جييفنشي، نسقها خلال النهار مع قميص أبيض وبنطال جينز عا لي الخصر بقصة Mom الراجة وانثلي حذاء سنكرز أبيض.

شغلت حقيبة الـ Tote متوسطة الحجم قسم كبير من مجموعات أزياء صيف 2023، وجدنا تصميم أسود بسيط لدى ماركة ماس مارا ونرشه بقوة للمرأة العاملة حيث يتسع لكل أغراضها ويسهل تنسيقه مع البدلات على اختلاف ألوانها وموديلاتهما، كما يتناسب حجمها مع مختلف أشكال القامات. لم تقب موضة الحقيبة المصممة بطبقة جلد التمساح عن المشهد، التصميم الكلاسيكي الذي يناسب ذوق المرأة الـ الخمسينية، قدمنه ماركة كريستيان ديور، حيث ظهرت إحدى العارضة حاملة حقيبة متوسطة الحجم مزودة بيد قصيرة، نسقها مع التايورات والفساتين متوسطة الطول واختاري الحذاء باللون الأسود. وبرعت دور الأزياء العالمية في تقديم باقة رائعة من شط الكلاش السوداء، قطعة أساسية سهلة التنسيق، وتضمن لك لوك فخيم، من جهتنا أحببتنا الشنطة الصغيرة السادة من مجموعة ماركة مايكل كورس، وتناسب الفساتين الكوكيتيل على اختلاف ألوانها خاصة الموديلات الحمراء والخضراء والمصممة باللون الأزرق الرويال، احرصي على تنسيقها مع حذاء من نفس لونها.

لا تزال موضة حمل حقيبتين في الطلة الواحدة متصدرة خشبات العروض، الصيحة العصرية التي تناسب الشابات قدمتها ماركة فندي حيث ظهرت إحدى العارضا حاملة حقيبة عريضة مع حقيبة أصغر منها من نفس الخامة واللون والتصميم، موديل مثالي للإطلالات الكاجوال النهارية. تناسقت دور الأزياء العالمية على تقديم حقيبة الكتف الصغيرة ضمن مجموعات الأزياء الجاهزة لصيف 2023، من جهتنا أعجبنا حقيبة ماركة ستيليا مكارتن التي زودت بحزام يمكن التحكم بطوله، نسقها خلال النهار مع الجينز وحتى مع الفساتين الطويلة الواسعة.

تسريحات شعر طويل بسيطة تناسب جميع الإطلالات



تسريحات شعر طويل بسيطة، تترج بين النعومة والأناقة بموديلات المتنوعة التي تناسب جميع الإطلالات، سواء الكاجوال النهارية أو الرسمية. إذا كنت تمتلكين شعرا طويلا، وتبحثين عن أجمل موديلات تسريحات شعر طويل بسيطة

وسهلة لتتعمديها في إطلالتك، تقدم لك مجموعة لافتة وعصرية من تسريحات شعر تناسب شعرك الطويل. لا شك أن تسريحات الشعر تلعب دورا هاما في إبراز جمال المرأة. فهي تضفي رونقا خاصا على إطلالات المرأة وتعتبر عن شخصيتها أحيانا. فكيف إذا كان الشعر طويلا؟ حيث يناسبه موديلات تسريحات شعر متنوعة، منها المسندة إلى الويفي وغيرها من تسريحات شعر طويل بسيطة التي يمكنك تزيين شعرك بها وإبراز جماله.

تعد تسريحة الشعر الطويل المستقيمة والمسندة على الاكتاف، سواء باعتبارها مع الفرة الطويلة أو الجانبية وحتى القصيرة من تسريحات الشعر الطويل البسيطة والناعمة، والتي لا تتطلب الكثير من الجهد، يكفي أن تسرحي شعرك الطويل جيدا، واعتماد فرق من الوسط على طويل شعرك. إلى ذلك، هذه موديلات تسريحات شعر مألوفة، قد ترغين بتجربتها.

من تسريحات شعر طويل بسيطة ولافتة، فإن تسريحة الشعر الموج أو الويفي تعتبر من أكثر تسريحات الشعر وراجين النساء، حتى أصبحت موضة رانجة في كل المواسم، إذ تعزز من جمال شعرها، وتزيد بها جاذبية. يمكنك اعتمادها في الإطلالات النهارية والمسائية على حد سواء، تجمع هذه التسريحة بين البساطة والأناقة، حيث يترك الشعر الموج منسدلا على الظهر والكتفين.

من أجمل تسريحات الشعر التي كانت ولا تزال تترج على صيحات موضة الشعر، تسريحة ذيل الحصان، سواء العالية أو المنخفضة. فهذه التسريحة حتما ستكون خيارا مثاليا لا اعتمادها، بخاصة إذا كنت تبحثين عن تسريحة شعر طويل بسيطة وجاذبية في آن. مهما تنوعت تسريحات الشعر واختلفت بموديلات، تبقى تسريحة الكعكة، لا سيما المبعثر من أجمل تسريحات الشعر وأكثرها اعتمادا في صفوف النجمات. فهذه التسريحة تمنح المرأة جاذبية لا تضاهي وإطلالة عصرية لافتة على الرغم من أنها بسيطة. لذا، لا تترددي في اعتماد تسريحة شعر طويل بسيطة بأسلوب الكعكة الفضولية مع ترك خصلات مبشرة ومتطايرة حول الجبين.

امنحي شعرك الطويل المعجد، سبات أنثوية وعصرية، من خلال اعتماد تسريحة شعر طويل بسيطة بأسلوب مرفوع، مع ترك خصلات شعرك المجددة مسندة على طبيعتها من الأمام، أما الفرة الأمامية فاحصبيها إلى الخلف مع ترك بعض خصلاتها الأمامية تتسدل حول الجبين.

ستايلات عصرية لتنسيق اللون الأبيض مع الحجاب

لا غنى عن الستان الأبيض في الصيف، شاهدي أحدث الموديلات واستوحي إطلالات المحجبات على إنستغرام أجمل التنسيقات المحتشمة والعصرية المناسبة للحجاب. سطر زيم الستان القميص هذا الموسم، اختاربه باللون الأبيض بطول متوسط يصل إلى منتصف الساق ومزين بشق على الجانب، ونسقيه مع بنطال جينز أبيض مستقيم القصة غير مشذب الجوانب، واكلمي الطلة بحذاء مديب باللون الجملي، واعتمري طرحة ترابية اللون، واختاري الحقيقية حقيبة يد جميلة. لا تزال موضة الستان الطبقات الواسع متصدرة المشهد، اختاربه باللون الأبيض ونسقيه مع جاكيت ديم باللون الكاكي، وانتعلي حذاء أسود بستابل رجالي، واحملي حقيبة سوداء عبر الجسم، وزيني أسك بطرحة ترابية اللون. يأتي الستان القميص على أول قائمة الصيحات الراجة في صيف 2023، اختاري موديل أبيض A Line محتشم ونسقيه مع حذاء مديب باللون الفضي وحقيبة كتف بيضاء واعتدب طرحة قطبية بيضاء، هذا التصميم يحدد الخصر ويخفي عيوب الجسم.

السيدة الحامل يجب الحفاظ على بشرتها بشكل يومي

والتخلص من الشوائب والسوم من الجسم والبشرة، يجب أن تحاول الحامل إيجاد طريقة لتضمين التمارين اليومية. مع التمارين الخفيفة إلى المعتدلة مثل المشي اليومي القصير أو اليوجا أو السباحة اللطيفة أو جلسة الأيروبيك اللطيفة. تؤدي التمارين أيضا إلى تحسين الدورة الدموية وتقليل الإجهاد.

يوصى بالاستحمام مرة واحدة على الأقل يوميا لتناكس من التخلص من الملوثات والغباء المتجمع على بشرتك أثناء النهار. يجب أن يكون الصابون الذي تستخدمينه خفيفا ومرطبا.

أيضا سيكون غسل وجهك مرتين على الأقل يوميا كافيا، ولكن اختاري غسول الوجه الذي لا يحترق على أي عطور.

نظرا لأنك حامل، فإن ما تقومين به على بشرتك يصبح مهما جدا فقد يمتصه جسمك وجلدك، ويكون لديه فرصة للوصول إلى الجبين.

لذلك يمكنك تجربة المنتجات الطبيعية للعناية ببشرتك أثناء الحمل مثل زيت جوز الهند وزيت الزيتون وزيت اللوز وجل الصبار، فكلهما من العلاجات الطبيعية التي تعزز لون البشرة وصحتها كما أنها آمنة للاستخدام أثناء الحمل.

قد تسبب العديد من التغيرات الهرمونية العديد من التغيرات لبشرة الحامل والإصابة بحساسية الجلد، فيعد الجلد الأحمر الجاف، والمتشقق، وحكة الجلد، والمناطق الداكنة، وعلامات التمدد والدوالي من أهم الآثار الجانبية التي تصاب بها بشرة الحامل.

لا يمكن التقليل من أهمية الراحة والنوم لمدة 7-8 ساعات كاملة خلال أيام الحمل. يمكن أن يجعلك الحمل مرهقة ومجهدة بسهولة. قد تشعرين أيضا بالتوتر عند التفكير في التغييرات المختلفة التي يسببها الحمل. يمكن أن ينعكس الإجهاد والتعب والإرهاق أيضا على بشرتك.

لذا تأكد من حصولك على قسط كاف من النوم والراحة، فتعد هناك ميزة أخرى للحصول على قسط كاف من الراحة أثناء الحمل هي أنك ستشعرين بالحيوية والانتعاش طوال اليوم.

تناولي الماء يساعد في طرد السموم والشوائب من بشرتك خاصة أثناء فترة الحمل، ما يمنحك بشرة ناعمة وصحية. كما يساعدك الماء على تكوين السائل الأمنيوسي والحفاظ عليه، وزيادة حجم الدم، كما ونقل العناصر الغذائية إلى طفلك في الرحم.

تعد التمارين هي أفضل طريقة للتعرق

موديلات نظارات شمسية لعروس 2023 ..

هل تنوين إقامة حفل زفافك في النهار يمكن مفتوح مثل الحدائق اذا فلا تنسى شراء نظارة شمسية لتتعمديها خلال الحفل لتبدو اطلالتك عصرية وغير تقليدية، ولكن ما هو التصميم الأنسب للنظارة الشمسية الخاصة بالعروس؟ شاهدي افكار ومقترحات جديدة وجريئة من النظارات الشمسية لتلهمك في ليلة العمر.

من أبرز تصاميم النظارات الشمسية المناسبة للعروس، هي النظارة ذات الاطار المعدني سواء ذهبي أو فضي، والمرصعة بفضوص براقية لتمتلك اطلالة فخمة وجاذبية، مثل هذه النظارة الشمسية من ماركة ديور، بتصميم الفراشة أو عيون القطعة المميز.

كما يمكن أن تكون النظارة الشمسية المرصعة أكثر جراءة وتصميم لافتة للانظار، مثل نظارات A-Morir New York المبتكرة، والتي تتدلى منها الشرشيب المعدنية المرصعة بفضوص براقية.

وللعروس التي تميل للألوان الناعمة، يمكنها اختيار نظارة شمسية بإطار فاتح شفاف مثل نظارة ميو ميو الوردية والمرصعة بفضوص براقية.

يتسم اللؤلؤ بالرقة والنعومة، وبالتالي فسيكون مثاليا لنظارة الشمس الخاصة بالعروس التي تميل للبساطة، وفي نفس الوقت تبحث عن اطلالة غير مألوفة في يوم العرس، فلتختاري نظارة شمسية مرصعة بحبات اللؤلؤ الأبيض مثل نظارة فندي بالتصميم المستدير ونظارة A-Morir New York.



03:48	البحر
05:40	الشرق
12:44	الظهر
16:33	العصر
19:49	المغرب
21:28	العشاء

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء
عالم قايلا	أمطار خفيفة	أمطار خفيفة
المنقوي 11 * المنقوي 27	المنقوي 14 * المنقوي 21	المنقوي 15 * المنقوي 21

المستقبل
EL Mostakbal EL Magharibi
www.elmostakbal-elmagharibidz

magmostakbal26@gmail.com
023-49-67-96
EL Mostakbal EL Magharibi
مجريدة المستقبل المغاربي

جميع إعلاناتكم تصلوا، الهاتف الفاكس، العنوان شارع رقم 22 محمد العياشي بلوزداد الجزائر

الثلاثاء 30 ماي 2023، الموافق 10 ذو القعدة 1444 هـ

كاروكاسير



هوزاند بمقراطية هي تركيا

مواصفات سيارة جيب جراند شروكي 2023

بعد إعادة تصميم كاملة لعام 2022، لا يُرى في جراند شروكي 2023 سوى بعض التغييرات، لكنها تغييرات تعتبر كبيرة، بالنسبة للمبتدئين، لم يعد يتم تقديم محرك 8-5.7 لتر، بالإضافة إلى ذلك، يتم الآن تقديم طراز Trailhawk الذي يركز على الطرق الوعرة حصرياً مع مجموعة نقل الحركة الهجينة القابلة للتركيب من جيب 4xe. تأتي حواف Midrange Limited و Overland الآن بشكل قياسي مع شاشة معلومات ترفيهية مقاس 10.1 بوصة مع نظام ملاحة. يتوفر الآن نظام استريو Alpine المكون من تسع مكبرات صوت كخيار مستقل في Limited، في حين يمكن طلب طرازي Overland و Summit مع 19 مكبر صوت و McIntosh وكالات



أوزيل يعبر عن سعادته بفوز أردوغان



عبر الدولي الألماني السابق، ذو الأصول التركية، مسعود أوزيل، عن سعادته بفوز الرئيس طيب رجب أردوغان، في انتخابات الرئاسة التركية لولاية جديدة. والتقى أوزيل، الأحد، بالرئيس أردوغان خلال توجه الأخير، إلى ساحة القصر الجمهوري في أنقرة لإلقاء خطاب النصر. وبطريقة خاصة عبر أوزيل عن سعادته بتفريدة عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي، تويتر، بنشره صورة له وهو يصافح أردوغان، معلقاً: «الحمد لله، كما أرفق نجم ريال مدريد الإسباني السابق، التفريدة برمز يدين مرفوعتين إلى السماء ورمز قلب وعلم تركيا. الأناضول

أسلاف الأفيال.. اكتشاف مقبرة لحيوانات انقرضت من 5 ملايين سنة

اكتشف علماء حفريات مقبرة لأسلاف أفيال منقرضة تعرف باسم «غومفوثير» يعود تاريخها إلى نحو 5 ملايين عام، وذلك في ولاية فلوريدا الأمريكية. وعثر أمين علم الحفريات الفقارية في متحف فلوريدا للتاريخ الطبيعي جوناثان بلوخ وفريقه، على رفات الأفيال القديمة لأول مرة في وقت مبكر من العام الماضي، في موقع مونبروك فوسيل ديج بمقاطعة ليفي، وفقاً لمعلومات نشرها المتحف. ومع استمرار الباحثين وهم من المتحف ذاته، في الحفر، اكتشفوا ما يمكن أن يكون بعضاً من أكثر الهياكل العظمية لحفريات «غومفوثير» اكتمالاً التي عثر عليها في أميركا الشمالية، وهو ما وصفه بلوخ بـ«اكتشاف العمر» حسب حديثه لصحيفة «بنساكلو نيوز جورنال».

أف ب

قائمة.. الدرك يوقف شاين حاولا سرقة 20 قنطار من القطع الحديدية



تمكنت الفرقة الإقليمية للدرك الوطني بين جراح ولاية قالة، من توقيف شاين بيلغان من العمر 22 سنة حاولا سرقة 20 قنطار من القطع الحديدية من داخل مؤسسة متخصصة في صناعة الأجر.

وحسب بيان للمجموعة الإقليمية للدرك الوطني بقالة فإن القضية تم معالجتها بناء على شكوى تقدم بها مسير المصنع.

والذي أفاد بأن المشتبه فيهما قاما بسرقة مخلفات ونفايات قطع حديدية يقدر وزنها بـ20 قنطار. وبمجرد اكتشافهما أن المصنع مزود بكاميرات المراقبة قاما برمي المسروقات ولاذبالفرار. ق-و

اختفاء ظل الكعبة المشرفة خلال ظاهرة فلكية فريدة



شهدت سماء مدينة مكة المكرمة، الأحد، تعامد الشمس على الكعبة المشرفة، ما أدى لاختفاء ظلها، في مشهد يتكرر مرتين سنوياً. وأفادت وكالة الأنباء السعودية الرسمية، بأن تعامد الشمس على الكعبة «حدث وقت أذان الظهر بالمسجد الحرام عند الساعة 12:18 ظهرًا (10:18 ت.غ)».

وأشارت إلى أن «تعامد هو الأول للشمس لهذا العام». ونقلت الوكالة عن رئيس الجمعية الفلكية بمدينة جدة ماجد أبو زاهرة، أن «ظاهرة تعامد الشمس تحدث نتيجة لموقع الكعبة المشرفة بين خط الاستواء ومدار السرطان».

وأوضح أبو زاهرة أن «تعامد يتكرر مرتين في العام، الأولى في مايو، والثانية في يوليو». وبين أن تعامد يحصل «أثناء الحركة الظاهرية للشمس عبر السماء لتصبح على استقامة مع الكعبة أثناء انتقالها من خط الاستواء إلى مدار السرطان خلال مايو، وعند عودتها جنوباً إلى خط الاستواء قادمة من مدار السرطان في يوليو». وتعد «ظاهرة تعامد من الطرق التي استخدمها القدماء لتحديد اتجاه القبلة وحساب محيط الكرة الأرضية»، وفق أبو زاهرة.

وكالات

بن زيمة ينال جائزة أفضل لاعب فرنسي

نال الدولي الفرنسي كريم بن زيمة جائزة أفضل لاعب فرنسي بفضل الإجازات التي حققها رفقة نادي ريال مدريد ومنتخب الديوك، ونشر الإتحاد الفرنسي لكرة القدم، صورة للنجم الفرانكو جزائري، الأحد، خلال الحفل الكروي المميز، وذلك اعترافاً لما قدّم «البنز» لكرة الفرنسية عامة.

ومن المعتاد أن يمنح الإتحاد الفرنسي لكرة القدم الجائزة لعدد من اللاعبين الذي أثروا في مسار الكرة الفرنسية من الجانب الإيجابي ومع فريقهم الأوروبية مثل زين زيدان سابقاً.

سامي ق.

