

القطاع عنصر أساسي في تحقيق الأمن  
الغذائي في إفريقيا

## ضرورة دعم سوق التأمينات الإفريقية

■ أيمن بن عبد الرحمان: مشروع قانون جديد  
للتأمينات قريبا

# المغرب الأوسط

الإعلام: حرية.. مسؤولية

EL MAGHREB  
EL AWSAT

إخبارية وطنية شاملة

تصدر عن شركة الميلاء الجديد للإعلام والاتصال

أسسها المرحوم محمد الصالح بن حمودة سنة 2010

www.elmaghrebawlat.com دج 15: الثمن elmaghrabelawsat@yahoo.dz الثلاثاء 30 ماي 2023 الموافق لـ 10 ذو القعدة 1444 العدد: 5151

أول فوج للبعثة الوطنية للحج يطير نحو البقاع المقدسة

## مرافقة الحجاج .. ضبط كل الترتيبات

الفريق أول شنقرحة يشيد بقرار تشييد تمثال للأمير عبد القادر

## أفراد الجيش .. جدية، فعالية واحترافية

قال مصالح الدولة مجددة لصيانة  
كرامة المواطنين

### وزير الداخلية: سيتم التكفل بكل المتضررين من الفيضانات

■ كريكو: وزارة التضامن تتكفل  
نفسيا واجتماعيا بالضحايا

04

ندوة علمية تحت شعار "الأمن  
الغذائي في الوطن العربي"

### ضمان الأمن المائي .. التعويل على تحلية مياه البحر

09

عون يجري لقاءات بايطاليا حول  
صناعة السيارات وقطع الغيار

### الجزائر- ايطاليا .. تعزيز التعاون الاقتصادي

09

مسؤول بوزارة التربية أكد انه لا مجال  
لتسريب الاسئلة

## تطمينات لمرشحي "البيام" و"الباك"



قانون جديد حول التزوير قريبا مع تشديد العقوبات

## نحو غلق الباب في وجه المزورين

■ المحامي صويح بوجمعة: الجريمة منصوص عليها في  
قانون العقوبات .. ولكن هناك عدة تطورات تستدعي



## خربشات



فاطمة محمدي

## شبابنا وخطط الإقصاء

في السنوات الأخيرة وضعت الدولة ضمن أولوياتها الاهتمام بعنصر الشباب، أحدثت آليات وصيغ عدة تدخل في خانة مد يد العون لهذه الفئة، الأشكال أن اغلب أنواع الصيغ الموجهة للشباب أثبتت فشلها، أو لنقل لم تحقق الحد الأدنى من نسب النجاح، لأسباب عدة أهمها تخلي الدولة على مرافقة هؤلاء في مشوارهم العملي، طبعاً الوزر لا تحمله الجهات الوصية لوحدها بل إن الضمير المشوه إلى جانب الاستغلال الخاطئ لأنواع الدعم والمساعدات عجل بظهور بوادر الفشل. وهذا ما يجب أن ننظر إليه الدولة إذا أرادت أن تستثمر في عنصر الشباب لأن تجربة الدول المتقدمة تبين أن الرهان على عنصر الشباب وفق استراتيجية معينة واضحة كفيل بتحقيق الفارق، اليوم الجميع مطالب بالتخلي عن جراثيم الإقصاء، وفيروس التهميش والبيروقراطية. لطالما كان الإقصاء عاملاً أول ومباشراً لكسر العزائم وسبب في انحراف العديد من الشباب. من هنا وجب على الدولة إعادة النظر في مناهجها وأساليبها وطرقها وخططها وتغريب كل الأفكار التي لم تساعد على النهوض بهذه الفئة، فمن غير المعقول الاستمرار في سياسة لم تؤتي ثمارها ومن المفجع إسناد مهمة التخطيط لمستقبل الشباب لمن هم شباب وعياب في التفكير.

## وانتن قالو!

## البلدية: حل مجلسي بلديتي موزاية وقروا



قرر والي البلدية مطلع الأسبوع الجاري، حل مجلسي بلديتي موزاية وقروا، وأن يحل محلها لتسيير شؤون البلديتين، بمعية رئيسي الدائرة ورئيسي البلديتين، في خطوة غير متوقعة، خاصة بين الأعضاء المنتخبين، نتيجة ما اعتبره "الانسداد" المسجل، وعدم المصادقة على أكثر من مداولة، تعني أمور ومسائل تنموية خاصة.



## دورات التكوينية للاميار بومرداس

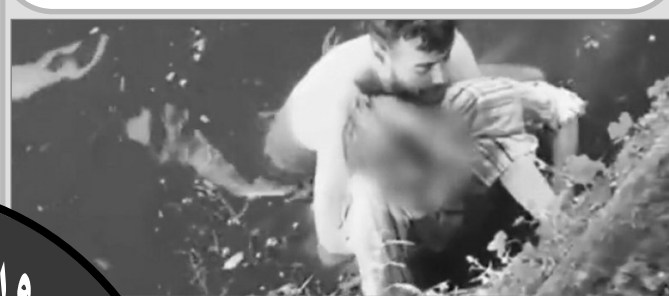
تتواصل على مستوى معهد الفندقة للتكوين بالكرمة بلدية بومرداس الدورة التكوينية التي تدوم إلى 31 ماي 2023 للزوج الأول على أن يستأنف الزوج الثاني ابتداء من 04 إلى غاية 07 جوان 2023 لفائدة رؤساء المجالس الشعبية البلدية التي تنظم لمدة أربعة أيام من كل شهر، أين يشرف على تأطيرها إطارات من قطاع وزرتي التجارة وترقية الصادرات، والأشغال العمومية حول جملة من المحاور والمقاييس تتعلق بتسيير وحماية طرق البلدية ويهدف البرنامج التكويني حسب القائمين على التكوين إلى تجسيد أهمية المرفق البلدي الذي يمثل لبنة هامة في مجال إعادة البناء المؤسساتي كما أن الدورات التكوينية تنظم تحت إشراف وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية والتي تأتي من منطلق النظرة الخاصة للبلديات التي تعتبر القاعدة الأساسية لإنجاح كافة السياسات العمومية على المستوى المحلي، خاصة تلك المتعلقة بأدوارها الجديدة المدرجة ضمن مشروع القانون الخاص بالجماعات المحلية (البلدية والولاية)، والذي سيرجم تطلعات المواطنين والقائمين على تسيير المجالس والبرنامج التكويني بدرجة الأولى يرمي أساساً إلى مساعدة رؤساء البلديات على تأدية المهام الموكلة إليهم.



## والي هذه الولاية يتحصل على الدكتوراه

تحصل أحمد بودوح، والي ولاية سعيدة، يتحصل على شهادة الدكتوراه في العلوم السياسية والعلاقات الدولية، تخصص إدارة الموارد البشرية وحسبما نشرته وزارة الداخلية، فقد تحصل أحمد بودوح، والي ولاية سعيدة، على شهادة الدكتوراه في العلوم السياسية والعلاقات الدولية تخصص: إدارة الموارد البشرية. بعد مناقشته لأطروحة بعنوان "أثر الأداء الوظيفي في تحسين الخدمة العمومية بالإدارة المحلية: والي الولاية نموذجاً" للتلخيص فقد تم شهر سبتمبر 2022 تسليم تنصيب أحمد بودوح والي لولاية سعيدة وسبق له وأن كان والياً منتدباً بمقاطعة الرويبة كما شغل منصب مدير للإدارة المحلية بكل من ولاية الوادي وولاية بومرداس.

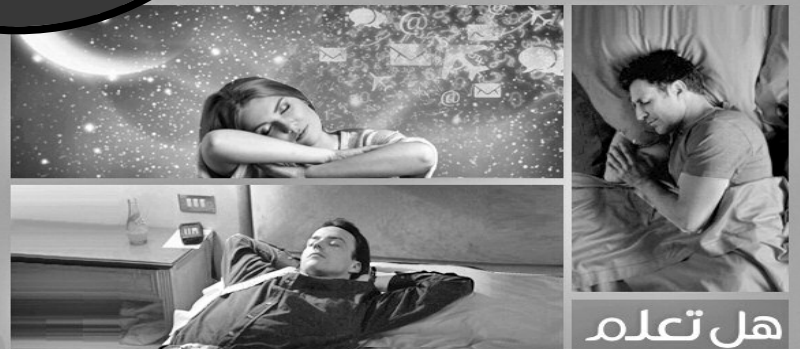
## جزائري ينقذ بلجيكية من الغرق



انتشر الفيديو البطولي للشاب الجزائري الذي أنقذ سيدة بلجيكية من الغرق في نهر "لامبوز" الطويل الذي عدة دول أوروبية من بينها بلجيكا وغامر الشاب الجزائري بحياته، حيث كان يتجول بجانب النهر وبالتحديد بلدية "لييج" البلجيكية، ولم يتردد في خلع ملابسه والقفز في الماء عندما رأى السيدة البلجيكية تغرق وقام الشاب الجزائري بإنقاذ السيدة البلجيكية بكلتا ذراعيه وهما داخل الماء، حيث كان ينتظر وصول المساعدة للخروج من النهر مع تلك السيدة التي قفز لإنقاذها من مكان عال وبعدها وصل رجال الإنقاذ البلجيكية لمكان الحادث، حيث قفز أحدهم مرتدياً لباس الغوص الخاص به لمساعدة الضحية والشاب الجزائري الذي ساعدها على الخروج من النهر وفي الوقت الذي كان ينتظر وصول رجال الإنقاذ البلجيكية، كان الشاب الجزائري يردد باللغة العربية: "الماء شديد البرودة".

## غليزان: الويل لمن يسقي المحاصيل بالمياه القذرة

نظمت مصالح ولاية غليزان زيارة معاينة وفجائية على مستوى إقليم بلدية أولاد سيدي ميهوب بدواري المساعيد وبلغريب للوقوف على واقع السقي غير الشرعي بالمياه القذرة لمحاصيل الطماطم والبطيخ والكوسة. حيث تمت العملية في إطار اللجنة الولائية لمكافحة الأمراض المنتقلة عن طريق المياه بحضور عدة مدراء معنيين، وتم خلالها حجز عدد من المضخات المستعملة في السقي، وإعداد محضر معاينة وإثبات الوقائع على أن تتبج بالإجراءات المنصوص عليها. وقد أتت هذه العملية لحماية وسلامة صحة المواطنين.



هل تعلم

أن عندما يأتيك شخص في الحلم بشكل متكرر فمعنى ذلك أنك تشناق لهذا الشخص أو تفكر فيه كثيراً، وهذا الترابط هو تلازمي لأن الأحلام ليست سوى انعكاساً باطنياً لمشاعر الإنسان في حالة الوعي بحيث يتم التعبير عنها على شكل تخيلات مقاربة للواقع.



نظمت مصالح ولاية غليزان زيارة معاينة وفجائية على مستوى إقليم بلدية أولاد سيدي ميهوب بدواري المساعيد وبلغريب للوقوف على واقع السقي غير الشرعي بالمياه القذرة لمحاصيل الطماطم والبطيخ والكوسة. حيث تمت العملية في إطار اللجنة الولائية لمكافحة الأمراض المنتقلة عن طريق المياه بحضور عدة مدراء معنيين، وتم خلالها حجز عدد من المضخات المستعملة في السقي، وإعداد محضر معاينة وإثبات الوقائع على أن تتبج بالإجراءات المنصوص عليها. وقد أتت هذه العملية لحماية وسلامة صحة المواطنين.

هام لكل القراء  
كل المنشورات التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطباعة  
simpral  
شارع الحرية الجزائر

الإشهار  
الشركة الوطنية للنشر  
والإشهار شارع باستور  
الجزائر العاصمة  
الهاتف : 021 73 76 78

التحرير والإدارة  
بلدية الجزائر الوسطى  
شارع تندوف عمارة رقم  
08 الطابق الثاني  
023 49 88 78  
023 49 88 76  
رقم الحساب البنكي  
0010060103000000552

المغرب الأوسط  
الإخبارية وطنية شاملة  
EL MAGHREB EL AWSAT  
الإعلام، حرية... مسؤولة  
المدير العام  
مسؤول النشر الشريف  
محمد الصالح بن حمودة

## الحدث

قام بزيارة عمل و تفقد للناحية العسكرية الثانية بوهران

# الفريق أول شنقريحة: أفراد الجيش . جديّة ، فعالية و احترافية

أكد الفريق أول السعيد شنقريحة، أن السمة الغالبة لأعمال الجيش الوطني الشعبي، في السنوات القليلة الماضية، هي الجدية والفعالية، مشيراً إلى أن الجيش في الميدان ومن خلال نتائج ملموسة، من طينة تلك الجيوش الوطنية شعارها خدمة الوطن بكل وفاء من خلال حماية أمن واستقرار الجزائر واستقلاله ووحدته الترابية والشعبية.

## أمال .ش.د

وأكد الفريق أول شنقريحة، في زيارته للناحية العسكرية الثانية بوهران، أمس الاثنين -حسب بيان لوزارة الدفاع الوطني- تقديره الشديد لأداء إطارات ومستخدمي القوات المسلحة، نظير ما يحققونه من نتائج باهرة، سواء في مجال استيعاب وإتقان تطبيق برامج التحضير القتالي، أو في مجال مكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة والهجرة غير الشرعية وكافة أشكال التهريب.

وقال الفريق أول (..وعليه، فإنني أقدر شديد التقدير أداء إطاراتنا ومستخدمينا على مستوى كافة مكونات قواتنا المسلحة، وأنه بروحهم العالية حيال المساهمة في تطوير قدراتنا القتالية والعملية، هذا التقدير الذي يستحقونه عن جدارة واستحقاق مقابل ما حققوه من نتائج باهرة، خاصة في مجال التطبيق الوافي لبرامج التحضير القتالي واستيعاب مراميها وإتقان مضامينها، وكذا جودة التمارين التكتيكية والعملية، التي أصبحت تجرى ليس فقط في نهاية السنة التدريبية، بل حتى في بدايتها وفي كافة فصول السنة، وتلك سمة بارزة أخرى لهذه المرحلة المتقدمة والمتطورة التي بلغها جيشنا اليوم".

وأضاف رئيس أركان الجيش الوطني

الشعبي، قائلاً: «هذا إلى جانب النتائج المعبرة التي حققها رجالنا البواسل في مجال مكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة والهجرة غير الشرعية وكافة أشكال التهريب، لاسيما المخدرات بكل أنواعها، وهي نتائج بالغة الأهمية، ستسمح دون شك بتطهير أرض الجزائر من هذه الظاهر السلبية، وتمكن بذلك بلادنا من التفرغ كاملاً لخوض غمار التطوير المنشود على كافة الأصعدة وفي كل المجالات".

## الفريق أول شنقريحة يشيد بقرار تشييد تمثال للأمير عبد القادر

من جانب آخر، أشاد الفريق أول بقرار رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، تخصيص غلاف مالي لتشييد تمثال يخلد تاريخ الأمير عبد القادر، كرمز من رموز المقاومة الشعبية الجزائرية ضد قوى الاستعمار والظلم.

وقال: «بمناسبة الذكرى الـ 140 لوفاة الأمير عبد القادر بن محي الدين الجزائري رحمة الله عليه، المصادف لتاريخ 26 ماي، أشيد بقرار رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، تخصيص غلاف مالي لتشييد تمثال يخلد تاريخ هذا البطل الفذ، الذي لا تزال شخصيته وانجازاته العظيمة محطاً لتقدير وعرفان

## موسم حج 2023

### أول فوج للبعثة الوطنية للحج يطير نحو البقاع المقدسة

## بلمهدي: 17 مفتياً و 104 مرشد ديني لمرافقة الحجاج

التنسيق المحكم بين مكونات منظومة الحج الوطنية، مشيراً إلى "جاهزية البعثة الوطنية للتكفل بهذه المهمة الحساسة والجهوية". وقال ذات المسؤول أن "أهمية هذا اللقاء الذي يسلط الضوء على دور المرشد الديني ومهامه التي تبدأ من مطار الإقلاع وتنتهي إلى مطار الهبوط عند العودة، تكمن في أن المرشد سيكون على اتصال مباشر ومتواصل مع الحجاج ومرجعهم في حجهم ولا يقتصر على الأمور الشرعية فحسب، بل يشمل كل التفاصيل الخدمية والتنظيمية".

### الجوية الجزائرية: هذا هو وزن حقايب الحجاج المسموح به

بالموازاة مع هذا قدمت شركة الخطوط الجوية الجزائرية، معلومات بخصوص المعلومات الإرشادية لرحلات حج 2023. وذكرت الجوية الجزائرية، في بيان لها، أنه يمنع نقل المواد سريعة الالتئام والخطرة، مثل قارورات الغاز والزيوت الخ، والأشياء القاطعة لاسيما السكنين. فيما حددت الشركة وزن الحقايب التي يأخذها أو يجلبها الحجاج معهم على متن طائراتها، حيث تم تحديد وزن حقايب الحجاج بـ 56 كلغ، يشمل الوزن حقيبتين بوزن 23 كلغ للواحدة، وحقيبة يد ذات وزن 10 كلغ بالإضافة كذلك إلى عبوة ماء زمزم من حجم 5 لتر.

أ.ش.د

104 مرشد ديني سيرافقون الحجاج في جميع مراحل أداء مناسك هذه الشعيرة". وشدد الوزير في معرض كلمته التي وجهها إلى المرشدين والمرشيدات المعنيين بتأطير هذا الموسم، على "ضرورة التزامهم بالمرافقة المتواصلة للحجاج وعدم التهاون في خدمتهم والتقييد بالمرجعية الدينية الوطنية".

وعلاوة على ذلك، أكد أن "مهمة تأطير الحجاج، إلى جانب اعتبارها تكليفاً شرعياً، هي أيضاً تكليف بمهمة، يتعين القيام بها بكل أمانة، إضافة إلى كونها تشمل التوجيه والافئاء والمرافقة، ناهيك عن الزامية التنسيق مع ممثلي كافة القطاعات المشاركة في البعثة لأجل أداء أحسن".

### سليمانى: توفير كافة الخدمات الضرورية التي فاوض عليها الوفد التحضيري

من جهته، أكد المدير العام للديوان الوطني للحج والعمرة، أحمد سليمانى، أن تنظيم ملتقى الإرشاد الديني "يأتي كختام لموسم التحضير المادي لشعيرة حج هذا الموسم"، مبرزا "توفير كافة الخدمات الضرورية التي فاوض عليها الوفد التحضيري الذي انتقل إلى البقاع المقدسة لضمان أفضل تكفل بالحجاج الجزائري".

وأضاف سليمانى أنه "تم تجاوز كافة الصعوبات الإجرائية والتنظيمية من خلال

الجزائر تذكّر الأفارقة بمسؤوليتهم التاريخية تجاه الشعب الصحراوي

## عطاف: يجب تفعيل مقاربة التنمية والأمن لكسب تحديات القارة السمراء



الشقيق من دوامة العنف والانقسام والاقتيال التي ألتمت به وابتلته شر البلية. وجدّد عطاف التأكيد بأن الجزائر "تضم اليوم صوتها لأصوات أشقائها من دول القارة، لتجدد التزامها وتمسكها بمبادئ وأهداف الاتحاد الإفريقي في مواجهة التحديات متعددة الأبعاد والأشكال التي لا تزال تهدد أمن واستقرار دولنا وشعوبنا وتقوض مساعي الرامية لتحقيق التنمية المستدامة والرفاه المشروع".

كما لفت الوزير إلى مساهمة الجزائر "بكل وفاء وإخلاص"، في مسيرة التحرر وإنهاء الاستعمار في ربوع قارتنا، لافتاً إلى أنه وتحت قيادة الرئيس عبد المجيد تبون، "ستظل طرفاً فاعلاً وجزءاً لا يتجزأ من الجهد الإفريقي الجماعي الرامي لكسب رهانات التنمية الاقتصادية وتحقيق الرؤية الطموحة التي رسمنا معالمها معاً ضمن أجندة الاتحاد الإفريقي، المعروفة بأجندة 2063".

وفي هذا السياق، شدّد عطاف على أن هذه الرؤية التي تبنتها الجزائر بصفة كلية، قد وضعت في صلب التوجه الجديد الذي أضفاه رئيس الجمهورية على البعد الإفريقي للسياسة الخارجية الجزائرية، توجه يرتكز على قناعة راسخة بضرورة وحثية تفعيل العلاقة الترابية الوثيقة بين التنمية والأمن لتخليص قارتنا من ويلات النزاعات المسلحة وتمكينها من مواجهة مختلف التحديات العابرة للحدود والأوطان.

وفاء.ب

### بحث سبل تعزيز التعاون بين الجزائر والهيئة الأممية

## هذا ما دار بين سايجي والمديرة الإقليمية لـ "يونيسف"

استقبل وزير الصحة، عبد الحق سايجي، الاثنين بالجزائر العاصمة، المديرة الإقليمية لمنظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسيف) لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، أديل خضر، والوفد المرافق لها، حيث تباحث الطرفان سبل تعزيز التعاون بين الجزائر والهيئة الأممية.

وفي تصريح للصحافة عقب اللقاء، أوضح سايجي أن المباحثات كانت "فرصة لتبادل الآراء حول آليات التعاون في مجالات تتعلق بالتنظيم وتلقيح الأطفال والتغذية الخاصة بذات الفئة، إلى جانب مجالات الاتصال وضرورة العمل الموحد للتكفل بالحاجيات المتعلقة بالأطفال بصورة عامة، سيما بعد النقائص التي برزت مع أزمة كوفيد-19 على مستوى جميع بلدان

امينة.ب

## قانون جديد حول التزوير قريبا مع تشديد العقوبات

## نحو غلق الباب في وجه المزورين

المحامي صويلح بوجمعة: الجريمة منصوص عليها في قانون العقوبات... ولكن هناك عدة تطورات تستدعي مراجعتها

ف. قردوف

يرتقب أن تباشر السلطات في الجزائر، هذه الأيام في صياغة قانون جديد حول التزوير واستعمال الوثائق المزورة، على أن يكون جاهزا في غضون شهر، نزولا عند تعليمات رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، قصد وضع حد لهذه الظاهرة الخطيرة، كما ينتظر أيضا تشديد العقوبات ضد المتورطين هذه الجريمة.

وتطرق رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، في آخر مجلس للوزراء المنعقد أول أمس، إلى مشروع قانون حول التزوير والاستعمال المزور، أين أمر بالإعداد له في غضون شهر على أقصى تقدير، لمعالجة هذه الظاهرة التي تحولت إلى سلوك مجتمعي خطير، على حساب غالبية الجزائريين النزاهة-حسب ما جاء في بيان مجلس الوزراء-

كما نبه رئيس الجمهورية، إلى ضرورة أن يكون من الأهداف السامية لمشروع هذا القانون، المعالجة العميقة والردعية بأتم معنى الكلمة لكل الاختلالات المجتمعية بهدف تجسيد الشفافية وإقرار المنافسة الحقيقية والنزاهة في كل المجالات، وأن يتضمن مشروع قانون التزوير أقصى العقوبات، ضد كل مزور مهما كان، سواء تورط في قضايا كبرى أو صغرى تخص أبسط مناحي الحياة.

## مصالح الامن تضرب بيد من حديد

ويتضح من خلال العديد من بيانات الجهات الأمنية المختلفة التي تكشف من خلالها عن تفكيك شبكات منظمة تعمل في مجال تزوير

الوثائق واصدار مختلف الأوراق والوثائق والشهادات وكذا حتى تلك الناشطة في تزوير الأموال، تفاقم الظاهرة بشكل يتطلب إتخاذ إجراءات سريعة لوضع حد لها ووقف التحاليل المنتهج من خلالها، إذ تم قبل أربعة أيام بوهرا توقيف شبكة إجرامية مكونة من خمس أشخاص تتراوح أعمارهم ما بين 22 و 67 سنة، مخصصة في تزوير العملة الوطنية وطرحها لتداول، من طرف فرقة قمع الإجرام، بالمصلحة الولائية للشرطة القضائية لأمن ولاية وهران، كما تم حجز مبلغ مالي مزور قدر بـ 98 مليون سنتيم، وأدوات ومعدات تستعمل في عملية التزوير، متمثلة في آلة نسخ الكترونية متطورة، وآلات قطع وحبر ومادة خاصة لتلميع الأوراق، وحسب ما كشفت عنه التحقيقات، فإن الشبكة قامت باستئجار فيلا وتحولها إلى ورشة، وقامت بتصنيع كمية من الأوراق المزورة خلال نشاطها وطرحها في السوق، مقابل مبلغ 45 مليون سنتيم لـ 100 مليون سنتيم، وتم أيضا في أواخر شهر أفريل المنصرم، بالعاصمة توقيف 07 أشخاص من جنسية أجنبية، تتراوح أعمارهم ما بين 25 و 35 سنة في قضية تكوين جماعة إجرامية منظمة عابرة للحدود لغرض الإعداد لجناية تهريب المهاجرين، التزوير واستعمال المزور في الوثائق الرسمية، تقليد الأختام الرسمية، الهجرة والإقامة غير شرعية.

## المحامي صويلح بوجمعة: الجريمة منصوص عليها في قانون العقوبات. ولكن هناك عدة تطورات تستدعي مراجعتها

وفي هذا السياق، أوضح المحامي والخبير في القانون الدستوري، الأستاذ صويلح

## مسؤول اكد انه لا مجال لتسريب الاسئلة

## تطمينات لمرشحي "البيام" و"الباك"

الـ 52 بالمائة. من تعداد المرشحين في حين يشكل الذكور النسبة الأقل بأكثر من 47 بالمائة.

## تطمينات لمرشحي "البيام" و"الباك"

كما طمأن المفتش العام بوزارة التربية الوطنية، مرشحي امتحانات شهادة التعليم المتوسط، وشهادة البكالوريا، بأن الأسئلة ستكون من المقرر الدراسي للموسم 2022/2023.

و أكد بن زمران "أن المؤسسات التربوية عرفت استقرارا ملحوظا هذا الموسم مقارنة بالموسم الماضية، مما سمح من التنفيذ الجيد للبرامج التعليمية المسطرة وهذا بفضل تضافر جهود أبناء المنظومة التربوية من أساتذة ومدراء وأولياء التلاميذ وكذا

## عدم تسجيل أي اصابة جديدة ولا أي وفاة

## حصيلة كورونا في الجزائر خلال 24 ساعة

احترام قواعد الوقاية والمسافة الجسدية والارتداء الإلزامي للقفاز الواقي. كما تشدد أيضا على أن الالتزام الصارم من قبل المواطنين بهذه الإجراءات الوقائية، إلى جانب أخذ الحيطة والحذر، هي عوامل مهمة إلى غاية القضاء نهائيا على هذا الوباء. أ.ش.د.

271.835 حالة و عدد الوفيات عند 6.881 حالة، فيما بلغ مجموع المتماثلين للشفاء 183.047 متعافى. كما لم تسجل أي حالة في العناية المركزة، مثلما أشار إليه المصدر ذاته. وتوصي وزارة الصحة المواطنين بضرورة الالتزام بنظام اليقظة وتدعوهم إلى

لم تسجل أي اصابة جديدة بفيروس كورونا (كوفيد-19) ولا أي وفاة خلال الـ 24 ساعة الأخيرة في الجزائر. فيما تماثل مريض واحد للشفاء، حسب ما أفادت به وزارة الصحة، امس الاثنين. في بيان لها. وبذلك، يبقى إجمالي عدد الإصابات مستقرا عند

## قال مصالح الدولة مجددة لصيانة كرامة المواطنين

## وزير الداخلية: سيتم التكفل بكل المتضررين من الفيضانات

كريكو: وزارة التضامن تتكفل نفسيا و اجتماعيا بالضحيا

من جهة أخرى، أشار مراد إلى "استقرار و العودة التدريجية و الطبيعية للحياة بشكل شبه كلي، حيث فتحت الطرقات و التحق التلاميذ بمقاعد الدراسة و استأنفت مصالح "سونغاز" و«سيال» نشاطهما موازاة مع فتح ثلاثة مراكز إيواء للتكفل بالمكويين"، لافتا إلى أن هذه الزيارة تعد مناسبة للوقوف على حجم الأضرار و الخسائر التي تسببت فيها أمطار غزيرة معتبرة "لم تسجل من قبل بالمنطقة".

واستمر قائلا: "هناك بنايات فوضوية شيدت فوق مجاري ثلاثة أودية مثلما هو الحال بفوكة وهي من بين مخلفات العشرية السوداء".

## كريكو: فرق متخصصة مكونة من أخصائيين

نفسانيين واجتماعيين قامت بزيارات ميدانية للمتضررين

من جهتها، قالت كريكو أن "جميع مصالح الدولة جندت منذ الوهلة الأولى لحدوث هذه الاضطرابات بمتابعة شخصية من رئيس الجمهورية، حيث خصص قطاع التضامن مساعدات عينية استعجالية للعائلات المتضررة".

كما عبرت الوزيرة عن أسفها لفقدان طفلين جراء التقلبات الجوية، مشيرة إلى أن "فرق متخصصة مكونة من أخصائيين نفسانيين واجتماعيين قامت بزيارات ميدانية للمتضررين سواء داخل أحيائهم أو بمراكز الإيواء لتقديم الدعم النفسي لهم".

## مراد و كريكو في قائمة

تتفقد مخلفات التقلبات الجوية

وبعد ولاية تيبازة اتجه وزير الداخلية ابراهيم مراد و كوثر كريكو مباشرة نحو ولاية قلمة في إطار الزيارة التفقدية إثر التقلبات الجوية الأخيرة. تنفيذ التعليمات رئيس الجمهورية.

سليمان عبدوش

## مخلفات التقلبات الجوية

## صب منح صيادين متضررين فور احصاء الأضرار

حوالي 25 سفينة صيد متواجدة بميناء خميستي وما يقارب 150 سفينة حرف صغيرة، مؤكدا أن عملية الإحصاء و تحديد الأضرار "لا تزال مستمرة إلى الآن". وأضاف أن هذه اللجنة المحلية التي تعمل تحت إشراف والي ولاية تيبازة و ممثلين عن مديرية الصيد البحري وغرفة الصيد البحري و تربية المائيات بذات الولاية و الجمعيات المهنية، أحصت حاليا تضرر قرابة 1000 مهني. وتابع المتحدث ذاته، أن عملية الإحصاء تتم بالشراكة مع الغرفة الجزائرية للصيد البحري و تربية المائيات و جمعيات مهنية والسلطات المحلية لولاية تيبازة و كل شركاء القطاع. من جهة أخرى، لفت ذات المسؤول إلى أن أشغال رفع الرودم على مستوى ميناء خميستي مستمرة، مشيرا إلى أنه "فور رفعها، سيتم تهيئة الميناء لاستقبال الصيادين من جديد".

يذكر أن وزير الصيد البحري و المنتجات الصيدية، أحمد بدني، كان أعلن الجمعة الماضي بتيبازة عن اتخاذ عدة إجراءات لفائدة بحارة ميناء الصيد بخميستي الذي تضرر جراء التقلبات الجوية الأخيرة المسجلة بالولاية.

سليمان ع

التقلبات الجوية أكد وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية ابراهيم مراد امس الاثنين بتيبازة أن مصالح الدولة "مجددة بجميع مكوناتها للتكفل بالمتضررين"، مشددا على حرص و تأكيد رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون على "صون كرامة المواطن".

وأوضح الوزير الذي كان مرفوقا بوزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، كوثر كريكو، على هامش زيارته لتقديم تعازي رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، لعائلة بوغزة التي فقدت إبنا محمد رؤوف ببلدية خميستي، أنه سيتم بدء من اليوم الثلاثاء "ترحيل العائلات التي انهارت سكناتها كليا و تعويض جميع المتضررين

بما فيها اقتناء تجهيزات و أثاث للعائلات التي تسببت لهم تسربات المياه في خسائر تجسيدا لمخرجات مجلس الوزراء الذي انعقد الأحد برئاسة رئيس الجمهورية".

وأضاف مراد أن السلطات المحلية ستشرع اليوم الثلاثاء في ترحيل العائلات إلى مواقع سكنية بكل من بوهارون و فوكة وخميستي.

وفي هذا السياق، أكد وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية حرص رئيس الجمهورية على "التكفل بجميع المتضررين و صيانة كرامة المواطنين". مشيرا إلى أن مصالح الدولة "تجندت و تحكمت في الوضع منذ الساعات الأولى للفيضانات، مما سمح بتفادي تسجيل خسائر بشرية كبيرة"، معربا عن أسفه و تضامنه التام مع عائلات الطفلين الفقيدين بخميستي وقائمة.

وبالمناسبة، نقل وزير الداخلية تعازي الرئيس تبون لعائلة الفقيد رؤوف، معربا لها عن "تضامن و تآزر الدولة في مثل هذه الظروف الصعبة"، كما سلم للعائلة مساعدة مادية رمزية "لن تعوضهم هذا المصاب"، كما قال.



## الندوة الـ 49 للمنظمة الإفريقية للتأمينات بالجزائر

الوزير الأول قال التحديات الراهنة تتطلب "حولا مبتكرة"

الأمين الغذائي في إفريقيا . .  
قطاع التأمينات عنصر أساسي

أيمن بن عبد الرحمان: مشروع قانون جديد للتأمينات قريبا .  
فايد: ضرورة جعل قطاع التأمينات داعم للتنمية الاقتصادية والاجتماعية في البلدان الإفريقية

من جانب آخر، أكد الوزير أن اختيار موضوع الندوة يعكس «الوعي الكبير لدور ومساهمة قطاع التأمينات في مواجهة التحديات الآتية والمستقبلية لإفريقيا، لا سيما في المجال الغذائي». كما أعرب عن يقينه أن أشغال المؤتمر ستنتج بتوصيات «كفيلة بتعزيز دور صناعة التأمين لتوفير التغطيات التأمينية المناسبة لاحتياجات الاقتصاد الإفريقي».

من جهة أخرى، أكد الوزير أن السلطات العمومية بالجزائر تعكف على تحضير قانون جديد للتأمينات يهدف إلى جعل القطاع يساهم بشكل أفضل في التنمية الاقتصادية، موازاة مع تحسين تنظيم السوق التأمينية الوطنية، مشيرا إلى أن الغاية من هذا الاجراء هي «تحسين تنظيم وأداء سوق التأمين وتكريس مبدأ المنافسة الشريفة بين المتدخلين و ذلك سعيا إلى رفع مستوى هذا النشاط وجعله يلعب الدور المنوط به في المجالين الاقتصادي والاجتماعي».

وأوضح الوزير أن التدابير الجديدة التي سيتضمنها النص من شأنها أيضا «تحسين التغطية التأمينية الشاملة والواسعة للمؤشرات الوطنية ومساهمة أكبر في تمويل الاقتصاد الوطني وتقديم خدمات ذات نوعية جيدة للمؤمن لهم».

وذكر فايد، بالمناسبة، بالإصلاحات التي عرفها قطاع المالية في الجزائر وبشكل أخص التأمين وإعادة التأمين الذي «يحظى بعناية كبيرة»، حيث عرفت الجزائر سنة 1995 تحرير هذا النشاط ما سمح بفتح سوق التأمينات للاستثمار الخاص والأجنبي. وذكر الوزير، في هذا الصدد، أن الجزائر تحصى اليوم 25 مؤسسة تأمينية وإعادة تأمين، عمومية وخاصة، منها 11 شركة تابعة للقطاع الخاص وأخرى قائمة على شركات مع مؤسسات أجنبية. جدير بالذكر أن مراسم افتتاح الندوة الـ 49 للمنظمة الإفريقية للتأمينات جرت تحت إشراف الوزير الأول، أيمن بن عبد الرحمان، بحضور وزير المالية وزير الفلاحة والتنمية الريفية، محمد عبد الحفيظ هني، ورئيس المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي والبيئي، سيدي محمد بوشناق خلادي، وعدد من مدراء شركات التأمين وإعادة التأمين وكذا ممثلين عن هيئات الأمم المتحدة والاتحاد الإفريقي المعتمدة بالجزائر.

ويشارك في هذا الندوة، المنظمة من قبل اتحاد شركات التأمين وإعادة التأمين الجزائري تحت إشراف المنظمة الإفريقية للتأمينات، على مدى ثلاثة أيام، زهاء 1.780 ممثلا لمختلف فروع قطاع التأمين وإعادة التأمين منهم 1.100 مشارك من 70 بلدا.

ويضم برنامج الندوة جلسات نقاش تركز بالأساس حول ترقية التأمين الفلاحي في إفريقيا وكذا تطوير الحلول التأمينية لتحسين الإنتاج الفلاحي وأنظمة نقل مخاطر الكوارث بين القطاعين العمومي والخاص.

وتعتبر المنظمة التي تأسست في 1972 بجزيرة موريس منظمة غير حكومية يقع مقر أمانتها العامة بمدينة دوالا (الكاميرون)، حيث تضم حاليا 371 عضوا، منهم 363 يمثلون 47 بلدا إفريقيا و 14 عضوا دوليا من 8 دول. وستتسلم الجزائر الرئاسة السنوية للمنظمة خلال أشغال الجمعية العامة للمنظمة المرتقب إجراؤها غدا الأربعاء.



نوعية الخدمات المقدمة للمؤمن لهم. وعبر بن عبد الرحمن عن طموحه أن يتم التوصل من خلال أشغال هذا المؤتمر، إلى «بلورة توصيات عملية وحلول قابلة للتطبيق في البلدان الإفريقية، وتبني أحسن المقاربات الفعالة في مجال التأمين قصد إيجاد الحلول التقنية وبحث فرص التمويل، وتدوير موارد التمويل بين القطاعات المنتجة، وإشراك المؤمنين ومعيدي التأمين في عملية التنمية الاقتصادية.

كما عبر عن ثقته بأن نتائج وتوصيات أشغال هذا المؤتمر وكذا الجمعية العامة، ستساهم «دون أي شك» في توضيح معالم وسبل تطوير حوكمة شركات التأمين وإعادة التأمين الإفريقية والرفع من تنافسيتها، في إطار تعزيز العمل الإفريقي البيني من خلال تعبئة القدرات المؤسساتية والخبرات وكذا الموارد المالية، لوضعها في خدمة تحقيق وضمان الأمن الغذائي في إفريقيا.

#### فايد: ضرورة جعل قطاع التأمينات داعما قويا للتنمية الاقتصادية والاجتماعية في البلدان الإفريقية

من جهته اعتبر وزير المالية، لعزير فايد، أن المنظمة الإفريقية للتأمينات، التي ستتسلم الجزائر رئاستها، تبقى من بين أهم المحطات التي من خلالها يتجسد العمل الإفريقي المشترك، مشددا على ضرورة جعل قطاع التأمينات داعما قويا للتنمية الاقتصادية والاجتماعية في البلدان الإفريقية. وأوضح فايد، أن «المنظمة الإفريقية للتأمينات تبقى من بين أهم المحطات التي من خلالها يتجسد العمل الإفريقي المشترك وذلك نظرا للجهود الكبيرة التي تقدمها من أجل تحسين أداء أسواق التأمين الإفريقية ورفع المستوى الفني والمالي لهذا النشاط الذي يجب أن يكون داعما قويا للتنمية الاقتصادية والاجتماعية في البلدان الإفريقية كما هو الحال في عدة بلدان أخرى، لا سيما في البلدان المتقدمة».

#### أكد ان القطاع سطر إستراتيجية لتحقيق الأمن الغذائي

## مسؤول بوزارة الفلاحة: الجزائر ستصدر المواد الغذائية قريبا

الذي يتم التحضير لتأسيسه وتدشينه في 5 جويلية القادم، حيث يحتوي على أكثر من 7000 صنف من البذور الجزائرية التي تم جلبها من مختلف مناطق الوطن، إلى جانب بذور أخرى سيتم إعادة جلبها من مختلف معاهد البذور عبر العالم».

وأبرز الأمين العام لوزارة الفلاحة والتنمية الريفية أن «الفلاحة الجزائرية تشهد تحولا كبيرا بالنظر إلى الاهتمام الكبير الذي أصبحت تحظى به، وبالظروف

كما اضاف أن «الجزائر ستصبح في القريب العاجل بلدا مصدرا لكل المواد الغذائية، نتيجة تصافر الجهود ومرافقة الفلاح من جميع الجوانب».

وأوضح المتحدث أن «قطاع الفلاحة في الجزائر سطر إستراتيجية لتحقيق الأمن الغذائي من خلال توفير المنتجات الفلاحية طوال السنة، وكذا توفير المدخلات الفلاحية وإعطاء الأولوية للبرامج الوطنية لتكثيف البذور». وأبرز المتحدث أهمية مشروع بنك البذور

أكد الوزير الأول، أيمن بن عبد الرحمان، أمس الاثنين بالجزائر العاصمة أن تحديات الأمن الغذائي في إفريقيا، المتمثلة أساسا في التغييرات المناخية واستدامة ونجاعة السياسات التأمينية وعصرنة الشعب الفلاحية، تتطلب «حولا مبتكرة» من طرف قطاع صناعات التأمين.

وقال بن عبد الرحمان في كلمته الافتتاحية لأشغال المؤتمر والجمعية العامة الـ 49 لمنظمة التأمينات الإفريقية، تحت عنوان «مساهمة صناعة التأمينات في الأمن الغذائي في إفريقيا»، أن هذه التحديات، «التي تتطلب حولا مبتكرة من طرف قطاع صناعات التأمين، تكمن أساسا في مواجهة تداعيات التغييرات المناخية على الأمن الغذائي في القارة الإفريقية، واستدامة سياسات عمومية ناجعة وناجحة في الحفاظ على التوازنات الخارجية، وكذلك عصرنة الشعب الفلاحية قصد الحفاظ على دخل الفلاحين بالموازاة مع دعم القدرة الشرائية للمواطن، من خلال تفعيل أجهزة الضبط».

وبهذا الصدد، يبرز الوزير الأول، فإن الهدف المنشود يتجلى في «جعل الفلاحين والمستثمرين في منأى عن التخوف والعزوف عن الاستثمار في القطاع الفلاحي، نتيجة آثار التقلبات المناخية بما فيها الجفاف والفيضانات وحرائق الغابات، التي تتسبب في الكثير من الأحيان في استفحال الهشاشة المالية للفلاحين والعاملين في القطاع الفلاحي»، وهو ما يستدعي، يضيف السيد بن عبد الرحمان «إعادة دراسة معمقة في تعريف المخاطر المؤمنة في الفلاحة، بما يسمح بالحد من المخاطر غير المؤمنة ووضع تصور شامل وجامع في هذا الإطار». ومن بين النتائج الملموسة لهذا التصور -يضيف فايد- «تحسين الإطار التنظيمي والقانوني وطرق تسير قطاع التأمين، لتوسيع التغطية التأمينية بالنسبة لصغار الفلاحين والمؤسسات الصغيرة وكذا المستثمرين في الميدان الفلاحي، من خلال إيجاد آليات مبسطة وسبل تواصل فعالة، وهذا ما يقودنا إلى التطرق إلى دور الرقمنة والابتكار في تدليل الكثير من العقبات خاصة الإجرائية منها وتوفير أحسن الأداءات». وعبر بن عبد الرحمان عن تطلعه من خلال هذا المؤتمر إلى «تحسين مساهمة قطاع التأمينات في قارتنا في مجال الادخار المؤسساتي من خلال استثمار الاحتياطات والالتزامات في سندات أو استثمارات مالية طويلة الأمد أو في مشاريع تمويلية». وذكر الوزير الأول بجوهر الرهانات القائمة على مرافقة شركات التأمين الإفريقية للتطور التكنولوجي والرقمي، بما في ذلك الاعتماد على قواعد البيانات الكبرى التي يمكن تجميعها على المستوى الإفريقي وتقديم حلول و نماذج تأمينية تعنى بالأخطار المشتركة، لا سيما تلك التي لا تتوفر على تغطيات تأمينية كافية.

#### مشروع قانون جديد للتأمينات قبل نهاية 2023 للرفع من جاذبية القطاع

كما أعلن أيمن بن عبد الرحمان، أن السلطات العمومية

## أمن غذائي في الوطن العربي بقسنطينة: أكثر من 87 صنفا من الحبوب تتحمل الجفاف وموجات الحر اختارها "أكساد" ■ ضرورة تبني رؤية استشرافية دقيقة للأمن الغذائي لمواجهة التحولات المعاصرة

اختار المركز العربي لدراسات المناطق الجافة والأراضي القاحلة "أكساد" أكثر من 87 نوعا من القمح والشعير ذات الإنتاجية العالية المقاومة للجفاف وموجة الحرارة، وفقا لما ذكره بقسنطينة مدير عام هذا المركز نصر الدين عبيد في افتتاح الندوة العلمية الأولى حول الأمن الغذائي في الوطن العربي. وأكد عبيد خلال هذه التظاهرة المنعقدة بالمدرسة العليا للبيوتكنولوجيا بجامعة قسنطينة 03، أن المركز ومنذ إنشائه قبل حوالي 50 عاما، ظل يعمل على تحقيق الأمن الغذائي والمائي، لا سيما من خلال تحسين النظم البيئية والزراعية، موضحا أن "أكساد نجحت في اختيار أكثر من 87 نوعا من القمح والشعير المقاوم للجفاف ودرجات الحرارة المرتفعة". وأشار مدير "أكساد" إلى أن إنتاج الحبوب الذي حققته الدول العربية لا يتجاوز 60 مليون طن، موضحا أن هذا الحصول لا يلي سوى 42 من الاحتياجات المعبر عنها في هذه المنطقة. في حين لا يتجاوز بها إنتاج القمح 28 مليون طن وهو ما يلي سوى 43 من الاحتياجات المعبر عنها. ومن هنا، كما يضيف عبيد، تأتي أهمية "تضامن الجهود لترسيخ المهارات العربية الجماعية لمواجهة التحديات المطروحة من حيث الغذاء والإنسان والمناخ والطاقة والأمن الصحي". وسلط ذات المسؤول الضوء على الظروف "البالغة الصعوبة" التي تعيشها الدول العربية، بما في ذلك الخطر على الأمن الغذائي الناجم عن العجز المسجل من حيث الموارد المائية وتداعيات تغير المناخ مصحوبة بظاهرة التصحر وموجات الجفاف وظاهرة الجفاف. وأزمات كوفيد-19 والأزمة الأوكرانية. وجدد المسؤول نفسه "التزام أكساد بتبعيته كل وسائله وخبراته في خدمة التوجه العربي من حيث الأمن الغذائي والسيادة". وفي معرض ترحيبه بالجهود التي تبذلها الجزائر في هذا المجال، ذكر المدير العام

## الوالي يحيي يحياتن يسدي تعليمات بضرورة تسريع الوتيرة اجتماع تنسيقي للتعجيل في رفع عراقيل مشاريع الربط بالغاز والكهرباء بومرداس



بومرداس خلفا لسعيد اوعباس الذي حول إلى ولاية تيبازة لشغل نفس المهام وجرت مراسم التنصيب بمقر الولاية، بحضور رئيس المجلس الشعبي الولائي، الأمين العام للولاية، رئيس الديوان، مدير الإدارة المحلية، مدير التقنين والشؤون العامة، مدير الاتصالات الوطنية السلوكية واللاسلكية وبعد مراسيم التنصيب أكد الوافد الجديد على قطاع الصحة انه سوف يعمل مع جميع الشركاء ومسؤولي الولاية سواء مهني القطاع او مختلف المتدخلين على توفير كل الظروف لتمكين الطاقم الطبي والإداري من أداء مهامهم على أكمل وجه قصد التكفل الأمثل بالمرضى، مشيرا الى أن العمل يتطلب تضافر جهود الجميع من أجل الصالح العام. الوالي بعد ان رحب بمدير الصحة الجديد وتقديم له وضعية الخارطة الصحية للولاية والمشاريع الصحية التي تنتظر جهود مواصلة تجسيدها أكد انه سيجد كل الدعم والمساندة لتمكينه من تأدية مهامه في أحسن الظروف، عن طريق تعبئة وتجنيد كافة الموارد المتاحة ومؤهلات الولاية متمنيا له التوفيق والنجاح. كما نوه بالعمل والجهود المبذولة من طرف مدير الصحة المغادر أثناء فترة ترأسه للمديرية وأشاد بالعمل الجاد من طرف مدير الصحة رفقة إطارات ومسؤولي القطاع خلال فترات تسييره للقطاع بصفة عامة ومختلف المؤسسات الصحية بشكل خاص كما ذكر رئيس المجلس الشعبي الولائي الوافد الجديد ان قطاع الصحة يحتاج الى ديناميكية تشاركية مع مختلف الفعاليات من منتخبيين قصد الدفع بقطاع الصحة بالولاية الى طموحات الساكنة.

للاستلام، كما تم الحديث ايضا عن بعض العقبات التي تعترض المنشآت التربوية التي هي في طور الإنجاز، قصد تذليل الصعوبات وإستكمال المشاريع بعد ذلك تم تقديم وضعية مفصلة من طرف مديرية البرمجة ومتابعة الميزانية حول مدى تنفيذ مخطط العمل التفصيلي الخاص بإعادة تأهيل المدارس الابتدائية على مستوى بلديات الولاية. وخلال اجتماع أسدى الأمين العام للولاية تعليمات بضرورة رفع كل العقبات التي تعترض تقدم الاشغال لهذه المشاريع التربوية مع التأكيد على المستوى الميدان والقيام بزيارات ميدانية بالتنسيق مع القطاعات الشريكة قصد تسريع وتيرة إنجاز المؤسسات، والحرص على ربط جميع المنشآت بالشبكات المختلفة (الكهرباء، الغاز، الماء)، لضمان استلامها مع الدخول المدرسي القادم.

### -- مراسم تسليم واستلام المهام لتنصيب مدير الصحة والسكان الجديد لولاية بومرداس



أشرف والي ولاية بومرداس يحيي يحياتن على مراسيم تنصيب مدير الصحة الجديد هشام زكري بصفته مدير الصحة والسكان لولاية

كل المشاكل المتعلقة بمشاريع مؤسسة سونلغاز، مشيرين الى استعداد التام لمصالح المؤسسة للعمل سويا مع مصالح الولاية، ومرافقة مختلف المشاريع عبر إقليم الولاية، والسهر على رفع كل العراقيل والعقبات التي تخص مشاريع شبكتي توزيع الكهرباء والغاز.

### -- للوقوف على مدى تقدم المنشآت التربوية المبرمجة للاستلام خلال الدخول المدرسي القادم 2023/2024



ترأس الأمين العام للولاية نيابة عن والي ولاية بومرداس يحيي يحياتن، اجتماعا في إطار التحضير للدخول المدرسي 2023/2024 للوقوف على مدى تقدم الاشغال للمنشآت والهيكل التربوية المبرمجة للاستلام خلال الموسم الدراسي القادم، شملت مؤسسات ومطاعم مدرسية بحضور مدير التربية الى جانب مدراء القطاعات المعنية، رؤساء الدوائر. تم التطرق خلال الاجتماع الى وضعية المنشأة التربوية للأطوار التعليمية الثلاثة، من حيث تقدم الاشغال لوضعها حيز الخدمة خلال الدخول المدرسي القادم، اين قام تم تقديم عرض من طرف مديرية التجهيزات العمومية، حول مدى تقدم الاشغال لهذه المؤسسات التربوية المبرمجة

عقد والي ولاية بومرداس يحيي يحياتن، اجتماع تنسيقي للتعجيل في رفع العراقيل التي تعيق مشاريع الغاز والكهرباء وخصصت اشغال الاجتماع لمناقشة أهم مشاريع الكهرباء والغاز بولاية بومرداس، اين تم تقديم بعض المعطيات حول الملفات الخاصة بتتمة وتطوير شبكتي الكهرباء والغاز.

سليمان عبدوش

تشهد ولاية بومرداس عدة مشاريع كبرى على غرار مخطط فك الاختناق المروري، في قطاع الاشغال العمومية، مشاريع محطات تحلية مياه البحر، المشاريع السكنية الكبرى المعنية بالتوزيع، المؤسسات التربوية المبرمجة للتسليم، المستثمرات الفلاحية، كل هذه المشاريع تتطلب تنسيقا كبيرا مع مصالح مؤسسة سونلغاز من أجل ربطها بالكهرباء والغاز، وكذا توطيد الخطات والمخولات الكهربائية وبعدها تم الاستماع إلى عروض للمشاريع التي تعاني من عراقيل في مجالي الربط بشبكتي الكهرباء والغاز، وبعض العراقيل والعقبات التي تواجه هذه المشاريع المقدمة من طرف مدراء القطاعات على غرار الاشغال العمومية، مديرية التعمير الهندسة والبناء، مديرية الري، الشباب والرياضة، التكوين والتعليم المهنيين، مديرية الإدارة المحلية، قطاع السكن، المدير العام لديوان التربية والتسيير العقاري. وأسدى الوالي تعليمات لكل المسؤولين بضرورة التعجيل في رفع كل الاعتراضات والعراقيل التي تعيق إنجاز التجهيزات المتعلقة بالكهرباء والغاز، الخطات والمخولات الكهربائية، ومعالجة مختلف الملفات العالقة بإشراك جميع الهيئات الولائية والمصالح المعنية من جهتهم ممثلي المديرية العامة لسونلغاز اكثروا على العمل وبإشراف وحل

### جامعة أم البواقي:

## إمضاء اتفاقيتين للتعاون العلمي والبحثي مع جامعتين تونسييتين

جامعة أم البواقي والجامعتين التونسييتين وفقا لديبي "إعداد مشاريع بحثية ودراسات تعاون وإعداد المنشورات الأكاديمية والعلمية التعاونية، بالإضافة إلى تبادل طلبة طوري الليسانس والماستر، وتبادل أعضاء هيئة التدريس والبحث" وقد ثمن من جانبهما رئيسي الجامعتين التونسييتين هذه المبادرات العلمية، مؤكداين استعدادهما لمباشرة هذا التعاون في مجالات استقبال للطلبة والباحثين وإنجاز مشاريع علمية مشتركة.

س.ع

الاتفاقيتين حسب مدير جامعة أم البواقي إلى "إرساء شراكة فعالة بين كل الأطراف رغبة في تحقيق منافع متبادلة، من خلال تشجيع تنظيم الأنشطة العلمية والمشاريع البحثية فضلا عن تنظيم أنشطة مشتركة في التعليم والتدريس، وتكثيف التعاون في مجال تبادل طلبة الدكتوراه والإشراف المشترك على أطروحات الدكتوراه، وتنظيم الأنشطة المشتركة في المجالات الأكاديمية والعلمية مثل دورات الشهادات والمؤتمرات والندوات". كما يشمل هذا التبادل العلمي بين

تم مؤخرا بجامعة العربي بن مهيدي بأم البواقي إمضاء اتفاقيتين للتعاون العلمي والبحثي مع نظيرتها من الجمهورية التونسية. وتم إمضاء الاتفاقيتين بين جامعة العربي بن مهيدي ممثلة في مديرها زهير ديبلي من جهة وجامعتي المنار وسوسة التونسييتين ممثلتين في رئيسيهما على التوالي معز شفرة ولطفي بلقاسم من جهة أخرى، وفق ما أوضحه مدير جامعة أم البواقي الذي أشار إلى أن هاتين الاتفاقيتين اللتان يسري مفعولهما لمدة خمس (5) سنوات قابلة للتجديد وتهدف



## تعاضدية عمال البريد و المواصلات خدمة إلكترونية لمخرطي التعاضدية ضمن رقمنة القطاع

أطلقت التعاضدية العامة لعمال البريد و المواصلات أول موقع إلكتروني في إطار رقمنة خدماتها و تسهيل مختلف العمليات الخاصة بها لمنخرطيها الذي سيسهل عليهم مختلف الخدمات على غرار متابعة ملفاتهم الخاصة بالإعانات عبر الموقع "En Ligne" كما سيكون فضاء أيضا لطرح كافة الإشغالات حتى تتمكن من الرد عليها وعلى الإستفسارات و حتى الاقتراحات التي من شأنها إثراء الفكرة و تطويرها حيث تم الإشهار لهذا الموقع عبر مختلف وسائل التواصل الإجتماعي كمرحلة تجريبية، إذ يندرج هذا الإجراء ضمن التعهدات التي يعمل مجلس الإدارة على التيقيد بها و هي

تطوير مختلف الآليات التي ستعطي دفعا جديدا للتعاضدية يمكنها من توطيد أواصر الثقة بينها و بين منخرطيها في ظل التطور الهيب للتكنولوجيا الرقمية والذي سخرت له الإدارة طاقما إداريا يعمل جاهدا على مواكبتها حيث تعرف تعاضدية عمال البريد و المواصلات قفزة نوعية بفضل تظافر الجهود بفضل مندوبيها و مجلس الإدارة و كذا عمالها رغم الظروف المادية التي مرت بها في السابق مما كان له تأثير على مردوديتها إلا أن حنكة و صرامة مجلس الإدارة السابق و الحالي برئاسة كريم بوعزيز الذي يصر على رفع التحدي لإعطاء أفضل خدمة نوعية للخدمات التي تقدمها التعاضدية.

مزوغ م

## غيرت موازين القوى بالمنطقة وكسرت شوكة القوات الاستعمارية

### سكان قالة يسترجمون ذكرى معركة مرمورة الخالدة

استرح سكان ولاية قالة ذكرى معركة مرمورة الخالدة التي دارت رحاها يومي 27 و 28 ماي سنة 1958 حين كانت حرب التحرير المقدسة في أوجها بمنطقة بوهمدان الواقعة بالناحية الثانية للولاية التاريخية الثانية، و جرت بالمنطقة معارك كبرى من بينها معركة مرمورة، التي غيرت موازين القوى بالمنطقة وكسرت شوكة القوات الاستعمارية التي حولت بوهمدان ومناطق كثيرة بقالة الى مناطق محرمة يقتل فيها كل كائن يتحرك ليلا. ونهارا، وقد تنقلت السلطات المدنية والعسكرية لولاية قالة الى جبل مرمورة للاشراف على مراسم احياء الذكرى 65 لهذه المعركة، التي بدأت بوشاية تعرض لها جيش التحرير المرابط بالمنطقة بقيادة خيرة الضباط والمسؤولين بينهم خليفة ختلة، احمد لبيض محمود الحروشي، والظاهر دحمون والذين سقطوا. جميعا في واحدة من اكبر المعارك التي غيرت مجرى الحرب وأفشلت خطط العدو بالولاية التاريخية الثانية وامتد نطاق المعركة على مساحة واسعة بجبال وادوية بوهمدان الحصينة، التي تحولت الى معقل للثورة وقادتها الكبار من الولاية التاريخية الثانية و ولايات

وجود إختلاف في التاريخ بالضبط ما بين 28، 29، 30 و 31 من شهر ماي 1958. فحينما إنطلقت جيوش العدو الفرنسي من مدينة (الأصنام) الشلف حاليا ومن بعض المراكز الأخرى القريبة من منطقة الونشريس إذ كانت هذه الجيوش متكونة من عدة فيالق اتجهت نحو جبال الونشريس الشاخمة والتي لم يدخلها العدو منذ بداية الثورة المباركة في الأول من نوفمبر 1954 إذ قام العدو بمسح و تمشيط المنطقة مدججا بأنواع الأسلحة العصرية في ذلك الوقت مثل طائرات (26b) وطائرات الجاقوار وطائرات الاستكشاف والطائرات السريعة المقنبلة وطائرات الهليكوبتر والتي كانت تقلع من مراكز العدو الإستراتيجية القريبة والبعيدة للمشاركة في هذه المعركة الخالدة والتي كانت تغطي سماء جبال الونشريس كلها بضجيجها وقنابلها وأضوائها حتى وصل إلى منطقة باب البكوش ببلدية لرجام التي حدثت فيها المعركة الكبرى بالولاية الرابعة والتي دامت يومين كاملين، وكان جيش التحرير الوطني قد شارك في هذه المعركة بالكتيبة (الكرمية) وعدة فصائل من المسبلين تحت قيادة سي أمغر من منطقة بوفاريك الذي إستشهد في هذه المعركة.

## بحضور وزير المجاهدين و ذوي الحقوق و بإشراف الوالي تيسمسيلت: احياء الذكرى 65 لمعركة باب البكوش بلدية لرجام

أحييت ولاية تيسمسيلت امس الاثنين الذكرى 65 لمعركة "باب البكوش" التاريخية ببلدية لرجام تحت اشراف والي الولاية، نحيلة لعرج، بحضور وزير المجاهدين و ذوي الحقوق، العيد ربيقة والسلطات المدنية، الامنية والعسكرية للولاية، والأسرة الثورية (مجاهدين عايشو المعركة) وممثلي المجتمع المدني من جمعيات و نوادي مهتمة بالتاريخ و جمع غفير من المواطنين على الاحتفالات المخددة للذكرى 65 لمعركة "باب البكوش" الشهيرة بمنطقة لرجام بأعالي الونشريس.



مغيث عابد

وقد جرت مراسم إحياء هذه الذكرى بمقبرة الشهداء لمنطقة "باب البكوش" التي تضم 1242 شهيدا حيث تم رفع العلم الوطني والإستماع إلى النشيد الوطني ووضع إكليل من الزهور على النصب التذكارى وقراءة فاتحة الكتاب ترحما على أرواح الشهداء. و بمناسبة قام وزير المجاهدين و ذوي الحقوق، العيد ربيقة بإشراكه لولاية تيسمسيلت بالوقوف عند عدد من المشاريع التنموية الخاصة بالقطاع، والتي تدرج ضمن البرنامج التكميلي للتنمية الذي أقره رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون لفائدة ولاية تيسمسيلت، في شطرها المرتبط بصون الذاكرة الوطنية والحفاظ على مآثر ثورة الفاتح نوفمبر 1954، الإنطلاقة. كانت من بلدية لرجام، بوضع حيز الاستغلال لمقبرة الشهداء "باب البكوش" التي استفادت من عملية ترميم، تهينة و توسيع، مواكبة لمسار التنمية الذي تعرفه الولاية، للإشارة فإن مقبرة "باب البكوش" والتي تضم 1242 رفات الشهداء تعد ثاني مقبرة للشهداء على مستوى الوطني. وأوضح أحد من الأسرة الثورية، أن هذه المعركة ستبقى من أبرز وأعظم المعارك التي شهدتها ثورة التحرير المجيدة بالنظر لمساهمتها الكبيرة في إعادة تنظيم الكتل التي كانت تنشط بمناطق عدة بالولاية الرابعة التاريخية (منطقة الونشريس). وأضاف أن "الإنصاف الكبير والاستراتيجي الذي حققه المجاهدون مكن من اغتنام كمية معتبرة من الأسلحة التي أعطت دعما قويا للكفاح المسلح بالولاية الرابعة". ومن جهته أشار أحد قادة الكتيبة الكريمة بالولاية الرابعة التاريخية وأحد المشاركين في المعركة "أن الإنصاف الذي حققه جيش التحرير الوطني في معركة باب البكوش قد تم بفضل مساعدة المواطنين وكذا الأخوة الكبيرة التي كانت تجمع بين المجاهدين". وفي هذه المعركة التي وقعت يوم 28 ماي 1958 تكبد جيش المستعمر الفرنسي خسائر كبيرة

تتلقت في 600 قتيل من بينهم 33 ضابطا يرتب مختلفة من بينهم 15 مسجلة أسماؤهم و رتهم و تاريخ و مكان ميلادهم في وثيقة رسمية ببلدية لرجام، ولاية تيسمسيلت، و 80 مسجلة أسموهم تحت عنوان جثث مجهولة إضافة إلى إسقاط طائرتين بينما سقط في ميدان الشرف من صفوف جيش التحرير الوطني 360 شهيدا إلى جانب 240 من المدنيين أغلبهم من الشيوخ والأطفال والنساء. وبالنسبة تم تنظيم وتقديم مدخلات حول تاريخ معركة باب البكوش و تنظيم نشاطات متنوعة و في إطار سلسلة هذه الزيارة، قام وزير المجاهدين و ذوي الحقوق، العيد ربيقة على إعطاء إشارة إنطلاق الاشغال تهينة مركز التعذيب "عين الصفا" ببلدية تيسمسيلت وكذلك إعطاء إشارة إنطلاق لمقبرتي الشهداء "سيدي منصور" ببلدية خميسستي ومقبرة الشهداء ببلدية ثنية الحد.

### -- معركة باب البكوش بلرجام

تعتبر منطقة باب البكوش الواقعة في سلسلة جبال الونشريس ببلدية لرجام (سوق الحد سابقا) في حدود بلدية لرجام مع ولايتي الشلف و غليزان على بعد مسافة حوالي (30) كلم وتعتبر من أهم وأشهر المناطق

### بعد وصول البعثة الطبية الصينية الى ذات المؤسسة

## سعيدة: مستشفى صدوقي عبد القادر يشهد اقبالا كبيرا

معاينتهم وذكر ان المؤسسة تبذل جهدا كبيرا لضمان صحة الحوامل والمرضى وتوفير خدمات صحية بغية العلاج وأشار مدير المستشفى ان الطاقم الطبي بالمؤسسة هو الاخر يساهم في تحسين التكفل الطبي للمواطنين ويأتي ذلك في إطار تدعيم وتحسين الخدمة العمومية من اجل الاستفادة من

الذكرى الستينية للمصادقة الجزائرية الصينية الطبية المتواجدة بالجزائر حيث أشرفت المؤسسة على استقبال عدد من الفحوصات المتخصصة في طب النساء والتوليد. و اضاف ذات المسؤول ان البعثة الطبية تشرف أيضا على العمليات الجراحية بهدف التخفيف من

حل مؤخرًا بالمؤسسة الاستشفائية صدوقي عبد القادر بعثة الأطباء الصينيين الاخصائيين في مجال الطب النسائي حيث شهد المستشفى اقبالا كبيرا من النساء في مجال الفحص الطبي المتخصص وقد تحدث مدير المؤسسة الاستشفائية مرسلتي عبد القادر لوسائل الاعلام المحلية ان احتضان

## في إطار محاربة الجريمة الحضرية محترف السرقة في قبضة شرطة توقرت

ضحيته امرأة إلى السرقة تحت طائلة العنف، لتباشر مصالح فور تلقي البلاغات التحقيق والنحري وتفعيل الاستعلام العمليتي، أين تم توقيف المشتبه فيه، والذي تبين أنه يحمل سلاح ابيض (سكين) من الصنف السادس بدون مبرر شرعي، ليم تشكيل ملف رابع مستقل ضده. بعد استيفاء كافة الإجراءات القانونية، تم تشكيل أربع ملفات جزائية ضد المشتبه فيه و تقديمه أمام وكيل الجمهورية المختص إقليميا، وبعد إجراءات الممثل الفوري صدر ضده أمر ايداع. ا.ش.د.

تمكنت مصالح أمن ولاية توقرت ممثلة في المصلحة الولائية للشرطة القضائية بحر هذا الأسبوع من توقيف شخص في العقد الثاني من العمر، ومعالجة أربعة قضايا، ثلاثة منها تتعلق بالسرقة والتي راح ضحيتها ثلاثة أشخاص من بينهم امرأة. حسب بيان صادر عن مصالح امن الولاية امس الاثنين. حيثيات القضايا تعود إلى تقديم شكوى من طرف المواطنين، حول تعرضهم للسرقة من طرف شخص مشبوه، تتعلق القضية الأولى بسرقة دراجة نارية، أما الثانية فتتعلق بسرقة هاتف نقال في حين تعود الثالثة والتي كانت

## حجز سمك ، دجاج فاسد و كمية من الشمة

# درك بجاية يكثف حضوره لمحاربة مختلف اشكال الجريمة

في إطار الوقاية والحضور الردعي في الميدان ضد كل أشكال الجريمة، تمكن أفراد وحدات المجموعة الإقليمية للدرك الوطني ببجاية، من حجز كمية معتبر السمك غير الخاضع لشروط التبريد والنظافة ببلدية مالبو حسب بيان لمصالح الدرك الوطني واستنادا للبيان، تعود وقائع القضية إلى تاريخ 26 ماي 2023.

ينحدر من ولاية بجاية، وبعد مراقبة مختلف الوثائق الإدارية للمركبة وتفشيها تفشيها تم العثور بالصندوق الخلفي للمركبة على كمية من اللحوم البيضاء (أجنحة دجاج) يقدر وزنها بـ 400 كغ (أجنحة الدجاج)، على اثر ذلك تم اقتياد المعني إلى مقر الفرقة من اجل مواصلة التحقيق. وبعد فحصها ومعينتها من طرف الطبيب البيطري التابع لمديرية المصالح الفلاحية لولاية بجاية تبين أنها غير صالحة للاستهلاك البشري بسبب مصدرها المجهول وطريقة نقلها، تم إنجاز ملف في القضية وإرساله إلى الجهات القضائية المختصة مع إتلاف البضاعة المحجوزة.

-- و حجز (150) كغ من مادة التبغ (الشمة المرحية) بدون سند قانوني ببلدية واد غير وفي إطار الوقاية والحضور الردعي في الميدان ضد كل أشكال الجريمة، تمكن أفراد وحدات المجموعة الإقليمية

في القضية وإرساله إلى السلطات القضائية المختصة مع تسليم البضاعة المحجوزة إلى للمؤسسة الإستشفائية لسوق الإثنين.

-- و حجز 400 كغ من أجنحة الدجاج الفاسد ببلدية واد غير كما تمكن أفراد وحدات المجموعة الإقليمية للدرك الوطني ببجاية، من حجز (400) كغ من أجنحة الدجاج ببلدية واد غير ولاية بجاية؛ تعود وقائع القضية، إلى يوم 26 ماي 2023 وعلى اثر معلومات وارده إلى أفراد فرقة الإقليمية للدرك الوطني بواد غير، مفادها حيازة أحد الأشخاص لكمية من اللحوم البيضاء غير صالحة للاستهلاك البشري وذلك بقرية إيبوراسن ببلدية واد غير، على إثر ذلك تم تشكيل دورية والتنقل إلى عين المكان ووضع نقطة مراقبة بالطريق الوطني رقم 12 الرابط بين ولايتي بجاية وتيزي وزو، ليتم توقيف شاحنة صغيرة نوع قونو مقتادة من طرف شخص يبلغ من العمر 5 سنة

### أمال.ش.د.

إثر قيام أفراد فصيلة امن الطرقات بمالبو بنقطة مراقبة على مستوى الطريق الوطني رقم 43 الرابط بين ولايتي بجاية وجيجل أين تم توقيف مركبة نوع طريوطا هيلكس مقتادة من طرف شخص يبلغ من العمر 41 سنة ينحدر من ولاية جيجل، وبعد مراقبة الوثائق الإدارية للمركبة تم العثور بالصندوق الخلفي على كمية من السمك سعة الصندوق تقدر بأزيد من 1800 كغ، بعد طلب شهادة صحية للمنتوج الحيواني من المعني أكد هذا الأخير بأنه لا يحوز على أية وثيقة بالإضافة إلى عدم حيازته على السجل التجاري، وعدم احترامه لشروط التبريد والنظافة (عدم إمتلاك المبرد)، على إثر ذلك تم توقيفه واقتياده إلى مقر الفرقة لمواصلة التحقيق، كما تم تسخير الطبيبة البيطرية لدى بلدية ملبو من أجل معاينة البضاعة المتمثلة في السمك التي أكدت أن السلعة جديدة وصالحة للاستهلاك؛ وقد تم إنجاز ملف

## توقيف شخص بحوزته 14 كبسولة بريقابالين أمن الاغواط يضيق الخناق على مروجي المؤثرات العقلية



العقلية، و على إثر دوريات أمنية على مستوى أحد أحياء مدينة الأغواط حسب بيان لمصالح امن الولاية . واستنادا للمصدر فقد تم تقديم المشتبه فيه من قبل المصلحة أمام النيابة المختصة إقليميا عن قضية حيازة المؤثرات العقلية بطريقة غير شرعية قصد العرض على الغير. آمال.ش.د.

تمكنت عناصر الشرطة التابعة ل الأمن الحضري الثاني بأمن ولاية الأغواط، من توقيف شخص بحوزته 14) كبسولة من المؤثرات العقلية بريقابالين 300ملغ، وهذا مواصلة للجهود الميدانية الرامية إلى محاربة الجريمة الحضرية بمختلف أشكالها، سيما الجرائم المرتبطة بالاتجار غير الشرعي بالمخدرات والمؤثرات

## حجز مخدرات و مؤثرات عقلية و توقيف 06 أشخاص

# غرداية؛ شرطة بنونورة تشدد الخناق على مروجي المنوعات

كبسولات من المؤثرات العقلية من نوع بريقابالين 300 ملغ، 12 قرص من المخدرات الصلبة من نوع أكتاستازي، قطع من المخدرات بوزن 0.61 غ (كيف معالج) مبلغ مالي يقدر بـ 6000 دج، سلاح ابيض محظور، ليتم تحويلهما لذات المصلحة بغية مواصلة الإجراءات القانونية بالتنسيق الدائم و المستمر مع النيابة المحلية. فيما أسفرت الدوريات الأمنية لذات الفرقة من معالجة ثلاثة قضايا مماثلة مكنت من توقيف 04 أشخاص مشتبه فيهم تتراوح أعمارهم بين (23 و 49 سنة)، عن قضايا حيازة المخدرات و المؤثرات العقلية بصفة غير شرعية، مع ضبط و حجز 07

تمكنت مصالح الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية ببونورة بغرداية ، بحر الأسبوع المنصرم في ظرف و حيز من معالجة 04 قضايا متتالية متعلقة بحيازة و ترويج المخدرات و المؤثرات العقلية بطريقة غير شرعية، و توقيف 06 أشخاص مشتبه فيهم (23 و 49 سنة)، أين تم حجز ما مجموعه 75 كبسولة من المؤثرات العقلية، 12 قرص من المخدرات الصلبة، قطع من المخدرات بوزن 3.41 غ (كيف معالج) مبلغ مالية، مع تقديمهم أمام الجهات القضائية. حسبما ورد امس في

## في إطار محاربة شتى أشكال الغش والتجارة غير القانونية

# امن توقرت يحجز كمية كبيرة من اللحوم غير الصالحة

الى التقييد الصارم بالنظم والتشريعات المتعلقة بحماية المستهلك كما تحث المواطنين ودون اي تردد إلى التبليغ عن كل المنتجات والسلع التي تبداوا غير صالحة للاستهلاك وهذا بالاتصال عبر الخطوط الخضراء 17 و 48-15 توقرت "شرطة توقرت" وتطبيقه "الشرطة" للتبليغ عن كل ما من شأنه المساس بسلامة المواطن 24/س/24 سا. أ.ش.د.

تمكنت مصالح امن ولاية توقرت ممثلة في مصالح الأمن الحضري الأول في اليومين الأخيرين، من حجز 381 كغ من اللحوم غير صالحة للاستهلاك البشري، هذه اللحوم تم حجزها على مستوى محل تجاري لبيع اللحوم والدواجن (الجزارين) على مستوى إقليم الاختصاص وهو ما يشكل خطرا على صحة المواطن ويتعارض والقواعد القانونية المذكورة في القانون المتعلقة بحماية المستهلك وقمع الغش حسبما

### مساهمات

## في إطار محاربة الجريمة بشتى أشكالها عين تموشنت: أمن حمام بوحجر يضع حد لشبكة مختصة في السرقة

المسرقة، التنسيق الدائم و المستمر مع النيابة المختصة إقليميا ، و بموجب إذن بالتفتيش صادر عن السيد/وكيل الجمهورية لدى محكمة حمام بوحجر ، مكن من حجز بعض السروقات و التي كانت بمسكن أحد المشتبه فيهم، التحريات الميدانية وأسفرت العملية عن توقيف ستة (06) أشخاص تتراوح أعمارهم ما بين 19 و 30 سنة واسترجاع المسروقات، قضية الحال جاءت بعد تلقي مصالح امن الدائرة لمكالمة هاتفية على الرقم الأخضر، مفادها وجود أشخاص بمصنع الورق الكائن بمدينة حمام بوحجر وهم بصدد سرقة معداته، على الفور تنقل عناصر المصلحة الى عين المكان ، مكن من توقيف أحد المشتبه فيه في حالة تلبس، استغلال هذا الأخير و رفع القرائن و الأدلة من مسرح الجريمة من طرف عناصر الشرطة العلمية و التقنية، مكن الضبطية القضائية من تحديد هوية شركائه و البالغ عددهم خمسة أشخاص و توقيفهم و حجز مركبة نفعية تستعمل في نقل المعدات

في إطار محاربة الجريمة بشتى أشكالها في الوسط الحضري خاصة ما تعلق منها بحماية الأشخاص و ممتلكاتهم، تمكنت عناصر أمن دائرة حمام بوحجر التابعة لأمن ولاية عين تموشنت من الإطاحة بجمعية أشرار مختصة في السرقة ، أين أسفرت العملية عن توقيف ستة (06) أشخاص تتراوح أعمارهم ما بين 19 و 30 سنة واسترجاع المسروقات، قضية الحال جاءت بعد تلقي مصالح امن الدائرة لمكالمة هاتفية على الرقم الأخضر، مفادها وجود أشخاص بمصنع الورق الكائن بمدينة حمام بوحجر وهم بصدد سرقة معداته، على الفور تنقل عناصر المصلحة الى عين المكان ، مكن من توقيف أحد المشتبه فيه في حالة تلبس، استغلال هذا الأخير و رفع القرائن و الأدلة من مسرح الجريمة من طرف عناصر الشرطة العلمية و التقنية، مكن الضبطية القضائية من تحديد هوية شركائه و البالغ عددهم خمسة أشخاص و توقيفهم و حجز مركبة نفعية تستعمل في نقل المعدات

هاشمي لحسن



ندوة علمية تحت شعار "الأمن الغذائي في الوطن العربي"

## ضمان الأمن المائي . . التعويل على تحلية مياه البحر

تعد تحلية مياه البحر من الحلول الفعالة لمواجهة شح المياه الذي تعاني منه الدول العربية والذي يؤثر على الأمن الغذائي في هذه المنطقة ، حسبما أشار إليه امس الاثنين بقسنطينة الباحث والخبير في المياه والبيئة أحمد كتاب .

وهو رقم من المتوقع أن يصل إلى 6 ملايين متر مكعب / يوم بحلول عام 2030، من خلال تشغيل 14 محطة تحلية مخطط لإنجازها. وفي الوقت الذي أشاد فيه بما حققتة الجزائر في مجال تحلية مياه البحر أوصى بالذهاب نحو استراتيجيات أخرى على غرار استغلال المياه الجوفية في شمال وجنوب البلاد ، واختيار الإدارة الجيدة والإدارة الفعالة للمياه بالإضافة إلى التدريب المهني والتنوعية تجاه مستهلكي المياه بأهمية هذه المادة الحيوية .

-- أحمد كتاب: ضرورة التوجه نحو التكوين في استخدام مياه الصرف الصحي

وبنه نفس الخبر بالعجز الكبير في استخدام مياه الصرف الصحي ، داعيا إلى التوجه نحو التكوين في هذا المجال بما يسمح بتوفير كميات إضافية من المياه تختلف الاستخدامات من بينها الري على سبيل الذكر . من جهته ، أكد الدكتور فاضل الزغبى خبير الأمن الغذائي الأردني ، على ضرورة التحرك نحو التكنولوجيا في تسخير المياه كونها تعتبر السبيل الوحيد -حسب- مخاربه شح المياه وتقلص من الضغوط التي تمارس على الموارد الطبيعية في الوطن العربي.



أمال .ش.د

الأقل . وأبرز كتاب ، وهو أيضًا باحث ومدرس في المدرسة الوطنية للعلوم التطبيقية وعضو مؤسس المجلس العربي للماء بأنه " سنة 2022 تم تميم 17 من السكان في الجزائر بالمياه المحلاة ، وسيتم تزويد 40 منهم بهذه المادة في افق 2024 ، بينما سيصل معدل السكان الذين سيتم إمدادهم بالمياه المحلاة في عام 2030 حوالي 60 بالمائة" . وإستنادا لنفس المصدر فإنه يوجد في الجزائر حاليا 11 محطة لتحلية مياه البحر بحجم تحلية يبلغ حوالي 2.2 مليون متر مكعب يوميا،

وأوضح كتاب خلال أشغال الندوة العلمية التي تحتضنها المدرسة العليا للبيوتكنولوجيا بقسنطينة تحت شعار "الأمن الغذائي في الوطن العربي" ، أن "مشكلة المياه تؤثر على الدول العربية ، ومن هنا تأتي أهمية استخدام تحلية المياه لتلبية الاحتياجات المعبر عنها في هذا المجال" . ووفقا للإحصاءات العلمية ، التي عرضها الخبير فإن كل ساكن واحد يحتاج إلى 1000 متر مكعب من المياه سنويا على

عون يجري لقاءات حول صناعة السيارات وقطع الغيار بإيطاليا

## الجزائر . إيطاليا . . نحو تعزيز التعاون الاقتصادي والصناعي

سيارات تحمل علامة فيات التجارية" . من جهة أخرى ، أعلن طواهرية أن وزير الصناعة الإيطالي أدولفو أورسو سيزور الجزائر في 19 جوان الداخل للمشاركة في الدورة 54 من معرض الجزائر الدولي ، والذي ستكون إيطاليا ضيف شرف فيه . وأبرز السفير الجزائري أن معرض الجزائر الدولي "يوفر منصة مواتية لتعزيز التجارة واستكشاف فرص تعاون جديدة بين بلدينا" .

أمال .ش.د

والمُنظّم من طرف الجمعية الوطنية لسلسلة إمداد صناعة السيارات ، بالتعاون مع سفارة الجزائر في إيطاليا ومجموعة "ستيلانتيس" . وقال طواهرية إن "الهدف هو تقديم الفرص الاستثمارية التي تتيحها الجزائر في قطاع السيارات لجميع الشركات في سلسلة إنتاج السيارات الإيطالية ، خاصة بعد القرار الأخير من قبل شركة ستيلانتيس بفتح مصنع إنتاج بولاية وهران ، حيث يتم تجميع وإنتاج

سيود . كما بحث الوزير مع الجانب الإيطالي ، خلال هذه المحادثات ، التعاون والشراكة الثنائية في المجال الاقتصادي والصناعي بين الجزائر وسبل تعزيزها . لاسيما في مجال المعدات وقطع غيار السيارات وتوطينها في الجزائر . وكان السفير الجزائري لدى روما عبد الكريم طواهرية ، قد كشف لوكالة نوناف الإيطالية ، الخميس الماضي ، عن انعقاد المنتدى الاقتصادي حول آفاق تطوير صناعة السيارات في الجزائر ،

شارك وزير الصناعة والإنتاج الصيدلاني علي عون في أشغال المنتدى الاقتصادي بإيطاليا حول آفاق تطوير صناعة السيارات . وأجرى وزير الصناعة والإنتاج الصيدلاني ، علي عون ، محادثات ثنائية مع نائب وزير الأعمال وعلامة "صنع في إيطاليا" . فالنتينو فالنتيني ، وبحضور ممثلين عن شركة "ستيلانتيس" لصناعة السيارات والجمعية الإيطالية لصناعة السيارات "أنفيا" ووالي ولاية وهران ، السعيد

شركة الخطوط الجوية الجزائرية

## فتح الأظرفة لاقتناء 10 طائرات بصيغة الإيجار

الذي رخص لشركة الخطوط الجوية الجزائرية خلال اجتماع مجلس الوزراء الذي جرى في 8 ماي 2022 . باقتناء 15 طائرة من أجل فتح خطوط جديدة سيما نحو البلدان الإفريقية و الآسيوية . سليمان ع .

وأوضحت الخطوط الجوية الجزائرية ان العقد مع ايرباص لاقتناء 7 طائرات اخرى سيوقع "قريبا" . للتذكير ان اقتناء الطائرات الـ 15 من قبل الخطوط الجوية الجزائرية قد تم تطبيقا لقرار رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون .

طائرات متوسطة الحجم من طراز (طائرتين 737B-800 و طائرتين من نوع Max9-737B) . وعلاوة على اقتناء 10 طائرات عبر التأجير فان الخطوط الجوية الجزائرية قد اطلقت كذلك صفقة لاقتناء 15 طائرة . والتي عاد المنح الموقت لها لمصنعي الطائرات بوينغ و ايرباص . اما صفقة الطائرات متوسطة الحجم (8 طائرات) فقد عادت الى الشركة الامريكية بوينغ . فيما ظفرت الشركة الأوروبية ايرباص بصفقة طائرات الحجم الكبير (7 طائرات) . كما سبق للخطوط الجوية الجزائرية ان وقعت يوم الاربعاء المنصرم على عقد مع مصنع الطائرات الامريكي بوينغ . لاقتناء هذه الطائرات الـ 8 ذات الحجم المتوسط والتي ستكون أولى عمليات تسليمها في سنة 2027 .

أعلنت شركة الخطوط الجوية الجزائرية ، عن انطلاق عملية فتح الأظرفة لاقتناء 10 طائرات عن طريق الإيجار . كشفت بيان الشركة ، الاثنين ، أن الخطوط الجوية الجزائرية ، ستستلم في مرحلة أولى 04 طائرات في نهاية السنة الجارية . وأضاف المصدر ذاته ، أنه سيتم استلام 06 طائرات في بداية سنة 2024 . وكانت قد مدت شركة الخطوط الجوية الجزائرية أجل استلام العروض المتعلقة بعملية اقتناء 10 طائرات . كما تهدف هذه الاستشارة الدولية الى الإيجار المالي العملياتي لستة طائرات من الحجم الكبير . (أربعة GE300/200-330A و طائرتين اثنتين من نوع 900-330A) . فضلا عن اربع

"أوبك+" قد تدرس تطبيق تخفيضات إضافية في اجتماعها المقبل برنت عند 77.40 دولار . . النفط في المنطقة الخضراء

تنفس الصعداء لفترة وجيزة فحسب لأن بمجرد الموافقة على الاتفاق من المتوقع أن تصدر وزارة الخزانة الأميركية سندات تتسبب في تقليص السيولة أكثر وزيادة تكلفة التمويل للشركات التي تعاني بالفعل بسبب ارتفاع أسعار الفائدة .

ويلتزم بعض المستثمرين بالخذر في ظل مؤشرات على أن مجموعة "أوبك+" التي تضم منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) وحلفائها ومنهم روسيا قد تدرس تطبيق تخفيضات إضافية للإنتاج في اجتماعها الذي يعقد في الرابع من جوان الداخل . كما يترقب المستثمرون بيانات قطاعي الصناعات التحويلية والخدمات في الصين هذا الأسبوع ، وكذلك بيانات الوظائف في القطاعات غير الزراعية في الولايات المتحدة يوم الجمعة بحثا عن مؤشرات على النمو الاقتصادي والطلب على النفط .

ق!

مساهمات

أطلقها أبو غزاله ووزير شؤون المهجرين اللبناني

## حملة دولية لاسترداد حقوق المودعين في البنوك اللبنانية

الإنسانية وانتهاكاً لحقوق الإنسان . وأكد الدكتور أبوغزاله على أن الخطوة الأولى لهذا الجهد تبدأ بإلغاء قانون السرية المصرفية ، حيث أنه لا يمكن استرجاع الأموال في ظل بقاء قانون السرية المصرفية ، مشدداً في هذا الشأن على ضرورة إلغاء قانون السرية المصرفية بشكل كامل ، لأن هذه القوانين يشكل عائقاً أمام استرداد حقوق المودعين . من جانبه أعرب الوزير شرف الدين عن شكره وتقديره للدكتور أبوغزاله على ما يقدمه من خدمات للبنان أولاً ولوقوفه إلى جانب المودعين وقضيتهم العادلة ، مؤكداً استعدادهم للتسامح لدعم الجهود والخطوات التي سيتم اتخاذها في هذه القضية . بدوره قدم البستاني شرحاً عن الاتفاقيات والمواثيق والمعاهدات الدولية التي تحمي حقوق الإنسان والتي يجب الارتكاز عليها في الجهود المبذولة للحصول على قرار دولي بأن ما جرى في لبنان بحق المودعين هو جريمة ضد الإنسانية ، ترقى إلى جريمة الإبادة الجماعية .

استقبل الدكتور طلال أبوغزاله ، رئيس ومؤسس "طلال أبوغزاله العالمية" ، وزير شؤون المهجرين اللبناني عصام شرف الدين ، يرافقه الأستاذ سامر البستاني ، الخبير الدولي في مكافحة جرائم الفساد والجرائم المالية . وتم خلال الاجتماع ، الاتفاق على تشكيل مجلس تطوعي يتولى مهمة العمل على استرداد حقوق المودعين في البنوك اللبنانية ، وإطلاق موقع إلكتروني للمجلس يعمل نيابة عن المودعين بغض النظر عن قيمة ودائعهم ، لرفع قضايا جماعية إلى جميع الهيئات الدولية ذات العلاقة وتوصيف ما جرى في لبنان على أنه جريمة ضد

زيتوني يشارك في الاشغال بكينيا

## اجتماع وزراء منطقة التجارة الحرة القارية الإفريقية اليوم

التجارة الحرة القارية الإفريقية" . كما لفت المصدر ذاته إلى أن الاجتماع سيختتم بعقد دورة استثنائية لمجلس وزراء منطقة التجارة الحرة القارية الإفريقية . أ.ش.د

وأوضح البيان أن الاجتماع الذي سيجري بالعاصمة نيروبي ، يهدف إلى تحديد أولويات تنفيذ اتفاق منطقة التجارة الحرة (ZLECAF) ، بما يتماشى وشعار الاتحاد الإفريقي لهذه السنة "تسريع مسار تفعيل اتفاقية

يشارك وزير التجارة وترقية الصادرات ، الطيب زيتوني ، يومي 30 و 31 ماي الجاري بكينيا ، في أشغال اجتماع وزراء تجارة منطقة التجارة الحرة القارية الإفريقية ، حسبما أفاد به ، امس الاثنين ، بيان للوزارة .

بوتين يطلق رصاصة الرحمة

## روسيا تنسحب من معاهدة القوات المسلحة التقليدية في أوروبا

وقد تم التوقيع على معاهدة القوات التقليدية في أوروبا في باريس عام 1990، وفي عام 1999 تم توقيع نسخة محدثة من المعاهدة في قمة منظمة الأمن والتعاون في أوروبا في اسطنبول. تم التصديق على المعاهدة المعدلة من قبل 4 دول فقط وهي روسيا وبيلاروس وكازاخستان وأوكرانيا. وفي عام 2007، علقت روسيا مشاركتها في معاهدة القوات المسلحة التقليدية في أوروبا "حتى تصدق دول الناتو على الاتفاقية وتبدأ في تنفيذ هذه الوثيقة بحسن نية".

وقد أعلن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، الاثنين، على قانون انسحاب روسيا من معاهدة القوات المسلحة التقليدية في أوروبا. ونشر الكرملين اليوم الاثنين، الوثيقة على بوابة الإنترنت الرسمية للمعلومات القانونية. وأصدر الرئيس الروسي في بداية الشهر الجاري، مرسوما حول عزم روسيا الانسحاب من معاهدة القوات المسلحة التقليدية في أوروبا، وتم تعيين نائب وزير الخارجية الروسي سيرغي ريابكوف ممثلاً للرئيس عند النظر في المبادرة أمام البرلمان الروسي بمجلسيه.

من مخلفات الحروب السابقة

## أفغانستان: قتلى وجرحى في حادث انفجار ألغام

البيان، أنه عقب الحادث الأول، قتل طفل آخر، حينما انفجر لغم في حي دهمرداد الجوارحي سيد آباد. ويوم الجمعة الماضي، قتل طفل وأصيب آخر في حادث انفجار لغم مماثل في حي سيد آباد. وتفيد التقارير بأن أفغانستان من أكثر البلدان تلوثاً بالألغام في العالم حيث يقتل عشرات الأشخاص وتشوه أجسادهم شهرياً، ومعظمهم من الأطفال، بسبب انفجار ذخائر غير منفجرة خلفتها الحروب والصراعات على مدى العقود الأربعة الماضية.

قتل ثلاثة أطفال وأصيب آخر، في حادثين منفصلين لانفجار ألغام من مخلفات الحروب السابقة في مقاطعة ورداك شرقي أفغانستان، حسبما أعلنت حكومة المقاطعة في بيان صدر الاثنين. وذكر البيان أن حادث الانفجار الأول المميت وقع عندما عثر ثلاثة أطفال تتراوح أعمارهم بين 5 و 8 أعوام على عبوة ناسفة تشبه لعبة في حي سيد آباد بعد ظهر الأحد إلا أن العبوة انفجرت بشكل مفاجئ، ما أدى إلى مقتل طفلين على الفور وإصابة الثالث. وأضاف

أعلن عن انتخابات تشريعية مبكرة جويلية المقبل

## إسبانيا: سانشيز يقرر حل البرلمان بعد الهزيمة

تقارير إعلامية. وتعد هذه الانتخابات بمثابة اختبار وطني لسانشيز قبل ستة أشهر من الانتخابات التشريعية التي تبدو المعارضة أوفر حظاً للفوز فيها. وهذه الانتخابات تشمل كل البلديات الـ 8131 في إسبانيا، أي 35,5 مليون ناخب، والحكومات المحلية في 12 من أصل 17 منطقة إسبانية ذات حكم ذاتي، بما يشمل نحو 18,3 مليون ناخب. ويذكر أن سانشيز الذي يتولى رئاسة الحكومة منذ 2018 يواجه عوائق عدة، إذ يقبل على هذه الانتخابات المزدوجة وشعبته في تراجع بسبب عودة التضخم وتراجع القوة الشرائية، ولو أن ذلك يبقى أدنى بكثير في إسبانيا مما هو عليه في معظم دول الاتحاد الأوروبي. كذلك، تواجه حكومته أزمات متتالية هزت التحالف بين الحزب الاشتراكي العمالي الإسباني وشريكه في الائتلاف الحاكم حزب بوديموس اليساري المتطرف.

أعلن رئيس الوزراء الإسباني بيدرو سانشيز إجراء انتخابات تشريعية مبكرة في 23 جويلية المقبل، غداة هزيمة واضحة مني بها اليسار أمام المحافظين في استحقاق محلي ومناطقى. في كلمة بثها التلفزيون، قال سانشيز إنه أبلغ الملك فيليب السادس، "بقراره حل البرلمان والشروع في الدعوة إلى انتخابات عامة تجرى الأحد في 23 جويلية". واستناداً لنتائج أولية وتقارير إعلامية، حققت المعارضة اليمينية الإسبانية مكاسب قوية محلياً وإقليمياً في انتخابات الأحد التي شكلت انتكاسة واضحة لسانشيز. على المستوى المحلي، حصل الحزب الشعبي اليميني المعارض على أكبر عدد من الأصوات بعد فرز 90 في المئة من صناديق الاقتراع، في حين خسرت الاشتراكيون العديد من المناطق التي كانوا يسيطرون عليها، لا سيما فالنسيا، حسب ما ذكرت

وزير الخارجية الروسي من كينيا :

## قمة روسيا - إفريقيا القادمة ستسهم في تعزيز دور إفريقيا عالمياً

■ لافروف: التحول إلى العملات الوطنية سيؤثر على الاقتصاد العالمي

قال وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف، الإثنين، إن التحول إلى العملات الوطنية في التجارة، سيكون له تأثير صحي على الاقتصاد العالمي.

العالم واعتبر لافروف أن الغرب يواصل عرقلة تنفيذ صفقة الحبوب ما يؤثر على تدهور الوضع الغذائي في العالم كما كشف عن وجود شحنة تتكون من 30 ألف طن من الأسمدة الروسية مجاناً ستصل إلى ميناء كينيا في غضون أيام قليلة للإشارة وصل وزير الخارجية الروسي، سيرغي لافروف، الإثنين، في زيارة عمل إلى العاصمة الكينية نيروبي، حيث من المقرر أن يجتمع مع قيادة البلاد. وتعتبر زيارة لافروف لكينيا هي رابع زيارة لوزير الخارجية الروسي إلى القارة الأفريقية خلال الاثني عشر شهراً الماضية.



وكذلك دول أمريكا اللاتينية لاعتماد العملات الوطنية وتقليل الاعتماد على الدولار. وأضاف روسيا تمتلك الوسائل

وأكد لافروف خلال مؤتمر صحفي بالعاصمة الكينية نيروبي أن: "هذه عملية موضوعية ستكتسب زخماً ونعتقد أن هذا سيكون له تأثير صحي على الاقتصاد العالمي، وعلى العلاقات التجارية والاقتصادية والاستثمارية الدولية". كما شدد الوزير الروسي أنه "في حال استمر كل شيء كما هو عليه الحال مع الصادرات الزراعية الروسية، فإن صفقة الحبوب ستوقف ولن تعمل مجدداً وروسيا لن تقبل بتمديداتها في حال عدم تطبيق الجزء الروسي من الاتفاق". وقال وزير الخارجية الروسي، إن روسيا تسعى مع الدول الإفريقية

دعا الأتراك إلى "الوحدة والتضامن"

## الرئيس التركي: سنبني اقتصاداً قوياً

وأعرب أردوغان عن احترامه الدائم لإرادة الشعب، مبيناً أن الفائز في هذه الانتخابات هو تركيا والديمقراطية. وتطرق إلى مسألة عودة اللاجئين السوريين قائلاً: "وفرنا الإمكانية لعودة نحو 600 ألف شخص إلى المناطق الآمنة في سوريا حتى اليوم". واستطرد: "سنضمن عودة مليون سوري إضافي في غضون سنوات قليلة من خلال مشروع سكني جديد ننفذه مع قطر".

الاستثمار وخلق فرص العمل". وأردف: "تضميد جراح منكوبي زلزال 6 فيفري وإعادة بناء مدنا المدمرة ستكون في مقدمة أولوياتنا، وكذلك سنسخر كل وقتنا وطاقتنا للعمل وإنجاز المشاريع وتقديم الخدمات". وحول نتائج الانتخابات، قال أردوغان: "لم يخسر أحد اليوم، فالفائز 85 مليون مواطن، حان الوقت لنجتمع ونتحد حول أهدافنا وأحلامنا الوطنية".

ذلك من كل قلبنا" حسبما جاء في موقع رأي اليوم. وأكد أردوغان، أن حكومته ستسخر كافة إمكانياتها في الفترة المقبلة نهضة الاقتصاد وتأهيل مناطق الزلزال. وأوضح أردوغان أن المسألة الأهم في الأيام القادمة هي حل مشاكل زيادة الأسعار الناجمة عن التضخم. وأضاف: "سنواصل سياسة الاستقرار، والتخطيط لبناء اقتصاد إنتاجي يقوم على أساس

دعا الرئيس التركي رجب طيب أردوغان الاثنين إلى "الوحدة والتضامن" بعد فوزه بفارق ضئيل في الجولة الثانية للانتخابات الرئاسية التي مددت حكمه المستمر منذ عقدين حتى العام 2028. وحاطب أردوغان مؤيديه الذين احتشدوا أمام القصر الرئاسي قائلاً "سنترك الخلافات السياسية جانبا وندعو إلى الوحدة والتضامن"، مؤكداً "ندعو إلى

السعودية تستضيف بعثة الأعمال الأولى

## شركات صناعية روسية تعرض أحدث تقنياتها بالرياض

وتصنيع وتوريد مجموعات المعدات محطات الطاقة الحرارية والنووية والطاقة الكهرومائية). - شركة "رينولتس" (هندسة وإنتاج معدات التبادل الحراري عالية الأداء، ومعدات معالجة المياه ومعالجة مياه الصرف الصحي). - شركة "كاسيرسكي" (شركة رائدة عالمية في مجال الأمن السيبراني الصناعي) - شركات رائدة في مجال صناعة الأدوية والتقانات الحيوية: "بيوكاد" وأوزون فارم" وغيرها.

"روستيلماش"، التي تعد واحدة من أكبر الشركات المصنعة للآلات الزراعية. - شركة "ترانسماش هولدينغ" (أكبر شركة مصنعة للقاطرات وعربات السكك الحديدية). - شركة "جيوسكان" (شركة رائدة في تصنيع المركبات الجوية ومطور برامج لمعالجة البيانات التصوير المساحي الضوئي وبرامج تصور البيانات ثلاثية الأبعاد). - شركة "باور ماشينز" (شركة عالمية تعمل في مجال هندسة الطاقة، في التصميم الهندسي

البلدين اجتماعات سنتغطي القضايا الرئيسية للتحديث الصناعي. وتشارك أكثر من 100 شركة روسية في برنامج المنتدى والمعرض من بينها: - شركة "روستوخ"، التي تنشط في مجال التطوير المتكرر مجموعة كبيرة ومتنوعة من الصناعات، هندسة السيارات وصناعتها، والمواد المركبة وغيرها من المواد البنيوية المتقدمة، والمعدات الطبية والمستحضرات الصيدلانية، والتقنيات الحيوية الصناعية وغير ذلك الكثير. - شركة

تستضيف المملكة العربية السعودية هذا الأسبوع بعثة الأعمال الأولى للصناعات المتعددة "صنع في روسيا" و«إنوبروم»، حيث تعرض شركات مصنعة روسية أحدث التقنيات الصناعية الروسية. وتعد الفعالية يومي 29 و 30 ماي 2023 وستكون البعثة مكرسة للترويج للتقنيات والمنتجات الصناعية الروسية، ويتوقع حضور شخصيات مهمة من الجانب السعودي منها، نائب وزير الاستثمار ونائب وزير الصناعة والموارد الطبيعية ورئيس الغرفة التجارية والصناعية بالرياض. وستقدم كبريات الشركات الصناعية الروسية في الرياض المنتجات والخدمات الصناعية الأكثر تقدماً وستقوم بالتعريف بها للشركاء المحتملين من المملكة العربية السعودية. وستضمن برنامج الأعمال يومين من الأنشطة والفعاليات يعقد خلالها مسؤولون من روسيا والسعودية وقادة شركات من

## إفريقيا الوسطى تطلب من روسيا قاعدة عسكرية على أراضيها

السفير إلى أنه خلال لقائه الأول مع وزير الدفاع الروسي سيرغي شويغو أعرب السفير دودونو-بونغاغازا حينها عن الموقف الإيجابي لجمهورية إفريقيا الوسطى تجاه وجود مدربين عسكريين روس. منوها بأن جمهورية إفريقيا الوسطى باتت أول دولة في القارة الأفريقية تعارض الوجود العسكري لفرنسا على أراضيها، "كانت بلادنا أول دولة في إفريقيا تقاوم الفرنسيين".

قال سفير جمهورية إفريقيا الوسطى في روسيا، ليون دودونو-بونغاغازا، إن جمهورية إفريقيا الوسطى طالبت بقاعدة عسكرية روسية على أراضيها، وذلك خلال زيارة رئيس برلمان جمهورية إفريقيا الوسطى، سيمبليس سارنغي، إلى روسيا. وأعرب السفير ليون عن رغبة مواطني بلاده بوجود هذه القاعدة العسكرية التي يمكنها استقبال ما بين 5 إلى 10 آلاف جندي. ولتت



## حكومة الاحتلال وممارسة الفوضى الخلاقة

الانتهاكات المستمرة والممارسات المستفزة من قبل قوات الاحتلال واقتحام مدن الضفة الغربية باتت تشكل خطورة كبيرة على الوضع القائم وسوف تؤدي الى تدهور وتفجير المنطقة بأكملها في ظل تصعيد ممارسات القمع والتنكيل من قبل حكومة الاحتلال الاكثر تطرفا في تاريخ دولة الاحتلال وبتات تفرض واقع وأزمات جديدة سوف تزيد الامور تعقيدا في ظل حالة الفوضى الخلاقة التي تمارسها حكومة الاحتلال للتهرب من مسؤولياتها وتداعيات ما يجري في الاراضي الفلسطينية المحتلة وتسويقها لرواية كاذبة للمجتمع الدولي تتنافى مع الحقيقة والواقع .

استمرار حكومة الاحتلال الإسرائيلي وعدم الالتزام والتنكر لقرارات الشرعية الدولية والاتفاقيات الموقعة، وتقويض الأسس التي قامت عليها عملية السلام برعاية دولية، وعدم استجابة حكومة الاحتلال للتحذيرات الفلسطينية والعربية والدولية لخطورة هذه الجرائم المدانة والمرفوضة وما اعلنت عنه حكومة الاحتلال المتطرفة من خطط وسياسات بدأت بتنفيذها على الأرض وبما يشمل جرائم التطهير العرقي والتمييز العنصري ومواصلة الاعتداءات على مدينة القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية واستباحة المسجد الأقصى وتكثيف عمليات الاستيطان وضم الأراضي وهدم المنازل واحتجاز جنامين الشهداء وحجز أموال الضرائب الفلسطينية سوف يقود المنطقة الى المزيد من التخبط والإرباك والانفجار الشامل .

جرائم المستوطنين المتواصلة ستقود المنطقة الى المزيد من اعمال العنف وتأجيج الصراع القائم وانحتم نتيجة استمرار جريمة الاعتداء الهمجي التي يقوم بها أعضاء المجموعات الصهيونية المتطرفة والسماح لأعضاء المجموعات الصهيونية المتطرفة بالتجول في أحياء القدس القديمة واستعداداهم للاعتداء على أهالي البلدة الآمنين حيث يعتبر ذلك تواطؤا بالاعتداء وتساهل مع المجرمين وحمائهم من قبل حكومة التطرف .

وإمام تلك المؤشرات وتصاعد الممارسات الاسرائيلية يجب على المجتمع الدولي وبشكل عاجل الطلب من المحكمة الجنائية الدولية التحقيق في تلك الجرائم وفتح ملف المجزرة التي ارتكبتها قوات الاحتلال الإسرائيلي في جنين وإضافتها الى الملفات التي تم تقديمها سابقا والدعوة الفورية لتقديم لجنة التحقيق الدولية المستمرة في مجلس حقوق الإنسان وإحالة مجزراتها بشأن مسؤولية الاحتلال عن هذه المجزرة للمحكمة الجنائية الدولية ومجلس الأمن . ممارسات القوة القائمة بالاحتلال وحكومتها الإرهابية وارتكاب قواتها مجازر مروعة في مدن ومحيطات الضفة الغربية واستهداف الاسرى في سجون الاحتلال تشكل ضربة قوية لكل الجهود الدولية التي تطالب بعدم التصعيد مما يعد استهتار بالقانون الدولي من قبل دولة الاحتلال التي تستفيد من الصمت الدولي وازدواجية المعايير .

وبات من المهم الاسراع في توفير الحماية الدولية للشعب الفلسطيني وخاصة في البلدة القديمة في القدس ووضع حد للمتطرفين الذين يعملون على تغيير طابع مدينة القدس وحضارتها وتاريخها الديني الأمر الذي سيقاومه الشعب الفلسطيني بدفاعه عن حقوقه وتاريخ مدينته المقدسة وبتات من الواضح بان موجة اعتداءات المستوطنين سوف تتصاعد ضد المواطنين في أنحاء متفرقة في الضفة الغربية وإن هناك مؤشرات بتصاعد هجمات المستوطنين والقيام بأعمال إرهابية ضد المواطنين الفلسطينيين وممتلكاتهم . في ظل ذلك بات من المهم قيام الدول الأعضاء في منظمة الأمم المتحدة بالتحرك العاجل لوضع حد للجرائم والاعتداءات الاسرائيلية ومساءلة (إسرائيل) عنها وتنفيذ قرارات الأمم المتحدة الداعية لإنهاء الاحتلال الإسرائيلي للأراضي العربية وفي مقدمتها القرارات (242 و338 و497) ولا بد من المجتمع الدولي التحرك وتحمل مسؤولياته لوضع حد لمثل هذه الاعتداءات المتكررة التي تشكل خرقا صارخا للمعاهدات والمواثيق الدولية والمبادئ القانونية الإنسانية الدولي .

بقلم : سري القدوة  
سفير الاعلام العربي في فلسطين  
رئيس تحرير جريدة الصباح الفلسطينية

الرئيس الصحراوي إبراهيم غالي يشارك في مراسم التنصيب

# تينوبو يؤدي اليمين رئيسا لنيجيريا ويتعهد بإعادة تشكيل الاقتصاد

أدى بولا تينوبو اليمين رئيسا لنيجيريا، الإثنين، في ظل دعوات متزايدة لتحسين الظروف الاقتصادية والأمنية التي يشكو كثيرون من أنها تدهورت في عهد سلفه محمد بخاري.



اليمين الدستورية امس الاثنين، بحضور عدد من رؤساء الدول والحكومات وممثلهم من القارة الإفريقية وخارجها، منهم رئيس المجلس الشعبي الوطني، إبراهيم بوغالي، ممثلا لرئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون.

"واص". وحضر غالي مساء الاحد مأدبة عشاء أقامها رئيس نيغيريا المنتهية ولايته، محمد بخاري، على شرف رؤساء الدول والحكومات والوفود المشاركة في حفل تنصيب الرئيس الجديد. للاشارة أدا سيواجو بولا أحمد تينوبو

وتعهد تينوبو (71 عاما)، الحاكم السابق لولاية لاجوس وعضو الحزب الذي كان يتزعمه بخاري، بأن يكون حارسا أفضل على الدولة صاحبة أكبر اقتصاد والأكثر اكتظاظا بالسكان في إفريقيا. وقال في خطاب التنصيب إنه سيعيد تشكيل الاقتصاد لزيادة معدل النمو، مضيفا أن إدارته ستستهدف نموا نسبته ستة بالمئة على الأقل سنويا.

-- الرئيس الصحراوي إبراهيم غالي يشارك في مراسم تنصيب رئيس نيغيريا المنتخب

شارك الرئيس الصحراوي، الأمين العام لجهة البوليساريو، إبراهيم غالي، امس الاثنين في مراسم تنصيب رئيس نيغيريا المنتخب، سيواجو بولا أحمد تينوبو، حسب ما أفادت به وكالة الانباء الصحراوية (واص). وتأتي مشاركة الرئيس إبراهيم غالي "ضمن الصور التي تعبر عن مدى عمق عرى الصداقة والتعاون بين البلدين" و "تأكيدا لما يتمتعان به من انسجام في المواقف إزاء عديد الملفات المطروحة إفريقيا"، تقول

توالي المطالب بكشف حقيقة

## المغرب : ملفات الاختفاء القسري وإطلاق سراح المعتقلين تعود للواجهة

التعسفي، وتجريم باقي الجرائم ضد الإنسانية وإرساء قاعدة أولوية القانون الدولي وإدماج مبدأ الولاية القضائية العالمية".

كما أكد على "أهمية إرفاق قرار التصديق على الاتفاقية الدولية بشأن حماية جميع الأشخاص من الاختفاء القسري، بالتصريح باعتراف الدولة المغربية باختصاص اللجنة الأومية المعنية بالاختفاء القسري بتلقي وبحث بلاغات الأفراد أو بالنيابة عن أفراد يخضعون لولايتها" وفق المادة 31 من الاتفاقية المذكورة، ضمنا للحق في الانتصاف أمام اللجنة الأومية ومن أجل منح هذه المصادقة جميع الضمانات لتفعيلها داخليا.

والتعبير والنشاط والاحتجاج ويمكن من المساهمة في صياغة ومتابعة تفعيل السياسات العمومية. وشدد الاعلان على ضرورة "تمكين ذوي الحقوق من الحصول على رفات ذويهم تنفيذ التوصيات هيئة الانصاف والمصالحة الواردة في مقرراتها التحكيمية، ومساعدة عائلات الاختفاء القسري المعنية من التأكد من نتائج الخبرة الجينية التي أجريت على أقاربهم".

إلى جانب ذلك، دعا الإعلان إلى "إصلاح منظومة العدالة والتعجيل بتغيير القانون الجنائي، وملاءمتهما مع مقتضيات الدستورية المتعلقة بتجريم الاختفاء القسري والاعتقال

وعائلاتهم وفعاليات من المجتمع المدني، ما اسمنته ب«إعلان فجيح» بمناسبة الذكرى الخمسين لأحداث محاولة الانقلاب العسكري في المغرب في مارس 1973 التي واكبتها انتهاكات جسيمة لحقوق الانسان.

وطالب "اعلان فجيح" بالإسراع بوضع استراتيجية وطنية للحد من الإفلات من العقاب، وإقرار يوم وطني للذاكرة وتمكين كافة الهيئات المدنية من حقها في وصولات التأسيس والتجديد وفي تنظيم أنشطتها العمومية وفق ما ينص عليه القانون، مع تجديد قانون الحريات العامة بما يتلاءم مع مقتضيات الدستورية، ويستوعب تطور أشكال

عاد موضوع الاختفاء القسري في المغرب ليثير من جديد اهتمام العديد من الهيئات الحقوقية التي ناشدت بضرورة استكمال الحقيقة بشأن الملفات العالقة، مع المطالبة بإطلاق سراح المعتقلين على خلفية الأحداث الاجتماعية والإعلاميين والمدونين. وأصدرت في هذا الشأن العديد من الهيئات المغربية المعنية بحقوق الانسان وهي "المنتدى المغربي من أجل الحقيقة والإنصاف"، و«الجمعية الطبية لإعادة تأهيل ضحايا التعذيب وسوء المعاملة»، بالتنسيق مع «جمعية النهضة» بفجيح (شرق)، بحضور هيئات حقوقية وعدد من ضحايا الانتهاكات الجسيمة لحقوق الانسان

الرئاسة الفلسطينية :

## إدانة إلغاء فك الارتباط عن مستوطنات شمال الضفة الغربية

للمستوطنات التي أخلت في خطة فك الارتباط عام 2005 وإقامة بنية تحتية ومؤسسات في تلك المستوطنات، تندرج في إطار عملية ضم صامتة للضفة الغربية مضيفا أن الحكومة الفلسطينية تجري اتصالات مكثفة مع الأطراف الدولية بشأن عمليات التصعيد الصهيوني الذي يستهدف الأرض الفلسطينية، وذلك لخاسية الاحتلال على انتهاكاته لقرارات الشرعية الدولية.

الدولية وأهمها قرار مجلس الأمن الدولي رقم 2334 ترفض وبشكل واضح الاستيطان في الأراضي الفلسطينية، بما فيها القدس الشرقية وتعدده مخالفا للقانون الدولي وللشرعية الدولية وطالب في هذا الإطار، المجتمع الدولي بإجراءات عملية للضغط على الاحتلال الاستيطاني. من جهتها أكدت الخارجية الفلسطينية في بيانها، أن إعادة شرعية الاحتلال الصهيوني

أدانت الرئاسة الفلسطينية الإثنين، بدء قوات الاحتلال الصهيوني في تطبيق قانون إلغاء فك الارتباط عن عدة مستوطنات كان قد تم إخلاءها ضمن خطة فك الارتباط التي نفذت عام 2005. وأكد المتحدث الرسمي باسم الرئاسة الفلسطينية نبيل أبو ردينة، أن قرار عودة المستوطنين إلى مستوطنة أخلت عام 2005 مدان ومرفوض، مشيرا إلى أن جميع قرارات الشرعية

استهدف دمشق

## الدفاعات الجوية السورية تتصدى لعدوان صهيوني

تصدت وسائط الدفاع الجوي السوري، لعدوان صهيوني استهدف بالصواريخ مواقع في محيط دمشق، حسب ما أفادت به وكالة الأنباء السورية، امس الإثنين. ونقلت الوكالة عن مصدر عسكري سوري تصريحاته، بأن العدو الصهيوني نفذ ليلة الأحد إلى الاثنين عدوانا جويًا انطلاقا اتجاه الجولان السوري المحتل مستهدفا بعض النقاط في محيط دمشق.

وقد تصدت وسائط الدفاع الجوي السوري لصواريخ العدوان وأسقطت بعضها وقد اقتصر الخسائر على الماديات فقط، حسب ذات المصدر.



مدافع الخضر ونادي فياريال الإسباني

### ماندي يحجز تذكرة أوروبية للموسم المقبل



اقطع اللاعب الدولي الجزائري عيسى ماندي وفريقه فياريال الإسباني شهرة أول أمس الأحد، بتذكرة حوض منافسة الدوري الأوروبي نسخة 2023-2024. وخسر فريق فياريال بنتيجة (1-2) أمام المضيف نادي رايو فايكانو، لحساب الجولة الـ 37 وقبل الأخيرة من عمر مسابقة "الليغا". وخاض المدافع ماندي كامل أطوار هذه المواجهة، فبات فريقه فياريال يتموقع في الزتبة الخامسة برصيد 63 نقطة، قبل جولة واحدة عن إسدال الستار. متقدما عن صاحب المركز السابع نادي أوساسونا بفارق 13 نقطة، ومتخلفا عن صاحب المركز السابع فريق ريال سوسيداد بفارق 5 نقاط. وتضن لوائح البطولة الإسبانية على مشاركة صاحبي المركزين الخامس والسادس في مسابقة الدوري الأوروبي.

ولعب الدولي الجزائري 20 مباراة في البطولة الإسبانية للموسم الحالي، يوجد بينها 15 مواجهة خاضها أساسيا. وشارك ماندي مع فريقه "الخواصة الصفراء" هذه الموسم في المسابقة القارية الثالثة المسماة دوري المؤتمر الأوروبي، وتجند المشوار في ضمن النهائي. وما زال عيسى ماندي (31 سنة) يرتبط مع نادي فياريال الإسباني بعقد، تتقضى مدته في صيف 2025. ز.ر.

### يواري الثرى غدا بمقبرة عين البيضاء بهران

### المجاهد والملاكم الجزائري قوديج الهواري في ذمة الله

توفي المجاهد والملاكم الجزائري الأسبق قوديج الهواري، أسن الاثنين، عن عمر يناهز 94 عاما، بمدينة وهران. ونقلت وكالة الأنباء الجزائرية، خبر وفاة المجاهد والملاكم الجزائري، قولا عن مديرية المجاهدين وذوي الحقوق لولاية وهران. ويعد الفقيد أحد أبطال ثورة التحرير، والرياضة الجزائرية، كونه كان منخرطا في المنظمة المدنية لجهة التحرير، وشارك في عدة مهام مناهضة للاستعمار الفرنسي. كما ألقى القبض على قوديج، وحكم عليه الاستعمار الفرنسي بالإعدام، وبقي في السجن إلى غاية الاستقلال. ومن المقرر أن يواري جثمان الفقيد قوديج الهواري، يوم الأربعاء، بمقبرة عين البيضاء بهران، حسب مديرية المجاهدين وذوي الحقوق. ك.ب.

### خلال مباراة مقرة وبلوزداد

### ملعب الشهيد حملاوي يتعرض لخسائر كبيرة

نددت مديرية الشباب والرياضة لولاية قسنطينة، بتصرفات الجماهير في مباراة نجم مقرة وشباب بلوزداد، التي احتضنها ملعب الشهيد حملاوي، في إطار نصف نهائي كأس الجزائر. وأكدت مديرية الشباب والرياضة لولاية قسنطينة، أنه قد تم تكسير ما يقارب الـ 1000 كرسي، من طرف أنصار الفريقين، خلال اللقاء المذكور، بالإضافة إلى خسائر في بعض التجهيزات بعد تخريبها. وأضاف أن ملعب الشهيد حملاوي، استقبل منافسات "الشان"، وكان أقل من 17 سنة، دون تسجيل أي تصرف من هذا القبيل، رغم الحضور الجماهيري المعتبر في معظم المباريات. سيف الله.ق.

إدارة اتحاد العاصمة تؤكد أن النهائي سيلعب بملعب 05 جويلية

## الأبطال يعودون للوطن ويباشرون التحضير للنهائي القاري ابتداء من اليوم

■ بن شيخة: "سنحضر جيدا لتقديم مباراة تليق بسمعتنا"  
■ زياموش: "توجت بكل الألقاب مع اتحاد العاصمة ولم يتبق سوى النجمة"  
■ أعراب: "رفضنا اللعب في ملعب براقي واخترنا ملعب 5 جويلية"

عاد فريق اتحاد العاصمة، صبيحة أمس الاثنين، من تنزانيا أين حقق فوزا ثمينا أمام يونغ أفريكانز بهدفين مقابل هدف واحد، في مباراة الذهاب.

رضت إجراء المباراة بملعب نيلسون ماندلا ببراقى.

وقال سيد أحمد أعراب في تصريحات له بعد عودة الاتحاد من تنزانيا، "رفضنا اللعب في ملعب براقي، واخترنا ملعب 5 جويلية، لأننا تعودنا على الاستقبال فيه، نعرفه جيدا، كما أنه ملعب كبير".

وأضاف: "هناك مشكل في تنقل الأنصار إلى ملعب براقي، لأنه ليس بإمكانهم التنقل مباشرة بسياراتهم، لعدم فتح الموقف الخاص بالملعب".

وختم أعراب: "أقول لأنصار اتحاد العاصمة اقتربنا كثيرا من التتويج بالكأس الإفريقية، ويجب أن نبقي متحدين".

■ زياموش: "توجت بكل الألقاب مع اتحاد العاصمة ولم يتبق سوى النجمة"

أشاد حارس اتحاد العاصمة، محمد أمين زماموش، بالأداء البطولي، الذي قدمه زملاؤه في ذهاب نهائي كأس الكاف، أمام المضيف يونغ أفريكانز التنزاني.

وفي تصريحات من مسار هواري بومدين، اليوم الاثنين، علق زماموش على الفوز صبيحة أمس الاثنين، من تنزانيا أين حقق فوزا ثمينا أمام يونغ أفريكانز بهدفين مقابل هدف واحد، في مباراة الذهاب.

وقال مدرب الاتحاد في تصريحات له، عقب عودة نادي "سوسطارة" من تنزانيا، "سفرنا اليوم، ويبدأ من الثلاثاء، سأعزل اللاعبين، وسنتبعد عن العائلات والأصدقاء خلال الأيام التي تفصلنا عن مباراة السبت أمام يونغ أفريكانز".

وأضاف بن شيخة: "لا أريد أن نفرح قبل المباراة المرتقبة، اللاعبين فهموا الرسالة، سنركز على المباراة، وإن شاء الله".



ويلتقي الفريقان شهرة السبت المقبل بداية من الساعة الثامنة، بملعب 5 جويلية، في مباراة إياب نهائي كأس الكاف. أكد المدرب عبد الحق بن شيخة، أنه سيحزل لاعبيه عن عائلاتهم وأصدقائهم من أجل التحضير في أحسن الظروف والتركيز على مباراة إياب نهائي كأس الكاف.

■ أعراب: "رفضنا اللعب في ملعب براقي واخترنا ملعب 5 جويلية"

أكد رئيس مجلس إدارة اتحاد العاصمة، سيد أحمد أعراب، أن مباراة إياب نهائي كأس الكاف، أمام يونغ أفريكانز ستجري بملعب 5 جويلية، مضيفا أن إدارة الاتحاد

### بخصوص الملعب وشركة سونالغاز

## لعجال يؤكد سير الأمور بوتيرة حسنة ووالي سطييف يهنئ لأنصار الوفاق

انصاف وفاق سطييف الملعب وشركة سونالغاز.. والفضل كله يعود لرئيس الجمهورية". هذا وأكد الرئيس المدير العام لسونلغاز، مراد عججال، سير الأمور بوتيرة حسنة، فيما تعلق بعملية التنازل على أسهم النادي الهواي وفاق سطييف.

وقال الوالي: "مبروك على سونلغاز، وشركة سونالغاز، وجاءت تصريحات الوالي ديامشي، على هامش الندوة الصحفية التي عقدها أسن الاثنين، رفقة الرئيس المدير العام لسونلغاز، مراد عججال، المتواجد بولاية سطييف في زيارة عمال." وقال الوالي: "مبروك على

مؤكد، "سنكون في الموعد الموسم القادم مع إدارة جديدة". هنا والي سطييف، محمد أمين ديامشي، انصاف الوفاق على الملعب الجديد الذي سيستفيد منه الفريق بسعة 50 ألف مقعد، والذي تم رفع التجهيز عنه مؤخرا، كما هتاهم أيضا

صرح مراد عججال المدير العام لسونلغاز خلال الندوة الصحفية التي عقدها أسن الاثنين إلى جانب والي سطييف، "عملية التنازل على أسهم النادي الهواي تسير بوتيرة حسنة". كما طمأن المدير العام لسونلغاز، جماهير الوفاق،

## بتميررة حاسمة في الهدف الثاني عمورة يساهم في فوز ناديه لوغانو أمام زيورخ



الدوري السويسري. كما برز الدولي الجزائري بقوة في الدقيقة الـ 41. أين منح تمريرة حاسمة جاء على إثرها الهدف الثاني لفريقه. وانتهت هذه المواجهة بفوز محمد وشارك عمورة أساسيا كعادته ضمن تشكيلة ناديه لوغانو، في هذه المباراة التي جمعتهم بفريق زيورخ، برسم الجولة الـ 36 من

الدوري السويسري. كما برز الدولي الجزائري بقوة في الدقيقة الـ 41. أين منح تمريرة حاسمة جاء على إثرها الهدف الثاني لفريقه. وانتهت هذه المواجهة بفوز محمد وشارك عمورة أساسيا كعادته ضمن تشكيلة ناديه لوغانو، في هذه المباراة التي جمعتهم بفريق زيورخ، برسم الجولة الـ 36 من

الاتحاد الفرنسي للاعبين المحترفين

## لأعبا الخضر ضمن أفضل لاعبي بطولة القسم الثاني الفرنسي

حاز دوليان جزائريان شهرة أول أمس الأحد مكانة في التشكيل الأساسي، لأفضل لاعبي بطولة القسم الثاني الفرنسي للموسم الحالي. جاء ذلك في حفل نظمه الاتحاد الفرنسي للاعبين المحترفين. وتمثل اسما اللاعبين في المدافع كيفين قيطون من نادي باستيا، ومتوسط الميدان فيكتور لكحل من نادي لوهافر. اللذين تموعا رفقة 9 زملاء لهما في التشكيل النموذجي للاعبين "الليغا 2" نسخة 2022-2023. وإذا كان قيطون (27 سنة) التحق بالمنتخب الوطني الجزائري في مارس الماضي، فإن لكحل (29 سنة) سبق له خوض مباراة دولية مع "الخضر" في الشهر ذاته من عام 2019. لكنته تعرض في هذه المواجهة لإصابة خطيرة، أعيدته عن الميدان ومخاربي الضحراء". وخاض فيكتور لكحل 36 مباراة أساسيا مع فريقه لوهافر في بطولة القسم الثاني الفرنسي للموسم الحالي، وسجل 6 أهداف، بينما لعب كيفين قيطون 34 مواجهة أساسيا مع فريقه باستيا، وأمضى 5 أهداف. ويتموقع فيكتور لكحل وفريقه لوهافر في رواق جيد للصدور إلى القسم الأول الفرنسي، حيث يتصدر هذا النادي لائحة الترتيب، قبل جولة واحدة عن إسدال الستار. متقدما بفارق 3 نقاط عن صاحب الزتبة الثالثة فريق بوردو. علما أن الضعوف يشمل الزائد والوصيف.

ز.ر.

## بن سبعيني ويوقع رسميا مع بوريسيا دورتموند

كشف فابريزيو رومانو، الصحفي الإيطالي المتخصص في الانتقالات كرة القدم، بأن الدولي الجزائري، رامي بن سبعيني، وقع رسميا على عقد مع نادي بوروسيا دورتموند. وفي تغريدة نشرها أسن الاثنين، عبر حسابه الشخصي على "تويتر" قال رومانو: "رامي بن سبعيني وقع على وثائق واجتاز الفحص الطبي". كما أضاف ذات الصحفي: "لقد أصبح أخيرا لاعبا جديدا في بوروسيا دورتموند في انتقال مجاني من غلادباخ". وفي المقابل، أبرز فابريزيو رومانو، بأن الإعلان عن صفقة التحاق مدافع الخضر بوفيف "البوندسليغا" سيتم الإعلان عنه في بيان رسمي من إدارة الفريق قريبا.



### لاعب نادي سامبدوريا الايطالي مهدي ليريس ضمن قائمة الأسوأ في الكالتشو هذا الموسم

تواجد الدولي الجزائري، مهدي ليريس، لاعب نادي سامبدوريا الإيطالي، ضمن قائمة أسوأ اللاعبين، في "السيرى"، خلال الموسم الجاري. وقبل جولة عن إسدال الستار على الدوري الإيطالي، أعد موقع "توتو ميركاتو ويب" اليوم الاثنين، تقريرا ضمن أسوأ 20 لاعبا في الموسم. وهدت القائمة تواجد أسن لاعب الخضر، الذي جاء في المركز الـ 15 بتسجيل 5.63.

وسقط ليريس، رفقة سامبدوريا، إلى الدرجة الثانية الإيطالي، قبل جولات من الآن، وهو الذي شارك مع الفريق في 31 مباراة بد "السيرى"، أكتفى خلالها بتسجيل هدف وصناعة آخر. سيف الله.ق.

الدورة الدولية للرماية على الهدف تحت الماء بفرنسا

## ظهور مشرف للعناصر الوطنية في أول مشاركة دولية لهم

■ قائد الفريق بن عبورة: الدورة سمحت بتقييم مستوى رياضينا واكتساب الخبرة أمام أبطال عالميين

أحرز المنتخب الوطني الرماية على الهدف تحت الماء حمولة مميزة بثلاث ميداليات ( ذهبية و برونزيتان) في الدورة الدولية المفتوحة للرماية تحت الماء التي اختتمت أول أمس الأحد بمسبح مدينة "كاون" بفرنسا.

حمو ومزيان مهدي وحسن دواجي ليلي حكيمة في اختصاصات رماية الدقة والبياتلون والسوبر بياتلون والتتابع. وأسفرت المشاركة الجزائرية في هذه البطولة الدولية المفتوحة بحضور مائة رياضي من 6 دول عن تحقيق نتائج جد مرضية للغاية وشرفة حسب قائد الفريق بن عبورة أحمد الذي قال "نحن راضون بالحصاد الذي تحقق في أول مشاركة دولية لنا سمحت بتقييم مستوى رياضينا واكتساب الخبرة أمام أبطال عالميين" مع الإشارة إلى أن هذا النوع من الرياضة له 5 سنوات بالجزائر. وعرفت هذه الدورة الدولية المفتوحة المنظمة من طرف الاتحاد الفرنسية للاختصاص تحت رعاية الاتحاد الدولي للأنشطة الرياضية تحت الماء مشاركة تزيد من 100 متنافس يمثلون فرنسا وبلجيكا وهنرزيلا والكويت ولبنان والجزائر.



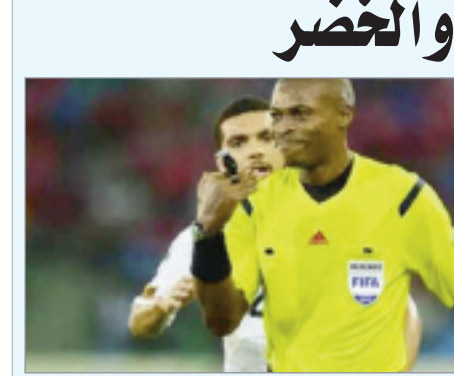
وقد تمكن معروف عبد الرحيم من تتويج بالميدالية الذهبية في اختصاص سوبر البياتلون فيما نال البرونزيتين كل من حسن الدواجي ليلي حكيمة في رماية

## بعد تعافيه من إصابة عضلية غزال جاهز للعودة لتشكيلة بيشكتاش ابتداء من السبت المقبل



تشكيلة بيشكتاش، بمناسبة لقاء السبت القادم. المضيف قاسم باشا، ضمن الجولة الـ 37 من "السوبر ليغا". كما أشار المصدر ذاته، إلى أن مدرب بيشكتاش، غونيش سينول، يراهن على إشراك لاعب الخضر أساسيا، في لقاء قاسم باشا. تجدر الإشارة إلى أن غزال، عانى من إصابات متعددة هذا الموسم، وهو ما جعله يكتفي بـ 11 مشاركة بجميع المنافسات، سجل خلالها هدفين ووضع 3 أخرى.

## الجولة الخامسة من المجموعة السادسة من تصفيات أمم إفريقيا 2023 طاقم تحكيم من الغابون لإدارة لقاء أوغندا والخضر



كشف الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، عن الطاقم التحكيمي المعني بإدارة مواجهة أوغندا ضد الجزائر الخامسة من المجموعة السادسة من تصفيات أمم إفريقيا 2023 بكونت ديفوار، والمقررة يوم الـ 18 من جوان المقبل بملعب جابوما بدوالا الكاميرونية.

وأكد أسن الاثنين الاتحاد الأوغندي لكرة القدم عبر موقعه الرسمي، بأن الجابوني باتريس مبيامي من الفابون. يذكر أن الحكم أوتشو سيدير المباراة بمساعدة كل من الأبقولي جيرسون امبيليانو دوس

## فعاليات ملتقى فورباش بفرنسا رمزي عبد النور يحقق الفضية في سباق 800 متر



احتل العداء الجزائري رمزي عبد النور المركز الثاني في سباق 800 متر، ضمن فعاليات ملتقى ألعاب القوى، فورباش، بفرنسا. وأحرز عبد النور الميدالية الفضية، بعدما حل ثالثا في السباق، بتوقيت قدره 1:45:24 ج. وعاد المركز الأول في السباق للإثيوبي ميكونن، بتوقيت قدره 1:44:28 ج. سيف الله.ق.



## تين هاج غاضي من إدارة مانشستر يونايتد لهذا السبب

أعرب الهولندي إريك تين هاج، المدير الفني لمانشستر يونايتد، عن غضبه من قلة استثمارات النادي الإنجليزي، كما هدد الإدارة بالفضل هذا الموسم. وقال تين هاج، في تصريح أبرزه فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، عبر حسابه على "تويتر": "لقد رأينا ما حدث في الشتاء. جميع الأندية قامت باستثمارات ضخمة، بينما نحن هنا لم نضع ذلك".

وأضاف المدرب الهولندي: "النادي يعرف إذا كنت تريد التواجد في المربع الذهبي والمنافسة على اللقب في الدوري الإنجليزي، فانك مجبر على الإنفاق. وإلا فلن يكون لديك فرصة في النجاح لأن الأندية الأخرى ستواصل الاستثمار". يذكر أن إدارة مانشستر يونايتد قررت خفض النفقات في العام الحالي، بسبب عرض النادي الإنجليزي للبيع واقترب انتقاله إلى مالك جديد. ونجح مانشستر يونايتد في التواجد بالمربع الذهبي بالدوري الإنجليزي الممتاز، وبالتالي تاهل إلى دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل.

## بيلينجهام يتوج بجائزة الأفضل في البوندسليجا

حصل الإنجليزي جود بيلينجهام، لاعب وسط بوروسيا دورتموند، على جائزة جديدة في الدوري الألماني. ووفقا للحساب الرسمي للبوندسليجا، حصل جود بيلينجهام على جائزة أفضل لاعب في البطولة خلال الموسم الحالي. وحاض بيلينجهام 31 مباراة مع دورتموند بالدوري الألماني هذا الموسم وأحرز 8 أهداف، بينما قدم 5 تمريرات حاسمة. واقترب جود بيلينجهام من الرحيل عن بوروسيا دورتموند، صوب ريال مدريد، حيث أفادت بعض التقارير، بأن الملكي توصل لاتفاق مع اللاعب بشأن ضمه في الصيف، بينما يتبقى الاجتماع بمسؤولي النادي الألماني للتفاوض حول قيمة الصفقة. وتواجد بيلينجهام في مركز تدريبات دورتموند، أمس الأحد، وبدا أنه قريب من مغادرة النادي الألماني، حيث ودع أعضاء الجهاز الفني والعاملين في بوروسيا، كما قدم لهم بعض الهدايا. وأشارت التقارير إلى أن والده بيلينجهام رافقته أثناء تواجده بالنادي. وشكرت جميع أعضاء دورتموند على المعاملة التي تلقتها العائلة خلال فترة تواجدهم في دورتموند.

### في الكرة الصفراء

## فيريرو يرشح ألكاراز للتتويج برولان جاروس

تحدث خوان كارلوس فيريرو، مدرب كارلوس ألكاراز المصنف أول عالميا، على حضوره لاعبه في التتويج بلقب رولان جاروس هذا العام. وقال فيريرو في تصريحات نقلها موقع رابطة اللاعبين المحترفين: "كارلوس لعب بصورة أفضل من الآخرين خلال موسم الملاعب الترابية، ولكن عليك القيام بنفس الأمر بشكل يومي وفي كل بطولة". وأضاف: "كما شاهدنا في روما، عندما تعاني من مستوى متواضع في يوم واحد ويلعب خصمك بصورة جيدة، فأنت تخسر المباراة، كل شيء يشير إلى أفضلية كارلوس هنا (رولان جاروس)، سمعنا ذلك كثيرا ونعرفه جيدا".

وأضاف: "الحصول على بعض الراحة بعد روما كان جيدا للجانب الذهني بالتواجد في المنزل بعض الوقت، نأمل أن تسيير الأمور على أفضل ما يرام، اعتقد أن كارلوس واحد من المرشحين للقب، ولكن هل سيتوج؟ لا أعرف". واختتم: "ألكاراز لاعب أفضل هذا العام، الخبرة التي حظي بها من تتويجه بلقب أمريكا المفتوحة، والمرور بتجارب ما بعد ذلك التتويج ساهم في نضجه بصورة أكبر، كما أن الإصابة علمته بأن هناك أمورا سيئة قد تحدث".

## رغم قيادته الفريق لحصد لقب الدوري الايطالي نابولي يعلن رحيل المدرب لوتشيانو سباليتي

حديثه: "رحيل سباليتي؟ إنه رجل حر، وعندما يقول أحدهم أنه قد حقق أفضل ما لديه ويريد أن يأخذ سنة فاصلة فمن الصواب تركه حرا". واستكمل في تصريحه قائلا: "لقد أخبرني أن عقده لا يزال يتبقى فيه موسم آخر، إلا أنه يريد التوقف، لا يمكنني رفض ذلك أبدا. قدم لنا الكثير وأشكره على ذلك".

ونجح نابولي في حسم لقب الدوري الإيطالي للمرة الثالثة بتاريخه، وذلك قبل نهاية هذا موسم بشكل رسمي بـ5 جولات كاملة، ليعيد نفسه إلى منصات التتويج مرة أخرى.

وبات سباليتي عن 64 عاما أكبر مدرب يتوج بطلا لإيطاليا، محطما الرقم القياسي لماوريتسيو ساري المتوج في 2020 مع يوفنتوس عن 61 عاما. ويحتل فريق نابولي صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 87 نقطة جمعهم من 37 جولة، قبل نهاية الموسم الحالي بجولة واحدة.

أعلن نادي نابولي الإيطالي رسميا، رحيل لوتشيانو سباليتي مدرب الفريق، رغم حصده للقب الدوري الإيطالي الموسم الحالي. وأنهى الفريق الجنوبي نابولي بقيادة مدربه سباليتي انتظارا دام 33 عاما وتحديدا منذ إنجازه مع أسطوره الراحل الأرجنتيني دييغو أرماندو مارادونا ووضع حدا لهيمنة فرق الشمال على لقب الدوري منذ ذلك الموسم. وقال أوريليو دي لورينتيس، رئيس نابولي في تصريحات أبرزها فابريزيو رومانو الصحفي الموثوق بشبكة "سكاي سبورتنس"، إن سباليتي سيرحل عن قيادة الفريق مع نهاية الموسم الحالي من الدوري.

وأوضح رئيس النادي الإيطالي في

### خلال الميركاتو الصيفي

## ريال مدريد يبحث عن رأس حربة و الأقرب فيرمينو

ومع وضع الصفقات المحتملة (مياي وهالاند) في الاعتبار، فإن فيرمينو يعد الخيار الأقل تكلفة في ميركاتو ريال مدريد، لأنه سيأتي مجانا، ويتمتع بخبرة اللعب في فرق النخبة، بالإضافة إلى أنه يشبه كريم بنزيما في أسلوب لعبه. وذكرت أن فيرمينو مهاجم لكنه يميل للعب دور صانع الألعاب، ويركز على التعاون وتحسين أداء زملائه.

الميرنجي، الصيف المقبل. وأشارت إلى أن الأسماء التي يدرسها ريال مدريد لدعم مركز رأس الحربة، هي: روبرتو فيرمينو (ليفربول)، وهاري كين (توتنهام)، ودوسان فلاهوفيتش (يوفنتوس)، وجونزالو راموس (بنفيكا). وكشفت الصحيفة الإسبانية، أن هاري كين يعد الخيار الأول لدى أنشيلوتي، لكن تظل الأزمة في أن توتنهام سيطلب الكثير من الأموال للموافقة على رحيله.

حدد الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، أولوياته بين أهداف الميرنجي لدعم مركز رأس الحربة، خلال الميركاتو الصيفي. وسبق أن صرح أنشيلوتي بحاجة ريال مدريد لضم مهاجم جديد من أجل الموسم المقبل. ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، يبحث الريال عن مهاجم جديد، لكنها مهمة ليست سهلة بالنظر إلى أن إيرلينج هالاند، وكيليان مبابي سيكونان متاحين في عام 2024، ما يضع قيودا على ميركاتو

## برشلونة يودع بوسكيتس وألبا قبل الجولة الأخيرة من الليغا

برشلونة في الدقائق الأخيرة كلا من سيرجيو بوسكيتس وجوردي ألبا اللذين وضعا حدا لمشوار طويل مليء بالإنجازات والألقاب الكبيرة مع الفريق الكتالوني.

وأصبح لدى برشلونة 88 نقطة عزز بها موقعه في الصدارة، بينما تراجع ريال مايوركا إلى المركز 12 برصيد 47 نقطة. وفي نتائج أخرى، فاز أتلتيكو مدريد على ضيفه ريال سوسيداد بهدفين لواحد، وبالنتيجة نفسها تغلب خيتافي على أوساسونا، ورايو فايكانو على فياريال، وريال بيتيس على جيرونا.

كما انتصر إلتشي على ضيفه أتلتيك بلباو بهدف دون مقابل، وقادش على سيلتا فيغو بهدف وحيد أيضا، في حين تعادل الميريا مع بلد الوليد بدون أهداف، وفالنسيا مع إسبانيول بهدفين لمثلهما.

يذكر أن برشلونة حسم لقب الدوري الإسباني منذ الجولة 34 وتوج بطلا للمرة 25 في تاريخه.

تغلب البطل برشلونة على ضيفه ريال مايوركا 3-صفر، أول أمس الأحد، في الجولة 37 قبل الأخيرة من الدوري الإسباني لكرة القدم (الليغا).

افتتح برشلونة باب التسجيل مبكرا بعد جملة تمريرات قصيرة أنهأها أنسو فاتي بتسديدة هزت الشباك في الثانية 49، ثم عاد اللاعب نفسه وسجل الهدف الثاني عند الدقيقة 24 مستثمرا تمريرة بينية مثالية من روبرت ليفاندوفسكي.

وعرفت الدقيقة 70 توقيع لاعب الوسط غافي على هدف ثالث جميل لبرشلونة من تسديدة قوية سكنت أقصى الزاوية اليمنى لريال مايوركا. وعلى ملعب كامب نو، ودعت جماهير

## ليستر سيتي يرافق ليدز وساوثهامبتون إلى التشامبيونشيب

تحدد آخر فريقين هابطين من الدوري الإنجليزي الممتاز، أول أمس الأحد، عقب انتهاء مباريات الجولة 38 والأخيرة.

وكان ساوثهامبتون أول الهابطين إلى التشامبيونشيب، في ظل احتلاله المركز الأخير، ولحق به أول أمس ليدز يونايتد وليستر سيتي. في المقابل، نجح إيفرتون في البقاء ضمن صفوف الكبار بفوزه على بورنموث (0-1)، ليرفع رصيده إلى 36 نقطة في المركز السابع عشر.

ومن جانبه، تلقى ليدز هزيمة مرة على ملعبه أمام توتنهام، بنتيجة 4-1، ليتجمد رصيده عند 31 نقطة، في المركز التاسع عشر وقبل الأخير. أما ليستر سيتي فرغم فوزه على وست هام (2-1)، إلا أنه احتل المركز الثامن عشر، برصيد 34 نقطة.



## هاتف جديد من Infinix ينافس أفضل هواتف أندرويد



كشفت Infinix عن هاتف جديد صممه ليتحدى أفضل هواتف أندرويد الجديدة من حيث السعر والمواصفات. ويأتي هاتف Infinix Note 30 Pro الجديد بهيكل مقاوم للماء والغبار، أبعاده (8.5/76.5/168.5) ملم، وزنه 205 غ. أما شاشته فحاجت من نوع AMOLED بمقاس 6.78 بوصة، دقة عرضها (1080/2460) بيكسل، ترددها 120 هيرتز، ومعدل سطوعها 388 شمعة/م تقريبا. ويعمل الجهاز بنظام Android 13 مع واجهات XOS 13، ومعالج Mediatek 99Helio G 8781MT، وذواكر وصول عشوائي 8GB 2MC 57Mali-G، وذواكر داخلية 256/128 غيغابايت قابلة للتوسيع عبر شرائح microSDXC ودعم كاميرا أساسية بدقة (2+108) ميغابيكسل فيها عدسة للتصوير العريض، وكاميرا أمامية بدقة 16 ميغابيكسل. وزود بمكبرات صوت ممتازة من JBL. ومستقبل لإشارات الراديو FM، وأنظمة لتحديد المواقع، ومنفذ 3.5 ملم للسماعات، ومنفذ USB Type-C 2.0، ومساح لبصمات الأصابع، وبطارية بسعة 5000 ميلي أمبير تعمل مع تقنية الشحن السريع.

## سامسونغ تكشف عن جيلها الجديد من الشاشات الذكية



كشفت سامسونغ عن جيل جديد من الشاشات الذكية المتعددة الاستخدامات والتي تعمل مع ميزات أجهزة التلفاز الحديثة. وأشارت سامسونغ في منشور لها إلى أن سلسلة شاشات Smart Monitor M الجديدة تضم عدة نماذج بمقاسات وتقنيات مختلفة. ومن أبرز الطرازات التي تطرحها سامسونغ من هذه الشاشات هي شاشة 5M التي تأتي بمقاس 27 و32 بوصة، وكذلك شاشات 7M و8M التي ستطرح بمقاس 32 بوصة. وتتميز شاشات 7M و8M بهيكل نحيف بسماكة 11.4 ملم تقريبا، فضلا عن حصولها على حامل متحرك يمكن من إمالتها بزوايا 90 درجة لتعمل بكسل عمودي. وتأتي شاشات 8M بدقة (2160/3840) بيكسل، ومعدل سطوع يعادل 400 شمعة/م تقريبا، وتعمل مع تقنيات HDR+ 10، وتطرح بألوان أساسية هي الأبيض والأخضر والأزرق والوردي. أما شاشات 7M فتأتي بدقة (2160/3840) بيكسل، ومعدل سطوع 300 شمعة/م، وشاشات 5M جاءت بدقة (1080/1920) بيكسل. وتحتوي جميع شاشات سامسونغ الجديدة على مساعدات Bixby و Amazon Alexa الصوتية للتحكم بها عن بعد، وميزات My Contents، Multi View للتعامل مع تقنيات Microsoft 365 والمتصفحات الإلكترونية، ويمكن وصل هذه الشاشات بأجهزة آبل الذكية لعرض الصور عليها، ووصلها مع مختلف أنواع الملحقات الخارجية مثل لوحات المفاتيح وغيرها.

## ميزة مرتقبة في واتساب.. إرسال الرسائل للأخرين دون الوصول إلى أرقام هواتفهم

الميزة لجميع المستخدمين، لكنه أكد أنه سيتابع التحديثات، وأعرب عن ثقته بأن هذه الميزة ستغير كثيرا من طرق التواصل على تطبيق "واتساب". وستظل المحادثات التي تتم من خلال أسماء المستخدمين محمية بالتشفير من طرف إلى طرف.

### -- واتساب بيتا

«واتساب بيتا» هي المدونة الخاصة بالإعلان عن الميزات الجديدة قيد التطوير والاختبار قبل الإصدار الرسمي لها ضمن تطبيق "واتساب". وتأتي هذه الميزة بعد أن أطلق تطبيق "واتساب" مؤخرا زر تحرير الرسائل الذي يتيح للمستخدم تعديل أو حذف رسالته خلال 15 دقيقة من إرسالها.

### -- ميزة تعديل الرسائل

ومؤخرا، أعلن تطبيق "واتساب" عن إطلاق ميزة تعديل الرسائل والتي تتيح للمستخدم القدرة على تعديل الرسائل بعد إرسالها. وأوضح التطبيق، أنه أصبح بالإمكان تعديل الرسائل المرسلة على "واتساب" إذا اكتشفت فيها خطأ أو غيرت رأيك.



Android 11.2.3.15

والميزة المرتقبة قيد التطوير حاليا وليست مفعلة بعد، وعند تفعيلها سوف يظهر في "واتساب" خيارا لإضافة اسم المستخدم على صفحة الملف الشخصي داخل إعدادات التطبيق.

### -- موعد إطلاق الميزة الجديدة

ولم يحدد الموقع موعد إطلاق هذه

دون الحاجة إلى مشاركة الرقم.

### -- عدم الاعتماد على أرقام الهواتف

وبدلاً من الاعتماد فقط على أرقام الهواتف لتحديد جهات الاتصال، سيتمكن المستخدمون من اختيار اسم مستخدم فريد وسهل التذكر. وقد تم اكتشاف الميزة الجديدة في أحدث إصدار من "واتساب بيتا" نظام WhatsApp beta

قدم تطبيق التراسل الفوري "واتساب" المملوك لـ"شركة ميتا" في الأونة الأخيرة العديد من المميزات والتحديثات التي تعمل على زيادة جذب المزيد من المستخدمين للتطبيق، وكذلك ميزات تساعد في زيادة الخصوصية لدى هؤلاء المستخدمين وفقا لسيدتي.

### -- ميزة جديدة مرتقبة

وفي ذات السياق، يعمل تطبيق "واتساب" الشهير حاليًا على تطوير تحديث ضخم يسمح للمستخدمين بإرسال الرسائل للأخرين دون الوصول إلى أرقام هواتفهم.

### -- تعزيز الخصوصية

ووفقاً لموقع WABetaInfo، فإن تلك الميزة تتيح لمستخدمي "واتساب" الفرصة لإضافة ميزة أخرى تعزز الخصوصية إلى حساباتهم، بحيث سيسهل مهمة المستخدمين الذين يرغبون في إخفاء أرقام هواتفهم، خاصة عند التواصل مع الشركات أو الغرباء، كما ستسهل عملية إضافة جهات اتصال جديدة

## بعد التحديث الجديد.. خطوات للحفاظ على بطارية الآيفون

استخدامه في الخلفية.



أنقر على "تحديث الكل".

### -- النصيحة الخامسة

فإن كان عمر الهاتف 4 سنوات أو أكثر، فقد تكون البطارية قديمة وتحتاج إلى استبدال، ولمعرفة ذلك، يتم التوجه إلى الإعدادات ثم إلى البطارية، ومن بعدها لصحة الهاتف والشحن، لتحقق من السعة القصوى للبطارية المدرجة، وإذا كانت هذه النسبة أقل من 80٪، فقد يشير ذلك إلى أن البطارية غير صالحة ويجب استبدالها.

### -- النصيحة السادسة

وتتمثل المشكلة في الأساس بتعرض الهاتف لارتفاع كبير في درجة الحرارة، خاصة عند استخدامه داخل السيارة، لتعرض للشمس، وفي الوقت نفسه وضعه على الشاحن، يؤدي ارتفاع الحرارة لتآكل خلايا البطارية ومشكلات في الأداء.

### -- النصيحة الأخيرة

تلخصت في إذا لم تنجح الخطوات السابقة، فعلى المستخدم الانتظار للتحديث الجديد من آبل، لإصلاح المشكلة.

### -- النصيحة الرابعة

تتمثل بالبحث عن سبب نفاذ البطارية، وإذا لم تؤد الخطوات السابقة لتحسين البطارية، قد يكون هناك تطبيق "مخادع" يستنزف طاقة الهاتف، ومن الجدي أن نظام تشغيل "iOS" يتعقب التطبيقات الضارة. وبناء عليه يمكن الذهاب إلى الإعدادات ومن ثم البطارية، حيث ستظهر كثير من البيانات بما في ذلك، نشاط الهاتف حسب التطبيق، الذي يعرض بشكل مفصل مقدار الطاقة التي يستخدمها التطبيق أثناء وجوده على الشاشة ومقدار

توصية بإعادة التشغيل، لأن عملية التحديث تعيد تشغيل الهاتف تلقائياً، غير أن القيام بها مرة أخرى، يساعد بالفعل، وقد أثبت نجاحه في معظم الأوقات.

### -- النصيحة الثالثة

قد لا تكون المشكلة مرتبطة بنظام التشغيل "iOS" لكنها تتعلق بتطبيق ضار، ما يعني أنه من الأفضل التأكد من تحديث جميع تطبيقاتك. وللعمل على تنفيذ هذه الخطوة، يجب الذهاب لمتجر آبل، والنقر فوق رمز ملف التعريف الخاص بك، في الأعلى، ثم بعدها التمرير للأسفل لتجد التحديثات المتوفرة، ومباشرة

### -- النصيحة الأولى

أشارت إلى أنه من الطبيعي أن يكون هناك انخفاض في عمر البطارية، بعد تثبيت أي تحديث من "آبل"، حيث تحتاج أجهزة آيفون، لتنفيذ عدد من المهام بالخلفية في أعقاب التحديث، وهو ما يجعل بطارية الهاتف تستهلك طاقة أكبر من المعتاد، وبالتالي سيعود عمر البطارية إلى طبيعته بمجرد اكتمال كل هذه المهام الإضافية.

### -- النصيحة الثانية

قد يبدو من الغريب أن تكون هناك

## Amazon تعلن عن أقوى حواسبها اللوحية



كلوحة مضاتيح خارجية، وقلم ذكي يمكن من خلاله التحكم بالشاشة والرسم والكتابة عليها.

ويمكن شراء هذا الحاسب بأسعار تبدأ من 229 دولارا، كما يمكن الحصول على ملحقات إضافية له

خارجية. والمميز في هذا الحاسب بطاريته الداخلية التي تكفيه ليعمل 14 ساعة تقريبا بالشحنة الواحدة، فضلا عن حصوله على كاميرتين بدقة 8 ميغابيكسل. وجهازه Amazon بتقنيات للاتصال بشبكات الإنترنت السريعة Wi-Fi 6، وتقنيات Bluetooth 5.3 ليقترن مع مختلف الإلكترونيات وينقل البيانات من وإلى تلك الأجهزة بسرعة، فضلا عن حصوله على مكبرات صوت ممتازة تعمل مع تقنيات Dolby Atmos

أعلنت Amazon عن بدء مبيعات حاسب Fire Max 11 اللوحي الذي طور ليعنافس حواسب سامسونغ وهواوي. وحصل الحاسب الجديد على هيكل أنيق ومتين، وجهاز بشاشة بمقاس 11 بوصة، ودقة عرضها (1200/2000) بيكسل. ويضمن الأداء الممتاز للجهاز معالج J8188MediaTek-MTK الثماني النوى، وذواكر وصول عشوائي 4 غيغابايت، وذواكر داخلية 64 و128 غيغابايت قابلة للتوسيع عبر شرائح ذاكرة



## احذروا النوم المتقطع



اكتشف الباحثون أنه مع التقدم في العمر ومعاناتهم من مشاكل النوم مثل سوء نوعية النوم أو النوم المجزأ، يكون هناك انخفاض في المادة الرمادية والبنية المجهرية للمادة البيضاء، مما يسلط الضوء على التأثير المحتمل لاضطرابات النوم على شيخوخة الدماغ.

## -- أكبر بعامين من العمر الضعيف

كما أنه من خلال تطبيق تقنية لتقدير الفرق بين العمر الزمني للشخص وعمر الدماغ بناءً على بيانات التصوير بالرنين المغناطيسي، توصل الباحثون إلى ارتباط مهم بين نوعية النوم السيئة وتسارع شيخوخة الدماغ، مما يعني أن الدماغ بدأ أكبر سناً بحوالي عامين من عمره الفعلي.

تسلط النتائج الضوء على أهمية النظر في آثار مشاكل النوم على صحة الدماغ مع التقدم في العمر. من خلال تحسين جودة النوم ومعالجة اضطرابات النوم، يمكن أن يكون هناك إمكانية للتخفيف من مخاطر التدهور المعرفي والحفاظ على أدوية أكثر صحة في السنوات اللاحقة. وتمثل نتائج الدراسة، التي تحمل عنوان "العلاقة بين عدم كفاية النوم وتسارع شيخوخة الدماغ"، خطوة مهمة إلى الأمام في فهم العلاقة بين مشاكل النوم وشيخوخة الدماغ، مما يسلط الضوء على التأثير المحتمل لمعالجة مشاكل النوم للحفاظ على صحة الدماغ لدى كبار السن.

## -- قياسات نوم ورتين مغناطيسي

ضمت الدراسة، التي أجراها باحثون من جامعتي نوتنغهام وبرمنغهام بالمملكة المتحدة، خمسين متطوعاً أكبر سناً بصحة جيدة، تبلغ أعمارهم 65 عاماً أو أكثر. خضع المشاركون لتقييم شامل لقياسات النوم لمدة أسبوعين باستخدام الرسوم البيانية والأجهزة التي يتم ارتداؤها على المعصم لمراقبة أنماط النوم والاستيقاظ وتقييم جودة نومهم ذاتياً قبل الخضوع لجلسة التصوير بالرنين المغناطيسي.

## -- تحليل المكون المستقل المرتبط

باستخدام طريقة تسمى تحليل المكون المستقل المرتبط لتحليل البيانات المعقدة من الدماغ، ارتفع ضغط الدم ومشاكل صحية أخرى.

تختلف مظاهر ومشكلات الشيخوخة من شخص لآخر إلى حد كبير، حيث يعاني بعض الأشخاص من تغيرات أكثر حدة في المادة الرمادية والبيضاء في دماغهم، والتي يمكن أن تؤدي إلى التدهور المعرفي، بينما يمكن أن يكون لدى البعض الآخر تغييرات أكثر اعتدالاً أو لا يحدث أي تغيير على الإطلاق. وتعتبر اضطرابات النوم عامل خطر مهما للخرف ويمكن أن يساهم في هذه التغيرات، لكن الدراسات السابقة قدمت نتائج غير متسقة، وفقاً لما نشره موقع Psypost.

## -- النوم السيئ والمتقطع

ففي دراسة حديثة، نُشرت في دورية Neurobiology of Aging، استخدم الباحثون تقنيات تصوير متعددة لاستكشاف كيفية ارتباط الدماغ بالشيخوخة ومشاكل النوم. وتوصلوا إلى أن نوعية النوم السيئة والنوم المتقطع مرتبطان بتسارع شيخوخة الدماغ، مما يسلط الضوء على أهمية معالجة مشاكل النوم للحفاظ على صحة الدماغ لدى كبار السن.

## -- النوم السيئ والمتقطع

ففي دراسة حديثة، نُشرت في دورية Neurobiology of Aging، استخدم الباحثون تقنيات تصوير متعددة لاستكشاف كيفية ارتباط الدماغ بالشيخوخة ومشاكل النوم. وتوصلوا إلى أن نوعية النوم السيئة والنوم المتقطع مرتبطان بتسارع شيخوخة الدماغ، مما يسلط الضوء على أهمية معالجة مشاكل النوم للحفاظ على صحة الدماغ لدى كبار السن.

## -- قياسات نوم ورتين مغناطيسي

ضمت الدراسة، التي أجراها باحثون من جامعتي نوتنغهام وبرمنغهام بالمملكة المتحدة، خمسين متطوعاً أكبر سناً بصحة جيدة، تبلغ أعمارهم 65 عاماً أو أكثر. خضع المشاركون لتقييم شامل لقياسات النوم لمدة أسبوعين باستخدام الرسوم البيانية والأجهزة التي يتم ارتداؤها على المعصم لمراقبة أنماط النوم والاستيقاظ وتقييم جودة نومهم ذاتياً قبل الخضوع لجلسة التصوير بالرنين المغناطيسي.

## -- تحليل المكون المستقل المرتبط

باستخدام طريقة تسمى تحليل المكون المستقل المرتبط لتحليل البيانات المعقدة من الدماغ، ارتفع ضغط الدم ومشاكل صحية أخرى.

## أطعمة غنية بالبروتين . . اكتشفي أصناف غذائية غير اللحوم

المجففة تحتوي على 22.5 جرام من البروتين. فيما 100 جرام من الفاصوليا البيضاء المجففة تحتوي على 19.1 جرام من البروتين.

## -- البيض

100 جرام من البيض (حوالي بيضتين) تحتوي في المتوسط على 12.7 جرامات من البروتين. قد يهمل الاطلاع على رجييم البيض.

## -- التونة

تعتبر التونة مصدراً ممتازاً للبروتين الكامل لأنها تحتوي على جميع الأحماض الأمينية الأساسية التسعة. يوفر 23.7 جرامات من البروتين لكل 100 جرام. وبالتالي، فإن التونة توفر بروتيناً أكثر من اللحم (التي توفر ما بين 20 و 25 جراماً من البروتين لكل 100 جرام). إذا كنت تتناولين التونة المعلبة، فاخاري المعبأة بالماء، لأن المعبأة بالزيت غنية بالسرعات الحرارية.

## -- الحمص

100 جرام من الحمص المجفف تحتوي على 20.5 جرامات من البروتين. من ناحية أخرى، يحتوي دقيق الحمص على 22.4 جرامات.

## -- زبدة الفول السوداني

تحتوي زبدة الفول السوداني النقية (بدون ملح أو سكر أو زيت) على 25 جراماً من البروتين لكل 100 جرام. يعتبر مهروس البذور الزيتية الأخرى، مثل زبدة اللوز أو مهروس الكاجو أو معجون البندق مصادر جيدة للبروتين أيضاً.

## لتحسين الذاكرة ومكافحة الشيخوخة . . تناولوا هذه الفاكهة

الفوائد الصحية للأشخاص الذين يعانون من حالات صحية أو متلازمة التمثيل الغذائي أو السمنة.

## -- التوت المجمد خيار جيد

وبحسب الدراسة فإن تناول التوت الأزرق المجمد خيار صحي رائع أيضاً، فبحسب تجربة في جامعة ساوث داكوتا، أظهر الباحثون أن عملية تجفيد الفاكهة أدت إلى تحسين توافر مضادات الأكسدة التي تحتوي عليها مما يعني أن الجسم يحصل على دفعة أكبر من المغذيات. كما يعد تجفيد التوت الأزرق خطوة جيدة ومن المحتمل أن يحتوي على عناصر غذائية أكثر من تلك التي تترك في التلاجة لفترة طويلة جداً.

## البطاطا المقلية . . نافعة أم ضارة؟!

وارتفع ضغط الدم ومشاكل صحية أخرى.

## ■ زيوت القلي:

زيوت القلي التي تستخدم في تحضير البطاطس المقلية تحتوي على نسبة عالية من الدهون المشبعة والمتحولة. تناول الدهون المشبعة بكميات كبيرة قد يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري المزمنة.

## ■ امتصاص الزيت:

البطاطس المقلية قد تمتص الكمية الزائدة من الزيت أثناء عملية القلي، مما يزيد من محتوى الدهون والسرعات الحرارية.



جرام. لكن الأكثر غنى هي البارميزان، ففي 100 جرام من جبن البارميزان يوجد 36 جراماً من البروتين. يمنحك 30 جراماً من البارميزان أكثر من 10 جرامات من البروتين!

## -- فول الصويا

فول الصويا هو البقوليات التي تحتوي على معظم البروتين. يوفر فول الصويا ما يصل إلى 40 جراماً من البروتين لكل 100 جرام. بروتين الصويا هو البروتين النباتي الوحيد الذي ينافس البروتين الحيواني من حيث الجودة. يحتوي فول الصويا بالفعل على جميع الأحماض الأمينية الأساسية تقريباً، حتى اللايسين، والتي غالباً ما تفتقر إليها البروتينات النباتية.

## -- الفاصوليا الحمراء والبيضاء

100 جرام من الفاصوليا الحمراء

10 جرامات من البروتين في عشر حبات لوز. طازجة، فهي أقل غنى بالبروتين: 18 جراماً لكل 100 جرام، والتي تظل نسبة بروتين استثنائية في المجففة منها.

## -- العدس

العدس من أكثر البقوليات الغنية بالبروتينات. تحتوي جميع أنواع العدس على حوالي 10 جرامات من البروتين لكل 100 جرام من البذور. بالإضافة إلى كونها مصدراً رائعاً للبروتين، فهي تحتوي على ألياف عالية الهضم، ولها مؤشر جلايسيمي منخفض وقوة إشباع عالية.

## -- جبن البارميزان

تحتوي أنواع الجبن مثل البارميزان والغروير والإيمنتال وغيرها من الأجبان الصلبة على نسبة عالية من البروتين. تحتوي على 24 إلى 29 جراماً من البروتين لكل 100

استهلاك البروتين ضروري لصحة أجسامنا. يساعد تناول الأطعمة الغنية بالبروتين مثل اللحوم على أنواعها والأصناف النباتية، على منع الجوع بين وجبتين، لأن لها تأثيراً على الشبع وفقاً لسيديتي. وفي حين تختلف احتياجاتنا من البروتين اعتماداً على عدة عوامل، مثل عمرك وجنسك ومستوى النشاط البدني الذي تقومين به والصحة العامة، إلا أن التوصيات العامة تؤكد على ضرورة استهلاك البروتين. إليك مجموعة أطعمة غنية بالبروتين غير اللحوم:

## -- حاجة الجسم

## إلى البروتين

عادة ما يتم التعبير عن متطلبات البروتين بالجرام لكل كيلوغرام من وزن الجسم. وفقاً للوكالة الوطنية لسلامة الأغذية (ANSES) الفرنسية، فإن كمية البروتين الموصى بتناولها للبالغين الأصحاء (RNP) هي 0.83 جم/كجم/يوم (أي 49.8 جم للمرأة التي يبلغ وزنها 60 كجم). لدى كبار السن، تكون هذه المتطلبات أعلى قليلاً: 1 جم/كجم/يوم. لدى النساء الحوامل أو المرضعات، يكون 1.2 جم/كجم/يوم (أو 70 جراماً على الأقل يومياً).

## -- أطعمة غنية

## بالبروتين

## -- اللوز

اللوز غني جداً بالبروتينات النباتية. يحتوي اللوز المجفف بالفعل على أكثر من 20 جراماً من البروتين لكل 100 جرام، أي ما يقرب من



إلى نظام غذائي غني بالتوت في الأربعينيات والخمسينيات من العمر يمكن أن يوتي ثماره من خلال تناول حفنة من التوت البري كل يوم لزيادة طول العمر. وتشير معظم الدراسات إلى أن تناول 150 غراماً من التوت الأزرق يومياً ضروري لتحقيق أقصى قدر من

يتناولها المليارديرات في سعيهم للصحة والشباب. وتظهر النتائج الجديدة المنشورة في المجلة الأميركية للتغذية السريرية أن تناول التوت البري الأزرق الذي يحتوي على مادة الفلافونويد المفيدة يمكن أن يساعد في تقليل ضعف قوة العضلات والتعب لدى كبار السن. بدوره، يقول ريانون لامبرت، خبير التغذية ومؤلف كتاب The Science of Nutrition، إن دمج التوت الأزرق بشكل مستمر في النظام الغذائي هو خطوة صحية مهمة، موضحاً أن "الخصائص المضادة للأكسدة في التوت يمكن أن تساعد في تقليل الإجهاد التأكسدي في الجسم الذي يمكن أن يؤدي إلى تلف الخلايا وأمراض الشيخوخة". وفي بحث نُشر الأسبوع الماضي في BMC Medicine، وجد أن التحول

في حين يعتبر التوت بكل أنواعه غنياً بالفوائد الصحية للجسم، فإن الأزرق منه تحديداً مليء بفيتامين C والألياف والبوتاسيوم، والتي تفيد صحة الأمعاء وتدعم المناعة، كما أنه غني بالفلافونويد، والذي يساعد على تقليل وإصلاح تلف الخلايا وتقليل الالتهابات في الجسم وفقاً لما ورد في موقع العربية. وفي هذا الشأن، كشفت دراسة حديثة من King's College London و University of Reading، أن تناول حفنة من التوت البري يومياً لمدة ثلاثة أشهر يعمل على تحسين الذاكرة ووظائف المخ، وخفض ضغط الدم. من جانبها، قالت سينثيا كينيون، عالمة الذاكرة في مجال مكافحة الشيخوخة والأستاذ الفخري للكيمياء الحيوية والفيزياء الحيوية بجامعة كاليفورنيا سان فرانسيسكو، إن التوت الأزرق هو المفتاح لدرء أضرار الشيخوخة من خلال الحفاظ على الوظيفة الإدراكية وصحة الدماغ، ومحاربة تلف الحمض النووي وأمراض القلب لدى كبار السن، وحتى إطالة العمر في الدراسات المخبرية، وفق ما نقلته صحيفة "ذا تايمز".

## -- للصحة والشباب

كما أنها أشارت إلى أن التوت الأزرق هو أحد الأغذية التي

## انتفاخ البطن - أظعمة تسبب الإصابة وأظعمة تخفف منه!



اللاكتوز الذي قد يكون صعباً على الجهاز الهضمي تحمله في حال وجود مشاكل هضمية. تعتبر غنى منتجات الألبان بالدهون أحد الأسباب التي تجعلها غير ملائمة للأشخاص الذين يعانون من انتفاخ البطن، حيث تستغرق وقتاً طويلاً لهضمها، مما يؤدي إلى زيادة في توليد الغازات.

### -- التفاح

لا شك في أن التفاح من الفواكه اللذيذة والمغذية، ولكنه يعتبر غير ملائم لبعض الأشخاص الذين يعانون من انتفاخ البطن. يحتوي التفاح على سكريات مثل الفركتوز والسكريات، التي قد لا تكون متحملة بسهولة من قبل المعدة في حالة وجود مشاكل هضمية.

بالإضافة إلى ذلك، التفاح غني بالألياف التي يصعب هضمها بشكل كامل. وهذا قد يتسبب في زيادة تكون الغازات في الأمعاء وتسبب انتفاخ البطن.

### -- أظعمة تعالج

#### الانتفاخ

#### -- الخيار

يعد الخيار من الخضروات المفيدة للتخفيف من انتفاخ البطن، حيث يحتوي على مركب الكيرسيتين الذي يعتبر مضاداً للأكسدة من فئة الفلافونويدات. يُعتقد أن الكيرسيتين يساهم في تقليل تكون الغازات في الجهاز الهضمي.

### -- الموز

الموز هو مصدر غني بالبوتاسيوم، وهو عنصر مهم لصحة الجسم. يساعد البوتاسيوم في الحفاظ على توازن السوائل وتنظيم مستويات الصوديوم في الدم. كما يساهم في تحسين تدفق الدم المحمل بالأوكسجين إلى الجهاز الهضمي.

### -- النعناع

عندما تعاني من انتفاخ البطن بعد وجبة العشاء، يمكن أن يكون تناول كوب من مشروب النعناع الدافئ أو شاي البابونج مناسباً. فالنعناع والبابونج لهما خصائص مهدئة تساعد في استرخاء عضلات الجهاز الهضمي، مما يمكن أن يساهم في تخفيف ألم المعدة وتسهيل طرد الغازات.

إنها لغة البطن المنتفخ، ورقة مؤلمة تنشرها أرواح تعاني، فتعزف سيمفونية الانزعاج والاضطراب. تُولد تلك المشكلة المزعجة عندما تتراكم الغازات في أرجاء المعدة، تُخزج الأنفاس المنحوسة للتشنجات المعوية، وتتلحح أصوات الريح المتكررة وتجتشؤ مستمر. ترسم تلك الغازات أوتاراً متوترة، تتشابك في داخل البطن كأنها خيوط الشدة. تُشعل نار التوتر وتثير القلق، مُسببة شعوراً غير مريح بالانتفاخ والتورم.

### -- أظعمة تسبب

#### الانتفاخ

#### -- الخضراوات

#### الصليبية

من بين العناصر المؤلمة التي تثير انتباه البطن المنتفخة، تبرز الخضراوات الصليبية كأداء قد يجب عليها الابتعاد عنهم. فتجنب تناول البروكلي والملفوف واللفت، يُعتبر ضرورة لمن يعانون من انتفاخ البطن، وذلك بسبب احتوائها على الريفينوز، وهو سكر يتسم بصعوبة هضمه. وعندما يتراكم في المعدة، يقوم البكتيريا الموجودة في الأمعاء بتخميره، مما يؤدي إلى زيادة في توليد الغازات. إذا كنت ترغب في تناول أحد الخضراوات الصليبية وتعاين من انتفاخ البطن، يجب أن تطهوه بالبخر أولاً، وذلك لتخفيف قوام الألياف ومساعدة المعدة على هضمها بسهولة.

### -- البقوليات

تحمل البقوليات المنتفخة تحدياً كبيراً عند تناول البقوليات، مثل الفاصولياء والعدس والباذنجان، وذلك يرجع إلى ارتفاع محتواها من الألياف والسكريات. ينصح الأطباء المرضى الذين يعانون من انتفاخ البطن بتناول البقوليات مع الحبوب الكاملة، مثل الكينوا، حيث يساعد ذلك على تسهيل هضمها دون أي مشاكل.

### -- الألبان

على الرغم من القيمة الغذائية العالية لمنتجات الألبان، إلا أنها من الأظعمة التي يجب تجنبها لدى مرضى انتفاخ البطن، حيث تحتوي على سكر

## الكرايب صعب مهام الترتيب والتنظيف

# كيفية التخلص والفوضى المنزلية

الجوال... من جهة ثانية، يُفيد التخلص من أي قطعة قديمة عند استبدالها بالجديدة، الأمر الذي يقلل من العناصر المنزلية، فالكرايب تالياً. أضيفي إلى ذلك، يصح شراء العناصر متعددة الاستخدامات، مثل: الخلاط الذي يؤدي أيضاً دور محضر الطعام والعجانة، عوضاً عن ثلاث أدوات يؤدي كل منها وظيفة واحدة، ما يشغل مساحة أقل في التخزين.

### -- طرق التخزين

يراعي التصميم المعاصر أمر التخزين، مثل: خزائن الحائط ومقصورات المطبخ الكبيرة والمتعددة، وذلك لإخفاء المحتويات وجعل المنازل تبدو نظيفة ومرتبّة. من جهة ثانية، يمكن استئجار الآلات التي تُستخدم لمرات قليلة في العام، في إطار تنظيف المنزل، مثل: جهاز البخار الذي يُنظف السجاجيد، عوضاً عن شرائه، مع كل ما يتطلب ذلك من مساحة للتخزين... أضيفي إلى ذلك، يصح البحث عن عناصر المنزل الغالية ذات الجودة، عوضاً عن شراء الرخيصة سهلة العطب. في يوم مولد الطفل، يمكن البحث عن هدية عملية له، كما الطلب إلى الأقارب الاشتراك في تقديم هدية واحدة كبيرة عوضاً عن أغراض عدة متفرقة... فهذه الأخيرة مسؤولة عن التسبب بالفوضى داخل المنزل.



متجر البقالة، مع تسمية الصندوق الأول "أغراض للاحتفاظ بها" والثاني "أغراض للبيع" والثالث "أغراض للتبرع بها"، كما سلة القمامة الكبيرة. بدأ، ستسهل إعادة تنظيم أي غرفة، بالاتكاء على الصناديق. يُسهل العمل في الغرفة الأقل فوضى (غرفة الطعام الرسمية، مثلاً)، مع الانتقال إلى غرفة المعيشة، والمطبخ...

يلي ما تقدم تحديد مكان، مثل: رف أو طاولة أو درج، في مدخل المنزل، لحفظ الأغراض الشخصية، مثل: المفاتيح والمحفظة والهاتف

تجعل الكرايب الغرف في فوضى عارمة، وتُصعب مهام تنظيف المنزل والترتيب؛ فما هي الحلول الذكية والبسيطة التي تساهم في التخلص من الكرايب داخل المنزل، وتجعل مظهره منظرًا؟ الإجابة تحملها السطور الآتية حسبما جاء في موقع سيدتي.

### -- حلول للمنزل المزدهم بالكرايب

تتمثل الخطوة الأولى في التخلص من الكرايب، في: جلب ثلاثة صناديق كبيرة إلى المنزل، من

## طرق للتخلص من الغثيان أثناء الحمل

الطازجة والشوربات والدهون الصحية أن توفر لجسمك العناصر الغذائية التي يحتاجها بينما تقاوم آثار الغثيان. يمكنك تجربة بشر الزنجبيل الطازج فوق الوجبات أو احتساء شاي الزنجبيل. تناول ثلاث فواكه وخضراوات على الأقل يوميًا. وتأكد من تناول الدهون الصحية مثل المكسرات والبذور والأفوكادو وزيت الزيتون وزيت جوز الهند كل يوم.

### 7- تناول فيتامين ما قبل الولادة على العشاء

معظمنا معتاد على تناول فيتامين في الصباح مع وجبة الإفطار حتى يتمكن الجسم من الاستفادة من العناصر الغذائية طوال اليوم. ولكن عندما تكونين حاملاً، فإن تدفق الفيتامينات والمعادن يمكن أن يؤدي في الواقع إلى تفاقم الغثيان. بدلاً من تناول فيتامين ما قبل الولادة في الصباح، يمكن تناوله ليلاً مع وجبة العشاء ويساعد تناول فيتامين ما قبل الولادة مع الوجبة جسمك على تكسيره بشكل أكثر فعالية.

### 8- جربي العلاج بالنعناع العطري

تستخدم الزيوت العطرية في علاج غثيان الصباح فقد لاحظت النساء الحوامل التي استنشقت رائحة النعناع أن مستوى الغثيان لديهن انخفض.

### 9- تناول مكمل فيتامين ب 6

يعد تناول مكمل فيتامين ب 6 بديلاً جيداً إذا كنت ترغبين في تجنب الأدوية المضادة للغثيان أثناء الحمل. ينجح فيتامين ب 6، المعروف أيضاً باسم البيريدوكسين، في تقليل الغثيان أثناء الحمل وقد تتوافر مكملات فيتامين ب 6 على شكل حبوب وقد تعتبر جرعات فيتامين ب 6 التي تصل إلى 200 ملغ يومياً آمنة بشكل عام أثناء الحمل دون أي آثار جانبية.

الروائح التي كانت جذابة في يوم من الأيام إلى مسببات غثيان مزعجة، وحتى لا تطاق.

إذا وجدت أن حاسة الشم لديك أصبحت أكثر حساسية، عليك تجنب الروائح الثقيلة. إذا واجهت رائحة تسبب لك الغثيان، فاسمحي لنفسك بأسرع ما يمكن وابحثي عن الهواء النقي بعيداً عن الرائحة.

### 4- الحصول على قسط وفير من النوم

كقاعدة عامة، يميل الغثيان إلى الزيادة مع التعب والإجهاد. يحدث هذا لأن جسمك يستخدم احتياطياته من الطاقة للحفاظ على هدوئك عندما تكونين متعبة. لذا، لمحاربة غثيان الصباح المرتبط بالإرهاق والتوتر، يجب الحصول على قسط كافٍ من النوم.

### 5- ابقِي رطبة

يعد الترطيب المناسب أمراً بالغ الأهمية لصحتك وصحة طفلك. لكن البقاء رطبة أثناء الحمل قد يتطلب منك القيام بأكثر من مجرد تناول أي سائل. هذا لأن اختيارك الأول قد لا تكون أفضل الخيارات.

تعد القهوة والصودا مليئة بالكافيين الذي يمكن أن يسبب لك الجفاف. لذلك عندما يتعلق الأمر بالحفاظ على رطوبة جسمك أثناء الحمل، فإن الماء العادي هو أفضل صديق لك ويجب تناول ما لا يقل عن 6 أكواب من الماء وللحماية من الغثيان، تجنبي تناول الماء لمدة 20 دقيقة قبل الأكل أو أثناء الأكل أو لمدة 20 دقيقة بعد الأكل.

### 6- تناول الأظعمة المضادة للغثيان

في حين أن الرغبة الشديدة قد تدفع الحامل إلى تناول المخملات والآيس كريم، يمكن منع الغثيان عن طريق تجنب تلك التركيبات الغريبة وتناول الأظعمة المضادة للغثيان بدلاً من ذلك. يمكن للأظعمة مثل الزنجبيل والخضراوات والفواكه



وجبات صغيرة في اليوم على استقرار مستويات السكر في الدم ومنعك من الشعور بالجوع الشديد والشبع وكلاهما يمكن أن يجعل غثيان الصباح أسوأ بالإضافة إلى ذلك، عند تناول الأظعمة المضادة للغثيان باستمرار طوال اليوم، يمكن تقليل الانزعاج المرتبط بغثيان الصباح بشكل كبير.

### 2- المضع ببطء علاج غثيان الصباح

قبل أن تصيحي حاملاً، ربما لم تفكري كثيراً في مضع طعامك ولكن عندما تكونين حاملاً، فإن هذه العادة القديمة المتمثلة في مضع طعامك عدة مرات فقط يمكن أن تجعل حالة الغثيان أسوأ. لذلك عندما لا تمضغين طعامك جيداً، يجب أن تعمل معدتك بجديّة أكبر للهضم. يمكن أن يؤدي هذا الجهد الإضافي إلى اضطراب المعدة والغثيان. كقاعدة عامة، حاولي مضع كل لقمة من الطعام 30 مرة قبل البلع. إن مضع الطعام 30 مرة قبل البلع يجعل عملية الهضم أسهل ويمكن أن يقلل من الغثيان المرتبط بالحمل.

### 3- احترسي من الروائح الكريهة

إذا وجدت أن حاسة الشم لديك أصبحت أكثر حساسية، عليك تجنب الروائح الثقيلة عندما تكونين حاملاً، تتوقعين أن يتغير جسمك، يمكن للتغيرات الهرمونية المصاحبة للحمل أن تحول

تشعر الحامل بأكثر قدر من الغثيان أول شيء في الصباح، على الرغم من عدم تناول أي طعام لمدة 6-8 ساعات. إلا أنه في المقابل خلال فترة الحمل، فإن كلاً من المعدة الفارغة وانخفاض نسبة السكر في الدم يمكن أن يفاقما غثيان الصباح. وبالتالي لا يتحسن الأمر عندما تنهضين وتبدئين في التحرك.

هل تتساءلين كيف أتخلص من الغثيان أثناء الحمل؟ فقد يساعد تناول وجبة الإفطار في السريير ويمكنك تناول وجبة إفطار مكونة من الخبز المحمص أو الحبوب، وقد لا تكون هذه الأظعمة هي خيارك الأول لتناول الإفطار، ولكن هذه الأظعمة تقوم في الواقع بأمرين: فهي توفر لجسمك سعرات حرارية سريعة وتزيد من مستويات السكر في الدم وتمتص بعض الأحماض المرتبطة بالشعور برغبتك في التقيؤ. إليك وفقاً لموقع "mustelaua" كيفية التخلص من الغثيان أثناء الحمل.

### 1- تناول وجبات صغيرة بشكل متكرر

عادة ما نقوم بتناول ثلاث وجبات في اليوم الإفطار والغداء والعشاء، فربما مع وجبة خفيفة صغيرة أو وجبتين أما عندما تكونين حاملاً، تعد الأمور مختلفة. بدلاً من الوجبات الثلاث المعتادة في اليوم التي اعتدت عليها، نوصي بتناول وجبات أصغر بشكل متكرر فهو يساعد في التغلب على غثيان الصباح. يساعد تناول 5 أو 6 (أو أكثر)

## أسباب الرزق .. وجالبات البركة

## (ومن يتق الله يجعل له مخرجا ويرزقه من حيث لا يحتسب)

قَالَ تَعَالَى:

﴿وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ

يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا

﴿٢﴾ وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ

﴿٣﴾ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ

﴿٤﴾ إِنَّ اللَّهَ بَلِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ

لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا ﴿٥﴾

[الطلاق: ٢-٣]

فلما كان بعض الناس يشكون ضيق الرزق وقلة البركة، أحببت أن أذكر نفسي وإخواني بأسباب جعلها الله تبارك وتعالى من أسباب زيادة الأرزاق، ونزول وحلول البركات، دلت عليها آيات القرآن الكريم وأحاديث النبي الأمين صلى الله عليه وسلم.. سائلين الله أن يفتح لنا أبواب الرزق، ويوفقنا لما يوجب حلول البركة فيه.. فمن ذلك:

## 1. تقوى الله:

قال سبحانه: (ومن يتق الله يجعل له مخرجا ويرزقه من حيث لا يحتسب) [الطلاق] يقول ابن كثير: "يرزقه من جهة لا تخطر بباله"، وقال ابن عباس: "من حيث لا يرجو ولا يأمل".  
أما التقوى التي تستجلب بها الأرزاق، وتنزل بها البركات فهي التي عرفها علي رضي الله عنه بأنها: "الخوف من الجليل، والعمل بالتنزيل، والرضا بالقليل، والاستعداد ليوم الرحيل".  
وقال طلق بن حبيب: هي "أن تعمل بطاعة الله على نور من الله ترجو ثواب الله، وأن تترك معصية الله، على نور من الله، تخشى عقاب الله".  
وقال ابن مسعود رضي الله عنه: "تقوى الله: أن يطاع فلا يعصى، وأن يذكر فلا ينسى، وأن يشكر فلا يكفر". وهي في عموم الكلام "أن تجعل بينك وبين غضب الله ومسأخطه وعقابه وقاية".  
قال تبارك وتعالى: (وَلَوْ أَنَّ أَهْلَ الْقُرَىٰ آثَقُوا وَاتَّقَوْا لَفَتَحْنَا عَلَيْهِم بَرَكَاتٍ مِّنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ [الأعراف:96].

## 2. كثرة التوبة والاستغفار:

وقد حكى الله على لسان نبيه نوح عليه السلام أنه قال لقومه: (فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا . يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا . وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَيُنَبِّئُكُمْ بِالْحَبْرِ وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَارًا [نوح:10-12].

قال الإمام القرطبي: "دلت الآية أن الاستغفار ينزل به الرزق والأمطار".  
وقال ابن كثير: "إذا تبتم إلى الله واستغفرتوه وأطعتموه كثر عليكم الرزق، وأسفاكم من بركات السماء، وأثبت لكم من بركات الأرض، فأثبت لكم الزرع، وأدر لكم الضرع، وأمدكم بأموال وبنين..".

ذكر الإمام القرطبي عن ابن صبيح قال: "شكا رجل إلى الحسن الجذوبة: فقال له: استغفر الله، وشكا آخر إليه آخر الفقر، فقال له: استغفر الله. وقال له آخر: ادع الله أن يرزقني ولدا، فقال له: استغفر الله، وشكا إليه آخر جفاف بستانه، فقال له: استغفر الله.. فقال له الربيع بن صبيح: أتاك رجال يشكون أنواعاً فأمرتهم كلهم بالاستغفار! فقال: ما قلت من عندي شيئا! إن الله عز وجل يقول في سورة نوح: (فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا × يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَيُنَبِّئُكُمْ بِالْحَبْرِ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَارًا) [نوح:10-12].

وعن ابن عباس رضي الله عنه، قال صلى الله عليه وسلم: (من لزم الاستغفار جعل الله له من كل ضيق مخرجا، ومن كل هم فرجا، ورزقه من حيث لا يحتسب) [رواه أحمد وصححه الشيخ شاكراً].

## 3. صدق التوكل على الله:

وهو الأخذ بالسبب، وتعلق القلب بالمسبب سبحانه، فيتعلق قلبه بالله في جلب النفع ودفع الضرر، وسعة الرزق، وتيسير الأمر.. قال جل في

6. المتابعة بين الحج والعمرة:  
خصوصا في زماننا هذا الذي زادت فيه تكاليف هذه الرحلات فزهد فيها الناس، فنذكرهم بقول النبي صلى الله عليه وسلم: (تابعوا بين الحج والعمرة فإنهما ينفيان الفقر والذنوب كما ينفي الكير خبث الحديد والذهب والفضة) [رواه النسائي وصححه الألباني].

## 7. النكاح بغية العفاف:

أي: الذي يريد أن يتزوج ليحصن نفسه من الزنا؛ فقد جعل الله هذا من أسباب الرزق، فقال سبحانه: (وَأَنْكِحُوا الْأَيَامَىٰ مِنكُمْ وَالصَّالِحِينَ مِنْ عِبَادِكُمْ وَإِمَائِكُمْ إِنْ يَكُونُوا فُقَرَاءَ يُغْنِهِمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ) [النور:32].  
وفي الحديث: (ثلاثة حق على الله عونهم: المجاهد في سبيل الله، والمكاتب الذي يريد الأداء، والتاخي الذي يريد العفاف) [صحيح الترمذي].  
قال عمر: عجا لمن لم يطلب الغني في النكاح والله يقول: (إِنْ يَكُونُوا فُقَرَاءَ يُغْنِهِمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ).

## 8. الإكثار من العبادة وتضييق بعض

## الوقت لها:

وليس معناه أن يجلس الإنسان كل وقته يصلي، أو في المسجد قاعدا عن طلب الرزق، وحسن السعي، وإنما أن يقتطع من وقته ما أمكنه ويكثر من ذلك ما استطاع، ففي الحديث القدسي يقول ربكم تبارك وتعالى: (يا ابن آدم، تفرغ لعبادتي أملأ قلبك غنى، وأملأ يدك رزقا، يا ابن آدم، لا تباعد مني فأملأ قلبك فقرا، وأملأ يدك شغلا) [أخرجه الحاكم].  
فألهم اشغلنا بما خلقنا له، ولا تشغلنا بما خلقته لنا.

## 9. ترك المعاصي والذنوب:

فإنها مزيلات النعم، وجالبات النقم، ومذهبات البركة، وموجبات اللعنة والهلكة، ورافعات الأرزاق. وقد جاء في بعض الآثار النبوية: (إن العبد ليحزم الرزق بالذنوب يصيبه) رواه أحمد في مسنده [قال في تخريج المسند: حسن لغیره].

وشاهده قوله تعالى في سورة النحل: (وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا قَرْيَةً كَانَتْ آمِنَةً مُّطْمَئِنَّةً يَأْتِيهَا رِزْقُهَا رَغَدًا مِّن كُلِّ مَكَانٍ فَكَفَرَتْ بِأَنْعُمِ اللَّهِ فَأَذَاقَهَا اللَّهُ لِبَاسَ الْجُوعِ وَالنُّحُوفِ بِمَا كَانُوا يَصْنَعُونَ) [النحل:112].  
إِذَا كُنْتَ فِي نِعْمَةٍ فَاذْعَبْهَا -- فَإِنَّ الذُّنُوبَ تُزِيلُ النِّعَمَ وَحُطَّهَا بِطَاعَةِ رَبِّ الْعِبَاد -- فَتَرَبُّ الْعِبَادَ سَرِيعَ النِّقَمِ

## 10. الشكر والرضا

فقد تكفل الله للشاكرين بالزيادة، فقال سبحانه: (وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِن كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ) [إبراهيم:7]، وقال سبحانه: (وسيجزي الله الشاكرين) [آل عمران].  
وأما الرضا فهو باب الغنى الأكبر والأوسع، قال صلى الله عليه وسلم: (ارض بما قسم الله لك تكن أغنى الناس) رواه الترمذي وغيره.

## -- وأخيرا الدعاء

وهو من جوامع الأسباب، فإنه مفتاح كل باب وسبيل التيسير لكل أمر عسير، قال سبحانه: (يَسْأَلُونَكَ عَنِ الَّذِينَ هَلَكَ فِي بَيْتِ الْمَسْجِدِ فَأْتِ بِآيَاتِنَا لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ) [آل عمران:96].  
فألهم إنا نسألك السعة في الأرزاق، والبركة في الأعمار والأموال والأولاد، وارزقنا شكر نعمتك، وحسن عبادتك، والفوز بجنتك يا أرحم الراحمين.  
عن / م.و.

النبي صلى الله عليه وسلم قال: (تعلّموا من أنسابكم ما تصلون به أرحامكم؛ فإن صلة الرحم محبة في الأهل، مشرة في المال، منسأة في الأثر) [وقد رواه أحمد أيضا وصححه الألباني].  
والأرحام هم أقارب المرء من أرحامه وأنسابه، وصلتهم تكون بزيارتهم، والتلطف معهم، والسؤال عن أحوالهم، وعبادة مرضاهم، ومشاركتهم في أفراحهم وأتراحهم، كما تكون بسد حاجة محتاجين منهم، وإعطاء الفقراء والمساكين، وقضاء حوائج المحتاجين. وقد قيل:

ومن يك ذا مال فيخل بماله -- على أهله  
يستغن عنه ويذم  
ومن يجعل المعروف في غير أهله -- يفره ومن لا  
يتق الشتم يشتم

## 5. النفقة في سبيل الله وكثرة

## الصدقات:

سواء كانت في الجهاد، أو في أبواب الخير والنفع، قال تعالى: (وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِّنْ شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ) [سبا:39]، قال ابن كثير: "يخلفه عليكم في الدنيا بالبدل، وفي الآخرة بالجزاء والثواب".

وفي صحيح مسلم، يقول الله تبارك وتعالى: (يا ابن آدم أنفق أنفق عليك) [وهذه في البخاري أيضا].  
وما أبرد هذه على القلب إذا تيقن بها الإنسان، وامتلا بها قلبه.

وعن أبي هريرة رضي الله عنه، قال صلى الله عليه وسلم: (ما من يوم يُصْبِحُ الْعِبَادُ فِيهِ، إِلَّا مَلَكَانِ يُنْزِلَانِ، فيقول أحدهما: اللَّهُمَّ أعْطِ مُسْكِنًا خَلْفًا، مغلَق، وسبيل التيسير لكل أمر عسير، قال سبحانه: (وَقَالَ رَبُّكُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِن كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ) [إبراهيم:7]، وقال سبحانه: (وسيجزي الله الشاكرين) [آل عمران].  
وأما الرضا فهو باب الغنى الأكبر والأوسع، قال صلى الله عليه وسلم: (ارض بما قسم الله لك تكن أغنى الناس) رواه الترمذي وغيره.

علاه: (ومن يتوكل على الله فهو حسبه) [الطلاق]، يعني كافي: "يكفيه ما يؤذيه ويضره، ويكفيه حاجته وما أهمه".

عن عمر بن الخطاب عن النبي صلى الله عليه وسلم: (لو أنكم كنتم توكلون على الله حق توكله لرزقتم كما يرزق الطير، تغدو خماسا، وتروح بطانا) [رواه أحمد والترمذي وقال حسن صحيح].

أي أنها تخرج في الصباح حاوية البطون فارغة الأمعاء، متوكلة على رب الأرض والسماء، ليس معها سبب إلا السعي، فما تلبث أن تعود شبعا بطانا قد رزقها الله من فضله.

قال ابن رجب: هذا الحديث أصل في التوكل وأنه من أعظم الأسباب التي يستجلب بها الرزق.  
قال ربنا سبحانه: (فَأْمَشُوا فِي مَنَاجِبِهَا وَكُلُوا مِنْ رِّزْقِهِ) [الملك:15]، وقال تعالى: (فانتشروا في الأرض وابتغوا من فضل الله) [الجمعة:10].

## -- قال الشافعي رحمه الله:

توكلت في رزقي على الله خالقي -- وأيقنت أن الله لا شك رازقي  
وما كان من رزقي فليس يفوتني -- وإن كان في قاع البحار العوامق  
مسيأتي به الله العظيم بحسنه -- ولو لم يكن مني اللسان بناطق

## 4. صلة الأرحام:

فقد جعلها الله تبارك وتعالى سببا لسعة الرزق، وجلب البركة على الواصل في ماله وعياله، وصحته وعمره.

وقد بوب البخاري في صحيحه: "باب من بسط له في الرزق بصلة الرحم". وروى عن أبي هريرة قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (مَنْ أَحَبَّ أَنْ يُسَبِّطَ لَهُ فِي رِزْقِهِ، وَأَنْ يُنْسَأَ لَهُ فِي أَثَرِهِ، فَلْيَصِلْ رَحِمَهُ). وأخرج الترمذي عن أبي هريرة عن سيدنا



## الأديب والأستاذ الدكتور علاوة كوسة لـ «المغرب الأوسط»:

## "أسعى إلى المساهمة في إثراء المشهد الثقافي الوطني والعربي"

ضيف اليوم، أستاذ ودكتور محاضر في الأدب والنقد الأدبي بالمركز الجامعي بريكه - الجزائر، وكاتب له العديد من المؤلفات والمقالات الصحفية، كما أنه مشارك في ملتقيات ومسابقات أدبية كثيرة في الجزائر وخارجها، حاز خلالها على جوائز وطنية وعربية قيمة، منها جائزة رئيس الجمهورية - علي معاشي - للرواية، وجائزة الشارقة للإبداع العربي (في المسرح) بالشارقة.

أجلى وأجل أبناء جيلي ووطني الذي أسعى لتمثيله بامتياز ككاتب أديب وكمتشف يسعى للمساهمة في إثراء المشهد الثقافي الوطني والعربي.  
- لكل طموح صوت يكف الدعاء أسره وإن طال...  
سدد الله مسعاك، وبلغك أمانيك إن شاء الله.

-- وما رأيك ككاتب ومثقف في تفاعل الكتاب بصفة خاصة، والشباب الجزائري والعربي بصفة عامة مع قضايا مجتمعه؟  
- لا يمكن تصور أدب غير متفاعل مع قضايا الراهن الاجتماعية والسياسية والفكرية، وأرى أن الأدباء العرب قريبون من هذه القضايا ولكن بمستويات مختلفة، ولا بد لهم من معالجة قضاياهم القريبة لأن الرهان على الأدب والفكر في نهضة الاوطان والمجتمعات. أما عن الشباب الجزائري والعربي، فهو يعيش بصفة عامة بعيدا عن قضايا الوطنية والقومية إلا ما ندر منه، وعلى شبابنا أن يتمسك بقضاياهم وقضايا وطنه فلا مستقبل للأوطان إلا بشبابها. ولعلي أجدها فرصة هنا لأوصي نفسي وغيري بالتمسك بالأحلام والتطلع للأفضل وحب الأوطان والمحبة الأبدية.

- اختر - من بعد إذنك - مقطوعة شعرية لقرآنك.  
- أختار لقرآني مقطوعة شعرية عن الآباء والوالدين فأقول في قصيدة (عتاب):

يا أبي... يا أبي... يا أبي هل هنالك فوق السماوات طفل يشدك حسنه أكثر متي... وإلا... فكيف تركت وحيذك في ظلمة البطن... يشتاك حزنك حين يطل على الكون!... يا أبت البطن أحلى وأرحم لكن حاجة طفل إلى والده... قد تفوق جميع الأماني... وقد عشت بعدك... دهرا... أمتي... يا أبي... يا أبي... هل هنالك في جنة الخلد (يا جنتي) طفلة تحسن الشدو مثلي؟... تناغيك... حين تغني... تغنيك تغزل شوقك لحنا بهيا... فها قد رحلت... فمن... ولمن سأغني؟ يا أبي... يا أبي... يا أبي... إن هنالك فوق السماوات أوردت ما قد وعدت... فهل يا ترى سوف تلهيك تلك الجنان... وكل طيور الجنان البديعة عتي؟؟  
يا أبي... عد إلى الأرض كيما تراني... أقلب وجهي في جنبات السماء حزينا... وحيدا... غريبا... وإلا... وإلا... تنزل إلي أيا قبلة الروح يوما... وخذني... نهاية رائعة أسبل بها ستار الحوار السائق الرافي مع فضيلتك اليوم، وقد تشرفت بك، وسعدت أكثر بتواصل معك.

-- كلمة أخيرة لصحيفة «المغرب الأوسط» ولقرآنك ومحبيك في الوطن العربي

- خاتمتها تقديري ومحبي لكم ولصحيفة «المغرب الأوسط» الموقرة ولقرآنها، وقرآني الأعزاء.

سهامها نحو القلوب أصابها، لا جف قلمك دكتورنا الفاضل.

1- وراق نقدية في الا دب الجزائري ري، منشورات جمعية البراس الثقافي لبلدية (سطيف) (الجزاي ر)، -- وماذا عن الجوائز التي فزت بها؟  
- أما عن الجوائز الأدبية الوطنية والعربية، فقد حصلت 2- ديوانهن، (مختارات من الشعر النسوي العربي علي: المعاصر)، منشورات الموسسة الوطنية للفنون - جائزة مهرجان الشاطي الشعري في طبعها العربية، المطبعة، (الجزاي ر) 2017 م.  
3- موسوعة القصة القصيرة جدا في الجزاي ر، - جائزة ريس الجمهورية - علي معاشي - للرواية منشورات دار ابن الشاطي (الجزاي ر)، الطبعة الاولي 2017 م.  
4- الموسوعة العربية في القصة القصيرة جدا، دار القلم للنشر والتوزيع (تونس) ط 1، 2020 م.  
5- سحر الرواية، دار القلم للنشر والتوزيع (تونس) ط 1، 2020 م.  
6- ادبية القصة القصيرة، دار روبا للنشر والتوزيع، مصر 2020 م.  
7- الأنساق المقنعة في الشعر الشاهدي العربي، دار فكرة كوم للنشر والتوزيع ورقلة، 2022 م.  
بالإضافة إلى الكتب الجماعية:

1- سفرة الكتاب في اللغات والاداب، منشورات دار المحيط الى الخليج للنشر والتوزيع (الأردن)، الطبعة الاولي 2018 م.  
2- الجازية للحكاية الشعبية، اشتغال الملتقى العربي الاول يومي 16 و17 أكتوبر 2018 م بمدينة سطيف (الجزاي ر)، (الطبعة الاولي) منشورات جمعية البراس الثقافي لبلدية سطيف.  
3- الجسد في النص السردي، اشتغال الندوة الدولية (الجسد في النص السردي) من اعداد وحدة البحث "دراسات انشائية" أيام 9، 10، 11 نوفمبر 2018 م، بسوسة، منشورات كلية الاداب والعلوم الانسانية بجامعة سوسة (تونس)، الطبعة الاولي 2018 م.  
4- اشتغال الا نساق المضمر في الخطاب الا منشورات مخبر تحليل الخطاب، جامعة مولود معمري تيزي وزو (الجزاي ر) الطبعة الاولي 2019 م.

-- ما رأي النقاد في كتاباتك؟ وكيف ترد على من قابلوها بالإعجاب؟  
- للنقاد آراء كثيرة في كتاباتي المختلفة، في رواياتي وقصصي ومسرحياتي وغير ذلك، أحاول الاستفادة من الآراء النقدية وأتشجع. بالإيجابي منها. ومعظم ما قاله النقاد شجعتي فعلا.

-- هل لديك اهتماماتك أخرى خارج مجال: القصة، والرواية، والشعر، دي والنقد، والأدب؟

- لدي اهتمامات فنية عديدة: كالخط العربي والرسم والرياضة والكتابة الصحفية وأحاول دوما التوفيق بين كل هذه المجالات بتنظيم وقتي والإصرار على أن اعيش كل هواياتي.

-- حدثنا عن بعض تجارب كتاباتك في الصحف والمجلات.

- تجربتي مع الصحف قديمة، منذ كنت طالبا في الجامعة كنت أنشر نصوصي ومقالاتي في الصحافة الوطنية وذلك ما شجعت كثيرا وما أزال إلى اليوم أنشر في الصحافة الوطنية والعربية.

-- ما طموحاتك ومشاريعك؟  
- كأى إنسان لي طموحات ومشروع أعمل لتحقيقها من

-- وإليك الأعمال النقدية المنشورة:

1- وراق نقدية في الا دب الجزائري ري، منشورات جمعية البراس الثقافي لبلدية (سطيف) (الجزاي ر)، -- وماذا عن الجوائز التي فزت بها؟  
- أما عن الجوائز الأدبية الوطنية والعربية، فقد حصلت 2- ديوانهن، (مختارات من الشعر النسوي العربي علي: المعاصر)، منشورات الموسسة الوطنية للفنون - جائزة مهرجان الشاطي الشعري في طبعها العربية، المطبعة، (الجزاي ر) 2017 م.  
3- موسوعة القصة القصيرة جدا في الجزاي ر، - جائزة ريس الجمهورية - علي معاشي - للرواية منشورات دار ابن الشاطي (الجزاي ر)، الطبعة الاولي 2017 م.  
4- الموسوعة العربية في القصة القصيرة جدا، دار القلم للنشر والتوزيع (تونس) ط 1، 2020 م.  
5- سحر الرواية، دار القلم للنشر والتوزيع (تونس) ط 1، 2020 م.  
6- ادبية القصة القصيرة، دار روبا للنشر والتوزيع، مصر 2020 م.  
7- الأنساق المقنعة في الشعر الشاهدي العربي، دار فكرة كوم للنشر والتوزيع ورقلة، 2022 م.  
بالإضافة إلى الكتب الجماعية:

1- سفرة الكتاب في اللغات والاداب، منشورات دار المحيط الى الخليج للنشر والتوزيع (الأردن)، الطبعة الاولي 2018 م.  
2- الجازية للحكاية الشعبية، اشتغال الملتقى العربي الاول يومي 16 و17 أكتوبر 2018 م بمدينة سطيف (الجزاي ر)، (الطبعة الاولي) منشورات جمعية البراس الثقافي لبلدية سطيف.  
3- الجسد في النص السردي، اشتغال الندوة الدولية (الجسد في النص السردي) من اعداد وحدة البحث "دراسات انشائية" أيام 9، 10، 11 نوفمبر 2018 م، بسوسة، منشورات كلية الاداب والعلوم الانسانية بجامعة سوسة (تونس)، الطبعة الاولي 2018 م.  
4- اشتغال الا نساق المضمر في الخطاب الا منشورات مخبر تحليل الخطاب، جامعة مولود معمري تيزي وزو (الجزاي ر) الطبعة الاولي 2019 م.

-- إلى جانب الأعمال الإبداعية:

1- ارتعاش المرايا، (شعر) 2008 م.  
2- ابن غاب القمر؟، (قصص) 2011 م.  
3- هي والبحر، (قصص) 2011 م.  
4- المقعد الحجري، (قصص) 2014 م.  
5- بلقيس، (رواية) 2011 م.  
6- ربح يوسف، (رواية) 2015 م.  
7- خطية مريم (رواية) 2019 م.  
8- بين الجنة والجنون (مسرحية)، 2014 م.  
9- فستان العيد (قصص اطفال)، 2017 م.  
- جميل جدا، تلك هي المواضيع التي إن صوّبت



حاورته: صورية شوارفة

وقد سألته عن أهم المواضيع التي تطرق إليها في مؤلفاته، لأرى مدى تفاعله ككاتب وأديب مثقف مع قضايا مجتمعه، وأسئلة أخرى.

تنشر صحيفة «المغرب الأوسط» الحوار في ركنها الثقافي مع الأديب والأستاذ الدكتور علاوة كوسة.

-- السلام عليكم ورحمة الله وبركاته..  
الأستاذ والدكتور علاوة كوسة، ومن بعد التحية والاحترام، أهلا وسهلا بك  
وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته، تقديري لك، مرحبا بك.

-- بداية، كيف تقدم نفسك للقراء ليعرفوا من علاوة كوسة؟

- علاوة كوسة؛ من مواليد (19 نوفمبر 1976 م)، ابن الزيف، ولد بعين الحجر ولاية سطيف، وتحديدًا من قرية (رامدة)، محور القلب والذات والكتابة، ومدار تجربتي الأدبية والحياتية كلها، تلميذ حالم، وطالب مثابر، ثم أستاذ جامعي ودود، أحب القراءة وأعشق الكتابة، وأحب العمر للعلم والمعرفة، وأعيش مواطنًا وفيًا لهذا البلد الأمين. حاصل على العديد من الشهادات والمؤهلات العلمية، منها:

- بكالوريا التعليم الثانوي، شعبة علوم الطبيعة والحياة عام (1994/1995 م).  
- ليسانس أدب عربي، اللغة والأدب العربي، جامعة سطيف، سنة: (1990/2000 م).  
- ماجستير أدب عربي، الأدب الجزائري القديم والحديث، جامعة جيجل، عام: (2015/2016 م).  
- شهادة دكتوراه العلوم في الأدب الجزائري، جامعة المسيلة، في (2017/2020 م).

-- من أين انطلقت أولى البدايات التي نحتت خطوات طريقك نحو الكتابة؟

- بداياتي في المتوسطة والثانوية في حصص التعبير الشفهي والكتابي حيث بدت لمساتي الإبداعية في التعبير وبتشجيع أساتذتي الكرام ثم تطورت في الجامعة وبدأت بنشر نصوصي ومقالاتي في الصحف والمجلات.

-- ما أكثر الكتب التي استهوتك قراءة؟ ومن هم الكتاب الذين تأثرت بهم وبتجاربهم؟

قرأت لجبران والمنفلوطي واستهوتني الأجنحة المتكسرة والعبوات، وقرأت لمي زيادة ولدرويش وأهم من صقل موهبتي هو الأديب الهندي الموسوعي (طاغور) بمسرحياته ورواياته ودواوينه.

-- حدثنا عن أهم المضامين التي احتوت عليها مؤلفاتك، وسال من أجلها مداد قلمك

- كتبت للوطن والمحبة والقضايا الإنسانية كثيرا، كتب للأرواح الطيبة، والقلوب المحبة، والأنفس المألَى بالخير والصدق.  
كتبت في القصة والرواية والشعر وقصص الأطفال التربوية، والمسرح، والدراسات النقدية.

## تتويج فرنسي لمهرجان كان السينمائي 2023 فيلم "تشریح السقوط" يحصد السعفة الذهبية

للفيلم الاول للمخرج .  
- جائزة افضل فيلم قصير : فيلم - 26 -  
للمخرجة المجرية - فلورا بودا .

وقد تفاوتت ردود الافعال اتجاه الجوائز بالذات السعفة الذهبية التي غيبت عدد بارز من الاسماء ومن بينهم المخرج البريطاني - كين لوش - عن فيلمه - السنديانه المعمره - والمخرج الايطالي ماركو بولوكيو عن فيلم - المختطف - .  
بالاضافة لجائزة افضل ممثلة والتي ذهبت للتركية ماريه ديزار بينما كانت الترشيحات تتركز على النجمة الالمانية ساندره هولر .

طاهر مسفك - كان - جنوب فرنسا

- جائزة لجنة التحكيم : المخرج الفنلندي اكي كيروسماكي عن فيلم - الاوراق المتساقطة - .

- جائزة السيناريو : السيناريست الياباني يوجي سكاموتو عن فيلم - الوحش - للمخرج هيرو كازو كوري ايدا .  
- جائزة افضل ممثل : الممثل الياباني كوجي ياكاشو عن فيلم - الايام المثالية - للمخرج الالماني فيم ويندرز .  
- جائزة افضل ممثلة : النجمة التركية ماريه ديزار عن فيلم - العشب اليابس - اخراج التركي نوري بليج جيلان .  
- جائزة الكاميرا الذهبية : المخرج فام تين ان عن فيلم - داخل القوقعه الصفراء - ( وتمنح هذه الجائزة

الفوز بشكل شبه متوقع نتيجة للترشيحات التي تنافس عليها عدد اخر من الاعمال السينمائية التي حملت توقيع كوكبة من اهم صناع الفن السابع .

- وفيما يلي القائمة الكاملة لجوائز المهرجان والتي جاءت كما يلي :  
- جائزة السعفة الذهبية : فيلم - تشریح السقوط - للمخرجة جاستين تريت .  
- الجائزة الكبرى : فيلم - منقطة الاهتمام - للمخرج البريطاني جونانان كلايزر .  
- جائزة الاخراج : المخرج الفيتنامي - الفرنسي - دران ان هانج عن فيلم - عاطفة دودين -



اختتمت بقصر المهرجانات بمدينة كان جنوب فرنسا فعاليات الدورة السادسة والسبعين من مهرجان كان السينمائي بحيث منحت لجنة تحكيم مهرجان كان السينمائي 2023 برئاسة روبن أوستلوند جوائزها يوم السبت 27 ماي بتتويج وفوز الفيلم الفرنسي تشریح السقوط للمخرجة جاستين تريت بجائزة السعفة الذهبية للمهرجان وجاء هذا



## نسرين أمين تحقق مليون مشاهدة بأغنية غلبان

ميكروهاش. ينتمي فيلم رهبة لنوعية الأعمال الأكشن والكوميدي، ويسرد الأحداث الواقعة خلف أحد مصانع الكراسي، وسيقدم مجموعة من المشاهد الكوميديية حسب ما ظهر في برومو العمل.

-- أبطال فيلم رهبة، ويشارك في بطولة فيلم رهبة، بجانب أحمد الفيشاوي ونسرين أمين مجموعة كبيرة من الفنانين منهم ثراء جبيل وسما إبراهيم والفنان السعودي محمد القس ومحمود البزاوي ومصطفى غريب وإسماعيل فرغلي وعبدالرحمن ظاظا وياسر الطوبجي وأحمد رمزي، من تأليف محمد علام، وإشراف عام دكتور يوسف آين، وإنتاج أمين يوسف، وإخراج رضا عبد الرازق.

حققت الفنانة نسرين أمين نسب مشاهدة اقتربت من المليون في أقل من 24 ساعة بأغنية غلبان، للمطربة أصالة نصري، حيث غنتها نسرين ضمن أحداث دورها بفيلم رهبة، من بطولة أحمد الفيشاوي، والذي يُعرض حالياً بدور العرض السينمائي وفقاً لما ورد في موقع سيدتي. وسجلت الشركة المنتجة لفيلم رهبة، أغنية أصالة الشهيرة غلبان، بصوت الفنانة نسرين أمين، حيث تغنى بها بالفعل وفقاً لأحداث شخصية نسرين، التي تقدمها نسرين ضمن أحداث فيلم رهبة، حيث تظهر في دور مطربة رديئة الصوت يذهب الجمهور لفقراتها الغنائية على أحد المراكب السياحية عنوة، خشية من بطش شقيقها سيد رهبة ويجسد شخصيته الفنان أحمد الفيشاوي. وسبق أن اعتذرت نسرين أمين من المطربة أصالة بسبب طريقتها الرديئة في تقديم أغنية "غلبان" وقالت عبر حسابها الرسمي على موقع إنستغرام: فيلم رهبة نزل في السينمات عازاكم تنفجوا عليه وتقولولي رأيكم في دور نسرين، مع الاعتذار الكبير للفنانة الكبيرة أصالة لأن أنا غنيت الأغنية بتاعتها يارب إلي بيحبوا الأغنية

## ملحم زين: كذب الموقتون ولو صدقوا.. فما السبب؟



قال النجم اللبناني ملحم زين إنه يتحضر قريباً لإصدار ألبوم كامل يتضمن مجموعة أغاني من ملحنين وموزعين جدد وبأفكار موسيقية جديدة. حسبما جاء في موقع سيدتي. وأضاف ملحم زين في مقابلة لتلفزيون "one TV": "نحرب ان نقوم بالتطوير بشيء يشبهني". وعن موعد طرح الألبوم قال ملحم: «لا أريد أن أحدد موعد أو توقيت على مبدأ كذب الموقتون ولو صدقوا حتى لا أتأخر لظروف معينة وأجعل الجمهور ينتظر وأنا حالياً أعمل على الألبوم بهدوء وروية ليكون جميلاً إن شاء الله». وكشف ملحم زين أنه يحضر لأغاني عراقية برفقة الملحم نور الزين وقال: «لا أنزل في طور التفكير والاختيار المناسب. وعن الأغنية التي كان يتمنى لو كانت له وغناها غيره أضاف ملحم: «الكثير من أغاني الأستاذ الراحل وديع الصافي وأحس لو أن إحداهما كانت لي فكانت ستضيف الكثير لي». وتابع ملحم: «الراحل وديع الصافي ليس فناناً عالياً فهو مدرسة كبيرة ولونه مر عليه الكثير من الأسماء المعروفة ومنهم مروان محفوظ وسهير يزيك والياس كرم وآخرين».

## حكم جديد في قضية زينة وأحمد عز

انتهت دعوى "الدفع أو الحبس" المقامة من الفنانة زينة ضد الفنان أحمد عز بسداد المبلغ، وفق ما قضت الدائرة 15 بمحكمة أسرة مدينة نصر. وانتهت الدعوى بسداد أحمد عز المبلغ كاملاً ويبلغ مليون و761 ألف جنيه وانهم تسلموه كاملاً، حسب ما قال المحامي دفاع زينة، المحامي معتز الدكر. وكان الدكر، محامي الفنانة زينة، قدّم طلباً إلى مكتب تسوية المنازعات الأسرية بمحكمة أسرة مدينة نصر، يحمل رقم 1215 لسنة 2023، وتمثل في دعوى الدفع أو الحبس وطالب فيه بإلزام أحمد عز بدفع متجمد أجر مسكن وحضانة بمليون و761 ألف جنيه، وفق ما نقل موقع (القاهرة 24). وقضت محكمة مستأنف الأسرة المنعقدة بالتجمع الخامس، بإلزام الفنان أحمد عز بدفع 21 ألف و552 جنيه إسترليني مصروفات دراسية لطفليه من الفنانة زينة. ومنذ عام 2014 بدأت زينة صراعاً قضائياً حصلت فيه على أحكام بإثبات نسب طفليها والخلع من "عز"، ورغم مرور تسع سنوات ما زالت الدعاوى القضائية مستمرة خاصة المتعلقة بالنفقة والمصروفات الدراسية وأجر المسكن والولاية التعليمية.

## هذا ما قالته دينا الشربيني عن تامر حسني



كشفت الفنانة المصرية دينا الشربيني، حقيقة ارتباطها عاطفياً بالفنان تامر حسني، عقب انفصاله عن المغربية بسمة بوسيل وفقاً لما ورد في موقع العربية. ونفت دينا الشربيني هذه "الشائعات"، مؤكدة أنها انتشرت عقب مشاركتها في فيلم تامر حسني الجديد "تاج". وأشارت دينا في حديثها مع برنامج "The Insider" بالعربي إلى أنها تعاونت مع تامر حسني في الفيلم بعد أن عرفته كشخص "نظيف ومجتهد في عمله". وتحدثت دينا الشربيني عن كواليس تعاونها مع تامر حسني في فيلم "تاج"، مؤكدة أنها سعيدة بالمشاركة في هذا العمل الذي يتناول قصة خيالية تدور في إطار العوالم الخارقة. وأشارت إلى أنها أدركت فور التعامل مع تامر حسني أنه "إنسان جاد" يعمل بجهد وحرص على إنجاز عمله بأفضل شكل ممكن. وأضافت دينا أنها كانت تحب تامر حسني قبل أن تشترك معه في الفيلم، وأن هذا التعاون جعلها تتعرف عليه بشكل أفضل. فيلم "تاج" من بطولة تامر حسني ودينا الشربيني، إلى جانب هالة فاخر والمطربة ساندري. ويتناول الفيلم قصة خيالية تدور حول العوالم الخارقة، ويأمل تامر حسني أن ينال الفيلم إعجاب الجمهور..»

## بسمة بوسيل تعود للغناء

وأوضحت أن قرار تامر باعتزالها الفن ناجم عن خوفه عليها، ليس بسبب عدم رغبته بتحقيقها للنجاح والشهرة. على صعيد آخر، شاركت بوسيل مقاطع فيديو لها ولأطفالها أثناء استمتاعهم في نشاط التسلق، متجاهلةً طلاقها من حسني. وأرقت بوسيل إحدى الفيديوهات باقتباس، جاء فيه: "ابحث عن مجموعة من الأشخاص الذين يتحدثونك ويلهمونك، اقضي معهم الكثير من الوقت، وسيعملون على تغيير حياتك".

استديو التسجيل مرتدياً سماعة الأذن وإلى جانبها مهندس الصوت مصطفى رؤوف، إذ شكرته على اليوم الجميل، وقالت: "عيد ميلاد سعيد مصطفى، شكراً جزيلاً على اليوم". وفي تصريح له مع موقع "ET بالعربي"، أكد رؤوف أن بوسيل تدرس العودة إلى الغناء مرة أخرى، إذ أنها في عملية اختيار عدد من الأغاني استعداداً لبدء تسجيلها خلال الفترة القليلة المقبلة. ويُشار إلى أن بوسيل تركت الغناء بعد زواجها من تامر حسني؛ من أجل التفرغ لتربية أبنائهم،

أحدثت الفنانة المغربية المعتزلة بسمة بوسيل حالة من الجدل بين متابعيها بمشاركتها مقاطع فيديو أثناء تواجدتها في استديو التسجيل؛ مثيرة تهنئات عودتها للغناء بعد سنوات من الانقطاع.

### -- هل تعود بسمة بوسيل للغناء؟

وفي إحدى الفيديوهات التي شاركتها عبر خاصية "الستوري" في "إنستغرام"، تظهر بوسيل داخل



## نصيحة لهيفاء وهبي لاستعادة مكانتها في السينما



ثروت، ومحمود حافظ، سيناريو وحوار كريم حسن بشير، ومن إخراج أحمد خالد موسى. وتدور أحداث العمل حول انتقال مجموعة من المصريين من رمسيس إلى باريس، وهذه الرحلة تتضمن كثيراً من الأحداث والمفاجآت، وسط مواقف كوميدية تقوم على الموقف، وتصل الأحداث إلى ذروتها عندما يقررون تشكيل عصابة لسرقة لوحة الموناليزا من متحف اللوفر، وهم متنكرون.

توظيفها توظيفاً جيداً، ونصيحتي لها أن تتخلى عن كل "الكليشيات" التي تقدمها في أدوارها لأن جميعها مُتشابهة. يُذكر أن آخر أعمال الفنانة هيفاء وهبي هو فيلم "رمسيس باريس"، الذي شاركت به في موسم عيد الفطر 2023، وسجل الفيلم حتى الآن 3 ملايين و500 ألف جنيه فقط، وبات الأقرب لمغادرة قاعات السينما مع بدء طرح أفلام موسم عيد الضحى والصيف. فيلم رمسيس باريس من بطولة محمد سلام، حمدي المرغني، محمد

توقف الناقد السينمائي طارق الشناوي، أمام تراجع إيرادات أفلام النجمة اللبنانية هيفاء وهبي في دور العرض المصرية للمرة الثانية على التوالي، بعد فشل فيلمها الأخير "رمسيس باريس" في المنافسة بموسم أفلام عيد الفطر، ومن قبله فيلم "أشباح أوروبا"، وأكد الشناوي أن إصرار هيفاء على تقديم شخصية "الفتاة الشعبية" جعلها تكرر نفسها. وقال طارق الشناوي خلال ضيافته على برنامج ET بالعربي: "هيفاء وهبي في فيلم رمسيس باريس اعتمدت على كتاب فيه وصف بنت البلد مجرد كليشيات وذاكرته كويس والمشكلة هنا في الخرج كمان هو يعتقد إن دي بنت البلد". وأضاف: "هيفاء بيتصلها على إنها ست جميلة لكن محدش قادر يوظفها سينمائياً كويس، وبقولها لازم تتخلصي من أدوارك اللي كلها كليشيات وشبه بعض". وتابع طارق الشناوي: "المشكلة في اعتقادهم بأن هذا هو دور بنت البلد، لكن جميع أفلامها الأخيرة هي مجرد محاولة لاستثمارها سينمائياً، كنجمة، مطربة، ناجحة، ولها جمهور، ولكن لم يستطع أحد

## بعد زواج 3 سنوات.. انفصال بشري عن زوجها

بعد زواج دام قرابة الـ3 سنوات، انفصلت الفنانة بشري عن زوجها رجل الأعمال سالم هيكل ووفقاً لما أشارت له التقارير الصحفية، أن الطلاق وقع بكل هدوء مع زوجها، لاحترام كل منهما الطرف الثاني وفقاً لسيدتي.

### ■ أحدث أعمال بشري

وطرحت مؤخراً الفنانة بشري، أكثر من أغنية واحدة حملت عنوان "أنا مشكلة" من كلمات بشري وأحسان وتوزيع إسلام صبري، وأخرى حملت اسم "رنة خلخال"، من كلمات أحمد حداد، وأحسان حازم شاهين، وتوزيع الموسيقار إسلام صبري.



## جرائم الاحتلال لن تكسر الارادة الفلسطينية



التصعيد الإسرائيلي الخطير بحق أبناء الشعب الفلسطيني والعدوان الشامل الذي شهده قطاع غزة والاعتداءات اليومية في الضفة الغربية بما فيها القدس، وطبيعة الحرب الشاملة التي تمارسها حكومة التطرف في شكل فاضح حيث يستهدف العدوان المنظم تدمير كل ما هو فلسطيني واستهداف المنازل وهدمها فوق رؤوس اصحابها في محاولة لفرض سياسة الامر الواقع الاسرائيلية بالإضافة الى الاقتحامات المتكررة للمسجد الأقصى المبارك واقتحام مجموعة من المستوطنين للمسجد الأقصى تحت حماية القوات الإسرائيلية واستمرار الاقتحامات للمدن الفلسطينية وأخرها نابلس وجنين - المجازر النكراء تأتي امتداداً للعدوان العسكري الإسرائيلي الغاشم ضد الشعب الفلسطيني الذي يشكل انتهاكا صارخا للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني وان قصف المدنيين في قطاع غزة وتدمير المنازل على السكان في الضفة الغربية جريمة حرب تضاف إلى جرائم الحكومة الفاشية التي تتحمل المسؤولية الكاملة عن هذه الجرائم وتلك الاعتداءات التي توجب الوضع بشكل قد يخرج عن السيطرة في الأراضي الفلسطينية المحتلة، وتقوض من جهود تحقيق التهدئة وحفض التوتر في إطار ما تم التوصل إليه من تظاهرات مشتركة بهدف تهينة المناخ الملائم لإعادة تحريك مسار عملية السلام كون تلك الاعتداءات تتنافى مع قواعد القانون الدولي وأحكام الشرعية الدولية .

الحرب المنظمة التي تقودها حكومة التطرف الإسرائيلي ضد الشعب الفلسطيني وحقوقه الوطنية العادلة والمشروعة تعد امتداداً لحرب الاحتلال المفتوحة واستمراراً لمحاولات الحكومة الإسرائيلية لتصدير أزماتها للساحة الفلسطينية وحلها على حساب حقوق شعبنا، ومحاولة إسرائيلية مفضوحة لتكريس منطلق القوة العسكرية الغاشمة في التعامل مع قضية شعبنا بديلاً للحلول السياسية السلمية للصراع وان حكومة الاحتلال برئاسة بنيامين نتنياهو تتحمل كامل المسؤولية المباشرة عن هذا العدوان ونتائجه على ساحة الصراع باعتباره تصعيداً خطيراً يهدد بتفجيرها بالكامل . المجتمع الدولي مطالب بالخروج عن صمته والتدخل العاجل لوقف العدوان وهذا التصعيد الخطير الذي يجر المنطقة الى مربع العنف والتوتر وعدم الاستقرار وضمان التوجه نحو الحل السياسي التفاوضي للصراع كمدخل وحيد لتحقيق الأمن والاستقرار ونستعرب استمرار صمت الإدارة الأمريكية برئاسة جو بايدن التي تسمح لسلطات الاحتلال الإسرائيلي في التمداد في جرائمها المتواصلة بحق الشعب الفلسطيني وخاصة انها تطال الاطفال والنساء والمقدسات .

وعلى المجتمع الدولي اتخاذ مواقف إيجابية وجادة لوقف العدوان الإسرائيلي كون أن تلك الممارسات الوحشية الإسرائيلية المستمرة تؤكد للعالم أجمع أن القوة القائمة بالاحتلال "إسرائيل" ترفض الانصياع لقرارات الشرعية الدولية والاتزام بها وتقود المنطقة إلى مزيد من العنف وعدم الاستقرار . ويجب العمل على ضرورة محاسبة مرتكبي هذه الجرائم بحق الشعب الفلسطيني وضرورة إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس، وأن عملية السلام لا بد وأن تركز على أساس قرارات الشرعية الدولية ذات الصلة بالقضية الفلسطينية، ويجب على المجتمع الدولي مساءلة الاحتلال على جميع جرائمه وانتهاكاته والعمل على وقف الاعتداءات المتكررة وتحمل مسؤوليته في توفير الحماية الدولية للشعب الفلسطيني العزل الذي يطالب بحقوقه المشروعة في إقامة دولته المستقلة .

جرائم الاحتلال لن تتال من عزيمة وإرادة وصلابة الموقف الفلسطيني وهذه العمليات الارهابية ستزيد اصرار الشعب الفلسطيني المناضل الصامد على ارضه من تمسكه بحقوقه ووحدته الوطنية وان جرائم الاحتلال البشعة التي يرتكبها الاحتلال لن تكسر الارادة الفلسطينية وسيظل شعبنا متمسكا بحقوقه حتى زوال الاحتلال ومعاقبة قادته كجرمي حرب وقتلة .

بقلم : سري القدوة

# ظاهرة تمزيق الكراريس أمام المؤسسات التربوية

ما يحدث أمام مؤسساتنا التربوية من فوضى، أثناء انتهاء اختبارات الفصل الثالث والأخير من كل سنة، لتمزيق الكراريس والتراشق بالمحافظ وبطريقة هستيرية مصحوبة بضحك وفرحة عارمة، وكان هؤلاء التلاميذ كانوا يؤدون عقوبة وتم العفو عنهم، إنه شيء مؤسف للغاية، يجب تداركه من الوزارة الوصية ودراسته دراسة تحليلية نفسية واجتماعية وبكل أبعادها، وإيجاد حلول تعيد لظلمات أكبادنا توازنهم، وحتى لا تكون هذه الظاهرة عادة سيئة أو بالأحرى مشهدا مقززا، وقد كنت اليوم شاهدا على هذا الجرم المقترف في حق المحافظ والكراريس والكتب.

بتوديع العام الدراسي بطريقة ابتهاجية غريبة، وهناك من يصفها رسالة مشفرة يرسلها التلاميذ للمسؤولين عن القطاع، يجب على الوزارة الوصية فك شيفرتها، والكل يدلي بدلوه في هذا الموضوع، وقد طرحنا السؤال على الدكتور الربيعي عمير، أستاذ تعليم ثانوي وإمام متطوع، عن تفسيره لهذه الظاهرة، فأجاب " تعود هذه الظاهرة لتغيب القيم والأخلاق في المراحل التعليمية الأولى، وغياب القدوة، والتقليد الأعمى الذي روجت له وسائل التواصل الاجتماعي بصورة رهيبية وانتشار العدوى بسرعة، مع غياب اهتمام الأولياء، وعدم الردع داخل المؤسسات وفي محيطها، خاصة أن الظاهرة تتم داخل بعض المؤسسات، مع غياب الاهتمام بعلاج الظاهرة قبل أيام من وقوعها، من خلال ندوات ونصائح داخل المؤسسات". كما طرحنا نفس السؤال على الأستاذ فارس عبد الناصر، موظف بالإدارة في التعليم المتوسط فأجاب "تمزيق الكراريس والكتب المدرسية من طرف التلاميذ في نهاية كل عام دراسي، يعبر بطريقة أو بأخرى عن قلة الوازع الديني والتحصيل المعرفي لأبنائنا التلمذيين، الذي عجزت المدرسة على غرسه في عقول الناشئة".

مشدوهين في حيرة، من هول هذه التصرفات المصحوبة بتمزيق انتقامي للكراريس، وكان التلاميذ ينتفضون الصعداء لينتقموا في نهاية العام الدراسي بفعلتهم هذه من المناهج الدراسية التي أرهقتهم وتحولت إلى كبت نفسي ثقيل انتهى مع نهاية اختبارات الثلاثي الأخير، بفرحة مخالفة لكل المعايير المتعارف عليها. بغض النظر عن ما تخلفه هذه الظاهرة من فوضى وإزعاج وتعدي فاضح على حرمة المؤسسة التربوية وحرمة الشارع ونظافته وإرهاق لعمال النظافة وحتى مشاعر المارة. إلا أنها تبقى واقعا معاشا يتكرر كل سنة، يجب إيجاد حلول مشتركة له سواء بالنصح أو التحسيس ونشر ثقافة الوعي ابتداء من الأولياء إلى الأسرة إلى المؤسسات التربوية والوزارة الوصية، فكلنا في قارب واحد، وكلنا يتحمل جزءا من المسؤولية، فهناك الكثير من المظاهر السلبية والتي تعتبر الأكثر خطورة من تمزيق الكراريس، يجب أن ندق لها ناقوس الخطر، مثل تعاطي المخدرات في الوسط المدرسي وترويجها والاعتداء على الاساتذة، والتي كانت محل حملات توعوية تحسيسية مكثفة من طرف مصالح الأمن في المؤسسات التربوية. هذه الظاهرة هناك من يصفها



بلخييري محمد الناصر

والذي وقع أثناء خروج التلاميذ صباح الخميس 25 ماي 2023 من متوسطة الشهيد عمارة إبراهيم بئر العاتر، بحيث تركت هذه المشاهد المارة ومن وقعت عيونهم على هذا اللقطات البهلوانية المجنونة

## النفق الصريح للممثلين والفنانين العرب



يحوزنه من معلومات وأفكار أقل ما يقال عنها أنها طائشة وتشبه عمر السيجارة كما يقال والتي سرعات ما تتحول إلى أعقاب وأذيال ترمي في (الزباله) عفوا المنفضات وفي قلب الرماذ، الذي لا ينتج إلا رماذا مثلا؟ فهل من المعقول والمنطق أن يعيش الإنسان يتردد على ثلاث ديانا. إن الإخاد موجة أصبحت تكتسح عدة مجالات، فمنهم من يتستر ويتخفى تحت وقعها، ومنهم من يجاهر بها وهو يعلم بأنه يستفز مشاعر الآخرين، ليس فقط المسلمين. ولكن حتى الذين ظلوا ولا زالوا يؤمنون بالرسائل المنزل، كالمسيحيين واليهود؟ فعدم التصريح الواضح والمباشر هو في حد ذاته جناية حتى ولو لبس لبوس الذكاء الاصطناعي وليس الطبيعي فقط؟ وما أكثرهم من ممثلين وفنانين وكذا كتاب في هذا المقام.

بقلم: جمال نصرالله

والخطايا في الدنيا وفي النهاية الله أحلى من أن يعذبك؟ وهذه الفكرة أصلا تتعارض مع فكرة العدل. فإله عادل وأرحم من أن يترك الظالم والجاني والمفسد بدون عقاب مهما كانت ديانته. فمنطق العدل الإلهي يعني أنه يتعارض من أن الله لا يعاقب أحدا؟ الفكرة الجهرية من كل هذا أن الكثير من الفنانين والممثلين، وحتى بعض الصحفيين، وأشباه المثقفين والباحثين وحتى الرياضيين صراحة راحوا ينساقون ويتهافتون على شد الانتباه وصناعة المفارقة العبيثة والدهشة الإعلامية كماركة مسجلة؟ فهم إن لم يخطفوا الأضواء وعجزوا عن ذلك تراهم ينحرفون هذا الانحراف لأجل شد الانتباه وصنع الدهشة بأية طريقة كانت، المهم هم متأكدون بأنهم سوف يتكون أثرا ما ورائهم. وإلا صارت أحاديثهم ومخالفاتهم بلا معنى ولا طعم أو ذوق؟ وهي في الأصل كذلك؟ لذلك ينزلون هذه المنازل متخفين محتبئين وراء هذه اليافاطات المخدشة للدين والأخلاق. فالإيمان بالنسبة إليهم أحد القيود التي تكبح جماح طموحاتهم من أجل البروز وإطلاق العنان لشهواتهم وغرائزهم. والسبب الرئيس والذي لا شك فيه هو عدم حملهم لعدة معارف وثقافات وعلوم وإنما يخشى الله من عباده العلماء) لذلك فهو يغرقون في اللهو والضحك والرداءة والميوعة في كل شيء بدءا من طريقة كلامهم إلى طريقة جلوسهم وتفكيرهم وإجاباتهم. وإبراز كل ما

الكرام ليس إلا) فانظر إلى آثار ورحمت الله) أي أنه حتى الإنسان نفسه من آثار وجود الله. وحتى المذبة التلفزيونية التي تجلس معها وجهها لوجه من آثار وجود الله. وكل ما في الكون هو أثر ودليل أو صنعة تدل على الصانع. المذبة وهي تطرح أسئلتها الاختبارية أضافت (هل هناك جنة ونار؟) - تجيب سولاف : الله أحلى من إنه يحرق؟ - أولا لا يمكن أن يوصف الله بصفة الخلاوة... الله لم يقل عن نفسه أنه حلو. لكن الرسول الكريم أخبرنا بأن الله جميل يحب الجمال... الله كذلك أخبرنا بأنه يوجد عقاب تيمنا بقوله جلّ وعلا ( ذلكم فذوقوه وأن للكافرين عذاب النار). - الأنفال - ثم جاء كذلك (نسي عبادي أي أنا الغفور الرحيم وأن عذابي هو العذاب الأليم) صدق الله العظيم من سورة الحجر - وجاء كذلك في سورة آل عمران الآية 131 ( واتقوا النار التي أعدت للكافرين، وأطيعوا الله ورسوله لعلكم ترحمون) وسارعوا إلى مغفرة من ربكم وجنة عرضها السماوات والأرض أعدت للمتقين) كل هذه الإشارات الإلهية أكيد أن واحدة مثل سولاف لا تحفظها ولم تسمع بها. وهي أدلة جد مقنعة لعلها تهتدي وتعود إلى رشدنا. ونضيف هنا لهذه السيدة الكريمة أنه لو لم يكن عقاب إلهي في الآخرة فإن الإنسان يفعل ما يشاء ويتصرف كما يشاء دون عقاب وحساب. الإنسان إذا حر يظلم من يريد ويُعذب من يريد ويسيء لمن يريد ويرتكب كل الجرائم

خرجت علينا مؤخرا المثلة ومخرجة الأفلام السورية سولاف فواخرجي، وهي على فكرة ابنة الناقد المعروف سليم فواخرجي والتي سبق وأن شاركت في عدة أعمال سينمائية ومسرحية وكذا مسلسلات منذ عام 1998 لعل أشهرها ( كيلوباترا - وعبر 06 - وشارع شيكاغو) أما في المسرح فلها ( طريق النحل - بانتظار الخريف) وقد حصدت الكثير من الجوائز منها درع مهرجان القاهرة السابع للإذاعة والتلفزيون عام 2011 عن مسلسل أحلام لا تموت. خرجت علينا قلنا بخرجة أغرب من الخيال، وأعسر من السجالات. فقد سألتها إحدى المذييعات في سياق الدردشة - ما هي ديانتك ( وضمن إجابة فيها أكثر من الخبث الدهائي المدسوس والخرابائي قالت: بأنها تذهب للكنيسة ومرات إلى الجامع ومرات أخرى إلى المعبد اليهودي) وهذا يعني بأنها تعيش تحت وقع ثلاثة عقائد وهذا ما فهمه الجميع بأن سولاف هذه تتلاعب بمشاعر الناس؟ - وتهرب من التفوه بإجابة مقنعة وواضحة وصريحة والأكثر من ذلك أنها أجابت عن سؤال ثاني جاء فيه ( من هو الله؟) فقالت بأن الله هو كل شيء - هو الضمير، هو الجمال، وهو القدر. ولكن الله لم يقل لنا ( ما تروحو عا لجامع أو الكنيسة أو المعبد) وقد در عليها فضيلة الشيخ الباحث المصري المعروف عبدالله رشدي حفظه الله، في هذه النقطة بالذات عن أن ما ذكرته سولاف يأتي في سياق آثار الله كما جاء في القرآن



