

أنا بحاجة لكل عناصر في المبارتين، بن شيخة:

# جاهزون لرفع التحدي أمام "يونغ أفريكانز"

نمبر

منذ

24

سنة

تأسست عام 1999

El Youm

# اليوم

www.elyoum.dz

إخبارية وطنية

EMAIL: Elyoum 11@ yahoo . fr

مصارع  
4 أشخاص  
في حادث مرور  
بالوادي

السبت 27 ماي 2023 الموافق لـ 07 ذوالقعدة 1444 السنة الرابعة والعشرون العدد 7261 ISSN 1112-2439 الثمن: 10 دج

خلال موسم الحج 2023/1444

## الخطوط الجوية الجزائرية تضمن 78 رحلة لنقل الحجاج



تم "اثرأه" من قبل لجنة خبراء، مراد:

### السلطات العمومية حريصة على مراجعة الإطار القانوني للجماعات المحلية

قبل نهاية 2023، بن طالب:

## الإنهاء من عملية إدماج حاملي الشهادات



خلال موسم الحج 2023/1444

## الخطوط الجوية الجزائرية تضمن 78 رحلة لنقل الحجاج

للحجاج، فكشف حاج سعيد أنها ستكون ليلة الأربعاء إلى الخميس من الأسبوع الجاري، عبر مطار "هوارى بومدين" بالجزائر العاصمة. ويمكن للحجاج الراغبين في حجز الرحلات واقتناء التذاكر الخاصة بهم، استخدام المنصة الرقمية "بوابة الحج"، التي أطلقتها الديوان الوطني للحج والعمرة، وذلك ابتداء من أمس الأربعاء.

ومن خلال الرقم الخاص الذي يمنح له، يمكن للحجاج الولوج لهذه المنصة، للاطلاع على المطار الذي سيسافر عبره، وبرنامج الرحلات الخاص بالجوية الجزائرية (والشركتين السعوديتين المشاركتين في عملية نقل الحجاج الجزائريين نحو البقاع المقدسة)، إضافة إلى اختيار اليوم والتوقيت الذي يناسبه، حسب حاج سعيد.

بعد الانتهاء من هذه العملية، يضيف المصدر، يتم على مستوى مركز الحجز التابع للجوية الجزائرية "جمع المعلومات وتلبية خيارات الحاج في أسرع وقت ممكن". وسيكون بمقدور الحجاج ابتداء من هذا الخميس استخراج التذاكر التي ستصلهم عبر البريد الإلكتروني وطبعها "دون الحاجة للتنقل إلى الوكالات التجارية للشركة"، يقول السيد حاج سعيد. ◆

« خصصت شركة الخطوط الجوية الجزائرية 78 رحلة لنقل الحجاج نحو البقاع المقدسة خلال موسم الحج 2023/1444، حسبما أفاد به المدير المركزي للمبيعات والشبكات بالشركة، نذير حاج سعيد. وأوضح حاج سعيد أن عدد رحلات الخطوط الجوية الجزائرية، حسب آخر تحديث، يبلغ 78 رحلة من بين 137 رحلة مبرمجة نحو البقاع المقدسة هذا الموسم، في حين تتكفل شركتان سعوديتان بالرحلات المتبقية.

ووفقا للمسؤول ذاته، يشمل برنامج رحلات الحج المنظمة من طرف الشركات الثلاث تسعة مطارات، وذلك بعد إضافة مطارات تمتراست، أدرار والأغواط إلى قائمة المطارات الوطنية المعنية بنقل الحجاج مباشرة نحو البقاع المقدسة، تنفيذًا لقرار رئيس الجمهورية.

وتقدر حصة مطار الجزائر العاصمة "هوارى بومدين" من إجمالي رحلات الحج 48 رحلة، مقابل 23 رحلة لمطار وهران، 28 رحلة لمطار قسنطينة، 12 رحلة لمطار ورقلة، 9 رحلات لمطار عنابة، 3 رحلات لمطار أدرار، 7 رحلات لمطار بشار، 6 رحلات لمطار الأغواط ورحلة واحدة لمطار تمتراست.

أما بخصوص موعد أول رحلة

الصالون الوطني للمناولة المنعكسة:

## زيتوني يدعو الصناعيين الى تطوير المناولة

الجزائرية. و قد عرف هذا الصالون الذي نظمه كل من الغرفة الجزائرية للتجارة والصناعة والشركة الجزائرية للمعارض والصادرات (سافيكس) بالتعاون مع البورصة الجزائرية للمناولة والشراكة، مشاركة 80 عارضا و مشاركة المؤسسات الناشئة لأول مرة.

ويكمن مبدا الصالون الوطني للمناولة المنعكسة في ان يكون مجموع المعارضين عبارة عن مصدري الأوامر (مؤسسات كبرى) و الذين يسعون من خلال مشاركتهم الى الالتقاء بمتلقي الأوامر (مؤسسات صغيرة و متوسطة) من اجل التعبير لهم عن احتياجاتهم من حيث المكونات و المنتجات نصف الجاهزة و قطاع الغيار او من حيث المناولة، اما الهدف الرئيسي فيتمثل في الرفع من ادماج منتجاتهم في اطار الابتكار المفتوح.

و ينشط المشاركون في هذه التظاهرة في مجالات الميكانيك و المنشآت الحديدية و الكهرباء و الالكترونىك و الاجهزة الكهرومنزلية و المحروقات و الطاقة الكهربائية و المناجم و الصناعة البتروكيميائية و التعدين و الحديد و الصلب و صناعة الاسمنت و الاجر و الأشغال العمومية و النقل و اصلاح السفن و الصناعات التحويلية. ◆

م.م

و تابع يقول، ان وزارته تهدف من خلال هذا النوع من الصالونات الى "انشاء نسيج صناعي يدور حول المؤسسات الكبرى من اجل تزويدها بالمواد الاولية و المساهمة في زيادة نسب ادماجها. كما اكد زيتوني، ان دائرته الوزارية تولي اهمية قصوى لقطاع المناولة، و كذلك الامر بالنسبة لوزارة الصناعة و اقتصاد المعرفة و المؤسسات الناشئة، بالنظر الى تأثيرها على التجارة الخارجية، مضيفا ان الغاية من تنظيم هذا الصالون تتمثل في "اعطاء دفع جديد" لهذا القطاع الذي يعرف "بعض التأخر".

و اشار الوزير في هذا الصدد، الى ان "الجزائر تتوفر على اقل من 1000 مؤسسة مناولة مما يمثل 10 بالمائة فقط من النسيج الصناعي". كما اعرب عن ارتياحه لما عاينه خلال زيارته الى مختلف اجنحة الصالون، و التي سمحت له بالوقوف على "الامكانيات الكبيرة التي يوفرها التنافس القائم بين المؤسسات الناشئة و المؤسسات الكبرى".

و جرى حفل اختتام هذا الصالون بحضور المدير العام بالنيابة للغرفة الجزائرية للتجارة و الصناعة و المدير العام للشركة الجزائرية للمعارض و الصادرات (سافيكس)، و المدير العام للبورصة الجزائرية للمناولة و الشراكة و كذا اطارات من الوزارة و من الجمعيات الصناعية الكبرى

« دعا وزير التجارة و ترقيية الصادرات، الطيب زيتوني، أمس الخميس، الصناعيين الجزائريين الى المساهمة في انشاء نظام مدمج قائم على نسيج من المناولين مما يسمح بالرفع من نسبة ادماج و التقليل من فاتورة الاستيراد.

و دعا السيد زيتوني خلال ندوة صحفية على هامش حفل اختتام الطبعة ال6 من الصالون الوطني للمناولة المنعكسة "سانست 2023"، الذي افتتح يوم 22 مايو بقصر المعارض، كبريات الجمعيات الصناعية و المؤسسات الجزائرية الاخرى، الى "المساهمة في انشاء نظام مدمج في المجال الصناعي من اجل التقليل من فاتورة الواردات، بفضل مؤسسات المناولة التي تسهم في زيادة نسب ادماج".

و اضاف زيتوني ان الجزائر "تسعى الى انشاء ديناميكية اقتصادية بفضل المؤسسات الناشئة و المؤسسات الصغيرة و المتوسطة الجزائرية، و كذا انشاء نسيج صناعي حول المؤسسات الكبرى مما يجعلها اكثر تنافسية لتصدير منتجاتها او حتى انتاجها للسوق المحلية".

كما اشار زيتوني الى ضرورة "التزام جميع القطاعات و ارادة كل الصناعيين"، من اجل تجسيد هذا الهدف، مشيرا الى أن الجزائر تتوفر على امكانيات و قدرات انتاجية بنسب ادماج "معتبرة و ملموسة".

بعد تطهير وتعيين مدونة الأنشطة الاقتصادية

## 714 متعاملاً اقتصادياً ينشطون في رسكلة النفايات بالجزائر

تماشياً مع احتياجات السوق الوطنية والدولية ومواكبة للتطورات الاقتصادية الجديدة، حيث أصبح اليوم بإمكان حامل رمز نشاط الانتاج ممارسة نشاط التصدير دون حيازة سجل جديد خاص به". و ذكر المسؤول بأهم التسهيلات التي يقدمها المركز للمتعاملين الاقتصاديين في عملية منح الرموز، مشيراً إلى أهمية الرقمنة في تسهيل هذه العملية. من جانبها، قدمت مديرة تطوير الاقتصاد الأخضر بالوكالة الوطنية للنفايات، أمال أسماء، عرضاً حول دور الوكالة في الشعب المتعلقة بتسيير النفايات و تجميعها.

وكان اليوم الاعلامي، الذي جرت فعالياته بمقر الوكالة الوطنية للنفايات، بالتنسيق مع المركز الوطني للسجل التجاري ووزارة التجارة و ترقيية الصادرات، فرصة للتأكيد على أهمية الاقتصاد التدويري و تنظيم نشاط جمع النفايات قصد المساهمة بشكل فعال في استرجاعها و تجميعها. ◆

م.م

السياق نفسه، تم حذف 25 نشاطاً تجارياً واستبدالها بالرموز الجديدة. وكشفت بوقريط أنه "سوف يتم قريباً إدراج مجال تسيير النفايات في فائدة التجار المتنقلين"، مشيرة إلى أن "الوزارة ترافق وتسعى لاستقطاب أكبر عدد ممكن من المتعاملين الاقتصاديين والتقليل من الناشطين غير القانونيين".

وأضافت المسؤولة ذاتها أن نشاط تصدير النفايات "مق" ويخضع لتنظيم خاص يتطلب حيازة رخصة من طرف وزارة البيئة والطاقات المتجددة، مشيرة إلى أن عدد المتعاملين الاقتصاديين الحائزين على امكانية التصدير، عبر الترميز التجاري الخاص بهذا النشاط، بلغ 636 متعاملاً، منهم 166 شخصاً طبيعياً و 470 شخصاً معنوياً.

من جهته أوضح مدير السجل التجاري على مستوى المركز الوطني للسجل التجاري، عمر جعبوب، أن "عملية ترميز النشاطات وحذف بعضها تقلصت

« أحصت مصالح السجل التجاري 714 متعاملاً اقتصادياً ينشطون في مجال تسيير النفايات و تجميعها الى غاية الأربعاء 24 ماي الجاري.

أفادت المديرية الفرعية لتنظيم النشاطات التجارية و المهن المقننة بوزارة التجارة و ترقيية الصادرات، سهام بوقريط، خلال يوم اعلامي نظمته الوكالة الوطنية للنفايات، أول أمس، أنه بعد ترميز الأنشطة التجارية الجديدة، تم احصاء 550 شخصاً طبيعياً و 164 شخصاً معنوياً ينشطون في مجال رسكلة النفايات.

وأشارت المسؤولة ذاتها إلى أن هذا الإحصاء الجديد جاء بعد عملية تطهير و تحيين مدونة الأنشطة الاقتصادية الخاضعة للتسجيل في السجل التجاري التي باشرتتها مصالح وزارة التجارة و ترقيية الصادرات، مشيرة إلى أنه تم في مجال تسيير النفايات و تجميعها، ترميز 16 نشاطاً تجارياً جديداً تخص الإنتاج و الخدمات و التصدير، وفي

قبل أن تكون هناك شراكة أجنبية، تيغرسى:

## الجزائر اعتمدت في تنويع شراكاتها الإقتصادية على التقارب السياسي

« أكد المحلل الاقتصادي الدكتور هوارى تيغرسى، أمس الخميس، أن الجزائر اعتمدت في تنويع شراكاتها الإقتصادية على التقارب السياسي ثم المصلحة.

أبرز تيغرسى لدى نزوله ضيفاً على برنامج "ضيف الصباح" للقناة الإذاعية الأولى، أن عملية الشراكة و الذكاء في اختيارها تتطبق بنفس الطرق المعمول بها عالمياً، مؤكداً ضرورة التوافق السياسي قبل أن تكون هناك شراكة أجنبية، لأن تقريباً الشراكات مبنية على أساس توافق المصالح السياسية.

كما أضاف تيغرسى، أن القوة الاقتصادية مبنية على الطاقة لأن إمكانياتنا الطاقوية، و الموثوقية الموجودة في الجزائر التي كسبتها عبر عدة مراحل بالنسبة لها كمورد أساسي بالنسبة لأوروبا و حتى الشركاء الكلاسيكيين كروسيا و الصين و دول أمريكا.

هذا و تطرق ضيف الأولى إلى نموذج النمو الاقتصادي -2030- 2016 حيث أبرز أن الهدف الأساسي منه هو الاستقرار السياسي فعندما يكون استقرار سياسي يمكن الحديث عن نموذج اقتصادي يمكن تطبيقه على أرض الواقع".

وفي معرض حديثه عن قرار رئيس الجمهورية المتعلق بعدم اللجوء إلى عملية الاستدانة، اعتبر أن هذا القرار أعطى مجالاً للتحرر حيث هناك بعض القطاعات برزت في المراحل السابقة كقطاع الفلاحة الذي يرتقب في المراحل القادمة ان يعطي دفعا للصناعات الغذائية و التحويلية مضيفاً أن سياسة الجزائر في هذا المجال واضحة من خلال الاعتماد على التمويل المحلي.

وشدد ضيف الأولى على ضرورة وجود معطيات دقيقة لبناء نموذج اقتصادي و بناء قرارات مهمة و سياسات عمومية قوية في المراحل القادمة قريبة من الواقع. ◆

م.م



قبل نهاية 2023، بن طالب:

## الإنهاء من عملية إدماج حاملي الشهادات

« أكد وزير العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي، فيصل بن طالب، أمس الخميس، أن الإنهاء من عملية إدماج حاملي الشهادات سيكون قبل نهاية سنة 2023 وفقا للبرنامج المسطرة لهذا الغرض، وذلك في إطار سياسة الدولة الرامية إلى مرافقة الشباب وخلق مناصب الشغل. وأوضح بن طالب، في جلسة علنية بالمجلس الشعبي الوطني خصصت لطرح أسئلة شفوية على عدد من أعضاء الحكومة، أن "عملية إدماج حاملي الشهادات تشرف على نهايتها وفق الرزنامة المسطرة، وذلك قبل نهاية سنة 2023". وأشار إلى "الإنهاء من عملية تحويل جميع عقود جهاز نشاطات الإدماج الاجتماعي المستوفاة للشروط القانونية"، مضيفاً أن "أزيد من مليوني شاب استفادوا في إطار جهاز المساعدة على الإدماج المهني".

وثنى الوزير في هذا الصدد جهود الدولة من خلال عملية إدماج المستفيدين من جهازي

تم "إثراءه" من قبل لجنة خبراء، مراد:

## السلطات العمومية حريصة على مراجعة الإطار القانوني للجماعات المحلية



وتم رصد غلاف مالي بـ "109 مليار دج من أجل عملية تهيئة هذه التجزئات الاجتماعية" إلى جانب رصد اعتماد مالي يقارب "143 مليار دج مخصص لإعانات البناء" الموجهة للمواطنين المستفيدين من هذه القطع.

وأعلن الوزير في هذا الإطار أنه سيتم خلال شهر جويلية القادم توزيع التجزئات المتبقية والمقدرة بـ "5236 قطعة أرضية" كما أبرز أنه في إطار تحضير مشروع برنامج تكميلي للتنمية لولاية الجلفة الذي أقره رئيس الجمهورية، تم اقتراح تسجيل برنامج لتدعيم الولاية بالتجزئات الاجتماعية".

وخلال رده عن سؤال يتعلق بإمكانية استحداث بلديات جديدة بالجلفة، أفاد الوزير أن "عملية استحداث بلديات جديدة تتمتع بالشخصية المعنوية والاستقلال المالي من اختصاص أحكام القانون رقم 84-09 لسنة 1984، مبرزا أن أي تعديل في التقسيم الإقليمي لبلدية الجلفة يتطلب "تعديل هذا النص وكذا نصوصه التطبيقية وهو الأمر الذي يقتضي إجراءات طويلة".

أما بخصوص إدراج دائرة مسعد في صندوق الجنوب، أوضح الوزير أنه تم "إدراج ولاية الجلفة ضمن مناطق الهضاب العليا ما أهلها للاستفادة من المزايا التي يمنحها الصندوق الخاص بالتنمية الاقتصادية للهضاب العليا" وعليه - يضيف الوزير - فإن "البلديات التابعة لدائرة مسعد استفادت آليا من تمويل الصندوق".

كما تم - يضيف الوزير - اتخاذ عدة تدابير لـ "تخفيف الإجراءات الإدارية وتحسين ظروف الاستقبال" مؤكدا أن الخدمات الإدارية "الضرورية" للمواطن متوفرة على مستوى البلديات و المندوبيات والملحقات الإدارية وهو معمول به على المستوى الوطني في إطار "العصرنة وتقريب الإدارة من المواطن والتوجه أكثر إلى المركزية تسيير المرفق العمومي" إلى جانب وضع حيز الخدمة لإدارة الكترونية".

وأبرز في ذات السياق أن مواطني بلديات دائرة قلعة بوسبع بقالمة "متكفل بهم إداريا وتنمويا ولم يسبق و أن تم تسجيل شكاوى من قبل المواطنين أو المنتخبين المحليين بخصوص تلبية حاجيات المواطنين أو المصادقة على مداورات المجالس الشعبية البلدية".

وفي رده على سؤال آخر بخصوص وضعية التجزئات الاجتماعية في ولاية الجلفة، أفاد الوزير أن السلطات العمومية بادرت بإعادة بعث برنامج التجزئات الاجتماعية على مستوى ولايات الجنوب والهضاب العليا بهدف "تعزيز عرض العقار العمومي الموجه لإنجاز سكنات فردية، ومكن هذا البرنامج من "إنشاء 1236 تجزئة اجتماعية على مساحة 13.162 هكتار سمحت بإنشاء 271.272 قطعة أرضية على مستوى 394 بلدية من بلديات ولايات الجنوب والهضاب العليا تم من خلالها توزيع 181.577 قطعة أرضية".

« أكد وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية إبراهيم مراد، أمس، أن السلطات العمومية "حريصة" على مراجعة الإطار القانوني للجماعات المحلية وقد تم "إثراءه" من قبل لجنة خبراء.

وقال مراد خلال جلسة علنية بالمجلس الشعبي الوطني ترأسها نائب رئيس المجلس غالي لنصاري بحضور وزيرة العلاقات مع البرلمان بسمة عزوار، حول إمكانية إعادة النظر في التنظيم الإداري لولاية قالمة "نحرص حاليا على مراجعة الإطار القانوني للجماعات المحلية الذي تم إثراؤه من قبل لجنة خبراء موسعة تضم أعضاء من البرلمان بغرفتيه، منتخبين محليين، بعض ولاة الجمهورية، ممثلي المجتمع المدني، ممثلي بعض الهيئات العمومية وخبراء مختصين في المجال".

وبعد أن أوضح أن الدولة تولي "اهتماما بالغا" بالجماعات المحلية وكل ما يتعلق بتنظيمها وتنميتها والتكفل بالانشغالات المتعلقة بها، جدد التأكيد على أن رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، يولي اهتماما بكافة مناطق الوطن وأشار إلى أنه في إطار مساعي الدولة لـ "تغيير نمط التسيير العمومي وإضفاء مرونة وفعالية لتوفير مناخ إداري مناسب ومتكامل" عملت الوزارة على إدراج إصلاحات هيكلية تهدف إلى "استحداث أساليب تسيير جديدة تعتمد على الرقمنة وتتميز بالفعالية والسرعة والشفافية".

وفقا لعدة صيغ، داري:

## الشرع في إجراءات توظيف حاملي شهادات الماجستير والدكتوراه

خلال الاعتماد على المعدل الموزون والمعدل العام، مؤكدا استعداد قطاعه لفتح نقاش واسع حول الصيغة الأنسب للتسجيل مع الفواعل خلال الدخول الجامعي المقبل.

كما أشار بداري إلى رقمنة كل ما يتعلق بالدخول الجامعي المقبل، سواء ما تعلق بالجانب البيداغوجي أو الخدمات، وهو ما سيمثل قطيعة مع الممارسات السابقة ويدخل تحسينات على الخدمات التي يقدمها القطاع، يضيف الوزير.

وحول مقترح خفض معدل التوجيه لحاملي البكالوريا من الولايات الجنوبية في بعض التخصصات، فصرح المسؤول ذاته أن "شهادة البكالوريا موحدة وبرنامج موحد وطنيا، وأن أي تغيير على ذلك يشبه استحداث فئتين من الطلبة، وهو ما يخلق خلافا في التوجيه ونوعيته".

من جهة أخرى، جدد وزير التعليم العالي استعداد مصالحه لـ "دعم الحرية الأكاديمية واستحداث تخصصات جديدة على مستوى المؤسسات الجامعية بشرط أن تقدم إضافة لمتطلبات المجتمع بغية تحقيق الرفاهية".

« أكد وزير التعليم العالي والبحث العلمي، كمال بداري، أمس الخميس، مشروع مصالحه إلى جانب الجهات الوصية في الإجراءات اللازمة لتوظيف حاملي شهادات الماجستير والدكتوراه، بهدف امتصاص عدد كبير من هذه الفئة. وأوضح خلال جلسة عامة بالمجلس الشعبي الوطني خصصت للرد على الأسئلة الشفوية، بداري أن توظيف حاملي شهادات الماجستير والدكتوراه سيتم وفقا لعدة صيغ، وأولها التوظيف على أساس الشهادة في مناصب أستاذ مساعد قسم (ب)، وكذا التوظيف كباحثين دائمين، إلى جانب التوظيف على شكل التعاقد سواء في التعليم أو البحث.

وكشف الوزير عن "الشرع في الإجراءات اللازمة مع الجهات الوصية لتطبيق مقترحات توظيف هذه الفئة، خلال هذه السنة المالية وتحقيق النتائج المرجوة بامتصاص عدد كبير منهم".

أما بخصوص تسجيل حملة البكالوريا الجدد لسنة 2023، فأبرز وزير التعليم العالي أن المنشور الوزاري لتوجيه الطلبة الجدد يتضمن اعتماد نمطين للتوجيه في كل الميادين والتخصصات، من



# آخر المستعمرات العربية الإفريقية

احتضنت مخيمات اللاجئين الصحراويين في منطقة تندوف الجزائرية جانبا من احتفالات جبهة تحرير الساقية الحمراء ووادي الذهب (البوليزاريو) بمرور نصف قرن على انطلاقها لإحاربة الاستعمار الإسباني للصحراء الغربية، وتضمنت الاحتفالات عقد الندوة العربية الثانية للتضامن مع الشعب الصحراوي.



الدكتور محيي الدين عميمور



وللالتفاف حول رأي المحكمة، أعلن العاهل المغربي الدعوة إلى ما أطلق عليه المسيرة الخضراء، والتي كانت عملية خداع إعلامية هائلة، لكن ما عُرف بعد ذلك هو أن تحركات المسيرة كانت أساسا في شمال الصحراء الغربية، وقيل أنها لم تقطع كيلومترا واحدا في هذه.

أكثر من ذلك، قال الملك للمواطن المغربي المشارك في المسيرة: إذا ما لقيت إسبانيا كيفما كان، عسكريا أو مدنيا، فصافحه وعانقه واقتسم معه مأكلك ومشربك وأدخله مخيمك فليس بيننا وبين الأسبان غل ولا حقد، وإن أطلق عليك النار فتسلح بإيمانك وقوتك، ولم تطلق رصاصة واحدة ضد الغاصب الإسباني الذي كانت جنوده تحتل العيون، لأن أحد لم يقترب من العيون.

لكن الظروف التي عرفت إسبانيا بعد وفاة فرانكو خلقت وضعية أدت إلى انسحاب الإدارة الإسبانية من المنطقة، وحاولت إسبانيا خوان كارلوس تخفيف الانتقادات التي وجهت لها بتخليها عن مسؤولياتها كقوة محتلة فقالت إن ما تم هو نقل للإدارة وليس نقلا للسيادة، لكن ما حدث كان بداية العمل لتغيير الخريطة الديموغرافية للصحراء الغربية بنفس طريقة التغلغل الاستيطاني الإسرائيلي في الضفة الغربية.

ويتخذ الوطن العربي، بكل مؤسساته، وضعية القرد الثلاثة، فهو لا يرى ولا يسمع ولا يقول كلمة الخير للمساهمة في تحرير آخر مستعمرة عربية، إن لم يكن العكس على طول الخط.

وواصلت الجزائر موقفها الذي يهدف لنزع فتيل التوتر من المنطقة، وثبت أن الخزن المغربي يناور لكسب الوقت على أساس الوهم الذي سيطر عليه من أن المقاتل الصحراوي سيتملكه اليأس، وسيضطر إلى قبول الفتات المشبوه الذي يُعرض عليه، بينما يتغير الواقع الديموغرافي تدريجيا في الصحراء الغربية.

ولعلي أقول هنا لبعض من يتساءلون، ببراءة الأفعى، عن خلفية رفض الجزائر للمنطق التوسعي المغربي بأن القضية، وبجانب أنها تضامن أخلاقي وإنساني بجانب من يدافعون عن حقوقهم الشرعية، هي قضية أمن قومي، فمن يلتهم اليوم أصعب جارك لن يتوانى غدا عن محاولة التهام يدك. وتاريخ الحرب العالمية الثانية ما زال في الأذهان.



أنطونيو سالازار، حيث أخذت تتخلص بسرعة قياسية من مستعمراتها الإفريقية السابقة.

وهكذا، وبذكائه المعتاد، قرر الملك الحسن إعلان الحرب على إسبانيا، متصورا أن الاضطراب الذي ستعيشه مدريد إثر غياب فرانكو سيمنح عددا محدودا من الجنود المغاربة لا يتجاوز عدة عشرات من رفع العلم المغربي على العيون، القريبة من الحدود الدولية للمملكة، وتصبح القضية أمرا واقعا يلزم الجميع.

وقال العاهل المغربي في مؤتمر صحفي بأنه تلقى وعدا من الرئيس بو مدين بأن الجيش الجزائري سيكون إلى جانب الجيش المغربي في أي مواجهة مع الاحتلال الإسباني، وأكرر... في أي مواجهة مع الاحتلال الإسباني.

وكانت المفاجأة أن فرانكو أفاق من غيبوبته، مما خلق وضعية بالغة الغرابة، فالجرب الفعلية قد تكون كارثية بالنسبة للمغرب.

وهكذا استبعد الملك فكرة مواجهة عسكرية تفوق قدراته ولجأ إلى هجوم قانوني، حيث تقدم إلى محكمة العدل الدولية ليطلب منها رأيا استشاريا حول حقوق المغرب في الصحراء الغربية، وهو ما باركته الجزائر في تفاعل مع إيجابيا، لأنه كان موقفا يحترم الشرعية الدولية، ويأخذ بعين الاعتبار الطموحات المشروعة لشعوب المنطقة، ويحفظ ماء الوجه بالنسبة لجميع الأطراف، وأكثر من ذلك وافقت الجزائر على أن يختار المغرب بنفسه قاضيا مختصا (JUGE-ADHOC) حدث أن كان من الكونت ديفوار.

لكن القراءة المغربية الانتقائية لما صدر عن «لاهاي» عرقلت كل شيء، وبدلا من أن يكون رأي المحكمة الدولية طريقا نحو الحل أصبح تأويله المُغرض أهم مشكله. ولم تحقق محكمة العدل الدولية أطماع النظام المغربي، إذ لم تعترف له بالسيادة، وهكذا،

ووادي الذهب»، هكذا بالاسم الكامل الذي أصبح يختصر إعلاميا بالبوليزاريو.

وقالت الصحيفة بأن الجبهة أرسلت رسائل إلى اللجنة الأممية لمحو الاستعمار وإلى الأمين العام للجامعة العربية، ويبدو أن الأخير لم يطلع على الرسالة لأنه كان في دورة المياه، ولعل من جاءوا بعده، ما يزالون هناك.

أنذاك لم نكن نسمع تسمية «الصحراء المغربية»، ناهيك من استعمال تعبير «الصحراء الشرقية» الذي يستعمله الذباب الإلكتروني اليوم في الجوار، بفجور سياسي وأخلاقي معيب، حيث يمكن أن يعتبر تخوينا من البعض لمن يحمل صفة أمير المؤمنين، أي الملك الحسن الثاني، الذي وقع اتفاقية جوان 1972 مع الرئيس هواري بو مدين، والتي رسمت الحدود نهائيا بين الجزائر والمغرب وأنهت خرافة الصحراء الشرقية والمطامع المغربية في التراب الجزائري، الذي كان الرئيس أحمد بن بله قد قال عنه بأن كل شبر من الأرض الجزائري تم تحريره بدماء جزائرية، ولا فضل أساسي إلا لله وللشعب الجزائري.

ولن أدخل في تفاصيل يعرفها الكثيرون، مكتفيا بأن أسجل أن الجزائر كانت تؤكد دائما أن تضامنها مع الأشقاء الصحراويين هو تضامن مع شعب مكافح يناضل من أجل تأكيد سيادته على أرضه ولا يعني أي عداة للشعب المغربي، الذي كان الرئيس بو مدين يؤكد دائما محبته له وتقديره لأخوته وامتنانه لاحتضانه الخطوط الخلفية للثورة الجزائرية، وهو نفس ما كرره بعد ذلك الرئيس الشاذلي بن جديد، الذي قال في أول خطبه بعد وفاة الرئيس بو مدين وفي أكتوبر 1979 إن «تشجيع النظام المغربي على مواصلة سياساته العدوانية هو خطر على المنطقة كلها، بما في ذلك المغرب نفسه، ومن مصلحة الجميع، داخل المنطقة وخارجها، أن تزول الأسباب الحقيقية للتوتر والصراع، فالدماء التي تسيل في الصحراء الغربية هي دماء أشقاء لنا وجيران، ويعز علينا أن تراق هذه الدماء نتيجة حرب ظالمة أو أحلام توسعية».

## ونظرة سريعة إلى الخلف.

ففي عام 1974، ومع انكشاف رغبة المغرب في ضم الصحراء الغربية خارج إطار الاستفتاء، أصيب الرئيس الإسباني الجنرال فرانكو بغيوبة اقتربت به من الآخرة، وتصور العاهل المغربي بأن وفاة فرانكو الوشيكة ستجعل إسبانيا تتصرف بنفس التسرع الذي استعملته البرتغال بعد وفاة الدكتاتور

وتلقت دعوة كريمة للمشاركة في الندوة من المناضل إبراهيم غالي، رئيس الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية، الأمين العام للبوليزاريو.

وأعترف بأنني أشعر بالكثير من الخزي والعار وأنا لأحظ أن هذه الندوة هي مجرد الندوة العربية الثانية للتضامن مع الشعب الصحراوي، الذي يكافح منذ نحو نصف قرن دفاعا عن سيادة أقرتها كل المواثيق الدولية، وذلك بدلا من أن تكون الندوة الثانية والأربعين أو الثلاثين أو حتى الندوة العاشرة.

وطوال الطريق نحو المخيمات كنت أتساءل: ليس من العار أن تحتضن بلدان أجنبية، يُقال عنها أنها بلدان كافرة، تجمعات متضامنة مع الشعب الصحراوي، دفاعا عن حقه المشروع في تقرير المصير، في حين أن بلاد خبير أمة أخرجت للناس، كما يُقال عنها، تدير ظهرها لأشقاء يواجهون عدوانا سافرا تدعمه قوى الشر والمتحالفين معها، وليس من المنطق السليم أن تعتبر أن غير الأشقاء، لكيلا أنعتهم بالأجانب، أصبحوا هم، في هذا الزمن الرديء، خير أمة أخرجت للناس

واليس من المؤسف أن تتنكر جامعة الدول العربية لحق الشعب الصحراوي في تقرير مصيره، مكررة بذلك موقفها المخزي من موريطانيا، التي لم تعترف بها إلا في مؤتمر الجزائر عام 1973، وفي الظروف المعروفة التي تميزت بالضغوط الجزائرية في عهد الرئيس الراحل هواري بو مدين، عندما رفض المشاركة في القمة الإسلامية بالرباط عام 1969 ما لم يشارك فيها الرئيس البريطاني، بينما كانت الأغلبية العربية والإسلامية تقاطعه، والذي نسي ذلك بعد سنوات قليلة بعد أن ذاق لذة «البسطيلة»، وأدار ظهره لكل ما بذلته الجزائر من أجله، وكان سببا في أن ينتقد كثيرون في الجزائر دعمنا لبعض الأشقاء، لولا موقف الرجال من أمثال نلسون مانديلا، الذي أورث رجولته لحفيده، وقبل ذلك وبعده شباب فلسطين الذين رفعوا العلم الجزائري في القدس وغزة والضفة.

كان أول ما قرأته عن الكفاح الصحراوي كان في العام 1973 وعلى الصفحة الأولى من مجلة «العلم» المغربية، وكان ذلك في عدد 7 أوت، أو «غشت» حسب كتابات التاريخ في الجوار، وبعنوان «المناضلون يقاومون الاستعمار الإسباني في الصحراء الغربية»، وحددت جريدة حزب الاستقلال المغربي، وتوجهاته التوسعية معروفة، بأن المناضلين هم من رجال «جبهة تحرير الساقية الحمراء



إطماع الجيران



## كيف تمديد فترة «التراجع عن الإرسال» في بريد جيميل

تعتبر ميزة «التراجع» من الوظائف المهمة التي توفرها خدمة البريد «جيميل» وتسمح لك بالتراجع عن إرسال رسالة البريد الإلكتروني بغرض تصحيحها أو إرفاق ملف بها مثلاً. وتعمل ميزة التراجع عن الإرسال في تطبيق «جيميل» أو في الإصدار الخاص بالأجهزة المكتبية، عن طريق الضغط على «تراجع» (Undo) الموجود في الإشعار الذي يظهر بعد النقر على زر «أرسل» (Send)، ولكن خلال 5 ثوانٍ من الإرسال، وبذلك تعود رسالة البريد الإلكتروني مرة أخرى إلى الشاشة ويمكن للمستخدم تعديلها أو إضافة ملف إليها.

وتعد هذه الميزة مفيدة في الحالات التي ينسى فيها المستخدم إرفاق ملف في رسالة البريد الإلكتروني، أو لاستدراك خطأ ما أو كلمة معينة بعد الضغط على زر الإرسال.

كيفية تمديد فترة التراجع بشكل افتراضي، يتم منح المستخدم 5 ثوانٍ للتراجع عن الإرسال، لكن يمكن زيادة هذه المدة حتى 30 ثانية لمنح المزيد من الوقت لإصلاح أي خطأ، وذلك باتباع الخطوات التالية:

- انقر على رمز الترس أعلى اليمين في بريد جيميل، للوصول إلى قائمة الإعدادات.

- انقر على خيار شاهد كل الإعدادات (See all settings).

- في بند «تراجع عن الإرسال» (Undo Send) حدد 5 أو 10 أو 20 أو 30 ثانية من «فترة إلغاء الإرسال» (Send cancellation period) في القائمة المنسدلة.



## استطلاع يظهر تراجع نشاط مستخدمي تويتر الكبار

منذ استحوذ ماسك على المنصة



أظهر استطلاع أجراه «مركز بيو للأبحاث» الأميركي تراجع مشاركات مستخدمي «تويتر» الموظفين على التغريد منذ استحوذ إيلون ماسك على المنصة أواخر العام الماضي. وكتب معدو الاستطلاع أن تغريدات «المستخدمين» الذين كانوا الأكثر نشاطاً قبل استحوذ ماسك، شهدت انخفاضاً ملحوظاً في الأشهر التي تلت الاستحواذ، إذ انخفض متوسط عدد تغريدات هؤلاء المستخدمين بنحو 25% شهرياً.

وأظهر الاستطلاع أن معظم محتوى تويتر تنتجه مجموعة صغيرة من المستخدمين المتميزين. وقالت الدراسة إنه «منذ استحوذ ماسك، أنتج 20 بالمائة من البالغين 98 بالمائة من التغريدات في الولايات المتحدة».

وأفاد بأن نحو 6 من كل 10 بالغين في الولايات المتحدة ممن استخدموا تويتر العام الماضي أخذوا فترات راحة من الخدمة مؤخراً، وأشار ربع المجموعة إلى أنهم لن يستخدموا تويتر بعد عام من الآن، وفقاً للاستطلاع.

وتؤكد البيانات الجديدة التحديات التي تواجه الرئيسة التنفيذية الجديدة لتويتر، ليندا ياكارينو، التي ستتولى مسؤولية خدمات وسائل التواصل الاجتماعي المتعثرة. وفقدت المنصة عدداً من المعلنين خلال الأشهر القليلة الماضية بسبب مخاوف من انتشار المحتوى العنصري وغير اللائق على المنصة منذ استحوذ ماسك.

وستحتاج ياكارينو إلى إصلاح العلاقات مع معلمي تويتر وتوفير معلومات واضحة لهم بشأن الإشراف على المحتوى. وأعلن ماسك -في مقابلة مع «سي إن بي سي»- أنه قلص القوة العاملة بنحو 80 بالمائة منذ استحوذ على تويتر، ليقصر الأمر حالياً على نحو 1500 موظف في المنصة.

وقال ماسك إن «الأوقات العصيبة تتطلب إجراءات صعبة، لذلك ليس هناك شك في أنه لم يكن علينا التخلي عن بعض الأشخاص الذين تم الاستغناء عن خدماتهم مؤخراً».

## نظرة أولية على الميزات الجديدة في تطبيق «شات جي بي تي» لهواتف آيفون

تحويل الصوت إلى كتابة، وهي خاصية يمتاز بها التطبيق عن البرنامج الموجود في الحاسوب، وهذه التقنية قد تفتح الباب للعديد من الاستعمالات.

بتطبيق شات جي بي تي تطبيق «شات جي بي تي» يعينك على الوصول إلى ملفات محادثاتك السابقة بسهولة (شترستوك) عند الدخول للتطبيق تلاحظ أنه سهل الاستخدام وتستطيع أن تجد كل ملفات محادثاتك السابقة التي قمت بإنشائها على البرنامج من خلال الذهاب إلى أيقونة النقاط الثلاث الموجودة في أعلى يمين الشاشة، وعند الضغط عليها سوف تظهر قائمة بسيطة فيها 3 أقسام:

السجل (History)، وهو القسم الذي يحفظ ملفاتك السابقة.

الضبط (Setting)، وهو قسم ضبط البرنامج، سواء لتغيير المعلومات الشخصية أو تعديل التفضيلات الخاصة بالتطبيق.

أيقونة فتح دردشة جديدة، وهي على شكل «+» وبجانبتها كلمة «عبارة جديدة» (New Chat).

ويمكن للمستخدم الذي لديه اشتراك شهري في «شات جي بي تي» أن يختار بين بناء المحادثة الجديدة باستخدام النسخة الجديدة من «شات جي بي تي» وهي «جي بي تي-4» أو النسخة الأقدم وهي «جي بي تي-3.5» وذلك من خلال الجزء العلوي في الشاشة والذي يظهر اسم النسختين.

على «أي أو إس» سيستفيدون حصرياً من إمكانيات «جي بي تي-4» ومن الوصول المبكر إلى الميزات وفي أوقات استجابة أسرع.

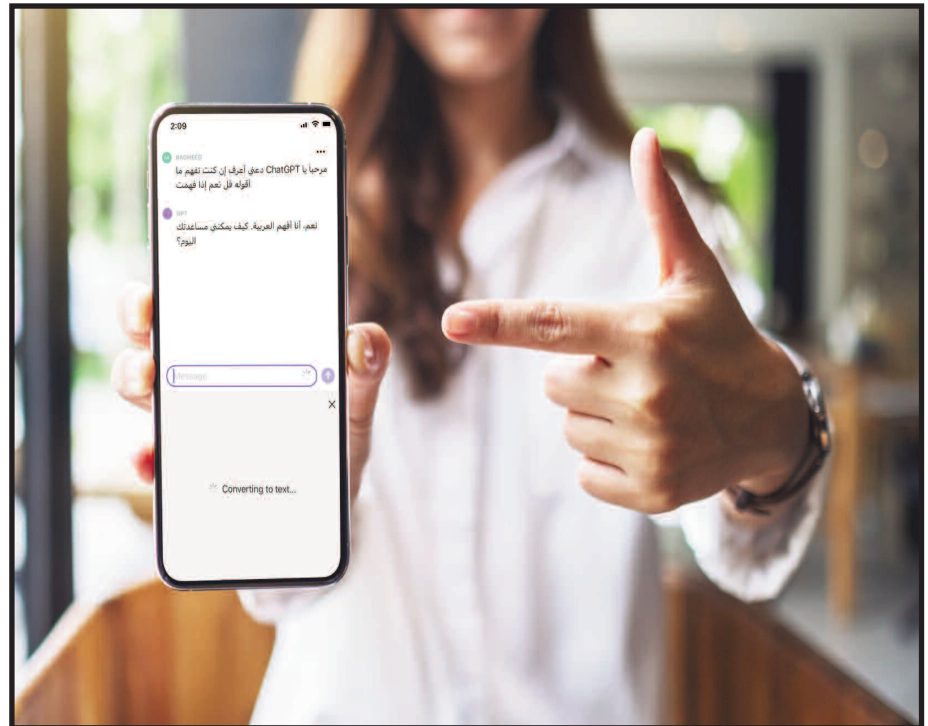
وأطلقت شركة «أوبن إيه أي» في وقت سابق من فبراير الماضي خطة اشتراك تجريبية لبرنامج الدردشة الشهير -الذي يعمل بالذكاء الاصطناعي، والذي يطلق عليه «شات جي بي تي بلس»- مقابل 20 دولاراً شهرياً.

وقالت الشركة إنها بدأت في طرحه على نظام «أي أو إس» في الولايات المتحدة، وستتوسع إلى دول أخرى في الأسابيع المقبلة.

وانطلقت المعركة الكبيرة للسيطرة على تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي في أواخر العام الماضي مع إطلاق «شات جي بي تي»، ودفعت الشركات التكنولوجية الكبيرة مثل «ألفابت» و«ميتا» إلى الترويج لمنتجاتها الخاصة.

أبرز الخصائص الجديدة في التطبيق وحسب الإعلان الرسمي، فإن التطبيق متاح فقط للمستخدمين داخل الولايات المتحدة، لكن محرر صفحة تكنولوجيا في الجزيرة نت جرب تحميل التطبيق من متجر أبل في قطر وكان الأمر في غاية السهولة، ولا نعلم إن كان متوفراً في دول أخرى أم لا.

وجود هذا التطبيق في هاتفك الذكي يعتبر بحد ذاته تطوراً كبيراً، ولكن ما يلفت الانتباه هو خاصية



وأطلقت شركة «أوبن إيه أي» مطورة برنامج دردشة الذكاء الاصطناعي الشهير «شات جي بي تي» - تطبيق «شات جي بي تي» لنظام التشغيل «أي أو إس» من «أبل»، حسب تقرير لوكالة رويترز.

وقالت «أوبن إيه أي» إن استخدام تطبيق «شات جي بي تي» سيكون مجاناً، وسيعمل على أكثر من جهاز بحساب واحد.

وأضافت الشركة أن مشتركي «شات جي بي تي



## أنشيلوتي يعارض فينيسيوس.. ويتفق مع تشافي



يشعر كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، بالغضب بعد تعرض لاعبه فينيسيوس جونيور، لإهانة عنصرية خلال مواجهة فالنسيا.

وشهدت المباراة، بعض الهتافات العنصرية من جماهير فالنسيا تجاه فينيسيوس، كما شهدت الثواني الأخيرة، طرد نجم السامبا بعد اشتباكات بين لاعبي الفريقين.

وقال أنشيلوتي خلال المؤتمر الصحفي «فينيسيوس ضحية لما يحدث، ويتم اعتباره أحيانا الجاني. البعض يعتقد أنه مستفز، لكن هذا خطأ، فهو ضحية للعنصرية». وأضاف «حين أحدث عن جماهير فالنسيا، لا أقصد 46 ألف مشجع، بل مجرد مجموعة منهم، وأتفق مع ما قاله تشافي مدرب برشلونة».

وأدان تشافي، الأفعال التي وقعت ضد فينيسيوس جونيور، مطالبا بضرورة محاربة العنصرية بكافة أشكالها مع وضع حد للإهانات في عالم كرة القدم. وتابع المدرب الإيطالي «إسبانيا ليست عنصرية (عكس ما يرى فينيسيوس)، ولكن يجب على رابطة الليجا والاتحاد الإسباني والحكام، القيام بعملهم بشكل جيد».

وكان فينيسيوس قد نشر بيانا عبر حسابه على تويتر، أكد فيه أن العنصرية أمر طبيعي في الليجا، كما أن «اليوم في البرازيل تعرف إسبانيا بأنها بلد العنصرين».

وأوضح أنشيلوتي «التلاعب بصورة أمر خطير، ولا أعرف هل حقا حكم الفار ضد فالنسيا قد تلاعب بالصورة أم لا، لكن كان واضحا الهجوم من حارس فالنسيا واللاعب هوجو دورو على فينيسيوس قبل طرده».

ونوه «لماذا من المعتاد في كرة القدم، النظر إلى الإهانات على أنها أمر طبيعي؟ بعد المباراة قالوا لي إنهم وصفوه بالأحمق بدلا من القرد، كما لو كان من الممكن تحمل إهانة حتى لو لم تكن عنصرية».

وأوضح أنشيلوتي «لا يجب أن نعتاد على الإهانة، يجب أن

ويتوقف هذا الأمر، يحدث هذا لتشافي وللمدربين. خلف دكة البدلاء يقولون لك كل شيء، وهذه ليست حربا، إنها رياضة». وشدد «الإدانة لا تكفي، يجب حدوث ردود أفعال قوية، فهي مشكلة عنصرية، وفي إنجلترا لا إهانة بهذا الشكل، وهذا الأمر تم حله منذ وقت طويل عندما تم طرد الفرق الإنجليزية من أوروبا لمدة 5 سنوات، هذه كانت نهاية المشكلة».

وعن إمكانية رحيل فينيسيوس، أجاب «لا أعتقد أن هذا سيحدث، اللاعب يحب ريال مدريد ويريد صنع التاريخ مع الملكي، لكنه حزين وهادئ رغم حصوله على دعم الجميع». وأتم «فينيسيوس لم يفقد حماسه، لقد تعرض لضربة في الركبة، ولذلك لم يتدرب مع المجموعة، لكنه يعيش حياة طبيعية، ننتظر صدور العقوبة بعد طرده أمام فالنسيا».

## هل يثار يويفا من يوفنتوس بعقوبة موجعة؟



يسلط الاتحاد الأوروبي لكرة القدم «يويفا»، الضوء بقوة على قضية نادي يوفنتوس، ويبدو أنه قد يضيف المزيد من الأوجاع لفريق «السيدة العجوز».

وأصدرت المحكمة الفيدرالية الإيطالية، قرارا بخمسة 10 نقاط جديدة من يوفنتوس خلال الموسم الحالي، قبل 3 جولات من نهاية الدوري الإيطالي، فترجع من المركز الثاني للسابع.

وكان بيانكونيري قد أدين في قضايا مالية تتعلق بمناورات اقتصادية افتعلها لتقنين أوضاع النادي. وبحسب صحيفة «الاجازيتا ديلو سبورت» الإيطالية، فإن يوفنتوس بات مهددا بقرار جديد قد يصدر من الاتحاد الأوروبي (يويفا) يتمثل في حرمانه من المشاركة في كل البطولات الأوروبية لمدة عام.

وأضافت الصحيفة أنه «في حال توقيع العقوبة سيضطر يوفنتوس أيضا لدفع غرامة مالية قدرها 3.5 مليون يورو، للاتحاد الأوروبي، مع منحه مهلة 3 مواسم، من أجل تقنين أوضاعه المالية بما يتوافق مع قانون اللعب المالي النظيف».

وأشارت إلى أن «الاتحاد الأوروبي قد يرى في هذه القضية فرصة للتأثر من يوفنتوس، ومعاقبته، بعد انضمامه لمشروع السوبر ليغ». ويحتل يوفنتوس المركز السابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، برصيد 59 نقطة، بعد خضه 10 نقاط من رصيده.

## نجم برشلونة يفاغى تشافي بطلب الرحيل

باغت أحد نجوم برشلونة في الموسم الحالي، المدرب تشافي هيرنانديز، بطلب الرحيل عن الفريق الكتالوني. ووفقا لصحيفة «سبورت»، فقد أبلغ جولييس كوندي مدافع برشلونة، من قبل تشافي، بأنه لا يشعر بالراحة تجاه دوره داخل الفريق، ويفضل الرحيل في صيف 2023. وأشارت الصحيفة إلى أن موقف كوندي باغت تشافي، لأن اللاعب الفرنسي كان يشارك بانتظام كلما كان متاحا مع الفريق. ويشعر كوندي بالغضب، لأن تشافي وعده بأن يكون قلب الدفاع الأساسي للفريق في الموسم الحالي، لكنه كان يشارك كظهير أيمن. ويقيم برشلونة، السيناريو الجديد بهدوء، خاصة أن النادي الكتالوني واضح في حاجته



لبيع أكثر من لاعب خلال الميركاتو الصيفي. وأوضحت «لا أحد في برشلونة يشكك في جودة كوندي، وسيحاول البارسا معرفة مدى إمكانية رجوع اللاعب في قراره». وإذا أصر كوندي على الرحيل، فإن تشيلسي مستعد لتقديم سعر أعلى من الذي دفعه برشلونة إلى إسبيلية في الصيف الماضي.

## «التاريخ الأسود» يبعد نيمار عن مانشستر يونايتد



كشف تقرير صحفي إسباني، عن حقيقة اهتمام مانشستر يونايتد، بالتعاقد مع البرازيلي نيمار دا سيلفا، نجم باريس سان جيرمان، في الموسم المقبل. وترددت أنباء قوية خلال الساعات الماضية، تفيد برغبة مانشستر يونايتد، في ضم نيمار، بعدما قرر نادييه عرضه للبيع هذا الصيف. وبحسب صحيفة «مونديو ديبورتيفو» الإسبانية، فإن نيمار لا يزال يرى نفسه قادرا على الاستمرار في أعلى مستوى لمدة موسمين أو 3 مواسم أخرى على الأقل.

ومع ذلك، فإن الإصابات التي تعرض لها نيمار في الفترة الأخيرة، أفقدت باريس سان جيرمان الثقة في قدرته على العودة لسابق عهده. وعلى الرغم من سعي مانشستر يونايتد لتعزيز صفوف الفريق بصفقات كبرى، مع اقتراب العودة لدوري الأبطال في الموسم المقبل، إلا أن المدرب إريك تين هاج، ينظر إلى نيمار على أنه مشكلة أكثر من كونه حلا. ويعتبر تين هاج أن فريقه في حاجة ماسة لمهاجم، بينما

يملك لاعبين مميزين خلف رأس الحربة، مثل أنتوني وماركوس راشفورد. وأكدت الصحيفة، أن مانشستر يونايتد بحاجة إلى الهدوء، في حين يملك نيمار تاريخا حافلا مع المشاكل والفوضى، وهو أمر لا يحبه النادي، وهو ما يعد عقبة كبيرة أخرى في طريق إتمام الصفقة.



## الخليفي يستخدم والد نيمار لشراء ناد برازيلي عريق



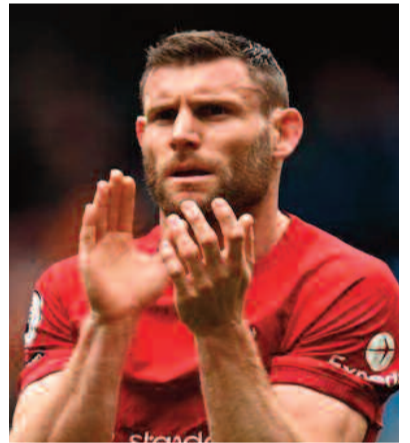
أكدت تقارير صحفية فرنسية أن ناصر الخليفي، رئيس باريس سان جيرمان، يخطط لشراء ناد عريق في البرازيل. كشفت صحيفة «ليكيب» أن شركة قطر للاستثمارات الرياضية، المالكة لـ«بي إس جي»، بدأت مفاوضات أولية لشراء حصة قليلة في أسهم نادي سانتوس. وأشارت الصحيفة إلى أن ملاك النادي الباريسي يريدون توسيع الاستثمارات على مستوى أوروبا وأمريكا الجنوبية. ذكرت أن الخطة بدأ تنفيذها بالفعل بشراء 30 بالمائة من أسهم نادي براجا البرتغالي، بخلاف تحركات أخرى لشراء نادي مالاجا، الهابط لدوري الدرجة الثالثة في إسبانيا. وتسعى شركة قطر للاستثمارات أيضاً شراء ناد بلجيكي، لم تتحدد هويته بعد. ولفت تقرير نشرته الصحيفة الفرنسية إلى أن ناصر الخليفي فتح الباب أمام بيع نسبة من أسهم «بي إس جي»، بعدما استحوذ عليها بشكل كامل منذ عام 2011. من جانبها، ذكرت صحيفة «لو باريزيان» أن الخليفي بدأ مفاوضات شراء أسهم نادي سانتوس عبر والد النجم البرازيلي، نيمار جونيور، مهاجم فريق العاصمة الفرنسية. ويحتل سانتوس المركز التاسع في ترتيب فرق الدوري البرازيلي الممتاز برصيد 11 نقطة، جمعها خلال 7 مباريات، فاز في 3 منها، وتعادل في 2 آخرين، وخسر

مناسبتين. وعن ألقابه المحلية، فاز سانتوس بالدوري البرازيلي 8 مرات، فيما حسم لقب دوري مقاطعة ساو باولو 22 مرة، ليبرتادوريس 3 مرات، ولقب ريكوبا إنتركونتيننتال مرتين. ورفع كأس البرازيل مرة وحيدة. وعلى الصعيد الدولي، حقق سانتوس كوبا أميركا الجنوبية مرة، وكأس ليبرتادوريس 3 مرات، ولقب ريكوبا إنتركونتيننتال مرتين.

## ميلنر يكشف مفاجأة تخص رحيله عن ليفربول



أشاد مدرب ليفربول يورجن كلوب، بمهاجمه روبرتو فيرمينو، الذي سترك الفريق بنهاية الموسم الحالي، مشيداً بـ«عقله الكروي المذهل»، خلال حفل أقامه النادي لوداع اللاعب. وبدأ اللاعب متأثراً بكلمات مدربه بشكل واضح، حيث ألقى كلوب خطاباً قصيراً في وجود لاعبي الفريق وعائلاتهم وأعضاء الأطقم الفنية والإدارية. وسيغادر فيرمينو «أنفيلد» بعد 8 مواسم، فاز خلالها مع الريدز بلقب الدوري الإنجليزي ودوري أبطال أوروبا وكأس الرابطة وكأس الاتحاد الإنجليزي وكأس العالم للأندية. وفي خطابه خلال الحفل أبدى كلوب احترامه الشديد للاعب البالغ من العمر 31 عاماً، ووصفه بأنه «مميز حقاً». وقال كلوب في الخطاب الذي نقلته صحيفة ديلي ميل: «أنت لاعب ذكي للغاية، وفي التدريبات تكون أول من يخوض التمرين». وأضاف: «إنه أمر خاص حقاً ويجعلك اللاعب الذي أنت عليه، مع كل الميزات التقنية، تبقى عقليتك الكروية لا تصدق».



## كلوب مودعا فيرمينو: عقليتك لا تصدق



يقرب توتنهام من تحديد مدربه الجديد، الذي سيتولى قيادة الفريق في الموسم المقبل. وبدأ توتنهام الموسم مع المدرب الإيطالي أنطونيو كونتي، لكنه رحل بعد خلافات مع مجلس الإدارة، ليكمل المهمة مواطنه كريستيان ستيليني بصورة مؤقتة، إلا أنه ترك مقعده أيضاً بعد الخسارة القاسية من نيوكاسل (6-1)، ليتولى ريان ماسون قيادة السبيرز حتى نهاية الموسم. وذكرت صحيفة «ديلي ميل»، أن مدرب فينورد آرني سلوت، سيكون مدرب توتنهام الجديد إذا تمكنت وكيله رافاييلا بيمنتا، من التفاوض مع النادي الهولندي بشأن إنهاء عقده الساري. ويعتبر المدرب الهولندي الاختيار الأول لرئيس توتنهام دانيل ليفي، ولكن لا يمكن

توتنهام يقترب من الاتفاق مع مدربه الجديد

تأكيد أي شيء حتى تلتقى بيمنتا الرئيس التنفيذي لفينورد دينيس تي كلويزي في روتردام مساء غد الأربعاء. ويحتوي عقد سلوت على شرط جزائي بقيمة 5 ملايين جنيه إسترليني، لكن لا يمكن تفعيله إلا في صيف العام المقبل. لكن فينورد بطل الدوري الهولندي هذا الموسم، لا يريد أن يغادر مدربه، ومن المحتمل أن يتم التوصل إلى اتفاق فقط، إذا دفع توتنهام أكثر من 10 ملايين جنيه إسترليني كتعويض. ووفقاً لـ«ديلي ميل»، من المتوقع أن يجلب سلوت معه مساعده مارينو بوشيتش، كما سينضم توتنهام إلى ليفربول في الصراع على لاعب خط وسط فينورد أوركون كوكجو.

يقرب توتنهام من تحديد مدربه الجديد، الذي سيتولى قيادة الفريق في الموسم المقبل. وبدأ توتنهام الموسم مع المدرب الإيطالي أنطونيو كونتي، لكنه رحل بعد خلافات مع مجلس الإدارة، ليكمل المهمة مواطنه كريستيان ستيليني بصورة مؤقتة، إلا أنه ترك مقعده أيضاً بعد الخسارة القاسية من نيوكاسل (6-1)، ليتولى ريان ماسون قيادة السبيرز حتى نهاية الموسم. وذكرت صحيفة «ديلي ميل»، أن مدرب فينورد آرني سلوت، سيكون مدرب توتنهام الجديد إذا تمكنت وكيله رافاييلا بيمنتا، من التفاوض مع النادي الهولندي بشأن إنهاء عقده الساري. ويعتبر المدرب الهولندي الاختيار الأول لرئيس توتنهام دانيل ليفي، ولكن لا يمكن



## وكيلة بوجبا: بول مازال أمامه الكثير ليقدمه إلى يوفنتوس



رائعة، إنه شيء سحري، لديه قدرة مجنونة على التغلب على النكسات، وهو يفعل ذلك بطريقة لا تصدق». وأضافت: «في كل مرة يقف على قدميه ويتحرك للأمام، لا ينظر إلى الوراء أبداً».

وتابعت: «الآن، يحتاج إلى وقت للتعافي، وعندما يكون جاهزاً سيعود، لكن بول ليس من النوع الذي يتوقف ويبحث عن الماضي». وختمت: «إنه دائماً ما يتطلع إلى المستقبل، يخبرني دائماً أنه لا يزال لديه الكثير من الأعمال غير المنتهية في يوفنتوس».

أكدت رافائيل بيمنتا، وكيلة الفرنسي بول بوجبا، نجم يوفنتوس، أن موكلها لا يزال لديه الكثير ليقدمه إلى البيانكونيري، على الرغم من موسمه المخيب للأمل، منذ عودته من مانشستر يونايتد في صيف عام 2022. وعانى بوجبا من مشكلات في الركبة، حتى عاد مؤخراً أمام كريمونيزي، ليتعرض لإصابة جديدة، وينتهي موسمه مع يوفنتوس. وقالت بيمنتا، في تصريحات لشبكة «كالتشيوميركاتو» الإيطالية: «قوته العقلية

## نجم الأرجنتين يضحى براتبه لمزاملة ميسي في البريمير ليغ



تلقى الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم باريس سان جيرمان، دعوة من أحد أصدقائه للانتقال إلى الدوري الإنجليزي الممتاز. وينتهي عقد ميسي مع باريس سان جيرمان في الموسم الحالي، ودخل البرغوث مؤخراً في علاقة متوترة مع مشجعي النادي الفرنسي. وقال الأرجنتيني إيميليانو مارتينيز، حارس أستون فيلا، مازحاً في تصريحات أبرزتها صحيفة «ميور» البريطانية: «إذا صفرت جماهير باريس على ميسي، فسأحضره إلى أستون فيلا».

وأضاف: «فلتأتي إلى هنا.. سنشرب (المتة) ونقوم بالشواء في نهاية كل أسبوع، وسأجعل الناس يصنعون لك أعلاماً صغيرة». وختم: «سننقضي وقتاً ممتعاً... سأخفض راتبتي، وسنعمل كل شيء ممكن كي تأتي». يذكر أن إيميليانو مارتينيز يتمتع بعلاقة مميزة مع ليونيل ميسي في منتخب الأرجنتين، لاسيما بعد أن توجا معاً بلقب كأس العالم الأخير في قطر.

## بوجبا بعد واقعة فينيسيوس: من يحمينا؟

وأضاف: «لكن يجب ألا ندع ذلك يمر مرة أخرى، لدينا الكثير من الأمثلة، وأعتقد أننا جميعاً نتفق اليوم على أنه لم يتغير شيء منذ ذلك الحين». وتابعت: «الموز، أصوات الحيوانات، الأغاني ضدنا، إنه مرض عقلي، وأعتقد أننا جميعاً نتفق على أن الإعلانات والشعارات لن تغير هؤلاء الأشخاص». وأكمل: «إذا تعلمت شيئاً واحداً هذا العام، فهو أنه عندما يكون لدى شخص ما قلب أسود، فلا أحد يستطيع تغيير ذلك». وواصل: «إذا كانت المؤسسات لا تريد إيجاد حل حقيقي، فلنحاول أن نفعل ذلك بأنفسنا، ولأنفسنا». وختم: «فينيسيوس، الدعم الكامل لك يا أخي».

انضم الفرنسي بول بوجبا نجم يوفنتوس، لقائمة الداعمين للبرازيلي فينيسيوس جونيور نجم ريال مدريد، بعد الهجوم العنصري الذي تعرض له في مباراة فالنسيا يوم الأحد الماضي، التي انتهت بخسارة الملكي (1-0). وأطلقت جماهير فالنسيا هتافات عنصرية ضد فينيسيوس، خلال مباراة الفريقين، قبل أن يتورط في شجار مع لاعبي الخفافيش ليتم طرده بالبطاقة الحمراء المباشرة. ونشر بوجبا، عبر حسابه على «إنستجرام» صورة فينيسيوس، وكتب عليها: «من يحمينا؟ إنها ليست المرة الأولى، ولن تكون الأخيرة أيضاً».



## أرسنال يربط نجمه بعقد طويل الأمد



وقع نادي أرسنال، عقداً طويل الأمد مع أحد لاعبيه البارزين خلال الموسم الحالي. وقال أرسنال في بيان، على موقعه الرسمي «لقد وقع بوكايو ساكا لاعب الفريق ومنتخب إنجلترا، عقداً جديداً طويل الأمد مع الجانرز». ولم يكشف أرسنال عن مدة العقد، لكن قالت بعض التقارير إنه سيمتد حتى صيف عام 2027. وقال ميكيل أرتيستا مدرب أرسنال «من الرائع للفريق، أن بوكايو ساكا مدد عقده». وتابعت «يعد الاحتفاظ بأفضل المواهب الشابة، أمراً أساسياً بسبب تقدمنا المستمر، ويمثل بوكايو جزءاً مهماً من فريقنا الآن وفي المستقبل». ونوه «بالإضافة إلى كونه موهبة رائعة، فإنه شخص مميز ومحبوب من قبل الجميع، والفضل في ذلك يعود له ولأسرته، بالإضافة إلى عمله الجاد والالتزام للوصول إلى هذا المستوى».

## مرشح محتمل لخلافة أوليفر كان في بايرن

منصب الرئيس التنفيذي قبل أوليفر كان. كما ذكر موقع «سبورت 1» أن دريسين مرشح أيضاً لشغل منصب رفيع في رابطة كرة القدم الألمانية، حيث سيحصل على مقابل أكبر مما سيتقاضاه حال تعيينه في بايرن ميونخ. يذكر أن بايرن ميونخ ودع بطولتي كأس ألمانيا ودوري أبطال أوروبا في أبريل الماضي، كما بات في طريقه لخسارة لقب البوندسليجا. ويحتل بايرن ميونخ، وصافة البوندسليجا برصيد 68 نقطة، متأخراً بفارق نقطتين عن المتصدر بوروسيا دورتموند، وذلك قبل جولة واحدة على النهاية.

سيطر الغموض على مستقبل أوليفر كان الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ، في ظل الانتقادات التي طالته مؤخراً بسبب وضع الفريق الأول. وأوشك بايرن ميونخ، على الخروج خالي الوفاض من الموسم الحالي، لأول مرة منذ سنوات طويلة. وبحسب صحيفتي «TZ» و«AZ»، فإن يان كريستيان دريسين هو المرشح المحتمل لخلافة أوليفر كان في منصبه. ويتمتع المدير المالي السابق للنادي البافاري، بدعم هائل من كارل هاينز رومينيجه وأولي هونيس، خاصة وأنه مقرب بشدة من الأول، الذي كان يشغل



## السعودية تستغل قرار يوفنتوس لجذب دي ماريا



يحاول أكثر من فريق سعودي، الحصول على توقيع الأرجنتيني أنخيل دي ماريا لاعب وسط يوفنتوس، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وينتهي عقد أنخيل دي ماريا مع السيدة العجوز هذا الموسم، وأكدت العديد من التقارير بأن العلاقة بين اللاعب الأرجنتيني والنادي انهارت في الأيام الماضية. وأضافت التقارير «توديع الدوري الأوروبي، أجبر يوفنتوس على تعليق محادثات التجديد مع اللاعب الأرجنتيني». وكتب فابريزيو رومانو خبير انتقالات اللاعبين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل تويتر «سيقوم أنخيل دي ماريا، بخياراته في الأسابيع المقبلة، وسيبحث عن فريق جديد كوكيل حر». وأضاف خبير الانتقالات «اتصل أكثر من فريق سعودي بدي ماريا، لمحاولة الحصول على توقيع، لكن تظل أولوية اللاعب الانتقال إلى فريق أوروبي».



## قصور القلب.. 4 علامات لإصابتك دون علمك



### 2- ألم في الصدر

الأشخاص الذين يعانون من ألم في الصدر يتجاهلونه عادة كعلامة على مشاكل في المعدة، ومع ذلك فهو أحد أكثر أعراض قصور القلب شيوعاً. ونقل موقع hindustantimes عن المستشار الطبي الدكتور أنبو بانديان قوله: «قد يعاني الفرد من ضغط أو انزعاج أسفل أو خلف القفص الصدري، ويمكن أن يمتد إلى الفك والكتفين والذراع وأعلى الظهر». وتابع: «قد لا يعاني الشخص من مرض في الصدر ولكنه يعاني من مرض في القلب. إنه شائع بشكل خاص بين النساء».

### 3- التعب والإرهاق

من الأعراض الشائعة الأخرى لفشل القلب التعب والإرهاق طوال اليوم، بحيث تصبح التمارين مثل المشي والجري وركوب الدراجات مملة لأن أنسجة الجسم لا تتلقى ما يكفي من الدم لأداء مهامها اليومية. ويمكن أن يساعد اتباع نظام غذائي صحي ومغذي مع الكثير من الفيتامينات والمعادن في منع التعب والإرهاق.

### 4- عدم انتظام ضربات القلب

ينتج عدم انتظام ضربات القلب من خلال الإصابة بجلطات الدم، ونتيجة لذلك، قد يعاني الفرد من إحساس بالحرقان في الصدر. ويوصى باستشارة الطبيب إذا استمرت تلك الأعراض أو عادت بشكل متكرر أو كان لدى المريض تاريخ مع مرض السكري أو ارتفاع ضغط الدم.

من المستحيل معرفة الأشخاص الأكثر صحة لأن الجميع عرضة للإصابة بالنوبات القلبية، لذا من المهم معرفة علامات تكشف أنك مصاب ولا تعلم. وفقاً للخبراء، فإنه حتى الأشخاص الأصحاء الذين يتبعون نظاماً غذائياً متوازناً ويمارسون الرياضة معرضون للإصابة بالنوبات القلبية. تحدث النوبات القلبية بسبب تراكم الترسبات الدهنية في الشرايين، ما يؤدي إلى انخفاض تدفق الدم.

وتأتي الأمراض القلبية الوعائية في صدارة أسباب الوفيات في جميع أنحاء العالم، كون عدد الوفيات الناجمة عن هذه الأمراض يفوق عدد الوفيات الناجمة عن أي من أسباب الوفيات الأخرى. هناك العديد من العلامات التي تشير إلى أنك تعاني من قصور في القلب ولكنك قد لا تعرف، بعضها أعراض تبدو طبيعية لكنها قد تكون قاتلة، وتشمل:

### 1- التورم

قال الدكتور براخر سينغ استشاري في الصدمات والطوارئ: «تورم القدمين من العلامات الأساسية لاضطرابات القلب الاحتقاني». وأضاف: «قد يأتي التورم ويختفي لكنه عادة ما يستمر لفترة أطول، وقد لا تبدو الأعراض مهددة للحياة ولكنها خطيرة». وبالتالي، يوصي المختص بإجراء فحوصات متكررة للجسم ومراقبة صحة القلب عن بُعد.

## التهاب المفاصل.. 10 خرافات شائعة لا تصدقها

علامة على أن التهاب المفاصل سيستمر لاحقاً. هناك العديد من الأسباب المحتملة للألم في المفاصل وحولها، بما في ذلك التهاب الأوتار والتهاب الجراب والإصابات.

### 6- التسخين أفضل من التبريد

يختار الكثير من الناس ضمادات التدفئة أو كمادات الثلج لتقليل أعراض التهاب المفاصل. كلتا الطريقتين مؤقتة لكنها فعالة لكن التسخين لا يوفر راحة أكثر من التبريد.

### 7- الأطعمة الحمضية تسبب الالتهاب

غالباً ما يسبب التهاب المفاصل تيبساً والتهاباً حول العظام والمفاصل، حيث أثبتت الأطعمة الحمضية مثل الحمضيات والطماطم وما إلى ذلك أنها تسبب التهاباً وتهيجاً في الحلق وبعض الأمراض الأخرى لكن ليس لديها نفس التأثير على أعراض التهاب المفاصل.

8- يمكنك التوقف عن تناول الدواء إذا لم تكن هناك أعراض التهاب المفاصل مرض عضال وهناك العديد من الأدوية الفعالة التي تساعد في تقليل أعراض التهاب المفاصل، حيث توفر هذه الأدوية الراحة فقط إذا تم تناولها على النحو الموصوف، لكن تبدأ في الشعور بأعراض التهاب المفاصل إذا توقفت عن تناول الدواء.

### 9- التهاب المفاصل لا يمكن الوقاية منه

هذه أسطورة جزئية، لا يمكن منع كل حالة من حالات التهاب المفاصل لأن بعض عوامل الخطر، مثل تقدم العمر غير قابلة للتعديل. ومع ذلك، يمكن للأشخاص القضاء على بعض عوامل الخطر أو تقليلها لمنع ظهور التهاب المفاصل أو إبطاء تقدمه.

10- يعالج الجلوكوزامين وشوندروتين التهاب المفاصل بشكل عام لا يوجد علاج لالتهاب المفاصل، ومع ذلك قد تساعد مكملات الجلوكوزامين وشوندروتين في تخفيف الأعراض لبعض الأشخاص المصابين بالتهاب المفاصل. كل من الجلوكوزامين وشوندروتين مكونات هيكليّة للعضروف، وهي متوفرة على نطاق واسع في شكل علاج.



المنتظمة والتمارين عالية التأثير إلى التوتر والألم مرضى التهاب المفاصل، ومع ذلك فإن هذا التوتر والألم يحدثان بسبب عدم الاتساق. يساعد التمرين على تقليل آلام التهاب المفاصل وزيادة مرونة العضلات، والطريقة المثالية للتمرين هي ممارسة الرياضة بانتظام وزيادة شدة التمرين تدريجياً.

### 3- بعض الأطعمة تعالج التهاب المفاصل

التهاب المفاصل مرض عضال، وعلى الرغم من أنه يمكن الحد من أعراض التهاب المفاصل من خلال الأدوية وممارسة الرياضة وتغيير نمط الحياة الأخرى، فإنه لا توجد أطعمة مثل الباذنجان والزبيب المنقوع وما إلى ذلك يمكن أن تعالج هذا الاضطراب تماماً.

### 4- أنت عرضة للإصابة بالتهاب المفاصل فقط في سن الشيخوخة

غالباً ما تحتوي معظم الحالات على معلومات مضللة فيما يتعلق بجنس قد يكون أو لا يكون عرضة لهذه الأمراض، حيث يُتوقع من الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 40-50 عاماً أن يكونوا عرضة للإصابة بالتهاب المفاصل لكن هذا غير صحيح. تشير الدراسات إلى أن الأشخاص في الفئة العمرية 20-40 قد يكونون عرضة للإصابة بالتهاب المفاصل الروماتويدي.

### 5- إذا أصيبت مفاصلك فهذا يعني التهاب المفاصل

وفقاً لموقع medicalnewstoday، هذا ليس صحيحاً لأنه ليست كل آلام المفاصل هي التهاب المفاصل، وليس كل انزعاج بالمفاصل

التهاب المفاصل من أكثر الأمراض المعروفة التي تؤثر علينا وتسبب ألماً مزمناً وتيبساً في مفاصلنا، ولشيوعه يصاحبه عدد من الخرافات فما صحتها؟ مرض التهاب المفاصل هو حالة صحية ينتج عنها ألم والتهاب في المفاصل، وهناك نوعان رئيسيان: هشاشة العظام (OA) والتهاب المفاصل الروماتويدي (RA). ويحدث التهاب المفاصل عندما يتآكل الغضروف الموجود بين العظام في المفصل، ويشير الناس أحياناً إلى الحالة باسم التهاب المفاصل «البلى». بينما يحدث التهاب المفاصل الروماتويدي عندما يهاجم جهاز المناعة عن طريق الخطأ أنسجة الجسم السليمة، ويتسبب في تلف المفاصل ولكنه قد يؤثر أيضاً على العضلات والنسيج الضام والأوتار والأنسجة الليفية. هذا المرض المعروف على نطاق واسع عرضة للعديد من الأساطير والمعلومات الخاطئة لأنه شائع جداً، نستعرض أهمها في هذا التقرير مع تصحيحها.

1- التهاب المفاصل أسوأ في الرياح الموسمية لدى الكثير فكرة خاطئة عن التغيرات المناخية التي تؤثر على أعراض التهاب المفاصل؛ ومع ذلك لا توجد دراسات تظهر ارتباطاً بين الاثنين، ويزعم العديد أنهم يعانون من تفاقم الأعراض أثناء الطقس الرطب أو أثناء الرياح الموسمية.

2- توقف عن ممارسة الرياضة إذا ساءت أعراض التهاب المفاصل قد تؤدي ممارسة التمارين الرياضية غير

## 5 أمراض تؤثر على الإبصار.. احترس من السكري والضغط

مرض جريفز، يؤدي فرط نشاط الغدة الدرقية إلى توجيه الأجسام المضادة أيضاً ضد تلك الخلايا، ويسبب هذا اعتلال عين جريفز أو اعتلال حجاج جريفز. ويتسبب ذلك فيعين هذا تهيج العين وتورم الجفون واحمرار والتهاب الملتحمة والجحوظ والرؤية المزدوجة، وكلها علامات على الحالات المذكورة أعلاه. في بعض الحالات الشديدة، يلاحظ انخفاض في حركة العين وانضغاط العصب البصري وإغلاق غير كامل للعين وتقرح القرنية، ونادراً ما يحدث فقدان للرؤية.

### 5- التهاب المفاصل الروماتويدي وأمراض المناعة الذاتية الأخرى

وفي اضطرابات المناعة الذاتية مثل التهاب المفاصل الروماتويدي (RA) والذئبة الحمامية الجهازية (SLE) يبدأ الجهاز المناعي في مهاجمة أنسجة الجسم. وبالتالي، فإن مكونات الأوعية الدموية العينية بما في ذلك القرنية والجسم الهدبي والمشمية، تظهر تفاعلاً التهابياً، وينتج عن ذلك التهاب العينية المناعي الذاتي. وهو يؤثر ويسبب التهاباً في كل جزء من العين ويؤدي إلى فقدان مفاجئ للرؤية وألم شديد وزيادة الضغط.

سماكة الأوعية الدموية في شبكية العين ما يقلل من كمية الدم التي تصل إليها. بدون تدفق دم كافٍ، تُصاب الأنسجة الرقيقة في العين ما قد يؤدي إلى وذمة البقعة الصفراء ونزيف زجاجي وإصابة العصب البصري وتراكم السوائل تحت الشبكية، وتُعرف هذه الحالة باسم «اعتلال الشبكية الناتج عن ارتفاع ضغط الدم».

### 3- تصلب المتعدد

يهاجم جهاز المناعة غمد المايلين، الذي يحمي العصب البصري ويساعد في نقل الإشارات بسرعة وفعالية من العين إلى الدماغ للتفسير. ونتيجة لذلك، تكون الإشارات ضعيفة ما يؤدي إلى التهاب العصب البصري وفقدان سريع للبصر، ويشار إلى هذا باسم «التهاب العصب البصري». وتؤدي هذه الحالة إلى الشعور بالألم في حركة العينين، وتشوش الرؤية، وفقدان رؤية الألوان، وثقب في مركز الرؤية وصدا، وعمى في بعض الحالات النادرة.

### 4- الغدة الدرقية

بسبب التشابه بين المستقبلات الموجودة في الخلايا خلف العين وتلك الموجودة في خلايا الغدة الدرقية، كما هو الحال في

وعددت الدكتور بريانكا سينج، استشارية طب وجراحة العيون في نيودلهي، المشكلات الصحية المزمنة التي يمكن أن تؤدي إلى مشاكل في البصر. وقالت سينج لموقع healthshots إن هذه الأمراض تشمل:

### 1- مرض السكري

يؤدي ارتفاع مستويات السكر في الدم على المدى الطويل إلى الإضرار بالأوعية الدموية في جميع أنحاء الجسم، بما في ذلك الشبكية، فقد تنزف الأوعية الدموية الدقيقة التي تدخل الشبكية أو تتسرب إذا كان السكر يمنعها من النمو. ولكافحتة، تنمو أوعية دموية جديدة بواسطة عيون أضعف وقد تنزف أو تتسرب بسهولة، وقد يتسبب هذا التسرب في امتلاء العين بالسوائل، ما يؤدي إلى تضخم الشبكية وضعف الرؤية. ويُطلق على هذه الحالة اسم «اعتلال الشبكية السكري» الذي ينتج عن الأضرار التي لحقت بالأوعية الدموية بسبب مرض السكري.

### 2- ارتفاع ضغط الدم

تماماً مثل ارتفاع مستويات السكر في الدم، يمكن أن يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى تلف الأوعية الدموية، ويتسبب في زيادة



مشاكل الرؤية لا تسببها العين فقط، ففي كثير من الأحيان يكون ضعف النظر أو حتى العمى ناجماً عن عدد من الأمراض أو الاضطرابات الصحية.

ويبلغ الأطباء إلى العديد من الحالات المرضية المزمنة التي تؤثر على البصر



## استخدمي عصير الليمون والثوم والأعشاب والبهارات لتعزيز نكهة الخضروات بدلاً من الصلصات الغنية بالكرème والزبدة والجبنه.

## نصيحة اليوم



### تارت الجيلي بالفراولة

إختبري نضج الكيك بعد خشبي صغير. يجب أن يخرج العود نظيفاً بعد غرزه في وسط الكيك كدليل على نضج الكيك.  
7. أخرجي الكيك من الفرن. ضعي القالب على شبك معدني ودعيه يبرد لعدة دقائق ثم إقلمي الكيك على الشبك. دعي الكيك إلى أن يبرد تماماً.  
8. إغسلي القالب الذي استخدمتي لحبز الكيك.  
9. وزعي نصف كمية الفراولة في قاع القالب.  
10. في قدر متوسط الحجم ضعي مقدار 2 كوب من الماء. ضعي القدر على نار متوسطة إلى أن يسخن الماء تماماً. أضيفي الجيلي. باستعمال مضرب شبك يدوي قلبي الجيلي في الماء الساخن إلى أن يذوب تماماً ويصبح شفافاً. أضيفي مقدار 1 كوب من الماء المثلج.  
11. أضيفي مقدار نصف كوب من الجيلي على قطع الفراولة في القالب. ضعي القالب في البراد إلى أن يتماسك الجيلي ويجمد تماماً.  
12. ضعي الكيك فوق طبقة الجيلي والفراولة في القالب. وزعي بقية الجيلي على الكيك. ضعي القالب في البراد لعدة ساعات أو طوال الليل إلى أن يتماسك الجيلي تماماً.  
13. أخرجي الكيك من البراد. إقلمي الكيك على طبق تقديم واسع. زيني الكيك ببقية الفراولة ثم قدميه مباشرة.

**المكونات:**  
2/1 كوب دقيق  
2ملعقة صغيرة من الخميرة  
ارشة صغيرة ملح  
5حبة كبيرة بيض  
4/1 كوب سكر ناعم الحبيبات  
1ملعقة صغيرة فانيليا سائلة  
1ملعقة صغيرة برش برتقال ناعم  
1سلة فراولة مفروم  
2 باكيت كبير جيلي فراولة

**طريقة التحضير:**  
1. ثبتي الرف الشبكي في وسط الفرن. سخني الفرن إلى درجة حرارة 180م.  
2. أحضري قالب ذو فتحة من الوسط. باستعمال الفرشاة إدهني القالب بالسمن. أنثري قليل من الدقيق في القالب لتغطي القاع والجوانب. دعيه جانباً.  
3. على قطعة من ورق الزبدة أو في طبق عميق انخلي الدقيق، الخميرة والملح.  
4. في وعاء الخلاط ضعي البيض، السكر، الفانيليا وبرش البرتقال. ثبتي المضرب الشبكي. شغلي الخلاط على سرعة متوسطة لمدة 10 إلى 12دقيقة.  
5. أبعدي الوعاء عن الخلاط. أضيفي الدقيق. باستعمال ملعقة بلاستيكية عريضة قلبي الدقيق بخفة إلى أن يختفي ويختلط تماماً مع خليط البيض. أسكبي خليط الكيك في القالب.  
6. إخبزي الكيك لمدة 25 دقيقة.

### شوربة البروكلي بالمشروم



**المكونات:**  
1رأس بروكلي زهرات  
250جرام مشروم أنصاف  
3ملعقة كبيرة زيت زيتون  
1حبة كبيرة بصل مفروم  
3فص ثوم، مهروس  
1ملعقة صغيرة زنجبيل مفروم  
4ملعقة كبيرة فريضة  
4كوب مرق دجاج  
1ملعقة صغيرة ملح  
1/4ملعقة صغيرة فلفل أسود  
1ملعقة صغيرة أوريجانو  
1كوب جبن شيدر  
1ملعقة كبيرة بقدونس مفروم

**خليط التوست:**  
4شريحة خبز توست  
2ملعقة كبيرة زيت زيتون  
1ملعقة صغيرة ثوم بودرة  
1ملعقة صغيرة أوريجانو

**طريقة التحضير:**  
1. ثبتي الرف الشبكي في وسط الفرن. سخني الفرن إلى درجة حرارة 180م.  
2. في طاجين واسعة ضعي البروكلي والمشروم. وزعي مقدار 1ملعقة كبيرة من الزيت على الخضروات. أنثري قليل من الفلفل الأسود على الخضروات.  
3. ضعي الخضروات في الفرن لمدة 30دقيقة إلى أن تلين تماماً وتصبح ذهبية اللون.  
4. في قدر متوسط الحجم ضعي بقية الزيت، البصل، الثوم والزنجبيل. ضعي القدر على نار متوسطة. باستعمال ملعقة خشبية قلبي المواد إلى أن تتصاعد رائحة الثوم والزنجبيل.

5. أضيفي البروكلي والمشروم. قلبي لعدة ثواني ثم أضيفي الدقيق. قلبي الخضروات بخفة لتتغطى تماماً بالدقيق.  
6. أضيفي المرق، الملح، الفلفل والأوريجانو. دعي الشوربة تطهى لمدة 20 إلى 25دقيقة إلى أن تنضج الخضروات تماماً.  
7. باستعمال مطحنة الطعام الكهربائية اليدوية إطحني الشوربة إلى أن تصبح ناعمة جداً. أضيفي المزيد من المرق أو الماء إذا كانت الشوربة سميكة.  
8. أضيفي الجبن. ثم قلبي الشوربة إلى أن يذوب الجبن.  
9. في أطباق تقديم فردية أسكبي الشوربة. أنثري البقدونس.  
10. قدمي الشوربة مع التوست مباشرة.  
11. خليط التوست: ضعي شرائح التوست على طاولة المطبخ أمامك. باستعمال فرشاة عريضة إدهني شرائح التوست بقليل من الزيت. أنثري الثوم والأوريجانو على شرائح التوست. إضغطي على الخبز بخفة لتلتصق البهارات. إقلمي شرائح الخبز على الجهة الثانية. إدهني بالزيت وانثري بقية الثوم والأوريجانو.  
12. باستعمال سكين منشارية أو مقص المطبخ قطعي التوست إلى مكعبات صغيرة.  
13. ضعي مقلاة واسعة سميكة القاعدة على نار متوسطة ودعيها إلى أن تسخن تماماً.  
14. أضيفي مكعبات خبز التوست في المقلاة. باستعمال ملعقة خشبية قلبي مكعبات خبز التوست بخفة إلى أن تصبح ذهبية اللون. دعي خبز التوست إلى أن يبرد تماماً.

### فوائد الثوم



الطازج أو يذور الشومر بعد تناول الثوم لتطيب رائحة الفم.

معظم المطابخ سواء العربية أو الغربية تعتمد استعمال الثوم في العديد من الأطباق سواء كانت نيئة أو مطهية. يضيف الثوم مذاقاً فائحاً للشهية عند إضافته للطعام. يستعمل الثوم مهروس، مدقوق، مفروم، مقطع أو فصوص صحيحة حسب نوع الطبق المقدم. إحرص على وجود الثوم على مائدتك باستمرار لأنه يقوي جهاز المناعة في الجسم ويحارب أمراض القلب وضغط الدم المرتفع. تناول بعض أوراق النعناع

### البسبوسة



**المكونات:**  
1/2 كوب سمن  
2ملعقة كبيرة زبدة  
2 1/2 كوب سمن خشن  
1كوب سكر ناعم الحبيبات  
1/2 كوب جوز هند ناعم  
1كوب لبن زبادي  
1/2ملعقة صغيرة من الخميرة  
1/4ملعقة صغيرة بيكربونات الصودا  
ارشة خفيفة ملح  
2ملعقة كبيرة ماء الزهر  
2ملعقة كبيرة ماء الورد  
1/2كوب لوز أنصاف

**الشيربات:**  
2كوب سكر  
1كوب ماء  
1ملعقة صغيرة ماء الورد  
1ملعقة صغيرة ماء الزهر  
1ملعقة صغيرة عصير ليمون

**طريقة التحضير:**  
1. أحضري طبق فرن مناسب للتقديم على المائدة مقاس 13 في 9 بوصة. أدهني القالب بطبقة خفيفة من الزبدة أو السمن.  
2. في قدر صغير لحجم ضعي السمن والزبدة. ضعي القدر على نار متوسطة ليذوب السمن.  
3. في وعاء الخلاط ضعي السمن وخليط السمن والزبدة. ثبتي مضرب التقلب. شغلي على سرعة متوسطة لمدة دقيقة لتختلط المواد. دعي السمن لمدة 30دقيقة.

4. أضيفي السكر، جوز الهند، الزبادي، الخميرة، بيكربونات الصودا، الملح، ماء الورد وماء الزهر. شغلي الخلاط على سرعة متوسطة لمدة دقيقة إلى أن يتكون خليط متجانس وناعم.  
5. أسكبي خليط البسبوسة في طبق الفرن. باستعمال ظهر الملعقة ساوي السطح ليصبح ناعماً ومتساوياً. دعي البسبوسة على طاولة المطبخ لمدة 30دقيقة.  
6. الشيربات: في قدر سميكة القاعدة متوسط الحجم ضعي السكر، الماء، ماء الورد، ماء الزهر وعصير الليمون. ضعي القدر على نار متوسطة ودعي الشيربات تغلي لمدة 8 إلى 10دقائق.  
7. ثبتي الرف الشبكي في وسط الفرن. سخني الفرن إلى درجة حرارة 180م.  
8. باستعمال سكين حادة قطعي البسبوسة إلى مربعات. وزعي أنصاف اللوز على المربعات.  
9. ضعي البسبوسة في الفرن لمدة 30دقيقة إلى أن تنضج البسبوسة ويصبح لونها ذهبي فاتح.  
10. أخرجي البسبوسة من الفرن. أسكبي الشيربات مباشرة على البسبوسة وهي ساخنة.  
11. أنثري البسبوسة على طاولة المطبخ لعدة ساعات لتبرد تماماً ثم قدميها.

### سلطة الباذنجان المشوي

1/2كوب خل  
1/2كوب عصير ليمون  
2عود بصل أخضر مفروم مع الأوراق  
2فص ثوم مهروس  
1/2حبة كبيرة فلفل أحمر حلو مفروم  
1/2حبة متوسطة فلفل أخضر حلو مفروم  
1/2حبة كبيرة فلفل أصفر حلو مفروم  
1قرن فلفل أخضر مفروم  
2حبة كبيرة خيار مفروم  
1حبة كبيرة طماطم مفرومة  
2ملعقة صغيرة ملح  
1/4ملعقة صغيرة فلفل أسود  
2/1ملعقة صغيرة كمون  
1/4كوب كزبرة خضراء «حشيش»  
للتقديم: نعناع أخضر



**المكونات:**  
2حبة كبيرة باذنجان





## نداءات القرآن لبني الإنسان

الحلقة 2  
الجزء 3

وقد قرر بعض المتكلمين الإعجاز بطريق يشمل قول أهل السنة وقول المعتزلة في الصرفة، فقال: إن كان هذا القرآن معجزاً في نفسه لا يستطيع البشر الإتيان بمثله ولا في قواهم معارضته فقد حصل المدعى وهو المطلوب، وإن كان في إمكانهم معارضته بمثله ولم يفعلوا ذلك مع شدة عداوتهم له كان ذلك دليلاً على أنه من عند الله لصرفه إياهم عن معارضته مع قدرتهم على ذلك، وهذه الطريقة وإن لم تكن مرضية لأن القرآن في نفسه معجز لا يستطيع البشر معارضته كما قررنا إلا أنها تصلح على سبيل التنزل والمجادلة والمنافحة عن الحق وبهذه الطريقة أجاب الرازي في تفسيره عن سؤاله في السور القصار كالعصر وإنا أعطيناك الكوثر.

يقول تعالى، معاتباً للإنسان المقصر في حقه، المتجرى على معاصيه: «يا أيها الإنسان ما غرك بربك الكريم» أتهاونا منك في حقوقه؟ أم احتقاراً منك لعذابه؟ أم عدم إيمان منك بجزائه؟ أليس هو الذي خلقك فسواك في أحسن تقويم؟ «فعدلك» وركبك تركيباً قوياً معتدلاً، في أحسن الأشكال، وأجمل الهيئات. فهل يليق بك أن تكفر نعمة المنعم، أو تجحد إحسان المحسن؟ إن هذا إلا من جهلك وظلمك، وعنادك وغشمك، فاحمد الله إذ لم يجعل صورتك صورة كلب أو حمار أو نحوهما من الحيوانات. ولهذا قال تعالى: «في أي صورة ما شاء ركبك». وقوله:



«كلا بل تكذبون بالدين»، أي: مع هذا الوعظ والتذكير، لا تزالوا مستمرين على التكذيب بالجزاء. وأنتم لا بد أن تحاسبوا على ما عملتم، وقد أقام الله عليكم ملائكة كراما يكتبون أقوالكم وأفعالكم ويعلمونها، فدخل في هذا أفعال القلوب، وأفعال الجوارح، فاللائق بكم، أن تكرمهم وتجلوهم. «إن الأبرار لفي نعيم وإن الفجار لفي جحيم يصلونها يوم الدين وما هم عنها بغائبين وما أدراك ما يوم الدين ثم ما أدراك ما يوم الدين يوم لا تملك نفس لنفس شيئاً والأمر يومئذ لله» المراد بالأبرار، هم القائمون بحقوق الله، وحقوق عباده، الملازمون للبر، في أعمال القلوب، وأعمال الجوارح، فهؤلاء جزاؤهم النعيم في القلب، والروح والبدن، في دار الدنيا، وفي دار البرزخ، وفي دار القرار. «وإن الفجار» الذين قصرُوا في حقوق الله وحقوق عباده، الذين فجرت قلوبهم فجرت أعمالهم

«يوم لا تملك نفس» قرأ ابن كثير وأبو عمرو «يوم» بالرفع على البدل من «يوم الدين» أو رداً على اليوم الأول، فيكون صفة ونعتاً لـ «يوم الدين». ويجوز أن يرفع بإضمار هو. الباقي بالنصب على أنه في موضع رفع إلا أنه، نصب، لأنه مضاف غير متمكن؛ كما تقول: أعجبني يوم يقوم زيد. وأنشد المبرد:

الموت أفر أيوم لم يقدر أم يوم قدر  
فاليومان الثانيان مخفوضان بالإضافة،  
عن الترجمة عن اليومين الأولين، إلا  
أنهما نصبا في اللفظ؛ لأنهما أضيفا إلى  
غير محض. وهذا اختيار الفراء والزجاج.  
وقال قوم: اليوم الثاني منصوب على  
المحل، كأنه قال في يوم لا تملك نفس  
لنفس شيئاً. وقيل: بمعنى: إن هذه الأشياء  
تكون يوم، أو على معنى يدان يوم؛  
لأن الدين يدل عليه، أو بإضمار ذكر.  
«والأمر يومئذ لله» لا ينازعه فيه أحد،  
كما قال: «لمن الملك اليوم لله الواحد  
القهار. اليوم تجزى كل نفس بما كسبت  
لا ظلم اليوم» غافر: 17-»

و قال الإمام أبو عبد الله عبد الرحمن بن ناصر آل سعدي (1376 هـ) رحمه الله

(يا أيها الإنسان ما غرك بربك الكريم الذي خلقك فسواك فعدلك في أي صورة ما شاء ركبك كلا بل تكذبون بالدين وإن عليكم لحافظين كراما كاتبين يعلمون ما تفعلون )

قوله تعالى: «كلا بل تكذبون بالدين» يجوز أن تكون «كلا» بمعنى حقا و«ألا» فيبتدأ بها. ويجوز أن تكون بمعنى «لا»، على أن يكون المعنى ليس الأمر كما تقولون من أنكم في عبادتكم غير الله محقون. يدل على ذلك قوله تعالى: «ما غرك بربك الكريم» الانفطار: 6 ﴿ وكذلك يقول الفراء: يصير المعنى: ليس كما غررت به. وقيل: أي ليس الأمر كما يقولون، من أنه لا بعث. وقيل: هو بمعنى الردع والزجر. أي لا وقتروا بحلم الله وكرمه، فتتركوا التفكير في آياته. ابن الأنباري: الوقف الجيد على «الدين»، وعلى «ركبك»، والوقف على «كلا» قبيح. «بل تكذبون» يا أهل مكة «بالدين» أي بالحساب، و«بل» لنفي شيء تقدم وتحقيق غيره. وإنكارهم للبعث كان معلوماً، وإن لم يجر له ذكر في هذه السورة.

وإن عليكم لحافظين، كراما كاتبين، يعلمون ما تفعلون»

قوله تعالى: «وإن عليكم لحافظين» أي رقباء من الملائكة «كراما» أي علي؛ كقوله: «كرام بررة» عبس: 16. وهنا ثلاث مسائل:

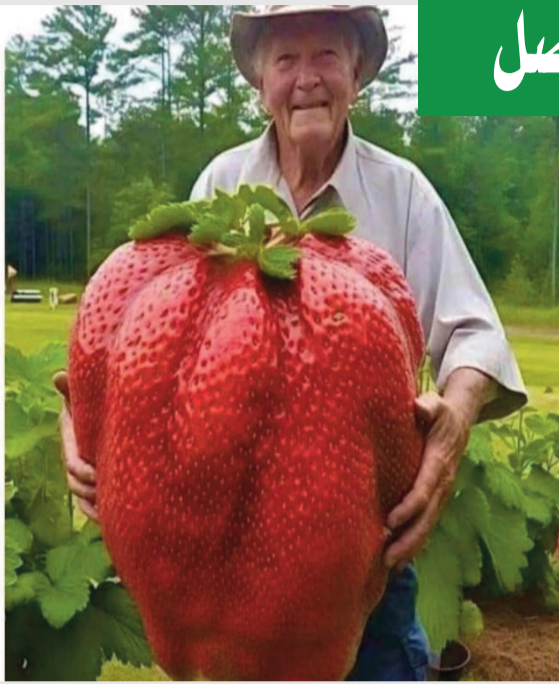
الأولى: روي عن رسول الله صلعم (أكرموا الكرام الكاتبين الذين لا يفارقونكم إلا عند حدى حالتين: الخراءة أو الجماع، فإذا اغتسل أحدكم فليستتر بجرم «حائط» أو بغيره، أو ليستره أخوه). وروي عن علي رضي الله عنه قال: (لا يزال الملك مولياً عن العبد ما دام بادي العورة) وروي (إن العبد إذا دخل الحمام بغير منزر لعنه ملكاه).

الثانية: واختلف الناس في الكفار هل عليهم حفظة أم لا؟ فقال بعضهم: لا؛ لأن أمرهم ظاهر، وعملهم واحد؛ قال الله تعالى: «يعرف المجرمون بسيماهم» الرحمن: 41. وقيل: بل عليهم حفظة؛ لقوله تعالى: «كلا بل تكذبون بالدين» وإن عليكم لحافظين. كراما كاتبين. يعلمون ما تفعلون» الانفطار: 9 - 12. وقال: «وأما من أوتي كتابه بشمال» الحاقة: 25 وقال: «وأما من أوتي كتابه وراء ظهره» الإنشاق: 10. فأخبر أن الكفار يكون لهم كتاب، ويكون عليهم حفظة. فإن قيل: الذي على يمينه أي شيء يكتب ولا حسنة له؟ قيل له: الذي يكتب عن شمال يكون بإذن صاحبه، ويكون شاهداً

«لني جحيم»، أي: عذاب أليم، في دار الدنيا، ودار البرزخ، وفي دار القرار. « يصلونها» ويعذبون بها أشد العذاب يوم الدين»، أي: يوم الجزاء على الأعمال. «وما هم عنها بغائبين»، أي: بل هم ملازمون لها، لا يخرجون منها. «وما أدراك ما يوم الدين ثم ما أدراك ما يوم الدين» في هذا تهويل لذلك اليوم الشديد، الذي يحير الأذهان. «يوم لا تملك نفس لنفس شيئاً» ولو كانت قريبة أو حبيبة مصافية فكل مشتغل بنفسه لا يطلب الفكاهة لغيرها. «والأمر يومئذ لله» فهو الذي يفصل بين العباد، ويأخذ للمظلوم حقه من ظالمه، والله أعلم.



## حقيقة صورة أكبر ثمرة فراولة التي اجتاحت مواقع التواصل



تداول مستخدمون مواقع التواصل الاجتماعي صورة قيل إنها تظهر أكبر ثمرة فراولة في العالم، وفق ما نقلت خدمة فرانس برس لتقصي الحقائق. ويظهر في الصورة رجل يحمل ما يبدو أنها ثمرة فراولة ضخمة. وجاء في التعليقات المرافقة أن هذه الصورة تظهر أكبر ثمرة فراولة في العالم. وحصدت الصورة عشرات آلاف المشاركات والتعليقات على مواقع التواصل. لكن هذه الصورة، وعلى غرار عشرات الصور الغريبة التي اجتاحت مواقع التواصل في الأسابيع الماضية، مولدة باستخدام برنامج للذكاء الاصطناعي.

وفي فبراير من العام الماضي، نشرت وكالة فرانس برس تقريرا عن أكبر ثمرة فراولة دخلت موسوعة غينيس للأرقام القياسية. وتبدو الثمرة في التقرير المصور أصغر بكثير من تلك الظاهرة في الصورة المتداولة حديثا. وأرشد التفتيش على محركات البحث أن الصورة منشورة في الأول من مايو على مجموعة على موقع فيسبوك للصور المولدة باستخدام الذكاء الاصطناعي إلى جانب صور أخرى مشابهة في غرابتها. وعقب انتشار الصورة على نطاق واسع على أنها حقيقية، أعاد ناشرها ليوضح أنها مولدة بالذكاء الاصطناعي، وباستخدام برنامج «Midjourney» مستغريا حجم انتشار الصورة ونوع التعليقات عليها. وله صور غريبة أخرى كثيرة نشرها في أوقات مختلفة مع الإشارة بوضوح أنه صممها بالذكاء الاصطناعي.

## تستعيد حركتها بعد أشهر من إصابتها بالشلل بسبب حادث اختطاف



تمكنت الشابة البريطانية أنجل لين التي عانت من إصابات كارثية بسبب هجوم حاول خلاله صديقها السابق خطفها، من معانقة والدتها بعد 18 شهرا من الحادث المدمر. تعرضت الشابة البالغة 19 عاما لإحالة اختطاف أثناء سيرها في الشارع بالقرب من منزلها في منطقة روثلي، بشاحنة صغيرة من قبل صديقها السابق تشاي بوسكيل بعد خلاف بينهما في سبتمبر 2020. وقد تعرضت أنجل لإصابات خطيرة في الدماغ، تسببت بإصابتها بالشلل عندما سقطت من السيارة التي اختطفها أثناء سيرها على الطريق السريع، قبل أن يتم العثور عليها من بعض المارة، ويتم نقلها جوا إلى المستشفى، حيث خضعت لعملية جراحية طارئة بسبب نزيف في الدماغ. أصيبت أنجل بالشلل الكامل بعد الحادث، إذ لم تكن قادرة على تناول الطعام أو المشي أو التحدث، وكانت تتلقى رعاية كاملة من ذويها على مدار الساعة منذ ذلك الحين. مؤخرا، كشفت والدتها أنجل، بأن علامات الشفاء بدأت تظهر على ابنتها، خاصة بعدما تمكنت من معانقتها لأول مرة، وبدأت تتبسم وتصدر أصواتا في محاولة منها للتحدث ثانية. وقالت الأم نيكي البالغة من العمر 47 عاما، وهي تصف اللحظة التي وضعت فيها أنجيل يدها حول ظهرها وضغطت برفق: «لقد وضعت يدها مباشرة حول جسمي وريبت برفق على ظهري. لم أكن أتوقع أن تتمكن ابنتي من معانقتي ثانية بعد الحادث المأساوي الذي تعرضت له». وأضافت: «لم تعانقتني فحسب، بل ابتسمت لي أيضا، وحاولت تقبيلي والتلويح لي بيدها. كما أنها تمكنت من الإمساك بجهاز تحكم التلفزيون، وكتبت بعض الكلمات باستخدام يدها اليمنى». في أعقاب الهجوم على أنجل، أنشأت عائلتها صفحة على موقع «غوفاند مي» للمساعدة في دفع تكاليف إعادة تأهيلها، وحتى الآن جمعت الصفحة أكثر من 140 ألف دولار أمريكي. وبحسب المصادر، فقد حكم على المهاجم بوسكيل، في البداية بالسجن لمدة سبع سنوات ونصف بعد إدانته بالاختطاف والسلوك القسري، قبل أن يتم تمديد فترة السجن إلى 12 عاما في محكمة الاستئناف.

## آليات جديدة لمقاومة «صدا القمح»



بارزا يشارك بمقاومة الأمراض في القمح والشعير، بحسب دراسة نشرت، الاثنين، في دورية «نيتشر جينتيكس»، وستتيح البحوث التي تجرى في هذا الصدد، تطوير خيارات جديدة لمعالجة مقاومة المرض في القمح الطري، حيث يُفقد نحو 20 بالمائة من إنتاج القمح العالمي بسبب الآفات والأمراض.

نجح باحثون من جامعة الملك عبدالله للعلوم والتقنية (كاوست) في المملكة العربية السعودية، في استنساخ جينات مقاومة لصدا القمح «Lr9 وSr43»، وتوصلوا إلى أنهما يشفران بروتينات اندماج كيناز غير عادية، ويعرف «كيناز البروتين»، بأنه إنزيم يُعدّل البروتينات بإضافة مجموعات فوسفات كيميائية، وظهرت كينازات القمح أخيرا لأعباء

## «رجل إيفرست» يتسلق القمة للمرة الثامنة والعشرين



تمكّن متسلق الجبال النيبالي كامي ريتا شيربا الملقب «رجل إيفرست» من الوصول إلى قمة أعلى جبل في العالم للمرة الثامنة والعشرين. محطما رقمه القياسي السابق، بعد يوم واحد من نجاح مواطنه باسانغ داوا شيربا في معادلته.

وأوضح تانيشوور غوراغين من شركة «سفن ساميت تريكس» التي تولت تنظيم محاولة التسلق لوكالة فرانس برس أن «كامي ريتا شيربا بلغ قمة جبل إيفرست للمرة الثانية (في أسبوع) صباح اليوم، وهي المرة الثامنة والعشرون» يصل إليها.

وكان النيبالي باسانغ داوا شيربا (46 عاما) توصل الاثنين إلى بلوغ قمة إيفرست (8849 مترا) للمرة السابعة والعشرين، معادلا بذلك الرقم القياسي الذي حققه كامي ريتا شيربا الأسبوع الفائت. وبذلك يكون كل من المتسلقين بلغ «سطح العالم» مرتين خلال الموسم الحالي، مثيرين إعجاب المهتمين.

وكان كامي ريتا شيربا الذي يعمل كمرشد جبال منذ أكثر من عشرين عاما، وصل إلى قمة إيفرست للمرة الأولى في العام 1994.

وبات مذاك يتسلق إيفرست كل عام تقريبا، فيما أرشد مرات عدة المجموعة التي تتولى وضع الجبال التي تمهد الطريق لمتسلقي الجبل.

وتضم النيبال ثمانية من أعلى عشر قمم في العالم، وتستقبل كل موسم ربيع مئات

المتسلقين. وأصدرت سلطاتها هذه السنة 478 تصريحاً لتسلق الجبال خاصة بالأجانب.

وأشارت وزارة السياحة إلى أن أكثر من 500 متسلق من بينهم المرشدون النيباليون شرعوا في محاولات التسلق. وبما أن معظم المتسلقين الأجانب يحتاجون إلى مرشدين، سيحاول أكثر من 900 شخص تالياً تسلق الجبل في موسم الربيع الذي يستمر حتى بداية يونيو، وهو رقم قياسي. لكن عشرة متسلقين من بينهم أربعة نيباليين لقوا حتفهم حتى الآن خلال محاولتهم الوصول إلى أعلى قمة في العالم.



## هزة أرضية بسطيف

تم، زوال أول أمس، تسجيل هزة أرضية بقوة 3 درجات على سلم ريشر بولاية سطيف، وفق ما أعلن مركز البحث في علم الفلك والفيزياء الفلكية. وحسب ذات المصدر سجلت الهزة على الساعة الثالثة زوالاً و19 دقيقة، وحدد مركزها بـ15 كم شمال عين ولمان، بولاية سطيف.

٢٠٢

عدد من المنازل والبنيات والمرافق العمومية تضررت

## وفاة طفلين إثر التقلبات الجوية في قالمة وتيبازة

«تصيب خلية مركزية لمتابعة تطور الوضعية والتكفل بالمخاطر»



والفوج في ولاية قالمة، إثر ارتفاع منسوب مياهه، ويتعلق الأمر بـ9 نساء، 5 رجال، و13 طفلاً ورضيع واحد.

إلى ذلك نصبت وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، أول أمس، خلية مركزية على إثر التقلبات الجوية الأخيرة التي مست عدداً من ولايات الوطن.

وجاء في بيان لمصالح مراد أنه «على إثر التقلبات الجوية الأخيرة التي مست عدداً من ولايات وسط وشرق الوطن، تم تنصيب خلية مركزية على مستوى وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، تعنى بمتابعة متواصلة لتطور الوضعية وضمان التكفل السريع بمخلفات هذه التقلبات، وذلك بالتنسيق مع مختلف الهيئات والمصالح المختصة».

وفي سياق ذي صلة، ذكر بيان الوزارة أنه تم

أعلنت وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، أول أمس، عن وفاة طفلين إثر التقلبات الجوية في قالمة وتيبازة.

وجاء في بيان لمصالح الداخلية، أن الضحيتين هما طفل عمره 9 سنوات ببلدية خميسني في ولاية تيبازة، توفي متأثراً بجراحه بعد تعرضه لانفجار جدار الملعب الجوّاري، وفتاة في السابعة كانت مفقودة وجرى انتشال جثمانها بواد مشتة في ضاحية البسياسة ببلدية بوحشانة التابعة لولاية قالمة.

وذكرت الوزارة أنه جرى تسجيل تضرر في عدد من المنازل والبنيات والمرافق العمومية، لا سيما الهياكل الترابية. وكانت الفرق المتخصصة لمصالح الحماية المدنية أجلت 27 رعية إفرريقية بعدما حاصرتهم مياه واد سيبوس بين بلديتي

أنا بحاجة لكل عناصر في المبارتين، بن شيخة؛

## جاهزون لرفع التحدي أمام "يونغ أفريكانز"

الدور النهائي، من جهتهم وعدوني بالتنويع باللقب. لا أخفي عليكم بأنني تحت ضغط شديد، وأعمل كل ما في وسعي حتى لأظهري للاعبين، على فقط تشجيعهم».

وعن منافسه التنزاني في المباراة النهائية، اعتبر بن شيخة بأنه يتوفر على معلومات تخص حامل لقب البطولة المحلية، حيث قال: «بتحليلي لهذا الفريق، خرجت بعدة استنتاجات ومعطيات. إننا نتعارف جيداً، لكن تبقى فقط حقيقة الميدان، والمباراة النهائية تلعب على مرحلتين. علينا البقاء مركزين على اللقاء. إنه شرف كبير لي، لو أنجح في إهداء هذا اللقب لبلادي».

من جهته، أشار المدافع سعدي رضواني إلى أهمية تسير المباراة بنجاح أمام تشكيلة تنزانية عنيدة التي يشرف على تدريبها

«شدد مدرب نادي اتحاد العاصمة لكرة القدم، عبد الحق بن شيخة، أول أمس، على جاهزية أشياله لرفع التحدي غدا الأحد (14.00 سا) في ذهاب نهائي كأس الكاف أمام "يونغ أفريكانز" التنزاني يلعب "بانجامان مكايا" في دار السلام.

قال بن شيخة في تصريحات صحفية بالمطار الدولي هواري بومدين، «لما تبلغ الدور النهائي، ليس هناك مجال للحظ، نحن جاهزون لرفع التحدي بهدف التنويع بالكأس. كل لاعب له كلمته، أنا بحاجة لكل عناصر في المبارتين».

وجاءت تصريحات مدرب تشكيلة اللونين الأحمر والأسود قبل تنقل وفد الاتحاد إلى العاصمة التنزانية عبر رحلة خاصة. وأضاف "الجنرال": "وعدت اللاعبين ببلوغ

٢٠٢

## تكريم 5 مجاهدات من "المانغ" إبان ثورة التحرير

«كزت وزارة المجاهدين وذوي الحقوق، أول أمس بالعاصمة، خمس مجاهدات من وزارة التسليح والاتصالات العامة "المانغ" إبان الثورة التحريرية.

أتى ذلك في مراسم نظمت ضمن الفعاليات المخلدة لتسبينية استرجاع السيادة الوطنية. وشملت التكريمات كل من: المجاهدات ميمنة شلاي، خديجة بريكي، مليكة حجاج، رشيدة ميري ويسى عوالي، اللاتي التحقن بصفوف جيش التحرير الوطني وهن طالبات، ضمن هياكل الثورة الخاصة بوزارة التسليح والاتصالات العامة وأدين دوراً حاسماً في مختلف مراحل الكفاح المسلح على كافة الصعد تحت قيادة المجاهد عبد الحفيظ بوصوف.

وفي كلمته بالمناسبة، أبرز وزير المجاهدين وذوي الحقوق، العيد ربيقة، دور هؤلاء المجاهدات وتضحياتهن في سبيل استرجاع السيادة الوطنية، مؤكداً في هذا الشأن بتصريحات سابقة لرئيس الجمهورية، الذي أكد أن "المرأة الجزائرية إبان ثورة التحرير المجيدة كانت مثالا للشجاعة، مكافحة ومناضلة وفداثة».

وأضاف ربيقة أن نضال المرأة الجزائرية "تسم بالجديفة في بناء الدولة الحديثة

ومواجهة تحديات المستقبل"، مشدداً على أنه من "واجب المرأة اليوم أن تواصل على نهج الشهيدات والمجاهدات بصيانة أصالتنا وصقل أجيالنا الصاعدة، وهو ما يتجسد اليوم بكل روح وطنية في ظل الجزائر الجديدة».

من جانبه، استعرض رئيس الجمعية الوطنية لإجهادي التسليح والاتصالات العامة، الوزير السابق والعضو بمجلس الأمة، دحو ولد قابلية، مسار ودور وزارة التسليح والاتصالات العامة خلال كل فترات الكفاح المسلح، خاصة فيما تعلق بتكوينها البشرية في ظل قيادة المجاهد الراحل عبد الحفيظ بوصوف.

وأبرز الدور الذي قامت به المجاهدات عضوات الوزارة آنذاك وتكوينهن سياسياً وعسكرياً في جهاز الاتصالات أثناء الثورة، مشيداً بشجاعتهن وإصرارهن على التواجد في الصفوف الأمامية للكفاح من أجل تحرير الوطن.

وعرف الحفل التكريمي عرض شريط وثائقي حول دور المرأة في ميدان التسليح والاتصالات العامة إبان الثورة التحريرية من إنتاج وزارة المجاهدين وذوي الحقوق.

٢٠٢

٢٠٢

مُخصصة حصرياً للمقاولاتية النسوية

## "ooredoo"

تطلق الطبعة الثانية لمسابقتها "مشروعي"



بإتجاه "دبي" أين ستستفيد من حصص تدريبية مخصصة.

على هامش هذا الحدث، نُظّم معرض مبيعات لفائدة ثمانى مقاولات جزائريات مثل مختلف مناطق البلاد لعرض مختلف منتجاتهن.

وبمناسبة إطلاق هذه المسابقة، صرح المدير العام بالإناية لـ "أريد"، روني طعمه، "تفتخر "أريد" بإطلاق الطبعة الثانية لمسابقتها "مشروعي" التي تهدف إلى إبراز مشاريع إبداعية جديدة بادرت بها النساء الجزائريات. يُعد اليوم روح المقاولاتية المبتكرة والحس الإبداعي للمرأة الجزائرية من أهم المحاور الأساسية للتنمية الاقتصادية والاجتماعية في الجزائر. كمؤسسة مشجعة للابتكار، تسر "أريد" بتقديم خبرتها ودعمها للنساء أصحاب المشاريع قصد مساعدتهن على تجسيد أفكارهن وترجمتها إلى مشاريع حقيقية. نحن متيقنون أن هذه المسابقة ستساهم في إثراء النسيج الاقتصادي الوطني بمشاريع واعدة ومبتكرة. أغتنم هذه الفرصة لتشجيع كل النساء الجزائريات للمشاركة في هذه المسابقة، مع تمثياتي بالتوفيق لكل المشاركات.»

٢٠٢

٢٠٢

«نظمت "أريد" مؤسسة ملتزمة في ترقية المقاولاتية النسوية، سهرة الأربعاء 24 ماي 2023 بالعاصمة، حفل الإعلان عن إطلاق الطبعة الثانية لمسابقتها "مشروعي" التي تكافئ ابتكار وصالحة المشاريع التي بادرت بها النساء الجزائريات من أصحاب المشاريع. تميز هذا الحفل بحضور وزير البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية، السيد كريم بيبى تريكي، وممثل عن وزارة اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة والمؤسسات الصغيرة، والمدير العام بالإناية لـ "أريد"، روني طعمه وكذا الطاقم المسير للمؤسسة بالإضافة إلى العديد من ممثلي النظام الاقتصادي المقاولاتي.

بعد النجاح الكبير الذي عرفته في الطبعة الأولى، أطلقت "أريد" هذه المسابقة، التي وضعت هذه السنة تحت شعار "طوري مشروعك"، بهدف اكتشاف وتمهين المشاريع التي بادرت بها نساء نجحن في ترجمة أفكارهن المبتكرة إلى مشاريع حقيقية وذلك في مختلف المجالات.

كما كان هذا الحفل فرصة للإعلان عن اسم "الفائزة الكبرى" في الطبعة الأولى لمسابقة "مشروعي" والتي حققت أفضل تطور وأداء بعد سنة من الحضنة ضمن البرنامج، حيث سمح لها ذلك الفوز برحلة

٢٠٢

٢٠٢

## مصرع 4 أشخاص في حادث مرور بالوادي

«لقي أربعة أشخاص مصرعهم في حادث مرور وقع بالطريق الوطني رقم 16، بمنطقة العضل ببلدية حاسي خليفة ولاية الوادي، أمس الجمعة. تمثل الحادث الذي وقع في حدود الساعة 1 و55 دقيقة، حسب بيان المديرية العامة للحماية المدنية، في اصطدام بين 2 سيارتين.

وخلف الحادث، هلاك 4 أشخاص وإصابة آخر بجروح متفاوتة الخطورة، تم إسعافه ونقله للمستشفى المحلي بينما تم تحويل المتوفين لمصلحة حفظ الجثث بالمستشفى ذاته.»

٢٠٢

٢٠٢