

رئيس المجلس الأعلى
للشباب مصطفى الحيداي:
اعتمدنا ديناميكية
تشاركية لرفع
انشغالات الشباب
للسلطات المحلية

المستقبل

المغاربي

ElMoustakbal- ElMagharibi

مسؤولية والتزام ..

■ نقل جوي
اقتناء 10 طائرات عن طريق الإيجار
المالي
شركة الخطوط الجوية
الجزائرية تمدد أجل استلام
العروض

■ محلي
استقبال 200 سيارة مستعملة من
مختلف الماركات
افتتاح سوق أسبوعية للسيارات
المستعملة ببليدية سيدي خالد
بسيدي بلعباس

■ فلسطين
شملت مدهمة للمنازل وتفتيشها
قوات الاحتلال الصهيوني
تشن حملة اعتقالات في
الضفة الغربية

■ مغاربي
وصفت هذه الخطوة بأنها «خيانة»
و«جريمة في حق الوطن»
استنكار شعبي واسع بعد
تشكيل «مجموعة الصداقة
البرلمانية المغربية- الصهيونية»

■ دولي
كليجار او غلو وعد بترحيل
السوريين «بأقرب وقت»
أردوغان يهاجم منافسه بجولة
الإعادة ويصفه بـ«النازي»

■ ثقافة
موجهة للشباب في الوطن العربي
جائزة الشارقة تعلن فتح باب
الترشح للمبدعين في مجالات
الاتصال

■ رياضة
السياحة عبر الرياضة
إنطلاق رالي «إكتشاف
الجزائر» من تيبازة بمشاركة
28 دراجا

خلال إشرافه على افتتاح المنتدى الاقتصادي الجزائري- البرتغالي رفقة الوزير الأول البرتغالي
**رئيس الجمهورية يستعرض بلشبونة فرص الاستثمار
الكبيرة التي يمنحها مناخ الأعمال في الجزائر**

- اتفاقيات في مجال الحوكمة الرقمية والمؤسسات الناشئة والتبادل الثقافي
- انعقاد القمة الثنائية الجزائرية- البرتغالية في السداسي الثاني من 2023
- الوزير الأول البرتغالي: العلاقات بين البلدين متينة جدا سياسيا واقتصاديا



نتائج نوعية تعكس مدى الاحترافية العالية واليقظة لقواتنا المسلحة
**توقيف 83 تاجر مخدرات واحباط ادخال 6 قناطر
كيف إلى الجزائر**

في سياق الجهود المتواصلة المبذولة في مكافحة الإرهاب
ومحاربة الجريمة المنظمة بكل أشكالها، نفذت وحدات
ومضارز للجيش الوطني الشعبي، خلال الفترة الممتدة
من 17 إلى 23 ماي 2023..



عيون واذان المستقبل 2

الخميس 25 ماي 2023، الموافق لـ 5 ذو القعدة 1444 هـ



افتتاحية اليوم

بقلم رئيس التحرير

محور الجزائر.. البرتغال.. تعزيز لموقع بلادنا كدولة موثوقة للصفة الأوروبية من المتوسط

تتمتع العلاقات الجزائرية البرتغالية بتاريخ طويل من التعاون والتواصل عبر العديد من المجالات، ومع تولي الرئيس عبد المجيد تبون رئاسة الجزائر، أصبح تعزيز هذه العلاقات أمرا مهما للغاية. ففي ظل التغيرات الجيوسياسية الحالية والتحديات الاقتصادية والسياسية التي تواجهها البلدين، يجب على الجزائر والبرتغال الاستفادة من إمكانات التعاون المتاحة لهما.

وتعتبر الجزائر والبرتغال دولتين حليفيتين في أوروبا، والتعاون بينهما يمكن أن يكون مقيدا لكلا البلدين. فالبرتغال تمتلك اقتصادا نشطا ومتنوعا، وتعد واحدة من أهم الدول الأوروبية في مجالات مثل السياحة والطاقة المتجددة والتكنولوجيا. إذ يمكن للجزائر الاستفادة من الخبرات والمعرفة البرتغالية في هذه المجالات وتعزيز التبادل التجاري والاستثمارات المشتركة بين البلدين. في المقابل تمتلك الجزائر ثروات طبيعية هائلة، بما في ذلك النفط والغاز الطبيعي، حيث يمكن للبرتغال الاستفادة من هذه الموارد لتلبية احتياجاتها الطاقوية، بينما يمكن للجزائر تطوير شراكات استراتيجية مع البرتغال في قطاع الطاقة وتنمية مصادر الطاقة المتجددة. أما في مجال الأمن ومكافحة الجريمة فيمكن للبلدين التعاون في إطار التحديات الأمنية، بما في ذلك مكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة والهجرة غير الشرعية. من خلال تعزيز التعاون الأمني وتبادل المعلومات والخبرات، بما يخدم تعزيز الاستقرار الأمني في المنطقة.

في سياق آخر يمكن للجزائر والبرتغال تعزيز التبادل الثقافي والتعليمي بينهما، وتعزيز التفاهم والتواصل بين الشعبين. يمكن تبادل الخبرات الأكاديمية والثقافية والفنية، وتنظيم برامج تبادل الطلاب والشارع البحثية المشتركة. كما يمكن للجزائر والبرتغال أن تعززا تعاونهما في الحقل الإقليمية والدولية، من خلال تبادل وجهات النظر والتعاون في المنظمات الدولية مثل الأمم المتحدة والاتحاد الأوروبي. وهو ما أكد عليه الرئيسان في الندوة الصحفية التي جمعتهما في ختام الزيارة التي قام بها الرئيس تبون إلى البرتغال. أين تم التأكيد على العمل المبني من أجل الدفاع عن مصالحهما المشتركة وتعزيز مواقفهما في القضايا التي تهتمهما. خلاصة، فإن تعزيز العلاقات الجزائرية البرتغالية حاليا يخدم مصلحة الجزائر كدولة حليفة في أوروبا، حيث تعين على البلدين الاستفادة القصوى من إمكانات التعاون الاقتصادي والطاقوي والثقافي والأمني، والعمل معا لمواجهة التحديات المشتركة والدفاع عن مصالحهما في المنطقة والعالم.

وفد فلسطيني في زيارة إلى جامع الجزائر الأعظم



قام، الأربعاء، الوفد الفلسطيني المشارك في المنتدى الدولي المخلد للذكرى 75 للثورة الفلسطينية، بزيارة إلى جامع الجزائر الأعظم. كما كان في استقبال الوفد الفلسطيني، عميد جامع الجزائر الشيخ محمد الأمين القاسمي الحسيني. بعدها توجه الوفد إلى المتحف الوطني للمجاهد حيث طاف بمختلف أجنحته، مع تقديم عروض حول المراحل التاريخية للثورة الجزائرية. وتأتي الزيارة، في إطار احتفاء وزيارتهم لبلدهم الثاني الجزائر.

الباحث الجزائري حسام شراد ينجح في مسابقة جائزة خليفة التربوية العالمية



نجح الأستاذ والباحث الجزائري حسام شراد في فئة المعلم المبدع في المسابقة الدولية العالمية لجائزة خليفة التربوية. كما تنافس في المسابقة 20000 مشترك على مستوى العالم لثلاث قارات.

وقدم الباحث حسام شراد، ملف الترشح يحتوي على 500 صفحة من العمل الدؤوب الذي قام به طيلة ثلاث سنوات. ثم المرور إلى مرحلة المقابلات الشخصية ليتوج ابن سطيح الجزائري الأول والوحيد على المستوى الدولي. وهذا ممثلا بمؤسسة عبد القادر بن زويوة عين ولان. كما سيتم التكريم في دولة الامارات قريبا.

مطار الجزائر.. مركز طبي استعجالي 24/24 ابتداءً من جويلية



أعلنت شركة تسيير مصالح ومناشآت مطار الجزائر عن تهيئة مركز طبي استعجالي على مستوى المحطة 1 البهو 2. كما سيتم تجهيزه بالمعدات اللازمة وفريق طبي مكون من طبيب وممرض للعمل 24/24 سا و7/7. في حين، أشارت شركة تسيير مصالح ومناشآت مطار الجزائر، إلى أن المركز الطبي الاستعجالي، سيدخل حيز الخدمة شهر جويلية. ويكون مخصص لكل مستخدمي مطار الجزائر الدولي من المسافرين والمراقبين وكل عمال المطار والشركاء. وهذا لضمان التكفل بالحوادث الطبية المستعجلة قبل الإجراء إلى المستشفى إن لزم الأمر.

تعيينات جديدة في وزارة السكن

صدر في العدد الأخير من الجريدة الرسمية (العدد 34)، مرسوم تنفيذي يتضمن تعيين اسماعيل لومي مديرا عاما جديدا لديوان الترقية والتسيير العقاري. وشغل هذا الأخير في السابق، منصب مدير مركزي بوزارة السكن مكلف بالسكن الترقوي وقبلها مديرا للسكن بالعاصمة. كما حمل نفس العدد، مرسوم تنفيذي آخر يتضمن تعيين نور الدين علالي مديرا جديدا للسكن الترقوي بوزارة السكن. وشغل علالي من قبل منصب مدير التجهيزات العمومية بولاية أولاد جلال. كريم. ح.



من أجل إشهاركم توجهاوا إلى المؤسسة الوطنية للإعلام والتحرير والاعتماد بوكالة ANEP الجزائرية ب 01 نهج باستور - الجزائر. الهاتف الثابت: 021 73 71 28 الفاكس: 021 73 99 19 البريد الإلكتروني: agence@anep.com.dz Programmation: regie@anep.com.dz

الإدارة والمالية: ف. كريم

مدير تحرير: هشام بدر الدين

المديرة العامة المسيرة احلام قليل

المديرة مسؤولة النشر رندة قليل



المؤسس والرئيس الشرفي المرحوم رابع قليل

هاتف - فاكس: 023 50 10 11 الموقع الإلكتروني: www.elmoustakbal-elmagharibi.dz

شركة الطباعة الجزائرية SIA منمثلة الصناعية العالمية باب الزوار الجزائر العدد الطباعة: 2 000

مؤسسة ذات الشخص الواحد ميديا كوم يومية المستقبل المغاربي

العنوان: شارع رقم 22 محمد العياشي بلوزداد الجزائر العاصمة

الرئيسان اتفقا على جعل 2023 سنة محورية لبعث الاستحقاقات الثنائية الكبرى

انعقاد القمة الثنائية الجزائرية - البرتغالية في السداسي الثاني من 2023

أعلن رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، مساء الثلاثاء بالعاصمة البرتغالية لشبونة، عن انعقاد القمة الثنائية الجزائرية - البرتغالية في السداسي الثاني من السنة الجارية، مؤكدا أنه اتفق مع نظيره البرتغالي على جعل 2023 «سنة محورية لبعث الاستحقاقات الثنائية الكبرى».

وفي كلمة له خلال مأدبة العشاء التي أقامها على شرفه رئيس جمهورية البرتغال، السيد مارسيلو ريبيلو دي سوزا، بمناسبة زيارة الدولة التي يقوم بها إلى هذا البلد الصديق، قال الرئيس تبون أنه اتفق مع الرئيس دي سوزا على جعل 2023 «سنة محورية لبعث الاستحقاقات الثنائية الكبرى، لاسيما، القمة الثنائية المبرمجة في السداسي الثاني من سنة 2023 التي نحن بصدد التحضير لها، في إطار متابعة مخرجات مجموعة العمل المشتركة للتعاون الاقتصادي المنفذة في الجزائر يومي 15 و 16 من شهر مايو».

وفي هذا الإطار، أعرب رئيس الجمهورية عن قناعته «بالأكيدة» بالآفاق «الواعدة» التي يجب استغلالها لإرساء شراكة قوية»، مشيرا إلى أن هذه القناعة تم التركيز عليها خلال المحادثات «الثرية» التي جمعت مع الرئيس البرتغالي صبيحة اليوم الثلاثاء.

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وحيا رئيس الجمهورية ذكرى مانويل تكسيرا غوماز الرئيس الأول لجمهورية البرتغال، السيد عبد المجيد تبون، أمس الأربعاء بالعاصمة البرتغالية لشبونة، وقد جرى اللقاء بمقر البرلمان البرتغالي، وذلك في إطار زيارة الدولة التي شرع فيها الرئيس تبون إلى البرتغال الاثنين. وقد تأسست هذه الهيئة التشريعية البرتغالية التي تحمل تسمية مجلس الجمهورية وتتألف من غرفة واحدة، سنة 1976 وتتكون من 230 عضوا.

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

وإذات المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي «تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والتضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية»، معربا عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من «تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعبهم».

رئيس الجمهورية يشرف على التوقيع على عدة اتفاقيات شراكة بين الجزائر والبرتغال

اتفاقيات في مجال الحوكمة الرقمية والمؤسسات الناشئة والتبادل الثقافي

أشرف أمس رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، رفقة الوزير الأول البرتغالي، على مراسم التوقيع على عدة اتفاقيات شراكة بين البلدين. ويأتي ذلك، على هامش زيارة الدولة التي يقوم بها الرئيس تبون، إلى البرتغال على رأس وفد وزاري هام.

وتم التوقيع على اتفاقية تعاون بين الجزائر والبرتغال في مجال الحوكمة الرقمية. كما تم التوقيع على اتفاقية تعاون بين الجزائر والبرتغال تتعلق بالتبادل الثقافي 2023 - 2025. فيما تم التوقيع على إعلان نوايا لتعزيز التعاون الثنائي بين الجزائر والبرتغال. وكذا التوقيع على مذكرة تفاهم بين الجزائر والبرتغال حول المؤسسات الناشئة والابتكار. كما ترأس رئيس الجمهورية، رفقة الوزير الأول البرتغالي أنطونيو كوستا، جلسة محادثات شملت وفدي البلدين بمقر الوزارة الأولى البرتغالية.

رندة ق.

خلال إشرافه على افتتاح المنتدى الاقتصادي الجزائري-البرتغالي رفقة الوزير الأول البرتغالي

رئيس الجمهورية يستعرض بلشبونة فرص الاستثمار الكبيرة التي يمنحها مناخ الأعمال في الجزائر

استعرض رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، أمس الأربعاء بلشبونة، فرص الاستثمار الكبيرة التي يمنحها مناخ الأعمال في الجزائر في إطار القانون الجديد للاستثمار الذي أكد أنه يحمي المستثمر الأجنبي ويضمن استقرار الإطار القانوني المنظم لهذا النشاط.



وخلال إشرافه على افتتاح المنتدى الاقتصادي الجزائري-البرتغالي رفقة الوزير الأول البرتغالي، السيد أنطونيو كوستا، استعرض رئيس الجمهورية فرص الاستثمار الكبيرة التي يمنحها مناخ الأعمال في الجزائر في إطار القانون الجديد للاستثمار الذي أكد أنه يحمي المستثمر الأجنبي ويضمن استقرار الإطار القانوني المنظم للاستثمار. داعيا رجال الأعمال من البلدين إلى التوافق بشأن سبل تعزيز الشراكة الاقتصادية في إطار مستقبل مشترك في المجال الاقتصادي يرتقي إلى جودة العلاقات السياسية والإنسانية بين الدولتين والشعبين. وأضاف ان البرتغاليين «يعرفون جيدا مستوى مناخ الأعمال بالجزائر ويمارسون نشاطاتهم بارتياح»، مشيرا إلى

«النتائج الإيجابية التي حققها الاقتصاد الجزائري، على غرار تجاوز قيمة الصادرات خارج قطاع المحروقات 7 مليار دولار خلال السنة الماضية والتطلع إلى بلوغ 13 مليار دولار مستقبلا». وكشف رئيس الجمهورية بذات المناسبة أن «أقوى الاقتصاديات في القارة الإفريقية وتحظى بمناخ أعمال جذاب وهي من أهم مومني البرتغال بالطاقة». ويهدف هذا المنتدى الذي نظمه كل من مجلس التجديد الاقتصادي الجزائري والوكالة البرتغالية للتجارة والاستثمار، بمشاركة قرابة 60 رجل أعمال جزائريين وبرتغاليين، إلى التقريب بين المستثمرين من البلدين وبحث فرص التعاون والشراكة المتاحة وكذا إعطاء دفع قوي للتعاون الاقتصادي.

جيلالي ق.

بوغالي يستقبل رئيس المجلس الوطني الفلسطيني

ضرورة العمل لإيجاد مزيد من الآليات والسبل لترقيتها إلى أعلى المستويات

استقبل إبراهيم بوغالي، رئيس المجلس الشعبي الوطني، أمس الأربعاء، روجي أحمد فتوح، رئيس المجلس الوطني الفلسطيني والوفد المرافق له. وجرى اللقاء بحضور سعادة سفير دولة فلسطين لدى الجزائر.



كما أشاد الطرفان بجودة العلاقات الصلبة والقوية التي تربط البلدين الشقيقين، وأكدوا ضرورة العمل لإيجاد مزيد من الآليات والسبل لترقيتها إلى أعلى المستويات. وفي كلمته الترحيبية، وجد رئيس المجلس الشعبي بوغالي التذكير بالموافق الجزائري الثابت والامشروط والمستمّر تاريخيا، تجاه القضية الفلسطينية، وحرصها على مساندة الشعب الفلسطيني في فكاحه المشروع، والتي تجسدت إحدى صورها في توقيع الفصائل الفلسطينية على "إعلان الجزائر" التاريخي للم الشمل والمصالحة الفلسطينية. في حين، ثمن رئيس المجلس إحياء هيئة الأمم المتحدة للذكرى 75 للشعب الفلسطيني، كما أشاد بمخرجات القمة العربية 32 التي توجت بـ "إعلان جدة" والذي حث على تامة تنفيذ ورقة طريق "إعلان الجزائر". الذي أكد مركزية القضية الفلسطينية، وكذا عودة سوريا إلى الجامعة العربية. وجدد بوغالي، حرص رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون على رعايته إحياء الذكرى 75 للشعب الفلسطيني. ووصفها بالنجاحة على كل المستويات. في حين، أعرب عن أمله في استكمال تنفيذ وثيقة لم الشمل الفلسطيني. وشكر جهود نواب المجلس الشعبي الوطني. الذين لا يفوتون الفرصة للدفاع عن القضية الفلسطينية في كل المحافل سواء كانت إقليمية أم دولية.

كما أشاد الطرفان بجودة العلاقات الصلبة والقوية التي تربط البلدين الشقيقين، وأكدوا ضرورة العمل لإيجاد مزيد من الآليات والسبل لترقيتها إلى أعلى المستويات. وفي كلمته الترحيبية، وجد رئيس المجلس الشعبي بوغالي التذكير بالموافق الجزائري الثابت والامشروط والمستمّر تاريخيا، تجاه القضية الفلسطينية، وحرصها على مساندة الشعب الفلسطيني في فكاحه المشروع، والتي تجسدت إحدى صورها في توقيع الفصائل الفلسطينية على "إعلان الجزائر" التاريخي للم الشمل والمصالحة الفلسطينية. في حين، ثمن رئيس المجلس إحياء هيئة الأمم المتحدة للذكرى 75 للشعب الفلسطيني، كما أشاد بمخرجات القمة العربية 32 التي توجت بـ "إعلان جدة" والذي حث على تامة تنفيذ ورقة طريق "إعلان الجزائر". الذي أكد مركزية القضية الفلسطينية، وكذا عودة سوريا إلى الجامعة العربية. وجدد بوغالي، حرص رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون على رعايته إحياء الذكرى 75 للشعب الفلسطيني. ووصفها بالنجاحة على كل المستويات. في حين، أعرب عن أمله في استكمال تنفيذ وثيقة لم الشمل الفلسطيني. وشكر جهود نواب المجلس الشعبي الوطني. الذين لا يفوتون الفرصة للدفاع عن القضية الفلسطينية في كل المحافل سواء كانت إقليمية أم دولية.

مسعود ح.

فايد يشارك بمصر في أشغال الجمعيات السنوية للبنك الإفريقي للتنمية

سيتناول المجلس ضرورة تطوير أفريقيا لإمكاناتها الفلاحية بغية تعزيز أمنها الغذائي

يتوجه وزير للالاية، لعزيم فايد أمس الأربعاء إلى شرم الشيخ (مصر) ليشترك في أشغال الجمعيات السنوية الـ 58 لجمع البنك الإفريقي للتنمية.

وفي هذا الإطار، سيحضر الوفد الذي يترأسه السيد فايد اجتماعات مجلس محافظي البنك لاسيما لدراسة تقارير نشاطات البنك الإفريقي للتنمية والمواقفة عليها وكذا المصادقة على الوثيقة المالية السنوية، حسب ما أفاده بيان للوزارة. وسيطرق مجلس محافظي البنك إلى أولويات البنك المتعلقة لاسيما بالتحدي الذي يمثله تمويل تنمية ذات نسبة انبعاثات كربون ضعيفة من أجل نمو أخضر ومنصف ومستدام تماشيا مع الأهداف المناخية، وكذا ضرورة وضع التأقلم مع التغير المناخي في صلب أولويات السياسات الاقتصادية. كما سيتناول المجلس أيضا مناقشة فرص جديدة للتعاون مع بلدنا في مجالات التنمية الاقتصادية والاجتماعية. وستقبل الجمعيات السنوية لجمع بنك التنمية الإفريقي لسنة 2023، تحت عنوان «تعبئة تمويل القطاع الخاص للمناخ والنمو الأخضر في إفريقيا»، تمثيلية رفيعة المستوى تضم رؤساء دول وحكومات ومسؤولي مؤسسات دولية وإقليمية ومنظمات غير حكومية وكذا أطراف فاعلة أساسية للقطاع الخاص.

جيلالي ق.

اقتناء 10 طائرات عن طريق الإيجار المالي

شركة الخطوط الجوية الجزائرية تمدد أجل استلام العروض

مددت شركة الخطوط الجوية الجزائرية أجل استلام العروض المتعلقة بعملية اقتناء 10 طائرات عن طريق الإيجار المالي إلى غاية 29 مايو. حسبما أكدته الناطق الرسمي للشركة، أمين أندلسي.

ويشير اشعار تمديد الأجل ان «المؤسسة العمومية الاقتصادية/شركة ذات اسم الخطوط الجوية الجزائرية، تعلم المكنبتين المعنيين بالاستشارة الدولية رقم AH//01 DG/2023، بان اخر اجل لاستلام العروض المحدد بشكل اولي في 22 مايو 2023، قد تم تمديده الى غاية 29 مايو 2023 قبل الساعة 12:00 (التوقيت المحلي)». وتهدف هذه الاستشارة الدولية الى الإيجار المالي العمليتي لستة طائرات من الحجم الكبير (أربعة طائرات من نوع 300GE/200-A330 وطائرتين اثنتين من نوع (A330-900)، فضلا عن اربع طائرات متوسطة الحجم من طراز (طائر)ين B737-800 وطائرتين من نوع (9Max-B737). وعلاوة على اقتناء 10 طائرات عبر التأجير فان الخطوط الجوية الجزائرية قد اطلقت كذلك صفقة لاقتناء 15 طائرة والتي عاد المنح المؤقت لها لمصنعي الطائرات بوينغ وايرباص، اما صفقة الطائرات متوسطة الحجم (8 طائرات) فقد عادت الى الشركة الامريكية

رندة ق.

رئيس المجلس الأعلى للشباب مصطفى الحيداي

اعتمدنا ديناميكية تشاركية لرفع انشغالات الشباب للسلطات المحلية

أكد رئيس المجلس الأعلى للشباب مصطفى الحيداي أمس الأربعاء سعي هيئة حديثة النشأة على تعزيز ثقافة الديمقراطية التشاركية لدى الشباب لإشراكه في صنع حاضره ومستقبله ليبدى بدلوه في المشهد الوطني من خلال تبني ديناميكية حوارية وتشاركية لرفع انشغالاته وتطلعاته للسلطات المحلية والعمومية.

وقال الحيداي: «تكريما بين الإدارة العمومية والمحلية والشباب للتكفل بعديد الانشغالات التي يرفعها محليا، في حين له موقعا من الاعراب تؤكد على ضرورة استشارة الشباب في القرارات والمشاريع التي ستجد لصالحه اعتمدا على مستوى المجلس، حيث تقوم اللجان المتخصصة بدراسة المقترحات ورفعها في شكل توصيات الى رئيس الجمهورية ليتم تبنيها على مستوى مختلف القطاعات. كما أبرز الحيداي ان المجلس يعمل على تعزيز آلية اللقاءات الدورية مع مختلف القطاعات الحكومية حيث عقد الآن لقاءات مع 8 وزارات ذات الصلة بالعمل على اشراك الشباب في الحياة العامة والتكفل بالشباب والهدف منها تذليل الكثير من الصعوبات محليا ووطنيا. واعتبر المتحدث ان الشباب افى الجزائر كان خارج ادارة صناعة القرار واليوم بفضل توجه الجديد للدولة

جيلالي ق.

مع توقيف أربعة أشخاص متورطين بجنحة المضاربة غير المشروعة

حجز 11 طن من السكر يستعمل كبديل لمادة كيميائية تضاف للخرسانة

تسكن عناصر فرقة حماية البيعة لدرلك الوطني بالجزائر العاصمة من حجز كمية معتبرة من مادة السكر للدعم.

وجاءت العملية في الخرسانة. وبعد اتخاذ الإجراءات اللازمة سيتم تقديم المعنن للإقليم ومن أجل مكافحة الظاهرة المضاربة بالسلع الأساسية ذات الإستهلاك الواسع وحماية المستهلك. كما وردت معلومات مفادها مؤكدة للفرقة مفادها قيام شركة مختصة في الإنتاج الصناعي لمنتجات الخرسانة يقوم أصحابها لتر من مادة المضاف بإقتناء وتخزين مادة السكر الصناعي المصنوع من السكر المدعم. وإستعماله، كبدل لمادة كيميائية في صناعة المضافات على المراقبة العامة وبعد إستيفاء الإجراءات القانونية وإخطار وكيل الجمهورية المختص مع إقلميا وبالتنسيق مع أعوان التجارة لولاية الجزائر تمت مداومة الشركة. حيث تم ضبط 11250 كغ من مادة السكر و34000 لتر من مادة المضاف عن طريقها الإمتيازي، الغش بأي وسيلة كانت (التركيبية)، عدم مطابقة وسم المنتج. في القضية.

جيلالي.ق

المدير المركزي بوزارة الصيد البحري وتربية المائيات، درمش عمر

الإستثمار في مجال مزارع تسمين التونة الحمراء لدعم التخزين

كشف المدير المركزي بوزارة الصيد البحري وتربية المائيات، درمش عمر أمس الأربعاء عن مشاركة 32 سفينة جزائرية منها ثلاثة من صنع محلي، في حملة صيد حصة الجزائر من سمك التونة الحمراء الحية والمقدرة هذه السنة بـ 2023 طن داعيا إلى ضرورة تشجيع الإستثمار في مجال مزارع تسمين التونة الحمراء الحية لدعم التخزين بعائدات معتبرة.

وقال درمش عمر إن «وزير الأطلسي» الصيد البحري والمنتجات الصيدية، أحمد بدني أعطى يوم الاثنين الفارط، بميناء الصيد البحري بقوراية بتبيازة، إشارة الانطلاق الرسمي لحملة صيد سمك التونة الحمراء الحية لسنة 2023 بمشاركة 32 سفينة صيد مختصة منها ثلاثة من صنع محلي. كما أضاف أن «حصة الجزائر من سمك التونة الحمراء الحية ارتفعت من 1650 طنا في الموسم الماضي إلى 2023 طن في الموسم الحالي، بفضل تحسين مردود أسطول الصيد الخاص بسمك التونة المحلي». وأوضح درمش أن «السفن المشاركة في هذه الحملة التي ستدوم 45 يوما ستكون مدعمة بإليات وعتاد متطور وبقيادة طواقم جزائرية» وبأن «هذه العملية سيشرف عليها مراقبين جزائريين تابعين لوزارة الصيد البحري والمنتجات الصيدية وملاحظين من اللجنة الدولية للحفاظ على التونة الحمراء بالمحيط».

سمح للجزائر التحصل مؤخرا على سبع حصص صيد على مستوى دولة موريتانيا. وتابع قائلا إن «التنظيم الخاص بهذا النوع من الصيد سيدرج قريبا على مستوى الأمانة العامة للحكومة من أجل المصادقة عليه» وأنه «لا بد أيضا من تكوين طواقم مختصة في هذا المجال من خلال تدعيم برامج التكوين وفقا للمعايير الدولية المعمول بها». وفيما يخص إستراتيجية الوزارة في تطوير الصناعة التحويلية المرتبطة بالصيد البحري، قال درمش إن «مصالحه تشجع شعبية الصناعة التحويلية المرتبطة بالصيد البحري وتدعم قطاع الصيد خاصة وأن هناك العديد من المؤسسات الناشئة في هذا المجال على المستوى الوطني، وحفزت العديد من رجال على التقدم بطلبات من أجل الإستثمار في هذا النشاط الذي قد يساهم في ولوج الأسواق الإفريقية».

مسعود.ح

نتائج نوعية تعكس مدى الاحترافية العالية واليقظة لقواتنا المسلحة

توقيف 83 تاجر مخدرات واحباط ادخال 6 قناطر كيف إلى الجزائر

في سياق الجهود المتواصلة المبذولة في مكافحة الإرهاب ومعالجة الجريمة المنظمة بكل أشكالها، نفذت وحدات ومفازز للجيش الوطني الشعبي، خلال الفترة الممتدة من 17 إلى 23 ماي 2023، عمليات التي أسفرت عن نتائج نوعية تعكس مدى الاحترافية العالية واليقظة والاستعداد الدائم لقواتنا المسلحة في كامل التراب الوطني.

ومعدات تفجير وتجهيزات أخرى تستعمل في عمليات التتقيب غير المشروع عن الذهب، في حين تم توقيف (19) شخصا آخر وضبط مسدسين (02) رشاشين من نوع كلاشنكوف و(07) بنادق صيد، بالإضافة إلى (11) قنطار من مادة التبغ و(4362) وحدة من مختلف المشروبات، وهذا خلال عمليات متفرقة عبر التراب الوطني.

وفي نفس السياق، أحبط حراس الحدود بالتنسيق مع مصالح الدرك الوطني والجمارك محاولات تهريب كميات من الوقوق تُقدر بـ (68268) لتر بكل من تمنراست وبرج باجي مختار وتبسة وسوق أهراس (1028) شخصا وضبطت (20) مركبة و(164) مولدا و(723) مهاجرا غير شرعي من جنسيات مختلفة عبر التراب الوطني.

مسعود.ح



مخدرات وأحبطت محاولات إدخال (06) قناطر و(42) كيلوغرام من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب، فيما تم ضبط (236631) قرص مهلوس. ويكل من تمنراست وإن قزام وجانت، أوقفت مفازز للجيش الوطني الشعبي، شخصا وضبطت (164) مولدا و(176) مطرقة وضغط (04) أجهزة للكشف عن المعادن، بالإضافة إلى كميات من المتفجرات العسكرية، (83) تاجر

«بطاقة تنقيط» وتكوين مسبق في المقاولاتية

شروط جديدة لتمويل حاملي المشاريع من وكالة «أناد»

وقع وزير اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة والمؤسسات الصغيرة ياسين المهدي وليد، قرارا يحدد كيفية معالجة طلبات تمويل المشاريع الاستثمارية على مستوى وكالة دعم وتنمية المقاولاتية (أناد).

المعايير الاعتبار، المرتبطة بجذوى هذه المشاريع، ونجاعتها وإمكانية تمويلها. على أن ترفق بطاقة التنقيط التي يوقعها المرافق والمكلف بالملف ومدير الوكالة، بملف مشروع الاستثمار.

وتمنح البنوك في إطار تمويل مشاريع «أناد»، قروضا متوسطة المدى تعادل قيمتها نسبة 70 بالمئة، من قيمة الإستثمار التي تصل إلى غاية 10 مليون دينار جزائري (1 مليار سنتيم). وإلى جانب القروض البنكية، تمنح الوكالة الوطنية لدعم وتنمية المقاولاتية «أناد»، قروضا بدون فائدة تتراوح نسبته بين 15 و25 بالمئة من قيمة الإستثمار.

رتدة.ق



وینض القرار المؤرخ في 20 فيفري 2023، والصادر في العدد الأخير من الجريدة الرسمية (العدد 34)، على تشكيل لجنة لتقييم واعتماد وتمويل مشاريع الإستثمارات. وللاستفادة من المزايا والإعانات الممنوحة لحاملي المشاريع، في إطار «أناد»، يلزم القرار الجديد كل حامل مشروع

يرتقب أن تنطلق الأشغال في هذا المشروع شهر جويلية القادم

سونالغاز أعدت مليارين للمشروع الجديد لعصرنة مطار البيض

في إطار الجهود الرامية إلى عصرنة وتطوير مطار ولاية البيض الذي دخل الخدمة سنة 2004. برمت مديرية الإدارة المحلية بالبيض، مشروع هام لربط المطار بشبكة الكهرباء المتدفق العالي، المشروع الذي تكفلت به مؤسسة سونالغاز ويرتقب أن تنطلق الأشغال في هذا المشروع شهر جويلية القادم.



ويطالب السكان ببرمجة رحلات الحج إلى البقاع المقدسة من هذا المطار لتخفيف عناء ومشقة التنقل للحجاج المحلية باتجاه مطاري وهران وبشار.

مسعود ح

وحسب ما أعلنت عنه ولاية البيض، فإن المشروع سيكلف خزينة الدولة ما يفوق 2 مليار سنتيم، والهدف منه توصيل الكهرباء للمطار بجودة عالية وبصورة انفرادية، حيث أنه يتم حاليا ربط المطار من الشبكة العادية الخاصة بالمواطنين، وهو أمر حسب والي الولاية غير مقبول بالنظر للوضعية الخاصة للمطار.

نشير إلى أن مطار البيض الذي دخل الخدمة سنة 2004، ذو معايير دولية، ويستقبل على مدار السنة عديد الرحلات الجوية الداخلية والخارجية، وقد سجل السنة الماضية 48 رحلة دولية

بعد فرز قرابة 10 آلاف طعن بولاية تبسة

90 بالمائة من طعون السكنات.. غير مؤسسة

اجتمعت بقاعة الاجتماعات بمقر ولاية تبسة لجنة ولاية تبسة لولاية تبسة تحت إشراف والي الولاية لدراسة طعون السكنات طبقا للمرسوم التنفيذي رقم 142/08 المؤرخ في 11 ماي 2008 المجدد لقواعد منح السكن الإيجاري.

موضوعية تتعلق بالتصريح بالدخل الشهري الذي يتجاوز الدخل المحدد، وتتعلق بامتلاكهم عقارات، وهو ما تؤكد المصالح المعنية واللجنة المختصة بعد مباشرة خراجتها الميدانية.

وعند التأكد من المعلومات موضوع الطعون المؤسسة، سيتم اتخاذ الإجراءات القانونية بالمتابعة القضائية، لكل من ثبت في حقه التليس والتزوير في الوثائق المقدمة، أو أفاد لجنة الدائرة بمعلومات مضللة أو مغلوطة، وستكون القائمة الإسمية المؤقتة المشهورة، محل جلسات دورية مستمرة بغرض الفصل النهائي فيها.

رندة ق

وفي ذات الإطار، خصص مضمون اجتماع اللجنة الولائية لدراسة الطعون ضمن القائمة الاسمية المؤقتة والمشهورة للمقترحين للاستفادة من حصة 1301 وحدة سكنية بصيغة العمومي الإيجاري بالقطب الحضري

الدكان بمدينة تبسة. ومن خلال عملية فرز الطعون الواردة والتي بلغت قرابة 10 آلاف طعن، وبعد ترتيبها وتصنيفها وتصفيتها وفرزها، تبين أن أزيد من 90 بالمائة منها ليست طعون مؤسسة، بل هي اشتغالات متعلقة أسلما بعدم استفادة أصحابها من مختلف الحصص السكنية. وفيما تعلق بالطعون المؤسسة، فقد أحصت اللجنة الولائية 79 طعوناً فيه، لأسباب

تفعيل مخطط النجدة الولائي للحماية المدنية بتبسة

تمارين افتراضية لضمان جاهزية

احتضن المركز العملي التابع للوحدة الرئيسية للحماية المدنية حشاني دوح بتبسة مراحل التمارين الافتراضية حول محاكاة كوارث طبيعية متمثلة في فيضانات مدمرة، ووقوع حادث مرور لوقوف على مدى جاهزية كل الجهات المعنية وتدخلها في أي طارئ، وتفعيل مخطط النجدة خاصة وأن ولاية تبسة تعرف كثيرا من الفيضانات.

وفي ذات الإطار فقد باشرت مصالح الحماية المدنية لولاية تبسة التمارين الافتراضية لمحاكاة فيضانات جزئية نتيجة التقلبات الجوية وسوء الأحوال الجوية، وذلك بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية والعسكرية ومختلف القطاعات ذات الصلة.

ويغضاه مقر الوحدة الرئيسية حشاني دوح تم إنشاء خلية اتصالات للربط بين مختلف

رندة ق

استقبل 200 سيارة مستعملة من مختلف الماركات

افتتاح سوق أسبوعية للسيارات المستعملة ببلدية سيدي خالد بسيدي بلعباس

تم افتتاح السوق الأسبوعية للسيارات المستعملة ببلدية سيدي خالد الواقعة على بعد 30 كلم غرب ولاية سيدي بلعباس، وذلك بحضور السلطات المدنية والعسكرية وأعضاء الاتحادية الوطنية للمجتمع المدني.



قد أتمت إجراءات تحويل ملكية قطعة الأرض من مديرية أملاك الدولة إلى بلدية سيدي خالد، لإنشاء السوق الأسبوعي وخلق قيمة مضافة للبلدية وفك عزلتها.

وصرح منتخب بالمجلس الشعبي البلدي لسيدي خالد، أن المشروع يأتي تجسيدا لتوصيات السلطات من ضمنها استغلال الأراضي المهملات في خلق فضاءات استثمارية حالية للثروة ومستقطبة لليد العاملة. ومن جهتها، اعتبرت السلطات دخول حيز الخدمة للسوق الأسبوعية للسيارات مكسبا كبيرا للبلدية والولاية على حد سواء، حيث يعد السوق الثاني بالولاية الذي يعرف رواجاً كبيراً لا محال ويذكر على بلدية سيدي خالد مداخيل مالية ويفك من عزلة سكانها.

جيلالي ق

وحسب منظمي السوق، فقد استقبل سوق السيارات الجديد ومنذ الساعات الأولى، ما لا يقل عن 200 سيارة مستعملة من مختلف الماركات، وتوافد المئات من المواطنين الذين قدموا من مختلف مناطق الولاية وحتى من الولايات المجاورة سواء للشراء أو للتعرف على الأسعار بالقرب من محور الدوران الرابط بين الطريق الوطني رقم 7 المؤدي إلى ولاية تلمسان والطريق الولائي رقم 96 المؤدي إلى بلدية سيدي علي بوسيدي، إلى جانب محلاته للطريق للسيارات شرق غرب. وكانت المصالح البلدية

تكثيف العمليات الجراحية بسطيف

إبرام اتفاقية توأمة بين مؤسستين استشفائيتين

أبرمت مؤخرا اتفاقية توأمة بين كل من المؤسسة العمومية للصحة الجوارية ببوقاعة (شمال سطيف) والمؤسسة العمومية الاستشفائية بين ولمان (جنوب سطيف) من أجل تكثيف العمليات الجراحية وضمان تكفل أفضل بالمرضى. حسبما علم من مدير المؤسسة العمومية للصحة الجوارية ببوقاعة، على مساعديته.

مرحلة ثانية المرضى الذين يعانون من تضخم الغدة الدرقية بذات المناطق -حسب السيد مساعديته- الذي ذكر بأن جميع الفحوصات اللازمة تتم على مستوى العيادات متعددة الخدمات ببلديات بوقاعة ووادي السبت وبوعنداس. وتهدف هذه

المبادرة بالدرجة الأولى إلى التخفيف من العجز المسجل في مجال الأطباء الأخصائيين الصحية عبر البلديات الواقعة شمال غرب سطيف وضمان سبل إيصال المصالح الطبية المتخصصة وتسهيل إمكانية الحصول على الخدمات الصحية المتخصصة لاسيما لفائدة مرضى المناطق النائية، مثلما أشير إليه.

جيلالي ق



وأكد مساعديته بأن العملية تندرج في إطار تفعيل عمليات التوأمة بين مختلف المؤسسات الصحية بولاية سطيف لضمان تكفل أفضل بالمرضى حيث تستهدف في مرحلتها الأولى 102 طفلا من 11 بلدية تقع بشمال غرب سطيف على غرار ذراع قبيلة وبوقاعة ووادي السبت وعين الروي وبوعنداس ويعانون من الفتق والخصية كما تستهدف العملية في

وصفت هذه الخطوة بأنها «خيانة» و«جريمة في حق الوطن»

إستنكار شعبي واسع بالمغرب بعد تشكيل ما يسمى بـ«مجموعة الصداقة البرلمانية المغربية - الصهيونية»

قبول الإعلان عن تشكيل ما يسمى بـ«مجموعة الصداقة البرلمانية المغربية - الصهيونية» باستنكار شعبي واسع بالمملكة. في ظل ايمان المخزن في سياسة التطبيع مع الكيان الصهيوني، أيا ما قبيلة بعد العدوان الأخير على قطاع غزة والضفة الغربية الذي خلف عدة شهداء فلسطينيين.



مدينة تطوان المغربية، في تجمع تحت عنوان «فلسطين قضية وطنية، لا للتطبيع مع الكيان الصهيوني»، ورفعوا لافتات تحمل شعارات منددة بالتطبيع شكلا ومضمونا. وافادت مصادر اخبارية ان الطلبة المتجهين الى ادوا القسم بأن «لا تنازل عن القضية الفلسطينية ولا تسامح مع المطيعين».

ويبدو ان الضغط الشعبي بدأ يأتي بثماره، حيث راسل حزب التقدم والاشتراكية اليوم، رئيس مجلس النواب (الغرفة الاولى للبرلمان)، الطالبي العلمي، لسحب عضويته من ما يسمى «مجموعة الصداقة البرلمانية المغربية-الصهيونية».

وقال أحد البرلمانيين ان «رشيد حموني، رئيس الفريق النيابي لحزب التقدم والاشتراكية، راسل رئيس مجلس النواب المغربي، ممثلته، ناديا التهامي، من لانحة مجموعة الصداقة المغربية-الصهيونية»، مضيفا: «لا نرغب في عضوية مجموعة الصداقة ووجود اسم ممثلة فريقنا مجرد خطأ اداري».

واج

ووصف المنسق الوطني للجبهة المغربية لدعم فلسطين وضد التطبيع، جمال العصري، هذه الخطوة بأنها «خيانة»، بل اعتبرها «جريمة في حق الوطن»، مؤكدا أنها «لا تمثل الشعب المغربي ولا الشارع المغربي، لا من بعيد ولا من قريب».

واستنكر الحقوقي «التعظيم الاعلامي الذي رافق تشكيل هذه المجموعة»، مضيفا ان «القائمين على كذا صفقات مريضة يدركون كل الادراك انها خيانة في حق الشعب الفلسطيني وارضه المقدسة»، بل هي «خيانة للشعب المغربي ايضا».

وبندرة الغضب والاستياء، ندد جمال العصري بخيانة اولئك الذين يسمون انفسهم «ممثلين للامة»، على غرار الاحزاب السياسية. واكد ان «الامر لم يصدق في البداية الى غاية اثبات العكس، خاصة في وجود احزاب كنا نعتقد، الى غاية الاعلان عن تشكيل ما يسمى بمجموعة الصداقة البرلمانية المغربية-الصهيونية، انها احزاب وطنية، تجعل من القضية الفلسطينية قضية وطنية، غير انها اثبتت خيانتها بانضمامها العلني لهذه المجموعة».

وقال الحقوقي انه لا يمكن الا ان نندد ونستنكر بقوة هذا «الفعل الدنيء»، داعيا كل المغاربة الاغوريين والمؤمنين بالقضية الفلسطينية الى الوقوف «وقفة الصمد الواحد امام

يتعرض للاستهداف والتهديد داخل السجن

عائلة الأسير الصحراوي أ مبارك أعلي سالم الفقير بالظروف القاسية التي يعيشها داخل سجن الاحتلال المغربي

نددت عائلة الأسير المدني الصحراوي ضمن «مجموعة اكديم ازيك»، محمد أ مبارك أعلي سالم الفقير المحكوم عليه بـ 25 عاما، بالظروف القاسية التي يعيشها نجلها داخل سجن (طنطان) جنوب المغرب. مناشدة المنظمات الدولية المعنية بحقوق الإنسان الى التدخل العاجل لإنقاذ حياته.



الوازنة التي تعنى بحقوق الإنسان، «التدخل العاجل وممرسة كافة الضغوطات اللازمة على المغرب من أجل تمتيع نجلها بكافة الحقوق الأساسية وإطلاق سراح جميع الأسرى المدنيين الصحراويين».

وفي السياق، قالت «رابطة حماية السجناء الصحراويين»، أنها «توصلت بمعلومات مؤكدة عن الحالة الصحية المتدهورة للأسير المدني الصحراوي محمد أ مبارك أعلي سالم لفقير داخل السجن، في ظل رفض الإدارة السجنية نقله الى المستشفى خارج السجن لتلقي العلاج وإجراء الفحوصات الطبية الضرورية واللازمة له، خاصة بعد ما أصيب بورم على مستوى الرقبة والركبة اليمنى، فضلا عن الأم على مستوى المعدة».

وفي هذا الإطار، أفادت شقيقته، بأنه «يتعرض للتهديد داخل الفسحة القانونية اليومية السجن، بالإضافة إلى الحرمان من الحقوق الأساسية والمشروعة»، مستنكرة «العمل الجبان والمعاملة المهينة التي يعرض لها، ورفقه السجناء في المعقل المغربية». ولفتت إلى، أن الإدارة «تفرض حراسة فقير، كافة المنظمات الدولية

مشددة على أعلي سالم خلال الزيارة العائلية، ولا يتمتع بالفسحة القانونية اليومية كبقية النزلاء، بالإضافة إلى ظروف الاعتقال الصعبة ورفض كل المطالب المتعلقة بالحق في العلاج».

وأمام هذا الوضع الصعب وغير الانساني، نشدت عائلة الأسير المدني الصحراوي محمد أ مبارك أعلي سالم لفقير، كافة المنظمات الدولية

أكدت انها استرشدت بمجموعة من المقترحات التي تلقتها من الهيئات السياسية والمدنية

لجنة 6+6 تؤكد توافقها على أسس انتخاب الرئيس ومجلس الأمة

أكدت اللجنة الدستورية المشتركة 6+6 المكلفة بإعداد القوانين الانتخابية، في بيان صحفي، تحقيق توافق بين أعضائها على النقاط المتعلقة بانتخاب رئيس الدولة وأعضاء مجلس الأمة (مجلس النواب ومجلس الشيوخ)، إضافة لعدة نقاط فنية تفصيلية.

مقاعد مجلسي النواب والشيوخ حسب الدوائر الانتخابية والإجراءات الخاصة بتشكيل واعتماد قوائم الترشيحات وتمثيل المرأة وضبط الجرائم الانتخابية والإجراءات الطعون الانتخابية الخاصة بانتخابات رئيس الدولة ومجلسي النواب والشيوخ وتنظيم حق جميع المترشحين في الولوج بشكل منصف إلى المنصات الإعلامية الحكومية وكذلك الخاصة.

وبينت اللجنة أنها في مشاور مستمر مع الهيئات القضائية والجهات الفنية المتمثلة في المفوضية الوطنية العليا للانتخابات وبعثة الأمم المتحدة للدعم في ليبيا.

ب.ا.خ



وأكد البيان أن اللجنة تعمل ضمن مهامها ومقتضيات تشكيلها بناء على ما جاء في التعديل الثالث عشر للإعلان الدستوري، مينة أن السلطة التشريعية القادمة، أي مجلس الأمة، ستشكل من غرفتين مجلس النواب ومجلس الشيوخ، وهو ما يستغرق بعض الوقت في صياغة وضبط التشريعات الخاصة بها، والتي قد تستمر على مدار أسبوع.

حث على اتباع آليات جديدة من أجل الانطلاق لتحقيق إرادة الشعب الرئيس التونسي: لن نتجاوز الصعوبات إلا بالاعتماد على قدراتنا الذاتية

أكد الرئيس التونسي قيس سعيد أن بلاده لن تتجاوز الأوضاع الصعبة التي تمر بها إلا بالاعتماد على قدراتها الذاتية. وجاء ذلك خلال استقباله نجلاء بouden رمضان رئيسة الحكومة بقصر قرطاج، بحسب بيان للرئاسة التونسية نشرته في حسابها بموقع «فيسبوك»، حيث قال الرئيس التونسي: «تونس تشكو العديد من الصعوبات ولكنها تزخر في نفس الوقت بالعديد من الثروات ليست أقلها ثروتها البشرية».

وأضاف قائلا: «الحلول بأيدينا، ولا يمكن أن نتجاوز هذه الأوضاع إلا بالتعويل على أنفسنا وعلى قدراتنا الذاتية». كما حث سعيد على اتباع آليات جديدة من أجل الانطلاق لتحقيق إرادة الشعب، مؤكدا في الوقت ذاته ضرورة التنسيق بين مختلف أجهزة الدولة.

سبوتنيك عربي



احتجاجاً على ظروف احتجازهم القاسية والصعبة

الأسرى المرضى في سجن «الرملة» يضربون عن الطعام لـ 3 أيام

أكد نادي الأسير الفلسطيني (هيئة حقوقية مقره رام الله)، أن الأسرى المرضى (في عيادة سجن الرملة) وعددهم (15) أسيراً، قرروا خوض إضراب عن الطعام لمدة ثلاثة أيام ابتداءً من يوم الخميس حتى يوم السبت، وذلك احتجاجاً على ظروف احتجازهم القاسية والصعبة في ظل تصاعد أعداد المرضى وانتهاج جريمة الإهمال الطبي (القتل البطيء) بحقهم، ومماطلة إدارة السجن في توفير احتياجاتهم الأساسية، وتجاهل جملة من مطالبهم الحياتية.

ولفت نادي الأسير، إلى أن هذه الخطوة، جاءت بعد مطالبات، ومحاولات عديدة من الأسرى، على مدار الفترة الماضية لنيل حقوقهم، وكان منها تنفيذ الأسرى لخطوات احتجاجية، منها إرجاع وجبات الطعام؛ إلى أن دفعهم موقف إدارة السجن المتعنت إلى قرار الإضراب عن الطعام لمدة ثلاثة أيام. وبين نادي الأسير، أن من بين مطالب الأسرى، «وقف المماطلة في توفير العلاج اللازم في وقته للمرضى، وتكثيف المتابعة الصحية لهم»، وذلك لبعض الحالات المزمدة كحالة الأسير القائد وليد دقة الذي نقل مؤخرًا إلى مستشفى (أساف هاروفيه)، والأسير

وعاصف الرفاعي المصاب بالسرطان، وإلى جانبه مجموعة من الجرحى، إضافة إلى مرضى مر على وجودهم بـ(عيادة الرملة)، أكثر من 20 عامًا، منهم (منصور موقدة، وناضح الأقرع، ومعتمد رداد)، وهم من الحالات المرضية المزمنة. كما وتعنت إدارة السجن فرض شروط على استخدام الهاتف العمومي، فلا يسمح للأسير المنقول حديثاً إلى الرملة التواصل مع عائلته إلا بعد مرور ثلاثة شهور من عملية نقله، هذا وترفض إدارة السجن السماح بإدخال الملابس لهم عبر الزيارة. ووجه الأسرى رسالة إلى كافة جهات الاختصاص وللشعب الفلسطيني

بـ«مساندتهم ورفع صوتهم في ظل الجرائم والانتهاكات المتواصلة بحقهم»، مطالبين بالتضامن معهم، والعمل على تحريرهم. ووفقاً لنادي الأسير فإن نحو 700 أسير مريض في سجون الاحتلال ممن تم تشخيصهم على مدار السنوات الماضية، يواجهون أوضاعاً صحية صعبة بينهم نحو 200 يعانون من أمراض مزمنة، وقد يكون هناك العشرات من الأسرى يُعانون من أمراض ولم يتم تشخيصهم. ويبلغ عدد الأسرى والمعتقلين الفلسطينيين في سجون الاحتلال، نحو أربعة آلاف و900 أسير من بينهم 34 أسيرة، وفق مؤسسات معنية بشؤون الأسرى.

القدس برس

وزارة الأسرى قالت ان تأجيل النظر بالإفراج عنه هو امعان في جريمة قتله

محكمة الاحتلال تؤجل الرد على طلب الإفراج المبكر على الأسير دقة

أجلت محكمة الاحتلال الإسرائيلي، الأربعاء الرد على طلب مجامي الأسير وليد دقة بالإفراج المبكر عنه إلى الحادي والثلاثين من الشهر الجاري.

وقالت وزارة الأسرى والمحررين بغزة، إن تجاهل محكمة الاحتلال لوضع الأسير المريض وليد دقة وتأجيل النظر بالإفراج عنه هو «إمعان في جريمة قتله، وتأكيده على مشاركة كل أجهزة الاحتلال الأمنية والقضائية في الجرائم المروعة التي تمارسها إدارة السجن بحق الأسرى». واعتبرت الوزارة، أن ما يجري بحق الأسير المريض وليد دقة من «إهمال وتجاهل هو ذاته ما حدث مع الأسير الشهيد ناصر أبو حميد والشيخ خضر عدنان، ما يعني أن سياسة الإهمال الطبي باتت منهجية تُنفذ بشكل مخطط ومدروس وتهدف لقتل الأسرى وتصفيتهم». وكان

الوزير المتطرف إيمار بن غفير، حرض على الأسير المريض دقة بأنه يجب أن ينهي حياته داخل السجن. وأعلنت النيابة العامة بالإفراج عنه هو «إمعان في جريمة قتله، وتأكيده على مشاركة كل أجهزة الاحتلال الأمنية والقضائية في الجرائم المروعة التي تمارسها إدارة السجن بحق الأسرى». واعتبرت الوزارة، أن ما يجري بحق الأسير المريض وليد دقة من «إهمال وتجاهل هو ذاته ما حدث مع الأسير الشهيد ناصر أبو حميد والشيخ خضر عدنان، ما يعني أن سياسة الإهمال الطبي باتت منهجية تُنفذ بشكل مخطط ومدروس وتهدف لقتل الأسرى وتصفيتهم». وكان

السجن ومقاومتها. وكان الأسير دقة قد أدخل المستشفى في 23 مارس 2023، بعد تدهور وضعه الصحي بشكل حاد، بعد تشخيصه بمرض التليف النقوي (Myelo fibrosis)، وهو سرطان نادر يصيب نخاع العظم، في 18 ديسمبر 2022، وتطور عن سرطان الدم الذي تم تشخيصه قبل قرابة عشر سنوات، وتُرك دون علاج جدي. يُشار إلى أن الاحتلال أصدر بحقه حكماً بالسجن المؤبد، جرى تعديده لاحقاً بـ37 عاماً، وأضاف الاحتلال علم 2018 إلى حكمه عامين ليصبح 39 عاماً، وفقاً لهيئة شؤون الأسرى والمحررين. م.ف.ا

شملت مدامنة للمنازل وتفشيها

قوات الاحتلال تشن حملة اعتقالات في الضفة الغربية

شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي، فجر وصباح الأربعاء، حملة اعتقالات في أوساط الفلسطينيين بمناطق متفرقة من الضفة الغربية.

وأفادت مصادر محلية باقتحام قوات الاحتلال منطقة «الحي الشرقي» في جنين شمالي الضفة، واعتقلت الفلسطيني محمد أبو عزيز، ونجله الجريح أحمد، بعد مدامنة منزليهما وتفشيته. وفي «جبع» جنوب جنين، اعتقل الشاب كرم الهدهد، وشقيقه حكيم، بعد مدامنة منزليهما، وسط اشتباكات مع المقاومين بالمنطقة. وفي نابلس شمالي الضفة، اعتقل الشابين بهاء طيان، وخليلى أبو غضيب، عقب اقتحام منزليهما والعبث بمحتوياتهما. وأفادت المصادر بأن قوات الاحتلال اعتقلت

4 فلسطينيين في القدس المحتلة، بعد مدامنة منازلهم. وأضافت أن القوات اعتقلت كلا من: آدم غيث، وصالح الهدرة، وأيسر أبو سبتان من بلدة «الطور»، وأيهم السلامة من حي «راس العمود»، بعد أن داهمت منازل ذويهم وفشتها. في غضون ذلك داهمت قوات الاحتلال، فجر الأربعاء، منازل في بلدي «حوسان» و«زعررة» بمحافظة بيت لحم جنوبي الضفة. وأفادت مصادر محلية، بأن قوات الاحتلال اعتقلت الطفلين نصري علاء سبائين (15 عاماً)، وجيب محمد

القدس برس

يعانون من نقص الطعام ورداعته ونقص في الملابس

43 طفلاً في سجن الدامون يعانون ظروف احتجاز قاسية

يعاني 43 طفلاً فلسطينياً محتجزين في سجن الدامون، من ظروف احتجاز قاسية وغير إنسانية، تتفق للحد الأدنى من المعايير الدولية لحقوق الأطفال وحقوق الأسرى.

وقالت هيئة شؤون الأسرى والمحررين، في بيان لها الأربعاء، إن سلطات الاحتلال تعتقل الأطفال بسجن الدامون في غرف لا يتوفر فيها تهوية وإنارة مناسبة، بينما يعانون من نقص الطعام ورداعته ونقص في الملابس، وانعدام النظافة، وانتشار الحشرات. وتحرم إدارة سجن الدامون الأسرى الأطفال من الرعاية الصحية، ممارسة سياسة الإهمال الطبي بحقهم، وتمنعهم عن العالم الخارجي وزيارة الأهالي، والاحتجاز مع أطفال جنائين صهيونية، وفقاً لهيئة الأسرى. وأوضحت الهيئة أن إدارة «الدامون» تعتمد الإساءة اللفظية والضرب والعزل بحق الأطفال، إضافة إلى العقوبات الجماعية والترويع عند اقتحام الأقسام. ووقع 170 قاصراً في سجون الاحتلال من بينهم 43 محتجزين في سجن الدامون، أصغرهن الأسير حمزة سليم حجاب (14 عاماً)، والذي تعرض لأقسى أنواع الضرب والتنكيل لحظة اعتقاله، وأثناء التحقيق معه. واستعرضت هيئة الأسرى

عبرت عن قلقها من اتساع رقعة الصراع في السودان الى تشاد وأفريقيا الوسطى

واشنطن: سنجاسب كل من ارتكب جرائم حرب في السودان

قالت وزارة الخارجية الأمريكية، إنها ستحاسب كل من ارتكب جرائم حرب في السودان، لافتة إلى أن مستقبل هذا البلد يجب أن يكون بيد سلطة مدنية.



وَأضف: أن «كل هذا يصاحبه تراكم الإمكانيات العسكرية، والتدخل غير الرسمي في الشؤون الداخلية للدول، ومحاولات للاستفادة من مزايا أحادية الجانب من أزمته الطاقية والغذاء التي تثيرها عدد من الدول الغربية». وأكد الرئيس الروسي بأن «روسيا مستعدة للتعاون الوثيق مع جميع الدول المهتمة في مواجهة التهديدات المشتركة والتحديات المشتركة التي تواجه البشرية».

وأشار بوتين إلى أن «تصاعد وتيرة عدم الاستقرار في العالم ترافقه محاولات من قبل الولايات المتحدة وعدد من الدول الغربية الاستفهام من الأزمات التي يثيرونها».

سيوتنيك عربي

كليجدار أوغلو وعد بترحيل السوريين «بأقرب وقت»

أردوغان يهاجم منافسه بجولة الإعادة ويصفه بـ«النازي»

هاجم الرئيس التركي والمرشح الرئاسي لتحالف الجمهور الحاكم، رجب طيب أردوغان، منافسه في جولة الإعادة للانتخابات الرئاسية مرشح تحالف الأمة المعارض، كمال كليجدار أوغلو، ووصفه بأنه «نازي» وأنه سيهني مسيرته السياسية بهذا الوصف.

العودة إلى بلدهم ضمن ظروف إنسانية»، بحسب ما نقلت صحيفة «جمهوريت» وأضاف: «سنجلس (مع الأوروبيين) ونعقد صفقة، وسنضمن أمن حية وأموال هؤلاء (السوريين) مع الحكومة السورية. وستدعم أوروبا ذلك بالمال، وإذا رفضت؛ فلا تؤاخذوني لن يبقى هناك أهمية لاتفاقية قبول اللاجئين مع أوروبا (2016)».

يُذكر أن الاتفاقية وقعتها الحكومة التركية التي كان يرأسها أحمد داوود أوغلو آنذاك، قبل أن يغادر حزب العدالة والتنمية الحاكم في 2019 ويؤسس حزبه «المستقبل»، ويتحالف مع كليجدار أوغلو تحت «الطائفة السداسية».

وفي الوقت ذاته، اعتبر كليجدار أوغلو أنه إلى جانب السوريين، هناك لاجئون قدموا إلى تركيا من أماكن مختلفة، مشيراً إلى أن من بينهم «تجار مخدرات»، وتعهدهم بـ«استئصالهم».

كليجدار أوغلو وعده بترحيل السوريين إلى بلدهم خلال عامين، مشيراً إلى أنه قد يتم ذلك «في وقت أقصر بكثير» من عامين، نقياً وجود خلافات بين أحزاب

العودة إلى بلدهم ضمن ظروف إنسانية»، بحسب ما نقلت صحيفة «جمهوريت» وأضاف: «سنجلس (مع الأوروبيين) ونعقد صفقة، وسنضمن أمن حية وأموال هؤلاء (السوريين) مع الحكومة السورية. وستدعم أوروبا ذلك بالمال، وإذا رفضت؛ فلا تؤاخذوني لن يبقى هناك أهمية لاتفاقية قبول اللاجئين مع أوروبا (2016)».

يُذكر أن الاتفاقية وقعتها الحكومة التركية التي كان يرأسها أحمد داوود أوغلو آنذاك، قبل أن يغادر حزب العدالة والتنمية الحاكم في 2019 ويؤسس حزبه «المستقبل»، ويتحالف مع كليجدار أوغلو تحت «الطائفة السداسية».

وفي الوقت ذاته، اعتبر كليجدار أوغلو أنه إلى جانب السوريين، هناك لاجئون قدموا إلى تركيا من أماكن مختلفة، مشيراً إلى أن من بينهم «تجار مخدرات»، وتعهدهم بـ«استئصالهم».

كليجدار أوغلو وعده بترحيل السوريين إلى بلدهم خلال عامين، مشيراً إلى أنه قد يتم ذلك «في وقت أقصر بكثير» من عامين، نقياً وجود خلافات بين أحزاب

وقال أردوغان خلال تجمع جماهيري لأتباعه في مدينة سيواس، إن «كليجدار أوغلو بدأ حياته السياسية بمؤامرة شريط فيديو وسخطها بوصف النازي كمال».

من جانب آخر، جدد أردوغان اتهامه لمنافسه في السباق الرئاسي بتلقي العون من التنظيمات الإرهابية، في إشارة إلى حزب العمال الكردستاني المحظور، حيث قال: «يوصل زعماء التنظيمات الإرهابية دعم كليجدار أوغلو بعد انتخابات الجولة الأولى. سقط القناع وانكشف العار الذي حاولوا إخفائه على الشعب».

بدرج مرشح المعارضة الرئاسي كليجدار أوغلو بالممثل أردوغان، خلال لقاء تلفزيوني مساء الثلاثاء، وركز على قضية اللاجئين السوريين بشكل خاص، في سياسة اتبناها بعد تخلفه عن أردوغان وعدم تمكنه من استقطاب أصوات اليمين المتشدد.

وقال كليجدار أوغلو إن تركيا ليست دولة أردوغان، وأضاف: «لسنا مخيم لاجئين لأوروبا. سأخبرهم (لأوروبا) لا تؤاخذوني لكنني سأرذل السوريين. عليهم

جاء ذلك على لسان المتحدث الإقليمي باسم الخارجية الأمريكية سامويل ويريغ، في مقابلة متلفزة، الثلاثاء، حيث عبر ويريغ عن قلق الولايات المتحدة من اتساع رقعة الصراع في السودان إلى دول أخرى مثل تشاد وأفريقيا الوسطى، كما أشار إلى أن واشنطن لم تلحظ وجود أي تدخلات إقليمية سلبية في السودان حتى الآن، مؤكداً أن مستقبل السودان يجب أن يكون بيد سلطة مدنية.

وأوضح أن أمريكا تتواصل مع جميع الأطراف السودانية والإقليمية من أجل تثبيت الهدنة، مشيراً إلى أنهم لن يترددوا في معاقبة كل من ينتهكها، مؤكداً أن العمل جاري على تمديد الهدنة، ووقف إطلاق النار وإيصال المساعدات إلى السودانيين.

ويأتي ذلك بعد دخول اتفاق جديد لوقف إطلاق النار حيز التنفيذ رسمياً، ليل الإثنين الماضي، ويتضمن الاتفاق موافقة الجيش وقوات الدعم السريع على تسيير

سيوتنيك عربي

فيما أقرت الحكومة حزمة مساعدات مالية لدعم الشركات والأسر المتضررة من الفيضانات القاتلة

ارتفاع حصيلة ضحايا الفيضانات في إيطاليا إلى 15 قتيلًا

ارتفعت حصيلة ضحايا الفيضانات المدمرة التي ضربت شمال إيطاليا الأسبوع الماضي إلى 15 قتيلًا، حسب ما ذكرت وسائل إعلام محلية.

وتعرضت مقاطعة إيميليا رومانيا يومي 16 و17 ماي الجاري، لمار كبير جراء أمطار غزيرة عزاها خبراء محليون إلى أزمة تغير المناخ، وقالت وكالة «أنسا» الحكومية، الثلاثاء، إن «العدد ارتفع بعد أن عثرت قوات الدرك على جثة شخص مفقود (68 عاماً) بمدينة لونغو الشمالية، إحدى أكثر المناطق المتضررة من الفيضانات في مقاطعة إيميليا رومانيا». فيما بدأ مكتب المدعي العام الرئيسي في مدينة رافينا التابعة لـ«إيميليا رومانيا» تحقيقاً في الكارثة.

ولا تزال المنطقة في حالة تأهب قصوى لمواجهة حالة الطقس القلبي حيث يحاول سكانها التعافي من أسوأ فيضانات منذ حوالي قرن.

الاناضول

عربي بوست



السياحة عبر الرياضة

إنطلاق رالي «إكتشاف الجزائر» من تيبازة بمشاركة 28 دراجا

بحري سيحيي يتميز بمناظره الطبيعية الخلابة على غرار مسار «تيبازة- مستغانم 260 كلم» و مسار «مستغانم-وهران 220 كلم».

ويشارك في هذا الحدث الرياضي أيضا دراجون من قيادة الدرك الوطني والمديرية العامة للأمن الوطني بإعتباره رالي «إنضباط» حيث حددت اللجنة التقنية للتظاهرة متوسط سرعة الدراجين ما بين 50 و 60 كلم في الساعة إلى جانب فرض احترام ضوابط السير على الطريق والالتزام بالتباعد ومنع التجاوز وذلك لضمان احترام القانون والسلامة المرورية في كامل مراحل التظاهرة وفقا لما ذكرته لوائح مساعدة رئيس الاتحادية الجزائرية للرياضة الميكانيكية. بن مسعود أسما، وتتخلل مختلف مراحل هذا الرالي زيارات لمختلف المناطق الطبيعية والسياحية والشواهد الأثرية التي تتميز بها الجزائر، حسبما أكده وادي تيبازة، أبو بكر الصديق بوسته، لدى إشرافه على إنطلاق التظاهرة، مبرزا رمزية مشاركة فريقي الأمن والدرك الوطنيين لضمان السلامة المرورية.



تواصل فعاليات الطبعة الأولى من رالي «إكتشاف الجزائر» اليوم الخميس بإجراء المرحلة الثالثة من وهران إلى الجزائر العاصمة عبر الطريق السريع شرق-غرب 410 كلم حتى يمكن المشاركين الأجانب من التعرف على الهياكل القاعدية للجزائر، قبل ان يختم رالي إكتشاف الجزائر بالمرحلتين الرابعة والخامسة يومي الخميس والجمعة بجولات سياحية وتنظيم معرض لأكسسوارات الدراجات النارية و إستعراض لأزيد من 1000 دراجة، حسب برنامج التظاهرة. هذا وانطلقت من تيبازة فعاليات الطبعة الأولى من رالي «إكتشاف الجزائر» بمشاركة 28 دراجا (ذكور و إناث) يمثلون إلى جانب الجزائر، كلا من تونس وليبيا والمملكة العربية السعودية.

وسيتطع المشاركون في هذا الرالي الذي تنظمه الاتحادية الجزائرية للرياضات الميكانيكية بالتنسيق مع وزارة الشباب والرياضة، على مسافة 1000 كلم، مسارا سياحيا على خمسة مراحل منها الطريق الوطني رقم 11 وهو طريق

نهائي الكأس الوطنية العسكرية لكرة القدم داخل القاعة تنويج فريق قيادة الدرك الوطني ذكور بالكأس



توج فريق قيادة الدرك الوطني بالكأس الوطنية العسكرية لكرة القدم داخل القاعة ذكور للموسم الرياضي 2022/2023 التي جرت منافساتها بقاعة الرياضات التابعة للقاعدة المركزية للأمداد لبني مراد «الشهيد محمد سعودي» بالناحية العسكرية الأولى (البلدية).

وتوج فريق قيادة الدرك الوطني بالكأس الخامسة في تاريخه بعد فوزه بالمباراة التي جمعت مع فريق الناحية العسكرية الأولى بنتيجة أربعة أهداف مقابل هدف واحد (4-1).

من جهته، توج فريق أكاديمية شريشال (إناث) بالكأس الوطنية العسكرية لكرة القدم داخل القاعة لهذا الموسم بعد فوزه بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل هدف واحد (3-1) في المباراة النهائية التي جمعت مع فريق المدرسة الوطنية لتقني الطيران.

ووسط أجواء حماسية كبيرة صنعها الجمهور على مدرجات القاعة التي احتضنت اللقاءين الكرويين، توج الفريقان الفائزان بالسيدة الكأس الوطنية العسكرية (إناث و ذكور) لكرة القدم داخل القاعة في طبيعتها الخامسة و وزعت الميداليات الذهبية والفضية على الفرق التي نشطت هذا النهائي، كما تم تقليد حكام المقابلاتين بميداليات ذهبية وذلك في حفل أشرف عليه رئيس مصلحة الرياضات العسكرية دائرة الاستعمال والتحضير العقيد، عبد الحق جابو.

وبالمناسبة نوه، العقيد جابو، في كلمته بالظروف التنظيمية المحكمة والأجواء الرياضية والحماسية التي طبعتم هذا الحدث الرياضي العسكري الوطني «الهام» متوجها في السياق بالشكر الجزيل إلى قائد القاعدة المركزية للأمداد والمصلحة الجهوية للرياضة العسكرية وكل أطرافها على مجهودات المبدولة لاجتاحتها.

رندة ق.

كان متواجدا في العاصمة الإيطالية خلال نهاية الأسبوع

عوار أجرى الفحوصات الطبية تمهيدا لانتقاله لنادي روما

اقترب اللاعب الجزائري حسام عوار كثيرا من تحديد وجهته المقبلة، والتي سيتم الإعلان عنها مباشرة بعد نهاية مشواره مع ليون في البطولة الفرنسية التي بقي على نهايتها جولتان فقط وبعدها سيصبح عوار حرا من أي التزام وقادرا على الامضاء في أي فريق، إلا ان نجم «الخضر» المقبل بدأ فعليا بإنهاء إجراءات انتقاله لفريقه الجديد.

كشف الصحفي الإيطالي المعروف فابريزيو رومانو المتخصص في انتقالات اللاعبين ان اللاعب الجزائري حسام عوار كان متواجدا في روما قبل ثلاثة أيام من أجل إجراء الفحوصات الطبية قبل إتمام إجراءات انتقاله لنادي العاصمة الإيطالية، في صفقة انتقال حر بعد نهاية عقده مع ليون.

حسم عوار مستقبله الاحترافي من خلال اختيار الانتقال الى فريق روما، حيث كانت الاتصالات مشفرة بينه وبين إدارة النادي وهو ما تكلم بنجاح الصفقة في انتظار الإعلان الرسمي خلال الأيام المقبلة عقب نهاية التزامات اللاعب مع فريقه الحالي ليون الذي بقيت له مبارتان في البطولة الفرنسية.

إدارة روما لا تريد ترك أي شيء للصدفة خاصة ان اللاعب في نهاية عقده، وبالتالي إجراء الفحوصات الطبية مبكرا أمر ضروري تفاديا لأي مفاجأة غير سارة بخصوص تواجد اللاعب في حالة إصابة أو معاناته من أي شيء آخر إلا أن الامر الإيجابي ان الفحوصات الطبية جرت في ظروف ممتازة وبنجاح كبير.



امضاء اتفاقية رعاية بين الاتحادية الجزائرية للجيدو وسوناطراك



أعلنت الإتحادية الجزائرية للجيدو انها أمضت اتفاقية رعاية مع الشركة الوطنية للمحروقات، سوناطراك، ووضحت الهيئة الفيدرالية في بيان نشرته في موقعها الرسمي، ان هذه الاتفاقية تسمح اساسا بالتكفل برياضيين النخبة ومرافقتهم ، ووضعهم في احسن الظروف الممكنة خلال تحضيراتهم ، تحسبا للاستحقاقات الدولية المقبلة.

وتتدرج هذه المبادرة في اطار برنامج تطوير الجيدو ، الذي يشمل ايضا تكوين الرياضيين ، الحكام والمدربين وكذا المنشآت.

و بهذه المناسبة، قدم رئيس الاتحادية الجزائرية للجيدو ، ياسين سليتي تشكراته الخالصة للرئيس المدير العام لسوناطراك لدعمه ومساهمته في انجاح مشروع التطوير .

إدارة مولودية الجزائر تتندد باستغلال شعار النادي لغرض تجاري

نددت إدارة مولودية الجزائر بالاستعمال غير القانوني لشعار النادي، وتؤكد أنها لن تتسامح مع أي استعمال يضر بصورة الفريق. وقالت في بيان لها، أن إدارة الفريق العاصمي بمعبة النادي الهاوي ستخذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة ضد أي طرف مهما كانت صفته. يستخدم شعار مولودية لأغراض قانونية اللازمة ضد أي طرف مهما كانت كما أكدت أنها ستستكمل كل السبل القانونية إلى غاية استرجاع حق الفريق.

جيلالي ق.

الساحة المسرحية تخسر فناناً مسرحياً واحداً

وفاة الممثل والمخرج الكوميدي عدلان بخوش



بالخير والحب والأبداع... دعواتكم لكن لألسف رحل هذا الفنان الشاب في صمت. إننا نله وإننا إليه راجعون. وكان المتابعون للشأن المسرحي في الجزائر، يرون فيه المستقبل الواعد للفن الرابع في البلاد، وعبر فنانون من زملاءه الراحل، عن حزنهم لهذا الفقد المفاجئ، مترجمين على روحه، ومتأسدين لخسارة شاب مسرحي واعد، كان يوسعه وأن يفيد الكثير لولا القدر الذي لم يسمح بذلك.

يتعاضد... فاقده استقر وضعه ثم تدهور في سادس أيامه... كما يمكن نقله بطائرة مزودة طيباً بأجهزة التنفس وغيرها إلى أن يصل إلى حيث نرجو... قبل فوات الأوان... عدلان.. شاب مثقف... موهوب... مبدع محترف... كان أصدقاءه يبنوا بمناسبه آخر جلسات مناقشة قانون الفنان... فالهلم اشفه وخفف آلامه وكان معه في محنته... وأعدنا لنا كما عرفناه مفعماً

توفي، بجره هذا الاسبوع، الممثل والمخرج الكوميدي محمد عدلان بخوش متأثراً بجره الناجمة عن انفجار الغاز الذي وقع قبل أيام بمنزله العائلي.

عائشة حقام

كبار. هذا وجاء على جدار الإعلامي عبد العالي مزغيش، قبل يوم، أنه « قبل ستة أيام؛ وفي صباح قسنطينة هادي؛ استيقظ صديقنا عدلان بخوش (35 سنة) من نومه، في بيته الذي أجره في المدينة الجديدة، ولم ينتبه لسرور الغاز؛ فأشعل الموقد ليطلق هوته... فكان الانفجار الذي اسبابه بحروق خطيرة من الدرجة 2 و 3. بالمستشفى الجامعي بقسنطينة يقبع عدلان في وضعية صعبة؛ رغم الرعاية الصحية التي لم تعد كفيلاً بمرافقة تطورات حالته من وضعية الاستقرار إلى التآزم... ارتفاع حرارة الجسم لا يبشر بخير... الغاز المشرب إلى رثيته أرهقهما وهو يتنفس بمساعدة أجهزة التنفس... ويبدو أن حلقه متأثر داخليا بحروق... مع تعب بدأ يسرب إلى كليتيه... جسمه محترق... وقلوب أسدقائه وأهله محترقة كذلك... والده وشقيقه بريضان قرب سيره... وفراقه من أهل الفن والثقافة يدعونهما... غياب الأم التي توفيت رحمة الله في آخر موجة للكورونا... عدلان في حاجة إلى قرار ينقله من قسنطينة نحو العاصمة... إلى عناية صحية قريبة منه إلى أن

باختباره، الشخصية المحورية، للدورة الحالية

أبو ظبي للكتاب، يحفي إنجازات الفيلسوف العربي، ابن خلدون،

كما تناقش ندوة «ابن خلدون وقضة مع رواه في الفلسفة والادب»، أعماله الخالدة، ويتحدث فيها كل من الدكتور عبدالله الفدائي أستاذ النقد السعودي، وشخصية العام الثقافية لجائزة الشيخ زايد للكتاب 2022، والدكتور رضوان السيد، عميد الدراسات العليا والبحث العلمي في جامعة محمد بن زايد للعلوم الإنسانية، والمفكر الدكتور أحمد بركاوي، والشاعر الناقد محمد أبو الفضل بدران. ويشهد المعرض ندوة حول «أثر ابن خلدون في الفكر العالمي»، يشارك فيها البروفسور فلوريال سانا غسطين، أستاذ اللغة العربية وأدائها في جامعة «تومبير-ليون»، والدكتور ذكر الرحمن، رئيس مركز الدراسات الإسلامية - نيودلهي، والدكتور هيثم الحاج علي، أستاذ النقد الأدبي والحديث، والمترجم شتيان هايندر. وتتناول ندوة «ابن خلدون المقدمة والتاريخ، وأطروحاته الشهيرة في علم العمران، بمشاركة الدكتور إبراهيم شوب، المحقق في مقدمة ابن خلدون، والباحث والكتّاب الدكتور رشيد الخيون، والدكتور خليل الشيخ، مدير إدارة التعليم وبحوث اللغة العربية في مركز أبو ظبي للغة العربية. ودعا المعرض، مجموعة كبيرة من المفكرين والأدباء والمثقفين، لإحياء برنامجه الثقافي، من بينهم الكويتي سعود السنوسي، وأفضل مبادرة شبابية في الاتصال قاسم حداد، والأردني جلال برجس، والتونسية جليلة الطريطر، واللبناني عبده وازن، والسوري فراس السواح، والليبي محمد النعاس، والمصرية ميرال الطحطاوي. كما يحتفل المعرض الثلاثاء، بالفائزين بجائزة «الشيخ زايد للكتاب»، في دورتها السابعة عشرة، بعقد جلسة أدبية يتحدث فيها الفائزون بالجائزة.

عائشة ق.

إصدارات

الجزائر، إصدار يجمع التاريخ والثقافة والسياحة

يتناول الكتاب الجميل الصادر بثلاث لغات العربية والفرنسية والإنجليزية، الموسوم، بالجزائر، الصادر عن دار النشر البيازين، التراث الثقافي والسياحي للجزائر وتاريخها. كما يقترح الكتاب لجنة من تاريخ الجزائر قبل التاريخ إلى يومنا هذا مروراً بعهد المماليك التوميين ومجيء الإسلام وصاية الجزائر وكذا فترة الاستعمار الفرنسي ومقاومة الشعب الجزائري ضد الاحتلال، وهذا في 292 صفحة. كما يعرض الكتاب التراث الطبيعي والاقتصادية للبلاد فضلاً عن التنوع الثقافي وقائمة العناصر المادية وغير المادية للتراث الجزائري المدرجة في قوائم التراث العالمي للإنسانية. ويسلط الكتاب أيضاً الضوء على الإنتاج الثقافي الجزائري الوفير حيث يخصص العديد من المساحات لرواد الأدب والمسرح والسينما والموسيقى والفنون التشكيلية إضافة إلى فصل غني يبرز الحرف التقليدية والحلي والأزياء التقليدية. ويهدف الجزء الكبير من كتاب «الجزائر» إلى تعريف القراء بالامكانيات السياحية العترة التي تزخر بها البلاد من خلال إعطاء لمحة عن كل مدينة وعرض لأهم مؤهلاتها ومعالها متاحفها وتقاليدها. وتم التركيز بشكل خاص على مدينة الجزائر وهران وتلمسان وتيارت وتيبازة وقسنطينة ومطيف قبل أن يأخذ العديد من الساهمين في الكتاب قراءهم في رحلة إلى جنوب الجزائر الكبير و ثرواته. ومن بين ما تضمنته هذا الفصل طاسيلي نايجير الذي يعتبر أكبر متحف مفتوح في العالم، وادي مزاب المدرجين في قائمة التراث العالمي للإنسانية وأحداث شامل الحسراء والتروايا أو الأقطار بمناظره الطبيعية وتقاليد. للعلم بأن دار النشر «البيازين» المتخصصة في الدليل السياحي والتراث المادي، سبق وأن أصدرت ديلاً حول مدينة وهران وقسنطينة وميلة والبلدية، كما نشرت «البيازين» سنة 2018 ترجمة للقصيدة الغنائية «البردة» التي ألفها الإمام شرف الدين البصري في القرن الـ13 إضافة إلى ترجمة معاني الآيات وشرحها من القرآن الكريم من توقيع كمال شكات والمسحفي والكتّاب والمترجم مسعود بوجنون.

ع.

مؤجبة للشباب في الوطن العربي

جائزة الشارقة تعلن فتح باب الترشيح للمبدعين في مجالات الاتصال

أعلنت إمارة الشارقة فتح باب الترشيح للدورة العاشرة من جائزة الشارقة للاتصال الحكومي، الأولى من نوعها والتي تستهدف المبدعين من رواد الاتصال في المجالات المختلفة من دولة الإمارات العربية المتحدة، والمنطقة العربية، والعالم، ويتم التقديم للجائزة خلال الفترة من 24 مايو الجاري وحتى 15 أغسطس المقبل. وتقدم جائزة الشارقة للاتصال الحكومي في دورتها العاشرة 31 جائزة تنقسم إلى 20 فئة رئيسية و11 فئة فرعية ضمن فئاتها الجديدة تركزاً للمبدعين في مجال الاتصال لدى الجهات الحكومية وشبه الحكومية والخاصة والأفراد، وتستقطب فئات الجائزة المشاركات العربية والعالمية، بواقع 14 جائزة للمشاركات العربية، و17 جائزة للمشاركات العالمية. ومع مرور عشر سنوات على إطلاقها، تواصل جائزة الشارقة للاتصال الحكومي تنويع أفضل ممارسات الاتصال وتعزيز المنافسة والابتكار في أساليب التواصل مع الجمهور ومقاييس الوصول إليه والأثر والتأثير، مع التركيز على العناصر الإبداعية والبتكرة. وتشمل فئات الجائزة كافة عمليات

تضم أفضل حملة دعمت اللغة العربية، وفئة أفضل حملة رسخت القيم والهوية العربية، وتحدي الجامعات، أما جائزة أفضل اتصال يستهدف الشباب في الوطن العربي، تتضمن أفضل حملة للتأثير الإيجابي في وعي وممارسات الشباب، وأفضل برامج اتصال لدعم المشاريع الناشئة والشباب، وأفضل مبادرة شبابية في الاتصال الحكومي، أما فئات الجائزة المخصصة للمشاركات العالمية فتشمل 17 فئة مختلفة خصصت لـ أفضل استراتيجية اتصال للتعامل مع أزمة، وأفضل خطة اتصال لدعم برامج الأمن الغذائي، وأفضل ممارسات الاتصال للتعامل مع التحديات التنموية، إضافة إلى جائزة أفضل ابتكار في الاتصال، والتي تضم فئتين هما فئة أفضل ابتكار في الاتصال الحكومي، وفئة أفضل مبادرة ضمن التحدي السنوي للشباب، إلى جانب جائزة أفضل مبادرة اتصال أو محتوى إعلامي لتعزيز الوعي البيئي، وأفضل توظيف لتقنيات الذكاء الاصطناعي في الاتصال لخدمة المجتمعات.

عائشة ق.

أطعمة تقلل من العرق وتحسن رائحة الجسم في الصيف

يشكل رائحة العرق مشكلة مزعجة للكثيرين، خاصة في فصل الصيف، حيث تسبب في التعرض لمواقف محرجة. بالإضافة إلى الحفاظ على النظافة الشخصية، يمكن أن يؤثر الغذاء الذي نتناوله على رائحة جسمنا الخارجية. في هذا المقال، سنتعرف على بعض الأطعمة التي يمكن أن تحسن رائحة الجسم وتساعد في التحكم في رائحة العرق.

«الكالسيوم وتأثيره في تقليل إفراز العرق، يعتبر الكالسيوم من المعادن الهامة لصحة الجسم، ولا يقتصر تأثيره فقط على تعزيز القوة العظمية، بل إنه يلعب دورا في تنظيم عمليات الجسم المختلفة. ومن بين الفوائد الصحية للكالسيوم، يمكن أن يساعد في تقليل كمية العرق التي يفرزها الجسم، حيث يعمل كمبرم للجسم، وهنا سنتعرف على بعض الأطعمة الغنية بالكالسيوم التي يمكن أن تساعد في تقليل إفراز العرق.

الوزن هو مصدر غني بالكالسيوم، ويمكن أن يساعد في تعزيز صحة العظام وتقويتها. بالإضافة إلى ذلك، يعتبر اللوز أيضا من المكملات الغذائية التي تساعد في تقليل إفراز العرق.

اللفت هو خضروات غنية بالكالسيوم، ويمكن تناولها في صورة سلطة أو طبق جانبي. قد يساهم تناول اللفت في تحسين توازن الكالسيوم في الجسم وبالتالي في تقليل إفراز العرق.

الخضراوات الورقية، السبانخ والكرفس والبروكلي وغيرها من الخضراوات الورقية تحتوي على كميات جيدة من الكالسيوم. يمكن إضافة هذه الخضراوات إلى وجباتك اليومية لتحقيق استفادة مضاعفة من الكالسيوم وتقليل إفراز العرق.

الفاصوليا المطهية، الفاصوليا تعتبر مصدرا جيدا للكالسيوم والبروتين والألياف. تناول الفاصوليا المطهية يمكن أن يكون خيارا صحيا ومفيدا لتعزيز مستويات الكالسيوم في الجسم وتقليل إفراز العرق.

فوائد الخضراوات في السيطرة على التعرق وتحسين الهضم

يعتبر اتباع نظام غذائي متوازن وغني بالخضراوات أمرا هاما في التحكم في التعرق وتعزيز الصحة العامة. تحتوي الخضراوات على مجموعة متنوعة من المغذيات المفيدة بما في ذلك الماء والكالسيوم، مما يساعد في الحفاظ على برودة ورطوبة الجسم اللازمة وبالتالي تقليل التعرق والمواقف المحرجة.

الكمية العالية من الماء،



الشاي الأخضر قبل ممارسة الرياضة في زيادة التمثيل الغذائي وتحسين أداء التمارين البدنية.

تهندئة الجهاز العصبي، يحتوي الشاي الأخضر على مركب يدعى اللايئين، وهو مركب يعتقد أنه يساعد في تهدئة الجهاز العصبي وتقليل القلق والتوتر. قد يؤدي تناول الشاي الأخضر إلى شعور بالاسترخاء والهدوء.

مضادات الأكسدة، يحتوي الشاي الأخضر على مضادات الأكسدة التي تساهم في مكافحة الجذور الحرة في الجسم وتحمي الخلايا من الضرر الناجم عن التأكسد. قد تساعد هذه المضادات الأكسدة في الوقاية من أمراض القلب والسرطان وتقدم الشايخوخة. تحسن صحة الجهاز الهضمي، يعتبر الشاي الأخضر مليئا بالمركبات النباتية التي تعزز صحة الجهاز الهضمي وتعمل كملين طبيعي لتحسين الهضم وتقليل الانتفاخ والإمساك.

دعم صحة القلب، يشير البعض إلى أن شرب الشاي الأخضر يمكن أن يساهم في خفض ضغط الدم وتقليل مستويات الكوليسترول السيء في الجسم، مما يعزز صحة القلب.

الزبادي هو منتج ألبان يحتوي على العديد من العناصر الغذائية المفيدة، بما في ذلك الكالسيوم والبروتين والفييتامينات. إليك بعض الفوائد المعروفة للزبادي:

توفير الكالسيوم، الزبادي مصدر غني بالكالسيوم، وهو معدن مهم لصحة العظام والأسنان. تناول كميات كافية من الكالسيوم يساعد في تعزيز صحة العظام والوقاية من هشاشة العظام.

تنظيم درجة حرارة الجسم، يعتقد أن الزبادي يساعد في تنظيم درجة حرارة الجسم بشكل فعال، مما يمكن أن يساعد في تقليل إفراز العرق. هذا يعود إلى تأثير البروبيوتيك الموجود في الزبادي على توازن البكتيريا النافعة في الجهاز الهضمي وتأثيرها على العمليات الفسيولوجية في الجسم.

تعزيز صحة الجهاز الهضمي، الزبادي يحتوي على البروبيوتيك واللاكتوباسيلوس، وهما نوعان من البكتيريا النافعة التي تساعد على تعزيز صحة الجهاز الهضمي. تناول الزبادي بانتظام يمكن أن يساعد في تحسين عملية الهضم وامتصاص العناصر الغذائية وتقليل مشاكل الجهاز الهضمي مثل الإمساك والانتفاخ.

دعم جهاز المناعة، يحتوي الزبادي على البروبيوتيك التي تعزز صحة جهاز المناعة. تناول الزبادي يمكن أن يساهم في تعزيز الاستجابة المناعية وحماية الجسم من الالتهابات والأمراض.

مضاد للأكسدة، يحتوي زيت الزيتون على مضادات الأكسدة التي تساهم في مكافحة الجذور الحرة في الجسم وتحمي الخلايا من الضرر الناجم عن التأكسد. قد تساعد هذه المضادات الأكسدة في الوقاية من أمراض القلب والسرطان وغيرها من الأمراض المزمنة.

تعزيز صحة القلب، يعتبر زيت الزيتون جزءا من النظام الغذائي البحري الذي يعتبر صحيا لصحة القلب. فهو يحتوي على نسبة عالية من الدهون الأحادية غير المشبعة، والتي يعتقد أنها تعزز مستويات الكوليسترول الجيد في الجسم وتقلل من مستويات الكوليسترول السيء.

دعم صحة الجهاز الهضمي، يمكن لزيت الزيتون أن يكون ملطفا للجهاز الهضمي ويعزز عملية الهضم. كما أنه يمكن أن يساعد في تقليل مشاكل مثل الإمساك والانتفاخ.

يعتبر الشاي الأخضر مشروبا صحيا وله فوائد عديدة. إليك بعض الفوائد المعروفة للشاي الأخضر:

تساعد في إنقاص الوزن، يحتوي الشاي الأخضر على مركبات تسمى الكاتيكينات والتي يعتقد أنها تعزز عملية الأيض وتساهم في حرق الدهون. قد يساعد شرب

الخضراوات تحتوي على نسبة عالية من الماء، مما يساعد على ترطيب الجسم والحفاظ على توازنه الرطوبي. بالإضافة إلى ذلك، يمكن تقليل إفراز العرق ومنع المواقف المحرجة المتعلقة بالرائحة الكريهة.

الألياف الغذائية، الخضراوات غنية بالألياف الغذائية، وهي مهمة لصحة الجهاز الهضمي. تحسن الألياف الهضم وتعزز حركة الأمعاء، مما يساعد على تقليل الانتفاخ والغازات وتحسين هضم الطعام بشكل عام.

الفييتامينات والمضادات الأكسدة، الخضراوات تحتوي على مجموعة واسعة من الفيتامينات والمضادات الأكسدة التي تدعم الصحة العامة وتحسن وظائف الجسم. تعزز هذه المغذيات الصحة الهضمية وتقلل من المشاكل المرتبطة بالهضم، مثل الحموضة المعوية والإمساك.

زيت الزيتون له فوائد صحية عديدة ويمكن استخدامه في الوجبات اليومية. إليك بعض الفوائد الصحية المعروفة لزيت الزيتون:

خفض تسرب العرق الزائد، يعتقد أن زيت الزيتون يساعد في تقليل تسرب العرق الزائد من الجسم، وذلك بسبب خصائصه المضادة للبكتيريا والروائح الكريهة.

أطعمة تحارب الاكتئاب.. ما هي!

الاكتئاب رغم أنه مرض نفسي، إلا أنه يعكس في أعراض عضوية تؤثر على العديد من أجزاء جسمك.

توجد أنواع مختلفة من الاكتئاب، والعديد من العوامل التي يمكن أن تؤثر عليه وتبدأ في مرحلة الطفولة، ولكنها تظل تؤثر وتظهر كأعراض للاكتئاب أثناء فترة البلوغ.

تشمل أعراض الاكتئاب الأفكار التشاؤمية، والإرهاق المستمر، والانعزال عن المجتمع، وفي حالات أكثر خطورة، قد تؤدي إلى فقدان الرغبة في الحياة وحتى الانتحار.

عندما يعاني شخص من الاكتئاب، غالبا ما يلجأ إلى طبيب نفسي للحصول على العلاج المناسب لحالته.

ولكن، هل تعلم أن هناك العديد من الأطعمة المتوفرة في منازلنا يمكن أن تساعد في محاربة الاكتئاب؟

فيما يلي أطعمة تساعد في محاربة الاكتئاب:

الأفوكادو يساعد على تعزيز أداء المخ، حيث يحتوي على دهون أحادية غير مشبعة، وبروتين، وفييتامينات B و C و E و K. إضافة إلى ذلك، يحتوي الأفوكادو على الألياف الغذائية ويكون منخفضا في محتوى السكر.

تحتوي الطماطم مفيدة في مكافحة الاكتئاب، حيث أنها تحتوي على كمية غنية من حمض الفوليك. أظهرت الدراسات أن المرضى الذين يعانون من الاكتئاب قد يعانون من نقص في الفولات، لذا، يُنصح بتضمين الطماطم بشكل متكرر في وجباتهم الغذائية.

التوت، بجميع أنواعه المختلفة، يعتبر مصدرا ممتازا لمضادات الأكسدة. وقد أظهرت الدراسات



مقاومة الاكتئاب، البطاطا الحلوة، فهي غنية بالبيتا-كاروتين وفييتامين B6، وهما يعززان الصحة العقلية بشكل عام ويساهمان في تنظيم المزاج بشكل كبير. وبالتالي يساعدان في محاربة الاكتئاب.

تحتوي الأفوكادو على الألياف الغذائية ويكون منخفضا في محتوى السكر.

وليطوفوا بالبيت العتيق... الطواف بالعبدة



وليبدا بالطواف؛ إذا وصل المُحرم إلى الكعبة، بدأ بالطواف سبعة أشواط حول البيت، وهذا الطواف يقال له: «طواف القدوم»؛ للقاءن والمُزد، ويسمى «طواف العمرة» في حق المعتمر، سواء كانت عمرة مُزدة، أو كانت عمرة التمتع.

كيفية الطواف؛ إذا وصل المُحرم بدأ طوافه هذا مُضطجعا - وذلك بأن يكشف كتفه الأيمن، واضعا طرفي الرداء على كتفه الأيسر - ويكون الطواف كالآتي؛ أولا: تقبيل الحجر الأسود، يبدأ الطواف محاذيا الحجر الأسود، فيستقبل الحجر استقبالًا، ويكبر «الله أكبر»؛ فقد ثبت ذلك في حديث جابر - رضي الله عنه - في وصفه لوجه - صلى الله عليه وسلم - ويجوز أن يقول: «بسم الله، والله أكبر»؛ لما ثبت أن عبد الله بن عمر - رضي الله عنهما - كان إذا استلم الركن، قال: «بسم الله، والله أكبر».

ثم يبدأ بالطواف حول الكعبة - بأن يجعلها عن يساره - سبعة أشواط، يبدأ كل شوط من الحجر الأسود وينتهي عنده، والسنة أن يضطبع فيها كلها، ويكمل في الثلاثة الأشواط الأولى فقط، ويمشي في الأربعة الأشواط الأخرى.

فعن جابر - رضي الله عنه - «أن النبي - صلى الله عليه وسلم - رمل من الحجر إلى الحجر ثلاثا، ومشى أربعا، وعن ابن عمر - رضي الله عنهما - «أن النبي - صلى الله عليه وسلم - كان إذا طاف بالبيت الطواف الأول حب ثلاثا، ومشى أربعا».

هذا لم يستطع الرمل لزحام ونحوه، طاف حسب ما تيسر له.

فإذا وصل أثناء طوافه إلى الركن اليماني - وهو الركن الذي قبل الحجر الأسود - استلمه بيده فقط في كل طوفة دون تكبير، ولا يشرع فيه التقبيل، فإذا لم يتمكن من استلامه لم يشرع له الإشارة، بل يستمر في مشيه دون أن يشير إليه.

ويدعو بين هذين الركنين - اليماني، والذي به الحجر الأسود، ويقال لركننا

اليمانيان - بهذا الدعاء: «ربنا لهما»

أتنا في الدنيا حسنة، وفي الآخرة حسنة، وقتنا عذاب النار».

والدعاء الوارد ما ثبت عن عبد الله بن السائب - رضي الله عنه - قال: سمعت رسول الله - صلى الله عليه وسلم - يقول بين الركن اليماني والحجر: «ربنا أتنا في الدنيا حسنة، وفي الآخرة حسنة، وقتنا عذاب النار».

وعلى العبد أن يجتهد في الدعاء والابتهاال بما بين الله عليه، دون التقيد بذكر خاص أو دعاء خاص.

شروط الطواف؛ الراجح أنه لا يشترط الطهارة لصحة الطواف، ولكن ذهب جمهور العلماء إلى أن الطهارة من الحدث الأصغر والكبير، ومن النجاسة شرط؛ لما تقدم من

قول - صلى الله عليه وسلم - «(الطواف بالبيت

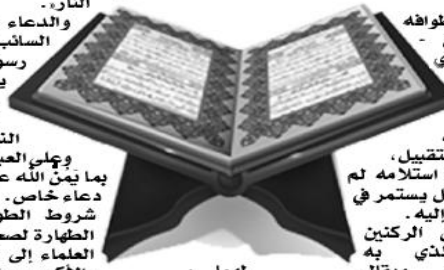
صلاة)، وعن عائشة - رضي الله عنها - أن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - دخل عليها وهي تبيكي، فقال: «(أنضت؟) - يعني الحيضة - قالت: نعم، قال: (إن هذا شيء كتبه الله على بنات آدم، فأقضي ما يقضي الحاج، غير ألا تطوفي بالبيت حتى تفتسلي)».

ستر العورة؛ للحدث السابق، وقوله - صلى الله عليه وسلم - «(ولا يطوف بالبيت عريان)».

عدد الأشواط وهي سبعة، فلو ترك شيئا ولو خطوة لم يصح، وإن شك أثناء الطواف في عدد الأشواط بنى على الأقل، أو على غلبة الظن.

قال ابن عثيمين: «أما بعد الفراغ من الطواف، والانصراف عن مكان الطواف، فإن الشك لا يؤثر، ولا يلتفت إليه، ما لم يتيقن الأمر».

يشترط أن يبدأ الطواف من الحجر الأسود وينتهي إليه، وأن يكون البيت على يسار الطائف، وأن يكون طوافه خارج البيت، كما تقدم.



اللهم لك الحمد حمدا يوافي نعمك، ويكافئ مزيدك، أحمدك بجميع محامدك ما علمت منها وما لم أعلم على جميع نعمك ما علمت منها وما لم أعلم، وعلى كل حال، اللهم صل وسلم على سيدنا محمد وعلى آل محمّد، اللهم أعطني من الشيطان الرجيم، وأعدني من كل سوء، وقتني بما رزقتني وبارك لي فيه، اللهم اجعلني من أكرم هديك من أكرم هديك، اللهم سيّد الاستقامة حتى ألتق يا رب العالمين، ثم يدعو بما أحب، يا رب أيتها من شقة بعيدة مؤمّلا بمُروفتك فأنتي مغروفا من مغروفك تغنيني به عن مغروف من سواك يا مغروفا بالمغروف، اللهم ارفع عنا ثقل ذنوبنا، واغفر لنا، وافتح لنا أبواب فضلك ورحمتك، وارحمنا واصطننا وارحمنا من موقف الذل إلى موقف العز.

اللهم صل وسلم على سيدنا محمد صلاة تصل بها عقدتي وتفرج بها كربتي وتمحو بها خطيئتي وتقضي بها حاجتي.

اللهم صل على محمد وأئزله للئزل المقرب منك يوم القيامة

اللهم صل صلاة كاملة وسلم سلا ما تاما على سيدنا محمد النبي الأمي الذي تتحل به العقد، وتفرج به الكرب، وتقضي به الحوائج وتنال به الرغائب وحسن الخواتم ويستسقى الغمام وعلى آله وصحبه عدد كل معلوم لله.

اللهم صل وسلم على سيدنا محمد وعلى آله صلاة تكون لنا طريقا لتقريبه، وتأكيذا لرحمته، ويايا لجمعنا عليه، وهدية مقبولة بين يديه، وسلم وبارك كذلك تهب لنا بها أكمل المراد وفق المراد، في دار الدنيا ودار حلل الرضا.

اللهم صل وسلم على سيدنا محمد صلاة تهب لنا بها أكمل المراد وفق المراد، في دار الدنيا ودار المعاد وعلى آله وصحبه وبارك وسلم عدد ما علمت ورتة ما علمت وملء ما علمت

اللهم صل على سيدنا محمد صلاة تنجيها بها من جميع الأحوال والأفات، وتقضي بها جميع الحاجات، وتطهرنا بها من جميع السيئات، وترفعنا بها عندك أعلى الدرجات، وتبلغنا بها أقصى الغايات من جميع الخيرات في الحياة وبعد الممات، وعلى آله وصحبه وسلم تسليما كثيرا.

اللهم صل على محمد عدد الرمل والحصى، في مستقر الأرضين شرقها وغربها وسهلها وجبالها، من يوم خلقت الدنيا إلى يوم القيامة، في كل يوم ألف مرة.

اللهم صل على محمد وعلى آل محمد، كما صليت على إبراهيم، وعلى آل إبراهيم، وبارك على محمد وعلى آل محمد، كما باركت على إبراهيم، وعلى آل إبراهيم، إنك حميد مجيد.

اللهم صل على محمد وعلى آل محمد في الأولين والآخرين، وفي الملا الأعلى إلى يوم الدين.



تحذير من تزايد استخدام الفلفل الحار لتكبير الشفاة

كثير من النساء في هذه الأيام يرغبن في الحصول على شفاة ممتلئة وجذابة، سواء عن طريق الاستعانة بالفيلر والبوتوكس، أو مستحضرات التجميل الحديثة التي تعطي شكلاً ممتلئاً، أو عن طريق المنتجات الأرخص وذلك من خلال استخدام الفلفل الحار على الشفاة مباشرة والذي انتشر في الفترة القليلة الماضية كتريند لتكبير الشفاة على التيك توك بزعم أنه منتج طبيعي ورخيص وفي كل منزل. الأمر الذي حذر منه خبراء العناية بالبشرة حيث قالوا إن ليس كل منتج أو مكون طبيعي مناسب، فاستخدام المنتجات الطبيعية بدون فهم يحقق أضرار جسيمة، خاصة استخدام الفلفل الحار المركز على الشفاة يتسبب في أضرار جسيمة كما أنه يؤدي إلى تشوه الشفاة وتدميرها بشكل دائم.

وحذرت خبراء العناية بالبشرة، الفلفل الحار به مادة الكابسيسين عند وضعها على الشفاة أو الجلد يتم امتصاصها بسرعة والتركيز في المنطقة المحيطة به، ويتفاعل مع المستقبلات TRPV1 الموجودة في الألياف العصبية الحسية، وعند تفاعله مع هذه المستقبلات، يتم تحفيز الألياف العصبية الحسية لإطلاق إشارات عصبية تنتقل إلى الدماغ، وتسبب الشعور بالألم والحرارة والحساسية في المنطقة المحيطة بالكابسيسين. يعقب ذلك تثبيط لنشاط نفس المستقبلات مما يتسبب في تدمير بالمنطقة يصعبه أيضاً حساسية وحرقان ووخز واحمرار الأوعية الدموية وتورم لذلك تظهر الشفاة فوراً حمراء وممتلئة وبالتالي يمكن أن يسبب ضرراً للشفاة يصعب علاجه بدلاً من تحسين مظهرها، بمعنى أوضح أن الامتلاء هذا يكون مؤقت ولكن أضراره مستديمة.

وقال خبراء البشرة، أنه، لا يمكن استخدام الفلفل الحار كفيبر للشفة، ولا يوجد أي مواد موجودة في الفلفل الحار يمكن أن تعمل كفيبر لذا فهو مناسب جداً للاستخدام كبديل تخدير وقتل الخلايا الحسية والعصبية على المدى الطويل. وأضاف خبراء العناية بأنه يوجد منتج طبيعي يمكن استخدامه مؤقتاً ليعطي شكل ممتلئ للشفة بدون أي أضرار جانبية ويمكن استخدامه بشكل يومي وهو زيت النعناع، فهبالإضافة لكونه يعمل على توسيع الأوعية الدموية وزيادة الدم المتدفق للشفة بشكل آمن يعطيها ملمس و شكل جذاب كما أن رائحته محببة ويحتوي على فيتامينات ومضادات للبكتيريا لذا فهو مناسب جداً للاستخدام كبديل طبيعي وآمن، أما عن طريقة استخدام زيت النعناع فأضافت خبيرة العناية أنه يخفف زيت النعناع بزيت اللوز الحلو ويستخدم يومياً مرتين على الشفاة النظيفة، فهو يعطيها طبيعياً ويعمل على ترطيبها وجعلها ممتلئة ويعطيها مظهر طبيعي وجذاب.

تعرفي على طريقة تبخير الوجه في المنزل وفوائده..



قد لا يكون البخار جزءاً من روتين العناية بالبشرة حتى الآن، ولكنه يفيد بشرتك كثيراً، هو علاج شائع للعناية يساعد على فتح المسام وتحسين الدورة الدموية. يمكن القيام بهذه التقنية التجميلية في المنزل. يعمل تبخير الوجه عن طريق السماح لجزيئات الماء بالتغلغل بعمق في المسام وتفكيك خلايا الجلد الميتة والأوساخ والشوائب الأخرى. يعمل البخار أيضاً

على فتح المسام وتنعيم أي دهون صلبة، بحيث يمكن إزالتها بسهولة باستخدام مقشر أو قناع من الطين، للحصول على أقصى قدر من الفوائد.

تبخير الوجه طريقة بسيطة وفعالة لتنظيف بشرتك بعمق. يمكن عمل بخار الوجه المصنوع يدوياً بسهولة في المنزل، سيساعد في إزالة الشوائب وجعل بشرتك تبدو منتعشة. لبدء عملية بخار الوجه، ولتني وعاء كبيراً بالماء الساخن.

يمكنك إضافة مكونات مثل الزيوت العطرية والأعشاب المجففة أو شرائح الفاكهة لإضافة فوائد إضافية للبشرة. ضعي منشفة ناعمة على رأسك لإنشاء خيمة مؤقتة حول الوعاء، وانحني حوالي 12 بوصة بعيداً عنها، حتى لا يلمسك البخار.

تأكد من إبقاء عينيك مغمضتين أثناء التبخير؛ وضعي في اعتبارك أنه من الأفضل عدم القيام بذلك أكثر من مرتين في الأسبوع لمدة 15-20 دقيقة في كل جلسة لمنع أي آثار جانبية محتملة غير مرغوب فيها مثل الاحمرار أو البثور بسبب المبالغة في ذلك.

بعد التبخير، استخدم الماء الفاتر على وجهك واتركه حتى يجف قبل وضع مرطب مع عامل حماية من الشمس، إذا لزم الأمر.

يُعد تبخير الوجه علاجاً بسيطاً يوفر العديد من الفوائد للبشرة. إنها طريقة غير مكلفة وطبيعية لتعزيز بشرتك وتحسين صحتها بشكل عام والمساعدة في تقليل علامات الشيخوخة. يساعد تبخير الوجه على فتح المسام وإزالة الأوساخ والبكتيريا من سطح بشرتك.

هذا يسمح باختراق أصعب للمنتجات الموضعية المستخدمة على الجلد، مثل الأمصال أو المرطبات. تعمل الحرارة أيضاً على تحفيز الدورة الدموية، وتوتين العناية ببشرتك، يمكن أن يعزز الأسترخاء مع إزالة الشوائب التي يمكن أن تسبب حب الشباب أو انسداد المسام.

يساعد تبخير الوجه على جعل خلايانا أكثر نضارة، لذا فهي أكثر قدرة على امتصاص الرطوبة وكذلك السموم التي تحتاج إلى إطلاقها عبر العرق أثناء العملية.

ترطيب بشرة طفلك خلال الصيف أمر ضروري

حرارة الصيف القاسية قد تكون مزعجة للكبار والصغار، فما بالك بصغار السن من الأطفال، خاصة الذين يضطرون للتلوث صباحاً أو للدراسة أو التمارين وغيرها أسباب كثيرة، الأمر الذي يجعل الأمهات في حيرة عن كيفية حماية أطفالهم من درجات الحرارة الكبيرة، لذا يستعرض لك خطوات بسيطة لحماية طفلك من حرارة الصيف. يجب على الأم تعليم طفلها استخدام واقي الشمس بداية من الحماية الـ 15% حتى الحماية الـ 50% ويتم تجديد المنتج كل ساعتين حتى لا يتعرض جلد طفلك للحرق أو الالتهابات الشديدة الناتجة من حرارة الشمس. أما ترطيب جسم الطفل يكون عن طريق تناول السوائل الطازجة مثل العصائر الفريش والمياه بوفرة، خاصة إذا كان الطفل رياضي ويخرج في الصباح للتمارين.

الحفاظ على تناول أكل صحي خاصة الخضراوات والفواكه والغذاء المتكامل الذي يحتوي على فيتامينات متنوعة لطفلك، فالحفاظ على تناول وجبة طعام صحية يجعل الطفل محمياً من مخاطر درجات الحرارة المرتفعة.

دليلك لاختيار الأقراط المناسبة لشكل وجهك

الخد وتعطي نعومة فائقة. الفتاة ذات الوجه البيضاوي هي صاحبة الوجه المثالي، لأن كل أشكال وأحجام الأقراط تصلح لها، من الحلقان الصغيرة وحتى المتدلية، ولذا على الفتاة تجربة الشكل الذي تريده للاستمتاع بجمال الأقراط، سواء الأقراط المرصعة بالاس واللؤلؤ، مما يمنح طلة مذهلة وشكل فائق مع التجانس من الملابس بشكل كبير. قد يكون لدى الفتاة وجه مستدير بدون حواف، مما يجعل الحلق يعطيها شكل وتحديد عن طريق خلق زوايا لوجه، والوجه الصغير المستدير عندما يتم اختياره له حلق طويل وحاد الشكل، يعطي مظهر



كل فتاة وسيدة تريد أن تبدو جميلة عن طريق اختيار ملابس مناسبة للجسم أو تسريحة شعر تجعلها متألقه، وكما يجب ينح وجهها جمالاً وجاذبية، أو أقراط تعطيها بهاء وأناقة، وعند اختيار الأقراط يجب أن تكون مناسبة على حجم شكل الوجه، لأن اختيار الأقراط على حسب الحجم أو طول مميز يجعل الطلة رائعة، وعند اختيار أقراط لا تناسب الوجه ستبدو الطلة غريبة وغير متناسقة. يجب للفتاة التي تمتلك وجه طويل، أن تتجنب الأقراط المرتفعة على شحمة الأذن، لأن هذا سيؤدي إلى إبراز طول الوجه، يجب اختيار الأقراط التي تركز أسفل شحمة الأذن، مما يجعل الوجه لا يبدو طويلاً بشكل حاد، ويمكن اختيار الأقراط الكبيرة، لأنها ستعطي إيحاء بأن الوجه أكثر توازناً ليجعل الطلة مميزة بشكل لا يصدق.

قد يكون للفتاة وجه ضيق مما لا يجعل التركيز عليه بشكل كبير لأن الملامح تكون صغيرة من ناحية عرض الوجه أو الخد، ويمكن الأقراط الصغيرة ذات الدلالات الصغيرة إعطاء الوجه شكل جمالي، والأقراط المتدلية ذات المنحنيات الطويلة تبرز عظام

خلاف جميل، والأقراط الطويلة تكمل الطلة وتعطي شكل غاية في الأناقة، ويساعد في جعل الوجه يبدو أطول. الفتاة التي لديها وجه مربع يكون لديها فك حاد ووجه عريض، ولذا يناسبها الأقراط الطويلة والمستديرة، مما يسد على إطالة الوجه والأقراط المستديرة الطويلة اختيار موفق. يجب للفتاة التي لديها وجه مثلث أن تختار الأقراط الطويلة والرفيعة للحصول على شكل وجه جميل، وتكون متدلية على جانب الوجه، مما يكمل خط الفك العريض بشكل مثالي.

وصفات طبيعية لتقليل تجاعيد الفم..

تشعر المرأة بالأحراج عندما يتسبب أو تسحك وتظهر خطوط التجاعيد حول فمها والناتجة عن التقدم في العمر أو اتباع نظام غذائي غير صحي وغيرها من الأسباب المختلفة، لأن لكن يمكن التخلص منها من خلال تطبيق وصفات طبيعية لتقليل تجاعيد الفم.

وصفة جل الصبار لتقليل تجاعيد الفم يحتوي جل الصبار على العديد من العناصر الغذائية المفيدة للبشرة والغذائية لها، ويجعلها تبدو متوهجة وصحية، كما يساعد في التخلص من تجاعيد الفم من خلال وضع جل الصبار بهذه المنطقة والانتظار لمدة 30 دقيقة ثم غسل الوجه بالماء.

طرق طبيعية للتخلص من تجاعيد الفم طرق طبيعية لتقليل تجاعيد الفم وصفة زيت الزيتون لتقليل تجاعيد الفم

يحتوي زيت الزيتون على العديد من الفيتامينات، بما في ذلك A و D و K، بالإضافة إلى فيتامين E، الذي يحتاجه البشرة، ولهذا ينصح بوضع زيت الزيتون حول الفم وترتبه طويلاً الليل ثم غسل الفم عند الاستيقاظ من النوم.

تساعد الجموضه الموجودة في الطعام على تقليل حب الشباب والتخلص منه، وكذلك التخلص من تجاعيد حول الفم وذلك لاحتواء الطعام على نسبة عالية من فيتامين أ وفيتامين ج وفيتامين ك، ولذلك ينصح بتخصير كوب من عصير الطعام الطازج قبل وضعه حول الفم مع التدليك برفق مما يحفز الدورة الدموية ويساعد في تكوين خلايا الجلد الجديدة، ولهذا ينصح بترتبه لعدة لحظات قبل غسله بالماء.

يساعد عصير الأناناس في التخلص من تجاعيد الفم من خلال وضعه على الوجه وخاصة منطقة الفم وترتبه لمدة تصل إلى 20 دقيقة، ثم غسل الفم بالماء.



03:48	التحري
05:40	الشرق
12:44	الظفر
16:33	الصر
19:49	التقرب
21:28	العشاء

الجمعة	الخميس	الأربعاء
عواصف رعدية متفرقة	غائم قليلا	أمطار متفرقة
الجمعة 15 - الجمعة 22	الخميس 14 - الجمعة 22	الخميس 13 - الجمعة 21

المستقبل
المستقبل
المستقبل

magmostakbal26@gmail.com
023-49-67-96
El Mostakbal EL Magharibi
مجلة المستقبل المغاربي
www.elmostakbal-elmagharibidz

جميع إعلاناتكم تصلوا، الهاتف الفاكس، 11 10 10 023 50 11 العنوان، شارع رقم 22 محمد العياشي بلوزداد الجزائر

الخميس 25 ماي 2023، الموافق 5 ذو القعدة 1444 هـ

كاركاتير



حجز 23 ألف لتر بنزين و18 ألف لتر مازوت ببشار



تمكن أعوان الفرقتين المتعددي المهام للجمارك بكل من تيمياوين وورج باجي مختار، من حجز 23000 لتر من البنزين و18800 لتر من المازوت، ببشار.

وحسب بيان للمديرية العامة للجمارك، تم ضبط المحجوزات مبيعة داخل صهريج، خزانات وبراميل بلاستيكية وحديدية مختلفة السمات. كما تم حجز 93 برميلا فارغا بسعة 200 لتر، وكذا وسائل النقل المستعملة في التهريب والمتمثلة في 4 شاحنات، جرارين طريقين بمقطورتين وصهريج، وتكرس العمليتان تظافر الجهود الميدانية للمصالح العملية لمختلف أجهزة الدولة في إطار حماية الاقتصاد الوطني ومكافحة كل أشكال التهريب.

كرة الشلج تتدحرج سريعا.. احتجاجات على العنصرية ضد فينيسيوس



تجمع حوالي 100 متظاهرا برازيلي خارج القنصلية الإسبانية في ساو باولو، الثلاثاء، للتنديد بالإساءات العنصرية التي تعرض لها مهاجم ريال مدريد، فينيسيوس جونيور، خلال مباراة فريقه أمام نادي فالنسيا. وهتف المتظاهرون، «الليغا عنصرية» و«أوقفوا العنصرية في إسبانيا والبرازيل»، نوحوا ساعة تقريبا، حاملين مشاعلا ولافتات وملصقات كتب عليها، «فيني جونيور، أنا أؤيدك»، وكتبوا عبارات «إنها ليست كرة قدم، إنها عنصرية» على جدران القنصلية. تعرض فينيسيوس، لإساءات عنصرية متكررة منذ وصوله إلى إسبانيا قبل 5 سنوات. ومنذ انطلاق الموسم الحالي في الدوري الإسباني في سبتمبر، تعرض لإساءات عنصرية من مشجعي ما لا يقل عن 5 فرق متنافسة.

سامي.ق

Ooredoo تعرض خبرتها لطلاب معهد الهندسة الكهربائية والالكترونية (IGEE)



شاركت «أريد» كراعي رسمي في فعاليات هولي تيك (HOLYTECH) الذي نظم يومي 20 و21 ماي 2023 بمعهد الهندسة الكهربائية والالكترونية (INELC سابقا) بيومرداس. يعد هذا الحدث، الذي خصص له برنامج ثري من حيث الندوات والعروض حول المستجدات الصناعية في مجال التكنولوجيا العالية، فرصة للطلاب لإثراء رصيدهم المعرفي في التكنولوجيا والاتقاء بالمحاضرين والعرضين. خلال محاضرة نظمت بهذه المناسبة، قام فريقين من مديرتي التكنولوجيا والموارد البشرية لـ «أريد» بعرض على الطلبة مختلف الاختصاصات والفرص التي تتيحها المؤسسة للمهندسين في مجال الاتصالات السلكية واللاسلكية. وكذا عرض حول سياسة «أريد» في مجال الموارد البشرية التي سمحت لها بافتكاح شهادة «أفضل مكان للعمل» كأحسن مؤسسة مستخدمة لسنة 2022-2023.

من خلال حضورها في هذا الحدث البيداغوجي التوجيهي، تؤكد مؤسسة «أريد» التزامها في مرافقة الطلاب الجزائريين في تحصيلهم العلمي وذلك بمقتسمتهم خبرتها التكنولوجية وتسهيل الضوء على سياساتها الرائدة في مجال الموارد البشرية.

على غرار كورونا.. تحذير من «وباء قريب»

جاء تحذير من إمكانية «حدوث وباء جديد قريبا»، ليحفز المؤسسات الصحية في العالم لاتخاذ تدابير الوقاية قبل أن تتفاجأ بانتشاره على غرار فيروس كورونا، خاصة مع إفصاحها عن مصدر الوباء الجديد، والبلد الذي قد يخرج منه. يعرض خبيران في مجال الوقاية والمناعة رأيهما في صحة ما يتردد عن أن موطن الوباء الجديد سيكون الغابات في البرازيل. وخاصة كهوف الخفافيش، واحتمالات تحوله إلى «وباء عالمي». وحث المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم غيبريسوس، سابقا الدول الأعضاء على الاستعداد لأي وباء مقبل. وكذلك زيادة تمويل المنظمة، قائلا، «لا يمكننا تأجيل هذا»، وحث من أن الوباء القادم من المرجح، أن يحدث قريبا.. مشيرا إلى أنه «إذا لم ننفذ التغييرات اللازمة، فمن سيفعل ذلك؟ وإذا لم ننفذها الآن، فمتى؟».

وكالات

تحديد موعد محاكمة ترامب في قضية «شراء الصوت»



قال قاض أميركي الثلاثاء إن الرئيس السابق دونالد ترامب سيخضع لمحاكمة جنائية في 25 مارس 2024 بتهمة تزوير سجلات تجارية لإخفاء دفع أموال مقابل صمت نجمة الأفلام الإباحية ستورمي دانيالز في 2016. وأعلن القاضي خوان ميرشان من محكمة مانهاتن القرار خلال جلسة حضرها ترامب بوسائل التواصل عن بعد من فلوريدا.

ودفع ترامب ببراءته في 34 تهمة جنائية تتعلق بتزوير سجلات تجارية. وكان الغرض الأساسي من جلسة الثلاثاء هو أن يبلغ ميرشان ترامب رسميا بأمر يمنعه من الكشف عن أدلة معينة لأطراف ثالثة، منها وسائل الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي. رويترز

أبل تبرم صفقة مليارية لتصنيع مكونات G5 في أميركا

في سعيها لتصنيع مكونات اتصال شبكت الجيل الخامس في أميركا، قررت شركة أبل توقيع اتفاقية جديدة بمليارات الدولارات مع شركة بروكوم الأميركية في مجال التكنولوجيا والتصنيع المتقدم، بحسب بيان رسمي للشركة. ولم يكشف صانع الأيفون عن أية تفاصيل مالية عن الاتفاقية، لكنه قال إنه جزء من التزام بالاستثمار في الاقتصاد الأميركي. وتعد «أبل» أكبر عميل لشركة «بروكوم»، حيث شكلت نحو 20 بالمئة من عائدات هذه الشركة الصانعة للرقائق في السنة المالية الماضية، والتي بلغت نحو 7 مليارات دولار. في غضون ذلك، تلقت «كوكوم» 22 بالمئة من مبيعاتها السنوية من الشركة الصانعة لـ«أيفون»، أي ما يمثل نحو 10 مليارات دولار. هذه الصفقة المتجددة بين «أبل» و«بروكوم» تعتبر امتدادا لاتفاقية تزويد طويلة الأمد بين الشركتين. تؤكد الشركة الصانعة لـ«أيفون» على مجال عمل هذه الشركة في وقت يركز فيه السياسيون على تعزيز الإنتاج المحلي للمكونات الإلكترونية الحيوية.

الاناضول

