

وزارة الدفاع الوطني

إحباط محاولات إدخال أزيد
من 06 قناتير من الكيف المغربي



حجز 9900 كيس من الشمة المقلدة بباتنة

يومية وطنية
شاملة
كواليس
الجديدة
الثلث : 20 دج



journalkawaliss@gmail.com الخميس 25 ماي 2023 الموافق لـ: 05 ذو القعدة 1444 هـ / العدد: 402

وفق ما ورد في بيان لمصالح الدرك الوطني

الفيضانات تتسبب في غلق العديد من الطرق عبر الولايات الشرقية

خلال إشرافه على افتتاح المنتدى الاقتصادي الجزائري - البرتغالي



الرئيس تبون يستعرض فرص
الاستثمار الكبيرة التي يمنحها
مناخ الأعمال في الجزائر

انعقاد القمة الثنائية الجزائرية - البرتغالية قبل نهاية العام

الخطوط الجوية الجزائرية

توقيع عقد اقتناء
07 طائرات "ايرباص" قريبا



هل ستقاطع مقرة والسورة مواجعتي النصف النهائي؟؟؟



الفاف ترفض التراجع عن إقامة النصف النهائي بلعبي قسنطينة ووهران

بانوراما	وطني	محلي	محلي	ثقافي	اسلاميات	مرأة- طبع	رياضة	الأخيرة
02	03	04	05	09-06	11-10	19-18	17-12	24

افتتحت بتصدر المعارض بحي المعبودة وسط مدينة سطيف الطبعة الثالثة للصالون الوطني «سطيف للتصدير» بمشاركة 50 عارضا من القطاعين العمومي والخاص، حجه الصادرات بولاية سطيف يشهد من سنة لأخرى منحى تصاعديا ملحوظا وذلك بفضل التسهيلات المتاحة والتحفيزات وتحسين مناخ هذا المجال على المستوى الوطني. كما افاد بأن حجم صادرات الولاية خلال الفترة الممتدة بين مطلع 2023 وإلى غاية اليوم سجل ارتفاعا بنسبة 25 بالمائة مقارنة بنفس الفترة من السنة الماضية 2022. مردفا بأن المواد المصدرة أضحت متنوعة ولم تعد تقتصر على بعض المواد البلاستيكية فقط. حيث أصبحنا تصدر عدد المواد التي كانت في الماضي القريب تستورد. على غرار مواد البناء والسيراميك إلى دولتي إيطاليا وإسبانيا. وأضاف بأن مجهودات الدولة في مجال تحرير مبادرات تمكين المستثمرين من ولوج عالم التصدير سحبت بتحقيق قفزة نوعية في هذا المجال فالمعاملين الاقتصاديين المصدرين بسطيف بلغ في الوقت الحالي 30 متعاملا قاموا بتصدير 82 منتجاً خلال 4 أشهر الأخيرة إلى أكثر من 15 دولة أجنبية.

سطيف للتصدير



صورة و خبر



انطلقت من تيبازة فعاليات الطبعة الأولى من رالي «اكتشاف الجزائر» بمشاركة 28 دراجا (ذكورا وإناث) يمثلون إلى جانب الجزائر. كل من تونس وليبيا والمملكة العربية السعودية.

انطلقت بالجزائر العاصمة، أشغال الاجتماع الإقليمي لمراكز دعم التكنولوجيا والابتكار العربية، والذي يبحث فيه المشاركون خطة عمل لإطلاق شبكة عربية لهذه المراكز. وخلال هذا الاجتماع الذي تنظمه على مدار يومين المنظمة العالمية للملكية الفكرية «الويبو» والمعهد الجزائري للملكية الصناعية «إينابي» بدعم من المدير العام للبيانات لبرادات الاختراع، اعتبر مدير دائرة المكتب العربي للويبو، وليد عبد الناصر أن هذه الدورة التي تنعشها الجزائر تاريخية. ليس فقط لأنها تقعد بشكل حضوري لأول مرة منذ بداية جائحة كورونا. ولكن لأنها تشهد التصدير لإطلاق الشبكة الإقليمية العربية لمراكز دعم التكنولوجيا والابتكار. وأضاف أن إنشاء هذه الشبكة سيسمح بتعزيز التعاون بين الدول العربية في هذا المجال وتبادل الخبرات بين مراكز الدعم بما سيمكنها من تحسين أداؤها ورفع التحديات التي تواجه عملها بشكل منسق. مؤكداً أن منظمة «الويبو» تعهدت بتقديم كل الدعم لهذه الشبكة الإقليمية.

شبكة عربية لمراكز دعم التكنولوجيا والابتكار



أعلنت الاتحادية الجزائرية للجيدو أنها أمضت اتفاقية رعاية مع الشركة الوطنية للمحروقات، سوناطراك. وأوضحت الهيئة الفيدرالية، أن هذه الاتفاقية تسمح أساسا بالتكفل برياضية النخبة ومرافقتهم، ووضعهم في أحسن الظروف الممكنة خلال تحضيراتهم

الجزائري المرتبة الأولى



أفنتكت الجزائر المرتبة الأولى في الترتيب الفردي لثمنه الذكور خلال الطبعة 30 لتلاولمسياد الأفريقي للرياضيات الذي جرى بكيفالي براندا. وقد حقق هذا الإنجاز لتلميذ يوسف كنان، في حين احتلت الجزائر المرتبة الثانية في الترتيب الخاص بالبلدان. ويذكر أن الجزائر شاركت في هذا الأولمبياد بسبعة تلاميذ

خطة محكمة..



أكد وزير الصحة عبد الحق سايجي أن الجزائر تطبق سياسة وطنية للصحة تتسم بالوضوح وتقوم على الإنصاف وتستند إلى حقوق الإنسان، وقال السيد سايجي أن تطبيق سياسة وطنية للصحة تتسم بالوضوح وتقوم على الإنصاف والوصول إلى الخدمات الصحية وتستند إلى حقوق الإنسان مع برامج للصحة الجوارية والرعاية الصحية الأولية. هي مقارنة معتمدة في الجزائر البلد الذي، تعهد على غرار العديد من بلدان العالم، بمتابعة اعتماد خطة إلى غاية 2030. بالأيدي جهودا في سبيل تحقيق أهداف التنمية المستدامة، سيما العمل على السماح للجميع بالعيش بصحة جيدة وتعزيز الرفاهية للجميع ولجميع الأعمار. وفي هذا الإطار، وضعت الجزائر سياسة تهدف إلى تحسين الوصول إلى الخدمات الصحية من أجل تلبية احتياجات السكان ومنعهم الثقة التامة» في منظومة الوقاية والعلاج

اهتمام كبير...

أكدت المفوضة الوطنية لحماية الطفولة، مريم شرفي، أن السلطات العليا للبلاد تولي أهمية كبيرة للتكفل بفترة الأطفال المصابين بالتوحد، وأبرزت السيدة شرفي أن ملف أطفال اضطراب طيف التوحد «يحتل باهتمام كبير لدى السلطات العليا للبلاد». مشيرة إلى أن الزيارات الميدانية للهيئة التي تشرف عليها تهدف إلى الوقوف على واقع الأطفال والمساهمة في تحسين أوضاعهم بالجزائر. وأشارت إلى وجود لجنة حاليا على مستوى الوزارة الأولى مشكلة من كل القطاعات المعنية والمجتمع المدني تعمل على تحسين وضعية أطفال اضطراب طيف التوحد.



افتلك المنتخب الجزائري لأقل من 23 سنة، خمس ميداليات متنوعة جديدة، خلال اليوم الثاني للبطولة العربية التي تجري برادس (تونس). ورفعت الجزائر حصيلتها من الميداليات إلى 4 ميدالية



افتلك العداء أيوب بن صيرة، ميدالية برونزية عزز بها حصاد الجزائر في البطولة العربية لثمنه أقل من 23 سنة التي تجري بنونس، بعد احتلاله المركز الثالث في مسابقة 110م حواجز، التي نشطت بالمركب الرياضي برادس (تونس).

رقم اليوم:
50

افتتحت بقصر المعارض بحي المعبودة وسط مدينة سطيف الطبعة الثالثة للصالون الوطني للتصدير بمشاركة 50 عارضا من القطاعين العمومي والخاص.

وزارة الدفاع الوطني

إحباط محاولات إدخال أزيد من 06 قناطر من الكيف المغربي



كشفت حصيلة عملياتية أوردتها أسس الأريحاء وزارة الدفاع الوطني أن مغازز مشتركة للجيش الوطني الشعبي بالتنسيق مع مختلف مصانع الأمن قد تمكنت خلال الفترة الممتدة من الـ 17 إلى الـ 23 ماي الجاري في إطار محاربة الجريمة المنظمة ومواصلة الجهود الحثيثة الهادفة إلى التصدي لآفة الاتجار بالمخدرات ببلادنا من توقيف 83 تاجر مخدرات واحصيت محاولات إدخال 06 قناطر و 42 كلغ من الكيف المالح عبر الحدود مع الغرب فيما تم ضبط 236631 قرص مهلوس، وفي إطار مكافحة الإرهاب وأوقت مغازز للجيش الوطني الشعبي 12 عنصر دعم للجماعات الإرهابية خلال عمليات متفرقة، ويكمن من تفرسات وان قزام واجتت أوقت مغازز

كشفت حصيلة عملياتية أوردتها أسس الأريحاء وزارة الدفاع الوطني أن مغازز مشتركة للجيش الوطني الشعبي بالتنسيق مع مختلف مصانع الأمن قد تمكنت خلال الفترة الممتدة من الـ 17 إلى الـ 23 ماي الجاري في إطار محاربة الجريمة المنظمة ومواصلة الجهود الحثيثة الهادفة إلى التصدي لآفة الاتجار بالمخدرات ببلادنا من توقيف 83 تاجر مخدرات واحصيت محاولات إدخال 06 قناطر و 42 كلغ من الكيف المالح عبر الحدود مع الغرب فيما تم ضبط 236631 قرص مهلوس، وفي إطار مكافحة الإرهاب وأوقت مغازز للجيش الوطني الشعبي 12 عنصر دعم للجماعات الإرهابية خلال عمليات متفرقة، ويكمن من تفرسات وان قزام واجتت أوقت مغازز

خلال إشرافه على افتتاح المنتدى الاقتصادي الجزائري - البرتغالي

الرئيس تبون يستعرض فرص الاستثمار الكبيرة التي يمنحها مناخ الأعمال في الجزائر



استعرض رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون أمس الأربعاء في العاصمة البرتغالية لشبونة خلال إشرافه على افتتاح المنتدى الاقتصادي الجزائري - البرتغالي رفقة وزير الأول البرتغالي السيد أنطونيو كوستا فرص الاستثمار الكبيرة التي يمنحها مناخ الأعمال في الجزائر في إطار التعاون الجديد بين البلدين

استعرض رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون أمس الأربعاء في العاصمة البرتغالية لشبونة خلال إشرافه على افتتاح المنتدى الاقتصادي الجزائري - البرتغالي رفقة وزير الأول البرتغالي السيد أنطونيو كوستا فرص الاستثمار الكبيرة التي يمنحها مناخ الأعمال في الجزائر في إطار التعاون الجديد بين البلدين

استعرض رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون أمس الأربعاء في العاصمة البرتغالية لشبونة خلال إشرافه على افتتاح المنتدى الاقتصادي الجزائري - البرتغالي رفقة وزير الأول البرتغالي السيد أنطونيو كوستا فرص الاستثمار الكبيرة التي يمنحها مناخ الأعمال في الجزائر في إطار التعاون الجديد بين البلدين

استعرض رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون أمس الأربعاء في العاصمة البرتغالية لشبونة خلال إشرافه على افتتاح المنتدى الاقتصادي الجزائري - البرتغالي رفقة وزير الأول البرتغالي السيد أنطونيو كوستا فرص الاستثمار الكبيرة التي يمنحها مناخ الأعمال في الجزائر في إطار التعاون الجديد بين البلدين

المجلس الشعبي الوطني

الاستماع إلى ممثلين عن غرفتي المحضرين القضائيين ومحاظلي البيع بالمزايمة

المعرض أمام اللجنة باعتبارها دور هام لتطبيق الأحكام القضائية ويعني دعها اضافيا لتحسين البرق القضائي بشكل عام، واستمع أعضاء اللجنة إلى ممثلي الغرفتين الوطنية للمحضرين القضائيين والغرفة الوطنية لمحاظلي البيع بالمزايمة الذين قدموا اقتراحات مست على وجه الخصوص المواد 57/41/40/13/12/11، 09/08/07 من مشروع القانون.

الاستماع إلى ممثلين عن غرفتي المحضرين القضائيين ومحاظلي البيع بالمزايمة

التوقيع على عدة اتفاقيات ومذكرات تفاهم بين البلدين

أشرف رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون رفقة رئيس الوزراء البرتغالي السيد أنطونيو كوستا أمس الأربعاء بشبونة على مراسم توقيع على اتفاقيات ومذكرات تفاهم تشمل مختلف مجالات الشراكة والتعاون بين الجزائر والبرتغال، وفي هذا الصدد وقع وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج السيد أحمد عطاف رفقة نظيره البرتغالي جولو غوميز كراهنيو على مذكرة تفاهم في مجال الحوكمة الرقمية وعصرنة الإدارة وبرنامج تبادل ثقافي للفتره 2023-2025 وكذا إعلان نوايا لتعزيز التعاون الثنائي، كما وقع وزير الاقتصاد والتعاون الاقتصادي السيد زهير خلادي تحت اإنتباه في مستهل الاجتماع الذي تم بحضور ممثلين عن وزارة العدل إلى أهمية النص

انعقاد القمة الثنائية الجزائرية - البرتغالية قبل نهاية العام

أعلن رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون في كلمة له خلال مأدبة العشاء التي أقامها على شرفه رئيس البرتغال السيد مارسيلو ريبيلو دي سوزا أنه اتفق مع الرئيس دي سوزا على جعل سنة 2023 سنة محورية لبعث الاستحقاقات الثنائية الكبرى لاسيما القمة الثنائية لمرمجة في السداسي الثاني من سنة 2023 التي نحن بصدد التحضير لها في إطار متابعة مخرجات مجموعة العمل المشتركة للتعاون الاقتصادي للشركتين في الجزائر رومي و 16 و 15 ماي، وفي هذا الإطار أعرب رئيس الجمهورية عن قناعته السليمة بالآفاق الواعدة التي يجب استغلالها لرأساء شراكة قوية، مشيرا إلى أن هذه القناعة تم التركيز عليها خلال الأحداث الثرية التي جمعتهم مع الرئيس البرتغالي،

الوزير الأول البرتغالي كوستا: «العلاقات بين البلدين مثبته جدا سياسيا واقتصاديا»

أكد الوزير الأول البرتغالي أنطونيو كوستا في علاقات بين البلدين مثبته جدا سياسيا واقتصاديا، مشيرا إلى أن زيارة الرئيس تبون إلى العلاقات بشكل أعمق، وشدد على ضرورة تعزيز الشراكة بين الشعامين في البلدين سيما في قطاعات الصناعة الصيدلانية الناشئة والصناعات البحرية والطاقة وكذا القطاعات المتجددة، وعبر السيد كوستا عن الاهتمام البالغ الذي توليه البرتغال لتعزيز التعاون الاقتصادي مع الجزائر

أكد الوزير الأول البرتغالي كوستا: «العلاقات بين البلدين مثبته جدا سياسيا واقتصاديا»

وزارة البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية

أكثر من 11 مليون بطاقة ذهبية متداولة



أفاد أسس بيان لوزارة البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية أن عدد البطاقات الذهبية الجزائرية قد تجاوزت عتبة 11 مليون بطاقة متداولة بعدما كان هذا العدد لا يتجاوز 06 ملايين بطاقة في بداية سنة 2020، موضعا أن تعميم استعمال البطاقة النقدية يعتبر أحد الشروط الأساسية لترقية الدفع الإلكتروني، إضافة إلى البنية التحتية اللازمة على غرار المنصة النقدية لبريد الجزائر والبطايق للمعايير الدولية المتعلقة بالعاملات المالية النقدية، إضافة إلى الوسائط والتقنيات المتعددة والمتنوعة التي تسمح بالترويج للخدمات الدفع الإلكتروني، كما تلعب الشبكات المالية والتي

أفاد أسس بيان لوزارة البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية أن عدد البطاقات الذهبية الجزائرية قد تجاوزت عتبة 11 مليون بطاقة متداولة بعدما كان هذا العدد لا يتجاوز 06 ملايين بطاقة في بداية سنة 2020، موضعا أن تعميم استعمال البطاقة النقدية يعتبر أحد الشروط الأساسية لترقية الدفع الإلكتروني، إضافة إلى البنية التحتية اللازمة على غرار المنصة النقدية لبريد الجزائر والبطايق للمعايير الدولية المتعلقة بالعاملات المالية النقدية، إضافة إلى الوسائط والتقنيات المتعددة والمتنوعة التي تسمح بالترويج للخدمات الدفع الإلكتروني، كما تلعب الشبكات المالية والتي

المفوضة الوطنية لحماية الطفولة شرفي

إيلاء أهمية كبيرة للتكفل بالأطفال المصابين بالتوحد

كل عمل تقوم به مختلف فعاليات المجتمع المدني في مجال حماية الطفولة بالجزائر، وكانت المفوضة الوطنية لحماية الطفولة قد أشرفت رفقة رئيسة الهلال الأحمر الجزائري السيدة ابتسام جمال على تسليم طرود غذائية ومستلزمات طبية وكراسي متحركة لجمعيات محلية بولاية غليزان صلاوة على متابعة لجان من نشاطات الطفولة بـ «الياسمين» ومؤسسة رعاية الطفولة المسفة، كما عاينت السيدة شرفي مشروع تهيئة 44 محلا مهنيا لتحويله إلى ملحقة المركز النفسي البيداغوجي للأطفال المعاقين ذهنيا ببلدية جديوية، إلى جانب زيارة مدرسة ابتدائية ببلدية الحمامة.



طيف التوحد، كما ذكرت السيدة شرفي بجهود الدولة في مجال التكفل بذوي الاحتياجات الخاصة لاسيما المصابين منهم بالتوحد، مبرزة أن هيئتها تدعم

أكدت المفوضة الوطنية لحماية الطفولة السيدة مريم شرفي في تصريح صحفي على هامش معاينتها للتكفل بالأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة بمقر جمعية «عماد الدين» بجليزان أن ملف أطفال اضطراب طيف التوحد يعطى باهتمام كبير لدى السلطات العليا للبلاد، مشيرة إلى أن الزيارات الميدانية لهيئة التي تشرف عليها تهدف إلى الوقوف على واقع الأطفال والساهمة في تحسين أوضاعهم بالجزائر. وأشارت السيدة شرفي إلى وجود لجنة حاليا على مستوى الوزارة الأولى مشكلة من كل القطاعات المعنية والمجتمع المدني تعمل على تحسين وضعية أطفال اضطراب

الخطوط الجوية الجزائرية توقيع عقد اقتناء 07 طائرات "إيرباص" قريبا



أكد الناطق الرسمي لشركة الخطوط الجوية الجزائرية السيد أمين أندلسي أنه تم تقيد أجل استلام العروض المتعلقة بم عملية اقتناء 10 طائرات عن طريق الإيجار المالي إلى غاية 29 ماي الجاري. وتهدف هذه الاستشارة الدولية إلى الإيجار المالي العمليتي لـ 06 طائرات من الحجم الكبير (A330-300) وطائرتين اثنتين من نوع A330-900. فضلا عن 04 طائرات متوسطة الحجم من طراز (طائرتين B737-800 و طائرتين من نوع B737-9Max)، وعلاوة على اقتناء 10 طائرات عبر التأجير فان الخطوط الجوية الجزائرية قد أطلقت كذلك صفقة لاقتناء 15 طائرة والتي عاد المنح المؤقت بها لصنعي الطائرات بوينغ وإيرباص. أما صفقة الطائرات متوسطة الحجم (08 طائرات) فقد عادت إلى الشركة الأمريكية بوينغ، فيما حظرت الشركة الأوروبية إيرباص بصفقة طائرات الحجم الكبير (07 طائرات). وفي هذا الصدد سبق للخطوط الجوية الجزائرية أن وقعت الأسبوع المنصرم على عقد مع مصنع الطائرات الأمريكية "بوينغ" لاقتناء هذه الطائرات الثمانية ذات الحجم المتوسط والتي ستكون أولى عمليات تسليمها في سنة 2027. وأوضحت الخطوط الجوية الجزائرية أن العقد مع إيرباص لاقتناء 07 طائرات أخرى سيقع قريبا.

الجزائرية للتأمينات تطلق خدمتين جديدتين مراقبة مرابي الأبقار

أعلنت شركة الجزائرية للتأمينات أس عن إطلاق خدمتين تأمينيتين جديدتين لمراقبة مرابي الأبقار ولتقليل من خسائرهم المادية، وجاء ذلك خلال ندوة صحفية نظمتها الجزائرية للتأمينات على هامش الطبعة 21 لصالون الدولي للزراعة وتربية المواشي والصناعة الغذائية "سيبسا- فلاحية المخطط من 22 إلى 25 ماي بقصر المعارض - العاصمة. ويتعلق الأمر بخدمتي التأمين عن الحليب في حالة نفوق البقرة، وكذا التأمين عن الإبط الموث بالمضادات الحيوية. وفي هذا الإطار أوضح المدير المركزي بالشركة المكلف بتطوير التأمينات الفلاحية السيد حمزة مالك أن إطلاق الخدمتين يرمي إلى تنويع وتطوير الحلول التأمينية الخاصة بقطاع الفلاحة في السوق الوطنية لاسيما تلك المتمثلة بتغطية المخاطر التي يمكن أن تلحق بنشاط تربية المواشي، كما أعلن السيد مالك عن شراكة بين الجزائرية للتأمينات والشركة الناشئة "مومومي" (MooMe) في مجال التكنولوجيا لتحديث مراقبة مرابي الأبقار في كتيبة إدارة القطيع. ومن خلال التطبيق الذي طورته الشركة الناشئة يمكن للمربي ضمان المتابعة اليومية لطبيع الإبط الحلوب والتنسيق مع الطبيب البيطري باستخدام قلادة ذكية التي توضع على المشاية مما يسمح بالحد من النفوق الضحائي للأبقار، وبالإضافة إلى ذلك يستفيد المربيون من تخفيضات مهمة في أقساط التأمين. وأكد مدير الشركة الناشئة "مومومي" السيد أحمد عشب الله أن هذه المنصة الإلكترونية تسمح للمربي بزيادة 15 بالمائة في معدل إنتاج الحليب في السنة واقتصاد 70 بالمائة في كلفة الخدمة الاستشارية للزلاخ الواحد في السنة.

تزامنا وانطلاق الحملة السنوية لصيد التونة

ضرورة تشجيع الاستثمار في مزارع تسمين التونة الحمراء



على مستوى مزارع التسمين لمدة 06 أشهر ليتم بعد ذلك بيعها في الأسواق العالمية.

تكوين طواقم مختصة وتدعيم برامج التكوين وفقا للمعايير الدولية

طالب المدير المركزي بوزارة الصيد البحري بضرورة تشجيع الاستثمار في مجال مزارع تسمين التونة الحمراء الحية من أجل تمكين الدولة الجزائرية من الاستفادة من مداخيل إضافية وتدعيم لخزينة العمومية بعائدات معتبرة، حيث كشف أن نسبة 05 بالمائة من هذه الحصة يتم تحويلها إلى السوق المحلي بواسطة الصيد الافتراضي الذي تتكفل به السفن المهنية الصغيرة. كما أشار السيد درمش أنه بعد انتهاء هذه الحملة ستتوجه هذه السفن نحو الصيد في أعالي البحار لتسمين الإنتاج الوطني والرفع من قدراته، خاصة بفضل التعاون الثنائي والدولي مع بعض الدول المجاورة الذي سمح للجزائر التحصل مؤخرا على 07 حصص صيد على مستوى دولة موريتانيا، مؤكدا أنه لا بد من تكوين طواقم مختصة في هذا المجال من خلال تدعيم برامج التكوين وفقا

لكشف أمس المدير المركزي بوزارة الصيد البحري وتربية الماشيات السيد درمش صم خلال نزوله ضيفا على الإذاعة الوطنية أن وزير الصيد البحري السيد أحمد بدني قد أعطى هذا الأسبوع بعيناه الصيد البحري بقرواية بتبليدة إشاردة الانطلاق الرسمي لحملة صيد سمك التونة الحمراء الحية لسنة 2023 بمشاركة 32 سفينة صيد مختصة منها 03 من صنع محلي، مضيفا أن حصة الجزائر من سمك التونة الحمراء الحية ارتفعت من 1650 طن في الموسم الماضي إلى 2023 طن في الموسم الحالي بفضل تصن مردود أسطول الصيد الخاص بسمك التونة الذي تدعّم بصن من الصن المحلي، كما أوضح السيد درمش أن السفن المشاركة في هذه الحملة التي ستدوم 45 يوما ستكون مدعمة باليات وعتاد متطور وبتقادة طواقم جزائرية، وبأن هذه العملية سيرشرف عليها مراقبين جزائريين تابعين لوزارة الصيد البحري وملاحظين من اللجنة الدولية للحفاظ على التونة الحمراء بالمحيط الأطلسي، موضحا أن أسماك التونة الحمراء الحية التي يتم اصطيادها توضع

بيان لصالح الدرك الوطني

الفيضانات تسبب في غلق العديد من الطرق عبر الولايات الشرقية



بلديتي شلفوم العبد وتلازمة، بينما هي ولاية ام البواقي سجل غلق هذه الطرقات الطريق الوطني رقم 10 في ام البواقي مغلقة في شطره الرابع بين بلديتي عين فكرون وأم البواقي، وكذا اما في ولاية قالة فتدتم تسجيل صعوبة في السير بالطريق الوطني رقم 102 على مستوى متفرق الطرق عين أركوبلدية تاملوكة بسبب ارتفاع منسوب المياه.

أفاد أمس بيان لصالح الدرك الوطني عن غلق 06 طرق وطنية وولائية بسبب الفيضانات عبر ولايات ميلة وسطيف وأوم البواقي، وعرضت ولاية ميلة غلق العديد من الطرقات بسبب ارتفاع منسوب المياه وهي الطريق الولائي رقم 48 في ميلة مغلقة بين بلديتي مشيرة وبنر الشهداء، بالإضافة إلى الطريق الوطني رقم 100 في ميلة مغلقة بين

نائب رئيس منظمة التأمين الإفريقية بن جيبس

نسبة تغطية المخاطر الفلاحية بالجزائر لا تتعدى 03 بالمائة



إلى التعويض المالي على الكوارث، إحدى المهام الرئيسية لقطاع التأمين من أجل تطوير فلاحية مستدامة ومقاومة، ويشكل هذا اللقاء فرصة لتبادل المعارف المستمدة من التجارب الناجحة القائمة على الوقاية وأنظمة الإنذار المبكر، للإشارة فإن هذا الاجتماع المنظم تحت شعار 'مساهمة التأمين في تحديات الأمن الغذائي في إفريقيا'، من المنتظر أن يضم أكثر من 1700 مشارك من خبراء دوليين وشركات التأمين وصادرة التأمين، كما سييسج بإبراز أهمية قطاع التأمين في تعزيز الأمن الغذائي.

محدرا من هذه الكوارث التي لها تأثير كبير على الفلاحين وتضرر بحاصلهم، مشيرا إلى الخسائر الفلاحية المسجلة مؤخرا في بعض المناطق شرق الوطن بسبب حبات البرد والفيضانات، كما ذكر السيد بن جيبس بأن الوقاية من المخاطر وتسييرها يمثلان إضافة

المضامين والمربين على مقاومة الأخطار المناخية، وبالتالي ضمان الأمن الغذائي لبلدان القارة السمراء، وأكد السيد بن جيبس الذي انتخب نائبا لرئيس منظمة التأمين الإفريقية سنة 2022 أن النقاشات ستركز أيضا على وسائل إقناع الفلاحين بضرورة حماية أملاكهم من الكوارث والمخاطر المناخية، متأسفا لكون عدد قليل من الفلاحين يلجؤون إلى التأمين، مشيرا إلى أن فرع التأمين الفلاحي يمثل أقل من 04 بالمائة من سوق التأمين الإفريقي بقيمة 62 مليار دولار، وفيما يخص الجزائر أبرز السيد بن

من المقرر أن تتوج أشغال المؤتمر والجمعية العامة الـ 49 لمنظمة التأمين الإفريقية المقرر عقدهما في الفترة الممتدة من 27 إلى 31 ماي بالجزائر العاصمة لحلول مبتكرة من شأنها بحث حركة قطاع التأمينات لاسيما التأمين الفلاحي الذي يعتبر من أولويات المؤمنین الأفرقية، وكشف نائب جيبس أنه بالنظر لحجم الكوارث الطبيعية فإن مقترحات هذا الاجتماع ستقدم حولا من شأنها تحسين تسيير المخاطر الفلاحية وتعزيز قدرة

التحضير للإمتحانات الرسمية

والي البرج يشدد على إنجاز الامتحانات الرسمية



تعزيز والي ولاية البرج بوعصيريج السيد كمال نويصر بجمعية أعضاء اللجنة الأمنية لقاء تنسيقي موسع مع جمعيات اللجنة الولائية المكلفة بالتحضير للإمتحانات الرسمية للطلبة التعليمية للموسم الدراسي 2022/2023. خصص لضبط كافة الترتيبات ومناقشة مختلف المراحل الخاصة بالامتحانات الرسمية، بحضور المدراء التنفيذيين المعنيين، إدارات قطاع التربية ومتشقي التعليم، ورؤساء مراكز اجتياز الامتحانات. فبعد تقديم مدير التربية عرض تفصيلي لعملية التحضير من مختلف الجوانب والمقاييس، تم فتح المجال للنقاش وحصر كافة النقصان، إلى جانب تقديم بعض الاقتراحات التي الهام في أحسن الظروف.

عقد والي ولاية البرج بوعصيريج السيد كمال نويصر بجمعية أعضاء اللجنة الأمنية لقاء تنسيقي موسع مع جمعيات اللجنة الولائية المكلفة بالتحضير للإمتحانات الرسمية للطلبة التعليمية للموسم الدراسي 2022/2023. خصص لضبط كافة الترتيبات ومناقشة مختلف المراحل الخاصة بالامتحانات الرسمية، بحضور المدراء التنفيذيين المعنيين، إدارات قطاع التربية ومتشقي التعليم، ورؤساء مراكز اجتياز الامتحانات. فبعد تقديم مدير التربية عرض تفصيلي لعملية التحضير من مختلف الجوانب والمقاييس، تم فتح المجال للنقاش وحصر كافة النقصان، إلى جانب تقديم بعض الاقتراحات التي الهام في أحسن الظروف.

أمن بجاية ينظم مداهمة أمنية بالمدن الساحلية الشرقية

نشاط إجرامي، وقد أسفرت هذه العمليات الشرطية عن مرقبة 452 شخص، و78 درجة مركبة و78 نارية، وتوقيف 148 شخص و118 مركبة بواسطة اللوحه الإلكترونية، وقد أسفرت هذه العملية المنجزة عن توقيف عدة أشخاص تورطوا في قضايا إجرامية مختلفة أين تم تحويل 41 درجة إلى المحشر تحرير 121 مخالفة في قانون المرور تسجيل 18 جنحة مرورية، انعدام قسيمة السيارات 02، جنح التنسيق 01، تحويل 30 شخص منهم شخص واحد محل التبليغ بالإكراه

مواصلة للإجراءات الوقائية الاستباقية من مختلف أنواع الجريمة الحضرية الرامية لمحاربة الجريمة بكل أشكالها قصد تأمين الأشخاص وممتلكات على مستوى كامل اختصاص أمن ولاية بجاية. نظمت خلال الأسبوع المنصرم عملية مداهمة شملت مختلف الدوائر الساحلية والحدودية لولاية بجاية على غرار خرابطة، درقيئة، سوق الأثنين، ملبو، أوقاس وتيشي، استهدفت هذه المداهمة عدة نقاط تعتبر من النقاط السوداء والتي تعرف

والي قائلة تأمر استرجاع الأراضي الفلاحية المتوفرة وغير المستغلة

ميدانية للتوقوف على الوضعية الحالية للأراضي الفلاحية، وضبط وضعية مفضلة للشروع في دراستها حالة بحالة، وفق ما تنص عليه الأطر القانونية، كما سيتم برمجة جلسات عمل ماثلة كل أسبوع لتابعة العملية.



الولاية في إطار المنشور الوزاري رقم 750 للورخ في 18 جويلية 2018 المتعلق بتطهير العقارات الفلاحي. إضافة إلى تقديم عرض حول مدى تقدم عملية عمليات النج التي قامت بها اللجنة الولائية في إطار

عقدت والي ولاية قائلة السيدة حورية عتوق بجمعية الأمين العام للولاية جلسة عمل للاطلاع ومناقشة وضعية استرجاع الأراضي الفلاحية المتوفرة وغير المستغلة وإعادة منحها طبقا لأحكام القانون 10/03 والرسوم التثقيفي 10/326 المحددات لشروط وكيفية استغلال وتطبيق حق الامتياز لاستغلال الأراضي الفلاحية التابعة للأملك الخاصة للدولة. كما تطرقت والسيدة والولاية لتابعة وضعية عمليات إحصاء المستغلين للأراضي الفلاحية بدون سندات التي قامت بها اللجنة

والي سكيكدة تتابع مدى تقدم أشغال المشاريع السكنية المزمع تسليمها في 05 جويلية 2023



شركة سولفانز. وبعد الاستماع إلى تدخلات المدراء الحاضرين تم تسجيل تقدم مرضي في نسبة الأشغال فيما سجلت بعض النقائص المتعلقة بشبكات الريط والتهيئة الخارجية على مستوى بعض التجمعات السكنية من حيث قدمت السيدة الوالي جملة من التعليمات، منها ضرورة الاسراع في تدارك كافة النقائص المسجلة في أقرب الأجل خاصة بعد رفع

في إطار التحضير لتسليم مزيد من 8 آلاف سكن من مختلف الصيغ تزامنا والاحتفال بالذكرى الـ 61 لعيد الاستقلال والشباب للسيدة 5 جويلية 2023، عقدت مساء الثلاثاء الفارط والي ولاية سكيكدة السيدة حورية مداحي رفقة الأمين العام للولاية وبحضور المدير العام لوكالة عدل اجتماع خصص لتابعة وتقييم وتيرة سير وتقدم أشغال المشاريع مع رفع موعا لجة كل العراقيل التي كانت قائمة على مستوى بعض التجمعات السكنية. الاجتماع حضره مدير السكن، مدير البناء والتعمير، مدير أملاك الدولة، مدير ديوان التربية والتسيير العقاري، مدير ديوان مسح الأراضي، مدير مشاريع وكالة عدل سكيكدة، مدير الوكالة العقارية، مدير الصندوق الوطني للسكن، ومدير

مجلس قضاء تبسة

يوم دراسي اعلامي حول آليات مكافحة آفة المخدرات



في قانون العقوبات، بحيث ركز القانون على جانبين تسليط أقصى العقوبات على الأشخاص الذين يتأجرون بالمخدرات والأشخاص الذين يساهمون في ترويجه ونقله من بلدية لبلدية ومن ولاية لولاية، من جهته أضاف النائب العام المساعد الأول لدى مجلس قضاء تبسة السيد عون سيف الدين أن اليوم الدراسي يبرز خطورة الظاهرة وانعكاساتها الصحية والاجتماعية والتنضبية على المدنيين إلى جانب التطرق للجانب القانوني الوفاقي القانون الجديد 23/05 المتمم والمعدل للقانون 18/04 المتعلق بالوقاية من المخدرات وقمع الاستعمال والاتجار غير مشروعين بها، كما نوه أنها أصبحت مسؤولية الجميع ويجب قضاء تبسة كافة القطاعات المعنية لمكافحة، كما عرجت استاذة القانون بجامعة الشيخ

نظم مجلس قضاء تبسة يوم دراسي اعلامي حول آليات مكافحة آفة المخدرات والمؤثرات العقلية وطرق الوقاية منها شهد اليوم الاعلامي مشاركة عددا كبيرا من المختصين واساتذة جامعيين وفا علمين، حيث تم التعرف لأسباب تعاطي المخدرات وأشارها السلبية على المجتمع ويجاد آليات للحد من استهلاكها واستراتيجية الدولة للحد من هذه الظاهرة. حيث كشف النائب العام لدى مجلس قضاء تبسة السيد عيساوي محمد جميل أن ظاهرة ترويج واستهلاك المخدرات عرفت منح تصاعدي واستطعت في اواسط المجتمع خاصة لدى القصر مما جعل السلطات الجزائرية تكثف من مجهوداتها وتعمل على سن قوانين جديدة

توزيع 26 شاحنة لرفع القمامة المنزلية على البلديات بسكرة

عين الناقحة: 01، بلدية جمورة: 01، بلدية فوغالة: 01، بلدية الغورس: 01، بلدية طولقة: 02، بلدية برج بن عزوز: 01، بلدية بوشقرون: 01، بلدية الوطاية: 01، بلدية القنطرة: 01، بلدية الضيف: 01، بلدية امزيرعة: 01، وذلك بحضور الأمين العام للولاية، مدير الإدارة المحلية، رؤساء الدوائر، رؤساء البلديات المعنيين بالتوزيع.

أشرف والي ولاية بسكرة السيد لخضر سداس بجمعية رئيس المجلس الشعبي الولائي، مساء الثلاثاء الفارط، بمقر حضيرة الولاية على توزيع 26 شاحنة رفع القمامة المنزلية (حجم 3م3) وحجم 16م3) على البلديات التي عبرت عن احتياجاتها، (بلدية بسكرة: 10، بلدية امشوتش: 01، بلدية سيدي عقبة: 02، بلدية شتمة: 01، بلدية

الثقافة هي مانند كره .. بعد نسيان كل شيء

إشراف: مصطفى بوغازي إعداد: بوسعيدة نجود

يا سارق الأحلام!

شعر: تغريد بو زمعي .
x مستشارة منبر أدباء بلاد الشام لشؤون الترجمة الأدبية .



منبر أدباء بلاد الشام

" منبر أدباء بلاد الشام "

كتابي :
" 48 قصة فلسطينية قصيرة "
" Palestinian Short Stories : 48 "

بقلم: الكاتب والمترجم حسام عيسى رمضان . [خاص بصفحة: منبر أدباء بلاد الشام]

أنا ابنة عز ..

شعر: حياة قالوش .
x منبر أدباء بلاد الشام - لبنان .



أما .. أن للأحلام أن
تفرش الثرى!
وبين سواقي العطر
تفتتح مبعبرا 19
وأضحك .. كي أجنبي
من الضوء شعبة
وأرضي بما يقضي وكان
مقدرا
إلى آخر المعنى أمد
تلهفي

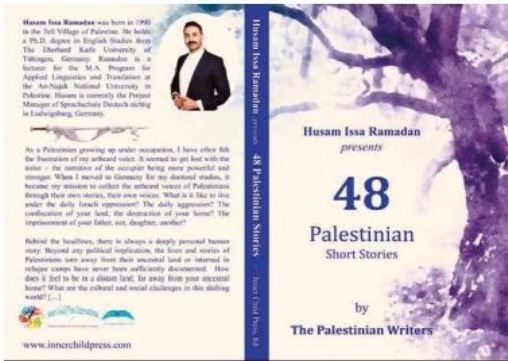
لبييض غيم في السماء
ويصبرا
أنفض عن وجهي هوى
جاء ساجرا
"وصادف قلبا خائبا"
فتجنبرا
أنا ابنة عز كالحيوة
جنورها
فما خاب نهر من شذاي
تعطرا

وأنست كمن يبقي فضاء
مزيفا
ويرسم وعدا للحبيبين
مسكرا
ولي أن أعادي في
المسرح عظمة
وحرفا غدا صوتا
كثيبا مكررا
وما لمت في الدنيا
دخيلوا عابرا
أبيهز ورد بالتراب
تعصرا ؟
أنام على أشواق قلبي
هناة
وأشوق في الدنيا على
من تكورا
فتحت لأيام الهنا جل
بهجت
ولم أزم مثل الحب أحلى
أكبرا
بعيدا عن القوضى
أضم زنا بطني
لأنثرها شعرا مقضى
وأيهرا
فما كل من صاع
القواهي شاعرا
ولا كل من ساس للمالك
قيصرا
هتيا جميل الشعر رتب
خوطري
ألا قم .. فقد أن الأوان
لتكبرا
(باريس) - 14-5
(2023)



كم ريف قلبي حين كنت المتصل
لا لم أجب فأود يقتله
الجدل
كم قد ضننت وروحي تهوى
قربكم
والقلب في نغمي هواكم
بكتل
هام الضواد بكم ليحني نوعة
وأنا أراك عن الغراب ترتجل
أحسبت أني يا حبيب قوبه
نار الغرام بيهجتني لا تحتمل
أنام أرتب في الغرام
مشاعري

والقلب إن تند المشاعر يمثيل
يا سارق الأحلام أني عشتها
بهاواضي كي ينتشي في
الأم
أضمت أشواقك ود هي صبايتي
وتركتني أشكو الصدود على
عجل
كم اشتي يا مهجتي أن
بنتي
سمعي بمعسول الكلام
وبالغزل
عمري وأمري في يدك
رهينة
إني أحبك والهوى أمر جل
أملني العيش البهيج
ودادكم
زمت لوصول وما ينست ولم
أزل
أقبل إلى قد اشتيبت عنا فكيم
أنسى أنا وبغيركم لا اكتمل
(أيار - ماي 2023، لبرازيل)



حسام عيسى رمضان

كم من الأعوام والأيام والساعات التي انتظر فيها كتابي هذا أن يرى النور، وقضاها فريقي المشروع من كتاب ومترجمين أشنا وصلهم في إنجاز هذا العمل النوعي الذي يسلب الضوء على معاناة شعبنا الفلسطيني الأعرل بما يكابده من ظلم، دمار، أسر، تجميع، وترحيل، وكلها مواضع يشملها هذا الكتاب القصصي الصادر عن دار أنر تشايلد بريس في الولايات المتحدة الأمريكية. إنني كمؤلف فلسطيني، مقيم في ألمانيا، وابن لدينة نابلس العربية دمشق الصغرى أثرت أن تتزامن ولادة كتابي هذا مع الذكرى الخامسة والسبعين للنكبة، حتى أؤكد أن النكبة وما عاشه الشعب العربي الفلسطيني من وبيلات متتالية لن تنسى، وأن قضيتنا لن تموت، وأنا سنبقى شاهري أقلامنا لنفضح هذا العدو الذي لا يتنكح يوغل في تدميرنا والتنكيل بنا وينكر النكبة التي سببها لشعبنا على مدار ثلاثة أرباع قرن. إننا بخصصنا الحقيقية وعلمتنا سنستمر في فضح جرائم الاحتلال للعالم، وستساند بكلماتنا كل من طاله الظلم في فلسطين وفي الشتات.

سر الفرح!

بقلم: عبد السلام العابد . x منبر أدباء بلاد الشام - فلسطين .

لمحت بريق
الفرح في عينيتها
المتسمنين، وإشراقة
السعادة والسكينة
على صفحة وجهها
مسكرا
أعلم سر هذه الحالة
التي باتت نادرة في
ظل واقعنا القاسي.
وأحدته المسارعة
غير أنها تدرك تماما
أن علينا تجاوز هذا
الواقع، وهزيمة
التعاسة بالفرح
والكأبة بالأمل!
وهل هناك أمل
من أن تجمع أفراد
أسرتها وأحفادها،
وتذهب بمعيتهم في
رحلة عائلية إلى
ربوع وطننا الغالي.
حيث المساء والهواء
والخضرة والوجه
الحسن، والعباب
البرينة ..
كم كانت سعيدة
وهي ترى أسرتها
صاحبة ..
مستبشرة .. متحابة
في متألقة مسرورة، في
ظلال أشجار الوطن
الباسقة، ومياهه
الهدية الصافية
المتدفقة ..



أرضمتنا حليب الحنان
وضمت طفولتنا
مثل أم لنا
همن نبعها كم شربنا
ومن خبزها كم أكلنا
وقمعا بمجمل أجدادنا
في حقول مرابعها كم حصدنا
وفي دورا باننا قد وجدنا
فماذا تريدون منا؟
ارحلوا يا دهاة استلاب
فلسطين عنا ..
فتحن على هذه الأرض
من عهد كنعان كنا
ونحن إلى الآن ما هان عشق بنا
للديار ولا نحن هنا ..
إنها أرضنا
على صدرها
إنها أرضنا
يا غزاة البلاد ..
نهرها يحزها صخرها
قمحها عشيبها والتلال لنا
والتراب
حيها حقة .. دمه
لأهج في الضواد
هي أحلامنا والمنى والمراد
دمننا ودونها والرهاب ..
مد ولدنا حيونا صفارا
على صدرها

أرضنا

x شعر: علي البتيري (شاعر القدس) x منبر أدباء بلاد الشام - الأردن .

وأن السهول لنا
واعلموا قبل تهد يدكم
بالساح
بأننا خلقنا هنا للكفاح
كي نعيش هنا ونموت هنا
إنها أرضنا
يا غزاة أتوا من وراء البحار
يا لصوص الظالم الذين
أقاموا وجاسوا خلال الديار
وادعوا ملك أملاكنا
مع طلع إلتهار ..
إنها أرضنا
هسما فلسطين تبقى لنا
ومياه قرانا لنا لا لكم
وهواء الديار لنا .

سوف تأتيكم اللحظة
الحاسمة
اطمئنتوا ولا تقزعوا ..
هلستا هوذا إباد ..
ولسنا نريد سوى أرضنا
أوتنال لشهادتنا ..
في نهاية هذا الصراع سنبقى
لكم ألق باب وباب
ولن تجد لنا هنا وحدنا
وخلف خطلنا وسبير العرب
هيا أيها السارقون قرانا
ويا أيها التاهيون قرانا
اعلموا قبل تلغيم أضماكم
وقبل اندلاق ألعاب
على مترارض بان الجبال لنا

حاصروا .. استوطنوا
وفي دورنا المستبابة استكروا
أخذعوا وادعوا ..
أغلقوا كل أبواب أسماكم
وتكبيرة للمرابطة في القدس
لاتسمعوا ..
واقصفوا حزننا دمعنا منا
بالصواريخ ..
ما همنا أن يكون لكم
في الطريق لبنا مدرعة
هو قها مدفع ..
اعلموا في النهاية علم اليقين
بأن انتفاضتنا قادمة
وسوف تكون لهجتمكم
صادمة ..
فعلى يدنا

أرضمتنا حليب الحنان
وضمت طفولتنا
مثل أم لنا
همن نبعها كم شربنا
ومن خبزها كم أكلنا
وقمعا بمجمل أجدادنا
في حقول مرابعها كم حصدنا
وفي دورا باننا قد وجدنا
فماذا تريدون منا؟
ارحلوا يا دهاة استلاب
فلسطين عنا ..
فتحن على هذه الأرض
من عهد كنعان كنا
ونحن إلى الآن ما هان عشق بنا
للديار ولا نحن هنا ..
إنها أرضنا
على صدرها

الثقافة هي مانتذكره... بعد نسيان كل شيء

إشراف: مصطفى بوغازي إعداد: بوسعيد نجود

قرأت بعينيك
قصيدة مني
فتحي خاهد -
مصر



أبحث عن القيم
دوت ذم
المشاعر
بات الصمت
بسماء الزجل
لا لرجوع من
بعد غرورا
فاح بيئده
من أول السطر
هل ما زال
العشق بانتظار
لا لأن يسمو
بظنرات العتب
وأن التقينا من
بعد عتمة
كيف
يتم تحريانا
بالوصل
على مده
استغاثه وهياما
استغاثه من
عرق
حميد والحمد
من الحصال
لبس
بالتجاهل أو
بالتجاهي
فأنتي المني
الصبر والحياة
كألهما
للؤاد زهرة
التجلي
لا للاستقامة
أكذوبة ووهما
أرياب الهوى
يصادون الغش
من أقلامهم
التمعن
إحساس
لا
بالتلاعب
بتوابيت الكلم
فما جعلها
نسمات الحرية
تنوع الروح
بأكاليل القبل
قبيلات اشتياق
وانتعاش
دامت مطلبها
ورجاءا بالحل



تدمج في ثناياها حضارات
قديمة سابقة: البابلية
والفينيقية والفرعونية
والع...
هذا الكتاب هو مرجع
كثير من المواقع التاريخية
والإشارات السياحية
الدينية التي يزورها
الكثير من الناس ولحجاج
والسواح، يمكنهم استعادة
مرجعنا وشاهدنا صادقا
حضارة تلك المزار التي
يترون فيه، فيذكرهم
بأنهم لبسوا موجودين هنا
بأجسادهم فقط، وأنه
لا زال لنا ارتباط متجدد
مُتعلقة بالكتاب وبما
ورد فيه من إضاءة على
جزء كبير من ثقافتنا،
وحضارتنا التي لا تغيب
فهي حاضرة في التاريخ وما
قبل التاريخ الميلاي!
كون المؤلفه اهتمت
في خوض غمار الرؤية
الدينية والحضارة
والمواسم والأعياد، كل
هذا كاف ليدل على مدى
ارتباطها وانتمائها لشعبها،
ولأرضها الكنعانية التي
يحل في نفسه رجاءا



عُمري قصير فما أنوي
إضاعته
ديوان شعري فقد لي
يكتب الأزل
هاتي يديك لعل الله
يتقديني
فأبليت بالصدر ثم
العجز فاكتمل

احتفالية عشتار العربية في تبليين الجليلية! آمال عواد رضوان

معهم في مقام النبي شعيب
في عيد القديس، وتقوم
فوق مقام النبي سيلان،
ومقام النبي الخضر، ومقام
النبي اليعقوبي، وكل
مناسبة بتاريخها المحدد،
سنتوية بمناسبة احتفال
الدروز بأعيادهم، وتقوم
هناك صلوات جماعية
وإغناء نذور في مقاماتهم،
عصفتورتنا تعيش
السنة كلها مختلفه
بأعياد ومواسم تُفرح
النفس وتقربها إلى سماء
الهيبة، فتتعمق بالسلام
والطمأنينة، تلك السنة
زاهرة بالتجلي في
ربوع أرضنا، مهنته إياها
معظم بالأعياد والمواسم
الدينية الحبيبة على
قلوب الجميع، هي في
الحقيقة رحلة تطواف
بين المناسبات الجميلة،
حضارية، دينية، وثقافية،
تأخذنا بها المؤلفه في زيارة
لأرض الحضارات، لتلنث من
بنايها.



الأكبر، والقاء القبض
عليه، ومحاكمته وموته
على الصليب.
وتتابع العصفورة رحلة
الحج لتصل إلى حيفا
عروس البحر، تلك المدينة
الجميلة حيث تنضم
إلى موكب يطوف خلاله
المسيحيين، ضمن احتفال
طلعة العذراء في شارع
ستيل مارس صعودا إلى
الذير، وبحسب الرواية
هي زيارة السيدة العذراء
لغارة إيليا النبي، وهناك
روايات، وهذا الاحتفال هو
عيد طلعة العذراء، أو عيد
تطواف سيدة الكرمل.
وتأتي عصفتورتنا الغريفة
لا أن تخلد ذكرى إبداع
صليب السيد المسيح، من
قبل الامبراطورة هيلانة
القسطنطينية، ليتم
الاحتفال بعيد الصليب
طويلة رحلة العصفورة
وتطوافها، لتكثها تعمل
جاهدة للوقوف على نواظف
موسم شعينا الاحتفالية
الدينية وأعيادها، فنقل
علينا بالاحتفال بالسنة
الهجرية عند المسلمين،
بموسم رأس السنة وموسم
أول العام الهجري، وموسم
عاشوراء لتأتي أيضا
لتعيد مع إخواننا المسلمين
العيدين الكبيرين: عيد
الغفر وعيد الأضحى
الباركين!

جاء في مداخلة المريية
نرجس تشاشيني:
ها نحن الآن مع عصفتورتنا
الغريفة (د. روزلان د)
ديم) في بيت لحم، نشهد
معها ميلاد السيد المسيح،
وحسب الأناجيل الأربعة:
متي، مرقس، لوقا ويوحنا،
فإنه ميلاد معجزة من غير
أب، حل الزوج القدس على
سليم العذراء، فحبلت
بطفل المغارة، وكانت
الذير، وبحسب الرواية
السنة الميلادية والتقويم
الميلاي في عيد الميلاد
المجيد
ثم تستمر العصفورة
الغريفة في رحلتها الطيبة،
لثريا الأردن وعيد القديس،
واعتماد السيد المسيح على
يد القديس يوحنا المعمدان
وقوله: أنا عندكم بالماء،
وأما هو فيستعد كم بالزوج
القدس.
وفي مدينة القدس
أورشليم تمل العصفورة
الغريفة، واجتاحتها تصفق
فرحا بعيد القيامة،
زيارة مقام النبي شعيب
في حبلين، وكرامات النبي
سيلان.



أوردت المؤلفه شيفرة تجمع
الديانات الثلاث على
أرض واحدة، وتجتهد على
التمسك بها والعيش بسلام
تحت شعار الأناجيل،
واحترامها وتقديرا لمختلف
أشياءها وشراحتها، إذ
تعتبر المناسبات والأعياد
الدينية جانباً حضارياً من
ثقافات الشعوب.
لذلك أنارنا أن هذا الكتاب
هو تآكيد هام لجدور تلك
الحضارات، وارتباطها
بجياة الإنسان القسطنطيني
وممارساته العبادية التي
يقوم بها حتى يومنا هذا،
فتلك العلومات القيمة في
هذا المرجع تُذكر القارئ
بأهمية ارتباط موسم
وأعياد الاحتفال بأرضه
ووطنه، فأرى اليوم وقارئ
المستقبل من أبناء هذا
وقاد من بعدنا إلى هذه
الحياة، وتؤكد هذه الأعياد
وموسمها على هوية الإنسان
الطسطيني، وعلى انتمائه
لأرضه وأثارها ومعانيها.
هذا الكتاب عشتار العربية
للمؤلفة د. روزلان ديم
هو نتاج جميل جدا في
إخراجه ومضامينه، قيم
مفيد ومرجع مهم لكل من
لهذه الأرض، سلسن ولا ملل
في قراءته أو التثقل بين
أروقتيه، حتى إن لم يكن

شوق يئاشدني اسماعيل خوشاوا

ما زال في الحب لي شوق يئاشدني قد بان شيبني وقلبي يسطر الغزل	كم عطني ألم الحزمان في زمني موت إذا اشتكي من هول ما حصل	هل ينتهي زمني والشعر	أضني غريبا أرى شأني لما هزل يأتيك حظ وقد فات الأوان له عشق حياة بدا والنخطو قد خجل	أبيات شعر وقد جاءت تلاططني في الشعر حب فمئنه	يكتبتني، وضفي لما عشته بلز وقد سجل ما كنت يوما مع الإحساس في زجل كأي شعور مع الألواح فارتجل سل كل يوم وقد صافحته وأنا
--	--	----------------------	---	--	---

القسم الثاني للهواة "الجولة 29"

التنافس يشتد بين بن عكنون ومستغانم على بطاقة الصعود



لا يزال التنافس على أشده بين بن عكنون وللرابطة المحترفة الأولى - موبيليس، بينما يبقى الصراع من أجل تصادي الترتول للقسم ما بين الرابطة فاندما بين عدد من الأندية سواء في المجموعة الشرقية أو الغربية وقد تنضخ الصورة أكثر بمناسبة إجراء الجولة 29 وما قبل الأخيرة يوم السبت (سا 16، 30)، وإذا كانت الأمور قد حسنت بالنسبة لمجموعة وسط - شرق بعد الصعود التاريخي لطريق اتحاد سوف يبقى التنافس حامي الوطيس في مجموعة وسط - غرب، حيث لا زال المرشد نجم بن عكنون وملاحظته ترجي مستغانم يواصل التنافس عن بعد قبل أن يضربا موعدا لنهاية مباشرة في الجولة الأخيرة المقررة بداية شهر جوان المقبل، وفي انتظار هذا اللقاء المشير والحاسم ينتقل نجم بن عكنون (المركز الأول - 63) إلى تلمسان لمواجهة الوداد (15 - 25) الذي وضع القدم الأولى في القسم الأسفل، ويبحث بحاجة إلى معجزة كبيرة للهروب من جحيم قسم ما بين الرابطة العاصمي ولكن كثيرا ما عرفت مثل هذه المباريات مفاجآت غير متوقعة، أما ترجي مستغانم (02 - 62) فسيكون عقله في تلمسان وجسده في مستغانم عندما يستضيف ضياء الخميس (07 - 47) الذي يخوض مباريات نهاية الموسم براحه كبيرة، ومن أجل تدعيم حظوظه في الصعود استعان الترجي بالدرب مجدي كردي الذي سيشرع على العارضة الفنية في المقابلين المقبلين، منها المقابلة الأخيرة ضد نجم بن عكنون بالعاصمة.

الشاوية وتلمسان الأقرب لقسم ما بين الرابطة

وبالنسبة لآخر الترتيب لا تزال أندية غاني معسكر (11 - 30)، واند القبة وأولمي المدية (12 - 28)، مولودية سعيدة (13 - 27)، ووداد تلمسان (15 - 25) تحت مقصلة الترتول، فمن بين كل هذه الفرق تستفيد مولودية سعيدة من أفضلية التكنهات باستضافتها لتمثيل الترتيب سريع غليزان (م - 016 نقطة) الذي غادر منذ مدة طويلة القسم الثاني للهواة، في حين ستكون أندية القبة والمدية ومعسكر في خطر لدى تنقلها على التوالي إلى جمعية وهران (09 - 34)، ووداد بوهاريك (08 - 41)، شبيبة تيارت (03 - 57)، وفي مجموعة وسط - شرق سيبدأ انتباه المتتبعين لمباريات الجولة ما قبل الأخيرة التعرف على هوية الفريق الثالث الذي سيرافق حرماء عنابية وشبيبة سكيكدة النازلين رسميا لقسم ما بين الرابطة، وتقتصر هذه الجولة تنقل اتحاد الشاوية (14 - 33) إلى سور الغزلان (04 - 44) الذي يلعب من جهته مباراة شكلية كونه ضمن البقاء ومنذ عدة جولات، في حين يكتسي اللقاء أهمية بالغة للشاوية الذي يبقى بأمل أن يتدق كل من جمعية عين ميلبة واتحاد ورقلة اللذان يتنافسان المركز (21 - 37 برصيد نقطة) طعم الهزيمة من أجل الإبقاء على حظوظه قائمة في الجولة الأخيرة، وتستضيف جمعية عين ميلبة لتمثيل الترتيب شبيبة سكيكدة في مهمة تبدو سهلة للغاية، فيما ينتقل اتحاد ورقلة إلى باتنة لمواجهة الكاب (06 - 39) الذي دخل في عجلة مبكرة بعد ضمانه للبقاء.

هل ستقاطع مقرة والسورة مواجعتي النصف النهائي؟؟؟

الفاف ترفض التراجع عن إقامة النصف النهائي بلعبي قسنطينة ووهران

القرار للحكم الدولي آيت شعلي، فيما تم تكليف جمال حيمودي نائب رئيس هيئة التحكيم الفيدرالية بإعداد ملف يتعلق باعتماد هذه التقنية وتقديمه إلى المكتب الفيدرالي لفحصه، وأكدت الاتحادية أن قرار تنظيم المباراتين على ملاعب قسنطينة ووهران جاء عقب حصول هيئة التحكيم على ترخيص من الفيفا لاستخدام التقنية بهذه الملاعب.



شارف مسؤولا على التقنيّة، المكتب الفيدرالي قررا إعطاء مسؤوليّة



المسابقة قد تم اتخاذه بعد انعقاد المكتب الفيدرالي وتم تعيين الحكم عبيد

ردت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم على الاتهامات التي أطلقتها إدارتي شبيبة السورة ونجم مقرة بشأن مكان خوض مواجعتي نصف نهائي كأس الجمهورية وهددتا بمقاطعة مبارياتهما ضد شبا ببلوزداد وجمعية الشلف على التوالي، في حال تقرر برمجتها على ملاعب معابد من أجل تقنية الفار، وقالت الشاف في بيان عبر موقعها الرسمي: تذكر لجنة

بن ناصر يتابع تدريبات ميلان ويلتقي زملاءه رغم الإصابة



نصف نهاي دوري أبطال أوروبا يوم 10 ماي الفارط، حيث سيقب على إثرها لمدة لا تقل عن 06 أشهر.

في ظل عدم قدرته على التدريب واضطراره لاستخدام العكازين من أجل المشي، كما كان نجم الخضر حديث مع باولو مالديني وبعض مسؤولي النادي الآخرين خلال توقيت سير الحصص التدريبية، ولم يكشف نادي ميلان إذا كان بن ناصر قد باشر عملية إعادة التأهيل حتى الآن، وهذا بعد مرور أسبوع واحد من إجرائه للعملية الجراحية، كما فضل النادي التستر على نوعية الإصابة التي تعرض لها اللاعب الجزائري على الرغم من أن تقارير صحفية إيطالية كشفت معاناته من تمزق في أربطة الركبة، واضطر بن ناصر للخضوع

زار الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر مركز تدريبات نادي ميلان حيث تابع الحصص التدريبية عن قرب على الرغم من وجوده في فترة نقاهة عقب خضوعه لعملية جراحية بسبب إصابة قوية في الركبة، ونشر نادي ميلان مقطع فيديو على حسابه الرسمي في "تيسبوك" سجل زيارة الجزائري إلى "ميلانيلو" والتي علق عليها اللاعب بقوله: لم أت إلى هنا منذ 10 أيام وتشعرين كل شيء بتغير، قبل أن يلتقي بعد ذلك بزملائه في الفريق وبالمدرب ستيفانو بيولي، واستقبل لاعبو ميلان بن ناصر بالاحضان وحاولوا رفع منسوبياته

سليماني مستعد للبقاء في بلجيكا رغم العروض الخليجية

الدولي الجزائري من أجل تمديد عقده، مشيرا إلى أن أندرلخت قد عرض على سليمان عقدا جديدا وفق شروط محددة، وعلى الرغم من الفترة القصيرة التي قضاها في أندرلخت فإن سليمان تألق بشكل لافت معه وكان لاعبا حاسما في الفريق على الصعيدين المحلي والأوروبي حيث نجح في تسجيل 09 أهداف وتقديم تمريرة حاسمة في 16 مباراة بين الدوري البلجيكي ودوري المؤتمر الأوروبي، ويعد سليمان من بين اللاعبين الجزائريين الأكثر انتقالا بين الأندية في الأعوام الأخيرة حيث حمل الوان 08 أندية أوروبية خلال 10 مواسم كروية.

يتجه المهاجم الجزائري إسلام سليمان للبقاء في الدوريات الأوروبية على الرغم من اقتراحه من سن 35 سنة وهذا ما أكدته آخر المستجدات حول مستقبل المهاجم المخضرم مع نادي أندرلخت البلجيكي الذي يلعب في صفوفه منذ جانفي الماضي، وكشف صحفي موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي سانتو أونا أن سليمان يرغب في تجديد عقده مع أندرلخت بما أن عقده الحالي ينتهي في 30 جوان المقبل، وهذا رغم اهتمام أندية خليجية عديدة بخدمته وبالتحديد من قطر والسعودية والإمارات، وأكد الصحفي أن نادي أندرلخت لم يقدم حتى الآن عرض رسمي



مولودية العلمية

الجمعية العامة العادية خلال الشهر القادم

كشف رئيس النادي الهواي لمولودية العلمية سمير رقاب عن رغبته في مواصلة مهامه وإكمال عهده الأوليبي (إلى غاية 2024)، ومن المنتظر أن يعقد النادي الجمعية العامة العادية خلال شهر جوان القادم من أجل المصادقة على التقرير المالي والأدبي لسنة 2022، وهذا من أجل الاستفادة من الإعانات الممنوحة من طرف السلطات المحلية، وكشفت رابطة الهواة عن برمجة مباريات الجولة الأخيرة من بطولة يوم السبت 03 جوان القادم، حيث تستقبل المولودية الضيف مولودية قسنطينة بملعب الشهيد عمار حارش دون حضور الجمهور.

رابطة سطيف لكرة القدم

أمل الشيخ العيفة وأمل المهدي ينشطان نهائي كأس الولاية



في مباراة القمة على حساب تربية العلمية في اللقاء الذي جرى بملعب عين أرنات بنتيجة هدف دون مقابل من تسجيل اللاعب مهني أيس، وفي المباراة الثانية من هذا الدور تمكن فريق أمل المهدي من الضرب بقوة أمام شباب ذراع الميعاد في المقابلة التي جرت أطوارها بملعب 500 مسكن بسطيف، وانتهت بتذوق الأمل بثلاثية بيشما ومرور إلى الدور النهائي من هذه المنافسة.

أسفرت مباريات الدور نصف النهائي من كأس ولاية سطيف للبرحوم عبد الحميد كرمالي في طبيعتها الـ 13 عن تأهل فريق أمل الشيخ العيفة وأمل المهدي إلى المحطة النهائية من السابقة للمنظمة من طرف رابطة سطيف لكرة القدم، علما أن الفريقين المتأهلين سبق أن نشطا المباراة لتسوية الموسم الفارط حيث عاد اللقب آنذاك لفريق أمل المهدي وتأهل أمل الشيخ العيفة

دي برون متعطر للتتويج بألقاب جديدة مع السيتي



أكد صانع الألعاب الدولي البلجيكي، كيرفين دي برون، تعطره للتتويج مع مانشستر سيتي، وذلك في تصريحات أدلى بها عقب تتويج فريقه بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز، مؤكداً أن السكاني تحقيق الانتصارات. وكان أرسنال هو المتصدر لترتيب الدوري الإنجليزي في معظم فترات الموسم كما ظل في المصدرة لأكثر من 200 يوم، لكن تراجع مستوى الغانرز في الجزء الأخير من الموسم، سمح لمانشستر سيتي بالاقتراب من المدفعجية والاحتفاظ بلقب للمرة الثالثة تواليًا.

وقال دي برون في تصريحات نقلتها شبكة "فوتبول لندن": "تعب الفوز، ولا أشعر بالملل منه مطلقًا، لقد فزنا كثيرًا في الماضي، لكننا نريد الفوز مرارًا وتكرارًا". وأضاف النجم البلجيكي البالغ من العمر 31 سنة: "أنا متأكد من أن المستقبل سيكون هو نفسه، إنه لأمر لا يُصدق الفوز ثلاث مرات متتالية بالدوري الإنجليزي يؤكد أننا قمنا بعمل ممتاز، لكننا نستحقه". وشدد الفائز بالدوري الإنجليزي في خمس مناسبات، "لا يزال لدينا نفس الجوع (للقاب)، وظهلتنا جيدة، ونمتلك مجموعة جيدة من اللاعبين نريد أن

الاتحاد الأوروبي يستعد لرفض عقوبات جديدة على السيدة العجوز



ريال مدريد وبرشلونة الإسبانيين في دوري "السوبر ليغ"، يجعل من "البيانكونيري" عدوا للاتحاد الأوروبي، ما يعني إغلاق باب التفاوض بين الطرفين، وكانت محكمة الاستئناف التابعة للاتحاد الإيطالي للعبة فرضت في جانفي عقوبة على النادي الإيطالي، وإقرار عدم مشاركته في المسابقات الأوروبية العام القادم، وأضافت أن لدى الاتحاد الأوروبي سببًا أخيرًا لقبول يوفنتوس وهو قواعد اللعب المالي النظيف، مؤكدة في الوقت ذاته أن انخراط النادي الإيطالي برفقة

أكدت تقارير إعلامية إيطالية أن نادي يوفنتوس الإيطالي أضحي مهذا بالعقوبات الجديدة من الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، بسبب الاحتيال وتورطه في نشاط مالي غير مشروع. وقالت صحيفة "لاغازيتا ديلوسبورت" الإيطالية الثلاثاء، إن الاتحاد الأوروبي سيصدر عقوبات تجاه يوفنتوس في يونيو القادم، إذ من المحتمل جدا حرمان النادي من المشاركة في البطولة الأوروبية، وذلك بعد قرار الاتحاد الإيطالي لكرة القدم يخضع 10 نقاط من رصيد "السيدة العجوز"، وعقب خسارته لمس الاثنتين، أمام إيمبولي بنتيجة (4-1)، في الجولة الـ 36 من الدوري الإيطالي، بدأت يوفنتوس بيعها سنيًا عن حلم المشاركة في إحدى مسابقات الاتحاد الأوروبي، حيث يحتل حاليًا المركز السابع في جدول الترتيب برصيد 59 نقطة، بعد أن كان وصيفًا خلف البطل نابولي. وأشارت الصحيفة

أرسنال يعلن تجديد عقد بوكايو ساكا



برفقة أرسنال هذا الموسم حتى الآن (13 هدفًا و11 تمريرة حاسمة في 37 مباراة بالبريميرليغ)، استنادًا إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي.

أعلن أرسنال، الثلاثاء، عن تجديد تعاقد مع الجناح الدولي الإنجليزي بوكايو ساكا، وذلك بموجب عقد جديد طويل الأمد، ولم يحدد أرسنال مدة العقد الجديد في بيان إعلانه، لكن تقارير صحفية قالت إن التعاقد يمتد لـ 04 مواسم قادمة، أي حتى 30 جوان 2027، وقدم ساكا مستويات لافتة برفقة أرسنال هذا الموسم -2022-23، وقد أسهم بصورة مؤثرة في ضمان الفريق اللندني احتلال المركز الثاني على سلم الترتيب النهائي للدوري الإنجليزي الممتاز بريميرليغ. وأحرز ساكا 14 هدفًا، وقدم 11 تمريرة حاسمة، خلال 47 مباراة خاضها

بايرن ميونخ يرغب في ضم ألفاريز من السيتي



يرغب بايرن ميونخ الألماني في التعاقد مع الأرجنتيني جوليان ألفاريز، مهاجم مانشستر سيتي الإنجليزي، من أجل تعزيز قدراته الهجومية خلال فترة الانتقال الصيفية المقبلة. وحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن النادي البافاري بدأ التحرك مبكرًا لتدعيم خط هجومه، في ظل اقتراب الفريق من الخروج خالي الوفاض هذا الموسم، بعد تويع كأس ألمانيا ودوري أبطال أوروبا، مع اقترابه من خسارة لقب الدوري الألماني للمرة الأولى منذ 11 سنة. ويسعى بايرن ميونخ إلى إجراء الصفقات بالانضمام إلى صفوفه، عبر منحده فائق أكثر للعب، خاصة أن المهاجم الأرجنتيني سيبقى بديلًا للبرويجي إيرلينغ هالاند في حال استمراره مع مانشستر سيتي الموسم المقبل. وقدم الأرجنتيني مستويات جيدة في موسمه الأول مع مانشستر سيتي، بتسجيله 17 هدفًا خلال 47 مواجهة خاضها عبر مختلف المسابقات هذا الموسم، رغم مشاركته بديلًا في معظمها. وانضم المهاجم الشاب البالغ من العمر 23 سنة إلى صفوف مانشستر سيتي

بهدف تحقيق الفوز في 05 مباريات فقط من أصل 11 منذ توليه منصب المدير الفني في بايرن ميونخ خلفًا للمعالج جوليان ناغلسمان، ليودع معه الفريق بطولتي دوري أبطال أوروبا وكأس ألمانيا، مع احتلاله المركز الثاني في الدوري الألماني قبل النهاية بجولة واحدة.

إنتر وروما مهتمان بضم أوميتي

التي أوردتها الصحيفة الإسبانية: "اعتقد الجميع أن مسيرتي قد انتهت، لكنني جئت إلى إيطاليا للتعاقي والشعور بالرضا كلاعب كرة قدم حتى أتمكن من الوصول إلى القمة مرة أخرى، لقد كان لي تشي نقطة انطلاق شعرت فيها بحالة جيدة للغاية وتمكنت من إظهار بعض الأشياء".

ولكن اللاعب صرح عن رغبته في اللعب مع ألكسندر لاكازيت زميله في المنتخب الفرنسي، في صفوف نادي ليون الفرنسي مستقبلاً: "لقد تحدثنا حقًا عن حقيقة أننا نرغب في اللعب معًا مرة أخرى قبل نهاية مسيرتنا المهنية، لا يزال من السابق لأوانه القول".

وأتم أوميتي تصريحاته عام. ووفقًا لصحيفة سبورت الكاتالونية، فإن برشلونة سيفضح التعاقد مع صامويل أوميتي عند انتهاء إعارته لفريق ليتشي. وأشارت الصحيفة الإسبانية، إلى أن ناديا إنترميلان وروما الإيطاليان مهتمان بضم صامويل أوميتي في الموسم المقبل.

أفادت تقارير صحفية إسبانية، أن نادي برشلونة الإسباني، قرر فسخ عقد المدافع الفرنسي صامويل أوميتي المعار حاليًا إلى نادي ليتشي الإيطالي، بعد انتهاء إعارته للفريق الإيطالي. وانتقل أوميتي مطلع هذا الموسم إلى صفوف فريق ليتشي على سبيل الإعارة من برشلونة لمدة

بين يدي
الكتاب والسنة

صفة سجود السهو

سجود السهو مثل كل سجود في الصلاة، أي يضع انضه وجبهته على الأرض ويقول « سبحان ربي الأعلى، سبحان ربي الأعلى، سبحانك الله ربنا ويحمدك اللهم اغفر لي » يكبر عند ما يهوي ويكبر عند ما يرفع، وسجود السهو يعتبر ترفيها للصلاة أي - في حال زيادة أو نقصان ففي حال الزيادة يسجد بعد السلام وفي حال النقصان يسجد قبل السلام، وفي حال الإلتباس يبني على ما استيقن منه.

أمي أرضعت بنتاً - فهل يعد أبي محرماً لها؟

إذا أرضعتها أمك خمس رضعات وكان عمرها أقل من سنتين، فإنها أختكم من الرضاة وأنت خال أولادها وتكشف لأبيك، لأنه بالنسبة لها أب من الرضاة.

هل يشرع للمسلم أن يورث أهله من تركته، علماً بأنهم فساق ولا يأمّن عليهم أن ينفقوا هذا المال في ما هو حرام؟

ج- الأصل أن مال الميت لورثته، ولا يمتنع من الميراث إلا أن يكونوا مخالفين له في الدين، فإذا كانوا مخالفين له في الدين، فإنه لا يرث بعضهم بعضاً، لما جاء في الحديث الشريف: « لا يرث المسلم الكافر ولا الكافر المسلم ». أما مجرد فسق ومعصية، فإن هذا لا يمنع من الميراث، وأما الخوف من النفاق في الأوجه الغير مشروعة فهذا عائد إلى الوراث مع ربه، خاصة وهو مؤمن مسلم.



القنّاعة
كنز لا يفنى

ما أجمل القنّاعة!

كما تنافسوها وتهلككم كما أهلكتهم: ولذلك كان من دعائه صلى الله عليه وسلم: « اللهم إني أعوذ بك من قلب لا يخضع، ومن دعاء لا يسمع، ومن نفس لا تشبع، ومن علم لا ينفع، أعوذ بك من هؤلاء الأربعة » - قال النووي رحمه الله عن قوله: « ومن نفس لا تشبع استعادة من الحرص والطمع والشره، وتعلق النفس بالأمال البعيدة. جعل الله تعالى ضماناً في قلوبنا، ووقفاً جمعياً الطمع واليأس، وصلى الله وسلم وبارك على عبده ورسوله محمد وآله وصحبه أجمعين.

الدعاء الهمجزة

لكل من له (لها) غم وحرز يريد أن يزيله الله عنه، هذا دعاء المعجزة من قرأه سيحقق الله كل أمانيه، وهذا الدعاء « اللهم يا حي يا قيوم، يا ذا الجلال والإكرام، أسألك باسمك الأعظم الطيب المبارك، الأحب إليك الذي إذا دعيت به أجبت، وإذا استرحمت به رحمت، وإذا استترجت به فترجت، أن تجعلنا في هذه الدنيا من المقبولين والى أعلى درجاتك سابقين، واغفر لي ذنوبي وخطاياي، وجميع المسلمين اللهم اغفر لي وعاتني واعف عني واهدني إلى صراطك المستقيم وارحمني يا أرحم الراحمين برحمتك أستعين سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله، والله أكبر ولله الحمد، وأستغفر الله عدد خلقك ورضي نفسك وزنة عرشك ومداد كلماتك اللهم اغفر للمسلمين جميعاً الأحياء منهم والأموات وأدخلكم جنتك، وقهم عذابك، ولك الحمد، وصلى اللهم على أشرف الخلق سيد المرسلين محمد صلى الله عليه وسلم وعلى أهله وصحبه أجمعين ».



من حقوق الرجل على زوجته

حق الزوج

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

كيفية

أنت له؟

فإنه جنتك وقارك

سبحه الألباني

إن حق الرجل على المرأة عظيم بيته المصطفى صلى الله عليه وسلم بقوله «: حق الزوج على زوجته أن لو كانت به قرحة فلحستها ما أدت حقه». لهذا فالمرأة لكيسة الضئنة هي التي تعظم ما عظم الله ورسوله فتقدر زوجها حق قدره وتجتهد في طاعته وصدق عصيان أو امره وعدم إغضابه لأن طاعتها له تدخلها الجنة كما لو صلت، وصامت، قال صلى الله عليه وسلم: « إذا صلت المرأة خمسها، وصامت شهرها، وحفظت

همسات ومناجاة

إن مع الشدة فرجاً ومع البلاء عافية وبعد المرض شفاء ومع الضيق سعة وعند العسر يسيراً.. فكيف يجزغ المرء؟ عليك بسجود الأسحار ودعاء العزيز الغفار، ثم تذلل بين يدي خالقك ومولاك الذي يملك كشف الضر عنك وتفقد مواطن إجابة الدعاء واحرص عليها وتجد الفرج بإذن الله (أمن يجيب المضطر إذا دعاه ويكشف السوء).

أرقى نفسك مما يصيبك

الوقاية من الإصابة بالعين من خاف التعرض للإصابة بالعين يرقى نفسه بهذا الدعاء ثلاث مرات في الصباح ومثلها في المساء.. بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شئ في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم أعوذ بكلمات الله التامة من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة)

لا تأتي الأمنيات إلا بالاستغفار

- الاستغفار لا يصنع الأمل فقط، بل يرمح أحلامنا ويوتج أبواب السماء ببرق لا ينتهي.
- هل تريد راحة البال؟
- وانشراح الصدر؟
- وسكينة النفس؟
- وطمأنينة القلب؟
- والمتاع الحسن؟

عليك بالاستغفار قال الله تعالى: « فقلت استغفروا ربكم إنه كان غفاراً يرسل السماء عليكم مدراراً ويمددكم بأموال وبنين ويجعل لكم جنات ويجعل لكم أنهاراً » - بمعنى أن الاستغفار يكون سبباً في تحقيق ما يتمناه العبد المستغفر سواء في الدنيا أو الآخرة » قال تعالى « استغفروا ربكم ثم توبوا إليه يمتكفم مما عاصوا حسناً. وقال أيضاً: « ولو أنهم إذ ظلموا أنفسهم جاؤك فاستغفروا الله واستغفر لهم الرسول لوجدوا الله تواباً رحيماً. لا إله إلا الله محمد رسول الله

الإستغفار

نصائح تحميك من تشقق الشفايف



التنصيص الأولى - حماية الشفتين : عليك باستعمال كريم أساسه زيت الليمونك الترطيب اللازم مثل الفازلين والجلسرين قبل الخروج من المنزل في الطقس البارد ، وإعادة استخدامه كلما احتاج الأمر .
- التنصيص الثانية تجنب لعق الشفتين ، فاللعاب يتبخّر بسرعة تاركاً الشفتين جافتين أكثر ، إذا كان لعق الشفتين عادة لديك تجنب استعمال مرطب الشفايف ذو النكهة والذي قد يزيد من رغبتك لعق شفتيك .
- التنصيص الثالثة اشرب الكثير من الماء والسوائل وحافظ على جو المنزل رطبا .

- التنصيص الرابعة تجنب المواد التي تسبب الحساسية مثل العطور والصبغات الموجودة في مواد التجميل ومنتجات العناية بالبشرة .
- التنصيص الخامسة تنضس من الأنف ، فالتنضس من الشم يسا عد على جفاف الشفتين .
- التنصيص السادسة تجنب عض الشفايف المتشققة فهذا قد يسبب التهابها وزيادة التشككة .
- التنصيص السابعة إذا لم يستجب تشقق الشفتين لهذه الإجراءات وزادت حدته عليك مراجعة الطبيب فقد يكون السبب في تشقق الشفتين مشكلة صحية تستدعي العلاج .

اكتشفي مبكرا ضعف نظر مولودك



كيف نعلم أن نظر المولود سليم؟
عند الولادة يكون قادراً على تحريك عينيه مع الضوء ، كما أن البرؤيوي يستجيب عند تعرضه للضوء بأن ترمش العين ، علماً بأن قوة الإبصار التقديرية هنا تكون 240/6
كما أن من الطبيعي أن نلاحظ حولاً متقطعاً ، (أي أن العينين لا تكونان متوازيتين في جميع الأوقات) ، وهي علامة صحية تدل على استجابة عينيه للمثيرات ، حتى وإن بدأ بالعينين أو أحدهما بعض الحول ، فهذا غير حقيقي .

- متى يبدأ التركيز؟
يحلول الشهر الثاني يركز على وجه الأم ، وتقل درجة الحول السابقة ، ولكنها لا تختفي بالضرورة ، وتقدر درجة الإبصار هنا 180/6 إلى 90/6 ، في الفترة من 3 إلى 6 أشهر يكون الطفل قادراً على تثبيت ومتابعة الأشياء الصغيرة ، وتقدر قوة النظرية 18/6 إلى 6/6 ، وعند عمر 6 أشهر لا بد أن يكون النظر ممتازاً ولا حول فيه أو ضعف ، وعليه إذا خرج طفل عن هذا الترتيب فقد يكون هذا انعكاساً لمشكلة في النظر ، وتصبح مراجعة الطبيب المختص واجبة .
كيف نتأكد من سلامة أو ضعف العين ؟
1. وجود عتامة في العين .
 2. وجود رجفة أو اهتزاز .
 3. وجود حول بدرجة كبيرة وغير متقطعة .
 4. يثبت الطفل نظره في جهة واحدة طوال الوقت .
 5. يثبت نظره في الإضاءة فقط طوال الوقت .
 6. يدعك عينيه بشكل
- الأفضل دائماً المتابعة ، للتأكد من الطبيب المختص ، ولكن هناك ملاحظات عامة يجب أخذها في الاعتبار عند متابعة عيون الطفل بالمتزل وهي كالآتي :
1. وجود عتامة في العين .
 2. وجود رجفة أو اهتزاز .
 3. وجود حول بدرجة كبيرة وغير متقطعة .
 4. يثبت الطفل نظره في جهة واحدة طوال الوقت .
 5. يثبت نظره في الإضاءة فقط طوال الوقت .
 6. يدعك عينيه بشكل

وصفات طبيعية لشعر أكثر كثافة

وصفة العسل والبيض:

امزجي ملعقة من العسل مع بيض بيضة إذا كان شعرك دهنياً . ومع صفار بيضة إذا كان جافاً ، ثم اضيفي ملعقة كبيرة من زيت الزيتون واخلفي المزيج جيداً حتى تحصلي على مزيج كثيف ومتجانس ، وضعيه على الشعر مرة في الأسبوع لمدة شهرين متتاليين .

وصفة زيت السمسم والعسل:

يعتبر زيت السمسم من الزيوت المفيدة جداً لزيادة كثافة الشعر بالإضافة إلى قوته ولعانه ، امزجي مقدار ملعقتين من زيت السمسم مع صفار بيضيتين ، وملعقة كبيرة من العسل الطبيعي ، وضعي الخليط على الشعر ، واتركيه مدة ساعتين على الأقل ، ثم اغسلي شعرك بشامبو لطيف .

وصفة الباهورت والعسل:

امزجي مقدار ير متساوية من الباهورت والعسل وزيت الزيتون وضعيه مدة نصف ساعة على شعرك ، ثم يشطف الشعر بالماء الفاتر قبل غسله بالشامبو المناسب لطبيعته سواء كان جافاً أو عادياً أو دهنياً .
وتذكر سيدتي أن أهم عنصر في تلك الوصفات هو عنصر الالتزام والاستمرارية حتى تحققي أفضل النتائج .

أقنعة طبيعية لعلاج تساقط الشعر



الزيتون

يتميز الزيتون بخصائصه على زيت طيار له قدرة سحرية في علاج تساقط الشعر وإزالة القشرة أيضاً . ولاستخدام قناع الزيتون ، قومي بطحنه بشكل ناعم جداً ، وضعي ملعقة كبيرة من كوب من الماء البارد ، وتركه لمدة 24 ساعة ، وعند انتهاء المدة المحددة ، قومي بتصفية الماء ، ثم دلكي فروق رأسك به بلطف شديد .
حافظي على تكرار هذا القناع يومياً قبل النوم ، ولمدة شهرين إلى أن تجدي نتائج مضمونة .

السفرجل

تتميز هذه الوصفة بأنها تقوم بالتخلص النهائي من قشرة الرأس ، التي تعتبر السبب الأول في تساقط الشعر .
كل ما عليك فعله هو وضع ملعقة من مسحوق السفرجل في كوب من الماء البارد ، وتركها لمدة 24 ساعة ، ثم اغسلي فروق رأسك ، ثم قومي بتدليك فروق رأسك به بعد تصفيته لمدة نصف ساعة متواصلة بواسطة ما طن أصابعك .
كرزي هذه الوصفة يومياً لمدة شهر على الأقل ، ولكن عليك أن تقومي بصنع منقوع السفرجل يوماً بيوم حتى يكون طازجاً .

العرقسوس

يحتوي العرقسوس على مادة الجلسرين التي تقوم بتقليل الإفراز الزيتية من فروق الرأس ، مما يعزز قوة بصيالات الشعر ، ويمنع التساقط . قومي بأخذ حفنة من مسحوق العرقسوس ، وضعيها في لتر من خل التفاح ، في داخل زجاجة محكمة الإغلاق ، ثم قومي باستخدامه كقسطول يومي على الشعر .

ملو مشاكل بشرتك تبدأ من فواكه مطبوخة



- الكوي لتتنظيف البشرة المكونات:
- ثمرة من الكوي .
 - ملعقتان من الزبادي .
 - ملعقة من العسل .
 - بضع نقاط من خلاصة زيت البرتل .
 - الطريقة:
 - اخلفي المكونات سوياً حتى يتكون لديك مزيج سميك شبيه بالكريم .
 - بللي بشرتك بالماء .
 - ضعيه على بشرتك لمدة 10 دقائق .
 - اغسلي بشرتك بالماء .
 - يتميز هذا القناع بأنه منقظ للبشرة ومطهر لها ، إضافة إلى أنه ناعم ورفيق عليها .
 - الضراوة لتنعيم

- الوجه وتنظيف السام المكونات:
- فواولة .
 - بضع ورققات من النعناع .
 - قطرة من زيت شجرة الشاي .
 - حوض صغير .
 - الطريقة:
 - عتبي الحوض بالماء الساخن .
 - اضيفي أوراق النعناع ودلكي وجهك بها .
 - فالضراوة تنظف البشرة ، وتخلصها من البقايا التي تتركها مستحضرات التجميل داخل المسام .
 - عتبي الحوض بالماء الساخن .
 - اضيفي أوراق النعناع وزيت شجرة الشاي .
 - قشري وجهك لمسافة 30 سنتمراً من الحوض لمدة ربع ساعة .
 - والآن ، مسام بشرتك

فوائد الحناء للمرأة



- للحناء عديد من الفوائد :
- الرأس والشعر:
 - أ- تخفف حرارة الرأس ، وتنتقي هورة الشعر من الميكروبات والتطفيليات ، ومن الإفرازات الزائدة من الدهون
 - ب- تضيد في علاج القشرة والتهابات فروق الرأس
 - ت- تقلل من إفراز العرق
 - ث- تغذي الشعر وتكسبه حيوية وقوة
 - ج- تعتبر أفضل وسيلة لصبغ الشعر لاحتوائها على مادة لونية طبيعية تفتق الشعره وتصبغها تماماً دون أن تلحق أي أضرار جانبية

الكشف عن رنج روفر SV موديل 2024 بمحرك V8 وقوة 606 حصان



والذي يمكن الوصول إليه من خلال شاشة مركزية مقاس 13.1 بوصة. وتتميز السيارة بوجود إمكانية للتحكم الأفضل في الانعطاف أو القيادة على الطرق الوعرة، وتستخدم السيارة كذلك نظام تثبيت السرعة التلقائي على الطرق الوعرة كجزء من نظام الاستجابة للتضاريس، وإعدادات تسمح للنظام بضبط سرعة سيارات SUV في مواقف مختلفة. وانطلاقاً من عالم التقنية، أطلقت الشركة خدمة التخصيصات الخارجية والداخلية لسيارات رنج روفر الجديدة، وذلك بتوفير 391 لوناً مختلفاً للمواد و230 خياراً للطلاء، وهذه التجربة تتيح للمشتري اختيار المواد والألوان الخاصة بكل شيء في سيارته. وتهدف الشركة إلى التميز والخاصة، ومع خدمة تخصيص السيارات أصبح العملاء قادرين على تخصيص سياراتهم بما يرغبون وذلك باختيار التشطيبات التي يرغبون بها والاعتماد على فريق التصميم الخاص بالشركة. ولم تذكر لاند روفر تكلفة خدمة تخصيص أجزاء السيارة ولكن السعر المبدئي لسيارة رنج روفر موديل 2024 هو 108,895 دولاراً أمريكياً.

الجيل الحالي من رنج روفر ليس قديماً بأي حال من الأحوال، لكن هذا لا يمنع لاند روفر من زيادة القوة في موديل عام 2024، بقيادة سيارة رنج روفر SV تمنحك السيطرة على أكثر من 600 حصان تحت قدمك اليمنى. وعلى وجه التحديد، تكتسب سيارة رنج روفر 2024 تقنية هجينة معتدلة لمحركها V8 بقوة 4.4 لترًا ذو الشاحن التوربيني المزوج، لكن الخبر الأسعد هو وجود محرك V8 الجديد بقوة 606 حصان حصرياً نسخة رنج روفر SV والذي يعطيك عزمًا بنحو 750 نيوتن. متر. وان كان ذلك أكثر من اللازم، فإمامك خيار محرك هجين بقوة 3.0 لترًا يولد حوالي 542 حصانًا ويمكن لهذا المحرك الهجين التسارع بالسيارة من الصفر إلى 100 كم في غضون 4.8 ثانية، وإذا كنت لطيفاً مع وداسة الوقود، فستطيق البيطارية حوالي 82 كم باستخدام الطاقة الكهربائية وحدها، ولم تكشف الشركة عن أي تفاصيل تسارع أو سرعة قصوى للسيارة. وهناك بعض التغييرات في قسم التقنية، حيث تستقبل سيارة رنج روفر 2024 أحدث جيل من نظام المعلومات والترفيه Pivi Pro الخاص بالشركة

فورد رينجر مقابل تويوتا تاكوما لعام 2024

قوة السحب

تحدث «موتور وان» في المقارنة بعد ذلك عن قوة سحب كل من الشاحنتين، وبدأ بشاحنة فورد رينجر 2024.

وللضفة الأعلى على مستوى السحب والحمولة من شاحنة رينجر Ranger SuperCrew 4x2 2024، يصل عزم السحب 7500 رطل، والحد الأقصى للحمولة 1805 رطل.

للضفة الأقل من رينجر 2024 Ranger SuperCrew 4x4، يصل عزم السحب لـ 7500 رطل، والحد الأقصى للحمولة 1711 رطل.

للضفة الافتتاحية من رينجر 2024، يصل عزم السحب لـ 5510 رطل، والحد الأقصى للحمولة 1411 رطل.

تويوتا تاكوما 2024

فيما يخص شاحنة تويوتا تاكوما، فكل ما يتاح منها من فئات، يتساوى في معدل السحب والحد الأقصى للحمولة، ويصل عزم السحب بها لـ 6500 رطل، في حين يصل الحد الأقصى للحمولة لـ 1709 رطل.

لتر EcoBoost V6 ينتج قوة 405.00 حصان، بعزم دوران 430.00 لفة/قدم. وتتشارك كافة الفئات في شاحنة رينجر 2024 بناقل سرعة موعد، أوتوماتيكي ذو 10 سرعات.

تويوتا تاكوما 2024

تحدث بعد ذلك الموقع شاحنة تويوتا تاكوما 2024 Toyota Tacoma، الشاحنة يتاح منها 4 اختيارات فيما يخص المحرك.

الأول للضفة الافتتاحية من الشاحنة تتاح بمحرك بقوة 2.4 لتريننتج قوة 243.00 حصان، بعزم دوران 243.00 لفة/قدم.

الثاني للضفة الثانية من الشاحنة تتاح بمحرك بقوة 2.4 لتريننتج قوة 270.00 حصان، بعزم دوران 310.00 لفة/قدم.

الثالث للضفة الثالثة من الشاحنة تتاح بمحرك بقوة 2.4 لتريننتج قوة 278.00 حصان، بعزم دوران 317.00 لفة/قدم.

الرابع للضفة الرابعة والأعلى من الشاحنة تتاح بمحرك هجين بقوة 2.4 لتريننتج قوة 326.00 حصان، بعزم دوران 465.00 لفة/قدم.

تتناهى في سوق الشاحنات لعام 2024، شاحنة من أقوى شاحنات الشاحنات التي طرح منها موديلات جديدة لـ 2024، تويوتا تاكوما وفورد رينجر.

ويضع موقع «موتور وان» للختص بأخبار السيارات، شاحنة تاكوما ورينجر لعام 2024 وجهاً لوجه للوقوف على قدرات كل منها، ما بين قوة المحرك، وعزم السحب.

فورد رينجر 2024

تحدث الموقع في بداية المقارنة عن قوة محرك الشاحنتين، وبدأ بشاحنة فورد رينجر 2024 «Ford Ranger 2024».

هذا الموديل الجديد من شاحنة فورد، يتاح بثلاث اختيارات فيما يخص المحرك، الاختيار الأول للضفة الافتتاحية، محرك بقوة 2.3 لتر EcoBoost I4، ينتج قوة 270.00 حصان، مع عزم دوران 310.00 لفة/قدم.

الاختيار الثاني للضفة التي تليها، محرك بقوة 2.7 لتر EcoBoost I4، ينتج قوة 315.00 حصان، مع عزم دوران 400 لفة/قدم.

الاختيار الثالث، للضفة الأعلى من شاحنة رينجر 2024، محرك بقوة 3.0



تويوتا راف 4 السيارة الأكثر مبيعا في العالم خلال 2022



يعني استبعاد بعض السيارات، فمثلاً شيفروليه سيلفرادو وجي إم سي سيبرا 1500 هما نفس السيارة علمياً، لكن جنرال موتورز تعتبرهما طرازين متفصلين، وإذا تم دمجهما فسيقتدمان عن فورد ايف 150.

وبشكل عام، تقلص عدد السيارات الجديدة التي تم بيعها عالمياً في عام 2022 بنسبة 2% مقارنة بعام 2021 وتتوقع شركة Jato أن تنخفض أسعار السيارات العالمية في عام 2023 مع المنافسة مع الصين، وخاصة في سياق المركبات الكهربائية التي تنمو بشكل كبير.

العالم ضمن فئة السيدان. لم يتم بيع جميع السيارات في المراكز العشرة الأولى في الأسواق العالمية الكبرى، واحتلت سيارة تويوتا هايلاكس بيك اب المركز السادس، والتي لا تبيع في الولايات المتحدة، والمركز السابع هو نيسان سنترا والثامن هو الواهد الجديد على القائمة وهي سيارة كورولا كروس والتي أطلقت عام 2021 لكنها قفزت بشكل مثير للإعجاب لتصل إلى 1530 ألف سيارة.

وتكمل القائمة سيارتين أمريكيتين وهما فورد ايف 150 وتسل موديل 3 وكانت القائمة متنوعة بين سيارات يابانية وأمريكية، وكانت نسبة 75% من مبيعات فورد ايف 150 في أمريكا الشمالية ومبيعات شاملة حوالي 525 ألف شاحنة، بينما كانت مبيعات تسلا موديل 3 متنوعة ما بين أمريكا الشمالية، والنصف الآخر في أوروبا والصين، وبلغت مبيعاتها 482 ألف سيارة. وتجدد الإشارة إلى أن هذه القائمة تستند فقط إلى الأسماء، مما

وفقاً لتقرير شركة Jato المختصة بتحليل أسواق السيارات عالمياً والذي يوضح أفضل 10 سيارات مبيعا على مستوى العالم خلال 2022. لم يكن الأمر مفاجئاً أن تتصدر تويوتا القائمة، حيث تعتبر سيارة تويوتا راف 4 اليابانية هي السيارة الأكثر مبيعا على كوكب الأرض والتي بيع منها 1.016 مليون سيارة على مستوى العالم، وجاءت تويوتا كورولا في المرتبة الثانية بمبيعات 992 ألف سيارة عالمياً.

ولم يكن ترتيب تويوتا راف 4 مفاجئاً في الحقيقة، فقد كانت السيارة الأكثر مبيعا أيضاً على مستوى العالم في عام 2021 وفي المركز الثالث جاءت تسلا موديل Y بمبيعات حوالي 747 ألف سيارة، والرابعة هوندا CR-V بمبيعات 733 ألف وحدة، والخامسة كانت تويوتا كامري بمبيعات 673 ألف سيارة وكان أكثر من 45% من مبيعات الكامري في أمريكا الشمالية، وبالنظر إلى الترتيب نجد أن هناك 4 من أفضل 6 سيارات مبيعا على مستوى

كيف أعيش حياة هادئة



ويتخذ لك من خلال ممارسة التأمل وجسبات الهدوء. أثر الحياة الهادئة على النفس يجب تخصيص جزء ولو بسيط من اليوم للهدوء والراحة دون التفكير بالمشاكل وضغوطات الحياة اليومية. لأن ذلك أثر إيجابي كبير يتلخص في تجديد الطاقة الجسمية الداخلية وتحقيق الراحة النفسية. إعادة ترتيب الأولويات في الحياة. التأمل في الأهداف الشخصية. إيجاد معنى لكل ما يرغب الفرد بتحقيقه في الحياة. التخلص من التوتر والانتقاد والقلق وغيرها من الأعراض النفسية السلبية.

الاعتدال حياة هادئة يعتبر أتياع نمط معتدل في الحياة من أهم الوسائل التي توفر حياة هادئة. وإن كان جيدا قد تقلب الموازين وتؤثر سلبا على الحياة. همتا لممارسة نشاط بدني بشكل مهذب زائد عن الحد قد يؤدي لحصول مشاكل صحية. فالمتوازن هو أساس الهدوء والاستمتاع في الحياة. لذا لا بد من مراعاة الجوانب العقلية والجسدية والتشجيع وغيرها. من طريق التمتع بالاشياء ببساطة. والقدرة على تحمل الاشياء السنية عند ظهورها. ومحاولة رؤية الجوانب الايجابية فيها تصاح للولوسون إلى حياة هادئة يوجد العديد من الأمور التي يمكن القيام بها ليحظى الإنسان بحيات هادئة. ومن أهمها: التحكم بالمشاعر ورد الأفعال تجاه الأحداث اليومية المجهدة.

كيف تقضي على الخوف والتوتر



أخذ قسط من الراحة يمنع الخوف والتوتر من التفكير بشكل واضح. لذا فإنه يجب اتباع بعض خطوات بسيطة، أو استحضار ذكرى سعيدة من الطفولة مكافأة النفس من المهج ما كفى النفس عند التقب على المطاوع والتوتر. مثل: الذهاب لجلسات التدليك. أو المشي في الريف. أو تناول وجبة في الخارج. أو أي شيء يساهم في الشعور بالسعادة. التحقق من واقعية الأفكار التفكير بواقعية الأفكار يساعد على التخلص من الخوف والتوتر. حيث إن إعادة النظر في المخاوف يدرب العقل على التوصل إلى طرق عقلانية للتعامل مع الأفكار المقلقة. الابتعاد عن تناول السكريات يجب الابتعاد عن تناول السكريات، حيث إن مشاركتها أكثر من فوائدها. فقد أثبتت الدراسات أن السكريات تزيد من الشعور بالقلق وتجعله أسوأ من السابق. لذا ينصح استبدالها بشرب كوب من الماء مثلا. أو تناول البروتين. الضحك والفكاهة

على تدفق الأفكار الإيجابية ويعزز الاستقرار. مثل: تصور المشي على شاطئ جميل. أو حضانة قط في السرير. أو استحضار ذكرى سعيدة من الطفولة مكافأة النفس من المهج ما كفى النفس عند التقب على المطاوع والتوتر. مثل: الذهاب لجلسات التدليك. أو المشي في الريف. أو تناول وجبة في الخارج. أو أي شيء يساهم في الشعور بالسعادة. التحقق من واقعية الأفكار التفكير بواقعية الأفكار يساعد على التخلص من الخوف والتوتر. حيث إن إعادة النظر في المخاوف يدرب العقل على التوصل إلى طرق عقلانية للتعامل مع الأفكار المقلقة. الابتعاد عن تناول السكريات يجب الابتعاد عن تناول السكريات، حيث إن مشاركتها أكثر من فوائدها. فقد أثبتت الدراسات أن السكريات تزيد من الشعور بالقلق وتجعله أسوأ من السابق. لذا ينصح استبدالها بشرب كوب من الماء مثلا. أو تناول البروتين. الضحك والفكاهة

الأهداف في الحياة



الأهداف في الحياة التي يسعى الإنسان لتحقيقها، مما يعود على نفسه بالسعادة. وينسجم بذلك مع النظرة الإيجابية للحياة. فالإنسان في الحياة له أهداف منها ما تتوقف عليها حياته. وهذه تعد من ضرورات الحياة. ولا يمكن الاستغناء عنها بحال. ومنها ما يتدرج في مجال النظرة التحسينية المستمرة للحياة. وتشمل كل الأمور التي يرغب في تطوير ذاته بها كتعلم اللغات الأخرى. وطرق وأشكال التعبير عن بعض الهوايات. وهناك أيضا أهدافا سامية عظيمة يسعى لتحقيقها الإنسان، ولوصول الأمر به إلى التضحية بماله ووليا يملكها ويتنفسه أحيانا. وهي الأمور العائدية والفكرية التي يسعى لشهرها ورفع شأنها. وهو يتعامل معها على أنها مكون أساسي في شخصيته. ومنطلق لرسالة في الحياة. التي يجب أن تتسم مع النظرة الصحيحة للإنسان والكون والحياة. طرق تحقيق الأهداف إن كل هدف يسعى إليه الإنسان يحتاج إلى عناية مهمة. منها: تصور الهدف وذلك بتكوين فكرة عنه. كذلك التخطيط وإعادة الوسائل التي توصل إليه. وأخيرا

تنفيذ الهدف. ثم تقييم كل ما سبق من تصورات دراسة للهدف. وتحديد آليات التنفيذ. وبالتالي تنفيذ الهدف. وهذه تكاد تكون مجتمعة في معظم الأهداف. ولكن الجهد المبذول يختلف بحسب طبيعة الهدف وكلفته. ومن الأمور التي يجب النظر إليها في تحقيق الهدف تقسيم مستويات لأهداف. فهناك أهداف ضرورية وعاجلة في نفس الوقت. فهذه يجب أن تتقدم الأهداف من ناحية الاهتمام. كتأمين عمل مناسب للإنسان بقناتاته. أو الاستعداد لامتحان. أو زيارة أقاربه في فترة زمنية محصورة ومقيدة بمنااسبة معينة. وهناك أيضا أهداف ضرورية ولكنها غير عاجلة. مثل تعلم الإنسان اللسان سبعة سنين. يزيد بها من دخله. أو ما يتعلق بالأمور الدعوية وتنمية الخبرات في ذلك. أو حفظ ما ينبغي حفظه من القرآن الكريم. فهذه ضرورية ولكنها غير عاجلة. وأكثر تبصرة لنفسه فيها.

كيف تحسن حياتك



تغيير العادات من أجل تحسين نوعية الحياة التي يعيشها الفرد يجب أن يخرج من نطاق الراحة الذي يعيش فيه وتجربة أشياء جديدة. ومن الجدير بالذكر أن تغيير أي عادة يأخذ حوالي 66 يوما. تنظيم الوقت تنظيم الوقت هو من الأمور التي يمكن القيام بها لتحسين الحياة بشكل عام. ويكون ذلك من خلال التخطيط كيف يمكن قضاء الوقت. وكم يحتاج كل من الأنشطة اليومية المعتادة مثل المواصلات ووسائل المنزل والتسليم وغيرها. ومعاولة تحديد المهام التي يسبغ من خلالها الوقت لمرقبة النفس والتقليل منها مثل مشاهدة التلفاز. وتضييع الوقت على وسائل التواصل الاجتماعي. وغيرها. تنظيم البيئة المحيطة الفوضى وعدم الترتيب لا يساعدان على التركيز أبدا. لذلك يجب الاهتمام بترتيب مكان العمل سواء كان في المكتب أو المطبخ أو حتى غرفة النوم فهذا من شأنه أن يساعد على صفاء الذهن والابتعاد عن المشتتات المختلفة. فهنا من شأنه أن يحسن من نوعية الحياة بشكل عام. ممارسة التأمل واليوغا لمدة تتراوح بين 10 و15 دقيقة تساعد على تنظيم الفوضى في العقل. وتساعد على التخلص من القلق. كما أنها تزيد من حدة التركيز. ومن الجدير بالذكر أن التأمل واليوغا لا تؤدي فقط إلى الاسترخاء والرفاهية بل تساعد على التخلص من التوتر أيضا. تصالح أخرى لتحسين الحياة هناك تصالح آخرى يمكن اتباعها لتحسين الحياة بشكل عام. ومن أهم هذه التصالح [4] مواجهة المخاوف وعدم خشاؤها فقط. الخوف في تجارب جديدة. التعلم من الأخطاء التي تم الوقوع فيها. تحديد الهدف من الحياة. ووضع خطة منظمة لتحقيقه. الإيمان بالقدرات الذاتية. التأمل بأن المستقبل سيكون أفضل من اليوم. الشعور بالامتنان من أجل النعم الموجودة في الوقت الحاضر.

الوقت على وسائل التواصل الاجتماعي. وغيرها. تنظيم البيئة المحيطة الفوضى وعدم الترتيب لا يساعدان على التركيز أبدا. لذلك يجب الاهتمام بترتيب مكان العمل سواء كان في المكتب أو المطبخ أو حتى غرفة النوم فهذا من شأنه أن يساعد على صفاء الذهن والابتعاد عن المشتتات المختلفة. فهنا من شأنه أن يحسن من نوعية الحياة بشكل عام. ممارسة التأمل واليوغا لمدة تتراوح بين 10 و15 دقيقة تساعد على تنظيم الفوضى في العقل. وتساعد على التخلص من القلق. كما أنها تزيد من حدة التركيز. ومن الجدير بالذكر أن التأمل واليوغا لا تؤدي فقط إلى الاسترخاء والرفاهية بل تساعد على التخلص من التوتر أيضا. تصالح أخرى لتحسين الحياة هناك تصالح آخرى يمكن اتباعها لتحسين الحياة بشكل عام. ومن أهم هذه التصالح [4] مواجهة المخاوف وعدم خشاؤها فقط. الخوف في تجارب جديدة. التعلم من الأخطاء التي تم الوقوع فيها. تحديد الهدف من الحياة. ووضع خطة منظمة لتحقيقه. الإيمان بالقدرات الذاتية. التأمل بأن المستقبل سيكون أفضل من اليوم. الشعور بالامتنان من أجل النعم الموجودة في الوقت الحاضر.

تابعونا على الفيسبوك

facebook

fb.com/kawalisse.dz

أرقام المؤسسة

الهاتف : 044.78.74.74

الفاكس : 036.76.11.06

E-mail

journalkawalisse@gmail.com

web: kawalissealjadida.dz

مقرات الجريدة

مكتب العاصمة : بني مسوس

مكتب سطيف: مقابل ثانوية 1014

مكتب قسنطينة: المنطقة الطابية بالما

مكتب العمة: حي موارى بومدين

عنوان الجريدة

ص ب رقم 393 العمة-سطيف

المدير مسؤول النشر

بوفندي خير الدين

مدير مستشار عام للمؤسسة

بوفندي البشير

الطبع : SIE بقسنطينة

الاسحب : 3000 نسخة يوميا

كواليس الجديدة

يومية وطنية شاملة

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية أم البواقي
مدينة التعمير، الهندسة المعمارية والبناء
NIF 099904019123620

إعلان عن طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 2023/21

تعلن مديرية التعمير والهندسة المعمارية والبناء وولاية أم البواقي عن اعلان عن طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا في إطار عملية:

البناء/تأهيل التهيئة الأساسية والتأهيل لتخطيط للأرضي A - بلدية عين البيضاء كمالين،

Table with 3 columns: الملاحظة, المعين, and شروط التأهيل المطلوبة. It lists technical specifications and requirements for the tender.

ANEP 2325 003 206 يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/05/25

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية أم البواقي دائرة أم البواقي
بلدية أم البواقي
مكتب الصفقات الرقم: 2023/3304

إعلان عن منتج مؤقت

بناء على محضر اجتماع لجنة تقويم العروض بتاريخ: 2023/10/09، يعلم رئيس المجلس الشعبي البلدي ببلدية أم البواقي جميع المشاركين في طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا معلنة بجريدة كواليس الجديدة بتاريخ 2023/04/11 عن استناد العملية التالية:

Table with 8 columns: اسم المشروع, مقاوله الأتفال, مبلغ العقد, مدة الانجاز, الرقم الجياني, نقطة العرض التقني, الملاحظة, and average values for each column.

طبقا للمواد 40, 73, 74, 161 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في: 16 سبتمبر 2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام. المتعهدون الراغبون في الاطلاع على النتائج المفصلة لتقييم عروضهم التقنية والمالية التقرب من مصالحنا في اجل أقصاه ثلاثة (03) أيام ابتداء من أول صدور لهذا الإعلان. لدى المتعدين مدة عشرة (10) أيام لتقديم طعونهم لدى لجنة الصفقات لبلدية أم البواقي ابتداء من أول صدور لهذا الإعلان.

ANEP 2325 003 212 يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/05/25

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية أم البواقي
مدينة التعمير، الهندسة المعمارية والبناء
NIF 099904019123620

إعلان ثاني عن طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا بعد عدم جدوى رقم: 2023/20

تعلن مديرية التعمير والهندسة المعمارية والبناء وولاية أم البواقي عن اعلان عن طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا في إطار عملية:

البناء/تأهيل التهيئة الأساسية والتأهيل لتخطيط للأرضي A - بلدية عين البيضاء كمالين،

Table with 3 columns: الملاحظة, المعين, and شروط التأهيل المطلوبة. It lists technical specifications and requirements for the tender.

ANEP 2325 003 204 يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/05/25

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة العدل
مجلس قضاء تبسة
مكتبة: تبسة القسم: شؤون الأسرة

رقم الجدول: 23/00914، رقم الشفوس: 23/02077، تاريخ الحكم: 2023/05/15

حكم حجر

حكمت المحكمة حال لها في قضايا شؤون الأسرة تعاطيا، ابتداءنا حضوريا في الشكل قبول الحكم الصادر عن محكمة تبسة بشؤون الأسرة بتاريخ 2023/05/15... حكم حجر...

ANEP 2325 003 204 يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/05/25

Advertisement for 'Kouaïss' newspaper, featuring a 3D character reading a newspaper and text promoting its daily publication and subscription information.

برج بوعريج الشرطة تنجح في ضبط كميات معتبرة من المهلوسات



تمكنت فرقة البحث والتدخل بـبرج بوعريج من معالجة قضية المتاجرة بالمؤثرات العقلية حيثياتها تعود إلى استغلال معلومات مفادها حياة أحد الأشخاص لكمية من المؤثرات العقلية قصد بيعها، على الفور تم وضع خطة محكمة والترصد للمشتبه به، أين تم في ظرف وجيز توقيفه متلبسا رفقة مشتبه به آخر على متن مركبة، وبإخضاعهما لعملية التلمس الجسدي وتفتيش المركبة تم ضبط بداخلها كمية من المؤثرات العقلية قدر عددها الإجمالي بـ 1377 كيسولة من نوع بريغابا لين 300 ملغ ذات منشأ أجنبي، وبعد استكمال جميع الإجراءات القانونية في حق المشتبه بهما البالغين من العمر 23 و38 سنة تم إنجاز ملف قضائي ضدهما قداما بموجبه أمام النيابة المحلية برأس الوادي التي أحالتهما على المحكمة وفق إجراءات المثل الثوري لئتم إيداعهما بالمؤسسة العقابية، وفي عملية ثانية أوقف عناصر الأمن الحضري الأول بعد استغلال معلومات مفادها قيام مجموعة من الأشخاص بترويج المؤثرات العقلية بأحد الأسواق أين ضبط بحوزة المشتبه به الأول كمية من المؤثرات العقلية من نوع بريغابا لين 300 ملغ، ومن نوع ترامادول 50 ملغ، بالإضافة إلى مبلغ مالي قدره 6000 دج، ولدى المشتبه به الثاني مبلغ مالي قدره 5600 دج بعد أن عائدات الترويج بالإضافة إلى مشتبه به ثالث قام بإتلاف كمية من المؤثرات العقلية فور مشاهدته لرجال الشرطة، وبمواصلة للتحريات وبناء على إذن بالتفتيش صادر عن النيابة المحلية تم ضبط كمية أخرى من «الصاروخ» كانت مخبأة بقرفته، وبعد استكمال جميع الإجراءات القانونية في حق المشتبه بهم البالغين من العمر 22 و30 و34 سنة تم إنجاز ملف قضائي ضد هم قدموا بموجبه أمام النيابة المحلية، أين تم إيداع المشتبه به الأول بالمؤسسة العقابية، فيما استفاد المشتبه بهما الآخرين من استدعاء مباشر.

قسنطينة حجز كمية من الكيف والصاروخ والاكستازي



تمكنت الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية بالمدينة قسنطينة من توقيف 03 أشخاص من ذوي السوابق العدلية تتراوح أعمارهم ما بين 29 و43 سنة اثنين منهم محل بحث من طرف العدالة لتورطهم في المتاجرة بالكيف والمخدرات الصلبة والمؤثرات العقلية، حيثيات القضية تعود إلى معلومات وردت للشرطة حول قيام مجموعة من المسوقين قضايا بترويج المخدرات بأحد الأحياء، لئتم مباشرة التحريات الميدانية وعملية ترصد المشتبه فيهم من بريغابا لين 300 ملغ، صفيحة وضع خطة مهنية أشمرت على توقيف 03 مشتبه فيهم من ذوي السوابق العدلية وتتفتيش مسكنين بعد استصدار إذن من السلطة المختصة تم حجز 121 قطعة من المخدرات الصلبة من نوع «اكستازي»، 2200 كيسولة بريغابا لين 300 ملغ، صفيحة

الحماية المدنية وفاة 08 أشخاص في حوادث متفرقة خلال الـ 24 ساعة الفارطة

كشفت أمس حصيلة أوردتها مصالح الحماية المدنية عن وفاة 05 أشخاص وإصابة 97 آخرون بجروح متفاوتة خلال الـ 24 ساعة الماضية في حوادث مرور سجلت عبر عدة ولايات، وسجلت عناصر الحماية المدنية لولاية عنابة خلال نفس الفترة وفاة شابين يبلغان من العمر 27 سنة و23 سنة تسمما بالغاز داخل مسكن بالمكان المسمى حي سيدي براهيم، كما سجلت الحماية المدنية إصابة شخصين بحروق من الدرجة الأولى جراء انفجارين للغاز بولايتي

باتنة حجز 9900 كيس من الشمة المقلدة و 2000 وحدة من «الماصة» الأجنبية

في عمليات شرطية متفرقة قام بها عناصر الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية بباتنة - باتنة تم على إثرها توقيف شاحنة صغيرة بوسط مدينة باتنة على متنها شاب يبلغ من العمر 33 سنة بحوزته كمية من مادة الشمة المقلدة أين تم حجز 9900 كيسا، وبالشمره تم حجز 2000 وحدة من أوراق لف السجائر أو ما تعرف بالماصة ذات منشأ أجنبي كانت لدى شخصين يبلغان من العمر 30 و31 سنة، وفي سياق آخر تم توقيف شخص يبلغ من العمر 34 سنة بطريق تلازوت بباتنة بحوزته 21000 وحدة من المرفقات لئتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بالتنسيق مع النيابة المحلية.

استرجاع دراجة نارية مسروقة في ظرف قياسي

وفي عملية أخرى وبناء على شكوى تقدم بها مواطن لعناصر الأمن يتقاسم بخصوص تعرض دراجته النارية للمسرقه في حالة توقيف بالمركبة بمدخل مدينة بركة وعلى متنها الدراجة النارية المسروقة حيث تم استرجاعها وتسليمها لمالكها، أخيرا تمكن عناصر الأمن بمروانة بتوقيف شخص يبلغ من العمر 30 سنة يحي 874 مسكن كان يمسك بترويج المؤثرات العقلية والمخدرات، حيث ضبطت بحوزته 07 كيسولات بريغابا لين 300 ملغ، قطعة مخدرات مع مبلغ 4500 دج من عائدات الترويج.

وهران تفكيك شبكة إجرامية مختصة في تزوير الأوراق النقدية



تمكنت فرقة قبع الإجرام بالمصلحة الولائية للشرطة القضائية بوهران من تفكيك شبكة إجرامية مكونة من 05 أشخاص مختصة في التزوير العملة الوطنية وحجز 98 مليون سنتيم مزورة من فئة 2000 دج، وجاءت العملية بعد ورود معلومات مفادها قيام أفراد الشبكة بتزوير العملة وطرحها للتداول مستخدمين مسكنا متاجرا بمدينة عين الترك لتتخذ مخططاتهم الإجرامية، وبعد تتبع وترصد نشاط أفراد الشبكة تم توقيف أحد أفرادها في حالة تلبس بحي «الور» وبحوزته كيس بلاستيكي به مبلغ مالي قدره 98 مليون سنتيم مزور من فئة



2000 دج كان بصدد طرحه للتداول مقابل مبلغ مالي يقدر بـ 45 مليون سنتيم، وبعد استبيناء كافة الإجراءات القانونية مع وكيل الجمهورية واستصدار إذن بالتفتيش وتمديد الاختصاص تم توقيف أفراد الشبكة الواحد تلو الآخر من بينهم مسوقين قضايا، كما تم حجز معدات تستعمل في عملية التزوير متمثلة في آلة طباعة ونسخ والتي تسخن (مكواة) وجهاز «دي في دي» مزود بقرص مضغوط ومفتاح تخزين يحمل تطبيق لتصميم الأوراق النقدية، وقصاصات لشرط فضي اللون ومعدات أخرى خاصة بعملية التزوير.

ميلة امتصاص مياه الأمطار التي تسربت إلى 30 منزلا



عاقلة بسبب ارتفاع منسوب مياه الأمطار، كما سجلت مصالح الحماية المدنية انهيار سقف منزل هش بمشقة «فيض نافع» بتاجنات، مما استدعى تحويل 05 أفراد يقطنون به إلى بيت الشباب بتاجنات، كما تم التدخل لفتح الطريق الولائي رقم 07 عند مشقة أولاد عزيز وطريق بلدي غير مرقم بمشقة الزواوشة بعد أن عرقتهما مياه الأمطار، وتسببت الأمطار الغزيرة التي تعطلت في انهيار جزئي لجدار الإحاطة الخارجي لشاوية عباس محمد على بلدية وادي سقان، وسقف قريدي لمسكن بحي الشومارة الواقع بالتلاغة.



أوضحت مصالح الحماية المدنية بولاية ميلة أنه بسبب التقلبات الجوية والتي تميزت بهتاهل كميات معتبرة من الأمطار قام الأعوان بـ 14 تدخلا عبر بلديات تاجنات، شلفوم العيد، التلاغة، وادي العثمانية، الرواشد، وادي سقان، تسدان حدادة، حيث تم التدخل لإنقاذ شخص كان عاقا بشجرة على مستوى الوادي الكبير بمشقة «النتية» ببلدية تسدان حدادة، علاوة على القيام بعملية امتصاص مياه الأمطار التي تسربت إلى 30 منزلا بعدة أحياء منها حي سكنات «عدال» بشلفوم العيد، مع إخراج سيارة و03 شاحنات كانت

الديوان الوطني للحج والعمرة انطلاق عملية الحج الإلكتروني لتذكرة السفر



dz، كما أن الحجاج الميامين مدعوون بعد إتمام كل هذه الإجراءات إلى القيام بعملية الحج الإلكتروني لفرقة الإقامة بمكة المكرمة، وطباعة بطاقة الإسكان لتقديمها لمصالح البعثة الوطنية بالقاع المقدسة.

الحج، وإيداع وصل حج تذكرة السفر لدى مصالح الدائرة لاستكمال ملف طلب التأشيرة وذلك ابتداء من أمس الأربعاء، وأضاف البيان أن العملية تتم حصرا عبر بوابة الجزائرية للحج. <https://bawabetha.dj>

اعلم أمس الديوان الوطني للحج والعمرة كافة المواطنين المقبلين على أداء مناسك الحج لهذا الموسم والمسلمين معه أنهم مدعوون لاستكمال الإجراءات المتعلقة بالحج الإلكتروني لتذكرة السفر وطباعة وصل