

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz



الرئيس يعود إلى أرض الوطن بعد زيارة هامّة

أربع اتفاقيات بين الجزائر والبرتغال

03

إحباط محاولات إدخال 6 قناطر منها خلال أسبوع

مخدرات المغرب.. كابوس للجزائر

04



• توقيف 12 عنصر دعم للجماعات الإرهابية في عمليات متفرقة

في حين يُعدّ أطباؤه على الأصابع..

مرضى "التليف الكيسي" يعانون في الجزائر

• مرض جيني نادر يخنق أطفال الجزائر في صمت..

13

في نشر التسامح ونبذ الكراهية والتطرف



مفتي كرواتيا يشيد بدور الجزائر

03

حصة بلادنا ارتفعت إلى 2023 طن هذا الموسم

32 سفينة جزائرية تشارك في صيد التونة الحمراء

04

16 مؤسسة وطنية وأجنبية أبدت اهتمامها بالمشروع



نحو إنجاز محطة كبيرة للطاقة الشمسية في غرداية

05

الاحتلال يُدسّن جسراً معلقاً في خطوة لتهوديد المسجد

الأقصى في خطر شديد

07

إنجاز علمي للجزائر



افتتحت الجزائر المرتبة الأولى في الترتيب الفردي لفئة الذكور خلال الطبعة 30 للأولمبياد الإفريقي للرياضيات الذي جرى بكيغالي برواندا من 12 إلى 22 ماي 2023. وقد حقق هذا الإنجاز التلميذ يوسف كنان، في حين احتلت الجزائر المرتبة الثانية في الترتيب الخاص بالبلدان. يذكر أن الجزائر شاركت في هذا الأولمبياد بسبعة تلاميذ (4 إناث و3 ذكور) الذين تنافسوا مع 189 تلميذاً آخرًا من القارة. وشارك 31 بلداً إفريقياً في هذا الحدث السنوي للاتحاد الإفريقي للرياضيات الموجه لأفضل تلاميذ الطور الثانوي الأقل من 20 سنة. وقد نظم الدورة 30 من هذا الحدث المعهد الإفريقي لعلوم الرياضيات الكائن برواندا بالتعاون مع الحكومة الرواندية (هيئات التربية وعلوم التكنولوجيا بجامعة رواندا).

الرئيس يتسلم مفتاح لشبونة

ولدى وصوله إلى ساحة هذا المبنى الأثري الذي بنيت على أسسه مدينة لشبونة العريقة، وقبل الاستماع للتشديدات الوطنيين الجزائريين

والبرتغالي، استقبل الرئيس تبون من طرف رئيس البلدية الذي سلمه مفتاح المدينة وقدم له شروحات مفصلة حول مختلف المحطات التاريخية للمنطقة التي أصبحت اليوم العاصمة السياسية للبرتغال.

وبين المكان، قام رئيس الجمهورية بالتوقيع على السجل الذهبي للبلدية. وفي كلمة له بالمناسبة، عبر رئيس الجمهورية عن افتخاره بالتواجد في لشبونة التي قال أنها "عاصمة التاريخ والثقافة والوسطية"، مبرزا أن "جذورها في التاريخ ورأسها في العولة وفي أوروبا".

وأضاف أن تاريخ لشبونة "يمتد إلى ما قبل التاريخ وكانت قلعة العرب، كما أنها عرفت بأكبر الملاحين في العالم ومن بينهم فاسكو دي غاما".

وأشار الرئيس تبون إلى ما تجمعه المدينة من "حداثة وتاريخ عريق"، معتبرا أنها "شاهدة على بناء الجمهورية البرتغالية وكانت دوما العاصمة التي تحضن الغير".

قام رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، يوم الثلاثاء، بزيارة مقر بلدية لشبونة التاريخي وتسلم مفتاح المدينة.



فوجيل يهتئ الصحراويين



استقبل رئيس مجلس الأمة، السيد صالح فوجيل، بمقر المجلس، السيد حمدة سلامة، رئيس المجلس الوطني للجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية، وحسينو محمد اشبليل، وزير الشباب والرياضة، مرفوقين بطاقم المنتخب الوطني الصحراوي لكرة القدم ويحضور السفير الصحراوي بالجزائر، السيد عبد القادر الطالب عمر، حسب ما أفاد به بيان للمجلس. ويهذه المناسبة تقدم رئيس مجلس الأمة بتهانیه الحارة إلى عموم الشعب الصحراوي المناضل بمناسبة إحياء الذكرى الخمسين لاندلاع ثورته التحريرية المضرة وتأسيس الجبهة الشعبية لتحرير الساقية الحمراء ووادي الذهب (البوليساريو) (1973-2023)، متمنيا له المزيد من العزم والثبات على درب الحرية والاستقلال، لافتا إلى أن ذلك لن يتأتى دون تقرير مصير غير قابل للمساومة.

كما توجه السيد فوجيل بأحر تهانیه إلى القيادة الصحراوية إثر النجاح الذي صاحب أشغال الندوة العربية للتضامن مع الشعب الصحراوي التي جرت يومي 17 و18 ماي وكذا تهانیه بمناسبة الإعلان عن ميلاد المنتخب الوطني الصحراوي لكرة القدم على أرض الشهداء والتضحية الجزائرية وفي ملعب "بيلسون مانديلا" المناضل الأيقونة، وهي الخطوة التي اعتبرها إضافة جديدة نحو التعريف أكثر بعدالة القضية الصحراوية في المحافل والمنابر الرياضية القارية والدولية، تأسيا بفرق جبهة التحرير الوطني لكرة القدم التي تأسس عام 1958 وكان له فضل كبير في الترويج للقضية الجزائرية في العالم.

رحلات جديدة لـ"طاسيلي"



أعلنت شركة طاسيلي للطيران في بيان لها، أنها ستحز شبكة رحلاتها المنتظمة الداخلية ابتداء من شهر جويلية المقبل، عبر استحداث رحلتين جديدتين مرتين في الأسبوع بين الجزائر العاصمة وبشار ذهابا وإيابا ورحلة إضافية الوادي.

وأوضح ذات المصدر أن "طاسيلي للطيران ستوسع شبكة النقل المنتظم الداخلي عبر استحداث رحلتين في الأسبوع تربط بين الجزائر وبشار ذهابا وإيابا، وذلك كل أحد وأربعاء ابتداء من 5 جويلية 2023".

كما أعلنت الشركة عن تطبيق "تسعيرة ترقية" للانطلاق تظل عن 30 بالمانه على خط الجزائر-بشار-الجزائر موضحة أن هذا العرض "خاضع لشروط وفي حدود المقاعد المتوفرة".

كما أعلنت المؤسسة في بيانها، أنه سيتم استحداث رحلة إضافية باتجاه الوادي وذلك كل يوم أحد ابتداء من 9 جويلية 2023 وذلك تعزيزا للرحلات الموجودة والمبرجة كل يوم جمعة".

أما الرحلة الإضافية الرابطة بين الجزائر-الوادي-الجزائر ليوم الأحد فستنتقل من الجزائر على الساعة 3013 زوايا لتصل إلى الوادي على الساعة 4014 أما العودة فمبرجة من الوادي على الساعة 2015 لتصل إلى مطار الجزائر على الساعة 3016، حسب بيان ذات الشركة.

المحضرون والمحافظون يقولون كلمتهم



استمعت لجنة الشؤون القانونية والإدارية والحريات للمجلس الشعبي الوطني، يوم الثلاثاء بالجزائر العاصمة، إلى ممثلين عن غرفتي المحضرين القضائيين ومحافظي البيع بالمزايدة، وذلك في إطار مواصلة دراسة مشروع القانون المعدل والمتمم للقانون رقم 06-03 المتضمن تنظيم مهنة المحضرن القضائي، حسب ما أفاد به بيان للمجلس.

وأوضح البيان، أن رئيس اللجنة، السيد زهير خلادي، لفت الانتباه في مستهل الاجتماع الذي تم بحضور ممثلين عن وزارة العدل إلى "أهمية المهنة المعروض أمام اللجنة، باعتباره جاء ليساهم في تنظيم مهنة لها دور هام في تطبيق الأحكام القضائية وليعطي دفعا إضافيا لتحسين المرفق القضائي بشكل عام".

وأضاف ذات المصدر أن أعضاء اللجنة استمعوا إلى ممثلي الغرفة الوطنية للمحضرين القضائيين والغرفة الوطنية لمحافظي البيع بالمزايدة الذين قدموا "اقتراحات مست على وجه الخصوص المواد 07، 08، 09، 11، 12، 13، 14، 40، 41، 57 من مشروع القانون".

قالوا

■ "التنسيق والعمل المشترك بين مندوبيات وسيط الجمهورية ومختلف القطاعات والأجهزة التنفيذية سيسمح بمد جسور التواصل مع المواطن واستعادة ثقته.. ويتعين أن يحظى المواطن بما يليق به طبقا للقوانين والتنظيمات السارية"

وسيط الجمهورية مجيد عمور

■ "نقدر عاليا دور الجزائر وبالتحديد رئيسها الذي رعى المصالحة الوطنية الفلسطينية ولم الشمل هذه العلاقة التي كان لها تأثير على تحسين العلاقة بين الأشقاء الفلسطينيين، وأمل أن يتم تجسيد هذا الاتفاق في أقرب وقت.."

سفير دولة فلسطين بالجزائر فائز أبو عيطة

■ "الجزائر تدعم كل ما يخص إفريقيا وكل ما يتعلق بالاندماج الإقليمي لاسيما فيما يخص المنشآت القاعدية وهناك أيضا القطاع الصيدلاني الذي سجلت فيه الجزائر تقدما كبيرا والذي يمكن لإفريقيا أن تستفيد منه"

رئيس مجمع البنك الإفريقي للتنمية أكينومي اديسينا

■ "في الوقت الحالي، لا أفكر في مغادرة مان سبتي. لكن من يدري؟ لكني لا أفكر.. أود الاستمرار في الموسم المقبل هنا. هذا يعتمد على النتائج. أود ذلك"

مدرب مانشستر سيتي بيب غوارديولا

■ "إذا حضرت مجلس علم فلا يكن حضورك إلا حضور مستزيد علما وأجرا، لا حضور مستغن بما عندك، طالبا عثرة تشيعها، أو غريبة تشنعها، فهذه أخلاق الأراذل الذين لا يفلحون في العلم أبدا.."

ابن حزم الأندلسي

■ "الأصدقاء الحقيقيون، يصعب إيجادهم، يصعب تركهم، ويستحيل نسيانهم.."

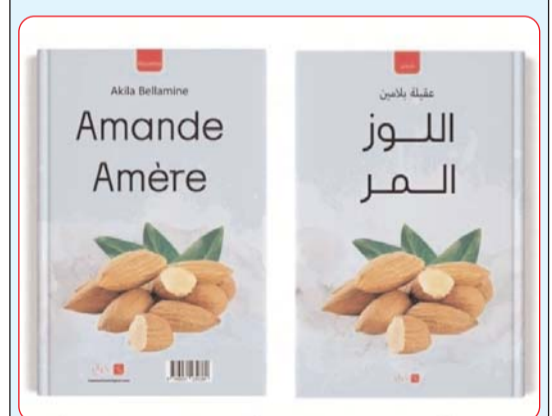
وليام شكسبير

زوايا



الرئيس البرتغالي يقيم مأدبة عشاء على شرف الرئيس تبون، تم خلالها التأكيد على عمق العلاقات التاريخية بين البلدين والتوافق التام في وجهات النظر بشأن القضايا الإقليمية والدولية..

لوز.. مر



إحدى عشرة قصة قصيرة: ثلاث منها بالعربية، وسبع بالفرنسية، وواحدة بالإنجليزية، اجتمعت في كتاب واحد تحت مسمى «اللوز المر»، صدر مؤخرا، للكاتبة الواعدة عقيلة بلامين، عن دار النشر "خيال".

موضوعات الكتاب مستمدة من المجتمع الجزائري وإن كانت خيالية تغذت على الواقع: كفضيل الذكر على الأنثى في بعض الأسر؛ ما يلقي شخصية المرأة إلا أن تكون في خدمة الذكر أيا كان، أو أخا، أو زوجا أو حتى ابنا، مهما بلغت من درجات في مسارها المهني.

وإذا كان الحلم ينسج خيوطه في قصة Moments fortuits. أول محاولة لعقيلة في كتابة القصة القصيرة في 2005؛ حيث التحقت بورشة الكتابة التي نظمتها المسرح الوطني محيي الدين بشارزي والتي كانت أشرف عليها الكاتبة المسرحية المرحومة فاطمة غالير. فقد تحقق بصدور الكتاب، بعدما أرفقتها عقيلة بأخواتها العشر، ومنها Aspie التي تطرقت لتلازمة أسبرغر أو متلازمة العباقرة كما يطلق عليها؛ حيث الإعاقة الوحيدة التي يعرفها المريض الذي يكون على قدر عال من الذكاء، هي إعاقة اجتماعية.

ومما لفت إليه incapable، أثر الكلمة على نفسية الإنسان؛ فكلمة جارحة، مثلا، قد تكون وراء وصول الجروح إلى أكبر نجاته؛ كما حصل ذلك مع الإمام ابن حزم الأندلسي، الذي لم يطق الإنقاص من شأنه، فصار صاحب المذهب الظاهري.

المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، القبة/ الجزائر العاصمة

الهاتف/الفاكس: 023 70 54 31

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

المنطقة الصناعية العالية. باب الزوار / الجزائر ص.ب: 410. 5 جويلية/ الدار البيضاء

التوزيع: أخبار اليوم

تنبيه: الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق والمقالات التي تصلها.

الإشهار

الوكالة الوطنية للنشر والإشهار 1،

شارع باستور

الهاتف:

021-73-30-43/ 021-73-71-28

الرئيس يعود إلى أرض الوطن بعد زيارة هامّة

أربع اتفاقيات بين الجزائر والبرتغال

حلّ رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، عصر الأربعاء بأرض الوطن بعد زيارة هامّة قام بها إلى جمهورية البرتغال، وقد رافق الطائرة الرئاسية صقور الجيش الوطني الشعبي على متن مقاتلاتهم في الأجواء الجزائرية، وكان رئيس الجمهورية، غادر البرتغال، بعد زيارة دولة مرفوقا بوفد وزاري هام، دامت يومين، وجرى فيها التوقيع على أربع اتفاقيات ومذكرات تفاهم.

شملت الاتفاقيات ومذكرات التفاهم، مختلف مجالات الشراكة والتعاون بين الجزائر والبرتغال. وفي هذا الصدد، وقّع وزير الشؤون الخارجية والجلالية الوطنية بالخارج، أحمد عطا في رفقة نظيره البرتغالي، جواو غوميز كرافينيو، على مذكرة تفاهم في مجال الحوكمة الرقمية وعصرنة الإدارة وبرنامج تبادل ثقافي للفترة 2023-2025 وإعلان نوايا لتعزيز التعاون الثنائي.

من جهته، وقّع وزير اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة والمصنفة، ياسين المهدي وليد، رفقة وزير الاقتصاد والبحر البرتغالي، أنطونيو كوستا سيلفا، على مذكرة تفاهم تتعلق بالمؤسسات الناشئة والابتكار. وقبل مغادرته، استقبل رئيس الجمهورية، بالعاصمة البرتغالية لشبونة، رئيس البرلمان البرتغالي، السيد أوغستو سانتوس سيلفا. وجرى اللقاء بمقر البرلمان البرتغالي المتأسس سنة 1976، والذي يحمل تسمية مجلس الجمهورية ويتألف من غرفة واحدة تتكون من 230 عضواً.

كما أجرى رئيس الجمهورية، محادثات مع الوزير الأول البرتغالي، السيد أنطونيو كوستا، وذلك في إطار زيارة الدولة التي يقوم بها إلى هذا البلد الصديق.

عمق العلاقة الاستراتيجية
تميزت هذه الزيارة الهامة التي أكدت عمق العلاقة الاستراتيجية بين الجزائر والبرتغال، بنشاط مكثف لرئيس الجمهورية، استهلته كعادته بعقد لقاء مع ممثلي أفراد الجالية الوطنية بالبرتغال، أكد خلاله التزام الدولة بحماية الجزائريين المتواجدين في الخارج وفتح الأبواب أمام الكفاءات للمساهمة في تنمية الوطن. وخصّ رئيس الجمهورية باستقبال رسمي من طرف نظيره البرتغالي، السيد مارسيلو ريبيلو دي سوزا في



الاستحقاقات الثنائية الكبرى، لاسمها، القمة الثنائية المبرمجة في السداسي الثاني من سنة 2023 التي نحن بصدد التحضير لها، في إطار متابعة مخرجات مجموعة العمل المشتركة للتعاون الاقتصادي المنعقدة في الجزائر يومي 15 و16 من شهر مايو.

وفي هذا الإطار، أعرب رئيس الجمهورية عن قناعته "الأكيدة" بالأفاق "الواعدة التي يجب استغلالها لإرساء شراكة قوية"، مشيراً إلى أن هذه الصناعة تم التركيز عليها خلال المحادثات "الثرية" التي جمعته مع الرئيس البرتغالي سيحبة الثلاثة. وبيّدت المناسبة، عبر الرئيس تبون عن سعادته بالتواجد في البرتغال الذي "تجمعه بالجزائر أواصر الصداقة العميقة والنضال المشترك، من أجل الحرية والديمقراطية"، معرباً عن الاعتزاز بما يجمع البلدين من "تقاليد الصداقة الراسخة التي أرسنها أجيال متعاقبة من الرجال والنساء الأوفياء لمبادئهم ولشعوبهم".

"شعبان يتقاسمان نفس القيم والمبادئ الإنسانية"
وحيّ رئيس الجمهورية ذكرى مانويل تكسيرا غوماز الرئيس الأول لجمهورية البرتغال، مضيفاً أنه "الشاهد على التواصل بين

استقرار قانوني وعوامل مشجعة على تكثيف المبادرات الاستثمارية من جانب المتعاملين البرتغاليين". وأكد الرئيس تبون سعي البلدين "بكل عزم، بمناسبة الدورة السادسة للاجتماع الثنائي الجزائري البرتغالي الرفيع المستوى المزمع عقده قريباً في الجزائر، على إقرار استراتيجية التشاور السياسي والاستراتيجي وتقييم آليات التعاون الثنائي، بقصد الرقي بها إلى مستوى علاقات الصداقة والتعاون القوية بين البلدين".

"الجزائر لن تتوانى عن حل النزاعات عن طريق تجربتها في الوساطة"

وخاطب رئيس الجمهورية نظيره البرتغالي والحضور، بالقول أن سائر الجزائر التي ناضلت ولا تزال من أجل القضايا العادلة في إطار الشرعية الدولية وحق الشعوب في تقرير مصيرها، لن تتوان عن المساهمة إيجابياً في حل النزاعات بالطرق السلمية عن طريق تجربتها في الوساطة، خاصة في خضم التحديات الجديدة التي يفرضها الوضع العالمي المتأزم". وأضاف قائلاً أن "الأمر يفرض علينا جهوداً حثيثة، للمساهمة في استتباب الأمن والسلم في منطقتنا المتوسطية وفي العالم، انطلاقاً من مبادئ القانون الدولي واحترام السيادة الوطنية".

وفي ختام كلمته، أكد الرئيس تبون استعداد له للعمل مع الرئيس دي سوزا للمساهمة في "حلحلة الأزمات وبعث سبل الحوار لإزالة بؤر التوتر من دوائرنا الأمنية المشتركة وفي العالم أجمع"، وأوضح أن "الحوار والتواصل بيننا يقوي الإرادة المشتركة التي تحدونا لإرساء ثقافة السلم والتعاون في منطقتنا التي كانت مهدداً للحضارات ومازالت رمزا للتفاعل البناء بين ضفتي المتوسط".

مراكز دعم التكنولوجيا والابتكار

اجتماع الجزائر يتوج بالإعلان الرسمي عن إنشاء شبكة عربية

وفي ختام الأشغال، تم عرض موجز محضر اللقاء، أشادت من خلاله منظمة "الوايو" بمستوى تنظيم الجزائر للقاء الاقليمي، معبرة عن قناعتها بأن تأسيس الشبكة الإقليمية العربية لمراكز دعم التكنولوجيا والابتكار سيساهم إيجابياً في الجهود الجارية على مستوى المنطقة لتحسين النظام البيئي للملكية الفكرية والابتكار والمساعدة على إيجاد جو ملائم لبناء جسور بين المؤسسات الأكاديمية والبحثية وقطاع الصناعة والأعمال. وتم في إطار الوثيقة إدراج مجموعة من التوصيات التي دعت من خلالها "الوايو" لتقديم المساعدات الفنية للشبكة الإقليمية العربية الجديدة بشكل مستدام، وتشجيع الدول العربية التي لم توقع بعد على اتفاقيات مع "الوايو" بخصوص مراكز دعم التكنولوجيا والابتكار للقيام بذلك، مما يسمح لها بالانضمام إلى الشبكة العربية.

وأكدت المنظمة في الوثيقة بأن "توسع مراكز الدعم في المنطقة العربية مع ضمان فعاليتها يمكن ان يلعب دوراً إيجابياً في تشجيع الفاعلين الاقتصاديين خاصة الشركات الصغيرة والمتوسطة والناشئة لتعميم استخدام أدوات الملكية الفكرية بما يحقق تحسين التنافسية والمساهمة ومن ثم النمو الاقتصادي والتنمية المستدامة".

شبكات دعم التكنولوجيا والابتكار، حسب المسؤول الذي أشار إلى أن أي دولة عربية توقع مستقبلاً على الاتفاقية الخاصة بمراكز دعم التكنولوجيا والابتكار مع "الوايو" تنضم للشبكة "بشكل تلقائي". واعتبر السيد عبد الناصر أن اجتماع الجزائر "التاريخي" يمثل "نقلة نوعية" في مجال الملكية الفكرية على المستوى العربي، ليس فقط لكونه شهد الإعلان الرسمي عن إطلاق الشبكة العربية لمراكز دعم التكنولوجيا والابتكار، وإنما أيضاً الاتفاق على خطة عمل مشتركة في هذا المجال".

من جانبه، ذكر المدير العام للمعهد الجزائري للملكية الصناعية، عبد الحفيظ بلمهدي في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية بأن الجزائر كانت وراء هذه المبادرة، حيث قدمت اقتراحاً بهذا الخصوص في 2014. واعتبر السيد بلمهدي أن هذه الشبكة تشكل لبنة للعمل المشترك بين الدول العربية قصد ترقية الملكية الفكرية في المنطقة، مضيفاً بالقول: "كان هدفنا دائماً أن لا تبقى الشبكة الوطنية لمراكز دعم التكنولوجيا والابتكار منعزلة عن باقي الدول الأخرى، وهو ما دفع للسعي نحو إطلاق هذه المبادرة". كما عبر المدير رغبته في إنشاء شبكة مراكز دعم التكنولوجيا والابتكار على المستوى الأفريقي.

الذي نظم على مدار يومين من طرف المنظمة العالمية للملكية الفكرية "الوايو" والمعهد الجزائري للملكية الصناعية "إينابي" بدعم من الديوان الياباني لبراءات الاختراع، اعتبر مدير دائرة المكتب العربي لـ"الوايو"، وليد عبد الناصر، أن "إطلاق هذه الشبكة سيفتح أفاقاً جديدة للتعاون بين الدول العربية ويعزز من التنسيق بينها وبين منظمة الوايو في مجال الملكية الفكرية". كما ستسمح بتطوير أنشطة التدريب الخاصة بإطارات الشبكات الوطنية لمراكز دعم التكنولوجيا والابتكار وتبادل الخبرات فيما بينها بحكم وجود تجارب متباينة على مستوى كل دولة في هذا المجال، حسب ذات المسؤول. ولقت السيد ناصر إلى أن الشبكة العربية لمراكز دعم التكنولوجيا والابتكار تعتبر الشبكة الإقليمية الرابعة لـ"الوايو" في العالم، حيث يأتي إطلاقها "في الوقت المناسب" بالنظر للاهتمام المتزايد بالابتكار لدى الشباب العربي. ويعتبر إنشاء هذه الشبكة ثمرة شراكة بين جامعة الدول العربية ومنظمة الوايو، بعد أن تم اعتماد الفكرة في الاجتماع الفني الحكومي لجامعة الدول العربية المنعقد في فبراير الماضي.

وتشارك في هذه الشبكة الدولية العربية 12الموقعة على اتفاقيات مع الوايو لإنشاء

توجت أشغال الاجتماع الإقليمي لمراكز دعم التكنولوجيا والابتكار بالمنطقة العربية بالجزائر العاصمة، الذي اختتمت أشغاله أمس الأربعاء، بالإعلان الرسمي عن إطلاق شبكة إقليمية عربية لهذه المراكز. وفي تصريحات صحفية عقب هذا الاجتماع،

ريبة يعزي عائلة بوسماحة

تقدم وزير المجاهدين وذوي الحقوق، السيد العيد ربيقة، في رسالة تعزية، بأصدق وأخلص عبارات المواساة إلى أسرة الفقيدة المجاهدة الرمّز، الزهرة بوسماحة، التي وافتها المنية عن عمر ناهز 88 سنة.

الفقيدة الزهرة بوسماحة، المدعوة "فتيحة" من موايد 15 فيفري 1935 بولاية سعيدة، التحقت بصوف جيش التحرير الوطني سنة 1957، والتي عليها القبض بنفس السنة وحكم عليها بالسجن مدى الحياة بهران قبل أن تحوّل إلى سجن الحراش بالجزائر العاصمة (من 1957 إلى 1960).

وكانت الرحلة بالسجن، رفقة المجاهدات جميلة بوعزة، جميلة بوحيرد، زهرة ظريف، زهية خلف الله ومليكة قريشي، يطلّق سراحها بعد وقف إطلاق النار في 19 مارس 1962. وبعد الاستقلال، كانت عضواً مؤسساً للاتحاد الوطني للنساء الجزائريات ونشطت في مجال توعية المرأة الجزائرية وتبنيها مكائنتها أثناء الثورة التحريرية، كما عملت ممرضة، ثم بالبريد والمواصلات بولايته معسكر ومستغانم. وقد وري الثرى جثمان الفقيدة بقبرة سيدي بن حوى بمدينة مستغانم.

بريد الجزائر:

11 مليون بطاقة ذهبية متداولة

تجاوز عدد البطاقات النقدية الذهبية لبريد الجزائر عتبة 11 مليون بطاقة متداولة، بعد أن كان هذا العدد لا يتجاوز 6 ملايين بطاقة في بداية سنة 2020، حسب ما أفاد به أمس الأربعاء، بيان لوزارة البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية.

وأوضح نفس المصدر، أن "تعميم استعمال البطاقة النقدية يعتبر أحد الشروط الأساسية لترقية الدفع الإلكتروني، إضافة إلى البنية التحتية اللازمة على غرار المنصة النقدية لبريد الجزائر والمطابقة للمعايير الدولية المتعلقة بالمعاملات المالية النقدية، إضافة إلى الوسائط والقنوات المتعددة والمتاحة التي تسمح بالتولج إلى خدمات الدفع الإلكتروني". كما تلعب البطاقة الذهبية. يضيف البيان "دورا هاما في تخفيف الضغط على مكاتب البريد من خلال عمليات السحب عبر الشبائيك الالية التي تضمت هي الأخرى مؤخرا 600 شباك آلي إضافي بزيادة تفوق 40 بالمائة، إضافة إلى 54 فضاء مخصص للخدمات الحرة عبر الشبائيك الالية، والتي يجري استكمال تعميمها عبر مختلف ولايات الوطن".

وخلص البيان، إلى أنه "يمكن لحاملي البطاقة النقدية الذهبية والبطاقة البنكية على حد سواء استعمال وسائل السحب والدفع لبريد الجزائر والبنوك، وهذا في إطار اتفاقية التعامل البيئي بين منصتيهما التقنيتين".

حج 2023:

انطلاق عملية الحجز الإلكتروني لتذكرة السفر

أعلن الديوان الوطني للحج والعمرة أمس الأربعاء في بيان له، عن إطلاق عملية الحجز الإلكتروني لتذكرة السفر بالنسبة للمواطنين المسجلين معه المعنيين بأداء مناسك حج موسم 2023/م 1444 هـ.

وأوضح نفس المصدر أنه و"استكمالا للإجراءات الإدارية المعلن عنها سابقا، يعلم الديوان الوطني للحج والعمرة كافة المواطنين المقبلين على أداء مناسك الحج لهذا الموسم 2023/م 1444 هـ، المسجلين معه، أنهم مدعوون لاستكمال الإجراءات المتعلقة بالحجز الإلكتروني لتذكرة السفر وطباعة وصل الحجز وإيداع وصل حجز تذكرة السفر لدى مصالح الدائرة لاستكمال ملف طلب التأشيرة، وذلك ابتداء من أمس الأربعاء 24 مايو 2023".

وأضاف البيان أن العملية تتم "حصرا عبر البوابة الجزائرية للحج https://bawabelhadj.dz. كما أن الحجاج الميامين، مدعوون بعد إتمام كل هذه الإجراءات إلى القيام بعملية الحجز الإلكتروني لتذكرة الإقامة بكرة المكرمة، وطباعة بطاقة السفر لتقديمها لصالح البعثة الوطنية بالبلد المقدسة".

في نشر التسامح ونبذ الكراهية والتطرف

مفتي كرواتيا يشيد بدور الجزائر

أشاد رئيس المشيخة الإسلامية المفتي العام لجمهورية كرواتيا، الدكتور الشيخ عزيز حسانوفيتش، لدى استقباله، أمس الأربعاء بالعاصمة زغرب، وفدا عن المجلس الشعبي الوطني، بدور الجزائر في نشر مبادئ التسامح والتعايش في العالم ونبذ خطاب التطرف والكراهية، حسب ما أفاد به بيان للمجلس.

وأوضح المصدر ذاته، أن وفد المجلس الذي يرأسه رئيس لجنة الشؤون الخارجية والتعاون والجلالية، سليم مراح، "قدّمت له خلال اللقاء لحة عن وضع المسلمين والجلالية المسلمة في كرواتيا وما تتمتع به من حقوق كاملة".

إلى جانب ذلك، "قدم فضيلة الشيخ حسانوفيتش عرضا مفصلا حول دور هيئة الإفتاء في توحيد الخطاب الديني والتي به عن التطرف والذهاب به إلى الاعتدال والوسطية". وبالمنااسبة، يضيف ذات البيان "أشاد المفتي العام بدور الجزائر في نشر مبادئ التسامح والتعايش في العالم ونبذ خطاب التطرف والكراهية"، فيما نوه السيد مراح بـ"النموذج الكرواتي في التعايش بين الأديان والطوائف واحترام الآخر، ووجه شكره للمفتي العام على حسن الاستقبال وتقديره للجزائر دولة وشعبا".

المجلس الشعبي الوطني:

جلسة عامة لطرح أسئلة على وزراء

يعقد المجلس الشعبي الوطني، هذا الخميس، جلسة عامة تخصص لطرح أسئلة شفوية على عدد من أعضاء الحكومة، حسب ما أفاد به، أمس الأربعاء، بيان للفرقة السطلى للبرلمان. وأوضح المصدر ذاته، أن هذه الأسئلة ستوجه إلى وزراء الداخلية والجماعات المحلية والتنمية العمرانية، الطاقة والناجم، التعليم العالي والبحث العلمي، السياحة والصناعة التقليدية، والعمل والتشغيل والضمان الاجتماعي.

توقيف 12 عنصر دعم للجماعات الإرهابية في عمليات متفرقة

إحباط محاولات إدخال 6 قناتير منها خلال أسبوع

مخدرات المغرب.. كابوس مستمر للجزائر والجزائريين ، وما الأرقام التي تنشرها وزارة الدفاع الوطني بشكل دوري إلا دليل على حجم الخطر الذي يواجه الأمن الجزائري، مجتمعي وروحيا، ولولا يقظة عناصر الجيش، وغيره من المصالح المختصة لكانت الكارثة أكبر، وكان الخطر أشد، لاسيما بعد تقنين زراعة الكيف في الجارة الغربية.

تمكنت مفارز مشتركة للجيش الوطني الشعبي، بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن، خلال الفترة الممتدة من 17 إلى 23 ماي الجاري، من إحباط محاولات إدخال أزيد من 6 قناتير من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب، حسب حصيلة عملياتها أوردتها أمس الأربعاء وزارة الدفاع الوطني.

وأفادت الحصيلة التي تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه، أنه "في إطار محاربة الجريمة المنظمة ومواصلة الجهود الحثيثة الهادفة إلى التصدي لأفة الاتجار بالمخدرات ببلادنا، أوقفت مفارز مشتركة للجيش الوطني الشعبي، بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن خلال عمليات عبر النواحي العسكرية، 83 تاجر مخدرات وأحبطت محاولات إدخال 6 قناتير 42 كيلوغرام من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب، فيما تم ضبط 236631 قرص مهلوس".

وفي إطار مكافحة الإرهاب، "أوقفت مفارز للجيش الوطني الشعبي 12 عنصر دعم للجماعات الإرهابية خلال عمليات متفرقة"، يضيف المصدر ذاته.

ويكمن من تمتراست وإن قزام وجانت، "أوقفت مفارز للجيش الوطني الشعبي 1028 شخصا وضبطت 20 مركبة و164 مولدا كهربائيا و176 مطرقة ضغط و4 أجهزة للكشف عن المعادن، بالإضافة إلى كميات من المتفجرات ومعدات تفجير وتجهيزات أخرى تستعمل في عمليات

التتبع غير المشروع عن الذهب في حين تم توقيف 19 شخصا آخر وضبط مسدسين رشاشين من نوع كلاشنكوف و7 بنادق صيد بالإضافة إلى 11 قنطارا من مادة التبن و4362 وحدة من مختلف المشروبات وهذا خلال عمليات متفرقة عبر التراب الوطني".

وخلال نفس الفترة أيضا، "أحبط حراس الحدود بالتنسيق مع مصالح الدرك الوطني والجمارك محاولات تهريب كميات من الوفود تقدر بـ 68268 لتر بكل من تمتراست وبرج باجي مختار وتبسة وسوق أمهراس والطارف، فيما تم توقيف 723 مهاجرا غير شرعي من جنسيات مختلفة عبر التراب الوطني".

وجددت وزارة الدفاع الوطني التأكيد بالمناسبة أن هذه العمليات تدرج في سياق "الجهود المتواصلة المبذولة في مكافحة الإرهاب ومحاربة الجريمة المنظمة بكل أشكالها والتي أسفرت عن نتائج نوعية تعكس مدى الاحترافية العالية واليقظة والاستعداد الدائم لقواتنا المسلحة في كامل التراب الوطني".

حصة بلادنا ارتفعت إلى 2023 طن هذا الموسم

32 سفينة جزائرية تشارك في صيد التونة الحمراء

وتابع قائلا إن "التنظيم الخاص بهذا النوع من الصيد سيدرج قريبا على مستوى الأمانة العامة للحكومة من أجل المصادقة عليه"، ويأمنه "لا بد أيضا تكوين طواقم متخصصة في هذا المجال من خلال تدعيم برامج التكوين وفقا للمعايير الدولية المعمول بها".

في المقابل طالب المتحدث بضرورة تشجيع الاستثمار في مجال مزارع تسمين التونة الحمراء الحية من أجل تمكين الدولة الجزائرية الاستفادة من مداخيل إضافية وتدعيم الخزينة العمومية بعائدات معتبرة".

الحمرء الحية إرتفعت من 1650 طنا في الموسم الماضي إلى 2023 طن في الموسم الحالي، بفضل تحسن مردود أسطول الصيد الخاص بسمك التونة الذي تدعم بسفن من الصنع المحلي".

كشفت المدير المركزي بوزارة الصيد البحري وتربية المائيات، درمش عمر أمس الأربعاء عن مشاركة 32 سفينة جزائرية منها ثلاثة من صنع محلي، في حملة صيد حصة الجزائر من سمك التونة الحمراء الحية والمقدرة هذه السنة بـ 2023 طن داعيا إلى ضرورة تشجيع الاستثمار في مجال مزارع تسمين التونة الحمراء الحية لدعم الخزينة بعائدات معتبرة.

منتدى قطر الاقتصادي:

هني يشارك في ورشة حول الأمن الغذائي

شارك وزير الفلاحة والتنمية الريفية، محمد عبد الحفيظ هني، أمس الأربعاء بالدوحة، في ورشة مخصصة للأمن الغذائي، وذلك ضمن أشغال منتدى قطر الاقتصادي، حسب ما جاء في بيان للوزارة.

فايد يشارك بمصر في أشغال البنك الإفريقي للتنمية

يتوجه وزير المالية، عزيز فايد، أمس الأربعاء، إلى شرم الشيخ (مصر) ليشترك في أشغال الاجتماعات السنوية 58، لإجتماع البنك الإفريقي للتنمية. وفي هذا الإطار، سيحضر الوفد الذي يترأسه فايد اجتماعات مجلس محافظي البنك لاسيما الاجتماع الإقليمي لدراسة تقارير نشاطات البنك الإفريقي للتنمية والموافقة عليها والمصادقة على الوضعية المالية السنوية.

وأفاد بيان للوزارة، أن مجلس محافظي البنك سيتطرق إلى أولويات البنك المتعلقة لاسيما بالتحدي الذي يمثله تمويل تنمية ذات نسبة انبعاثات كربون ضعيفة من أجل نمو أخضر ومنصف ومستدام تقاميا مع الأهداف المناخية، وضرورة وضع الآفاق المتأقلم المناخي في صلب أولويات السياسات الاقتصادية.

ويهدفه المناسبة، سيقتنم وزير المالية فرصة حضوره أشغال هذه الاجتماعات ليبتقي بنظرانه الإفريقيين ورؤساء المؤسسات المالية من أجل التبادل حول تطور الوضع الاقتصادي الدولي وآفاق النمو العالمي من جهة أخرى، أشار البيان إلى أن هذه اللقاءات ستشكل أيضا مناسبة "لاستكشاف فرص جديدة للتعاون مع بلدنا في مجالات التنمية الاقتصادية والاجتماعية".

"سوناطراك" تشارك في صالون المناولة

يشارك مجمع "سوناطراك" في فعاليات الطبعة السادسة من الصالون الدولي المنعقد للمناولة "سانسيت 2023"، التي تجرى بقصر المعارض الصنوبر البحري ما بين 22 و26 ماي، وذلك تكرسا لسياسته المتعلقة بترقية المحتوى المحلي والإدماج الوطني، حسب ما أفاد به أمس الأربعاء، بيان للمجمع.

ويستقبل المجمع من خلال مشاركته في هذا الصالون المنظم تحت شعار "الابتكار الفتح"، إلى المساهمة في تنشيط النسيج الصناعي "من خلال تشجيع الشراكة بين المؤسسات الجزائرية العمومية والخاصة لتعزيز التنافسية والرفع من القدرات الإنتاجية الوطنية، بهدف الدفع بالاقتصاد الوطني وتقليل تكاليف الاستيراد بالعملة الصعبة"، يضيف المصدر.

وذكر البيان أن مراسم الافتتاح حضرها المدير المركزي للإمداد والتوريد، محمد داود، ومدير مشروع ترشيد التكاليف، زهر مجبوبي، رفقة وفد من الأطرارات والتقنيين من مختلف مديريات سوناطراك.

كما يعرف الصالون مشاركة عدد من المؤسسات الفرعية التابعة للمجمع على غرار الشركة الجزائرية لإنتاج المشاريع الصناعية، المؤسسة الوطنية للقنوات، المؤسسة الوطنية للتعبئة، وكذا شركة الصيانة الصناعية وغيرها من فروع سوناطراك الحاضرة، بالإضافة إلى مشاركة 80 عارضا، من بينهم مجتمعات صناعية كبرى عمومية وخاصة، ولأول مرة مشاركة ثمان مؤسسات ناشئة.

ميلة:

إفقاد شخص عالق بسبب السيول

تدخلت مصالح الحماية المدنية بميلة لإنقاذ شخص كان عالقا بشجرة بعد أن جرفته السيول ببلدية تسدان حدادا ولقيام بعلمية امتصاص مياه الأمطار التي تسربت إلى 30 منزلا بعدة بلديات.

وأوضحت مصالح الحماية المدنية أنه بسبب التقلبات الجوية التي شهدتها ولاية ميلة وتميزت بتهاطل كميات معتبرة من الأمطار مساء الثلاثاء، قام أعوانها ب4 تدخل عبر بلديات كل من تاجنانت وشلفوم العيد والتلازمة ووادي العثمانية والرواشد ووادي سقان وتسدان حدادا.

مؤتمر منظمة التأمين الإفريقية بالجزائر العاصمة:

التأمين الفلاحي في صلب أولويات المؤمنين الأفارقة

الرئيسية لقطاع التأمين من أجل تطوير فلاحية مستدامة ومقاومة".

وأكد ذات المسؤول الذي انتخب نائبا لرئيس منظمة التأمين الإفريقية سنة 2022، أن النقاشات ستتركز أيضا على وسائل إقناع الفلاحين بضرورة حماية أملاكهم من الكوارث والمخاطر المناخية، متأسفا لكون "عدد قليل من الفلاحين يلجؤون إلى التأمين"، مشيرا إلى أن "فرع التأمين الفلاحي يمثل أقل من 4 بالمائة من سوق التأمين الإفريقي، بقيمة 62 مليار دولار".

من المقرر أن تتوج أشغال المؤتمر والجمعية العامة 49 لمنظمة التأمين الإفريقية، المقرر عقدهما في الفترة الممتدة من 27 إلى 31 ماي بالجزائر العاصمة، بحلول مبتكرة من شأنها بعث حركية قطاع التأمينات، لاسيما التأمين الفلاحي الذي يعتبر من أولويات المؤمنين الأفارقة، حسب ما أفاد به، يوم الثلاثاء، نائب رئيس منظمة التأمين الإفريقي ورئيس لجنة التنظيم المحلية، السيد شريف بن حبيلس.

وأوضح السيد بن حبيلس في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية، أنه "بالنظر لحجم الكوارث الطبيعية، فإن مقترحات هذا الاجتماع ستقدم حلا من شأنها تحسين تسيير المخاطر الفلاحية وتعزيز قدرة الفلاحين والمربين على مقاومة الأخطار المناخية، وبالتالي ضمان الأمن الغذائي لبلدان القارة السمراء".

4 قتلى في حادث مرور بقصر البخاري

تسبب أمس حادث مرور خطير وقع على مستوى الطريق الوطني رقم 01 بعين السبع بلدية قصر البخاري ولاية المدية، تمثل في تصادم بين سيارتين، في وفاة 04 أشخاص "مطلتين تبليغان من العمر 04 و05 سنوات ورجل وإمرأة يبلغان من العمر 41 و43 سنة" واصابة 03 أشخاص بجروح تتراوح أعمارهم بين 36 و60 سنة، تم اسعافهم ونقلهم من قبل مصالح الحماية المدنية إلى مستشفى قصر البخاري فيما تم تحويل جثامين الضحايا المتوفين إلى مصلحة حفظ الجثث بذات المستشفى.

منتدى قطر الاقتصادي: هني يشارك في ورشة حول الأمن الغذائي

شارك وزير الفلاحة والتنمية الريفية، محمد عبد الحفيظ هني، أمس الأربعاء بالدوحة، في ورشة مخصصة للأمن الغذائي، وذلك ضمن أشغال منتدى قطر الاقتصادي، حسب ما جاء في بيان للوزارة.

وأوضح البيان أن السيد هني كانت له في إطار أشغال المنتدى المنعقد تحت شعار "قصة جديدة للنمو العالمي"، مشاركة في ورشة حول "الأمن الغذائي جراء التغيرات المناخية والأجواء الجيوسياسية الدولية وجائحة كورونا"، وذلك بحضور رئيس المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي والبيئي، سيدي محمد بوشناق خلادي.

16 مؤسسة وطنية وأجنبية أبدت اهتمامها به

مشروع لإنجاز محطة كبيرة لإنتاج الطاقة الشمسية في غرداية

كشفت مديرية الطاقة والمناجم بولاية غرداية انه يرتقب إنجاز محطة لإنتاج الطاقة الشمسية بطاقة 80 ميغاوات/ الذروة بدائرة القرارة، حيث أبدت 16 مؤسسة وطنية وأجنبية اهتمامها بإعلان المناقصة المتعلقة بهذا المشروع الطاقوي.



وأوضح مدير الطاقة والمناجم لولاية غرداية بوخالفة طالب أن تقنيين من 16مؤسسة وطنية وشركات الدولية وهي من عدة بلدان من بينها الهند والصين وتركيا وإيطاليا قاموا بزيارة إلى الموقع الذي اختارته السلطات المحلية لتجسيد هذه المحطة بالمكان المسمى "كديبة الشوف" (مسافة 7 كلم جنوب /غرب مدينة القرارة) ويبعد بمسافة ثلاثة كلم من المحول الكهربائي 30/60 الذي يغذي بالكهرباء مدينتي بريان والقرارة، مشيراً إلى أنه تم اختيار من قبل مختصين مساحة قوامها 200 هكتار تقع في مناطق قاحلة بالقرارة، وفقاً لعدة معايير تتناسب مع متطلبات إنشاء محطات الطاقة الشمسية ومع مراعاة سهولة الوصول إلى الموقع وإمكانية ربط إنتاج الطاقة الشمسية بالشبكة الكهربائية الممونة لمنطقة القرارة.

وتشجيع فئة الشباب لإنجاز محطات مصغرة للطاقة الشمسية وقد جرى اختيار موقع ثاني ببلدية العطف لإنجاز منشأة طاوقية أخرى على مساحة 200 هكتار، ويضاف ذلك إلى إطلاق عبر مختلف بلديات ولاية غرداية عملية لتحديد قطع أرضية تتراوح مساحتها ما بين 10 إلى 20 هكتاراً لفائدة المستثمرين الخواص سيما منهم فئة الشباب لإنجاز محطات مصغرة للطاقة الشمسية، كما تم تحديد مواقع تلك القطع من الأراضي المخصصة لاستقبال مشاريع مصغرة لمحطات الطاقة الشمسية حسب المكان الذي يتوفر على أكبر حصة من أشعة الشمس، وكذا توفر الشروط الملائمة لتطوير الطاقة الشمسية المستدامة سيما ما تعلق بالمنشآت القاعدية. وبالموازاة مع هذه الورشة الخاصة بتجسيد مشروع محطة الطاقة الشمسية بالقرارة وفي إطار البرنامج اللامركزي

تشجيع فئة الشباب لإنجاز محطات مصغرة للطاقة الشمسية

والتنقل والتركيب والتشغيل التجريبي والخبرة والربط ووضع حيز الخدمة، كما قدمت تلك المؤسسات التي أبدت اهتمامها بإنجاز محطة الطاقة الشمسية بالقرارة عروضها تماشياً مع دفتر الشروط حيث سيتم في 29 ماي الجاري فتح الأظرف لإختيار المؤسسة التي ستؤول أشغال الإنجاز، مع التأكيد أن إنجاز هذه المحطة للطاقة الشمسية يندرج في إطار برنامج الانتقال الطاقوي وبرنامج تطوير الطاقات المتجددة الذي أقرته السلطات العمومية لإنتاج 5000ميغا وات في أفق 2035 عبر التراب الوطني.

26 ماي لاختيار المؤسسة التي ستؤول الأشغال

سخرت السلطات الولائية بغرداية كافة التدابير اللازمة قصد الاستجابة للانشغالات وغيرها من الاهتمامات الأخرى المعبّر عنها من طرف المؤسسات التي تقدمت لإنجاز هذه المنشأة طبقاً لإجراءات دفتر الشروط المتعلقة بإنجاز الدراسة والهندسة المدنية والإمداد

الصالون الوطني "سطيف للتصدير":

مشاركة 50 عارضا من القطاعين العمومي والخاص

بشأن إمكانية تحقيق ارتفاع أكثر في حجم صادرات الولاية، خاصة وأن أسواق الدول الإفريقية تنتظر وتطلب المنتج الجزائري بكثرة. وأكد المدير العام للفرقة الجزائرية للتجارة والصناعة حسين زاوي بأن كل المؤسسات الصناعية الجزائرية المنتجة تفكر حالياً بكل جدية في اقتحام الأسواق الخارجية، مبرزاً بأنه منذ الاستقلال وإلى غاية سنة 2020 كنا نتحدث على ما قيمته 800 ألف دولار و1 مليار دولار كقيمة للصادرات خارج المحروقات وأكبر رقم تم الوصول له هو 1,8 مليار دولار إلا أن تم بلوغ 7 مليار دولار خلال سنة 2022.

نصدر عديد المواد التي كانت في الماضي القريب تستورد على غرار مواد البناء والسيراميك إلى دولتي إيطاليا وإسبانيا. وأضاف ذات المسؤول بأن مجهودات الدولة في مجال تحرير مبادرات تمكن المستثمرين من ولوج عالم التصدير سمحت بتحقيق قفزة نوعية في هذا المجال مفضلاً بأن عدد المتعاملين الاقتصاديين المصدرين بسطيف بلغ في الوقت الحالي 30 متعاملاً قاموا بتصدير 182 متوجاً خلال الـ4 أشهر الأخيرة إلى أكثر من 15 دولة أجنبية، مؤكداً بأن هذه القفزة النوعية مردها تحسين مناخ الأعمال والاستثمار، مفيداً بأن الدولة مستمرة في مرافقة المتعاملين المصدرين، مما يجعل التفاؤل قائماً

أشرف والي ولاية سطيف محمد الأمين درامشي على افتتاح الطبعة الثالثة للصالون الوطني "سطيف للتصدير" بمشاركة 50 عارضا من القطاعين العمومي والخاص، مؤكداً بذات المناسبة بأن حجم الصادرات بولاية سطيف يشهد من سنة لأخرى منحى تصاعدياً ملحوظاً وذلك بفضل التسهيلات المتاحة والتحفيزات وتحسين مناخ هذا المجال على المستوى الوطني، مضيفاً بأن حجم صادرات الولاية خلال الفترة الممتدة بين مطلع 2023 وإلى غاية اليوم سجل ارتفاعاً بنسبة 25 بالمائة مقارنة بنفس الفترة من السنة الماضية 2022، مردفاً بأن المواد المصدرة أضحت متنوعة ولم تعد مقتصرة على بعض المواد البلاستيكية فقط، حيث أصبحنا

الدرك الوطني لولاية الجزائر

حجز 11 ألف كيلوغرام من السكر يستعمل للخلاط مع الخرسانة

المختصة عن جنحة المضاربة الغير مشروعة بما فيها تخزين مواد كثيرة الطلب لإحداث ندرة في السوق، إنجاز معاملات تجارية خارج الدوائر الشرعية، تحويل بضاعة عن طابعها الامتيازي، الغش بأي وسيلة كانت (التركيبية) وعدم مطابقة وسم المنتج.

التجارة لولاية الجزائر تمت مدهامة الشركة، حيث تم ضبط وحجز 11250 كغ من مادة السكر و34000 لتر من مادة المضاف الخرساني المصنوع من السكر. مع توقيف أربعة أشخاص متورطين في القضية.

استغلال معلومات مفادها قيام شركة مختصة في الإنتاج الصناعي لمنتجات الخرسانة يقوم أصحابها باقتناء وتخزين مادة السكر المدعم واستعماله كبديل لمادة كيميائية في صناعة المضافات على الخرسانة، ويعد إستيفاء الإجراءات القانونية وإخطار وكيل الجمهورية المختص إقليمياً وبالتنسيق مع أعوان

حجزت فرقة حماية البيئة للدرك الوطني بولاية الجزائر العاصمة كمية معتبرة من مادة السكر المدعم وذلك في إطار المراقبة العامة للإقليم ومن أجل مكافحة ظاهرة المضاربة بالسلع الأساسية ذات الاستهلاك الواسع وحماية المستهلك، جاء ذلك بعد

المديرية العامة للجمارك:

حجز كميات معتبرة من الوقود بتيمياوين وبرج باجي مختار

حجزت مصالح الجمارك بالتعاون مع أفراد الجيش الوطني الشعبي 23 ألف لتر من البنزين و18800 لتر من المازوت بتيمياوين وبرج باجي مختار، حسب ما أفادت به امس الأربعة المديرية عمليتين متفرقتين تم تنفيذهما بالتنسيق مع أفراد الجيش الوطني الشعبي، تمكن أعوان الفرقتين المتعددتي المهام للجمارك بكل من تيمياوين وبرج باجي مختار، التابعتين لمصالح مفتشية الأقسام للجمارك بأردار، بإقليم اختصاص المديرية الجهوية للجمارك ببشار، من حجز 23000 لتر من البنزين و18800 لتر من المازوت، تم ضبطها معبأة داخل صهريج، خزانات وبراميل بلاستيكية وحديدية مختلفة السعات، وكذا 93 برميل فارغ بسعة 200 لتر، وكذا وسائل النقل المستعملة في التهريب والمتمثلة في 4 شاحنات، جرارين بمقطورتين وصهريج.

• ي. تيشات

متفرقات

عناية

وفاة شخص اختناقاً بالغاز

لقي شخص مصرعه متسهماً بغاز أحادي أكسيد الكربون بولاية عنابة، وهو ما أفادت به المديرية الولائية للحماية المدنية التي أوضحت امس الأربعاء في بيان لها، أن وحداتها تدخلت على الساعة 4008 دقيقة لأجل نقل ضحية متوفاة على إثر استنشاق غاز أحادي أكسيد الكربون المنبعث من سخان الماء بمنزل على مستوى حي سييوس ببلدية عنابة، مشيرة إلى أنه تم تحويل جثمان الضحية المتوفاة إلى مصلحة حفظ الجثث لمستشفى عنابة.

أمن ولاية البيض

حجز 1015 كبسولة

من المؤثرات العقلية

حجزت مصالح الامن الوطني بولاية البيض 1015 كبسولة من المؤثرات العقلية من نوع بريغابالين 300 ملغ، وتوقيف شخصين جاء ذلك بعد استغلال معلومات واردة إلى عناصر الأمن الحضري الأول مادها وجود شخصين يتوهمان بترويج المؤثرات العقلية والمخدرات الصلبة في الوسط الشبابي، على إثر ذلك تم تحديد هويتهم والترصد لتحركاتهم، أين تم استصدار إذن بتفتيش مسكن المشتبه به الرئيسي، والذي كانت نتائجه ايجابية، حيث تمكن أفراد الشرطة من حجز 1015 كبسولة من المؤثرات العقلية نوع بريغابالين 300 ملغ ومبلغ مالي من عائدات الترويج قدر بـ25 مليون سنتيم و500 دج.

أمن ولاية غليزان

توقيف 10 أشخاص بتهمه

ممارسة الدعارة

أوقفت مصالح الامن الوطني بولاية غليزان 10 أشخاص من بينهم امرأتين كانوا محل بحث بموجب أمرين بالقبض يقومون باستغلال الحملات التجارية لممارسة الدعارة مع حجز كمية من الأقراص المهلوسة والمخدرات، جاء ذلك بعد تلقي مصالح الامن معلومات مفادها استغلال بعض الأشخاص للحملات لممارسة الرذيلة على مستوى حي برمادية، وعليه تم مدهامة ثلاثة محلات أين تم توقيف 10 أشخاص من بينهم امرأتين محل بحث بموجب أمرين بالقبض عن قضيتي تكوين جمعية أشرار مع حجز كمية من المخدرات ومؤثرات عقلية.

أمن ولاية سطيف

الإطاحة بتاجر مخدرات

في الجامعة

وضعت مصالح الامن الوطني بولاية سطيف حدا لنشاط مجرم خطير يتجسس من مدينة العلمة كان يقوم بترويج وبيع المخدرات على مستوى جامعة محمد بدين دباغين ثم على إثرها حجز كمية معتبرة من المخدرات والأقراص المهلوسة ومبلغ مالي من عائدات ترويج السموم في الوسط الجامعي في عملية نوعية لفت استحسانا واسعا لدى الأسرة الجامعية التي تواجه خطر الإدمان على المخدرات في صمت. وبعد استكمال إجراءات التحقيق تم تقديمه البارون للجهات القضائية المختصة التي أمرت بإيداعه الحبس المؤقت.

أمن ولاية وهران

الإطاحة بشبكة تزوير الأوراق

النقدية وحجز 98 مليون

أطاحت مصالح الامن الوطني بولاية وهران بعصابة إجرامية متخصصة في تزوير الأوراق النقدية فئة 2000 دج باستعمال معدات وتقنيات جد دقيقة في عملية نوعية اطرتها فرقة قمع الاجرام ثم خلالها تفكيك الشبكة المختصة في التزوير واستعمال الزور في العملة الوطنية وطرحها للتداول والساس بالاقصاد الوطني اسفرت عن توقيف 5 متورطين تتراوح أعمارهم ما بين 22 و67 سنة من بينهم مسبقين قضايا، كما تم حجز مبلغ مالي مزر قدر بـ 98 مليون سنتيم وأدوات ومعدات تستعمل في عملية التزوير. وتمت معالجة القضية على إثر تلقي مصالح الامن معلومات مفادها وجود عصابة خطيرة تنتشط في صناعة هذه الأوراق بإحدى الفيلات الستاجرة في رأس فلكون بعين الترك منذ قرابة الثلاثة اشهر أين تم انتاج قرابة 600 مليون تم تسويقها خارج ولاية وهران بسعر 45 مليون مبلغ 100 مليون مزر، وعليه تم تكثيف التحقيقات وتم تقديمه البارون للجهات الرئيسية متلبسا بصدد بيع مبلغ 100 مليون مزررة لأحد الأشخاص بحي اللوز بوسط مدينة وهران فيما تم تحديد وتوقيف بقية افراد الشبكة ويتعلق الامر بخمسة أشخاص.

أمن ولاية البليلة

توقيف 41 شخصا في 5 عمليات

نفذت مصالح أمن ولاية البليلة 05 عمليات شرطة للوقاية من الجريمة والجريمة الحضرية مست دوائر موزاية، أولاد يعيش، بوعينان والعفرون، سخرت لها التسداده والعتاد اللازمين من أجل ضرب أوكار الجريمة، وتأتي هذه العمليات استمرارا لسلسلة المدهامات الأمنية التي تهدف إلى فرض السكينة والأمن العموميين وحماية المواطنين وممتلكاتهم. وتم خلال هذه العمليات الشرطة تنقيط 135 شخص و220 مركبة، أسفرت عن توقيف 41 شخص عن الأفعال الجرمية قانونا والتي تتمثل في 22 شخص لجبازة المخدرات والمؤثرات العقلية، و11 شخص مبحوثا عنه، و4 أشخاص عن جريمة السكر العلني السافر، و3 أشخاص عن جريمة حمل وحيازة سلاح أبيض محظور دون مبرر شرعي، وشخص متورط في نقل وبيع مشروبات كحولية دون رخصة، كما تم تحرير 126 مخالفة وجنحة مروية مع توقيف 9 درجات نارية، بالإضافة إلى ذلك فقد تم في مجال حماية المستهلك مراقبة 24 محل تجاري أسفرت عن تحرير 6 مخالفات.

• ي. تيشات

بومرداس

20 ألف متر شح للبيام و15 ألفاً للباك

خلال أيام إجراء الامتحانات بمراكز الإجراء لفائدة كافة الممتحنين وكذا بالنسبة للمؤثرين والعاملين من مختلف المصالح مع تشكيل خلية لمتابعة العملية، لاسيما متابعة الوقاية الصحية بإجراء عمليات مراقبة لخزانات المياه في كافة مراكز الإجراء للتأكد من مطابقتها لقواعد السلامة إضافة إلى العمل أيام الإجراء على الجلسات التحسيس للوقوف على مدى توفر الشروط الصحية اللازمة خلال إعداد الوجبات ومراقبة صلاحية المواد الغذائية وشروط النظافة.

• ي. تيشات

ان عدد المراكز بالنسبة لامتحانات شهادة البكالوريا 54، وعدد المراكز بالنسبة لشهادة التعليم المتوسط 70، مؤكداً بأنه تم اتخاذ كافة التدابير والإجراءات قد تم اتخاذها للتكفل بنقل وإطعام مؤطري والاساتذة المشرفين والتلاميذ المترشحين لشهادتي التعليم المتوسط والبكالوريا الذين يقطنون بمناطق بعيدة. وتم إعطاء جملة من التعليمات للمعنيين كل في اختصاصه من أجل ضبط كافة الإجراءات اللازمة لضمان السير الحسن والعادي لامتحانات نهاية السنة منها توفير النقل، الإطعام، لضمان الإطعام

أفاد مدير قطاع التربية لولاية بومرداس الحبيب عبيدات فيما يخص امتحانات شهادتي التعليم المتوسط والبكالوريا ان عدد المترشحين لشهادة التعليم المتوسط 20562، منهم 20070 نظاميين و185 أحرار، و291 مترشح من المؤسسات الخاصة 291، و17 من ذوي الاحتياجات الخاصة و2022 من المترشحين في اللغة الامازيغية 2022، اما فيما عدد المترشحين لنيل شهادة البكالوريا فقد بلغ 15559، منهم 11290 نظاميين، 4133 احرار، و1199 مترشحين في اللغة الامازيغية و17 من ذوي الاحتياجات الخاصة، مضيفاً

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية : سبكيمة
دائرة : بن عزوز
بلدية : المرسى
رقم التعريف الجبائي : 098421385167021

إعلان عن طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا

يعين رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية المرسى ، عن إجراء طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا من أجل :
...إيجاز وإعادة الاعتراف لشبكة المياه الصالحة للشرب لبلدية المرسى
حصص : 01 : إيجاز شبكة المياه الصالحة للشرب بمشقة الطاهر
حصص : 02 : إعادة الاعتراف لشبكة المياه الصالحة للشرب ببلدية المرسى
بإمكان المؤسسات و تجمع أموال الصناعات والمهنة بهذا الإعلان الحائزة على (الدرجة الرابعة فما فوق نشاط رومي في الري و التي تملك محفل رقم أعمال خلال السنوات (2021-2020-2019) يساوي أو يفوق 15.000.000 دج و قامت بإنجاز مشروع معادل في الميدان.
سحب دفتر الشروط من مكتب الصناعات لبلدية المرسى مقابل دفع حقوق الطبع المقررة ب: 4.000.000 دج لدى وكيل الإيرادات بالبلدية وترسل العروض إلى السيد/ رئيس المجلس الشعبي لبلدية المرسى في ظرف يحتوي على 03 أطراف مفصلة منفصلة (ملف الترشيح ، العرض التقني ، العرض المالي)، الظرف الخارجي يحمل عبارة
إلى السيد/ رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية المرسى
طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا
" لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأطرقة و تقييم العروض"
عنوان المشروع " ...إيجاز وإعادة الاعتراف لشبكة المياه الصالحة للشرب لبلدية المرسى
حصص : 01 : إيجاز شبكة المياه الصالحة للشرب بمشقة الطاهر
حصص : 02 : إعادة الاعتراف لشبكة المياه الصالحة للشرب ببلدية المرسى"

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية الجزائر
الدائرة الإدارية للشرافة
بلدية أولاد فسايت
الرقم الجبائي 41000200001608501050

إعلان عن طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم. 08/2023

يعين رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية أولاد فسايت عن إجراء طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط دنيا ، المتعلق بالمعملية :
الاجاز قنات صرف المياه الصالحة للشرب حي مولاهم
فعلى كل المؤسسات المؤهلة المختصة في الميدان و المهتمة بهذا الاعلان التقرب لمقر البلدية مكتب الصفقات .
3000,00 دج . غير قابلة للاسترجاع على مستوى امين الخزانة لبلدية اولاد فسايت تمثل حقوق اعداد دفتر الشروط

شروط أهلية المتقدمين :
المؤهلات المهنية
شهادة التأهيل و التصنيف 02 و أكثر رئيسية ر ي الرمز 34-703 .
المؤهلات المالية
أن يكون رقم الأعمال للثلاث سنوات الأخيرة 2019-2020-2021 يقدر بـ 20 000.000.00 دج على الاقل
المؤهلات التقنية
الإسائل البرية
أن يكون مالكاً جرافة RETROCHARGEUR مبررة بالبطاقات الرمادية و التأمين سارية المفعول
المؤهلات البشرية
متحصل على مهندس دولة او ماستر في الري مبرر بالشهادة ، و شهادة الانتساب للضمان الاجتماعي سارية المفعول.
المراجع المهنية
أن يكون المتقدم قد قام بإنجاز ثلاثة مشاريع على الاقل في نفس الميدان (انجاز او تصليح قنات صرف المياه الصالحة للشرب) مبررة بشهادات حسن التنفيذ مضمي من المصلحة المتعاقدة العمومية
يتكون محتوى العرض المقدم من 03 اجزاء :

ملف الترشيح يحتوي على:
- التصريح بالترشيح حسب النموذج المرفق في دفتر الشروط ، مملوء ، مؤرخ ، مضمي ومختوم
- شهادة الأمانة و النزاهة مملوءة ، مؤرخة ، مضمية ومختومة حسب النموذج المرفق في دفتر الشروط
- نسخة من النظام الأساسي للشركة
- الوثيقة المثبتة للتقويض بالإمضاء
- كل الوثائق التي تسمح بتقييم مؤهلات المتقدمين.
المؤهلات المهنية
شهادة التأهيل و التصنيف المهنيين صنف 02 و أكثر ر ي.
المؤهلات المالية
الحصيلة المالية لثلاث سنوات الأخيرة 2019-2020-2021 المصادق عليها من طرف هيئة الضراب و المراجع البنكية.
المؤهلات التقنية
الإسائل البرية
قائمة الوسائل البرية مبررة بالشهادة، و شهادة الانتساب للضمان الاجتماعي مبررة بالشهادات و شهادة الانتساب الفردية سارية المفعول.
المؤهلات البشرية
قائمة الوسائل البشرية مبررة بالبطاقات الرمادية و التأمين و المرافقة التقنية و فواتير الشراء و التقرير التقني للعتاد محدد من طرف خبير معتمد ساري المفعول
المراجع المهنية
مبررة بشهادات حسن التنفيذ مضمي من المصلحة المتعاقدة
العرض التقني يحتوي على:
1- التصريح بالكتابة مملوء ، مؤرخ ، مضمي و مختوم.
2- دفتر الشروط مضمي ومختوم و يحتوي على العبارة غرا و قبل- كتابة بخط اليد
3- كل الوثائق التي تسمح بتقييم العرض التقني: مذكرة تقنية مبررة و كل الوثائق الأخرى المطلوبة و هذا تطبيقاً لأحكام المادة 78 من المرسوم الرئاسي 15-247 المؤرخ في 16/09/2015 المتضمن قانون الصفقات العمومية و تفويضات المرفق
4- المذكرة التقنية حسب النموذج المرفق
5- قائمة الوسائل البرية مبررة بالشهادة، و شهادة الانتساب للضمان الاجتماعي سارية المفعول.
6- قائمة الوسائل البشرية مبررة بالبطاقات الرمادية و التأمين و المرافقة التقنية و فواتير الشراء و التقرير التقني للعتاد محدد من طرف خبير معتمد ساري المفعول
7- مدة و آجال اجاز الأشغال.
العرض المالي يحتوي على:
- رسالة المتعهد حسب النموذج المرفق ، مملوء ، مؤرخ ، مضمي و مختوم.
- جدول الأسعار الجودوية مملوء ، مؤرخ ، مضمي و مختوم.
- الكنتف الكمي و التقديري مملوء ، مؤرخ ، مضمي و مختوم.
يوضع العرض التقني في ظرف يكتب عليه العرض التقني و يوضع العرض المالي في ظرف يكتب عليه العرض المالي و يوضع ملف الترشيح في ظرف يكتب عليه ملف الترشيح الثلاثة أطرافه توضع داخل ظرف مبهمة التسمية ولا يحمل سوى العبارات التالية:

السيد رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية أولاد فسايت
الإعلان عن طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 08/2023
الاجاز قنات صرف المياه الصالحة للشرب حي مولاهم
لا يفتح الا من طرف لجنة فتح و تقييم الأطرقة التقنية و المالية
تودع العروض لدى أمانة مكتب الصفقات العمومية لبلدية أولاد فسايت في أجل (15 ايام) ابتداء من تاريخ أول صدور لهذا الاعلان في الصحافة الوطنية و النشر الرسمية
إيداع العروض يكون آخر يوم من أجل تحضير العروض قبل الساعة 12:00 سا التي تصادف يوم فتح الأطرقة
يبقى المتقدمون ملزمين بعروضهم طيلة 15 ايام + 03 أشهر ابتداء من آخر أجل لإيداع العروض.
بعد هذا الاعلان بمثابة دعوة للمتقدمين لحضور جلسة فتح الأطرقة.

ANEP 2323002660

أخبار اليوم: 2023/05/25

ANEP 2316012939

أخبار اليوم: 2023/05/25

لإعلانناكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

معنا
ستحظون
بأفضل الأسعار
وأفضل الخدمات

حي العناصر 04 ،
القبة / الجزائر
العاصمة
023 70 54 31



الاحتلال يُدشن جسراً معلقاً في خطوة لتهود المسجد

الأقصى في خطر شديد

دشنت سلطات الاحتلال الصهيوني جسراً معلقاً بين تلتين في وادي الرابية بحي سلوان جنوب المسجد الأقصى المبارك في القدس، وذلك ضمن مشاريع التهود التي تشهدها المنطقة مؤخراً ويمتد الجسر مسافة 200 متر، بارتفاع 35 متراً وعرض 4,5 أمتار، ويأتي تشييده في إطار عمليات الاحتلال للاستيلاء على أراضي الفلسطينيين وعقاراتهم في المنطقة.

وكان على رأس الوزراء الصهيونية المشاركين في الاجتماع، وزير الأمن القومي اليميني المتطرف إيتان بن غفير، إلى جانب وزراء الخارجية والنقل والاقتصاد والاتصالات والتراف وحمية البيئة ووزير التقن والجيل.

وأوضحت مؤسسة القدس الدولية أن الاجتماع مع جماعات الهيكل جاء عقب اجتماع عقدته حكومة الاحتلال في المكان نفسه وحظي بتغطية إعلامية واسعة، مما ساهم في حجب الانتباه عن الاجتماع مع جماعات الهيكل الذي يُعد الأول من نوعه في تاريخ جماعات الهيكل وحكومات الاحتلال.

ونقلت المؤسسة عن رئيس الكنيست عمير أوشانسا -الذي شارك في الاجتماع- قوله خلال اللقاء إن "من سيطر على جبل الهيكل يسيطر على القدس، ومن يسيطر على القدس يسيطر على أرض الاحتلال".

وقالت مؤسسة القدس الدولية إن حكومة الاحتلال عقدت اجتماعاً خاصاً مع ممثلي جماعات ما يسمى باليهود، بهدف تعزيز التنسيق والتكامل بين الجهتين في إطار تحقيق مساعيها المشتركة لتهود المسجد الأقصى وتغيير هويته.

وبحسب المؤسسة، عقد الاجتماع في الأنفاق المجاورة للمسجد الأقصى المبارك، وحضره 8 وزراء من حكومة بنيامين نتانياهو، و5 من أعضاء الكنيست، في حين حضره من جانب جماعات الهيكل أعضاء مجلس إدارة اتحاد منظمات الهيكل برئاسة الإحاح شمشون بايوم رئيس الاتحاد.

ومؤسسة القدس منظمة عربية مندية غير حكومية وغير ربحية، تهدف إلى العمل على إنقاذ مدينة القدس والحفاظ على هويتها العربية ومقدساتها الإسلامية والسيحية، بحسب ما يذكر موقعها الإلكتروني.



وبحسب مؤسسة القدس الدولية، فقد حضر الاجتماع كذلك رئيس المنظمة الصهيونية العالمية يعقوب هاجيل، ورئيس حركة بيتار العالمية يغال براند. وحركة بيتار هي الحركة الشبابية الأولى لتيار اليمين القومي في الاحتلال وحضورها يشير إلى محاولة لتوحيد جهود الحركة الصهيونية باعتبارها كياناً وحركة عالمية في استهداف المسجد الأقصى المبارك.

حفريات الاحتلال وأنفاقه

ويترتب على حفر هذه الأنفاق هدم ومصادرة الأراضي والممتلكات المقدسية، كما أنها تعمل على ترويع وتخويف السكان من الانهيارات، حيث باتت معظم منازل حي سلوان آيلة للسقوط والانهيار، إلى جانب أنها تتسبب في تدمير وتزوير كافة الآثار القديمة أسفل البلدة القديمة، ومنها التي خلقتها الحضارات السابقة كالحضارة الرومانية.

حفريات الاحتلال وأنفاقه

الجدير بالذكر أن الاحتلال بدأ حفرياته أسفل القدس رسمياً عام 1968 بعد احتلال القدس مباشرة، ويبلغ عدد الحفريات في البلدة القديمة داخل أسوارها وخارجها وفي محيط المسجد الأقصى 64 حفرة، تشمل 15 نفقاً بدأ حفرها منذ عام 1967، وغالبيتها يخترق كافة البلدة القديمة في محيط المسجد الأقصى.

بموجب اتفاق جدة

السودانيون يدؤون الهدنة بعد أيام دامية

الجيش السوداني وقوات الدعم السريع في مواقع مختلفة من العاصمة الخرطوم. ومن المقرر أن يبيح اتفاق وقف إطلاق النار ساري المفعول لمدة 7 أيام.

في غضون ذلك، دعا مالك عقار نائب رئيس مجلس السيادة السوداني إلى إنهاء الصراع في البلاد، والتوصل إلى حلول منقطعة من خلال الحوار. وجاء ذلك في تصريحات لعقار خلال لقائه رئيس دولة جنوب السودان سلفاكير ميارديت، في العاصمة جوبا.

تعهد بالتزام الهدنة

وقال الجيش السوداني إن القوات المسلحة السودانية ملتزمة بنص اتفاق جدة على وقف إطلاق النار الذي سيدخل حيز التنفيذ. وشدد الجيش في بيان على أن الاتفاق يقتصر على

السودانية أن طائرات مقاتلة حلقت في مناطق المدينة في ساعة متأخرة من مساء الاثنين مع بدء سريان الهدنة، كما تحدث سكان عن سماع أصوات إطلاق نار في أم درمان وبحري.

اشتباكات قبل الهدنة

قصفت الطائرات الحربية التابعة للجيش السوداني أهدافاً لقوات الدعم السريع في شرق النيل، وسط دوي مضادات الطائرات. وأفاد مراسل الجزيرة بسماع أصوات انفجارات وسط الخرطوم وبعض أحياء وسط وجنوب مدينة أم درمان، كما أشار إلى تحليق كثيف للطائرات الحربية وسماع أصوات المضادات الأرضية من مواقع قوات الدعم السريع في عدد من أحياء جنوب أم درمان.

وكانت اشتباكات قد اندلعت صباح امس بين

دخل وقف إطلاق النار في السودان بموجب اتفاق جدة حيز التنفيذ بين الجيش وقوات الدعم السريع، في حين أكدت الولايات المتحدة أن الاتفاق سيخضع لرقابة دولية لأول مرة.

وتم التوصل إلى اتفاق وقف إطلاق النار السبت الماضي بوساطة سعودية أمريكية خلال المباحثات في مدينة جدة، بعد معارك ضارية منذ 5 أسابيع بين الجيش وقوات الدعم السريع. ورغم استمرار القتال خلال اتفاقيات سابقة لوقف إطلاق النار، فهذه الهدنة الأولى التي يجري الاتفاق عليها رسمياً بعد إجراء مفاوضات. لكن بعد قليل من دخول الهدنة الجديدة حيز التنفيذ، نقلت المصادر عن شهود عيان أن الخرطوم شهدت معارك بين طرفي النزاع دون أن تقدم مزيداً من التفاصيل. كما نقلت وكالة رويترز عن سكان في العاصمة

حذرت من "ضربة نووية" تنهي العالم

روسيا تعلن صد هجوم "عابر للحدود"

على بيلغورود، وسبق أن تبنت هاتان المجموعتان عمليات توغل مسلحة في روسيا في الأشهر الماضية. وقالت المجموعتان في بيانات لهما نشرت على وسائل التواصل الاجتماعي إن مقاتليهما لم يهزموا وإنما لم تتكبد خسائر في الهجوم.

وقالت الحكومة الأوكرانية بدورها إنها تراقب الوضع لكن لا علاقة لها به. وكانت قد قالت الشيء نفسه في مارس حين شنت إحدى الجماعات، قالت موسكو إنها مكونة من متشددين روس من اليمين المتطرف تديرهم المخابرات الأوكرانية، توغلا في منطقة حدودية أخرى.

الموقف الأمريكي

وفي واشنطن، قال البيت الأبيض إنه لا يملك معلومات بشأن هجوم بيلغورود، مشيراً إلى أنه يبدو أن مجموعات روسية متعاطفة مع الحرب في أوكرانيا

العمل بنظام مكافحة الإرهاب الذي بدأت القاطعة تطبيق إجراءاته الثلاثاء. وكان حاكم بيلغورود قال إن عشرات المباني تضررت وانقطعت الكهرباء عن 14 قرية. وذكر أن السلطات الروسية أجلت مدينتين من تسع بلدات على الحدود مع أوكرانيا.

نفي أوكراني

في المقابل، نفت أوكرانيا أي علاقة لها بالهجوم على القاطعة الروسية، وقالت أنها مليار نائبة وزير الدفاع الأوكراني إن الوضع في بيلغورود "أزمة داخلية روسية"، وأضافت أن المهاجمين مواطنون روس مستاءون من نظام الرئيس الروسي فلاديمير بوتين بسبب حربه على أوكرانيا، على حد تعبيرها. وفي هذا السياق، أعلنت مجموعتان من المقاتلين الروس المناهضين لبوتين، هما "فيلق حرية روسيا" و"فيلق المتطوعين الروس"، مسؤوليتهم عن هذا الهجوم

الحدودية"، وقال بيان للوزارة أن "قوة القوميين أجبروا على العودة إلى الأراضي الأوكرانية، حيث استمر إطلاق النار عليهم حتى تم القضاء عليهم تماماً".

وكانت الوزارة قد قالت وقت سابق إنها تتعاون مع وكالات إنفاذ القانون لتمشيط منطقة غرايغورون في بيلغورود، بعد تسلل مجموعة أوكرانية تخريبية، على حد وصفه. وفي تطور آخر، أفاد فيستشيسلاف غلادكوف حاكم مقاطعة بيلغورود الروسية بأن طائرة بدون طيار ألقت عبوة متفجرة على إحدى الطرقات في المقاطعة. وأشار غلادكوف على قناته على ستيلغرام: "إلى أنه لم تسجل إصابات في صفوف المدنيين".

ونقلت وكالة ربا نوفوستي عن السلطات المحلية الروسية تأكيدها مقتل شخص وإصابة 13 آخرين في الهجمات على المقاطعة. كما أعلن حاكم المقاطعة الغاء

أعلنت وزارة الدفاع الروسية صد هجوم عابر للحدود" من قبل جماعات مسلحة نفت أوكرانيا الوقوف وراءه، في حين لوح مسؤول روسي رفيع بازدياد فرضية نهاية العالم بضرية نووية.

وفي إحدى أكبر عمليات التوغل المطلقة من الأراضي الأوكرانية منذ بدء حرب روسيا وأوكرانيا قبل 15 شهراً، قالت مجموعتان مسلحتان -يزعم أنهما مناهستان للكرملين وتستقبلان روسا يقيمون في الخارج- إنهما وراء الهجوم في منطقة بيلغورود الروسية المتاخمة لأوكرانيا. وذكرت الوزارة أنها صدت هجوماً على هذه المنطقة الحدودية الروسية بمركبات مدرعة الأثين الماضي، ما أسفر عن مقتل أكثر من 70 "قوماً أوكرانياً" ودفع الباقين للعودة إلى أوكرانيا. ووفقاً لوزارة الدفاع الروسية فقد حاصرت قواتها "مقاتلي العدو وهزمتهم، بضرقات جووية ونيران مدفعية وتدخل فعال للوحدات

حزب الله: نمتلك قدرات لخوض أي معركة تفرض علينا

تهديدات صهيونية - إيرانية متبادلة تندربمواجهة قريبة

شاملاً بشأن التعامل مع إيران وبرنامجه النووي.

النووي الإيراني

من ناحيته، قال رئيس هيئة الطاقة الذرية الإيرانية محمد إسلامي إنه لا يمكن إنكار القدرات النووية الإيرانية، ولا يمكن لأي دولة التفاوض عن قدرة دورة الوقود النووي في إيران، بحسب تعبيره.

وأضاف -خلال لقاء مع سقراء طهران في الخارج- أن دورة الوقود النووي في إيران باتت محلية بالكامل، من الاكتشاف والاستخراج في المناجم إلى التصنيع وإنتاج الوقود واستخدامه في المفاعلات النووية. ودعا إسلامي الهيئات الدبلوماسية الإيرانية في الخارج إلى نقل ما سماها حقيقة النشاط النووي السلمي لإيران، وأكد أن هناك رواية غير حقيقية في العالم بشأن برنامج طهران النووي.

بدوره، قال المتحدث باسم هيئة الطاقة الذرية الإيرانية بهروز كمالوندي إنه لا معنى لأي تهديدات تطل الصناعة النووية الإيرانية، لأنها باتت محلية ومتجددة، بحسب تعبيره.

تصعيدية أخرى لرئيس مجلس الأمن القومي الصهيوني تساحي هنغي، قال فيها إن نتنياهو سيحصل على دعم لضرب منشآت إيران النووية إذا استندت كل الطرق، بحسب تعبيره.

وأشار -في كلمة له أمام مؤتمر هرتسليا- إلى أن تخصيص إيران اليورانيوم بنسبة 90 يحد خطاً أحمر لكل العالم، وأن الكيان لا يصيح الوقت ونجحت في تأخير المشروع النووي الإيراني، مضيفاً أن واشنطن تعتقد أن الحل الدبلوماسي وارد لثني إيران عن مشروعها النووي، لكن الكيان يشك في ذلك.

وكان مسؤول إيراني قد قال إن أي اعتداء عسكري على المنشآت النووية سيقابل برد واسع وغير مسبوق، مؤكداً أن تخصيص اليورانيوم يتم عند عتبة 60، وأن كلام الاحتلال مجرد تحريض ودعاية.

وشدد المسؤول الإيراني على أن طهران مستمرة في تطوير قدراتها العسكرية في كافة المجالات، وأن ذلك هو ما يزعج الاحتلال بحسب تعبيره. من جهتها، قالت وزارة الدفاع الأمريكية (البيتاغون) إن الولايات المتحدة تتابع نهجاً حكومياً

عدم الأمن والاستقرار في المنطقة، وتعكس عمق المشاكل الداخلية فيها. ورأى المسؤول الإيراني أن الاحتلال يعيش مرحلة ضعف داخلي غير مسبقة وتداول الظهور بمظهر القوي، مؤكداً أن إيران ليست من دعاة الجروب لكن على العالم أن يدرك أنه لا خطوط حمراء في رد طهران على الكيان بحسب قوله.

وكان رئيس أركان جيش الاحتلال هرتسي هليفي، قال إن إيران تقدمت في تخصيص اليورانيوم على نحو غير مسبوق، مؤكداً في كلمة له أمام مؤتمر هرتسليا للدراسة السياسية والاستراتيجية - أن الاحتلال لديه القدرة على ضرب إيران وما تحاول أن تبنيه حولها.

وأضاف هليفي أن إيران تستخدم سوريا منطقة حرب محتملة مع الاحتلال مشدداً على أن حزب الله مرتدع بشدة عن شن حرب شاملة ضد تل أبيب، بحسب قوله، وأن الاحتلال مستعد جيداً على الجبهة الشمالية، مشيراً إلى الأثناء إلى أن إيران تقدمت في تخصيص اليورانيوم على نحو غير مسبوق.

وتزامنت تصريحات هليفي مع تصريحات

قال بنيامين نتانياهو إن الاحتلال تتجاض إيران دوماً وسوف تتجاض كل أعدائها، بحسب قوله. في المقابل، حذر مسؤول إيراني من أن استهداف منشآت بلاده النووية يعني إشعال حرب واسعة تتحلل الاحتلال مسؤوليتها. من جهته، أكد حزب الله اللبناني أنه يمتلك قدرات لخوض أي معركة تفرض عليه.

وكان بيان صادر عن ديوان رئيس الوزراء الصهيوني، قال إن نتنياهو تلقى خلال جولة له على أحد معسكرات جهاز المخابرات، إحاطة بجهود جهاز الاستخبارات العسكرية لمواجهة ما سمي بالتهديد الإيراني، وإحباط ما وصف بالعمليات الإيرانية بالفضة الغربية.

وأضاف البيان أن نتنياهو استمع خلال الجولة إلى المعلومات التي تم جمعها ومكنت من تنفيذ عمليات الاغتيال التي استهدفت قادة حركة الجهاد الإسلامي في العدوان الأخير على غزة. في المقابل، قال مسؤول إيراني إن كلام الاحتلال عن استعداده لضرب منشآت إيران النووية هو إرهاب رسمي يقابل بصمت دولي، مضيفاً أن التهديدات المتزايدة تؤكد أن الاحتلال هو أساس

يتذمر من تزايد أعداد المصلين في شوارع لاهاي

المتطرف خيرت فيلدرز يعود لاستعراض كراهيته للمسلمين

سخر عضو مجلس النواب الهولندي والسياسي اليميني المتطرف خيرت فيلدرز مما قال إنه تزايد المسلمين في هولندا، وأضاف أن مشاهدتهم وهم يؤدون الصلاة في طرقات هولندا تعبر عن تجريد هولندا من هويتها.

ونشر فيلدرز -السياسي اليميني المعروف بأرانه المتطرفة ضد العرب والمسلمين- مقطع فيديو عبر تويتر يوثق أداء عشرات المسلمين الصلاة داخل مسجد "السنة" وخارجه بمدينة لاهاي في هولندا.

وأرفق فيلدرز -وهو رئيس حزب "من أجل الحرية" اليميني المتطرف المعادي للإسلام والمهاجرين- مقطع الفيديو بتعليق قال فيه: "هذه هولندا في عام 2023. مسجد السنة في لاهاي، شوارعنا مليئة بالمصلين المسلمين. إذ عرف لم تعد هولندا".

وليس هذا المرة الأولى التي يحرض فيها فيلدرز على المسلمين، إذ عرف ببث رسائل الكراهية ضدهم منذ سنوات، في سعيه لطردهم من البلاد.

وليس هذا المرة الأولى التي يحرض فيها فيلدرز على المسلمين، إذ عرف ببث رسائل الكراهية ضدهم منذ سنوات، في سعيه لطردهم من البلاد.

كما تضمن برنامج حزبه الانتخابي تطبيق حظر ارتداء الحجاب في الأماكن العامة، وإيقاف طلبات اللجوء، وإغلاق مراكز اللاجئين.

توافق ليبي على كيفية

انتخاب الرئيس

أعلنت لجنة "6+6" المشتركة المكلفة من المجلس الأعلى للدولة في ليبيا ومجلس النواب بإعداد القوانين الانتخابية أنها حققت توافقاً كاملاً بخصوص النقاط المتعلقة بانتخاب رئيس الدولة وأعضاء البرلمان.

وأفادت اللجنة خلال المؤتمر الصحفي -في ختام ذاتي أيام مشاوراتها بمدينة بوزنيقة المغربية- بأن تنظيم الانتخابات الرئاسية والتشريعية سيكون وفق إجراءات متزامنة، وأن السلطة التشريعية القادمة (مجلس الأمة) سيستشكل من غرفتين هما مجلس النواب ومجلس الشيوخ.

كما أشادت اللجنة بالتقدم المنجز في تحديد وتوزيع مقاعد مجلسي النواب والشيوخ حسب الدوائر الانتخابية.

وأكدت حرصها على استكمال مشاريع القوانين الانتخابية المختلفة خلال هذا الاجتماع في بوزنيقة، مما يحقق التوصل إلى إطار تشريعي توافقي شامل بالتشاور مع الهيئات القضائية وبعثة الأمم المتحدة.

وكان مجلس النواب الليبي في طبرق صوت في 16 ماي الجاري بالأغلبية لصالح إيقاف فتحي باشاغا عن رئاسة الحكومة المعينة من طرف المجلس التي كلف بها في مارس 2022 وإحالة فتحي باشاغا إلى التحقيق، وذلك خلال جلسة في مدينة بنغازي (شرق) بدلا من مدينة طبرق (شرق) التي اعتاد عقد جلساته فيها.

وفي فيفري 2022 كلف مجلس النواب باشاغا بتشكيل حكومة جديدة بعد إعفاء حكومة الوحدة الوطنية برئاسة عبد الحميد الدبيبة الذي رفض القرار، وأيدته في ذلك الجمعية أعضاء المجلس الأعلى للدولة (ثيابي استشاري)، مما أدى إلى انقسام السلطة التنفيذية مجدداً في ليبيا.

اليابان تجسم جدل انضمامها

لحلف "الناتو"

قال رئيس الوزراء الياباني فوميو كيشيدا، أمس الأربعاء، إن بلاده ليس لديها خطط للانضمام لعضوية حلف شمال الأطلسي "الناتو"، لكنه أقر بأن الحلف العسكري يخطط لفتح مكتب اتصال في اليابان.

تأتي تصريحات كيشيدا بعد أن قال السفير الياباني لدى الولايات المتحدة في وقت سابق من هذا الشهر إن الحلف الذي تقوده واشنطن يخطط لفتح مكتب في طوكيو، سيكون الأول من نوعه في آسيا، لتسهيل إجراء المشاورات في المنطقة.

وقال كيشيدا في جلسة برلمانية، أمس الأربعاء، "لا علم لدي بشأن اتخاذ قرار لإقامة مكتب لحلف". وأضاف أن بلاده لا تخطط للانضمام إلى حلف الناتو كدولة عضو أو شبه عضو.

بريطانيا تتخذ قرارا "قاسيا"

بحق الطلاب الأجانب

أعلنت الحكومة البريطانية فرض قيود على تأشيرات الدخول سيطلق تأثيرها الطلاب الأجانب واثلاثين، في وقت تسعى حكومة المحافظين بزعامته ريشي سوناك للحد من الهجرة المتزايدة خصوصاً بعد "بريكست".

وسجلت المملكة المتحدة معدلات هجرة قياسية مع نصف مليون شخص بين جوان 2021 وجوان 2022، ويتوقع أن تكشف أرقام جديدة هذا الأسبوع، تواصل التساقط الاقتصادي.

وفي حين تستقطب جامعات بريطانية آلاف الطلاب الأجانب سنوياً، ستؤدي القيود على التأشيرات إلى خفض ملحوظ في عدد المهاجرين من خلال "الحد من إمكانية أن يحضر الطلاب الأجانب معهم أفراد عائلاتهم"، وفق بيان للحكومة.

ما هي الإجراءات الجديدة ستباح فقط لطلاب الدراسات العليا في برامج بحثية، أي التي تقصد عادة لأكثر من عامين. إحضار أفراد عائلاتهم.

سيمنع الطلاب من استصدار تأشيرة عمل بدلا من تأشيرة طالب قبل إنهاء دراستهم.

تهتبت الحكومة العمل ضد "وكلاء عديمي الضمير" يستغلون تأشيرات الطلاب كوسيلة للهجرة.

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

فضلها وعددها وصيغها ووقتها

غنائم الصلاة على المصطفى يوم الجمعة

يستحب الصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم بصيغها المشهور لما لها من ثواب كبير وفوائد جليلة في إزالة الهم والغم وترطيب القلوب وتكثير الحسنات ومحو الذنوب والسيئات فهي بمثابة وقاية وهي خير الذكر ومستفتح الدعاء.

الصلاة على النبي:

الصلاة على النبي لها فضل عظيم جاءت به الأحاديث من هذا ما روى الترمذي في سننه عن أبي بن كعب قال: كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا ذهب ثلثا الليل قام فقال: يا أيها الناس اذكروا الله، اذكروا الله جاءته الراجفة تتبعها الرادفة، جاء الموت بما فيه، جاء الموت بما فيه، قال أبي: قلت يا رسول الله إني أكثر الصلاة عليك فكم أجعل لك من صلاتي، فقال: ما شئت، قال: قلت: الربيع، قال: ما شئت، فإن زدت فهو خير لك، قلت: النصف، قال: ما شئت فإن زدت فهو خير لك، قال: قلت: فالثلثين، قال: ما شئت فإن زدت فهو خير لك، قلت: أجعل لك صلاتي كلها، قال: إذا تكفى همك ويغفر لك ذنبك، قال: أبو عيسى هذا حديث حسن صحيح، قال الترمذي: حسن صحيح، قال: في تحفة الأحوذ: يعني إذا صرفت جميع أزمان دعائك في الصلاة علي أعطيت مرام الدنيا والآخرة.

ومن ذلك أيضاً ما رواه أبو داود وغيره، عن أوس بن أوس قال: قال النبي صلى الله عليه وسلم: إن من أفضل أيامكم يوم الجمعة، فأكثروا علي من الصلاة فيه، فإن صلاتكم معروضة علي، قال: فقالوا: يا رسول الله، وكيف تعرض صلاتنا عليك وقد أرمت، قال: يقولون: بليت، قال: إن الله تبارك وتعالى حرم على الأرض أجساد الأنبياء صلى الله عليهم.

أما ما ورد في أن الصلاة عليه صلى الله عليه وسلم يوم الجمعة أو أن صيغة من صيغها تعدل ثواب حجة مقبولة وعق رقبة من ولد إسماعيل، فهذا لم يصح نسبه للنبي ويكتف بما ورد من فضل ثابت.

فضل الصلاة على النبي يوم الجمعة:

وقد ورد في فضل الأوقات للصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم يوم الجمعة وليلتها، حديث أوس الثقفي رضي الله عنه قال: من أفضل أيامكم يوم الجمعة، فيه خلق آدم وفيه قبض، وفيه النفخة وفيه الصعقة، فأكثروا علي من الصلاة فيه فإن صلاتكم معروضة علي.

عدد مرات الصلاة على النبي يوم الجمعة:

رواه الإمام أحمد وأبو داود والنسائي وابن خزيمة وصححه، وأما تقييد الصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم، بألف مرة فورد في حديث رواه أبو



صيغة الصلاة على النبي يوم الجمعة:

والمرغب فيه شرعا أن نكثر الصلاة على النبي في كل وقت وخاصة يوم الجمعة وليس هناك صيغة محددة ليوم الجمعة بل الصيغ المشهورة والصحيحة في هذا ومنها الصيغة الإبراهيمية حيث لم يثبت التقيد بصيغة معينة في يوم الجمعة خاصة، بل ينبغي الصلاة عليه بكل صيغة ثبتت عنه صلى الله عليه وسلم وخاصة الصيغ التي اتفق عليها الشيخان مثل قوله: قولوا سألهم صلى على محمد وعلى آل محمد كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد، اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد.

الشيخ عن أنس يرفعه: من صلى علي في يوم ألف مرة لم يمت حتى يبشر بالجنة، ورواه ابن شاهين عن أنس بلفظ: من صلى علي في يوم ألف مرة لم يمت حتى يرى مقعده من الجنة.

وهي أحاديث تكلم العلماء في صحتها وقال الإمام أحمد: لا بأس به قال ابن مسعود رضي الله عنه: يا زيد بن وهب لا تدع إذا كان يوم الجمعة أن تصلي على النبي صلى الله عليه وسلم ألف مرة، تقول: اللهم صل على النبي الأبي.

وقت الصلاة على النبي يوم الجمعة:

أما وقت الصلاة فهو ممتد من ليلة الجمعة إلى مغيب شمس نهارها، أي دود يوم الجمعة في أي وقت منه وليس ساعة محددة بعينها.

"تَلَكِ الرُّسُلُ فَضَّلْنَا بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ"

من هم الأنبياء العرب؟

قبيلته التي تدعى باسم «ثمود»، وتتواجد تلك القبيلة في منطقة جبلية تقع بين مجموعة من الجبال، كما تتواجد تلك القبيلة بمنطقة خطيرة يحدها الجبال والرمال المتحركة من كل مكان، وكانت تلك القبيلة متحضرة نوعا ما في ذلك العصر، حيث أنهم كانوا يبنون البيوت وينحتوها في الجبال للاحتماة فيها في الشتاء، ولكنهم كانوا من عبدة الحجارة والأصنام، بدأ بالإضافة إلى كفرهم بالدعوة التي أتى بها نبي الله صالح، ولذلك أهلهم الله نتيجة لكفرهم وطغيانهم.

محمد صلى الله عليه وسلم

نبي الله محمد هو خاتم الأنبياء والمرسلين، بدأ الرسول صلى الله عليه وسلم دعوته في قبيلته بمكة، ولكن لم يهتدي ويؤمن بدعوته الكثير من الأشخاص، لذلك قام بالهروب سريعا إلى المدينة المنورة واحتفى بها وبدأ من هناك استكمال فتوحاته والدعوة إلى الدخول بالإسلام، وصلت عدد غزوات الرسول إلى حوالي 28 غزوة ومن أشهر تلك الغزوات غزوة بدر وغزوة أحد وغزوة حنين وغزوة الخندق وغزوة الأسد وغزوة بني قينقاع.

حقوقهم، كما دعا لعدم الظلم وارتكاب الفحشاء والرذيلة، بالإضافة إلى دعوته لعدم اللغو والعدوان على الناس أو العبث، وبالرغم من دعوة سيدنا شعيب لكل ذلك قاموا بتكذيبه وظلوا على كفرهم وشركهم وضلالهم، حتى أهلكهم الله بصيحة.

هود عليه السلام

أرسل الله نبيه هود عليه السلام لقبيلة تدعى باسم «عاد» وهي من القبائل الموجودة في الجزيرة العربية في منطقة تسمى بـ «الأحقاف» وهي موجودة بين عمان وحضرموت، وأرسل الله نبيه هود للدعوة، حيث أن تلك القبيلة نست أن الله هو من أنعم عليها بالنعم الكثيرة لديهم من الأنعام، فكانوا يعبدون الأصنام ويقومون بالعديد من المعاصي مثل إتباع الشهوات والغرور والكبر وظلم الناس، فهم كانوا ضالين بالكامل، قام سيدنا هود بتقديم البراهين والأدلة التي تمكنه من إثبات وحدانية الله تعالي ووجوده، ولكنهم كذبوا ولم ينتبهوا لم يأمر به الله، ولذلك غضب الله عليهم وعذبهم

صالح عليه السلام

لقد أرسل الله نبي الله صالح لدعوة

إسماعيل أصابت الغيرة قلب السيدة سارة، ولذلك قام سيدنا إبراهيم بإبعاد السيدة هاجر ورضيعها، ووقعت بعد ذلك وقعة انفجار بئر زمزم مكان أقدم سيدنا عيسى في الجبل، ولذلك ما زال المسلمون حتى يومنا هذا يقوموا بزيارة بئر زمزم ويشربون من مياهه عند قيام بمناسك الحج والعمرة.

شعيب عليه السلام

يعتبر سيدنا شعيب و النبي الذي كفه الله بالدعوة على عبادته في قبيلة تدعى باسم «مدين» وهي متواجدة بين الشام والحجاز، وتم ذلك من خلال عيش نبي شعيب وسطهم وتعلم لغتهم، لقد أوضح شعيب بعض الأمور الهامة التي ينبغي التمسك بها للإيمان بالله وهي عدم تطفيف والغش في الكيل والميزان وعدم سلب الناس حقوقهم وعدم التطاول والتعدي على الآخرين أو التعدي على

والنبي أيوب والنبي هارون.

أما الرسل فهو المكلفين بأمر من الله بدعوة الناس إلى عبادته، وهم من أرسل الله عليهم الوحي من خلال الآيات القرآنية أو الإنجيل أو التوراة أو الزبور، ومن أمثلة الرسل سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم وسيدنا موسى وسيدنا عيسى وسيدنا داوود.

إسماعيل عليه السلام

إسماعيل عليه السلام هو أبو العرب وأحد الأنبياء الذين دعوا إلى عبادة الله عز وجل، كما انه ابن سيدنا إبراهيم عليه السلام وابن السيدة هاجر الزوجة الثانية لسيدنا إبراهيم، وزوجته الأولى هي السيدة سارة، رزق سيدنا إبراهيم بذلك الابن بعد دعوته إلى الله وانزل الله آية في القرآن الكريم بذلك، ويقول الله في قوله تعالي (رب هب لي من الصالحين.. فبشرناه بغلام حليم)، بعد ولادة سيدنا

لقد أرسل الله سبحانه وتعالى لنا بعض الأشخاص المسؤولين عن توضيح الدعوة الإسلامية ونشرها في مختلف بقاع الأرض ولتعليم الناس أمور دينهم ولتعليم الناس أحكام الشريعة الإسلامية، لذا وجب على كل مسلم ومسلمة التعرف على أصحاب تلك الرسالات السماوية الذين اصطفاهم رب العزة وما هو الفرق بين الأنبياء والرسل

ما الفرق بين الأنبياء والرسل

الأنبياء هم الأشخاص الذين عبدوا الله بهداية منه، فليس من المشترك أن يكونوا قاموا بدعوة الناس بأمر وتكليف من الله، ولكنهم كانوا يدعوا الناس لطاعة الله بسبب الإيمان الوجود بقلوبهم، وذلك يعتبر كان السبب الأقوى لبقائهم في الدعوة ومن أمثلتهم نبي الله إبراهيم والنبي نوح والنبي يوسف والنبي يعقوب والنبي ذو الكفل

كنوز ربانية آيات الشفاء من الأمراض

سورة الإخلاص: حيث أنها تعدل ثلث القرآن كما قال النبي - صلى الله عليه وسلم - عن فضلها ومن الأفضل قرأتها أحد عشر مرة لأن قوله تعالي: «قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ» أحد عشر حرف ولهذا الرقم -11- إعجاز مبهّر في هذه السورة.

المعوذتان: وهما سورتا الفلق والناس، فقد قال النبي -صلى الله عليه وسلم- عنهما: «قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ وَقُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ مَا تَعُوذُ النَّاسُ بِأَفْضَلِ مِنْهُمَا، وَقَالَ اللَّهُ -سبحانه وتعالى-: «الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ» مع تكرارها بشكل يومي في الصباح والمساء سبع مرّات. قراءة سورة يوسف كاملة؛ فإنها من أفضل السور في القرآن الكريم وقد بدأها الله - عز وجل - بقوله تعالي: (نحن نقص عليك أحسن القصص) فيوجد بها من العبر، والمواعظ ما يساعد على التفكير والتدبير، كما أنه يؤدي إلى الإيمان بالله، والتصديق في المعجزات.

كما أن قوله الله تعالي: «: قُلْ بِفَضْلِ اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَلِكَ فَلْيَفْرَحُوا هُوَ خَيْرٌ مِمَّا يَجْمَعُونَ» وتكرره ثلاث مرّات يساعد على تفرغ الهموم.

كما أن هناك الكثير من الأدعية التي تشرح الصدر في السنة النبوية المطهرة، وقد أمرنا النبي - صلى الله عليه وسلم - أن ندعو الله عند المرض، ونضع يدينا على موضع الألم، ونذكر الله ثلاث مرّات. ويقول الرسول الأعظم صلى الله عليه وسلم: عليكم بالشفاءين العسل والقرآن.

هناك الكثير من آيات الشفاء في القرآن الكريم التي يمكن أن يكون لها مفعول السحر في شفاء المريض ومن أهم هذه الآيات:

تلاوة سورة الفاتحة (سبع مرّات): فقد قال الرسول الكريم - صلى الله عليه وسلم-: «الذي نفسي بيده لم ينزل الله مثله في التوراة ولا في الإنجيل ولا في الزبور ولا في الفرقان».

آية الكرسي: قال الله -سبحانه وتعالى: «اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ»، كما أنها تحفظ الإنسان من أي مكروه أو سوء يصيبه.

آخر آيتين من سورة البقرة: قال الله - سبحانه وتعالى: - «أَمَّنِ الرَّسُولُ بِمَا أَنْزَلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَأَتْهُ وَكُتِبَ لَهُمْ مَا نُفِخَ فِي نَسَمِهِ لَآ تَخَفُوا سَمْعَتًا وَأَطَعَتَا غُفْرَانًا لَكُمْ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ» لَآ يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَآ تَوَاحِشْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَآ طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ».

فضيلة إعطاء السائل باليد

الصنعة في عنق رسول الله صلى الله عليه وسلم. فقال: يا محمد أعطنا من مال الله الذي عندك، فالتفت رسول الله صلى الله عليه وسلم فتبسم فقال: "مرؤا له". ويقول أبو هريرة رضي الله عنه: كنا نقعد مع رسول الله صلى الله عليه وسلم بالغدوات في المسجد، فإذا قام إلى بيته لم نزل قياما حتى يدخل بيته. فقام يوما فلما بلغ وسط المسجد أدركه أعرابي فقال: يا محمد احملني على بعيرين فإنك لا تحملني من مالك ولا من مال أبيك، وجذب بردائه حين أدركه، فاحمرت رقبته، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم " لا، وأستغفر الله، لا أحملك حتى تقيدني" -قالها ثلاث مرّات - ثم دعا رجلا فقال له: " احمله على بعيرين: على بعير شعير، وعلى بعير تمر".

جاء سائل، فسأل الصحابي وأثله بن الأسقع رضي الله عنه، فأخذ كسرة فجعل عليها فلسا ثم قام حتى وضعها في يده، فقيل: يا أبا الأسقع، أما كان في أهلك من يكفيك هذا؟ قال: بلى، لكنه من قام بشيء إلى مسكين بصدقة حطت عنه بكل خطوة خطيئة، فإذا وضعها في يده حطت عنه بكل خطوة عشر خطيئات. وكان ابن عمر رضي الله عنهما يجمع أهل بيته على جفنته كل ليلة، فربما سمع بقاء مسكين، فيقوم إليه بنصيبه من اللحم والخبز، فإذا أن يدفعه إليه ويرجع قد فرغوا مما في الجفنة، فإن كنت أدركت فيها شيئا فقد أدرك فيها، ثم يصح صائما. ودخل أعرابي على رسول الله صلى الله عليه وسلم يوما المسجد وعليه برد نجراني غليظ الصنعة، فأتاه أعرابي من خلفه، فأخذ بجانب رداءه حتى أثرت

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

وصفات تحصين من الكتاب والسنة

هذه الأذكار الواقية من كل بلاء..



وقال الإمام شمس الحق العظيم آبادي: (من كل شيء) من كل شر، وقال الإمام السهارنفوري رحمه الله: (من كل شيء)؛ أي: من شر كل مؤذ. قول: (اللهم إني أسألك العفو والعافية في الدنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني، ودنياي، وأهلي، ومالي، اللهم استر عوراتي، وأمن روعاتي، اللهم احفظني من بين يدي، ومن خلفي، وعن يميني، وعن شمالي، ومن فوقتي، وأعوذ بعظمتك أن أفتال من تحتتي)، وذلك في الصباح والمساء.

عن ابن عمر رضي الله عنه قال: لم يكن رسول الله صلى الله عليه وسلم يدع هؤلاء الكلمات حين يمشي، وحين يصبح: (اللهم إني أسألك العفو والعافية في الدنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني، ودنياي، وأهلي، ومالي، اللهم استر عوراتي، وأمن روعاتي، اللهم احفظني من بين يدي، ومن خلفي، وعن يميني، وعن شمالي، ومن فوقتي، وأعوذ بعظمتك أن أفتال من تحتتي): أخرجه الترمذي وأبو داود، وابن ماجه، والنسائي مختصراً.

قال العلامة الطيبي رحمه الله: (العافية) هي دفاع الله عن العبد الأسقام والبلايا، ويندرج تحت قوله: (في الدنيا والآخرة) كل مشنوء ومكروه، وقال العلامة المناوي رحمه الله: قوله: (والعافية في ديني ودنياي) يندرج تحته كل الوقاية من كل مكروه.

وقال العلامة السندي رحمه الله: قوله: (إني أسألك العافية) هي السلامة من الأسقام والبلايا، وقيل: عدم الابتلاء بها، والصبر عليها، والرضا بقضائها، (أمن روعاتي): أي: ادفع عني خوفاً يقلقني ويزعجني، (احفظني من بين يدي): أي: ادفع عني البلاء من الجهات الست؛ لأن كل بلية تصل الإنسان إنما تصله من إحداهن.

وقال: (أمن روعاتي): أي: اجعلني آمناً من كل يخاف من لحوقه من أنواع الخوف. وقال الإمام السهارنفوري رحمه الله: (الروعة) الفزع.

وقال العلامة شرف الحق العظيم آبادي رحمه الله: (اللهم أسألك العافية): أي: السلامة من الأفات، (اللهم احفظني): أي: ادفع البلاء عني.

قول: (باسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء، وهو السميع العليم)، وذلك ثلاث مرات في الصباح والمساء.

عن عثمان بن عفان رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (ما من عبد يقول في صباح كل يوم ومساء كل ليلة: باسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء، وهو السميع العليم، ثلاث مرات، لم يضره شيء): أخرجه ابن ماجه، والترمذي، وقال حديث حسن صحيح، ورواه أبو داود بلفظ: لم تصبه فجأةً بلاءً.

قال الإمام الشوكاني رحمه الله: وفي الحديث دليل على أن هذه الكلمات تدفع عن قائلها كل ضرر، كائناً ما كان، وأنه لا يُصاب في ليله ونهاره، إذا قالها في الليل والنهار، وقال الإمام المباركفوري رحمه الله: (بسم الله): أي: استعين أو تحفظ من كل مؤذ باسم الله، (الذي لا يضر مع اسمه): أي مع ذكره مع ذكر اسمه باعتقاد حسن ونية خالصة، (ولا في السماء) أي من البلاء النازل منها.

من فضل الله الكريم أن رتب الأجر الكثير، والكنوز العظيمة، والفوائد العديدة، على عبادة من أسير العبادات، وأسملها على الإنسان، ألا وهي: عبادة ذكر الله عز وجل، التي تطرد الشيطان، وترضي الرحمن، وتزيل الهم والغم والخوف والحزن عن قلب الإنسان، وتجلب له الفرح والسرور، وتقوي بدنه، وتشرح صدره، فطوبى لمن وفقه الله، فاستجاب لأمره تعالى في قوله: **يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا أَكْثِرُوا لِلَّهِ ذِكْرًا كَثِيرًا** (الأحزاب: 41)، فصار الذكر له سجيعة على كل أحواله؛ كما قال سبحانه: **الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ** آل عمران: 191، فكان ممن اقتدى برسول الله صلى الله عليه وسلم، قالت أم المؤمنين عائشة بنت أبي بكر الصديق رضي الله عنهما: كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يذكر الله على كل أحيائه: أخرجه مسلم، وكان من الأحياء لذكره لربه، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (مثل الذي يذكر ربه، والذي لا يذكر ربه، مثل الحي والميت)؛ أخرجه البخاري.

وينبغي التنبيه أن يحرص المسلم أن يكون ذكره بلسانه وقلبه، حتى ينال الثواب على وجه الكمال، قال العلامة ابن عثيمين رحمه الله: وذكر الله تعالى يكون بالقلب، ويكون باللسان، ويكون بهما جميعاً، وأفضله ما اجتمع عليه القلب واللسان، ولا ينبغي أن يغفل ويسهو قلبه حين ذكر الله عز وجل، فإن روح الذكر حضور القلب، والذكر بلا حضور القلب كالجسد بدون الروح، ليس إلا مجرد هيكل، ولن يحصل له كمال الأجر المرتب على الذكر.

قراءة آية الكرسي عند النوم:
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لأبي هريرة رضي الله عنه: (إذا أويت إلى فراشك فاقرا آية الكرسي، لن يزال معك من الله حافظ، ولا يقربك شيطان حتى

فوائد دعاء اللهم مالك الملك تؤتي الملك من تشاء

ووردت العديد من الأدعية عن النبي صل الله عليه وسلم عن الاستغفار والتوبة إلا أن أقواها وأفضلهم هو دعاء سيد الاستغفار الذي فيه:
- اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت أعوذ بك من شر ما صنعت أبوء لك بنعمتك على وأبوء بذنبي فاغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت. من قالها موقفاً بها حين يمشي فمات من ليلته دخل الجنة) أخرجه الإمام البخاري ومسلم.

تولج الليل في النهار وتولج النهار في الليل وتخرج الحي من الميت وتخرج الميت من الحي وترزق من تشاء بغير حساب، رحمن الدنيا والآخرة ورحيمهما تعطي من تشاء منها وتمنع من تشاء، أرحمني رحمة تغنيني بها عن رحمة من سواك "

دعاء سيد الاستغفار
من أكثر الأدعية التي يدعو بها الناس الله سبحانه وتعالى هي دعائهم بالمغفرة والتوبة، وقد كان الله رحيم بعباده فهو يقبل استغفار العبد وتوبته حتى تقبض روحه،

وتمنع منهما من تشاء أرحمني رحمة تغنيني بها عن رحمة من سواك. -وفي رواية أخرى في معجم الطبري الكبير أنه عن معاذ بن جبل قال : (أن رسول الله صل الله عليه وسلم افتقده يوم الجمعة، فلما صلى رسول الله صل الله عليه وسلم أتى معاذاً فقال له يا معاذ: ما لي لم أرك؟ قال يا رسول الله اليهودي على أوقية من تبر فخرجت إليك فحبسني عنك: فقال له رسول الله صلى الله عليه وسلم: يا معاذ ألا أعلمك دعاء تدعو به لو كان عليك مثل جبل أحد دينا لأداه الله عنك، قل يا معاذ: اللهم مالك الملك تؤتي الملك من تشاء وتنزع الملك ممن تشاء وتعز من تشاء وتذل من تشاء بيدك الخير إنك على كل شيء قدير، رحمن الدنيا والآخرة ورحيمهما تعطيهما من تشاء

كنوز ربانية

-قد ورد هذا الدعاء في عدة مواضع تبين مدى فائدة هذا الدعاء العظيم في الرزق وقضاء الدين والحاجة.

-قد ورد في معجم الطبراني الصغير كالتالي: عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: قال رسول الله صل الله عليه وسلم لمعاذ: ألا أعلمك دعاء تدعو به لو كان عليك مثل جبل أحد دينا لأداه الله عنك، قل يا معاذ: اللهم مالك الملك تؤتي الملك من تشاء وتنزع الملك ممن تشاء وتعز من تشاء وتذل من تشاء بيدك الخير إنك على كل شيء قدير، رحمن الدنيا والآخرة ورحيمهما تعطيهما من تشاء



لطائف قرآنية

أنزل الله سبحانه وتعالى تلك السورة رداً على معايرة الكفار للمسلمين بفقرهم وحاجتهم، وقد سأل النبي عما إذا لم يُسخر له شيء كما سخر لبعض الأنبياء من الرياح ويشفي الأحياء ومن يتحدث إلى الجن، فبدأ بمخاطبة الرسول وسؤاله عن النعم التي أنزلها له في تلك الآيات الثمانية، وتقول السورة: **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** لم نشرح لك صدرك × **وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ** × **الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ** × **وَوَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ** × **فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا** × **إِنْ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا** × **فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ** × **وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ** . وجاء على لسان النبي عليه الصلاة والسلام يسأل ربه: **سَأَلْتُ رَبِّي سَأَلَةً وَوَدِدْتُ أَنِّي لَمْ أَشَأَلْهُ**، قلت: يا رب! كائن قلبي رسل منهم من سخرت له الرياح، ومنهم من كان يحيي الموتى، وكلمت موسى قال: **أَلَمْ أَحْجِدْكَ يَتِيمًا فَآوَيْتُنِي؟ أَلَمْ أَحْجِدْكَ ضَالًّا فَهَدَيْتُنِي؟ أَلَمْ أَحْجِدْكَ عَائِلًا فَأَعْتَمْتُكَ؟ أَلَمْ أَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ، وَوَضَعْتُ عَنكَ وِزْرَكَ؟** قال: **فَقُلْتُ بلى يا رب! فَوَدِدْتُ أَنْ لَمْ أَشَأَلْهُ** . ولهذا رأى الكثير من العلماء والمفسرين أن لتلك السورة الكثير من الفوائد في الحياة

مثلها كمثل سورة البقرة وخاصة آية الكرسي وأيضاً سورة يس وكافة السور القرآنية، ومن فوائد سورة الشرح ما يلي: . تشرح صدر المؤمنين عند قرأتها. . تساعد على تفريج الهم. . تصل بالمسلمين إلى الطمأنينة بالنصر على الأعداء في كافة الأوضاع. . تؤدي إلى الشعور بالتحسن بعد قراءتها مباشرة. . تساعد بصورة كبيرة في إزالة الغم عن المنزل وأصحابه. . تجدد من طاقة المؤمن. . تملئ صدور المؤمنين بالرضا وإنشراح الصدر. . فيها شفاء للبدن من كل شر. . ينال كافة المسلمين الثواب عند قراءتها. . قراءة السورة بها طهارة للنفس، وتجلب الخير والرزق والسعادة. . ينال المسلم من قراءتها القبول من الآخرين. . السورة تسبب راحة النفس وإدخال السور. . تبعد المؤمن عن الكسل إذا التزم بقراءتها يومياً.

ما هي خصائص وسمات الأشهر الحرم؟

217: "سَأَلْتُكَ عَنِ الشَّهْرِ الْحَرَامِ قِتَالٍ فِيهِ _ قُلْ قِتَالٌ فِيهِ كَبِيرٌ _...." 2- لا تظلموا فيهن أنفسكم يقول الله تعالى في سورة التوبة (آية: 36): **إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ مِنْهَا أَرْبَعَةٌ حُرْمٌ ذَلِكَ الدِّينُ الْقَيِّمُ فَلَا تَظَلُّمُوا فِيهِنَّ أَنْفُسَكُمْ** 3- فيها عبادة عظيمة وأيام مباركة -اليالي العشر التي أقسم الله تعالى بها في سورة الفجر (آية: 2) : ﴿وَلِيَالِ عَشْرِ﴾، تأتي في شهر ذي الحجة. -وموسم الحج يأتي في شهر ذي الحجة. -ويوم عرفة، هذا اليوم العظيم الذي فيه من الخير الكثير، يأتي أيضاً في شهر ذي الحجة.

الحجة والمحرم ورجب مضر الذي بين جمادى وشعبان).. صحيح أبي داود. وهذه الشهور الأربعة هي: ذو القعدة وذو الحجة ومحرم ورجب". ظلم الإنسان لنفسه بارتكاب المعاصي والذنوب والبعد عن طاعة الخالق جل شأنه، وتحليل ما حرم الله دون أن يجد غضاضة في هذا، من الأمور التي لا يقبلها المولى جل وعلا في كل الأوقات والأحوال. لكنه _ سبحانه وتعالى _ شدد على حرمة هذه الأشهر الأربعة، وأمرنا ألا نظلم أنفسنا فيها، لذلك دعونا نتعرف سوياً على الخصائص والسمات التي خص الله تعالى بها هذه الأشهر: 1-حرم فيها القتال يقول الله تعالى في سورة البقرة (آية:

بدأ شهر ذو القعدة، هذا الشهر الذي يعد واحداً من الأشهر الحرم الأربعة، التي قال عنها الله تعالى في كتابه العظيم: "فَلَا تَظَلُّمُوا فِيهِنَّ أَنْفُسَكُمْ...." هذه الأشهر سميت حرماً، نظراً لزيادة حرمتها، ولتحريم القتال فيها. يقول الله تعالى في سورة التوبة (آية: 36): **إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ مِنْهَا أَرْبَعَةٌ حُرْمٌ ذَلِكَ الدِّينُ الْقَيِّمُ _ فَلَا تَظَلُّمُوا فِيهِنَّ أَنْفُسَكُمْ** . وعن نفع بن الحارث الثقفي أبو بكره رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم خطب في حجته فقال: (إن الزمان قد استدار كهيئته يوم خلق الله السموات والأرض السنة اثنا عشر شهراً منها أربعة حرم ثلاث متواليات ذو القعدة وذو

ظالمعوا جريدة

AKHBARELYOUM
أخبار اليوم

على الموقع

الإلكتروني

www.akhbarelyoum.dz

أطفال التوحّد في الجزائر

جهود حثيثة لضمان التكفل الأمثل

خ. نسيم/ق.م

أكدت المفوضة الوطنية لحماية الطفولة، مريم شرفي مؤخرا بغليزان أن السلطات العليا للبلاد تولي أهمية كبيرة للتكفل ببنّة الأطفال المصابين بالتوحّد.

وضعية أطفال اضطراب عصبي نمائي مهم تظهر فيه أعراض في مرحلة الطفولة المبكرة. في حين أن الأعراض المتعلقة بالتوحّد تبدأ في المراحل المبكرة من مراحل النمو لدى بعض الأطفال، يعاني بعض الأطفال من الانحدار أو الاضطرابات في النمو الطبيعي. ينشأ الشك حول التوحّد عندما يتأخر حديث الطفل أو يكون غير ذي صلة، وغير مستجيب. تأتي الأسرة للطبيب لأن الطفل لا يتكلم حتى لو كان زملاؤه يتحدثون، أو لأنه كان يستطيع أن يقول كلمات مفردة مثل "أم والأب" من قبل، لكن نسي هذه الكلمات في الأشهر الأخيرة. تظهر المشاكل الحسية بين الأعراض التي تظهر في مرض التوحّد. تقلل المشاكل الحسية من امتثال الفرد للبيئة. يقلل من تكيف الفرد مع الحياة. مثلا تستمر المشاكل مثل الحساسية تجاه الصوت العالي، والحساسية للمس، والحساسية للضوء، والمشاكل المتعلقة بالتوازن والاهتمام مع زيادة مشاكل النظام الاجتماعي المتغير مع تطور الفرد، وهو طيف منتشر في مختلف الدول بين الأطفال والجزائر ليست في متناى عن المرض إذ



تكتف الجهود للتكفل الامثال بالأطفال المصابين بالتوحّد. أبرزت السيدة شرفي في تصريح صحفي على هامش معيمنتها للتكفل بالأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة بمقر جمعية "عماد الدين" بولاية غليزان، أن ملف أطفال اضطراب طيف التوحّد سيحظى باهتمام كبير لدى السلطات العليا للبلاد، مشيرة إلى أن الزيارات الميدانية للهيئة التي تشرف عليها تهدف إلى الوقوف على واقع



كيف تتعاملين مع سلوك طفلك العنيف؟

ابنتك أي شيء غير عادي، كافئتي سلوكه الإيجابي. الأهم من ذلك، تذكر أنه ليس مطلوباً منك دائماً تقديم المكافآت في بعض الأحيان، تكون العبارات أقوى، إذا كان طفلك يتصرف بشكل جيد أمام الضيوف، فلا تنسي مدحه أو تقبيله بعد مغادرتهم. **ناقشه ولكن لا تفذي طلباته** عندما يعبر ابنك عن مشاعره، كوني لطيفة. يمكن للتدخل في انفعالاته العاطفية أن يجعله أكثر عدوانية. بدلاً من ذلك، ساعديه على نمذجة وإدارة عواطفه. على سبيل المثال: إذا كان طفلك يضغط عليك للذهاب إلى المتجر وشراء شيء ما. لا تتفاعلي أو تشتري له لأن هذه طريقة غير مباشرة لتشجيعه على السلوك السيئ. بدلاً من ذلك، استمري في تجاهلك لمطالبه، وتفاعلي معه لاحقاً.

بطريقة مناسبة اجتماعياً. مثال: إذا فعل طفلك شيئاً غير لائق، يمكنك أن تطلب منه تنظيف الممر كعقوبة أو تقليل وقت التلفزيون أو اللعب. **ضعي قواعد ثابتة** ضع قواعد متعلقة بالاحترام لجميع أفراد الأسرة. حتى كبار السن، فاللكم أو الركل أو العض أو أي شكل آخر من أشكال العنف الجسدي غير مسموح بها في المنزل. خططي للتداعيات الشديدة عند خرق هذه القواعد (مثل أن يغسل الجوارب لجميع أفراد الأسرة إذا أخطأ). لكن احرصي على تقديم رسالة إيجابية لعقابه. **كافئي سلوكه الإيجابي** المكافأة هي أفضل طريقة للشاء على تصرف جيد أو تقديره. حتى لو لم يفعل ابنك أو

صغيرة، اطلي منه أن يأخذ أنفاساً عميقة أو الذهاب مباشرة إلى غرفته. قومي بتعليمه التعرف إلى المشاعر والتعبير عنها مثل الحزن والإحباط، إلى جانب مناقشة ضرورة التعامل مع هذه المشاعر بطريقة صحية، من خلال تطوير تقنيات لإدارة العواطف بشكل آمن من دون إيذاء نفسه أو الآخرين. **تجنبي العقوبات الجسدية** توقفي عن ضربه كعقاب، فسيكون في حيرة من أمره بشأن سبب السماح لك بضربه بينما هو لا يفعل ذلك، وبدلاً من حل المشكلة، يمكن أن تجعل مثل هذه العقوبات طفلك أكثر عدوانية. فالطفل يقلد ما يراه، لذلك علميه المزيد عن السلوك الاجتماعي وتقنيات أكثر ذكاءً للتعامل مع الحزن وخيبة الأمل

هل يحبطك سلوك طفلك العدواني؟ هل تعتقدين غالباً أنك فشلت كأماً في مساعدة طفلك على إدارة عواطفه؟ لا تقلقي لأن التنظيم العاطفي هو مهارة يمكننا جميعاً تعلمها تدريجياً بمرور الوقت. في حين أن بعض الأطفال قد يستغرقون وقتاً أطول لإتقان السلوك الذاتي، فأنت كأماً تحتاجين ببساطة إلى التحلي بالصبر، ويجب أن تدريبي نفسك على التصرف للتحكم في المواقف الصعبة أو إدارتها. إليك بعض الأساليب التي يجب على كل أم الالتزام بها للتعامل مع السلوك العنيف للطفل، كما يقترحها الخبراء التربويين. **علمي طفلك مهارات إدارة الغضب** من الضروري جداً تعليم طفلك مهارات إدارة الغضب. إذا غضب كثيراً أو بسبب أشياء

"مهمة جداً" لصحة القلب

أطعمة يجب إضافتها لوجبة الإفطار..

30 غرام من العصيدة في الصباح طريقة مثالية للبدء.

فول الصويا

أطعمة الصويا مثل حليب الصويا ولبن الصويا والتوفو وفول إدامامي، مهمة لخفض مستويات الكوليسترول في الدم. لدعم صحة قلبك، يجب تاستخدام حليب الصويا في الشوفان أو إضافة بعض زبادي الصويا إلى الفواكه على الإفطار.

فواكه وخضروات

الإفطار يوفر فرصة رائعة لزيادة تناولك للفواكه والخضروات، حيث تساعد إضافة المزيد من النباتات إلى طبقك على تقليل تناول الأطعمة الأخرى التي تحتوي على نسبة عالية من الملح والدهون المشبعة. توفر الفواكه والخضروات المزيد من الألياف القابلة للذوبان ومضادات الأكسدة، يمكنك إضافة التوت أو الموز إلى العصيدة، أو إضافة بعض الطماطم أو السبانخ أو الفطر إلى وجبة الإفطار المطبوخة.

المكسرات

المكسرات مفيدة لصحة القلب لما تحتويه من دهون صحية، معروفة باسم الدهون غير المشبعة، وهي مفيدة لخفض نسبة الكوليسترول. التوصية هي اختيار 30 غراماً من المكسرات النيئة وغير المملحة، والتي يمكن أن تشمل اللوز والجوز والكاجو وغيرها، يمكنك رش القليل من المكسرات أو البذور على وجبة الإفطار لزيادة تناولك للدهون الصحية للقلب.

بعد ارتفاع الكوليسترول في الدم حالة خطيرة محتملة، وإذا تركت دون علاج يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بمشاكل متعددة مثل النوبات القلبية والسكتات الدماغية. كما أن النظام الغذائي يعد أحد الأسباب الرئيسية لارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، حيث أن الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة من بين الأسباب الرئيسية. وبالطريقة نفسها التي يمكن أن ترفع بها بعض الأطعمة نسبة الكوليسترول في الدم، يمكن لأخرى أن تخفضه.

وكشفت أخصائية التغذية روزي مارتن أن هناك أطعمة ضرورية يجب إضافتها إلى الوجبة الأولى في اليوم للمساعدة في صحة قلبك، وقالت: "الإفطار هو فرصة مثالية للحصول على مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية المعززة للصحة قبل أن تبدأ يومك. لكن هل تعلم أن اختيارك لوجبة الإفطار يمكن أن يكون إما زيادة أو خفض ضغط الدم والكوليسترول".

الشوفان

يوفر الشوفان أليافاً قابلة للذوبان تسمى بيتا جلوكان، وعند ضمه إلى نظام غذائي صحي يكون له تأثير في خفض الكوليسترول. بيتا جلوكان يشكل مادة هلامية في أمعائك ترتبط بالكوليسترول وتمنع إعادة امتصاصه. وتحتاج إلى 3 غرامات يومياً للحصول على تأثير خفض الكوليسترول، الذي يمكنك الحصول عليه من حصص قليلة من الشوفان أو الشعير كل يوم.

تبييض الرقبة في يوم واحد بمكونات طبيعية

جمال وأنوثة



الرقبة كما الوجه تماماً تتعرض يومياً بشكل مكثف لأشعة الشمس، ما يتسبب في ظهور البقع الداكنة عليها، هذا بالإضافة إلى عوامل أخرى تسبب اسوداد الرقبة، من أبرزها التقدم في السن. لكن بغض النظر عن أسباب إصابة الرقبة بالتصبغات والبقع الداكنة، نرصد في هذا المقال مجموعة مكونات طبيعية تمتلك قدرة عالية على تبييض الرقبة في يوم واحد فقط، إلى جانب طريقة تحضيرها وتطبيقها.

الليمون الحامض

الليمون الحامض من أسهل الخلطات الطبيعية والأسرع من ناحية التحضير والفاعلية. فنظراً إلى غناه بالفيتامين "سي"، فهو يمتلك قدرة عالية على تبييض الرقبة خلال يوم واحد. ليس عليك إلا تدليك بشرة رقبتك بعصير الليمون الطازج، وتركه حتى يجف بالكامل ثم اشطفي رقبتك بالمياه الدافئة. وإذا كانت بشرتك حساسة؛ اخلطي عصير الليمون مع قليل من الماء، ثم طبقه على رقبتك.

الحليب والعسل

يشتمل الحليب والعسل على خصائص مضادة للبكتيريا والالتهابات، ويعملان على تجديد البشرة والتخلص من خلايا الجلد الميت المتراكمة على سطح البشرة، ما يجعل البشرة أكثر نعومة وبياضاً. امزجي ملعقة كبيرة من الحليب السائل وملعقة صغيرة من العسل الطبيعي، وحين تحصلين على مزيج سميك ومتناسك، دلكي رقبتك به بحركات دائرية هادئة باستخدام

من الجلد الميت وتبييض البشرة بسرعة كبيرة. اخلطي ملعقة صغيرة من الكركم مع ملعقتين كبيرتين من اللبن الزبادي، وبعد الخلط جيداً؛ طبقي المكونات على رقبتك لمدة عشر دقائق. بعدها اغسلي رقبتك بالفضول الملائم، واشطفيها بالماء الدافئ.

الأوفيرا لتبييض الرقبة في يوم واحد تمتلك الأوفيرا قدرة كبيرة على تبييض البشرة خلال يوم واحد فقط، وذلك نتيجة غناها بمضادات الأكسدة والمركبات الطبيعية التي تعمل على التخلص من التصبغات الداكنة الموجودة على العنق، بالإضافة إلى مساهمتها في تجديد خلايا البشرة.

لذلك، استخدم الأوفيرا لتبييض رقبتك، بسرعة من خلال استخراج جل الأوفيرا الطبيعي وتطبيقه على بشرة الرقبة وتركه عليها حتى يجف بعدها، اشطفي رقبتك بالمياه الباردة.

أطراف أصابعك، وتركه لمدة نصف ساعة. بعدها اشطفي بشرتك بالمياه الفاترة.

صودا الخبز

تساعد صودا الخبز على تقشير الخلايا الميتة، وتفتح المسام، كما تعالج الالتهابات البكتيرية، وتعمل بفعالية لتفتيح وتبييض البشرة بشكل سريع. امزجي ملعقة كبيرة من صودا الخبز مع نصف كوب من الماء، من ثم طبقي المزيج على رقبتك وتركه حتى تجف تماماً بعدها اغسلي رقبتك جيداً بالماء الفاتر.

الكركم والزبادي

بفضل احتواء الكركم على مادة الكركمين المضادة للأكسدة وللتهاب، فإن الكركم يعمل على تفتيح وتوحيد لون البشرة. أما اللبن الزبادي، فيحتوي على حمض اللاكتيك، وهو حمض يُساعد على التخلص

أن يبلغ الاحتقان درجة الغليان

العرب إن ثلثي الهرم هم وهم، وثلثه الباقي التقدم في السن. الأمر الذي يقدم لنا وصفاً ناجعة، لتبديداً ما قد يتلبد في الصدور من ضغوط تولد الاحتقان، وما قد يغشي النفوس من توترات نفسية، باتت في هذه الأيام بمثابة القاسم المشترك الأعظم لكل الناس البالغين الراشدين، بمن فيهم أرباب الأسر الكبيرة، وذوو الدخل المحدود، والمديرون التنفيذيون والباعة الجائلون. وأحسب أن الاحتقان، وهو الابن الشرعي للقلق، يُعتبر في أطواره الأولية صحياً ومشروعاً، وأخذته بتؤدة واعتدال يعادل أخذ جرعة من دواء فعال، وأن الاحتفاظ بقلبه يشكل شرطاً لازماً من شروط البقاء، بل ويُعد من مصادر التحوُّط اللازم إزاء الانتكاسات المفاجئة، ومن روافع التكيف الذي لا مفر منه قبالة متغيرات الحياة المتقلبة تقلب الصيف والشتاء، إلّا أن انتقاله إلى طور عاصف من النزق وردود أفعال حادة ومبالغ بها، يحيله إلى مرض أشد فتكاً من المرض الخبيث.

وما ينطبق على الدول في مثل هذا الوضع الموصوف للتلوُّ ينطبق على الأفراد سواء بسواء. إذ بقدر ما ينجح المرء في التحكم بدرجة قلقه المشروع، حتى لا نقول الصحي في بعض الأحيان، ويدير أزماته الحياتية مع المضارع من دون هلع أو زُهَاب، ويتحسّب للمستقبل بلا تطير، بقدر ما يتمكن من الحفاظ على الماء الدافئ في قرارة النفس المثخنة تحت درجة الغليان، وتنفيس بعض ما يمور في مرجل الذات من بخار كان قد تخلّق جزأه تجرّع مرارات إخفاق متكرر، وتزايد وزن أثقال تنوء عن حملها القلوب، وتفاقم الضغط، واضطراب أوار الاشتعالات الداخلية المقيمة في النفوس ما أقام الليل والنهار.

في الأمثال البليغة الفائضة بالحكمة، والملخصة خبرات أجيال متعاقبة راكمت تجاربها الفنية في معمعان الحياة، جاء أن أخطر الأمراض، بما فيها العضال، مصدرها الخوف ذاته، وأن القلق وقصر ذات اليد، وهما رافعتا الاحتقان، يقتل الهزة ذات التسعة أرواح، فيما قالت

ويتمكّن أصحاب القرار وذوو المسؤولية الكبار، في اللحظة المناسبة، من تنفيس طنجرة الضغط محكمة الإغلاق هذه، وتبادر المرجعيات المعنية قبل ذلك إلى الإسراع في احتواء الموقف، من خلال تخفيض شغلة اللهب المتقدة في الصدور والشارع السياسي والأسواق.

هناك فيض من السوابق في غير مكان واحد من العالم العربي، تقصّ علينا ببلاغة حالات احتقان أدت، كل منها على انفراد، إلى انفجار اجتماعي لا تزال مضاعفاته ماثلة، وأفضت تداعياتها إلى نشوب أزمات سياسية كانت عواملها مثل جمرات كامنة تحت الرماد، حيث بدا الاحتقان هنا وهناك أشبه بمرجل البخار محكم الإغلاق، تسربّ الهواء اللاهع تدريجياً من خلال فتحة متوارية تحت الغطاء، ثم انطلق هائجاً، بطاقة هائلة، لم يكن في وسع سائق القطار السيطرة عليها بعد أن تحوّل الماء المضغوط إلى بخار، وصار ما صار.

وميل عنيفة تخرج أحياناً عن السيطرة، هو أحد تجليات حالة القلق التي تستبدّ بعامة الناس والنخب وأولي الأمر، كل حسب منظوره ومصالحه ومسؤولياته، حيث يتقاطع هؤلاء جميعاً عند نقطة الخشية من عقابيل التطورات المستقبلية المجهولة في الزمان والمكان، بما فيها المفاجآت السياسية والاقتصادية، ويتفرّقون أيدي سباً حيال الأولويات والرهانات والرؤى والمعالجات.

النار تحت الرماد

ومثلما يسخن الماء في المرجل، ويتحول عند درجة حرارة عالية إلى بخار ذي طاقة انفجارية، أو قوة يمكن التحكم بها وتطويعها لتشغيل المولدات الحرارية، وجرّ عجلة قطار متعدّد العربات، كذلك يشتدّ الاحتقان شيئاً فشيئاً، وتسخن حالة القلق على النطاقين الخاص والعام، ويكتسب هذا الخليط، مع مرور الوقت، خاصية البخار وقوته التدميرية، إن لم يُحسن الأفراد مداواته بالصبر الجميل وقدر قليل من رباطة الجأش،



بقلم: عيسى الشعيبي

التعريف السوسولوجي غير الدقيق لحالة القلق التي تصاحب الإنسان، بدرجات متفاوتة الشدة، ولا تبرحه، من أول فتحة وعيه إلى يوم مماته، يشخص هذه الحالة، على أنها نتاج مزيج متراكم من مشاعر الشك والتحسّب والخوف وقلة الحيلة، وكل ما ينسّل من تحت عباءة المصاعب اليومية، وقوس الهموم المحتشدة في الفضاء العام، تلك التي تتعمّق غوراً وتزداد اتساعاً، كلما ضاق مجال الرؤية وازداد الوعي وارتفعت درجة الحسّ بالمسؤولية، ناهيك عن تفاقم تكاليف الحياة من جهة، وتضاؤل الخيارات المتاحة من جهة مقابلة.

ولعل الاحتقان العام الذي يفيض به الخطاب الاجتماعي الرائج في هذه الأونة، بكل ما ينطوي عليه من تعبيرات بالغة الحدة، وكراهية ورغبة في الانتقام،

من دول إلى مخيمات

تبحث كل مجموعة لاجئة عن الأمان عند مجموعة ثانية، تطمئن لها، وهذا يعني التفكيك الداخلي، وبدء الخروج من حالة المواطنة، على عموميتها ومشاكلها وأزماتها، إلى حالة المجموعة ومواصفاتها.

قصة السودان متعددة الأسباب، لكن المؤكد أن سقوط أكثر من ألف قتيل، وجرح الآلاف، وتشريد أكثر من مليون، سيؤدي إلى ثأر سياسي وعسكري وقبلي، وهذا يقول في المحصلة إن كل هذا البلد يذهب إلى مصير لا يعلم به إلا الله، فيما على بقية دول المنطقة، أن تتعلم مما يجري، وأن تعيد مراجعة أوضاعها الداخلية، بشكل عميق، وأن لا تنتظر امتداد النار إليها، بفعل داخلي أو مؤامرة، من خلال ترتيب أوضاعها الداخلية، وعدم فتح المجال لنفاذ هكذا سيناريوهات.

الممتدة، ويحث أصحابنا الخزان البشري الأول لصناعة المخيمات في العالم، وليس أدل على ذلك من مخيمات اللاجئين خلال آخر عقدين في سورية، والعراق، واليمن، والحبل على الجرار هنا، وقد كنا نظن أن المخيمات التي نتجت عن احتلال إسرائيل لفلسطين، هي أول وآخر المخيمات، لكن الذي ثبت أن هناك لعنة تنتزل على الكل، فتمتد المخيمات من بلد إلى بلد، بدون احتلال مباشر، بل عبر أدوات محلية، تنفذ ما يمكن للاحتلال تنفيذه مباشرة.

في التحليلات الدولية كلام يتسرب منذ سنين طويلة عن التخطيط الأسود لمصر والجزائر، ودول ثانية في المنظومة العربية، وعلينا أن نقرأ موجات اللجوء في السودان بطريقة تتجاوز البعد الإنساني اللحظي، نحو الخرائط الاجتماعية التي تتغير تكريسا للتقسيم الداخلي، ويحث

إلى بلد، والمخيمات تتكاثر مثل الفيروسات، في كل مكان، في دول تعد غنية الموارد وغير محرومة، لكن من أداروا أمورها سلموها للغرباء، وضجوا بها على مذابح أجدانهم وصراعاتهم الدموية.

المؤامرة نظرية يرفضها كثيرون، لأن الاتكاء عليها، يراد منه أحياناً إخفاء حجم الخراب الداخلي، والهشاشة، وغياب الحقوق، والاستقواء بالولاءات الفرعية من الجهوية إلى القبلية، مروراً بالمذهبية وفروعها، لكن المؤامرة صحيحة، وليست وهما، وهي أيضاً تستفيد من كل البنى التحتية المنخورة لتنفيذ هذه السيناريوهات، ولولا الخراب الداخلي لا يمكن أن تتجج أي نظرية للمؤامرة.

أليس محزناً في عام 2023 أن يتفوق العالم في مجالات كثيرة، ونحن نعود إلى عصور الخيم، والمخيمات في أوطاننا

أغلب الدول العربية أصبح بها مخيمات، وقريبا سنشهد إقامة مخيمات في السودان برعاية الأمم المتحدة، ومخيمات لأهل السودان في دول جوار السودان، ويحث ينضم هذا البلد إلى قائمة طويلة من البلدان العربية التي تحولت من دول إلى مخيمات، بحيث يستحق العالم العربي جائزة المنطقة الأكثر إنتاجاً للمخيمات في هذه الدنيا، دون أن يتعلم أحد من أحد من هذه الدروس.

منطقة ملتهبة

لا يمكن للحرب الدائرة في السودان، حيث تتداخل أطراف دولية في المشهد الداخلي، إلا أن تؤثر على كل تلك المنطقة، وقد ثبت لدى المختبرات السرية في العالم، أن القدرة على تدمير أي بلد عربي، وتنشيطه بنيتة أمر ليس صعباً، وسيناريو التقسيم ينتقل من بلد



بقلم: ماهر أبو طير

تقول الأرقام الرسمية إن أكثر من مليون لاجئ سوداني، اضطروا أن يغادروا السودان بسبب الحرب القائمة، ربع مليون شخص منهم غادروا خارج بلادهم، والبقية داخل السودان ذاته.

هذا يعني أن السودان أمام موجة لجوء بسبب الحرب والقتال، وأعداد اللاجئين سوف تزداد، إما إلى مصر، أو إلى دول أفريقية ثانية، أو حتى داخل السودان، كما أن موجات اللجوء الداخلية ستؤدي على الأغلب إلى إعادة رسم الخريطة الاجتماعية، بسبب انتقال مئات الآلاف من مواقع إلى مواقع، بما يعنيه ذلك اجتماعياً واقتصادياً وقبلياً خلال الفترة المقبلة.

ماذا لو تخلفت أمريكا عن سداد ديونها؟

وبرامج درجات الحرارة، وكثافة الثلوج، و«كورونا» القديمة والمحسنة، ولم يتغير شيء؛ لا في السيارات، ولا في الطائرات، ولا في «العجرفة والغرور»، والورقة الوحيدة التي يمكن أن تريح هي، يا للغرابة، ورقة الرئيس الأمريكي جو بايدن، الذي لا يمكن وصفه بأنه «متعرج أو مغرور»، فهو رجل في غاية البساطة ويسعى إلى تمديد حكمه.

قد يكون «رفع السقف» حلاً أخيراً، لكن له أضراره أيضاً؛ في مقدمتها أزمة تهدد بانهييار الدولار. وقد لجأت أمريكا إلى هذا الإجراء 78 مرة منذ عام 1960، وهو يبلغ حالياً 4, 31 تريليون دولار، كما يؤدي إلى هبوط الأسهم وتسريح موظفين.

أكبر دولة دائنة للولايات المتحدة هي الصين، وهي تخشى تخلف الولايات المتحدة عن سداد الديون. وحذرت مجلة «فورين بوليسي» من مغبة أي تخلف، وما قد ينجم عنه من أزمة اقتصادية عالمية. وتساءلت: كيف للصين، وهي ثاني أكبر اقتصاد في العالم، النجاة، إذا تخلفت واشنطن عن سداد ديونها؟ وفي هذه الحالة يمكن للصين استحداث نظام مالي عالمي جديد أقل اعتماداً على الدولار.

ومهما يكن الحل، فإن الصين ليست الولايات المتحدة في الاقتصاد.

وأخرى، وتحتاج لإنقاذ مالي، بينما شركتا سيارات يابانيتان، دون ذكر أسماء أيضاً، ومقراتهما في الولايات المتحدة، تصنعان سيارات ذات نوعية أفضل، وتصاميم أكثر أناقة، وأقل استهلاكاً للوقود، ولا تجد السيارات الأمريكية في اليابان إقبالاً من اليابانيين؛ لأنهم لا يقتنعون لماذا يجب عليهم شراء سيارات تستهلك كثيراً من الوقود وذات مقود في الجانب الخاطئ من الطريق؟

مصالح متضاربة

قد تطول هذه الأزمات؛ ليس في السيارات، والمدافن الأمريكية فقط، ولا في الشوكولاتة السويسرية، ولا في مصارعة الثيران الإسبانية، ولا حتى في كرة القدم البرازيلية، والنوادي الإنجليزية، ولا المنتجات الأوروبية، ولا غيرها.

في سنوات تلك الأزمات والقحط، دعا متخصصون في مثل هذه الأزمات إلى إيقاف كل خطط الإنقاذ المالية فوراً؛ لأنها تزيد الطين بلة، إلا أن الزمن يعيد نفسه مع دوران الكرة الأرضية، حتى لو جاء رئيس أمريكي بهذا العمر وأقسم أنه وجد حلاً لكل مشاكل الكرة الأرضية في «المناح»، وعقدت العواصم هنا وهناك مؤتمرات عاجلة للمناخ، وانتشرت مظلات الأمطار، ومعاطف الرياح،

وتساءل الأمريكيون، في ذلك الحين، إذا ساعدت الحكومة الأمريكية قطاع السيارات، فلماذا لا تساعد شركات الطيران والسكك الحديدية، وشركات النفط الأمريكية، وشركات التكنولوجيا الحيوية؟ وقبل كل ذلك، من سينقذ الأسواق العامة من التضخم أو الركود؟ وتم توجيه تهمة «العجرفة» و«الغرور» إلى هذه الشركات في تعاملها مع الزبائن أيضاً. وما زال سوق السيارات وقطاع الطيران يتشاركان تهمة واحدة؛ ليس في الولايات المتحدة فقط، وإنما حول العالم أيضاً، بعكس أسواق الأثاث المنزلي، والملابس، وحتى المزدادات، والذهب والمجوهرات، والسياحة، والتعليم، وقد يذهلنا أن نعرف أن دفن الموتى في الولايات المتحدة «أغلى من الحياة نفسها»! والأعجب أن مسلمي أمريكا يعانون من سوق المدافن، حيث الجنازة تكلف، على الأقل، عشرين ألف دولار في «دار الرحمة» للدفن في نيويورك؛ ولذلك يريد معظم المهاجرين أن يدفنوا في الوطن الأم؛ ليس بسبب الحنين إلى الأقاليم والوطن، وإنما لتخفيف الأعباء المالية.

والعجيب في أزمة السيارات الأمريكية، دون ذكر الأسماء، أنها تخسر بين فترة

يحدث عجز هنا أو هناك، لكن أحداً لا يقترح رفع السقف، أو إزالته أصلاً وفضلاً المهتمون بالاقتصاد الأمريكي، والمتعاملون مع شركاته، يعرفون أن أهم قطاع اقتصادي كان، إلى سنوات قليلة، وصفه الأمريكيون أنفسهم بأنه «يجسد قمة العجرفة والغرور».

ومرّت هذه الصناعة بأزمات عديدة، وحين اختار القطاع الاقتصادي المائل «خطة إنقاذ» مالية في عام 2008، قيل إنه «أسوأ اختيار». وكانت واشنطن تستعدّ، في ذلك العام، للخروج من مستنقع الحرب على العراق واحتلاله. وفي ذلك الظرف لم يكن هناك أي حلّ لإنقاذ شركات السيارات، حتى مع نقل بعض المصانع الأمريكية إلى دول آسيوية، لتخفيض التكاليف، ورخص الأيدي العاملة، وصرنا نسمع عن سيارات شيفروليه كورية، أو علامات أخرى في ماليزيا وكندا والمكسيك وألمانيا وإنجلترا والهند والبرازيل وإيطاليا، وحتى في الصين الشعبية.

وبدا، بعد فترة، أن هذا الحل «ليس في محله»، فتحوّلوا إلى فيلم «المنقذون»، ويُقصده به شركات التأمين؛ تشبيهاً له بفيلم رسوم متحركة أنتجته شركة «والت ديزني» في عام 1977.

بقلم: داود فرحان

منذ أقل من شهر، والجهات المالية الأمريكية تتبادل التحذيرات من ظواهر مالية كارثية تصل إلى الإفلاس؛ لأن وزارة الخزانة الأمريكية قد لا تتمكن من الوفاء بجميع التزامات ديون الحكومة، بحلول شهر جوان بعد أيام قليلة. لم يتخيل أحد من الأمريكيين أو من أي دولة أخرى أن الولايات المتحدة، وهي أقوى دولة في العالم، وعملتها أقوى عملة في سلة العملات الدولية، يمكن أن تكون على حافة الانهيار النقدي، وعاجزة عن سداد الديون التي تقدّر بأكثر من 31 تريليون دولار. ولم تجد وزيرة الخزانة جانيت يلين حلاً إلا رفع سقف الدين العام للدولة، لكن هذا القرار الغريب والفردي يحتاج إلى مفاوضات عسيرة مع «الكونغرس» لرفع السقف بأسرع وقت ممكن. وتذكرت أن بعض وزارات المالية العربية، مثل لبنان والعراق وسوريا واليمن وليبيا والسودان، كلها عاجزة عن تسديد الديون، وليست لها سقف بسبب الفساد المالي والسرقات الهائلة، بحيث لا تنفع معها أي سقف أو تغطيات.

أزمات كبرى

لقد حدثت أزمات مالية في الولايات المتحدة مراراً، وفي معظم الدول قد

في حين يُعدّ أطباؤه على الأصابع..

مرضى "التليف الكيسي" يعانون في الجزائر

■ مرض جيني نادر يخنق أطفال الجزائر في صمت.. ولون أرجواني لتحسيس

مرض التليف الكيسي من أكثر الأمراض النادرة والوراثية شيوعا وانتشارا في العالم وفي الجزائر كذلك إلا أن هذا المرض النادر ومصائبه يعانون التعقيم والتجاهل ونادرا ما يسمع العوام بهذا المرض ومعاناة حامله من نقص الأدوية المناسبة والفعالة لعلاج وكذا عدم الاعتراف الرسمي به كمرض نادر يستحق الدعم ومرض يستحق دعم علاجه وحق حاملي المرض في توفير الأدوية المتطورة في علاج المرض التليف الكيسي وحصولهم عليهم مجانا..



فقدان وظيفتها. وعادة ما تسوء الوظيفة الرئوية تدريجيا، وبالتالي تصبح مهددة للحياة. يُعدّ الفشل التنفسي أكثر الأسباب الشائعة المؤدية إلى الوفاة.

- التفاقم الحاد: قد يواجه المصابون بالتليف الكيسي تفاقم الأعراض التنفسية، مثل السعال مع فرط إفراز المخاط وضيق النفس. وهذا يسمى التفاقم الحاد ويلزمه العلاج بالمضادات الحيوية.. وأحيانا يمكن العلاج في المنزل، ولكن قد يتطلب الأمر الرعاية والحجز في المستشفى.

مضاعفات الجهاز الهضمي:

- نقص التغذية: قد يسد المخاط السميك الأنابيب التي تحمل إنزيمات الهضم من البنكرياس إلى الأمعاء.. دون هذه الإنزيمات، لا يستطيع

الجسم امتصاص البروتين، أو الدهون أو الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون، وبذلك لا تحصل على ما يكفي من العناصر الغذائية.. قد يؤدي هذا إلى تأخر النمو، أو فقدان الوزن أو التهاب البنكرياس.

- داء السكري: ينتج البنكرياس الأنسولين الذي يحتاجه الجسم لاستخدام السكر.. يزيد التليف الكيسي من خطر الإصابة بالسكري.. حوالي 20 بالمائة من المراهقين و40 بالمائة إلى 50 بالمائة من البالغين المصابين بالتليف الكيسي يصابون بالسكري.

- أمراض الكبد: الأنبوب الذي يحمل الصفراء من الكبد والمرارة إلى الأمعاء الدقيقة قد يصبح مسدودا أو متقاربا، مما يؤدي إلى مشاكل في إخراج الصفراء، مثل اليرقان ومرض الكبد الدهني وتشمع الكبد - وأحيانا حصوات المرارة.

- انسداد الأمعاء: قد يحدث انسداد الأمعاء في الأشخاص المصابين بالتليف الكيسي في جميع الأعمار.. وقد يحدث أيضا الانغلاف وهو حالة تترلق فيها قطعة من الأمعاء داخل جزء مجاور من الأمعاء.

أمراض الجهاز التناسلي:

- العقم عند الرجال: يُصاب معظم الرجال الذين لديهم تليف كيسي بالعقم، لأن القناة التي توصل بين الخصيتين وغدة البروستات تكون إما مسدودة بالمخاط وإما مفقودة بالكامل.

- انخفاض الخصوبة عند النساء: على الرغم من أن النساء المصابات بالتليف الكيسي قد تكون أقل خصوبة من النساء الأخريات، فمن الممكن لهن أن يحملن حملًا ناجحًا. ومع ذلك، فيمكن أن يزيد الحمل من مؤشرات التليف الكيسي وأعراضه سوءًا.

مضاعفات الجهاز التنفسي:

- ترقق العظام ما يسمى بهشاشة العظام: إن الأشخاص المصابين بالتليف الكيسي أكثر عرضة للإصابة بترقق العظام الخطر. كما قد يواجهون الشعور بالألم في المفاصل والتهاب المفاصل وآلم في العضلات.

- اختلال توازن المعادن والجفاف: قد يضطرب توازن المعادن في الدم لدى الأشخاص المصابين بالتليف الكيسي نظرا إلى أن تعرفهم أكثر ملحوظة. ويجعلهم ذلك أكثر عرضة للإصابة بالجفاف، وخصوصا عند ممارسة التمارين الرياضية أو الوجود في الطقس الحار. تشمل مؤشرات المرض وأعراضه على زيادة سرعة القلب، والإرهاق، والضعف، وانخفاض ضغط الدم.

- مشكلات الصحة العقلية: قد تتسبب الإصابة بمرض مزمن لا علاج له في الشعور بالخوف والاكتئاب والقلق.

علاج التليف الكيسي:

ويشمل عدة علاجات، ويجب أن يكون لدى الشخص المصاب بالتليف الكيسي برنامج شامل للعلاج من قبل طبيب من ذوي خبرة في

الإمساك المزمن أو الشديد، الذي قد يشمل إجهادا متكررا أثناء محاولة خروج البراز. يمكن أن تختلف أعراض التليف الكيسي تبعاً لعمر الشخص.

الأطفال حديثي الولادة والأطفال الصغار:

يعاني حوالي 10 بالمائة من حديثي الولادة المصابين بالتليف الكيسي من انسداد معوي والذي يسبب القيء وانتفاخ البطن وعدم التغوط، ويتضاعف علوص العقي في بعض الأحيان بانتفاخ الأمعاء ويكون لدى بعض الأطفال حديثي الولادة التواء في الأمعاء على نفسه أو تخلق غير مكتمل للأمعاء. والأطفال

حديثي الولادة الذين يكون لديهم علوص العقي ileus meconium تظهر على الدوام تقريبا أعراض أخرى للتليف الكيسي والعرض الأول للتليف الكيسي في الرضيع الذي لم يُصَب بعُلوص العقي غالبا ما يكون التأخر في استعادة وزن الولادة، أو ضعف زيادة الوزن في 4 إلى 6 أسابيع من العمر.. ويرجع هذا الضعف في زيادة الوزن إلى ضعف امتصاص المواد الغذائية المتعلقة بالكميات غير الكافية لإنزيمات البنكرياس، يكون لدى الرضيع براز زيتي متكرر، وغزير، ذو رائحة كريهة، وربما يحدث لديه انتفاخ في البطن.

الأطفال الأكبر سنا والبالغون:

ما لم يتم التشخيص من خلال فحص حديثي الولادة، يجري أخذ نحو نصف الأطفال الذين يعانون من التليف الكيسي أول مرة إلى الطبيب بسبب السعال المتكرر، والازدياد التنفسي، والتهابات الجهاز التنفسي، وقد يواجه الأطفال صعوبة في التنفس، أو يعانون من الازدياد التنفسي، أو من كليهما، ومع تفاقم المرض، يُصاب الأطفال بنقص القدرة على ممارسة التمارين الرياضية، وغالبا ما تحدث التهابات الرئوية أكثر، وتؤدي عدم كفاية الأكسجين إلى ازرقاق سريع للأطفال.. وقد تتشكل زوائد لحمية في الأنف.. ونقص في الشهية، الجيوب بمُفرزات سميكة ممّا يؤدي إلى التهابات الجيوب المزمنة أو المتكررة، ويمكن أن تحدث لدى الأطفال الأكبر سنا والبالغين نوبات من الإمساك، أو يحدث لديهم انسداد متكرر، ومزمن في الأمعاء أحيانا.

وتشتمل الأعراض على تغير في نمط البراز، وآلام ماغصة في البطن، ونقص في الشهية، وقيء أحيانا.. الارتجاع المعدي هو أمر شائع نسبيا بين الأطفال والبالغين.

عند ما يتعرّف الطفل أو البالغ الذي يعاني من التليف الكيسي بشكل مفرد في الطقس الحار أو بسبب الحمى، قد يحدث الجفاف بسبب زيادة فقدان الملح والماء.. قد يلاحظ الآباء تشكّل بلورات الملح أو حتى طعم مالح على جلد طفلهم.

المضاعفات:

يُمكن أن تؤثر مضاعفات التليف الكيسي على الجهاز التنفسي والهضمي والتناسلي، وكذلك أعضاء الجسم الأخرى.

مضاعفات الجهاز التنفسي:

- تضرر الممرات الهوائية (توسع القصبات) التليف الكيسي من مسببات توسع القصبات، وهي حالة مرضية رئوية مزمنة يحدث فيها توسع وتندب غير طبيعي للممرات الهوائية (القصبات الهوائية) مما يزيد من صعوبة تحرك الهواء داخل وخارج الرئتين وطرد المخاط من القصبات الهوائية.

- حالات العدوى المزمنة: يوفر المخاط السميك الموجود في الرئتين والجيوب الهوائية بيئة خصبة لنمو البكتيريا والفطريات.. وقد يُصاب مرضى التليف الكيسي بحالات عدوى الجيب الهوائي، أو التهاب القصبات أو التهاب الرئة. ومن الشائع الإصابة بعدوى البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية ويصعب معالجتها.

- سعال الدم (نفث الدم): توسع القصبات قد يحدث بجوار الأوعية الدموية في الرئتين، والجمع بين تضرر الممرات الهوائية والعدوى يمكن أن يتسبب في سعال الدم.

- الفشل التنفسي: وبمرور الوقت، قد يتسبب التليف الكيسي في تضرر أنسجة الرئة لدرجة

أما في الكبد، فتسد المفرزات السمكية القنوات الصفراوية، ممّا قد يؤدي إلى ضرر الكبد. وقد تظهر حصيات في المرارة. وأما في البنكرياس، قد تسد المفرزات السمكية الغدة تماما بحيث لا يمكن أن تصل الإنزيمات الهضمية إلى الأمعاء.. وقد يقل إنتاج البنكرياس من الأنسولين لذلك يحدث لدى بعض المرضى مرض السكري..

وفي الأمعاء الدقيقة يمكن أن ينجم نوع من انسداد الأمعاء الناتج عن الإفرازات السمكية، وقد يتطلب جراحة عند حديثي الولادة.

الأسباب

الجينات غير الطبيعية:

يحدث التليف الكيسي عند ما يرث الشخص نسختين معيبتين -تحتوات- لجين معين، واحدة من كل من الوالدين، ويسمى هذا الجين منظم موصلية الغشاء في التليف الكيسي cystic fibrosis transmembrane conductance regulator (CFTR).

هناك عدد من التحويلات التي تصيب جينة CFTR فمثلا يسمى أكثرها شيوعا تحور F508del. يتحكم جين CFTR في إنتاج البروتين الذي ينظم حركة الكلوريد والصوديوم (الملح) عبر أغشية الخلايا. تؤدي التحويلات في الجين CFTR إلى خلل وظيفي في البروتين. عند ما لا يعمل البروتين بشكل صحيح، تتعطل حركة الكلوريد والبيكربونات والصوديوم، مما يؤدي إلى زيادة سماكة المفرزات في جميع أنحاء الجسم ويمكن أن يصاب الجين بالكثير من العيوب المختلفة ويرتبط نوع الطفرة الجينية بمدى شدة الحالة المرضية.

ويلزم أن يرث الأطفال من كلا والديهما نسخة واحدة من هذا الجين حتى يصابوا بهذا المرض. إذا ورث الأطفال نسخة واحدة فقط فإنهم لن يصابوا بمرض التليف الكيسي ومع ذلك قد يصبحون حاملين للجين وينقلونه إلى أطفالهم.

الأعراض:

في الدول المتطورة علميا وطبيا يمكن تشخيص التليف الكيسي خلال الأشهر الأولى من الولادة قبل أن تتطور الأعراض وذلك بفضل فحص حديثي الولادة. أما الجين يمكن أن قلبية التطور في المجال الطبي فقد لا يُشخصون إلا بعد أن تظهر عليهم مؤشرات وأعراض التليف الكيسي.

تختلف مؤشرات وأعراض التليف الكيسي بحسب مدى شدة المرض. حتى إن الأعراض قد تزداد سوءا أو قد تتحسن في الشخص نفسه مع مرور الوقت.

يحتوي عرق الأشخاص المصابين بالتليف الكيسي على مستوى أعلى من الأملاح عن الطبيعي. وعادة ما يستطيع الآباء أن يتذوقوا طعم الملح عند تقبيل أطفالهم. تؤثر معظم المؤشرات والأعراض الأخرى للتليف الكيسي على الجهاز التنفسي والجهاز الهضمي.

العلامات والأعراض التنفسية:

يتسبب المخاط السميك واللزج المرتبط بالتليف الكيسي في انسداد الأنابيب التي تحمل الهواء من الرئتين واليهما. ويتسبب ذلك في أعراض ومؤشرات مثل:

- سعال مستمر ينتج مخاطاً سميكاً (البلمغ) الأزرق

- عدم تحمل ممارسة التمارين الرياضية

- التهابات الرئة المتكررة

- التهاب أو انسداد الأنف

- التهاب الجيوب الأنفية المتكرر

- العلامات والأعراض الهضمية.

المخاط السميك يمكنه أيضا سد الأنابيب التي تحمل الإنزيمات الهضمية من البنكرياس وإلى الأمعاء الدقيقة. بدون هذه الإنزيمات الهضمية لن تتمكن الأمعاء من امتصاص العناصر الغذائية في الطعام المتناول وتكون النتيجة:

- رائحة كريهة، وبرازاً دهنيًا

- ضعفاً في اكتساب الوزن والنمو

- انسداداً في الأمعاء وخاصة عند حديثي الولادة



■ بقلم: د. رمزي بويشيش

على عكس الدول الأجنبية و«الغربية» التي يعرف فيه هذا المرض ثقافة تحسيسية عالية فأنشأت له الجمعيات والتبرعات وتم التحسيس له صحفيا وإعلاميا عبر قنوات تلفزيونية، كما تم إنتاج فيلم سينمائي يمثل معاناة مرضى التليف الكيسي ففي أمريكا مثلا تم التحسيس والتوعية بهذا المرض من عام 1955 م حيث تم تأسيس مؤسسة التليف الكيسي الأمريكية.

وفي الجزائر تم أخيرا تأسيس «الجمعية الجزائرية لمرضى التليف الكيسي» للاهتمام والتحسيس بقضية حاملي مرضه، وكذلك الاعتراف بهذا المرض، وحق المرضى في العلاج، والحصول على الأدوية المتطورة لعلاج هذا المرض. كما يعاني أيضا مرضى التليف الكيسي من التكفل الطبي المناسب بهم في المستشفيات فهذا المرض لا يخفى على العوام فقط فهو يخفى أيضا على بعض الأطباء وبالطريقة المناسبة والأمثل للتكفل

بحاملي هذا المرض، وتعاني الجزائر أيضا من نقص الأطباء المختصين المتكفلين بهذا المرض النادر الذي يخفق أصحابه في صمت فالمختصون في علاج هذا المرض يعدون على الأصابع، ويوجد حاملو هذا المرض التليف الكيسي صعوبة أحيانا في الحصول على الأدوية المناسبة لعلاج الأعراض الناتجة عن المرض وكذلك الحصول على المضادات الحيوية المناسبة لعلاج العدوى البكتيرية للجهاز التنفسي للمريض والمصاحبة لمرض التليف الكيسي، وكذلك غلاء بعض الأدوية خصوصا لمن يملكون وظيفة أو تأمينا صحيا. وما يصعب ويزيد من تقاوم وضعية مرضى التليف الكيسي هو غياب الأدوية المناسبة خصيصا لهذا المرض عن الصيدليات المركزية للدولة أو الخاصة على مستوى الجزائر.

وسنحاول في مقالنا هذا التطرق بصفة عامة للأسباب والأعراض والمضاعفات وبعض طرق العلاج لهذا المرض النادر بغرض التحسيس والتوعية بقضية حاملي المرض ومعاناتهم.

اضطراب وراثي

التليف الكيسي هو اضطراب وراثي يسبب تلفا في الرئتين والجهاز الهضمي وبعض الأعضاء الأخرى في الجسم حيث يؤثر على الخلايا التي تنتج المخاط والعرق والعصارة الهضمية وعادة ما تكون هذه السوائل المفرزة شفاقة وزلقة.

ولكن في الأشخاص المصابين بالتليف الكيسي يتسبب الجين المسبب للمرض في أن تصبح الإفرازات لزجة وسميكة، وبدلا من كون الإفرازات مزلقات، فهي تسد الأنابيب والقنوات والممرات، خاصة في الرئتين والبنكرياس.

والتليف الكيسي ليس مجرد رئوي فقط فهو يصيب الرئتين وعددا من الأعضاء الأخرى في الجسم ففي الرئتين، تؤدي مفرزات القصبات السمكية إلى سد المسالك التنفسية الصغيرة، والتي تصبح مصابة بالعدوى والتهاب.. ومع تقدم المرض، تتخثر جدران القصبات، وتتملى المسالك الهوائية بمفرزات مصابة بالعدوى

والتليف الكيسي ليس مجرد رئوي فقط فهو يصيب الرئتين وعددا من الأعضاء الأخرى في الجسم ففي الرئتين، تؤدي مفرزات القصبات السمكية إلى سد المسالك التنفسية الصغيرة، والتي تصبح مصابة بالعدوى والتهاب.. ومع تقدم المرض، تتخثر جدران القصبات، وتتملى المسالك الهوائية بمفرزات مصابة بالعدوى

والتليف الكيسي ليس مجرد رئوي فقط فهو يصيب الرئتين وعددا من الأعضاء الأخرى في الجسم ففي الرئتين، تؤدي مفرزات القصبات السمكية إلى سد المسالك التنفسية الصغيرة، والتي تصبح مصابة بالعدوى والتهاب.. ومع تقدم المرض، تتخثر جدران القصبات، وتتملى المسالك الهوائية بمفرزات مصابة بالعدوى

والتليف الكيسي ليس مجرد رئوي فقط فهو يصيب الرئتين وعددا من الأعضاء الأخرى في الجسم ففي الرئتين، تؤدي مفرزات القصبات السمكية إلى سد المسالك التنفسية الصغيرة، والتي تصبح مصابة بالعدوى والتهاب.. ومع تقدم المرض، تتخثر جدران القصبات، وتتملى المسالك الهوائية بمفرزات مصابة بالعدوى

والتليف الكيسي ليس مجرد رئوي فقط فهو يصيب الرئتين وعددا من الأعضاء الأخرى في الجسم ففي الرئتين، تؤدي مفرزات القصبات السمكية إلى سد المسالك التنفسية الصغيرة، والتي تصبح مصابة بالعدوى والتهاب.. ومع تقدم المرض، تتخثر جدران القصبات، وتتملى المسالك الهوائية بمفرزات مصابة بالعدوى

حتى لا تخسر أكثر..

ابق على ما يرام حين تسوء الأمور

يحدث أن نحلّ علينا أيام تسوء فيها جميع الأمور - لا شيء يجري كما نريد، ونحن على وشك الانهيار في العمل - كل شيء يصيبنا بالتوتر، في حين لا يفهم الآخرون حالنا.

ثمة طرق بسيطة لمحاربة هذا الوضع، من بينها الحفاظ على رباطة جأشنا. أصبحت حالات الضغط والتوتر متفاقمة جداً في عصرنا، حتى أننا قد نفقد القدرة على التحكم بأعصابنا أحياناً. الهدف إذاً التخلّص من التوتر، والعمل تدريجاً للوصول إلى حالة تامة من الهدوء.

أولاً، لا بد من العمل على التخلص من الأمر الذي أدى إلى حالة التوتر، لذا يجب ألا ننسى أن ضبط الأعصاب خطوة ضرورية للتخلص في هذا المجال. ثمة

أشخاص، رجال ونساء، يتصرفون بإيجابية في الحالات التي تسبب الاكتئاب والقلق، لا بل يحولونها إلى حافز للتقدم إلى الأمام.

البحث عن حلول وخطوات صحيحة أمام ظروف طارئة يشكل غالباً طريقة إيجابية عند الأشخاص الذين يميلون إلى الملل عندما تجري جميع الأمور بسهولة وعلى ما يرام، إذ، لنكن منطقيين، هدفنا أن نتمكن من السيطرة على التوتر والقلق، سواء لأجل أنفسنا أو لأجل المحيطين بنا، من دون أن نتخلص منهما كلياً.

المقدرة على التحليل

من الضروري أن نضع أسباب التوتر موضع تحليل لتوضّر ما يمكن فعله إزاء الأمر. إذ غالباً ما تسبب هذه الضغوطات آلاماً في المعدة، مشاكل في القلب، توتر، أو حتى اكتئاب. ويقال أيضاً إن بعض الأورام قد يظهر بسبب التوتر الطويل الأمد. يمكن أيضاً في الحالات المأساوية للتوتر والتعب أن يميل المرء إلى أن يكون أكثر حساسية تجاه الواقع، الأمر الذي يختلف تماماً عند الأشخاص الأكثر راحة واندماج مع محيطهم. أحد أسباب التوتر، التي نادراً ما يقاومها الأشخاص، هو التعب، وفي حال عدم التخلص منه سيؤخر تقدّم المرء، ويؤثر أيضاً سلباً على العلاقات العائلية والاجتماعية، ما يؤدي بالشخص المعني إلى الإصابة بالكآبة.

دائرة مغلقة

تكمّن المشكلة الكبرى لدى الذين يعانون حالة توتر دائم أنهم يواجهون احتمالين غالباً، إما أن يصابوا بحالة نغاس دائمة، وإما أن يصبح نومهم قليلاً جداً ومتقطعاً، ما يؤدي إلى إصابتهم بالأرق. وقد اكتشفت هذه الحقيقة منذ ما يقارب الثمانين عاماً، عندما بدأت الدراسات عبر تجارب على الحيوانات التي وضعت في وضع غير متوقع، كنقص التغذية أو تغيير المحيط. وبدأ الخبراء يلمسون تغييراً في هورموناتهم وسلوكها.

خلال فترة التوتر الذي سببته محاولات التأقلم في الوضع الجديد، تم الأمر على ثلاث مراحل، الأولى حالة التيقظ: مجموعة من ردات الفعل الحدية على التغيير الحاصل متعلقة بضيق التنفس، دقات متسارعة للقلب، أو حالة من الكدر

كيف تضبط نفسك بوعي..

التفكير الإيجابي.. الإيحاء الذاتي يجعلك أفضل

للتوصل إلى ضبط النفس الواعي، لا وسيلة أفضل من الإيحاء الذاتي؛ كل يوم، على جميع الصعد، اتجه نحو الأفضل. عندما تستيقظ كل صباح، وقبل أن تنهض من السرير، وحتى مساءً، حين تخلد إلى الفراش، أغمض عينيك، وحاول أن تثبت تركيزك على عبارة معينة، ورددتها 20 مرة بصوت منخفض.

اللاوعي.. أداة قوية جداً

يمكن للوعي أن يعمل لصالحكم، أو ضدكم. لا يملك التفكير اللاوعي القدرة على إصدار الأحكام، إنما فقط على تلقي أوامر التفكير الواعي. إذا ركزتم تفكيركم على الحالات أو الأوضاع الإيجابية التي ترغبون بعيشها، وحاولتم تخيلها تفصيلاً على نحو مستمر، فإنكم بذلك ترسلون إشارات مماثلة إلى اللاوعي. عندما تكونون قد حدّدتم اتجاهاً معيناً، يحاول اللاوعي أن يجد طريقة ليجعلكم تعيشون الحالات الإيجابية التي ترغبون فيها. لذلك، حاولوا أن يبقى تفكيركم إيجابياً.

لا بد من أن نعلم أن لدى كل منا عقلاً واعياً وعقلاً باطنياً. العقل الواعي هو الذي نمارس به ومن خلاله حقائق الحياة من حولنا. أما العقل الباطن فهو كامن في أعماقنا، لا أحد يدري أين، لكنه يوجهنا في الحياة، يوجه أحاسيسنا ومشاعرنا ويتحكم في تصرفاتنا.

يحتزن العقل الباطن تجارب الحياة بإيجابياتها وسلبياتها، وهو لا يميز كثيراً بين الحقيقة والخيال إذا جاز التعبير، ومن هذا المنطلق يمكننا أن نوحى إليه بالأفكار والمشاعر، وهو ما نسميه بالإيحاء الذاتي.

كي تسير الأمور على ما يرام في "التفكير الإيجابي"، ينبغي لمشارعتكم أو رغباتكم أن تكون حقيقية وتتبع من القلب فعلاً، وليس أن تكون "جبرية" أو "مفروضة" عليكم. يتحول الأمر تبعاً إلى روتين يومي نقرر فيه أن نركز على الجانب الإيجابي، وتمثيل الأمر عبر سلوكنا اليومي، سواء في طريقة كلامنا، أو تصرفاتنا. وليس من الضروري أن نتكلم كثيراً عن الأمر، بل الأهم أن نجد طريقة تشعرنا بأننا نريد فعلاً أن نحقق أحلامنا، والرغبة التي تسكن فينا. يصبح بذلك الحلم محفوراً داخلنا، نشعر به ونختار أن نؤمن به. وبالتالي ينتهي الأمر بأن يتحقق.

يُشار إلى أن عدداً كبيراً من الأطباء يستعملون التفكير الإيجابي لمعالجة مرضاهم. باختصار، يجب الحفاظ على الإيجابية كسلوك يومي، لأن ذلك قد يساعدكم أيضاً في الحفاظ على صحة جيدة. أليس هذا حافزاً كافياً للحفاظ على مقاربة إيجابية للأمر؟

الإقناع النفس بفكرة معينة، تتميز أساساً بالإرادة، تتيح لكم وسيلة الإيحاء الذاتي بالوصول إلى التوازن النفسي والجسدي، لماذا لا تحاولون ذلك؟ العقل الباطن واللاوعي موجودان في صلب حالاتنا الجسدية والفكرية، إذ لا نتواصل مع اللاوعي عبر المخيلة، بل عبر أنفسنا والواقع. صورنا عن أنفسنا وتفكيرنا السلبى لهما تأثيرات مستمرة ومدّمة علينا، ولدينا هذه القدرة على تخيل الممكن والإيجابي. أدرك عالم النفس إميل كويه هذا الأمر تماماً، وخرج بنظرية الإيحاء الذاتي الشهيرة، والمعروفة بالبحث على التفكير الإيجابي.

بحسب كويه، ينطوي الأمر على المخيلة، وليس على الإرادة كما يشاع، وكما يقول المثل الرائج "عندما نريد، نستطيع". يريد الإنسان المصاب بالأرق أن ينام، على قدر ما يريد مدمن التدخين الإقلاع عن السجّارة، لكن هذه الإرادة أو النية لا تكفي. لا ينطوي الأمر على الرغبة بالشفاء، بل على القدرة على التخيل أننا شفينا فعلاً.

طريقة كويه المتخيّلة بسيطة جداً، وسهلة التطبيق، بالإضافة إلى أن احتمالات الإيحاء الذاتي لا تعد ولا تحصى.

إميل كويه، الذي يمكن اعتباره مؤسس التفكير الإيجابي، يختصر طريقته في جملة واحدة، ويطلب من مرضاه تريبدها 20 مرة في اليوم: "كل يوم، وعلى جميع الأصعدة، اتجه نحو الأفضل".

حكاية صغيرة

لفهم كيفية نشوء هذه الطريقة بشكل أفضل، لا بد من إلقاء نظرة على حياة كويه الذي ولد في 26 فبراير 1857، وكان تلميذاً مجتهداً حلم بأن يصبح عالماً كيميائياً. لكن والده لم يملك ما يكفي من النقود لإرساله كي يكمل تعليمه. فعلى رغم تحذّر عائلته من أصول نبيلة، كانت حالتها المادية متواضعة. في عام 1882، حاز كويه بنجاح شهادة في الصيدلة، وتيقظ فوراً للأثر الذي قد يتركه الصيدلاني في مرضاه، فلم يكتف بالعمل في مجال الصيدلية بل دأب على تطوير نظريته الخاصة.

عام 1902، انتقل كويه إلى مدينة نانسي حيث تابع أبحاثه وبدأ بتحضير مؤتمرات وندوات للحديث عنها وتعريف العالم إليها.

عام 1913، بدأ شارل بودوين بالتواصل مع كويه، بعدما سمع بنظريته. وكان راغباً بأن يطبّقها في مجال التعليم، فكان بذلك أول تلميذ له، وكان بحث كويه على إلقاء المحاضرات في جميع أنحاء العالم.

"بائع الفرح"

بدأت طريقة كويه عن الإيحاء الذاتي تتطوّر وتنتشر في جميع أنحاء العالم، من الولايات المتحدة، وصولاً إلى روسيا وألمانيا. وبدأت تؤثر وتولّد نظريات أخرى عن التفكير الإيجابي، محوّلّة كويه إلى "بائع الفرح"، كما لُقّب في الولايات المتحدة الأمريكية. أثمرت هذه الطريقة نتائج مذهلة. كانت البداية في اكتشاف "تأثير الدواء الوهمي"، وأثبتت أنه يمكن حدوث شفاء نتيجة للإيحاء والإيحاء الذاتي مترافقين مع العمل على الاسترخاء والتخيل؛ إنها ولادة التفكير الإيجابي. بُنيت هذه الطريقة على فكرة مفادها أن في داخل كل إنسان وسائل لازمة لمحاربة ميوله السلبية، فكانت مصدر إلهام كبير لحركة التطور الشخصي.

مفاتيح التفكير الإيجابي

هكذا ولدت نظرية "التفكير الإيجابي" الذي بإمكانه فعلياً أن يؤثر في حياتنا. عندما تبدأ بالتفكير بطريقة إيجابية، ترسل دذبذبات إيجابية إلى محيطك، فيلتقطها الأشخاص الذين يشابهونك في التفكير. لذلك، من الضروري جداً أن تركز تفكيرك على الأمور الإيجابية في الحياة، وتضع الأفكار السوداوية جانباً. هل أنت من الأشخاص الذين يفكرون مراراً بأعدائهم؟ إذا، فإن عددهم يزداد من دون شك. الأجدر بك أن تبدأ بالتركيز على أهدافك، والتفكير بأعدائك قد يمنعك من ذلك، إذ إن الدماغ باستطاعته التركيز على فكرة واحدة في الوقت نفسه. لهذا السبب، من المهم أن تكون للمرء أهداف في حياته، فهي تساهم في حثّ الدماغ للتركيز على الأفكار الإيجابية. بذلك، يصبح الذهن متخماً بالبحث عن وسائل لتحقيق أهداف معينة، ولا يفسح المجال أمام الأفكار السلبية.

أسوأ عشر عادات تدمر الدماغ

- أولاً، عدم تناول وجبة الإفطار حيث لوحظ أن الناس الذين لا يتناولون وجبة الإفطار سوف ينخفض معدل سكر الدم لديهم.
- وهذا يقود إلى عدم وصول غذاء كاف لخلايا المخ، مما يؤدي إلى انحلالها.
- ثانياً، الإفراط في تناول الأكل كثرة تناول السكريات يعوق امتصاص الدماغ للبروتينات والغذاء، مما يسبب سوء تغذية الدماغ وربما يتعارض مع نمو المخ.
- ثالثاً، التدخين يسبب التدخين انكماش خلايا المخ وربما يؤدي إلى مرض الزهايمر.
- رابعاً، كثرة تناول السكريات كثرة تناول السكريات يعوق امتصاص الدماغ للبروتينات والغذاء، مما يسبب سوء تغذية الدماغ وربما يتعارض مع نمو المخ.
- خامساً، تلوث الهواء الدماغ هو أكبر مستهلك للأكسجين في أجسامنا. استنشاق هواء ملوث يقلل دعم الدماغ بالأكسجين، مما يقلل كفاءة الدماغ.
- سادساً، الأرق النوم يساعد الدماغ على الراحة.. وكثرة الأرق تزيد من سرعة الموت!
- سابعاً، تغطية الرأس أثناء النوم النوم مع تغطية الرأس يزيد تركيز ثاني أكسيد الكربون ويقلل تركيز الأوكسجين، مما يؤدي إلى تأثيرات سلبية على الدماغ.
- ثامناً، القيام بأعمال أثناء المرض العمل الشاق أو الدراسة أثناء المرض تقلل من فعالية الدماغ، كما أنها تؤدي إلى تأثيرات سلبية عليه.
- تاسعاً، قلة تحفيز الدماغ على التفكير التفكير هو أفضل طريقة لتمارين الدماغ. قلة تحفيز الدماغ على التفكير تؤدي إلى تقلص أو تلف خلايا الدماغ.
- عاشراً، ندرة الحديث مع الآخرين الحوار الفكري مع الآخرين يساعد على ترقية فعالية الدماغ.



أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz



الرئيس يعود إلى أرض الوطن بعد زيارة هامة

أربع اتفاقيات بين الجزائر والبرتغال

إحباط محاولات إدخال 6 قناطر منها خلال أسبوع

مخدرات المغرب.. كابوس للجزائر



• توقيف 12 عنصر دعم للجماعات الإرهابية في عمليات متفرقة

في حين يُعدّ أطباؤه على الأصابع ..

مرضى "التليف الكيسي" يعانون في الجزائر

• مرض جيني نادري خلق أطفال الجزائر في صمت ..

في نشر التسامح ونبت
الكرهية والتطرف



مفتي كرواتيا يشيد
بدور الجزائر

حصة بلادنا ارتفعت إلى
2023 طن هذا الموسم

32 سفينة جزائرية تشارك
في صيد التونة الحمراء

16 مؤسسة وطنية وأجنبية
أبدت اهتمامها بالمشروع



نحو إنجاز محطة كبيرة للطاقة
الشمسية في غرداية

الاحتلال يبدّن جسراً معلقاً
في خطوة لتهديد المسجد

الأقصى في خطر
شديد