

وسيط الجمهورية عمور من ميلة

ضرورة الإسراع في تسوية  
وتقديم الدفاتر العقارية للمواطنين



حجز 10 كلغ من الكيف المعالج بباتنة

يومية وطنية  
شاملة  
**كواليس**  
الجديدة  
الثمن : 20 دج



journalkawaliss@gmail.com الأربعاء 24 ماي 2023 الموافق لـ: 04 ذو القعدة 1444 هـ / العدد: 401

الجزائرية للمياه

إطلاق خدمة الدفع الإلكتروني لفواتير استهلاك المياه

رئيس الجمهورية تبون من البرتغال

"الجزائر تسير في طريق بناء ديمقراطية  
حقيقية واقتصاد غير مبني على الريع"

الرئيس البرتغالي دي سوزا  
يتوقع مستقبلا زهرا للعلاقات  
الجزائرية - البرتغالية



تطبيق تقنية "الفار" يتسبب في أزمة كبيرة

مقرة والساوره يصران على خوض نصف نهائي كأس الجمهورية داخل الديار



بانوراما

02

وطني

03

محلي

04

محلي

05

ثقافي

09-06

إسلاميات

11-10

مرأة - طبخ

19-18

رياضة

17-12

الأخيرة

24

أكدت وزيرة البيئة والطاقة المتجددة فوزية دحلبن أن الجزائر تعمل على تجسيد التزاماتها بخصوص الاتفاقيات الدولية المتعلقة بالحفاظ على البيئة التي انضمت إليها. وحسب الوزيرة فإن هذه الالتزامات تعززت باعتماد الحكومة للإستراتيجية الوطنية ومخطط العمل الخاص بالتنوع البيولوجي افان 2030 والتي تنص على حماية الأنظمة البيئية والمحافظة عليها وإصلاحها من أجل الحفاظ على توازنها وضمان استدامتها. وقد اتخذ قطاع البيئة والطاقة المتجددة، تنفيذاً لالتزامات الجزائر في الإطار العالمي للتنوع البيولوجي، عدة إجراءات على غرار إطلاق حملة لتقييم الحالة الصحية للساحل الجزائري عبر 14 ولاية ساحلية وتنفيذ برامج وطنية متكاملة للرصد والتقييم للبحر الأبيض المتوسط وسواحه لتسجيب للتنوع البيولوجي ومحاربة التلوث والحفاظ على النظم الإيكولوجية الساحلية. حسبما أوضحت الوزيرة، كما اعتمدت وزارة البيئة تنفيذ مشروع حماية البيئة والتنوع البيولوجي للساحل الجزائري وهو المشروع الذي تم إطلاقه بالتعاون مع وكالة التعاون الإنمائي الألماني والذي يركز على توسيع المناطق المحمية من خلال تصنيف مواقع جديدة على غرار جبل إيدوغ بواجهته البرية والبحرية على مستوى سكيكدة وعتاية.

## على أرض الواقع



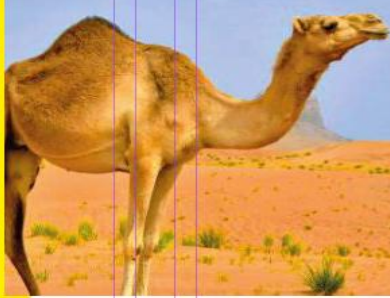
## صورة و خبر



اهلك المنتخب الجزائري لأقل من 23 سنة، خمس ميداليات متنوعة جديدة، يوم الأحد خلال اليوم الثاني للبطولة العربية التي تجري برادس (تونس).

استطاعت المندوبية الولائية للأمن في الطرق لولاية تقرت أن توصل إلى طرق تساهم في الحد من حوادث المرور التي تتسبب فيها الجمال عبر الطرق الصحراوية التي بلغت العام الماضي 40 حادث مرور. وقال المندوب الولائي لتقرت للأمن عبر الطرقات، مو الذي أمين، بأن المندوبية اعتمدت حلولاً عملية بعضها معروف وآخر مبتكر من خلال الزام مربي الإبل بوضع شريطة ضوئية على الجمال بالإضافة إلى اعتماد ابتكار يقوم على غرس شرائح الكترونية في أرجل الجمال لتتابع مسارها عن بعد. وتكثف المندوبية الولائية للأمن في الطرق لولاية تقرت، على الحد من الحوادث المرورية التي تتسبب فيها الجمال عبر الطرق الصحراوية، وهذا الأخير أصبح يشكل تهديداً للحياة المواصلين وخسارة للثروة الحيوانية في الولايات الصحراوية. وتعمل المندوبية الولائية للأمن في الطرق لولاية تقرت، عبر العديد من المبادرات، من أجل الحد من الظاهرة عن طريق أيام توعية، ودورات تفاعلية لأصحاب الماشية.

## إجراءات وقائية ...



اهلك العدا أبوب بن صيرة، ميدالية برونزية عزز بها حصاد الجزائر في البطولة العربية لفضة أقل من 23 سنة التي تجري بتونس، بعد احتلاله المركز الثالث في مسابقة 110 م حواجز، التي نشطت بالمركب الرياضي برادس (تونس).

## مجهودات جبارة ...



أعرب رئيس مجمع البنك الإفريقي للتنمية، أكينومي اديسينا، بشرم الشيخ، عن دعم هذه المؤسسة المالية الإقليمية لمشروع أنبوب الغاز العابرا للصحراء الرابط بين نيجيريا وأوروبا مسرورا بالجزائر، متوهبا بالجهود التي تبذلها الجزائر من أجل دعم التنمية في إفريقيا.

رقم اليوم: 500

## حملة صيد التونة ...



أشرف وزير الصيد البحري والمنتجات الصيدية أحمد بدني بميناء الصيد البحري بقرواية (تبيازة) على إعطاء إشارة الانطلاق الرسمي لحملة صيد سمك التونة التي ستشارك فيها على المستوى الوطني 32 سفينة صيد مخصصة منها ثلاث من صنع محلي، وقد انطلقت من موانئ تبيازة 13 سفينة مخصصة لصيد حصة الجزائر من سمك التونة التي ارتفعت من 1650 طنا في الموسم الماضي إلى 2023 طن في الموسم الحالي على أن تجر باقي السفن من موانئ وهران وعتاية وتلمسان ومستغانم وعين تموشنت تدريجيا وفقا للرقمنة المحددة، حسبما كشف عنه السيد بدني في تصريح صحفي، وأضاف الوزير الذي كان مرفوقا بوالي تبيازة أبو بكر الصديق بوستة، أن جهود الجزائر لدى اللجنة الدولية للحفاظ على التونة الحمراء بالمحيط الأطلسي ساهمت في ارتفاع حصتها السنوية هذه المرة والمقدر ب 2023 طنا

## صناعة تقليدية جزائرية

أعلن وزير السياحة والصناعة التقليدية، مختار ديدوش، عن إطلاق عدة برامج لترقية المنتج الحرفي التقليدي الوطني وجعله عاملا للنهوض بالنشاط السياحي. وذكر السيد ديدوش، بأن هذه البرامج تشمل أيضا على إطلاق عملية تخصص منح علامة الجودة وأصالة المنتج «صناعة تقليدية جزائرية» للحرفي بهدف الحفاظ على الحرف الفنية المتوارثة عن الأجداد وحماية التراث التقليدي المحلي وتثمينه. وإبرز الوزير بأن قطاعه يركز الجهود حاليا على تصنيف نوعية المنتج الحرفي بما يتماشى مع خصوصيات كل ولاية من خلال استحداث عدة آليات للدعم ومراقبة الحرفيين المحليين



واصل شباب بلوزداد حملة الدفاع عن لقبه في كأس الجزائر بتأهله للدور نصف النهائي، بعد فوزه على جمعية الخروب بنتيجة (3-0)، الشوط الأول (1-0) في مباراة مؤجلة عن ربع النهائي جمعتهما.



باتا لدولي الجزائري رياض محرز، لاعب نادي مانشستر سيتي الانجليزي لكرة القدم، أول لاعب جزائري يبلغ نهائي رابطة أبطال أوروبا، في مناسبتين، بعد نجاح فريقه السيتي في بلوغ نهائي المسابقة.

كشف وزير التعليم العالي والبحث العلمي، كمال بداري، بالجزائر العاصمة، عن تسجيل 500 طلب براءة اختراع منذ سبتمبر الماضي، إلى جانب استحداث 7 دور دكاء اصطناعي.

وزير التربية الوطنية بلعابد

تحديد الابتدائيات التي تعاني من نقائص في الإطعام أو النقل المدرسي هذا الأسبوع

التسيير البيداغوجي من الناخبين الإدارية والمادية وفقا لتعليمات رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون والمتعلقة برقمنة جميع القطاعات، وفي هذا الصدد أمر مديري التربية بالتنسيق مع البلديات والبلديات المحلية للتحقق من توفر النقل المدرسي للطلاب في المناطق النائية، كما تم التطرق أيضا إلى ضرورة توفير الكتاب المدرسي للطلاب مع ضمان وصوله في الأجل المحددة ومن تسخير كل الإمكانيات المتاحة لذلك، بالإضافة إلى مواصلة ضمان الخدمات الأخرى كالتصحيح الإلكتروني للكتاب، وتوزيع نسختين من كتاب اللغة الإنجليزية للسنة الرابعة من التعليم الابتدائي، وتوفير خدمة الكتاب الرقمي، وكذا كتب البرايل للطلاب من ذوي الاحتياجات البصرية، وكذا اتخاذ كل التدابير التي من شأنها الحفاظ على النسخة الثانية للكتاب المدرسي، وأصدر أمرتوشخصيا بهذه العملية.

كشفت أمس بيان لوزارة التربية الوطنية أنه في ختام أشغال ندوة وطنية خصصت لضبط آخر التحضيرات المتعلقة بالامتحانات المدرسية الوطنية دورة 2023 ومواصلة ضبط العمليات المرتبطة بتخصيص الدخول المدرسي 2023-2024 أمر وزير التربية الوطنية السيد عبد الحكيم بلعابد بتحديد المدارس الابتدائية التي لا تزال تعاني من نقائص سواء في الإطعام أو النقل المدرسي وإعداد وضعية وطنية دقيقة قبل تاريخ 25 ماي الجاري، كما أكد على ضرورة مواصلة عمليات الدعم المدرسي على غرار منحة 5000 د ج، ومجانبة الكتاب المدرسي، وتخصيص المرافقين الرياضية في المدارس الابتدائية وإعداد حصيلة النشاطات المنجزة في إطار ستينية الاستقلال، والدورة الرياضية المزمع تنظيمها في إطار الحملة الوطنية للتجويد والتوعية من مخاطر المخدرات والمؤثرات العقلية والوقاية منها، وكانت هذه الندوة الوطنية التي تواصلت لليوم الثالث فرصة لإعطاء الوقت الكافي لورشات العمل المنصبة لدراسة كل العمليات المدرجة ضمن جدول الأعمال بالدقة والصرامة اللازمين بهدف الخروج بإجراءات عملية ملموسة محددة بأجالات التنفيذ والتي ستكون محل تقييم في ندوة وطنية تبرمج لاحقا.

تسليم الشهادات والدفاتر للأولياء يوم 22 جوان المقبل

بخصوص تقييم مكتسيات مرحلة التعليم الابتدائي تم التركيز على العمليات التقييمية من تنفيذ مراحل إجراء تقييم المكتسيات لتغطية العمليات المحددة من 25 ماي الجاري تاريخ الانتهاء من إجراء التقييمات الكتابية في غاية 22 جوان المقبل تاريخ تسليم الشهادات ودفاتر تقييم المكتسيات للأولياء، وفي هذا الصدد أمر الوزير بلعابد بإجراء عملية تقييم وطنية لهذا الامتحان انطلاقا من المقاطعات التقييمية ثم اللاتية مستوى التعليم المتوسط والتعليم الابتدائي بالتنسيق مع مديري التعليم الابتدائي والتعليم المتوسط والتعليم الثانوي العام والجلس الوطني للتربية على رقمنة مختلف عمليات

إعداد برنامج تحسيس وتوعوي حول مخاطر المخدرات والمؤثرات العقلية

وفي هذا السياق دعا الوزير بلعابد إلى بذل المزيد من الجهد وتوفير جميع الظروف التي تساهم بتحقيق دخول مدرسي ناجح، كما أمر مديري التربية بإعداد برنامج تحسيس وتوعوي حول مخاطر المخدرات والمؤثرات العقلية، وطرق الوقاية منها بالاعتماد على البرنامج القطعي من المهد من طرف وزارة التربية الوطنية، كما شد وزير التربية على رقمنة مختلف عمليات

رئيس الجمهورية تبون من البرتغال

«الجزائر تسير في طريق بناء ديمقراطية حقيقية واقتصاد غير مبني على الربح»



التاريخي للجزائر في دعم الديمقراطية في بلاده، وأضاف أن زيارة الرئيس تبون إلى البرتغال تكون بعلاقات التعاون الثنائي إلى مستوى أرقى لاسيما في مجال التعاون الديبلوماسية والأمني والاقتصادي، على غرار قطاعات الطاقة المتجددة والسياحة والتعليم، متوقفا مستقبلا زاهرا للعلاقات الجزائرية البرتغالية، كما جدد الرئيس البرتغالي المواقف الدبلوماسية الشابتة بعلاقاته مع الجزائر، مؤكدا على أهمية العلاقات الثنائية بين البلدين، وبيانا اقتصاديا غير مبني على الربح، اقتصاد الذكاء والعرفه والمؤسسات الناشئة، كما دعا الرئيس تبون نظيره البرتغالي إلى زيارة الجزائر قريبا.

210 معاهدة السلم والصدقة الموقع بين ابالة الجزائر والبرتغال والتي كانت منطلقا لعلاقات متعددة الجوانب، وأضاف رئيس الجمهورية أن المحادثات الثنائية التي توسعت بعد ذلك لتشمل أعضاء وهي البلدان ابانت عن تطابق تام في وجهات النظر بشأن كافة القضايا الإقليمية والدولية مثل الأوضاع في كل من ليبيا ومالي والساحل والصحراء الغربية والأراضي الفلسطينية وما يجري بين أوكرانيا وروسيا الصديقتين، وفي هذا الإطار أكد الرئيس تبون أن الجزائر على غرار البرتغال تطمح للسلم في كل من أوكرانيا وروسيا وحل قضية الصحراء الغربية باحترام قرارات الأمم المتحدة ومجلس الأمن، وتابع أن الجزائر تؤكد مرة أخرى صمها التعلق للقضية الفلسطينية ودافعا من أجل دولة فلسطينية في حدود 1967 وعاصمتها القدس

أكد رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون ونظيره البرتغالي السيد مارسيلو ريبيلو دي سوزا أمس الثلاثاء بلمشوية على التطابق التام في وجهات النظر بين البلدين بشأن مختلف القضايا الإقليمية والدولية، ميرزبن صق العلاقات التاريخية التي تجمع بين الجزائر والبرتغال، وفي تصريح صحفي مشترك قال الرئيس تبون أن المحادثات التي أجراها مع الرئيس دي سوزا كانت مثمرة ووسرية وسادقة عكست عمق العلاقات بين البلدين، وسمحت بتعزيز التشاور السياسي المنتظم العبر عن الشراكة المتعددة الجوانب بين البلدين في بيئة إقليمية ودولية معقدة، مجددا التزام الجزائر بمعاهدة الصداقة وحسن الجوار الموقعة بين البلدين سنة 2005، مشيرا إلى أنه بعد أيام قليلة سيحيي البلدان الذكرى الـ

الرئيس البرتغالي دي سوزا يتوقع مستقبلا زاهرا للعلاقات الجزائرية - البرتغالية

بسدوره أكد الرئيس البرتغالي أن العلاقات بين البلدين قوية متوهها بالودور

رئيس الجمهورية يزور مقر بلدية لشبونة التاريخي ويتسلم مفتاح المدينة

ببنتهم فاسكودي غاما، وأشار الرئيس تبون إلى ما تتجمعه المدينة من «حداثة وتاريخ عريق»، معتبرا أنها شاهدة على بناء الجمهورية البرتغالية، وكانت دوما العاصمة التي تتعزز الغير، كما أبرز ما يجمع الجزائر والبرتغال من تراث تتقاسم ملامحه ويرمز إلى تاريخنا بين لشبونة التي تكثيف علاقات التعاون بين لشبونة وجزائر العاصمة من خلال التوأمة بين اللدتين فيما يسمح بتبادل الخبرات في مجال العصرية.

التي أصبحت اليوم العاصمة السياسية لشبونة، ويعين المكان قام رئيس الجمهورية بالتوقيع على السجل الذهبي للبلدية، وفي كلمة له بالناصب رئيس الجمهورية عن اقتخاره بالتواجد في لشبونة التي قال أنها «عاصمة التاريخ والثقافة والوساطة»، ميرزا أن جزورا في التاريخ وأساسها في العولة وهي أوروبا، وأضاف أن تاريخ لشبونة يمتد إلى ما قبل التاريخ وكانت قلعة العرب كما أنها عرفت بابكير الملاحين في العالم ومن

قام رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون أمس الثلاثاء بزيارة مقر بلدية لشبونة التاريخي وتسليم مفتاح المدينة، ولدى وصوله إلى ساحة هذا المبنى الأثري الذي بنيت على أسس مدينة لشبونة العريقة وقبل الاستماع للشهيدين الوطنيين الجزائريين والبرتغاليين استقبل الرئيس تبون من طرف رئيس البلدية الذي سلمه مفتاح المدينة وقدم له شرحات مفصلة حول مختلف المحطات التاريخية للمنطقة

وسيط الجمهورية عمور من ميله

ضرورة الإسراع في تسوية وتقديم الدفاتر العقارية للمواطنين

مصالح مسح الأراضي والحفظ العقاري على اتخاذ التدابير اللازمة لتمكين المواطنين من الدفاتر العقارية في أقرب الأجال الممكنة خصوصا أصحاب الملفات التي تستوفي جميع الشروط المطلوبة، مبرزا أن اعتماد آلية المتابعة المستمرة هو سبيل لتقليص الأجال المتعلقة بدراسة الملفات الإدارية، كما قام وسيط الجمهورية عمور بتفقد سير الخدمة العمومية المقدمة على مستوى مقر للجلس الشعبي البلدي لعين التين حيث اطلع على سجل الشكاوى وعابن عدة مصالح به واستمع لاشغالات موظفين به وكذا عدد من المواطنين.

كشفت وسيط الجمهورية السيد مجيد عمور أمس الثلاثاء في كلمة ألقاها خلال اجتماع المجلس التنفيذي الولائي الذي خصص لعرض حصيلة المندوبية المحلية لوسيط الجمهورية أن التنسيق والعمل المشترك بين مندوبيات وسيط الجمهورية ومختلف القطاعات والأجهزة التنفيذية سيسمح بمد جسور التواصل مع المواطن واستعادة ثقته، مبرزا أنه يتعين أن يحظى المواطن بما يليق به طبقا للقوانين والتنظيمات السارية، كما جدد السيد عمور تأكيد على ضرورة احترام أجال معالجة

المديرية العامة لإدارة السجون وإعادة الإدماج

الجزائر حريصة على مواكبة أفضل التجارب الدولية في تسيير المؤسسات العقابية

على المنظمات وفعاليات المجتمع المدني ساهم بشكل كبير في نقل سياسة الدولة في مجال التكفل بشئة المحبوسين سيما في مجال احترام حقوق الإنسان، من جانبين. من رئيس قسم أفريقيا بالمؤسسة الأمنية للتعاون القانوني الدولي السيد محمد مناصر عبدي تجربة الجزائر في مجال تسيير المؤسسات العقابية، وقال لها رائدة على كل التسويات بفضل الإصلاحات التي باذلتها في سبيل تحسين التكفل بالمحبوسين حسب ما تقتضيه المعايير الدولية، مؤكدا أن تجربة الجزائر التي صاغت منذ سنوات فلسفة جديدة قائمة على إعادة الإدماج للمحبوسين لوقاية من ظاهرة العود يمكن أن تكون نموذجا تصدرا إلى الدول الشقيقة والأفريقية للاستفادة من خبرتها.

الاجتماعي لهذه الفئة، مضيفا أن الشراكة تعد فرصة كبيرة لتطوير مهارات الموظفين السجون والتعريف بالتجربة الجزائرية في المجال، ونوه السيد زرب بالدور الهام الذي تلعبه فعاليات المجتمع المدني من خلال مرافقتها لسياسة الدولة الرامية إلى تحسين نزلاء المؤسسات العقابية لحوض الحياة الاجتماعية والعملية بعد القضاء فترة العقوبة عبر الإجراءات العديدة التي أقرتها على غرار توفير التكوين في صعيد التخصصات المهنية والسماح للترلاء باجتياز امتحانات شهادة التعليم المتوسط والكالوريا وهي أحد أهم العوامل التي تساهل على تصغيرهم لحياتهم المهنية والتقليص من ظاهرة العود، مشيرا أن فتح المؤسسات العقابية

كشفت المدير العام لإدارة السجون وإعادة الإدماج السيد أسيد زرب أمس لدى افتتاحه ندوة دولية نظمتها وزارة العدل حول «دم تطوير المنظمة العقابية بالجزائر» بالتعاون مع المؤسسة الألمانية للتعاون القانوني الدولي أن الشراكة مع هذه الهيئة تندرج في إطار السياسة التي تنتهجها بلادنا لجمال التجربة الجزائرية مواكبة لأفضل الممارسات الدولية المتعلقة بتسيير المؤسسات العقابية والتكفل بالمحبوسين لاسيما في الشق المتعلق بمدى احترام حقوق الإنسان، حيث يمكن هذا التعاون من تطوير قطاع السجون بفضل إرساء طرق جديدة في تسيير المؤسسات العقابية، والتكفل بالمحبوسين وإشراك المجتمع المدني في سياسة إعادة

## طاسيلي لطيران تعزز شبكة الرحلات الداخلية بداية من جويلية المقبل



أعلنت أمس شركة طاسيلي للطيران في بيان لها أنها ستعزز شبكة رحلاتها المنتظمة الداخلية ابتداء من شهر جويلية المقبل، وستوسع طاسيلي للطيران شبكة النقل المنتظم الداخلي عبر استحداث رحلتين في الأسبوع تربط بين الجزائر وشاردها با وإيبايا، وذلك أحد وأربعا ابتداء من 05 جويلية المقبل، كما أعلنت الشركة عن تطبيق تسعيرة ترقية للانطلاق تقل عن 30 بالمائة على خطا الجزائر-بشار-الجزائر، موضحة أن هذا العرض خاضع لشروط وفي حدود المقاعد المتوفرة، وستنطلق رحلة الجزائر-بشار-الجزائر يوم الأحد من بشار على الساعة 10:00-10:40 اما العودة فمباشرة من بشار على الساعة 12:40، أما بخصوص الرحلة البرمجة كل يوم الأربعاء فستنطلق من الجزائر على الساعة 19:00 لتصل إلى بشار في حدود الساعة 21:00 أما العودة من بشار فتم برمجتها على الساعة 21:40 لتصل إلى الجزائر في حدود الساعة 23:40، كما أعلنت جويلية وذلك لتعزيزا للرحلات الموجودة والبرمجة كل يوم جمعة، أما الرحلة الإضافية الاربعة بين الجزائر-الوادي-الجزائر ليوم الأحد فستنطلق من الجزائر على الساعة 13:30 زوالا لتصل إلى الوادي على الساعة 14:40 أما العودة فمباشرة من الوادي على الساعة 15:20 لتصل إلى مطار الجزائر على الساعة 16:30، تجدر الإشارة إلى أن رحلة يوم الجمعة بين الجزائر-الوادي ذهابا وإيابا مبرمجة انطلاقا من الجزائر على الساعة 09:00 لتصل إلى الوادي على الساعة 10:10، أما رحلة العودة من الوادي فستنطلق على الساعة الثانية زوالا لتصل إلى الجزائر في حدود الساعة 15:10، لتذكير أن طاسيلي لطيران فرع 100 بالمائة تابع لمجمع سوناطراك هي شركة وطنية لطيران متخصصة في نقل عمال القطاع البترولي وشبه البترولي وهي كذلك في خدمة نقل الجمهور الواسع ضمن رحلات داخلية ودولية منذ شهر مارس 2013.

## استقرار أسعار النفط في حدود 76 دولارا للبرميل

عرفت أسعار النفط أس التلاش نوعا من الاستقرار في انتظار مستجدات مفاوضات رفع سقف الدين العام في الولايات المتحدة الأمريكية، وشهدت أسعار العقود الآجلة لخام برنت تسليم شهر جويلية تصنا طفيفا بلغت نسبته 0.01 بالمائة ليستقر في حدود 76 دولارا للبرميل، من جهته عرف خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي تسليم الشهر نفسه تصنا أيضا بالنسبة نفسها (0.01 بالمائة) إلى 72.06 دولار. وفي ظل ارتفاع سقف الدين العام في الولايات المتحدة الأمريكية والذي يهدد بتخلف الحكومة عن سداد التزاماتها له تتواصل المحادثات بين الأعضاء الجمهوريين بمجلس النواب الأمريكي وإدارة الرئيس بايدن إلى مستجدات وهو ما يهدد بتخلف الحكومة عن سداد التزاماتها الأمر الذي من شأنه أن يقلل من الطلب على الطاقة، يُذكر أن وقتا محدودا لا يزال أمام الرئيس الأمريكي ورئيس مجلس النواب كين مكارثي للتوصل إلى اتفاق لرفع سقف الاقتراض الاتحادي البالغ 3.1 تريليون دولار، والا فتواجه الحكومة تخلفا كارثيا عن السداد وسط تحذيرات من وزارة الخزانة من احتمال الائتمك الحكومة من سداد التزاماتها بحلول التاسع من جوان المقبل.

## إطلاق خدمة الدفع الإلكتروني لفواتير استهلاك المياه



09 ملايين عملية دفع سنة 2022 مع وجود أكثر 340 تاجر الكتروني عبر الشبكة منخرط في نظام الدفع الإلكتروني.

### وزير الري دريال: الدفع الإلكتروني سيسمح بتحصيل أكبر لمستحقات الجزائرية للمياه

أكد وزير الري دريال حرص قطاعه على استدامة الخدمة العمومية لتوزيع المياه الشروب لاسيما من خلال عصريته وتطوير تسييرها بما يتوافق مع التطور الحاصل اجتماعيا واقتصاديا، مشيرًا أن الاتفاقية الموقعة تندرج ضمن تطبيق خطة عمل الحكومة التي تنص على رقمنة جميع القطاعات وبالأخص ذات الصلة بتوفير الخدمات العمومية للمواطن، مضيفا أن الاتفاقية ستسمح في تسهيل دفع مستحقات استهلاك المياه مما يشجع على تحصيل أكبر للمستحقات بشكل يعود بالنفع على الجزائرية للمياه واستقرارها المالي، وعلى المواطن أيضا الذي يعاني من هذا الجانب سواء ما تعلق ببعد الوكالات التجارية أو

السلطات العليا للبلاد لعصريته المنظومة المالية والبنكية بشكل أخص وتحسين مؤشرات الشمول المالي بشكل عام، وجدد وزير المالية في هذا السياق التزام السلطات العمومية بتعزيز البنية التحتية لرقمنة وعصريته الخدمات البنكية قصد تحقيق التحول نحو مجتمع رقمي أكثر تطوراً ومرونة، مبرزا التحسن للعبير لمؤشرات الدفع الإلكتروني بالجزائر في الفترة الأخيرة، حيث أكد أن عدد معاملات الدفع عبر الأنترنت قدرت خلال الثلاثي الأول لهذا العام بحوالي 2,7 مليون معاملة لجميع البنوك بمبلغ إجمالي يناهز 5,7 مليار دج موزعة على عدة نشاطات وفي مختلف القطاعات، كما ارتفع عدد الحسابات البنكية إلى أكثر من 20 مليون حساب موطن على مستوى البنوك سنة 2022 وأكثر من 14 مليون بطاقة دفع الكتروني مع تسجيل ارتفاع عمليات الدفع عبر أجهزة الدفع الإلكتروني من 65 ألف عملية دفع سنة 2016 إلى أكثر من 02 مليون عملية دفع خلال العام الطارط، وارتفعت عمليات الدفع عبر الأنترنت هي الأخرى من 73 ألف عملية سنة 2016 إلى

### وزير المالية فايد: 09 ملايين عملية دفع عبر الأنترنت في العام الفارط

في كلمة ألقاها بمناسبة اعتبر وزير المالية فايد أن هذه الشركة بين الطرفين تشكل خطوة جديدة على تعزيز الرقمنة وتعميمها في كافة التعاملات اليومية للمواطنين، وهذا في إطار سعي

## وزير العمل بن طالب يبرز حرص الجزائر على تحقيق التوافق بين كل فاعلي عالم الشغل



أشار وزير العمل إلى صدور القانونين الجديدين المتعلقين بكل من ممارسة الحق النقابي والوقاية من الترسعات الجماعية في العمل وتسويتها وممارسة حق الاضراب، ليشكل بذلك لبنة جديدة تضاف إلى المكتسبات التي حققتها الجزائر في مجال تعزيز الحوار الاجتماعي وإرساء قيم التشاور والسلم في عالم الشغل، من جهة أخرى أكد الوزير بن طالب أهمية النظرة العادلة إلى أوضاع الشعب الفلسطيني ومايكابده من معاناة وتمييز وانتهك للمبادئ

مختلف المجالات لضمان مستقبل أفضل للأجيال، وأضاف الوزير بن طالب أن الفضايات المتعددة للحوار والتشاور والاجتماعيين اتساحت الفرصة للشركاء الاقتصادية بين الجزائر من أجل اقتصاد قوي والاجتماعيين لتكريس الحقوق والحريات الكفولة دستوريا، والنصوص عليها في تشريع العمل الوطني على رأسه التعديل الدستوري الأخير لسنة 2020 الذي عزز حماية الحقوق والحريات الديمقراطية في مجال الحريات النقابية وشتى المجالات، وفي هذا الصدد

## الأولياء الأفريقي للرياضيات برواندا

### الجزائر تفتك المرتبة الأولى في الترتيب الفردي للذكور



الأولياء الأفريقي للرياضيات برواندا

افتتحت الجزائر المرتبة الأولى في الترتيب الفردي لفئة الذكور خلال الطبعة 30 للأولياء الأفريقي للرياضيات الذي جرى بالعاصمة الرواندية كيبافا من 12 إلى 22 ماي الجاري، وقد حقق هذا الإنجاز التلميذ يوسف كنان في حين احتلت الجزائر المرتبة الثانية في الترتيب الخاص بالبلدان، يذكر أن الجزائر شاركت في هذا الأولياء 07 تلاميذ (04 إناث و03 ذكور) الذين تنافسوا مع 189 تلميذا آخرا من القارة السمراء، حيث شارك 31 بلدا أفريقيا في هذا الحدث السنوي للاتحاد الأفريقي للرياضيات الموجه لأفضل تلاميذ الطور الثانوي الأقل من 20 سنة، وقد نظمت الدورة 30 من طرف المعهد الأفريقي لعلوم الرياضيات الكائن برواندا، بالتعاون مع الحكومة الرواندية (هيئات التربية وعلوم التكنولوجيا بجامعة رواندا).

## يوم دراسي حول التعديلات الجديدة للقانون المتعلق بمكافحة تبييض الأموال وتمويل الإرهاب بقسنطينة



في مصطلحها بموجب القانون رقم 01-23، اليوم الدراسي تطرق إلى اليكازيمات القانونية التي وضعتها التشريعات منذ قانون 01-05 في غاية التعديلات الجديدة بموجب القانون رقم 01-23 مواكبة للتطورات المعاصرة في قطاع العدل.

الدراسي تم بمشاركة الأسلاك الأمنية، وكبيل الجمهورية لدى مجلس قضاء قسنطينة، المديرية الجهوية للبنك الوطني الجزائري والمؤقتين، حيث أن المشرع الجزائري جزم في قضية مصادرة الأموال وخاصة المتعلقة بمصادرات الإجراء من خلال التوسع

نظم مجلس قضاء قسنطينة يومادرسيا حول التعديلات الجديدة للقانون رقم 01-23 المؤرخ في 08 فيفري 2023 بقاعة المحاضرات الكبرى للمجلس، اليوم

## والي سطيف يشدد على إنجاز الإمتحانات الرسمية دورة 2023



ضمان التغطية الصحية بكافة الراكزوتسخير سيارات الإسعاف قصد التدخل الطبي في حالة الطوارئ، العمل على توقيف الأشغال المبرجة وخاصة بإنجاز الشبكات خلال فترة الإمتحانات تضاديا لأي انقطاع في الكهرباء، هذا والاتصالات، وضع مخططات بديلة لمحلية أي مشكل محتمل بما يضمن النجاعة وسرعة التدخل لمعالجة أي اختلالات خلال أيام الإجراء.

في الأخير شدد الوالي على ضرورة التنسيق الجيد بين رؤساء الوائز والمديرين المعنيين لانجاح هذه الإمتحانات، التي تحضى بمناشدة مستمرة على كل المستويات متمنيا التوفيق والسداد لكل التلاميذ والتأق لاستتلاء الراتب الأولى وطنيا.

أساسا بضمن جاهزية كل مراكز الإمتحانات وكذا مراكز التجميع والتصحيح وذلك بمعاينتها ومعالجة كافة النقائص المسجلة بها، ووضع مخطط آمني داخلي وخارجي لتأمين على مستوى الولاية، وتكليف مكاتب حفظ الصحة البلدية بمراقبة نوعية المياه والتأكد من القيام بالتحاليل اللازمة مع وضع برنامج خاص للتزود بالمياه الصالحة للشرب، وكذا

تسراس والي ولاية سطيف السيد محمد أمين درامشي اجتماع اللجنة الامنية الموسعة بحضور رؤساء الدوائر والمدبرين التنفيذيين العنبرين والذي خصص لوضع الترتيبات والروتوشات الأخيرة الخاصة بسير الإمتحانات الرسمية دورة 2023.

للمعلم ببلغ عدد المترشحين بالنسبة لشهادة التعليم المتوسط 34,245 مترشح على مستوى 118 مركز إجراء تحت إشراف 8,867 مؤطر، في حين بلغ عدد المترشحين لشهادة البكالوريا 34,795 مترشح، على مستوى 91 مركز إجراء تحت إشراف 403 مؤطر.

وفي هذا الإطار وجه والي الولاية جملة من التعليمات المتعلقة بالسير الحسن لإنجاح هذه الإمتحانات والمتعلقة

## والي سطيف يشرف على افتتاح المعرض الاقتصادي سطيف للتصدير في طبعته الثالثة



وأكد والي الولاية على الدور الريادي للمتعاملين الإقتصاديين المشاركين في هذا المعرض ومساهمتهم الفعالة في الترويج للمنتج المحلي وطنيا ودوليا الأمر الذي يحقق الوتية الاقتصادية عن طريق ترقية الصادرات خارج إطار المحروقات كما شدد على ضرورة الرفع من نسبة الإدماج على مستوى الوحدات الإنتاجية بما يعزز الرفع من اليد العاملة المحلية في ظل تصن مناخ الاستثمار ولتسهيلات المستوحاة للمتعاملين الإقتصاديين.

أشرف صبيحة أمس الثلاثاء والي ولاية سطيف السيد محمد أمين درامشي رفقة رئيس المجلس الشعبي الولائي وبحضور نواب البرلمان، ممثلي وزارة التجارة ومدير غرفة الصناعة والتجارة والسلطات المحلية على افتتاح فعاليات المعرض الاقتصادي سطيف للتصدير، في طبعته الثالثة الممتد على مدار أيام 23، 24، 25 من الشهر الجاري والنظم من طرف غرفة التجارة والصناعة المضاب وهذا بمشاركة أزيد من 42 عارض من مؤسسات اقتصادية تابعة للقطاع

العمومي والخاص بالإضافة للمؤسسات الراقفة. وتقدر الإشارة بأن عدد عمليات التصدير خلال 04 أشهر من عام 2023 قدرت بقيمة إجمالية تقدر بـ 65 مليون دولار صبر تصدير 188 منتوج من طرف مصدر على مستوى الولاية ووجهت إلى دول أوروبا وأمريكا وأفريقيا بالإضافة لبعض الدول العربية.

## أمن البلديدة يوقف 41 شخصا في 05 عمليات شرطة مست عديد الدوائر

نفذت مصالح أمن ولاية البلديدة 05 عمليات شرطة مست دوائر موزية، أولاد يعيش، بوعينان والمغرون خلال الأسبوع الفارط، سخرت لها التعداد والعتاد اللازمين من أجل ضرب أوكار الجريمة، وتأتي هذه العمليات استمرارا لسلسلة الدهامات الأمنية التي تهدف إلى فرض السكينة والأمن العموميين وحماية المواطنين وممتلكاتهم.

تم من خلال هذه العمليات الشريطية توقيف 135 شخص و220 مركبة، أسفرت عن توقيف 41 شخص عن الأفعال الجرمية

قانونا والتي كانت كالتالي: (22 شخص لحيازة المخدرات والمؤشرات العقلية، 11 شخص مجرما عنه، 04 أشخاص عن جريمة السكر العلني السافر، 03 أشخاص عن جريمة حمل وحيازة سلاح أبيض محظور دون مبرر شرعي، 01 شخص عن جريمة نقل وبيع مشروبات كحولية دون رخصة)، كما تم تحرير 126 مخالفة وجنحة مرورية مع توقيف 09 دراجات نارية.

وفي مجال حماية المستهلك تمت مراقبة 24 محل تجاري أسفرت عن تحرير 06 مخالفات.

### اجتماع المجلس التنفيذي بخنشلة

## مناقشة ملفات المسح وتسيير ورقمنة العقار وحماية الاملاك العمومية



والحفظ العقاري، اللذان افادا بأن عملية المسح يتم تنفيذها بصفة محكمة ابتداء من تاريخ ايداعها الى المصالح البلدية، وأن عدم الشهور بعض العقارات ملك للدولة من طرف البلديات ترتب عليه تعقيدات في معا لجة المعارضات التي صادفت غالبا إنجاز مشاريع عمومية ذات منفعة عامة، وفي هذا الإطار وافق الامين العام على طلب السيد مدير مسح الاراضي بإنشاء لجنة مصغرة متعددة القطاعات لحلحلة الاشكالات المتعلقة بالعقارات المسوحة المسجلة بحساب مجهول والمقدر عددها بحوالي 3000 ملف، كما شدد على ضرورة تفعيل آليات المراقبة والتنسيق بين القطاعات، كما كلف مدير مسح لاراضي والحفظ العقاري باقتراح اعداد رسالة الى وزارة المالية لتسريع عملية تزويد المديرية بتطبيقات التغطية بالصور الجوية وذلك من أجل استكمال مسح المناطق المتبقية

من هذا العملية على غرار المناطق الصحراوية باقليم دائرة ششار، وكذا التنسيق بين كل القطاعات المعنية من أجل الإسراع في عملية المسح الحضري.

وهيما يخص حماية الاملاك العمومية ويعد العرض الذي قدمه مدير املاك الدولة حول دور ادارة املاك الدولة في حماية الاملاك العمومية، أكد الامين العام في تدخله على تفعيل اللجنة الولائية لاسترجاع الاملاك الوظيفية وبيادية عملها في اقرب الاجال، وكذا التنسيق بين رؤساء البلديات والقطاعات المعنية للتدخل وحمايتها الاملاك العمومية واحصائها، مع اعطاء تعليمات للمدبريات والهيئات العمومية للتكفل بسجلات مجرد المنقولات وابداعها على مستوى مديرية املاك الدولة مصاد المراقبة والمعاينة الميدانية للعتاد والتأشير عليها.

المصادفة، احييت الكلمة لرؤساء الدوائر والبلديات وبعض مدراء الجهاز التنفيذي حول التفاهيل التقنية لمعالجة القضايا العالقة، وتوضيح كل من مدير املاك الدولة ومدير مسح الاراضي فقيما يخص مسح وتسيير ورقمنة العقار وبعد العرض الذي تم تقديمه من طرف مدير مسح الاراضي والحفظ العقاري الذي حول محتلف نشاطات المديرية، البيانات والاحصائيات، الصعوبات

للسكن، وحدة الجزائرية للمياه، مؤسسة امتياز توزيع الكهرباء، الغاز، الديوان الوطني للتطهير، الوكالة الولائية للتسيير والتنظيم العقاريين الحضريين، مؤسسة تسيير مراكز الدم التقني.

أشرف بقاعة الاجتماعات الامين العام لولاية خنشلة ممثلا لوالي الولاية السيد يوسف محبوبت رفقة نائب رئيس المجلس الشعبي الولائي ورئيس الديوان على عقد إجتماع المجلس الولائي الذي خصص جدول اعماله لمناقشة ملفات، المسح وتسيير ورقمنة العقار، حماية الاملاك العمومية).

ويجدد الذكر بأن هذا الاجتماع الأول من نوعه جاء تنفيذيا لتعليمات الوالي لاستعراض نشاطات مديرتي املاك الدولة ومسح الاراضي والحفظ العقاري، ومناقشة سبل رفع العرقيل على عمل الضيق واللجان ميدانيا.

حيث جرى ذلك بحضور كل من رؤساء الدوائر، رؤساء المجالس الشعبية البلدية، المفتشية العامة، ومدراء المجلس التنفيذي، امين خزينة الولاية، المراقب الميزانياتي، ومدراء ديوان الترقية والتسيير العقاري، الصندوق الوطني

# الثقافة هي ما نذكره... بعد نسيان كل شيء

إشراف: مصطفي بوعاوي إعداد: بوسعيدة نجود

## صدور موسوعة "البنفسج" الثقافية، الجزء الأول 2023م ريم العبدلي-ليبيا



أصدرت مؤسسة البنفسج للثقافة والفنون موسوعة البنفسج للثقافة الجزء الأول "سيرة مبدع" يحمل سيرة العديد من المبدعين في العالم هذا وقال الشاعر الإعلامي علي جابر نجاج رئيس تحرير مجلة البنفسج:

الإنسان هو محور كل شيء في هذا العالم... إن نصل إلى درجة الانتماء من حيث التشخيص أو الإشارة التي نملكها... إن نصل إلى درجة الانتماء من حيث التشخيص أو الإشارة التي نملكها... إن نصل إلى درجة الانتماء من حيث التشخيص أو الإشارة التي نملكها...



بها شاعرنا الجميل، ففي قصيدته الطويلة (ترنيمة في بقايا الليل) يقول سكرت خفاقيش الظلام صارت تلوك جناحها جثمت على صدري تنام نصبت دماشي تقفتي أثر الجراح هدمي مباح

ومن قصيدة (نوازع قلب) جاء عمري يندب حطام السنين مناد ما صولجان الزمن وسط زحام المارة

وفي قصيدة (هارب من العشق) يصرخ بأعلى صوته بلواعج المحب اللواقع عندما لأحرق أحزانه وأهااته نحو من يحب فيقول هربت من العشق اختبأت في قلبي امرأة خاوية طاردتني همومي

## "حلم أيقظه البرد" للشاعر ناظم جليل الموسوي / قراءة ومتابعة/ رزاق مسلم الدجيلي



يقال دائما ان الشاعر هو ايقونة تسبغ في فضاء العشق الكبير، ففي مساحة الابداع والكتابة تتفرق شاعرية المكان ونحو لاتها وصيرورتها لأجل القصيدة الشعرية التي تبتئث من ذات الشاعر لتأخذ مكانها في حيز الوجود، فالشاعر بكل احساساته وتطلعاته وأماله يريد ان يصل الى مبتغاه ويشركه التوجه في ذلك دانقة القاري والمتلقي وتنسجم المعادلة الشعرية بكل مكوناتها من اجل ذلك، ومما لا شك فيه ان شالوث الابداع والشاعر والقصيدة والقارئ هي حلقة يجب ان لا تنقطع عن باقي الحلقات الأخرى المكتملة بعضها لبعض الأخرى تتجدد زوايا الوجود الإنساني والمكاني لتأخذ من ذاتية الفصول بكل ابعادها الاربعة، رغم ان ديواننا هذا (حلم أيقظه البرد) هو عنوان لفصل واحد لكن تشعب الروي والتوجهات وكينونة الذات تطالع ويريد المتلقي وكان الشاعر يريد ان ينقل فصول السنة كاملة في عنوان ديوانه، فها نحن انما نمارس كتابة القصيدة القصيرة والرواية بالأضافة الى الشعر فنكامل لديه كتابة القصيدة بكل اشكالها وهو المتمكن في ذلك واخرتت في ذاكرته اليبهوجو الشعرية والامكنة المختلفة لانطلاق



شكرهم جميعا... هيئة تحرير المجلة... الشاعرة هيفاء محمد... نواب رئيس التحرير... الشاعرة سميرة فاضل خانم... مدير التحرير... الشاعر أحمد سيف الشيخ... المدير المؤسس للمجلة... الشكر الجزيل والامتنان لضريق العمل والمشراف على انجاز الكتاب... الاعلامية زهنا فرج... رئيس القسم الثقافي للمجلة... المشراف الأول على الاعلامية أماني خليل... الأبراهيم / نواب رئيس القسم الثقافي للمجلة... الاعلامية سميرة الربيع... مدير تحرير ومحرر القسم الثقافي... الاعلامية نادين صا... مدير القسم الثقافي... الاعلامية علاء مسعود... مدير القسم الثقافي... اللهم لك الحمد والشكر والثناء على كل خطوة نخطوها، فانت مولانا ونعم الوكيل.



هل تعتقد أني أغضب عند ما يقول فلان وفلان أنا أسير عينيك 11؟ أي عاشق أنا، إن استمعت لهذا وذاك 19... أقول لك لا تذهب للحدود البعيدة لا يمكن عبورها بدون جواز السفر... هذه ليست حدود قلبي لكن عند حدودي وأياها تأتي آلاف المرات ذهابا ولا أحدي يسأل عن جنسيتك

## 10 براعم من شعر الحب والقبلات ترجمة يسرين محمد غلام

- |  |  |   |
|--|--|---|
| شعر كزال ابراهيم خدر<br>-1-<br>حلم<br>لبلة الامس حملت<br>وانا اغرقك بالقبلات<br>تحت شجرة الجوز<br>التي تسكن امام متر لكم<br>وعندما يقفني شروق<br>الشمس<br>رايت آلاف براعم الورد<br>تنمو تحت الشجرة<br>-2-<br>القبلة<br>كم احب عندما اراك<br>ان يصبح كل جسدي فم<br>واغرقك بالقبلات<br>لكن يا عزيزي<br>أخشي جدا<br>ديوبوب وعبونه جميلة<br>ويضحك<br>ان يأتي يوم | أفقد نفسي بين<br>كل تلك القبلات<br>-3-<br>الصوم<br>لا أنسى ذلك اليوم أبدا<br>عندما التفت إليك<br>مستعجلا<br>وشفاهي كأن ممتلئة<br>شوقا<br>بغير قبلات<br>قلت لي ابتعدي عني<br>أنا صائم<br>-4-<br>تشابه<br>أحب طفل جيراننا<br>للجمل<br>لأنه<br>ديوبوب وعبونه جميلة<br>ويضحك | لكن لون بشرته السمر<br>تشبه لون بشرتك قبلا<br>-5-<br>العش<br>عندما أحبتك<br>كرهت لناس كلهم<br>لأن قلبي<br>لا يتسع لغيرك<br>-6-<br>الجمال<br>كنت جالسا بين مجموعة<br>من الأصدقاء<br>وصفوا لي جمال إحدى<br>الفتيات<br>غضبت وتركت المكان<br>الآن أسأل نفسي<br>هل يوجد أجمل منك؟؟<br>-7-<br>الانصهار<br>هل تعتقد أني أغضب<br>عند ما يقول فلان وفلان<br>أنا أسير عينيك 11؟<br>أي عاشق أنا، إن استمعت<br>لهذا وذاك 19<br>-8-<br>الحدود<br>أقول لك لا تذهب<br>للحدود البعيدة<br>لا يمكن عبورها بدون<br>جواز السفر<br>هذه ليست حدود قلبي<br>لكن عند حدودي<br>وأياها<br>تأتي آلاف المرات ذهابا<br>ولا أحدي يسأل عن<br>جنسيتك |
|--|--|---|

# الثقافة هي ما نندكره... بعد نسيان كل شيء

إشراف مصطفي بوغازي إعداد: بوسعيدة نجود

## احتفالية عشتار العربية في عجلين الجليلية! آمال عواد رضوان



تبادل الزيارات والخبرات بين النوادي السنائية لتحفيزها وتنشيطها بغاليات بتأدية دعم استمراريته.

أما مسؤولية النادي النسائي الأروذ كسي صيلين أمال عواد رضوان، فقد رخصت بجمع الضيوف والحضور، وبضيافة الشرفاء. روزلاند ديم، وأصوات بلهجة سريعة جوانابلسانية لكتابها عشتار العربية.

وكانت مداخلة شريفة وسلسة للكاتبة العربية نرجس نشاشيبي حول مضامين كتابها عشتار العربية، والذي اعتبرته دليلا سياحيا ثريا، شاملا وحافلا بالمعلومات الدقيقة الواضحة.

أما د. روزلاند ديم فقد تحدثت عن الجهد والوقت الذي استغرقه الكتاب، والرعاية الوطنية والإنسانية التي يعيها ويوثقها، وشكرت المتكلمين والحضور والمتحدثين.

أما الفقرة الأخيرة والأثنا التضييقات، فقد أثنى على الكتابة والثانة التي يرمي بصورتها العذب الزمان، فغنت وأطربت وأشرقت النساء بالصدراح والغناء والرخص، وتم التقاط الصور التذكارية، لأجل نسوة في أحلى لقاء جاء في كلمة آمال عواد رضوان:

عشتار العربية ودينية في حضارية والمواهب للمناسبات والمواهب للمناسبات والمواهب للمناسبات...

## شوق يناديني اسماعيل خوشاوا



ما زال في الحب لي شوق يناديني  
قد بان شيبي  
وقلبي يسطر  
القرن

كم عشتي ألم  
الجزمان في زماني  
موت إذا اشتكي من  
هول ما حصل

هل ينبتني زماني  
والشجر يكتيني  
وضفي لما عشته  
بدر وقد سجل

ما كنت يوم أع  
الإجساس في زرع  
كلي شعور مع  
الألواح فارتجل

سَل كل يوم وقد  
صاهخت وأنا  
أعني غربا أرى  
شاني لما هزل

يأتك حظ وقد  
فأت الأوان له  
عشق حياة بدا  
والخطو قد حجل

أبيات شعر وقد  
جاءت تالطفتني  
في الشعر حب  
فمنته العزة ما  
ارتحل

ما زلت مبيتما  
والعيش حرمي  
من لخطه والهوى  
تبني لنا الأمل

فزني نسجته من  
شغري فيلهمني  
حلمنا بعوضتي  
عن كل ما قتل

عُمري قصير فما  
أزوي أضاعته  
ديوان شغري فقد  
لي يكتب الأزل

هاتي يديك لعل  
الله يُنقذني  
فألبيت بالصدر  
ثم العجز فاكتمل



حياة البشر، فيما يتعلق بالحوادب الاجتماعية، والأخلاقية، التربوية، والإنسانية، من خلال أعياد دينية تتصنح عادات وفولكلورا، وأدبا شعبيا لجمع تعديدي، ولتحضارة قائمة على جذورها الراسخة، أيها تفرزا لانتماء، وتسهم في صلة بالهوية الفردية والجماعية المتعددة دينا، وقوميا، وطنيا، حضاريا، وإنسانيا، وترفع الوعي لدى الفرد في الانكشاف، التسليم على الأخر من الفئات الدينية المختلفة، ليطبقها ويتقبلها، وليتعايش معها باحترام متبادل دون هيمنة أو تسيّد أو تجبر...

روزلاند ديم تناولت في الفصل الأول احتفالات عشتار العربية، وعطوس الأعياد المسيحية، والدينية والتعبية تاريخيا، اجتماعيا وتراشيا بين الماضي والحاضر، وتناولت تعاليم الأيمان والحكايات لكل منها مع الإنسان والبيئة، والتعاليم، للبلاد الجيدة، العفاس، الفصح الجيد، القديس هالنتاين، القديس بربارة، القديس مارجريس الخضراء، رفع الصليب، تطواف سيدة الكرم، تحدثت عن الرموز، الصور، العادات، الأمثال، والقصص الشعبية، الساكولات والصليب، المرتبطة بكل عيد والمراقبة للاحتفالات...



هذا المجموعة على حافة الانتظار مناسيا للسرد رغم عدم وجود نص باسم العنوان داخل المجموعة 2. أول عتبة من عتبات النص الأدبي العنوان لابد من إعادة النظر في بعض العناوين عدم تكرار العناوين داخل المجموعة مثل عنوان تابع أكثر من مرة 4. جاءت الأسم غالبا المجموعة أحمر، أبيض، أصفر مناسيا... كل التوفيق للكاتبة/ عبيد محمد كيلاني في الأعمال القادمة

لقد أهدت كتابها إلى والدتها تريزا التاليسي أمدا لله بحمرا، وإلى روح والدها كريم الذعيم طيب الله ثراه، وإلى أبناء أسرتهما نبع المحبة والعطاء والدعم، وإلى أبناء مدينتها الجميلة حيفا التي يتنازع عليها الكرمل بشموخه والمتوسط بأماوجه، وإلى أبناء موطنها صوما في البلاد والشتا.

كما تقدمت بالشكر الجزيل لكل من أسهم بإخراج كتابها هذا إلى النور: د. زاهي سلامة، د. رنا صبيح، الأستاذة نادرة يونس على دعمهم وتشجيعهم وحتمهم اليومي على القراءة والملاحظات والتدقيق اللغوي، وشكرت البروفسور على صفر على قراءة فصل الملاحظات والاقتراحات، وشكرت الأستاذة مريم وعبد الله عيساوي على ترجمة المقدمة باللغة الإنجليزية، والأستاذة الشاعرة أمال عواد رضوان على مراجعة مقدمة الديابة، ومراجعة الطباعة والتدقيق والنشر. كما شكرت دار الوسط للغناء والإعلام متملا بترسيه ومدرة الكاتبة والإعلامي رمزي الطويل.



## واقعية السرد وملامح القصة النسائية

سيد عبد القال سيد مصر

رأى الوطن غير الوطن.. والوطن الضعيف الذي لا يستطيع أن يقاوم جيوش المستعمر الديداني الذي سيطر على كل الأماكن الغنية بالبحيرات تالم أبو القردان كثيرا ثم أخذ قرارا على نفسه أن يصرر الأرض التي وهنت من ظلم المعتدي الذي سكن الأرض كلها.. زرع في صدره الحماس الوطني وجمع قبائله المتفرقة بكلمة لحب أرضنا الحرة لا يدخلها الغريب ثم غرس في صدورهم الحماس وتعالمت صيحات الطيور كلها لله أكبر واقتنعوا كل تراب الأرض وبدوا أو قتل جميع الديدان ثم طهرها من المستعمر الديداني وأصبحت حرة لا يسكنها الغريب.. ثم تكلم الكاتبة/ عبيد محمد كيلاني مسيرة التي اغتالت شبابها ونهشت واستباححت تلك الديدان التي طالما كان ينتزعها لينبذ الأرض ويظهرها ويعدها خالصة لأبنائها الكادحين.. كانت مشاعره تتأرجح ما بين التثبث بالأرض والصراع من أجلها ما بين الفرار ليتجو بنفسه مهما كانت العواقب... توقفت أمام هذا العنوان طويلا والذلة القوية التي تفجر قضايا اجتماعية هامة تعيشها في الواقع أبو قردان صديق الملاح والمدافع عن الأرض والعرض، عندما غاب للديدان المتوحشة التي نهبت خيرات الأرض الطيبة ثم عاد في قلبه السرور إلى وطنه الغالي الذي حفظه من سنين طويلة ضد أي معتدي

عن المنولوج الداخلي وخاصة الذات المتهورة في طاحونة الحياة اليومية وانتظارها للأمل القريب الذي يبذل كل الأحوال من الواقع المرير إلى الواقع الجميل ثم عرضت المنتج الأدبي بالبناء الفني المحكم في مواجهة كل العواصف... قصة أبو قردان صفحة 52 (عاد لأرضه بعد غياب انغمست في طمي الأرض فحشر بقوتها ربما كان ذلك لثقتها رفيق دريبها وشرايتها الباعث للنبض الذي أجبرته الصراعات أن يهجر حشنها ودهم دروهها... اختلقت رائحة الأرض لشعر غريبة... بل التفتت حوله ديدنها تتنائل منه، لها جمته بصرارة... حاصرته تلك الديدان

في مجموعة قصص قصيرة علي حافة الانتظار للكاتبة/ عبيد محمد كيلاني الشائزة بالنشر الإقليمي عن فرع ثقافة أسيوط

تسرد الكاتبة/ عبيد محمد كيلاني مشروعا المحمدي الأول الذي يتكون من ثمانون سردية مكتملة البناء الهندسي وهي تبحر في أعماق السرد المثير كي تنتقل للؤلؤ والمرجان من وحش المخيلة العنيدة لتضع اللؤلؤ على أول الدرب الإبداعي كي تستهوي به العاشقين من أصحاب الحرف والكلمة الطيبة التي تشق طريقها في بيت السرد بريشة فتانة قادرة على تعقيد الحروف في نحت البشر ثم تطرحها بلغات الشخصيات الدرامية التي تعبر

## رئيس مجلس الأمة قوجيل يستقبل المنتخب الوطني الصحراوي لكرة القدم



استقبل رئيس مجلس الأمة السيد صالح قوجيل بمقر المجلس رئيس المجلس الوطني للجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية السيد حمدة سلامة ووزير الشباب والرياضة السيد حسني بن محمد اشيل مرفوقين بطاقم المنتخب الوطني الصحراوي لكرة القدم، وبحضور السفير الصحراوي بالجزائر السيد عبد القادر الطالب عمر، وبهذه المناسبة تقدم رئيس مجلس الأمة قوجيل بتأهله الحارة إلى عموم الشعب الصحراوي المناضل بمناسبة إحياء الذكرى الخمسين لتأديلا عثوته التحريرية المخطرة، وتأسيس الجبهة الشعبية لتحرير الساقية الحمراء ووادي الذهب (بوليساريو)، متمنيا له المزيد من العزم والثبات على درب الحرية والاستقلال، لافتا إلى أن ذلك لن يتأتى دون تقرير مصير غير قابل للمساومة، كما توجه السيد قوجيل بأحر تهنئته إلى القيادة الصحراوية اثر التناضح الذي صاحب أشغال الندوة العربية للتضامن مع الشعب الصحراوي التي جرت يومي 17 و18 ماي الفارط، وكذا تهنئته بمناسبة الإعلان عن ميلاد المنتخب الوطني الصحراوي لكرة القدم على أرض الشهداء والتضحية الجزائروفه ملعب "تيلسون مانديلا" المناضل الأيقونة وهي الخطوة التي اعتبرها إضافة جديدة نحو التعريف أكثر بعدالة القضية الصحراوية في المحافل والمنابر الرياضية القارية والدولية لتسبب بفريق جبهة التحرير الوطني لكرة القدم التي تأسس عام 1958 وكان له فضل كبير في الترويج للقضية الجزائرية في العالم، كما أعرب السيد قوجيل وأخوه حمدة سلامة عن بالغ ارتياحهما لمستوى الروابط التاريخية الممتازة بين البلدين والتي يميزها التقاطع في وجهات النظر حول كافة القضايا والمسائل ذات الاهتمام المشترك، في ظل العلاقة الوطيدة والمميزة التي تجمع رئيسي البلدين السيد عبد الجيد توبون وشقيقه الصحراوي إبراهيم غالي، فضلا عن الروابط المثالية في المجال البرلماني والتي تتجسد يوما بعد آخر كما هو الشأن في البرلمان الإفريقي فيصمب في خدمة تطورات وأمال شعوب القارة الإفريقية.

ربيعا الذي تأق مع ناديه وولنشرهاسميتون رغم الإصابة والمشاكل الفنية التي حدثت له مؤخرا رفقة مديره الإسباني جوليان لوبيتيغي.

### يوسف بلابلي الخاسر الأكبر

يعتبر يوسف بلابلي الاستثناء بالنسبة لنجوم الخضر الناشطين في الدوري الفرنسي منذ انتقاله إلى نادي بريست ويعد إلى أجاكسيو حيث يعيش أسوأ فتراته بدليل عين إدارة الفرنسي سبق وأن عاقبت نجم الخضر ولا تبدي أية نية في تجديد عقده، ويبدو ابن الباهية قريب جدا من العودة إلى الدوري التونسي عبر بوابة الترجي الرياضي الذي عرّفه في آخر كونه لم يجد ذاته في ملعب أوروبا رغم موهبته الضخمة.



للمنتخب الجزائري رغم امتلاكه فرصة حمل ألوان المنتخب الفرنسي الأيسر لنادي نانت جوان حجاء، إضافة إلى لاعب وسط تولوز فارس شايبو الذين يقدمان مستويات جيدة ويعتبران مستقبل الكرة الجزائرية، وبات تعرج على الدوري الإنجليزي تذكر الظهير الأيسر الصاعد ريان آيت نوري صاحب الـ 21

شبهه الكثيرون موهبته بمواظنه محرز. **حجاء وشايبو وايت نوري مستقبل الكرة الجزائرية** أصبحت بعض الأسماء الجديدة التي دعمت قائمة الخضر في الأونة الأخيرة محل اهتمام كبير من وسائل الإعلام الأجنبية خاصة وأن بعضها فضل اللعب

بدر الدين بوعناني وبدرجة أقل يوسف عطال الذي تطارده لجنة الأصابات وتراجع مستواه كثيرا وهومنتج الفرصة لزميله السابق في نادي يارادو وبوداوي لخطف الأضواء وحصد الثناء من مباراة لأخرى في ظل توجهه وتقديمه لمستويات كبيرة أمام أرقى النوادي الفرنسية، شأنه في ذلك شأن اللاعب الصاعد بوعناني الذي

تزرخ مختلفا للدوريات الأوروبية بالعديد من المواهب الجزائرية القادمة على تمثيل المنتخب الأول وهو ما يضع الناخب الوطني جمال بلماضي في حرج كبير قبل تحديد قائمته العنينة بتاريخ 17 فيفيا القادمة، وبات الكوتش بلماضي مضطرا إلى التضحية بزعده نجوم أبرزهم سعيد بن رحمة رغم تأقته مع ويستهام يوناندي في البريمير ليغ، بعدما ساهم في قيادته إلى نهائي دوري المؤتمر الأوروبي، وستعرض هذا التقرير أبرز العناصر التي سطمح فيها في الفترة الأخيرة بالدوريات الأوروبية وباتت تحظى بثقة كبيرة لدى الناخب الوطني... يشهد نسادي نيس الفرنسي تالفا بشكل ملغلت للرياضي هشام بوداوي، بلال براهيمي،

## تأخير انطلاق نهائي كأس الكاف إلى الثامنة ليلا

مستقبله الدولي، فارسي يمكنه أيضا تمثيل منتخب الجزائر، وتابع في تغريدة ثانية: "مدافع نادي كولومبوس وأحد أهم الاكتشافات لهذا الموسم في منصبه في الدوري الأمريكي يمنح نفسه الوقت الكافي لتقييم قدرته على اللعب لأحد المنتخبين (الجزائر- كندا)، في إشارة إلى وجود ميول قوي لدى فارسي للعب مع الجزائر.

أن أمضى عقدا لمدة موسم كامل، لم يظهر فارسي في أي مباراة وسرعان ما غادر لاصام وما إلى كندا، ونشر الصحفي الكندي فانستد ويستوش تغريدة على حسابه الرسمي في "تويتر" قال فيها: "غاب محمد فارسي عن قائمة منتخب كندا بعد أن رفض دعوة الاتحاد الكندي بآداب، على حسب اعتقادي فإنه يفضل الترتيب قبل الفصل في

من أوبون جزائريين بنحدران من وهران، ويبدأ مشواره الكروي في كندا قبل أن ينضم العام الماضي إلى نادي كولومبوس كروا الأمريكي، حيث بدأ، في صنع نجوميته في الدوري الأمريكي للمحترفين، وسبق لفارسي أن خاض تجربة في البطولة مع نادي جيمية عين ميلية خلال موسم 2020-2019 لكنها كانت فاشلة على طول الخط، فبعد

وجهه الظهير الأيمن لنادي كولومبوس كروا الأمريكي محمد فارسي رسالة قوية إلى مدرب المنتخب الوطني جمال بلماضي تبرر رغبته في حمل قميص الخضر، من خلال رفضه الاستجابة لاستدعاء المنتخب الكندي على أمل الحصول على فرصة مع الخضر مستقبلًا، وولد فارسي صاحب 23 سنة في مدينة مونتريال الكندية

## قضية جديدة تؤرق الطاف والرابطة

### مقرة والساورة يصران على خوض نصف نهائي كأس الجمهورية داخل الديار

فيسبوك: الأمين العام للطاقم مدير ديبشي ورئيس الرابطة المحترفة عبد الكريم مدار رسما خطة محكمة قبل قرعة الكأس خدمة لتفريقين، لوائح مسابقة الكأس التي وضعت قبل بداية المنافسة واضحة، الفريق الذي يسحب أولا في القرعة يستقبل المباراة على ملعبه والشعبية سيخوض اللواجهة في بشار بقوة القانون، وغير هذا إن تلعب، وفي السياق ذاته قال عضو مجلس إدارة الساورة مراد بن لخضر إن ما قام به ديبشي ومدار خلال القرعة يعد فضيحة من العيار الثقيل، مدار كان يتصل بديبشي خلال عملية القرعة أمام عينينا، وأمل عليه ما يقوله، اسم مدار كان ظاهرا على هاتف ديبشي، حيث اتصل مرارا وتكرارا وطال لبنا به بالرد عليه، وهو ما يؤكد أن كرة القدم الجزائرية مريضة بالسرطان ويجب استئصاله في أقرب وقت، سنطرق أبواب رئيس الاتحادية، ووزير الشباب والرياضة، وحتى رئاسة الجمهورية، إذا تطلب الأمر حفاظا على مصالح فريقنا، القوانين واضحة والآن سنحارب عصايب الكواليس حتى محوها من على رأس الرياضة الجزائرية.



يستجيب لمقاييس الأمن فقط، ولم يتم المصادقة على إجبارية استخدام (الضار) التي تم فتحها كخطة ثانية من أجل حرمان سكان وشباب الجنوب من حقه في الاستمتاع بتصف نهائي الكأس، بولاية بشار لأول مرة في تاريخهم، وهدد رئيس شعبية الساورة زرواطي بمقاطعة مباراة نصف النهائي أمام جمعية الشلف في حال الإصرار على برمجة المواجهة على ملعب محاييد، وقال زرواطي في تصريح نشره حساب الشعبية على

اطلقت منذ فترة بملعب الإخوة بوشليق لرفع التحفظات التي وضعتها لجنة الفار صند زيارتها للملعب، وستكون هنا للزيارة ثانية للجنة لتحديد مدى تطابق التعديلات مع الشروط التقنية، الكل في مدينة مقرة من أجل تجهيز الملعب لاحتضان مواجهة شباب بلوزداد، وأعتقد أنه من غير الممكن نقل المباراة، فتغيير قوانين المنافسة يكون في بداية الموسم وقبل انطلاق المنافسة وليس قبل لقاء الدور نصف نهائي، كل ولاية المسيلة ومدينة مقرة تنتظر هذا اللقاء، ولا يخفى لاي كان أن بحرمانا من اللعب في مدينتنا التي نملئها فلو سحب اسم فريقنا ثانيا وكان علينا التنقل للملاعب أحد الفرق الثلاثة المتأهلة لتنتقل بشكل عادي ويبيت الميدان هو الفيصل.

### زرواطي يهدد بالانسحاب في حالة نقل المباراة إلى خارج بشار

شنت إدارة شعبية الساورة هجوما حادا بسبب الإصرار على خوض مباريات نصف على ملعب محاييد، وأوقعت القرعة شعبية الساورة في مواجهة

عينت لجنة كأس الجزائر التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم اللاعبين اللذين سيبحثان مباراتي الدور نصف النهائي المبرجتين يومي الجمعة والسبت المقبلين، وتستضيف شعبية الساورة منافستها جمعية الشلف يوم الجمعة بملعب "ميلود هدي" بوهران (سا 18.00)، فيما ينتقل شباب بلوزداد يوم السبت (18.00) إلى ملعب الشهيد حملاوي بستانينة لمواجهة نجم مقرة، وكان من المقرر أن يدور اللقاء بين لاعب الإخوة بوشليق بمقرة و20 أوت 1955 بشار قبل أن يتم تحويلها بسبب عدم توفر هذين المرهقين على العاير المطلوبة لاستعمال تقنية الفيديو المساعد (الضار) الذي سيتم استعمالها لأول مرة، وفي تعليقه على هذا القرار دعا رئيس نجم مقرة عز الدين بن ناصر الاتحادية الجزائرية إلى العودة إلى القوانين المنظمة لمسابقة كأس الجزائر، مؤكدا أن كل الأطراف مجندة في مقرة لرفع التحفظات من أجل اعتماد تقنية "الضار" خلال لقاء نصف النهائي، وأوقعت قرعة نصف نهائي نادي نجم مقرة في مواجهة شباب بلوزداد وقال بن ناصر في تصريحاته: "أشغال الهيئة

جمعية الشلف وخلال سحب القرعة تم التأكيد على أن المباريات قد تنظم على ملاعب محاييد من أجل اعتماد تقنية "الضار" بما أن ملاعب مقرة والساورة ليست مؤهلة لتطبيق هذه التقنية، وردت إدارة الشعبية في بيان عبر صفحتها على "فيسبوك" القوانين واضحة... من يسحب أولا في القرعة يستقبل بملعبه حسب المادة 12 من قانون كأس الجمهورية، الموجود على موقع الطاف منذ تاريخ 01 أكتوبر 2022، الملعب يجب أن



## مودريتش على رأس قائمة كرواتيا لنهائيات دوري الأمم



أعلن زلاتكو داليتش، مدرب منتخب كرواتيا الإثنين، قائمة المستدعين للمرحلة النهائية لدوري الأمم الأوروبية، والتي جاء على رأسها القائد لوكا مودريتش، وأغلب العناصر التي حصدت برونزية مونديال قطر 2022.

وقال داليتش، حسب الموقع الرسمي للاتحاد الكرواتي: "القائمة تؤكد أننا نؤمن بالعناصر التي تم تجربتها. هناك بعض التصحيحات البسيطة، هي قائمة اللاعبين الذين فازوا بالميدالية البرونزية في المونديال".

وأوضح أن كرواتيا منحت فرصة تاريخية للتتويج ببطولته الأولى، لكنه أقر بصعوبة التحدي بالنظر لما فيه.

وتلعب كرواتيا أمام هولندا في نصف

الوسط:

لوكا مودريتش (ريال مدريد) ومارسيلو برونوفيتش (إنتر) وماتيو كوفاتشيتش (تشيلسي) ولوفرو ماير (رين) ونيكولا فلاسيتش (تورينو) وماريو باشاليتش (مدرين) ومارسيلو برونوفيتش (إنتر) وتوتنهام) وأندريه كراماريتش (هوفنهايم) وماركو ليفايا (هايدوك) وبرونوفيتش (دينامو زغرب).  
التهجم: إيفان بيريشيتش (توتنهام) وأندريه كراماريتش (هوفنهايم) وماركو ليفايا (هايدوك) وبرونوفيتش (دينامو زغرب).  
التهجم: إيفان بيريشيتش (توتنهام) وأندريه كراماريتش (هوفنهايم) وماركو ليفايا (هايدوك) وبرونوفيتش (دينامو زغرب).  
التهجم: إيفان بيريشيتش (توتنهام) وأندريه كراماريتش (هوفنهايم) وماركو ليفايا (هايدوك) وبرونوفيتش (دينامو زغرب).

### وجاءت القائمة الكاملة كالتالي:

#### حراسة المرمى:

دومينيك دومينيك (دينامو زغرب) وإيفيكا إيفيكا (دينامو زغرب) ونيديكو لاهروفيتش (رييكا).

#### الدفاع:

جوسيب جورانوفيتش (يونيون برلين) ودوماجوي فيدا (ايك آثينا) وجوسكو جشارديول (لايبزيغ)

## كلوب يعلن رحيل أرثر عن ليفربول



أعلن الألماني بورغن كلوب، مدرب ليفربول، رحيل نجم جديد عن صفوف الريديز، عقب نهاية الموسم الجاري.

كان ليفربول، أعلن رحيل الرياضي: جيمس ميلنر، ونابي كيتا، وروبرتو فيرمينو، وأوكسليد شامبرلين بعد نهاية عقودهم في جوان المقبل.

وقال كلوب، في تصريحات أبرزها الصحفي المشوق "فابريزيو رومانو": "أقمتي التوفيق لآرثر ميلو مع اقتراب نهاية فترة إعارته". لكنه تعرض للإصابة

مهنيته وقدرته واضحة لجميع الذين عملوا معه. 04 مباريات مع آرثر لن يستمر مع بوهنتوس، وسوف يتم عرضه للبيع هذا الصيف.

أعلن الألماني بورغن كلوب، مدرب ليفربول، رحيل نجم جديد عن صفوف الريديز، عقب نهاية الموسم الجاري.

كان ليفربول، أعلن رحيل الرياضي: جيمس ميلنر، ونابي كيتا، وروبرتو فيرمينو، وأوكسليد شامبرلين بعد نهاية عقودهم في جوان المقبل.

وقال كلوب، في تصريحات أبرزها الصحفي المشوق "فابريزيو رومانو": "أقمتي التوفيق لآرثر ميلو مع اقتراب نهاية فترة إعارته". لكنه تعرض للإصابة

## خافيير تيباس يرد على فينيسيوس مجددا



رد خافيير تيباس، رئيس رابطة الليغا، مجددا على البرازيلي فينيسيوس جونيور، نجم ريال مدريد، بعد الاتهامات التي وجهها له الأخير، عقب تعرضه لهتافات عنصرية خلال الخسارة ضد فالنسيا (1-0) مساء الأحد، ضمن الجولة 35، ووصف فينيسيوس، إسبانيا بأنها بلد العنصرية، مشيرا إلى عدم تحرك رابطة الليغا، أو اتحاد الكرة الإسباني، لاتخاذ إجراءات صارمة تجاه المذنبين.

وكتب تيباس، عبر حسابه على "تويتر": "لا إسبانيا ولا رابطة الليغا عنصرية.. نحن في رابطة الليغا، ندين ونضطهد العنصرية بكل قسوة". وأضاف: "تم الإبلاغ عن إهانات عنصرية هذا الموسم 09 مرات (08 منها كانت لتوجيه الشتائم ضد فينيسيوس)".

وتابع: "دائما ما نرصد أصحاب الوقائع، ونقدم الشكاوى للجهات المعنية، لا يهم كم هم قليلون، فنحن دائما بلا هوادة".

وأكمل: "لا يمكننا السماح بتشويه صورة المسابقة كعاد كل الاعب البرازيلي التي هي قبل كل شيء رمز للوحدة بين الشعوب، حيث يتلقى أكثر من 300 لاعب (أسود) في 42 ناديا احترام ومودة جميع المشجعين كل يوم".

وختم: "كونها عنصرية محددة للغاية (09 حسابات)، سنقوم باستصاها".

كان حكم المباراة أشهر البطاقة الحمراء في وجه فينيسيوس بالدقيقة (98)، بعدما تورط في اشتباكات مع لاعبي فالنسيا.

كما دخل الاعب البرازيلي في صراع مع الجماهير، التي ألقت عليه المذفوعات ووصفته بالقرود، ورد باستفزازها خلال خروجه مطرودا عبر الإشارة إليها بأن فالنسيا سيهبط للقسام الثاني.

وعقب الواقعة، أصدر فينيسيوس بيانا وصف فيه إسبانيا بأنها بلد العنصرية، لكن تيباس رد عليه، قائلا: "لا أحد يشرح لك ما تعمله الليغا في حالات العنصرية".

تقد حاولنا فعل ذلك ممكن لكنك لم تحضر في أي من التاريخين المتفق عليهما،

التي هي قبل كل شيء رمز للوحدة بين الشعوب، حيث يتلقى أكثر من 300 لاعب (أسود) في 42 ناديا احترام ومودة جميع المشجعين كل يوم".

وختم: "كونها عنصرية محددة للغاية (09 حسابات)، سنقوم باستصاها".

كان حكم المباراة أشهر البطاقة الحمراء في وجه فينيسيوس بالدقيقة (98)، بعدما تورط في اشتباكات مع لاعبي فالنسيا.

كما دخل الاعب البرازيلي في صراع مع الجماهير، التي ألقت عليه المذفوعات ووصفته بالقرود، ورد باستفزازها خلال خروجه مطرودا عبر الإشارة إليها بأن فالنسيا سيهبط للقسام الثاني.

وعقب الواقعة، أصدر فينيسيوس بيانا وصف فيه إسبانيا بأنها بلد العنصرية، لكن تيباس رد عليه، قائلا: "لا أحد يشرح لك ما تعمله الليغا في حالات العنصرية".

تقد حاولنا فعل ذلك ممكن لكنك لم تحضر في أي من التاريخين المتفق عليهما،

## الإيراني مهدي طارمي على رادار الهلال السعودي



ذكر موقع "msn" في نسخته البر تغالبي أن نادي إشبيلية دخل مع الهلال السعودي ومارسيليا الفرنسي في سياق التعاقد مع مهاجم بورتو، الإيراني مهدي طارمي، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة.

وأشار التقرير إلى أن الوضع الاقتصادي للنادي الأندلسي ليس هو الأفضل في الوقت الحالي، إلا أن المدير الرياضي لإشبيلية، رامون رودريغيز، يبدو الشهير بـ "موتشي"، واثق من قدرته على إقناع اللاعب، وجعل هذا التوقيع حقيقة واقعة.

ويلعب إشبيلية مع روما في نهائي الدوري الأوروبي، 31 ماي الجاري، وفي حالة الحصول على اللقب، يمكن أن توفر البطولة التقارية

المرموقة للنادي الإسباني الموارد المالية اللازمة لإبرام صفقة طارمي، وفقا لما أفاد به المصدر ذاته.

وكانت تقارير صحفية متنوعة قد أكدت أن الهلال عرض على طارمي راتبا سنويا قدره 09 ملايين يورو، للموافقة على الانتقال للضيق الأزرق خلال الميركاتو الصيفي المقبل، وحسبما ورد، فإن طارمي الذي ينتهي عقده مع بورتو في جوان 2024، يُعطي الأولوية للاستمرار في الملاعب الأوروبية.

ويملك طارمي تجربة قصيرة في الملاعب العربية، إذ سبق له الدفاع عن قميص الغرافة القطري موسم 19-2018، قبل أن ينتقل إلى ريو أفي الذي أمضى معه عاما واحدا، ثم ذهب إلى العملاق البرتغالي بورتو في أوت 2020.

## بين يدي الكتاب والسنة



### دعاء اليوم

اللهم إنا نسألك خير المسألة وخير الدعاء وخير النجاح وخير الثواب وثبتنا وثقل موازيننا وحقق إيماننا وارفع درجاتنا وتقبل صلواتنا واغفر خطيئاتنا ونسألك اللهم الدرجات العلى من الجنة . ربه إنا نسألك فواتيح الخير وخواتيمه وجوامعها وأوله وآخره وظواهره وباطنه والدرجات العلى من الجنة . اللهم ارفع ذكرنا وضع وزرنا وظهر قلوبنا وحصن فروجنا . ونسألك اللهم الدرجات العلى من الجنة .

### نصيحة اليوم

تجنب الظنون السيئة  
تريح وتستريح  
(اجتنبوا كثيرا من الظن إن بعض الظن إثم).

### معنى لكل امرئ ما نوى

عن سيدنا عمر رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم « إنما الأعمال بالنيات وإنما لكل امرئ ما نوى » قال ابن دقيق العيد في إكحام الأحكام: قوله صلى الله عليه وسلم « وإنما لكل امرئ ما نوى » يقتضي أن من نوى شيئا يحصل له ( وكل ما لم ينو له يحصل له ) فكم عمل صالح فعلناه ضاع علينا بهذا السبب - كم مررنا على فقير فاعطيناه شفقة عليه ولم نحسب (( لله وحده )) رغبة فيما عده . . ( النية الثابتة ) ( الاحتساب ) ( الاحتمال ) ما أجمل أن نعيش حياتنا بالاحتساب ( أن نجعل هذا العمل لله ) ( جرب ) أن تدخل السرور على إنسان بصدقة . ابتسامه . مساعدة محتسبا فيها الأجر لله وحده هذه هي النية . يقول أحد السلف ( إنني لأحتسب نومي كما أحتسب قومي .. فهو يحتسب النوم لأنه سيعينه على طاعة الله . . فكل دقيقة ينام فيها له بها أجر . . ) فبلا احتساب ينشرح الصدر ، وتتذوق حلوة الطاعات ويؤمن المؤمن بأن أجره مضمون .

## من الأعمال التي تعادل قيام الليل

### في القصص القرآني أبلغ العبر



أراد إخوة سيدنا يوسف أن يقتلوه ( فلم يمت ) ثم أرادوا أن يحموه ( فارتفع شأنه ) ثم بيع ليكون مملوكا ( فأصبح ملكا ) ثم أرادوا أن يحموه محبته من قلب أبيه ( هلزادت ) ( فلا تعلق من تدبير البشر فإرادة الله فوق إرادة الكل ) عندما كان يوسف في السجن ، كان من الحسن بشارتهم « إنا نراك من الحسنين » لكن الله أخرجهم قبله ! وظل هو - رغم كل ميزاته يهدمهم في السجن بضع سنين ( الأول خرج ليصبح خادما ) ( والثاني خرج ليقتل ) ( ويوسف انتظر كثيرا ) !! لكنه .. خرج ليصبح « عزيز مصر ، ولاقى والده ، ويسعد في النهاية .. كل هذا من تدبير الإله جل شأنه فليتأكد المؤمن المسلم أن الله لا يتسى عباد الصالحين وأنه لا يضيع أجر من أحسن عملا .

### التأمين ضد المصائب والأزمات

جاء في الكلم الطيب للإمام بن القيم عن مطلق بن حبيب قال : جاء رجل إلى أبي الدرداء رضي الله عنه فقال : يا أبا الدرداء لقد احترق بيتك فقال : ما احترق ! لم يكن الله يفعل ذلك لكلمات سمعتن من رسول الله صلى الله عليه وسلم من قالها أول نهاره لم تصبه مصيبة حتى يمسي ومن قالها آخر نهاره لم تصبه مصيبة حتى يصبح : « اللهم أنت ربى لا إله إلا أنت عليك توكلت وأنت رب العرش العظيم ماشاء الله كان وما لم يشأ لم يكن وحول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم . اعلم أن الله على كل شئ قدير وأن الله قد أحاط بكل شئ علما اللهم إني أعوذ بك من شر نفسي ومن شر كل دابة أنت آخذ بناصيتها إن ربي على صراط مستقيم » ثم قال انصوبوا بنا فقام وقاموا معه فانتصروا إلى داره وقد احترق ما حولها ولم يصيبها شئ . (رواه ابن السني) .

هناك أعمال كثيرة يعادل ثوابها ثواب قيام الليل منها  
1- أداء صلاة العشاء والفجر في جماعة :  
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « من صلى العشاء في جماعة كان كقيام نصف ليلة » . ومن صلى العشاء والفجر في جماعة كان كقيام ليلة » . رواه أبو داود  
2- أداء أربع ركعات قبل صلاة الظهر :  
قال صلى الله عليه وسلم « أربع ركعات قبل الظهر يعدن بصلاة الصبح الجامع . »  
3- أداء صلاة التراويح كلها مع الإمام :  
قال صلى الله عليه وسلم « إن الرجل إذا صلى مع الإمام حتى ينصرف ، حسب له قيام ليلة » . أخرجه النسائي  
4- قراءة مئة آية في الليل :  
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم « من قرأ مئة آية في ليلة كُتبت له قنوت ليلة » . رواه الترمذي .  
5- قراءة الأيتين من آخر سورة البقرة في الليل :  
قال النبي صلى الله عليه وسلم « من قرأ بالآيتين من آخر سورة البقرة في ليلة كُتبت له ليلة » . رواه البخاري .  
6- حسن الخلق :  
عن عائشة رضي الله عنها قالت سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول « إن المؤمن ليهدرك بحسن خلقه درجات قائم الليل صائم النهار » .  
7- السعي في خدمة الأرملة والمسكين :  
قال النبي صلى الله عليه وسلم « من سعى في خدمة الأرملة والمسكين ، كان له أجر يومئذ » .  
8- المحافظة على بعض آداب الجمعة :  
قال صلى الله عليه وسلم « من غسل يوم الجمعة واغتسل ، ثم بكر وأتتكر ، ومشى ولم يركب ، ودنا من الإمام ، فاستمع ولم يلغ ، كان له بكل خطوة عمل سنة » .  
9- نية قيام الليل قبل النوم :  
قال صلى الله عليه وسلم « من نوى قيام الليل قبل النوم أتى فراشه وهو ينوي أن يقوم يصلي من الليل ، فغلبته عيناه حتى أصبح ، كُتبت له ما نوى » . وكان نومه صدقة عليه من ربه عز وجل » . رواه النسائي  
10- تعليم الغير الأعمال التي ثوابها قيام الليل :  
إن تعليمك للناس الأعمال التي ثوابها قيام الليل وسيلة ينال بها المسلم ثواب قيام الليل ( الدال على الخير كفاعله ) .

## هل النساء في الجنة يسترن وجوههن... وهل يرين الرسول عليه الصلاة والسلام ويسلمن عليه ؟

أولاً : لا يبدو أن المرأة في الجنة تغطي وجهها لأن الله تعالى يكسبها جمالا هائلا ، ويكون هذا الجمال جزءا ما كانت عليه من طاعة في الدنيا ، ويكون ذلك من أجل زوجها ، حتى يهنا ويتنعم بجمالها  
عن أنس بن مالك أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : « إن في الجنة نسوة لسنوفا يأتونها كل جمعة فتهب ريح الشمال فتخشون وجوههم وثيابهم فيزدادون حسنا وجمالا ، فيرجعون إلى أهليهم وقد ازدادوا حسنا وجمالا ، فيقول لهم أهولهم : والله لقد ازدتكم بغندا حسنا وجمالا ، فيقولون :

وَأَنْتُمْ وَاللَّهِ لَقَدْ زِدْتُمْ بَغْدًا حَسَنًا وَجَمَالًا ) - رواه مسلم .  
ثانيا : أن نساء الجنة لا يمتنعن من رؤيته النبي صلى الله عليه وسلم ، لأنه نبي الأمة ، وهن بمثابة بناته ، وهو أولى بالمؤمنين من أنفسهم .  
قال ابن كثير - رحمه الله - في تفسير قوله تعالى على لسان لوط عليه السلام لقومه : ( هؤلا بناتي هن أظهرن لكم ) هود : 78 .  
النبي لأمة يمتزلة الوالد للرجال والنساء ... قال مجاهد : لم يكن بناته ، ولكن كن من أمته ، وكل ذبي أومته ، وكذا روي عن قتادة ، وغير واحد ...

وقال سعيد بن جبير : يعني نساءهم هن بناته ، وهو أب لهم ، ويقال في بعض القراءات : « النبي أولى بالمؤمنين من أنفسهم » .  
وقد جاءت البشرية في السنة لكل من يراه في المنام أنه سيراد في الجنة ، وكذا جاءت البشرية لمن خشي أن لا يراه في الجنة .  
قال تعالى : « ومن يلعب الله بالرسول فأولئك مع الذين أنعم الله عليهم من النبيين والصديقين والشهداء والصالحين وحسن أولئك رفيقا » النساء : 69 .

## أخبرني عن مرضك أخبرك عن الفاكهة التي يجب عليك تناولها؟؟



- فقر الدم: أفضل فاكهة لعلاجها هي التين والبرقوق الجفجف لاحتوائهما على معدن الحديد الذي يساعد على حمل الأوكسجين إلى أجزاء الجسم ويؤدي نقصه إلى الإصابة بفقر الدم . ويساعد تناول ثلاث تينات في اليوم على توفير خمس الكمية اليومية المطلوبة من الحديد . ويساعد تناول

شرا من البرقوق للجفجف على توفير الكمية نفسها من الحديد أيضا . وللإستفادة القصوى من الحديد في هذه الثمار يحتاج الجسم إلى فيتامين سي كى يتمكن من امتصاص الحديد . ولذا يستحسن تناول التين أو البرقوق الجفجف برهقة الثمار الغنية بفيتامين سي مثل الحمضيات والخراولة وغيرها . - علاج هشاشة العظام: وهنا أيضا يساعد التين في العلاج لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم ويساعد تناول خمس ثمرات من التين الجفاف على توفير ثلث الكمية اليومية المطلوبة من الكالسيوم . كما يحتوي التين على المغنسيوم الذي يكمل عمل الكالسيوم في حماية العظام من الهشاشة .

بأيا مع لب فاكهة واحدة علما أن الإحساس بالانتفاخ والتجشؤ من علامات سوء الهضم . 4- لعالج البشرة الكالحة والأسنان الصفرة: تعتبر الخراولة المثالية لهذه المهمة نظرا لاحتوائها على بعض أحماض الفاكهة المنعشة للبشرة المتعبة . إذا كانت بشرتك دهنية فادعها على تنقية البشرة خلال بضعة بنصف ثمرة فواولة بمسوة مباشرة . ويساعد تناول الخراولة باستمرار على تنقية البشرة خلال بضعة أيام . في الوقت نفسه فإن الخراولة تساعد على تبيض الأسنان وإضفاء المعان عليها . 5 لعالج مشاكل الدورة الشهرية: يحتوي الخبز على نسبة جيدة من فيتامين ب6 تقدر ب 15% من الكمية اليومية المطلوبة في الخبز الواحد . ويساعد هذا الفيتامين على معالجة أعراض التوتر والاكتئاب والاضطرابات المزاجية التي ترافق الدورة عند معظم النساء . ويحتوي الخبز أيضا على معدن الكروم الذي يساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم ليمنع نوبات الشهية الحادة نحو الحلويات والشوكولاته التي تشمر بها المرأة في هذه الفترة . 6- لعالج العروق الحمراء التي تظهر على الجلد: تساعد على تقوية جدران الأوعية الشعرية الدقيقة وعلى تضاد ظهور العروق الحمراء على البشرة .

شرا من البرقوق للجفجف على توفير الكمية نفسها من الحديد أيضا . وللإستفادة القصوى من الحديد في هذه الثمار يحتاج الجسم إلى فيتامين سي كى يتمكن من امتصاص الحديد . ولذا يستحسن تناول التين أو البرقوق الجفجف برهقة الثمار الغنية بفيتامين سي مثل الحمضيات والخراولة وغيرها . - علاج هشاشة العظام: وهنا أيضا يساعد التين في العلاج لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم ويساعد تناول خمس ثمرات من التين الجفاف على توفير ثلث الكمية اليومية المطلوبة من الكالسيوم . كما يحتوي التين على المغنسيوم الذي يكمل عمل الكالسيوم في حماية العظام من الهشاشة .

بأيا مع لب فاكهة واحدة علما أن الإحساس بالانتفاخ والتجشؤ من علامات سوء الهضم . 4- لعالج البشرة الكالحة والأسنان الصفرة: تعتبر الخراولة المثالية لهذه المهمة نظرا لاحتوائها على بعض أحماض الفاكهة المنعشة للبشرة المتعبة . إذا كانت بشرتك دهنية فادعها على تنقية البشرة خلال بضعة بنصف ثمرة فواولة بمسوة مباشرة . ويساعد تناول الخراولة باستمرار على تنقية البشرة خلال بضعة أيام . في الوقت نفسه فإن الخراولة تساعد على تبيض الأسنان وإضفاء المعان عليها . 5 لعالج مشاكل الدورة الشهرية: يحتوي الخبز على نسبة جيدة من فيتامين ب6 تقدر ب 15% من الكمية اليومية المطلوبة في الخبز الواحد . ويساعد هذا الفيتامين على معالجة أعراض التوتر والاكتئاب والاضطرابات المزاجية التي ترافق الدورة عند معظم النساء . ويحتوي الخبز أيضا على معدن الكروم الذي يساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم ليمنع نوبات الشهية الحادة نحو الحلويات والشوكولاته التي تشمر بها المرأة في هذه الفترة . 6- لعالج العروق الحمراء التي تظهر على الجلد: تساعد على تقوية جدران الأوعية الشعرية الدقيقة وعلى تضاد ظهور العروق الحمراء على البشرة .

شرا من البرقوق للجفجف على توفير الكمية نفسها من الحديد أيضا . وللإستفادة القصوى من الحديد في هذه الثمار يحتاج الجسم إلى فيتامين سي كى يتمكن من امتصاص الحديد . ولذا يستحسن تناول التين أو البرقوق الجفجف برهقة الثمار الغنية بفيتامين سي مثل الحمضيات والخراولة وغيرها . - علاج هشاشة العظام: وهنا أيضا يساعد التين في العلاج لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم ويساعد تناول خمس ثمرات من التين الجفاف على توفير ثلث الكمية اليومية المطلوبة من الكالسيوم . كما يحتوي التين على المغنسيوم الذي يكمل عمل الكالسيوم في حماية العظام من الهشاشة .

بأيا مع لب فاكهة واحدة علما أن الإحساس بالانتفاخ والتجشؤ من علامات سوء الهضم . 4- لعالج البشرة الكالحة والأسنان الصفرة: تعتبر الخراولة المثالية لهذه المهمة نظرا لاحتوائها على بعض أحماض الفاكهة المنعشة للبشرة المتعبة . إذا كانت بشرتك دهنية فادعها على تنقية البشرة خلال بضعة بنصف ثمرة فواولة بمسوة مباشرة . ويساعد تناول الخراولة باستمرار على تنقية البشرة خلال بضعة أيام . في الوقت نفسه فإن الخراولة تساعد على تبيض الأسنان وإضفاء المعان عليها . 5 لعالج مشاكل الدورة الشهرية: يحتوي الخبز على نسبة جيدة من فيتامين ب6 تقدر ب 15% من الكمية اليومية المطلوبة في الخبز الواحد . ويساعد هذا الفيتامين على معالجة أعراض التوتر والاكتئاب والاضطرابات المزاجية التي ترافق الدورة عند معظم النساء . ويحتوي الخبز أيضا على معدن الكروم الذي يساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم ليمنع نوبات الشهية الحادة نحو الحلويات والشوكولاته التي تشمر بها المرأة في هذه الفترة . 6- لعالج العروق الحمراء التي تظهر على الجلد: تساعد على تقوية جدران الأوعية الشعرية الدقيقة وعلى تضاد ظهور العروق الحمراء على البشرة .

شرا من البرقوق للجفجف على توفير الكمية نفسها من الحديد أيضا . وللإستفادة القصوى من الحديد في هذه الثمار يحتاج الجسم إلى فيتامين سي كى يتمكن من امتصاص الحديد . ولذا يستحسن تناول التين أو البرقوق الجفجف برهقة الثمار الغنية بفيتامين سي مثل الحمضيات والخراولة وغيرها . - علاج هشاشة العظام: وهنا أيضا يساعد التين في العلاج لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم ويساعد تناول خمس ثمرات من التين الجفاف على توفير ثلث الكمية اليومية المطلوبة من الكالسيوم . كما يحتوي التين على المغنسيوم الذي يكمل عمل الكالسيوم في حماية العظام من الهشاشة .

بأيا مع لب فاكهة واحدة علما أن الإحساس بالانتفاخ والتجشؤ من علامات سوء الهضم . 4- لعالج البشرة الكالحة والأسنان الصفرة: تعتبر الخراولة المثالية لهذه المهمة نظرا لاحتوائها على بعض أحماض الفاكهة المنعشة للبشرة المتعبة . إذا كانت بشرتك دهنية فادعها على تنقية البشرة خلال بضعة بنصف ثمرة فواولة بمسوة مباشرة . ويساعد تناول الخراولة باستمرار على تنقية البشرة خلال بضعة أيام . في الوقت نفسه فإن الخراولة تساعد على تبيض الأسنان وإضفاء المعان عليها . 5 لعالج مشاكل الدورة الشهرية: يحتوي الخبز على نسبة جيدة من فيتامين ب6 تقدر ب 15% من الكمية اليومية المطلوبة في الخبز الواحد . ويساعد هذا الفيتامين على معالجة أعراض التوتر والاكتئاب والاضطرابات المزاجية التي ترافق الدورة عند معظم النساء . ويحتوي الخبز أيضا على معدن الكروم الذي يساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم ليمنع نوبات الشهية الحادة نحو الحلويات والشوكولاته التي تشمر بها المرأة في هذه الفترة . 6- لعالج العروق الحمراء التي تظهر على الجلد: تساعد على تقوية جدران الأوعية الشعرية الدقيقة وعلى تضاد ظهور العروق الحمراء على البشرة .

## فوائد الجوز الصحية؟



تجدر الإشارة إلى أن دراسات سابقة قد ربطت ما بين زيادة استهلاك المكسرات وانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب . مثل أمراض القلب . السكري من النوع 2 ، سرطان القولون ، وحصى المرارة . كما تم ربط استهلاك المكسرات بكثرة بخفض مستويات الكوليسترول في الدم . الإجهاد

تجدر الإشارة إلى أن دراسات سابقة قد ربطت ما بين زيادة استهلاك المكسرات وانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب . مثل أمراض القلب . السكري من النوع 2 ، سرطان القولون ، وحصى المرارة . كما تم ربط استهلاك المكسرات بكثرة بخفض مستويات الكوليسترول في الدم . الإجهاد

- أتراكم أول أكسيد الكربون في الدم وينتج هذا الغاز نتيجة لعوادم السيارات ويؤدي تراكمه الي تحفيز مركز القىء في المخ . مما يؤدي للشعور برغبة في القيء . كما يؤدي أول أكسيد الكربون للشعور بالصداع والدوار وعدم القدرة على التركيز . 2-داء الحركة (أو دوار الحركة) ينشأ نتيجة حدوث تضارب بين المعلومات التي تصل للمخ من العين وللمعلومات التي ترسلها الأذن الداخلية . . حيث ترسل الأذن الداخلية إشارات للمخ ان الجسم في حالة حركة والعين لا ترى اي حدوث اي حركة . . مما يؤدي لحدوث رغبة في القيء . كيف تعالج الأعراض؟؟ - انظر للطريق .. لان هذا يمنع حدوث تضارب في المعلومات التي تصل للمخ من العين والأذن . 2- قم بمضغ علكة او تناول وجبة خفيفة .. لان هذا يقلل من الشعور بالرغبة في القيء . 3- افتح زجاج النافذة و حاول تنفس الهواء النقي . . لتخلص من تسمم أول أكسيد الكربون . 4- ركز على الأفق او على مسافة بعيدة وعلى شيء ثابت . ولا تقرب أبقي رأسك ثابتا وتمكنا على ظهر المقعد

دوار البحر يعرف دوار البحر او داء الحركة بأنه الشعور بالغثاق والنعيل للقيء عند ركوب أي شيء متحرك سواء كان سيارة أو سفينة أو حتى طائرة هناك سببين قد يكون أحدها هو السبب - أتراكم أول أكسيد الكربون في الدم وينتج هذا الغاز نتيجة لعوادم السيارات ويؤدي تراكمه الي تحفيز مركز القىء في المخ . مما يؤدي للشعور برغبة في القيء . كما يؤدي أول أكسيد الكربون للشعور بالصداع والدوار وعدم القدرة على التركيز . 2-داء الحركة (أو دوار الحركة) ينشأ نتيجة حدوث تضارب بين المعلومات التي تصل للمخ من العين وللمعلومات التي ترسلها الأذن الداخلية . . حيث ترسل الأذن الداخلية إشارات للمخ ان الجسم في حالة حركة والعين لا ترى اي حدوث اي حركة . . مما يؤدي لحدوث رغبة في القيء . كيف تعالج الأعراض؟؟ - انظر للطريق .. لان هذا يمنع حدوث تضارب في المعلومات التي تصل للمخ من العين والأذن . 2- قم بمضغ علكة او تناول وجبة خفيفة .. لان هذا يقلل من الشعور بالرغبة في القيء . 3- افتح زجاج النافذة و حاول تنفس الهواء النقي . . لتخلص من تسمم أول أكسيد الكربون . 4- ركز على الأفق او على مسافة بعيدة وعلى شيء ثابت . ولا تقرب أبقي رأسك ثابتا وتمكنا على ظهر المقعد

دوار البحر يعرف دوار البحر او داء الحركة بأنه الشعور بالغثاق والنعيل للقيء عند ركوب أي شيء متحرك سواء كان سيارة أو سفينة أو حتى طائرة هناك سببين قد يكون أحدها هو السبب - أتراكم أول أكسيد الكربون في الدم وينتج هذا الغاز نتيجة لعوادم السيارات ويؤدي تراكمه الي تحفيز مركز القىء في المخ . مما يؤدي للشعور برغبة في القيء . كما يؤدي أول أكسيد الكربون للشعور بالصداع والدوار وعدم القدرة على التركيز . 2-داء الحركة (أو دوار الحركة) ينشأ نتيجة حدوث تضارب بين المعلومات التي تصل للمخ من العين وللمعلومات التي ترسلها الأذن الداخلية . . حيث ترسل الأذن الداخلية إشارات للمخ ان الجسم في حالة حركة والعين لا ترى اي حدوث اي حركة . . مما يؤدي لحدوث رغبة في القيء . كيف تعالج الأعراض؟؟ - انظر للطريق .. لان هذا يمنع حدوث تضارب في المعلومات التي تصل للمخ من العين والأذن . 2- قم بمضغ علكة او تناول وجبة خفيفة .. لان هذا يقلل من الشعور بالرغبة في القيء . 3- افتح زجاج النافذة و حاول تنفس الهواء النقي . . لتخلص من تسمم أول أكسيد الكربون . 4- ركز على الأفق او على مسافة بعيدة وعلى شيء ثابت . ولا تقرب أبقي رأسك ثابتا وتمكنا على ظهر المقعد

## كيف تعود نفسك على الاستيقاظ مبكراً



التوم وعمق ومن ثم الاستيقاظ مبكراً لن يجدها شيئا متعباً ، وهي لحظة تركك للسريير . هذا إنما يكون هنا كصوتاً بداخلك يهمس في نعومة بأن تستلقي لا دقائق إضافية . لا تستمع لهذا الصوت ، اترك السريير عند ما يرن المنبه وضع رأسك لتصت صنبور المياه فهذه أفضل طريقة للخروج من النعاس . 4) حاول أن تجعل من الاستيقاظ مبكراً عادة تقوم بها في كل الأيام حتى يتعود عليها عقلك وجسدك كبعد ذلك .

الاستيقاظ مبكراً يجعل الذهن صافياً والجسد نشيطاً ، وتواجه أحيانا صعوبة في النوم المبكر نظراً لأسلوب حياتنا المزدحم بالأحداث ، الأمر الذي يصعب عملية الاستيقاظ في الوقت المحدد صباحاً ، هاليك بعض النصائح للاستيقاظ النشط مع أول خيوط الشمس . 1) الذهاب إلى النوم مبكراً يعتقد الكثيرون أن الذهاب إلى النوم مبكراً لن يجدها شيئا ولن يساعد في الاستيقاظ بنشاط وحيوية ، هناك من يقولون إنهم لا يستطيعون الذهاب إلى النوم قبل منتصف الليل ويتذرعون بحجج واهية لذلك ، لكن من المعروف أنه إذا حاول الفرد النوم مبكراً أكثر من مرسة تحول هذا الأمر إلى منهج وسيعتاد إليه ، وعدم استخدام الكمبيوتر لفترة طويلة أو مشاهدة التلفزيون ليلا من الأمور المهمة من أجل النوم المبكر . هذا الأمر سوف يريح الجسد وسيطوئ الذهن نشاطاً طوال اليوم التالي . 2) ابتعد عن المنبهات لاتتناول القهوة أو أي من المواد المنبهة قبل النوم على الأقل بـ 3 ساعات ، أما شرب المياه فيعتبر من الأشياء المفيدة لأن ترطيب الجسد يساعد على

## فطور الطفل البداية السليمة ليوم مثالي



بين أوقات عمل الأهل المشغلة وما يجب ويكره الطفل وسوء شهيته ، فإن اعتياده على تناول فطوره في كل صباح ليس دوماً سهلاً للأطفال وأهلهم . أفضل الحلول هو وضع روتين معين ، هيئات الفطور دوماً من الخبز أو الحبوب والمنتجات اللبنية والفاكهة ، هذه القاعدة التي تضعينها ستجنيك الكثير من الأمتللة التي قد تواجهك ، فتخفيف عليها

بعض العوامل المكلمة التي يجنبها طفلك . ويعد سوء الشهية في الصباح ، لا بد أن يواجهك صائق أخروه ضيق الوقت ، الذي يمنع تناول فطور متكامل ، ولتزويد طفلك به ، إليك 3 أسباب: بعد صوم طفلك لـ 1 ساعة خلال نومه في الليل ، لا بد أنه بحاجة للحصول على أغذية أساسية كالفيتامينات والمعادن والأحماض الدهنية

الأساسية ليعتاد على تناول فطوره في كل صباح ليس دوماً سهلاً للأطفال وأهلهم . أفضل الحلول هو وضع روتين معين ، هيئات الفطور دوماً من الخبز أو الحبوب والمنتجات اللبنية والفاكهة ، هذه القاعدة التي تضعينها ستجنيك الكثير من الأمتللة التي قد تواجهك ، فتخفيف عليها

## أسرع 5 شاحنات في 2023



في المركز الأول، تأتي شاحنة Ford F-150 Raptor، هذه الشاحنة تعمل بمحرك ينتج قوة 450 حصانا بعزم دوران 510 لفة / قدم. وتتمتع بمعدل تسارع من صفر حتى سرعة 60 ميلًا في الساعة خلال 5.3 ثانية، مع وصول سرعتها القصوى إلى 120 ميلًا في الساعة.

## Ford F-150 Raptor

قدم. وتتمتع بمعدل تسارع من صفر حتى سرعة 60 ميلًا في الساعة خلال 6.3 ثانية، مع وصول سرعتها القصوى إلى 112 ميلًا في الساعة.

## Ford Ranger Performance Pack Level 3

في المركز الثالث، تأتي شاحنة Ford Ranger Performance Pack Level 3، هذه الشاحنة تعمل بمحرك ينتج قوة 315 حصانا بعزم دوران 370 لفة / قدم. وتتمتع بمعدل تسارع من صفر حتى سرعة 60 ميلًا في الساعة خلال 6 ثوان، مع وصول سرعتها القصوى إلى 111 ميلًا في الساعة.

## Toyota Tundra TRD Pro Hybrid

في المركز الثاني، تأتي شاحنة Toyota Tundra TRD Pro Hybrid، هذه الشاحنة تعمل بمحرك ينتج قوة 437 حصانا بعزم

قدمت ماركات السيارات المختلفة للأسواق خلال عام 2023 دفعة جديدة من الشاحنات، التي تتميز بها سمات القوة والسرعة. ويكشف موقع «كارباز» الخبير بمجال السيارات، عن قائمة الأسرع بين الشاحنات المتاحة بالأسواق من ضمن موديلات عام 2023 الجاري، وتشمل ما يلي من شاحنات تتخطى بأقوى معدل تسارع.

## Ford Maverick

في المركز الخامس، تأتي شاحنة Ford Maverick، هذه الشاحنة تعمل بمحرك ينتج قوة 250 حصانا بعزم دوران 270 لفة / قدم.

وتتمتع بمعدل تسارع من صفر حتى سرعة 60 ميلًا في الساعة خلال 6.3 ثانية، مع وصول سرعتها القصوى إلى 110 أميال في الساعة.

## Hyundai Santa Cruz

في المركز الرابع، تأتي شاحنة Hyundai Santa Cruz، هذه الشاحنة تعمل بمحرك ينتج قوة 281 حصانا بعزم دوران 311 لفة /

## أفضل السيارات المناسبة للأمن في 2023

المتاحة للتخزين، بما يشمل حقيبة تخزين خلفية بمساحة 14.8 قدم مربع، بالإضافة لحصده الأقصى درجات التقييم على مستوى التأمين ضد الحوادث من الأمان والسلامة على الطرق السريعة بالولايات المتحدة IIHS.

## مرسيدس GLB-Class

ضمن فئة السيارات الفاخرة، يأتي ضمن القائمة لأفضل السيارات المرشحة لاستخدام الأمان، يأتي طراز مرسيدس GLB-Class. الطراز بجانب ما يتمتع به من أنظمة أمن وحماية متطورة، يتيح أنظمة ترهيبه ونظام تقني فخم، يشمل نظام شاشة تحكم لقمرة القيادة، ومحرك قوي ينتج قوة 221 حصانا.

## «رينج زوفر سيورت»

ضمن فئة SUV، يرشح «كارباز» لاستخدام الأمان من موديلات 2023، طراز لاند روفر «رينج زوفر سيورت»، بسعر افتتحي 80,000 دولار.

الطراز من الموديلات العاملة بإطارات بقطر كبير يصل لـ 23 بوصة، بالإضافة لما يتمتع به من الداخل من سبل الراحة والرفاهية.

التنوع في صناعة السيارات، يخدم في المقام الأول متطلبات العملاء بمختلف شرائحهم واحتياجاتهم بما يشمل الأمان. ويقدم موقع «كارباز» قائمة تضم أفضل السيارات المتاحة بالأسواق من موديلات العام 2023، التي يرشحها الخبراء هذا العام لاستخدام الأمان، لما تتمتع به بدرجة عالية من الأمان والراحة.

## تويوتا كورولا

يرشح «كارباز» للأمان ضمن الفئة الهجينة، طراز تويوتا كورولا الهجين Toyota Corolla Cross Hybrid.

هذا الطراز يتمتع بأنظمة أمن وسلامة متطورة، بالإضافة لتوفير استهلاك الوقود بمعدل جالون لكل 37 ميلا تقطعها السيارة ما بين طريق المدن والطريق السريع، وتتاح بسعر يبدأ لـ 27,970 دولار.

## هوندا سيفيك

ضمن السيارات المرشحة في فئة سيدان، يأتي طراز هوندا سيفيك سيدان نسخة 2023. الطراز من مميزات الرخابة والمساحات



## أبرز 05 أنظمة للقيادة المساعدة

مع فرض معايير سلامة صارمة على كل جيل جديد من السيارات، تأتي مختلف السيارات مجهزة بعدد متزايد من الأنظمة المساعدة للسائق. وكل هذه التقنيات الأمانة أصبحت ممكنة بفضل زيادة قوة الحوسبة، فضلا عن تطور أجهزة الاستشعار والأنظمة الكهربائية.

## مساعد الكبح الاضطراري

يعتبر مساعد الكبح الاضطراري أكثر أنظمة المساعدة الإلكترونية أهمية في السيارات، ويعترف النظام الإلكتروني على الوقوف الحرجة، مثالي في حالات التصادم الوشيك مع السيارات، التي تسير في الأمام، اعتمادا على مستشعرات مثل الرادار والكاميرا، بحسب وكالة الأنباء الألمانية. وفي البداية يتم تنبيه قائد السيارة عن طريق إشارات صوتية وصوتية أو من خلال رجعة دواسة المكابح. وإذا لم يستجب قائد السيارة للإشارات التنبيهية فإن النظام الإلكتروني يقوم بإجراء الكبح الاضطراري.

## منظم السرعات ومسافة الأمان

لا تقتصر وظيفة هذا النظام الإلكتروني للمساعدة على القيادة في الحفاظ على ثبات سرعة السير فقط مثل منظم السرعات العادي، ولكنه يحافظ أيضا على مسافة الأمان بين السيارة والركبات التي تسير في الأمام. وإذا تباطت المركبة، التي تسير في الأمام، فإنه يتم خفض سرعة



وهي حالة اقتراب سيارة من هذه النقاط فإن مساعد الزاوية الميتة يشير إلى ذلك غالبا من خلال إشارة لمبة صغيرة في المرايا الخارجية، وإذا حاول قائد السيارة تغيير حارة السير، فإنه يتم التنبيه إلى حدوث تصادم وشيك من خلال إشارات صوتية وصوتية أو من خلال حدوث اهتزازات في المقود.

## مساعد ركن السيارة

قد يمثل الرجوع للخلف أورك السيارة مشكلة كبيرة للعديد من قائدي السيارات، وهناك العديد من الأنظمة الإلكترونية للتطورة، التي تساعد قائد السيارة على اجتياز مثل هذه المواقف، بدءا من كاميرا الرؤية الخلفية، والتي توضح كيفية توجيه السيارة في مكان ركن السيارة، ووصولاً إلى الأنظمة الإلكترونية، التي تقيس أماكن ركن السيارة عند المرور عليها وتقوم بإدخال السيارة تلقائياً إلى مكان ركن السيارة.

السيارة تلقائياً. وفي حالة تسارع المركبة، التي تسير في الأمام، فإن السيارة تتسارع تلقائياً حتى حد السرعة المحدد مسبقا. وتجمع الأنظمة الحديثة بين التحكم في دواسة الوقود والمكابح والتدخل في التوجيه أيضا، بحيث تحافظ السيارة تلقائياً على مسار السير، ولا تقتصر أهمية هذا النظام على التكدسات المرورية فحسب، ولكنه يخفف العبء أيضا عن كاهل قائد السيارة أثناء السير على الطرق السريعة.

## مساعد الضوء العالي

شهدت الكشافات تطورا كبيرا خلال السنوات الأخيرة، وتضمنت الرؤية بصورة كبيرة بسبب الاعتماد على تقنية LED. كما أن مساعد الضوء العالي أدى إلى حدوث طفرة كبيرة في تطورات صناعة السيارة، فإذا تم تشغيل مساعد الضوء العالي، فإن شدة إضاءة السيارة تقل أو تزداد حسب المواقف المرورية، ولكن يشترط لذلك توافر كاميرا أمامية تتعرف على السيارات والدراجات النارية القادمة في الاتجاه المقابل، بالإضافة إلى التعرف على السيارات التي تسير في الأمام.

## مساعد الزاوية الميتة

قد لا يتمكن قائد السيارة من رؤية النقاط المهمة عن طريق المرايا أو إلقاء نظرة خاطفة عبر الكتف وخاصة في السيارات الحديثة، وهنا تظهر أهمية مساعد الزاوية الميتة (Blind Spot Assist)، حيث يقوم هذا النظام بمراقبة نطاقات جسم السيارة، التي لا يمكن لقائد السيارة رؤيتها من خلال المرايا.

## الفرق بين العقل والمخ



الدائرة واستحضار المعلومات ومغن نواحي النطق. الفص الجداري: ويتعلق بالشعور والاحساس بالأشياء ولدى الإنسان أي أن هذا الجزء ذات علاقة وثيقة بالمعانيات الحسية مثل الشعور بالبرد والحروالأم والخوف وغيره. الفص القشري أو القذالي: ويتعلق إلى حد كبير بحاسة البصر. الفص الصدغي ويتعلق هذا الجانب بحاسة السمع وكذلك الفص الجزيري ويعود السبب في تسميته في أنه مغلف بكل من القصبين الجداري والجبي. إن الفرق بين العقل والمخ يتمثل في أن الأول يتشكل جانب معنوي غير ملموس مرتبط بالمعانيات العقلية المختلفة، بينما يتشكل الآخر عضواً وجزءاً مادياً ولمسوس الشريفة.

العقل يعد مصطلح العقل على مجموعة وجملة الوظائف الدماغية التي يقوم بها الإنسان وتتمثل هذه الوظائف في قدرة الإنسان على التفكير والادراك، والابتداء، والابتكار، والتمحيص، والتذكرو استحضار المعلومات واسترجاعها، والفهم، والقيام بالمعانيات العقلية المختلفة بما فيها المعانيات الحسابية. وكذلك القدرة على التحليل والتفكيك والتركيب والتنبؤ بحدوث الأشياء وتوقعها بناء على فهم الواقع وكذلك الربط بين الأشياء والمشاهيم والتميز فيما بينها. مما سبق نجد أن العقل يتمثل في مجموعة من المعانيات أي أنه معنوي يضم الأفكار والمعلومات والحقائق النظرية والعملية التي اكتسبها الفرد وتعلمها بشكل مقصود أو غير مقصود خلال مراحل حياته المختلفة. ونجد أنه لا يمتد عن شئ مادى ولا يمكن ملامسته وعلاجه، ويقسم العقل البشري إلى قسمين رئيسيين هما: العقل الواعي المظاهر: يقارب 1400 غم، بينما يبلغ لدى الطفل 350 غرام، ويتقسم المخ حسب وظائفه إلى خمسة أجزاء رئيسية تتمثل في: الفص الجبي وعشم هذا الجزء مراكز الحركات الإرادية التي يمكن للإنسان التحكم فيها. كما ويشتمل مراكز

## فقدان الذاكرة المماجي



بعد عملية زرع نخاع العظم، بعد جراحات معينة للدماغ، أخذ بعض العقاقير المهدئة، فقد تؤدي لفقدان الذاكرة المماجي كمرض جانبي عند تناولها لفترات طويلة، مثل الأدوية المعالجة لمرض باركنسون. بعد التعرض لضيق تنفسي شديد أو تسعم بأول أكسيد الكربون، ما يؤدي إلى وقفا أمداد الدماغ مؤقتاً بالأكسجين. علاج فقدان الذاكرة للمماجي يعتمد العلاج على المسبب، ويشكل عام يمكن العلاج الوظيفي أن يحقق تحسناً ملحوظاً. وذلك عن طريق تدريب المريض على طرق تخزين المعلومات الجديدة، وكيفية استغلال المعلومات التي لم تتقد من ذاكرته بربطها ببعضها البعض لاعتاش ذاكرته وتجميع معلومات أخرى منسية. قد يفيد أحياناً صرف مكملات غذائية محتوية على فيتامين ب (التيامين)، وتخصيص حميات غذائية غنية للمريض

مشكلة النسيان يعاني الكثير من الأشخاص من النسيان في مرحلة من مراحل حياتهم، وهو أمر طبيعي ففقر لكم الهائل من التوتر والضغط الذي يتعرض له الدماغ، أو عدم الراحة الكافية، ونقص التغذية السليمة، وكذلك كثرة استخدام الأجهزة الإلكترونية والتعرض للإشعاعات، وكذلك بعد فقدان الذاكرة التدريجي مع التقدم بالعمر أمراً طبيعياً، ولكن بعض الأشخاص يتعرضون لفقدان الذاكرة المفاجئ، وهو أمر ليس بسيطاً، فما أسباب فقدان الذاكرة المفاجئ؟ وما طرق التعامل معه؟ فقدان الذاكرة المفاجئ فقدان الذاكرة المفاجئ هو تعرض الشخص فجأة لجملة من عدم التذكر لمعلومات وحواذ من المقترض طبيعياً أن يتذكرها. وقد تكون حواذ حصلت قبل دقائق قليلة، أو موقفت حصلت في الماضي البعيد، وأحتي المعلومات المستقبلية التي ستمر عليه، وقد يتعرض الشخص لفقدان الذاكرة المفاجئ على شكل نوبات تستمر لبضعة أيام، وتذهب ثم تعاود الظهور. ويتم تشخيص فقدان الذاكرة المفاجئ بدرجة بطرح الأسئلة حول ماضي المريض، ثم بتصوير الدماغ بالترين المغناطيسي، حيث تظهر أجزاء من الدماغ متضررة. أعراض فقدان الذاكرة المفاجئ

## أهمية رياض الأطفال



للطفل، خاصة إن في مراحل رياض الأطفال الأولى، ففي هذه المرحلة لن يكون الطفل مستعداً لتعلم الكتابة والقراءة، بل يكون قدرته على الحفظ في الأساس. فمن الممكن تدريسه الأعداد، وبعض آيات القرآن دون إرفاق عضلاته بها لكتابة وسكك القلم. أما المرحلة المتقدمة فيها يتعلم الطفل الأحرف والأرقام كتابة وقراءة استعداداً لدخوله إلى الصف الأول الابتدائي، وهناك وسائل متعددة لتعليم الطفل في هذه المرحلة تختلف من روضة إلى أخرى، فهناك بعض رياض أطفال التي تستخدم وسائل متطورة لتعليم الطفل، وهناك من يستخدم الوسائل والألعاب التقليدية، وأياً كانت الوسيلة فعملية رياض الأطفال في أهم شخص لتعليم الطفل، ولها الدور الرئيسي في تنمية الطفل وتثرائه نحو كل ما هو أفضل

الطفل لطوايا وحجولا، كما أنها تنمى قدراته العقلية إن مرحلة رياض الأطفال تزيد من خلال تعليمه على العد بشكل بسيط، وهذا يساعد على التذكر ومعرفة الأعداد، كما أنها تنمي قدراته الكلامية، وتجعله قادراً في التعبير عن نفسه والفكر، أما من الناحية السلوكية فإنها تعلمه الأخلاق والأداب الحميدة، ومن المهم تعليم الطفل النظافة في هذه المرحلة. المنهج المتبعة في رياض الأطفال ليس هناك منهج محدد في رياض الأطفال كما هو الحال في المدارس، نظراً لأن الهدف الأساسي يعتمد على تنمية المهارات الحركية والوجدانية

لا يقل دور رياض الأطفال أهمية عند دور المدارس، بل تعتبر أهم مرحلة لأنها أولى خطوات تعليم الطفل حتى وإن كان هذا التعليم لا يعتمد على القراءة والكتابة، فهي تطور مهارات الطفل الحركية، وتسا على التعبير عن نفسه وخياله، وتقوي شخصيته إذا تمت تنشئته تنشئة صحيحة، وهذا يعتمد على المعلمات فيها، ويجب على المسؤولين الانتباه إلى المعلمات في الروضة وتنمية مهاراتهم وإعطائهم دورات كي يضمن بدورهم على أكمل وجه، حيث إن الروضة من الممكن أن تكون من أخطر المراحل على الطفل إذا لم تتم تنمية قدراته من مهاراته وتنمية صحبه. ومن أبرز فوائد مرحلة رياض الأطفال: تهينة الطفل للمدرسة مرحلة رياض الأطفال تنقل الطفل من جو الأسرة البيت إلى العالم الخارجي، وتهينه لمرحلة المدرسة والاعتماد على النفس، بدلاً من الاعتماد على الأهل، وهي تنمي قدراته الحركية من خلال اللعب، وتأتي هذه المرحلة باعتبارها أولى مراحل تربية وتعليم الطفل السلوكيات والأداب، كما تعلم الطفل على العمل بروح الفريق والتعاون مع فرائه والاندماج معهم، حتى لا يصبح

## تطوير النفس



الاستيقاظ في وقت مبكر يساعد الاستيقاظ في وقت مبكر على تحسين الانداجية، وتحسين نوعية الحياة التي يتمتع بها الشخص، لأن العقل يكون أكثر نشاطاً خلال اليوم، هذا بالإضافة إلى ضرورة أخذ قسط كاف من النوم يصل إلى ثماني ساعات يومياً. تعتبر هذه الطريقة من الطرق التي يمكن اتباعها، لتطوير وتحسين النفس، ويكون ذلك من خلال مكافأة النفس عند تحقيق أمر مرغوب فيه، فعلى سبيل المثال يمكن تقديم مكافأة للنفس عند فقدان الوزن، الأمر الذي يؤدي إلى تحفيز وتشجيع الذات على الاستمرار، وبأ التالي تطوير النفس

هوايات متعددة، مثل: تعلم رياضة الفوتس، أو تسلق الجبال، أو التجديف، أو لعب كرة القدم، أو التزجج على الجليد، أو من الممكن أن تكون الهواية ترفيهية، مثل: صناعة المصاحف، وتعلم الطهي الإيطالي، والرقص، وغيرها الكثير، حيث إن تعلم شئ جديد يساعده النفس على الحصول على مهارات مختلفة سواء كانت جسدية، أم عقلية، أم عاطفية. فقرة الكتب بشكل يومي تعد الكتب مصدراً من مصادر الحكمة، فكلما زاد الشخص من قراءة الكتب كلما زادت الحكمة والخبرة التي يكتسبها، هذا عدا عن كون القراءة بشكل يومي تساعده على تقوية العقل بالمعارف بشكل أكثر وأكثر.

التغيير التدريجي تعد هذه الطريقة الأنسب عندما يتعلق الأمر بتغيير وتطوير الذات، بسبب عدم وجود حلول سريعة، لذا يجب التركيز على طرق تحسين الذات بشكل تدريجي، فزيادة احتمالات النجاح، أو عادة ما تركز هذه الطريقة على تغيير شئ واحد في كل مرة، ويتم الانتقال إلى الخطوة التالية عند الشعور بالراحة مع التغيير السابق في الحياة، حيث إن التغيير التدريجي يُقسم الأمور إلى خطوات بسيطة، ويسمطة، وأكثر قابلية للإدارة والتجاذب فيها. تعلم هوايات جديدة هناك دائماً ما يمكن تعلمه في الحياة، لذا يمكن اكتساب

تابعونا على الفيسبوك

facebook

fb.com/kawalisse.dz

أرقام المؤسسة

الهاتف: 044.78.74.74

الفاكس: 036.76.11.06

E-mail

journalkawalisse@gmail.com

web: kawalissealjadida.dz

مقرات الجريدة

مكتب العاصمة: بني مسوس

مكتب سطيف: مقابل ثانوية 1014

مكتب قسنطينة: المنطبعة الطابية بالمنا

مكتب العمة: حي موارى يومدين

سنوان الجريدة

ص ب رقم 393 العمة-سطيف

المسیر مسؤول النشر

بوفندي خير الدين

مدير مستشار عام للمؤسسة

بوفندي البشير

الطبوع: SIE بقسنطينة

السحب: 3000 نسخة يوميا

كواليس الجديدة

يومية وطنية شاملة

**الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية**  
ولاية قسنطينة دائرة عين أبيبند بلدية ابن باديس  
السيد: رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية ابن باديس  
الرقم: 2023/1467

**إعلان عن استشارة**

يعين رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية ابن باديس عن استشارة من أجل إنجاز أشغال:

المشروع: إنشاء أطلال العديفة العمومية (ساحة التهاد) ابن باديس مركز ابن الخليلات (إزالة في ميدان البناء كمشاطة) مساحته 03 و 03 أمتار مربعة. يتبعها الأشغال:

- مسح من شهادات في ميدان التصهير.
- تخطيط في ميدان التصهير.
- ملاحظة لأطلال الأطلال التابعة لامن الحاضر على العند.
- مخططاً للأحكام (2023) من المرسوم الراسي 247 المؤرخ في 16/09/2015 المتضمن تنظيم المسطحات العمومية وتقسيمها وترقيتها العام.
- نسخة من جدول الضرائب مسمى أو مجدول (أقل من 03 أشهر).
- نسخ من شهادات أو المستندات: CACOBATH, CASNOS, CNAS.
- نسخة من التعريفات الجغرافية والإحصائية (NIF/NIS).
- بعروض التقني، الظرف، التعلق بالعروض التقني يجب أن يحتوي على نسخ من الوثائق الآتية:
- التصريح بالانكباب معلوم ومختوم ومضني.
- كل وثيقة تسمح بتقييم العرض التقني: مذكرة تقنية.
- تقرير فني.
- دفتر الشروط مكتوما ومضنيا ويحتوي في آخر صفحته على العبار: قرين وقيل مكتوبة بخط اليد.
- ج: العرض التقني، الظرف، التعلق بالعروض التقني يجب أن يحتوي على الوثائق الآتية مشددة ومختومة:
- رسالة التعهد معلوم ومختوم ومضني.
- جدول الأسعار بالوحدة.
- تفصيل كمي وتقديري.
- حدد مدة تصدير العروض بـ 07 أيام ابتداء من تاريخ الإعلان عن استشارة إلى تاريخ الحد من العروض الموافق لآخر يوم من تصدير العروض ابتداء من 09:00 سالي 13:30 سالي.
- فتح الأظرفة يكون في جلسة علنية، بحضور المتهدين الراغبين في ذلك في نفس اليوم من إيداع العروض بل للأيام .... على الساعة 13:30 سالي بمقر البلدية.
- يقبل المتهدين ملزوم بعروضهم لمدة تساوي مدة تصدير العروض مسافة إليها (03 أشهر ابتداء من تاريخ إمضاء رسالة الاستشارة).

رئيس المجلس الشعبي البلدي.

**الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية**  
وزارة الثقافة والننون  
مديرية الثقافة لولاية ميلة  
رقم التعريف الجبائي 099243015036330

**إعلان عن طلب عروض وطني مفتوح رقم 2023/02**

تعلن مديرية الثقافة لولاية ميلة عن طلب عرض وطني مفتوح قصد إنجاز مشروع:

تجهيز وافتتاح مكتب 23 مكتبة التجهيز

الصفة: 1- 3- تجهيزات التبريد

الصفة 1- 4- أجهزة السمي البري

بايكان كافة المولين المؤهلين والذين يملكون سجلات تجارية تتضمن الحصص الفرعية بالنسبة للتجهيز (على أن يكون رمز السجل التجاري موافق لرمز النشاط) سحب قدر الشروط من مقرر مديرية الثقافة لولاية ميلة الواقعة في المكتبة الرئيسية للمحالة العمومية أمبارك بن صالح شارع لخضر بن قربة ميلة رقم الهاتف: 031.48.02.99 وقوم الفاكس: 031.48.02.96 ابتداء من تاريخ أول ظهور لهذا الإعلان في اليوميات الوطنية. ترفق العروض با وثائق التقني، الظرف، التعلق بالعروض التقني يجب أن يحتوي على نسخ من الوثائق الآتية:

- نسخة من التعريفات الجغرافية والإحصائية (NIF/NIS).
- بعروض التقني، الظرف، التعلق بالعروض التقني يجب أن يحتوي على نسخ من الوثائق الآتية:
- التصريح بالانكباب معلوم ومختوم ومضني.
- كل وثيقة تسمح بتقييم العرض التقني: مذكرة تقنية.
- تقرير فني.
- دفتر الشروط مكتوما ومضنيا ويحتوي في آخر صفحته على العبار: قرين وقيل مكتوبة بخط اليد.
- ج: العرض التقني، الظرف، التعلق بالعروض التقني يجب أن يحتوي على الوثائق الآتية مشددة ومختومة:
- رسالة التعهد معلوم ومختوم ومضني.
- جدول الأسعار بالوحدة.
- تفصيل كمي وتقديري.
- حدد مدة تصدير العروض بـ 07 أيام ابتداء من تاريخ الإعلان عن استشارة إلى تاريخ الحد من العروض الموافق لآخر يوم من تصدير العروض ابتداء من 09:00 سالي 13:30 سالي.
- فتح الأظرفة يكون في جلسة علنية، بحضور المتهدين الراغبين في ذلك في نفس اليوم من إيداع العروض بل للأيام .... على الساعة 13:30 سالي بمقر البلدية.
- يقبل المتهدين ملزوم بعروضهم لمدة تساوي مدة تصدير العروض مسافة إليها (03 أشهر ابتداء من تاريخ إمضاء رسالة الاستشارة).

رئيس المجلس الشعبي البلدي.

ANEP 2325 003 183 يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/05/24

ANEP 2325 003 176 يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/05/24

**الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية**  
ولاية قسنطينة دائرة زيفود يوسف بلدية زيفود يوسف  
NIF: 0962 250 492 17524

**إعلان عن طلب عرض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا**

يعين رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية زيفود يوسف عن طلب عرض قصد إنجاز المشروع التالي:

إعادة الاعتبار لطريق منسطة قرق حسين - زيفود يوسف - على مسافة 500 متر طولي.

يمكن للمقاولات التي يتبعها الامرا الاتصال بمكتب المسطحات لسحب دفتر الشروط مقابل مبلغ قدره: 4000.00 دج.

تكون العروض مرهقة با وثائق القانونية والتعليمات الخاصة بالعروض ويشمل الوثائق الآتية:

- 1- ملف الترشيح.
- 2- تصريح بالانكباب معلوم ومضني عليه.
- 3- تصديق كمي وتقديري معلوم ومضني عليه.
- 4- القانون الأساسي للشركات.
- 5- الوثائق التي تتعلق بالتقويضات التي تسمح للأشخاص بالانضمام المؤسسة.
- 6- كل وثيقة تسمح بتقييم قدرات المرشحين أو المتهدين في عند الاقتضاء المناولين:
- 15/ قدرات فنية:
- شهادة التأهيل والتصنيف المهني في الأشغال العمومية نشاط رئيسي، الدرجة الثالثة (03) فما فوق سارية المفعول.
- 5/ بي/ قدرات مالية:
- القرارات المالية للمستنتين (02) الأخيرتين (2020 - 2021) - مؤشرة من طرف محافظ الحسابات وتأشيرة الاستناد من طرف الضرائب والمراجع المصرفية.
- 5/ قرارات تقنية: الوسائل البشرية والمادية والمراجع المهنية.
- 1/ قائمة الوسائل المادية سارية المفعول لستنتين (02) الأخيرتين (2022 أو 2023).
- 2/ قائمة الوسائل المادية غير المتحركة مبررة بمحضر قضائي أو من طرف خبير معتمد وفا تورة الشراء الخاصة (محطة الاستن).
- 3/ قائمة الوسائل المادية المتحركة مبررة بالبطاقات الرمادية، التأمينات سارية المفعول.
- 2/ قائمة الوسائل البشرية (المصرح بهم مع إرفاق شهادات الانكباب مؤشرة من طرف CNAS شهادات التخرج).

ANEP 2325 003 190 يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/05/24

**المكتب العمومي للتوثيق الأستاذة / نوري سلمى موقفة - تبسة -**  
شارع هواري بومدين خلف الأمن الحضري الثالث

**الإعلان الثاني عن بيع حق في إيجار**

بموجب عقد محرر بمكتبنا بتاريخ: 2023/05/07 تحت الرقم 2023/304 ومسجل بتبسة بتاريخ: 2023/05/10 وصل رقم: 02303233 المقبوض 10.000.00 دج، باعنا السيدة/ عبيادي احلام بنت أحمد، الحق في إيجار محل معد للاستعمال التجاري، كائن بحي 100 سكن جبل أنوال -تبسة- عمارة محل رقم 01 مساحته أربع وعشرون متر مربع وستة وثلاثون ديسيمتر مربع (24.36 م<sup>2</sup>) إلى السيد /مسمعي علي بن محمد تم هذا البيع مقابل ثمن رئيسي قدره: مائتي ألف دينار جزائري (200.000,00 دج) تم ايداع خمس المبلغ بالخزينة العمومية لولاية تبسة بحساب الزبائن

للاعلان للوقفة

يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/05/24

**يومية كواليس الجديدة**

لكل إعلنا تكم . . وكل إشهارا تكم . .  
طريق واحد . . وعنوان واحد . .

**جريدة كواليس**  
الويوية

نحن نصل يا إعلانا تكم إلى أبعد مدى . .

الهاتف: 044.78.74.74 الفاكس: 036.76.11.06  
البريد الإلكتروني: journalawatt2@gmail.com Journalawatt@yahoo.fr

توزيع على المؤسسات الرسمية والخاصة  
يقسم الإشهار لجريدة كواليس

حلول العدد السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ا	م	ع	ل	ا	ل	ا	ا	ا	ا
ح	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ن	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ل	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا

7	9	1	8	6	5	4	3	2	
4	6	8	2	7	3	1	9	5	
5	2	3	4	9	1	7	6	8	
3	1	7	6	2	8	9	5	4	
8	5	9	3	4	7	6	2	1	
6	4	2	1	5	9	8	7	3	
1	3	6	9	8	2	5	4	7	
9	8	5	7	3	4	2	1	6	
2	7	4	5	1	6	3	8	9	

الكلمات المشتركة: بول سارتر  
الكلمات السهمية: الخمر

من الأنبياء أول من ركب في البحر

الكلمات السهمية


الكلمات المتقاطعة رقم 68

الأخطاء السبعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- أفقياً:  
1 - سجن - م-، ممرنة - 2- عاصمة أوروبية، معلم - 3- عبر، استقهم واستفسر - 4- محافظة ميمية، حرف مكرر - 5- تعب وملل، جوهر الشيء - 6- الراقب - م-، جمال - 7- قر، الكرية الرائحة - 8- الخارج الصوتية - 9- مدينة فرنسية، خاطر - 10- رواية للظاهر وطار، وقوف.
- عمودياً:  
1 - عاصمة أوروبية، المنحة - م- 2- مشى، اعاد، ملكي - م- 3- للمساحة، المجاري المائية أو الوديان - 4- الفوار - م-، ملكنا - 5- من الأنبياء، تحصل - م- 6- للنصب والتوكيد، القهوة - 7- في الصحراء، تصاحب في السير - 8- حيوان قطبي - م-، رئيس سوري سابق - 9- قط، الصبية - 10- جمع سنبلة، والدة.



الجملة المبعثرة

شطب الأحرف المذكورة لتجد: بلد أوروبي ذو أغلبية مسلمة

ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا

بلجيكا، روما، إنجلترا، سويسرا، ويلز، السويد، أذربيجان، النرويج، يوفوسلافيا، البرتغال، الدنمارك، بولونيا، إيطاليا، روسيا.

SODOKU

هذه الشبكة مكونة من 9 مربعات كبيرة كل مربع كبير مقسم إلى 9 خانات صغيرة، من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 إلى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي أو عمودي.

	9	1		5				
4			2		3			9
	2		4	9				6
		1		6				4
			9			6		
6		2			9		7	
		3						7
			5	7		4	2	6
2	4		1					8



## بجاية الإطاحة بجماعة أشرار تورطت في تسطیح وتعرية قطعة أرضية ملك الدولة

تمكنت فرقة الشرطة القضائية للأمن الحضري الثالث ببجاية من الإطاحة بجماعة أشرار تورطت في الاعتداء وتسطیح قطعة ترابية ملك للدولة بآلاني قرية سيدي بودراهم، تفاصيل العملية جاءت بعد ورود معلومات مفادها إقبال جموعة من الأشخاص على تعرية وتسطیح قطعة ترابية تابعة لأملك الدولة من أجل تجزئتها وببيعها، على الفور انتقلت الشرطة إلى عين المكان ليتمكن القاضون على العملية من الضرار تاركين جرافتين ومركبة نضعية، وأجلى القاء القبض على أفراد هذه الشبكة وفي اليوم الموالي تم القاء القبض على سائق الآلة وما لكها وفتح تحقيق حيث تم الكشف عن جميع من له صلة في تعرية هذه القطعة التي تبلغ حوالي 02 هكتار، حيث تأسست مديرية أملاك الدولة ومحافظة الغابات لولاية بجاية وبلدية بجاية كضحايا، التحقيق مكن من الكشف على المدبر الرئيسي المدعو ب.م، في حين مازال المدعو ع.ن في حالة فرار، وقد تم إنجاز ملف جزائي ضد المشتبه فيهم وتقديمهم أمام الجهات القضائية المختصة، وبعدها تم تحويل الملف أمام قاضي التحقيق والذي صدر في حق المدعو ز.ن أمر إيداع، بينما مازال شخصين آخران في حالة فرار، في حين استعاد باقي أطراف القضية من الإفراج.

## المسيلة القبض على شخص تورط في العديد من قضايا السرقية

تمكنت عناصر الأمن الحضري الرابع بالمسيلة من توقيف شخص تورط في عدة قضايا، العملية جاءت على إثر شكاوى تقدم بها الضحايا مفادها تعرضهم لأفعال مجرمة من طرف نفس المشتبه فيه وهي السرقية من داخل منزل مع توافر طرفي التسلق والليل مع العود، والتحطيم العمدي لملك الغير، حمل سلاح أبيض محظور دون مقتضى شرعي والتهديد بالاعتداء وسلاح أبيض متبوع بالاسب على أحد الأصول الشرعيين، وعليه باشرت الشرطة تحرياتهما التي مكنت بعد تكثيف الأبحاث عن المشتبه فيه من تحديد مكان تواجده ليتم إيداعه خطة عمل ونصب كمين محكم مكن من توقيفه، وبعد استيفاء إجراءات التحقيق تم تقديم المشتبه به أمام الجهات القضائية المختصة إقليميا أين صدر ضده أمر إيداع بمؤسسة إعادة التربية بالمسيلة.

## باتنة حجز 10 كغ من الكيف المعالج



في عملية شرطية نوعية قام بها عناصر فرقة البحث والتدخل الـ BRI باتنة تم من خلالها توقيف شخصين يبلغان من العمر 31 و42 سنة أحدهما مسبوقة قضائي من مدينة مسبوقة كانا على متن مركبة سياحية بصدد عقد صفقة بيع لكمية معتبرة من المخدرات أين تم حجز 100 صفيحة من الكيف المعالج بوزن 10 كغ، وفي عملية أخرى تم من خلالها توقيف شخصين بحي سلسيل ببلفان.

## الديوان الوطني للأرصاد الجوية أمطار رعدية مرتقبة عبر 13 ولاية وسطى وشرقية

أعلن أمس الديوان الوطني للأرصاد الجوية عن تساقط أمطار تكون أحيانا رعدية مصحوبة بحبات البرد ورياح قوية في 13 ولاية بوسط وشرق الوطن، وجاء في نشرة خاصة مصنفة في درجة يتخلل «برتقالي» أن صلاحية النشرة تمتد صلاحيتها من الثالثة من بعد زوال أمس الثلاثاء إلى غاية التاسعة من صباح اليوم الأربعاء وفي ولايات تيزي وزو، بجاية، جيجل، سيكدة، قالة، ميلة، قسنطينة، سطيف، برج بوعريج والبويرة.

## عين الدفلى تفكيك عصابة تقوم بالسطو على سخانات الماء من ورشة لإنجاز عمارات سكنية

تمكنت شرطة الرونتة - عين الدفلى من توقيف 03 أشخاص تتراوح أعمارهم ما بين 28 و31 سنة ينحدرون من إحدى بلدات الولاية المجاورة، لتورطهم في قضية سرقة استهدفت سخانات الماء من إحدى ورشات بناء وإنجاز عمارات سكنية مع استرجاع المسروقات، العملية جاءت بعد توقيف أحد المشتبه فيهم بعد التدخل الميداني لعناصر الشرطة إثر تلقي نداء عبر الرقم الأخضر 1548 بضيض أحد الأشخاص المشبوهين بورشة بناء وإنجاز عمارات لأحد المقيمين العقارين متلبسا بمحاولة السرقة، وبتحويل المشتبه به للمصلحة تبين

## الأغواط حجز 1070 قرص من المؤثرات العقلية

تمكنت عناصر الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية بالأغواط من توقيف شخصين تتراوح أعمارهما ما بين 27 و29 سنة كانا على متن دراجة نارية ضبطت بحوزتهما 1070 قرص من المؤثرات العقلية، 11 قارورة من سائل ذو تأثير عقلي، وبعد استكمال ملف الإجراءات الجزائية تم تقديم المشتبه فيهما أمام النيابة المختصة إقليميا.

## ميلة ضبط قرابة 1000 كبسولة من المؤثرات العقلية بشافوم العيد



تمكنت عناصر فرقة مكافحة المخدرات بميلة من توقيف شخصين يتاجران بالمخدرات والمؤثرات العقلية بشفوم العيد وتاجنات، العملية جاءت على إثر معلومات تحصل عليها عناصر الفرقة مفادها قيام شخصين بترويج المخدرات والمؤثرات العقلية بمحور دوران شافوم العيد وتاجنات والعديد من المدن المجاورة لهما مستغلين في ذلك سيارات من مختلف العلامات، على إثر ذلك تم وضع خطة محكمة مكنت من توقيف المشتبه فيهما البالغين من العمر 34 و35 سنة على متن سيارتين سياحيتين أين تم حجز 852 قرص من المخدرات الصلبة من نوع إكستازي تحمل تسمية أجنبية، سلاح أبيض محظور ومبلغ مالي معتبر قدره 2.100.000 د ج مع عائدات الترويج، بالإضافة إلى هواتف نقالة تستغل في التواصل، وبعد استكمال الإجراءات القانونية تم تقديم المشتبه فيهما أمام النيابة المختصة لدى محكمة شافوم العيد، وفي عملية منضبطة تمكنت فرقة مكافحة المخدرات من توقيف شخصين آخرين تتراوح أعمارهما بين 28 و34 سنة بمدينة شافوم العيد يستغلان سيارة سياحية محظور ومبلغ مالي معتبر قدره 1800000 د ج مع عائدات الترويج، وبعد استكمال الإجراءات القانونية تم تقديم المشتبه فيهما أمام النيابة المختصة لدى محكمة شافوم العيد.

## قسنطينة توقيف 03 أشخاص تورطوا في قضايا سرقة

تمكنت الضبطية القضائية للأمن الحضري الـ 13 والأمن الحضري الـ 16 في قسطينة من توقيف 03 أشخاص تورطوا في قضيتين تتعلقان بالسرقية، وتعود حيثيات القضية التي عالجتها الضبطية القضائية للأمن الحضري الـ 16 بالتنسيق مع الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية الدقسي لتلقي عناصر الشرطة نداء مفادها تواجد أشخاص مشبوهين على مستوى السكة الحديدية مباشرة تم التقل إلى عين المكان أين تم العثور على شخصين متلبسين بسرقة قطع من السكة الحديدية واللدان بمجرد مشاهدتهما للشرطة لاذا بالفرار بعد ما قاما بالتخلص

## برج بوعريج الإطاحة بـ 03 أشخاص تورطوا في قضايا سرقة

قامت فرقة البحث والتدخل بتسعة بتوقيف شخصين على مستوى بلدية بئر العاتر وحجز كيس بلاستيكي يحتوي على 2010 كبسولة من نوع بريغابلين 300 ملغ، ليتم تحويلهما إلى مقر الفرقة وفتح

## سطيف إصابة 04 أشخاص في انفجار غاز بمنزل ريفي بعين أرناط

تدخلت فرق الحماية المدنية لوحدة عين أرناط - سطيف لحادث انفجار غاز في منزل ريفي بقرية عين مسعود وقد تسبب في إصابة 04 أفراد من عائلة واحدة بحروق ليست بالخطيرة من الدرجة الأولى، كما تسبب الانفجار كذلك في بعض الأضرار مادية في الأبواب والنوافذ، ويرجع سبب هذا الحادث إلى وقوع تسرب وقود غاز البوتان من قارورة ذات 13 كغ على مستوى المطبخ.

صياحي مونية