

..... : الاسم ..... : اللقب ..... : القسم

..... : العلامة و الملاحظة

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التربية الوطنية  
مديرية التربية لولاية الشلف  
مفتشية التعليم الابتدائي : الظهرة 2  
مدرسة الشهيد لكروط عدة  
السنة الدراسية : 2017/2018  
المدة : 45 دقيقة

## اختبار في مادة التربية العلمية

التمرين الأول : أجب بـ ( صحيح ) أو ( خطأ )

- **عِنْدَ الْقِيَامِ بِجُهْدٍ عَضْلِيٍّ تَزَدَّادُ دَقَاتُ قَلْبِيٍّ**  
.....)
  - **يَنْتَقِلُ الدَّلْفِينُ فِي الْهَوَاءِ**  
.....)
  - **يَقْفِرُ الصَّنْدُعُ بِفَضْلِ قَوَائِمِهِ الطَّوِيلَةِ وَالْقَوِيَّةِ**  
.....)
  - **يَنْخَفِضُ صَدَرِيٌّ أَثْنَاءَ الشَّهِيقِ**  
.....)
  - **يَزِيدُ التَّدْخِينُ مِنْ مَخَاطِرِ الْإِصَابَةِ بِالسَّكَنَةِ الْقَلْبِيَّةِ**  
.....)

**التمرين الثالث :** أربطُ بينَ الْغِذَاءِ وَالْمَجْمُوعَةِ الْغَذَائِيَّةِ الَّتِي يَنْتَمِي إِلَيْهَا:

- الْحَلِيبُ و مُشَنَّقَاتِهِ
  - الْبَطَاطَا
  - الْجُبُوبُ
  - السَّرَّدِينَ
  - الْخُضْرُ
  - الْبُرْتُقالُ
  - الْلُّحُومُ
  - الْجِبْنُ
  - الْفَوَاكِهِ
  - الْفُولُ السُّودَانِيُّ

التمرين الثالث : أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة

**المجموعات الأساسية - الهرال - متنوعة - السمنة**

يُسِّبِبُ سُوءُ التَّغْذِيَةِ مَشَاكِلَ صَحِيَّةَ خَطِيرَةَ مُثُلَ ..... و ..... لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِنَا يَجِبُ أَنْ تَكُونَ تَغْذِيَتِنَا ..... تَتَوَافَرُ عَلَى غَذَاءٍ وَاحِدٍ مِنْ كُلِّ مَجْمُوعَةِ مِنْ ..... عَلَى الْأَقْلَ ..... .

**التمرين الرابع :** تصنف الحيوانات حسب طريقة ارتكازها على الأرض إلى:

- |       |        |       |                    |
|-------|--------|-------|--------------------|
| ..... | مِثْلَ | ..... | حَيَّا نَاتٍ       |
| ..... | مِثْلَ | ..... | حَيَّا نَاتٍ       |
| ..... | مِثْلَ | ..... | حَيَّا نَاتٍ ذَاتَ |