

Nom : ..... Prénom : ..... Niveau : 1AM....

## Devoir surveillé n° 01 de français

### L'hygiène corporelle

Pour vivre en bonne santé, l'homme doit veiller à être propre dans son corps, mais aussi dans son environnement.

Les saletés peuvent causer beaucoup de maladies, et pour les éviter, les médecins recommandent quelques pratiques à respecter comme :

- Prendre une douche au moins une fois par semaine
- Se laver les mains avec du savon, avant et après chaque repas.
- Se brosser les dents deux fois par jours, après le repas.

Ces gestes sont simple, mais si importants pour vivre sainement, car « il vaut mieux prévenir que guérir ».



*Texte adapté*

- Lis le texte puis répons aux questions suivantes :

#### 1- *Souligne la bonne réponse :*

- Dans ce texte l'auteur :            a/ explique                    b/ raconte                    c/ décrit.
- Le texte parle de :                    a/ l'alimentation                    b/ la propreté                    c/ les microbes.

#### 2- *Que doit-on faire pour vivre en bonne santé ?*

→.....  
.....

#### 3- *Relève du texte deux (2) pratiques recommandées par les médecins pour éviter les maladies causées par les saletés.*

- .....
- .....

#### 4- *Répond par "vrai " ou "faux" :*

- Il faut prendre une douche une fois par mois.▶ .....
- Les saletés ne causent pas les maladies. ▶ .....

#### 5- *Que remplace le pronom souligné dans le texte ?*

▶ Les→.....

**6- Complète la phrase :**

- Mon frère brosse les dents quotidiennement.
- Mon frère et moi .....les dents quotidiennement.

**7- Rédige un petit paragraphe dans lequel tu expliqueras comment se laver les mains. Utilise les verbes suivants au présent de l'indicatif à la 1<sup>ère</sup> personne du singulier (je)**



**Les verbes :** mouiller/savonner/ frotter/ rincer/ sécher

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*« La propreté fait partie de la foi »*

