

تصحيح إختبار الفصل الأول في مادة علوم طبيعية والحياة

/1

المصدر	الأصل	اغذية الوجبة
عضوي	نباتي	السلطة
عضوي	حيواني	البيض
عضوي	نباتي	العدس
عضوي	حيواني	اللحم
معدي نباتي	معدي نباتي	عصير البرتقال
معدي	معدي	ماء

/2 تصنيف الياورت من حيث التركيب هو غذاء مركب

التمرين الثاني :

1/ تعريف الراتب الغذائي : هو كمية الأغذية التي يتناولها الشخص خلال اليوم (24 سا) لتلبية حاجياته العضوية

2/- الطفل والمراهق راتب النمو

- رجل أكثر النشاط راتب العمل النشاط

3/ العاملين المؤثرين في الاحتياجات الغذائية اليومية

-عامل العمر

-عامل النشاط

الوضعية الأدماجية :

1-سبب عدم تمكن الأطفال من حل المسألة هو عدم تناولهم لفطور الصباح الذي يزودهم بالطاقة
2-يجب أن يتناول كل شخص خاصة الأطفال وجبة فطور الصباح لأنها وجبة تساعد على التركيز وتزود الجسم بالطاقة الكافية لفترة الصباحية كما يجب أن يكون الراتب الغذائي لكل طفل كما يلي :

أن يكون كامل - متنوع كاف متوازن و مقسم على أربعة وجبات 3 رئيسية واللمجة .

3/ من خلال ما درست الامراض هي : مرض فقر الدم سببه نقص ملح الحديد والوقاية منه تناول أغذية تحتأوي على ملح الحديد مرض الكوشوركور سببه نقص بروتين حيواني والوقاية منه .تناول بروتين حيواني