

الفرض الأول للثلاثي الأول في مادة العلوم الطبيعية

السنوات الأولى متوسط

التمرين الأول :

أنور رجل عامل تناول في وجبة الغذاء بطاطا مقلية مع دجاج محمر ، قطعة خبز ، طبق سلطة ، كوب من الحليب الرائب و كأس ماء

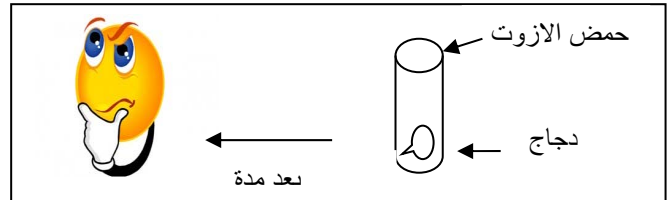
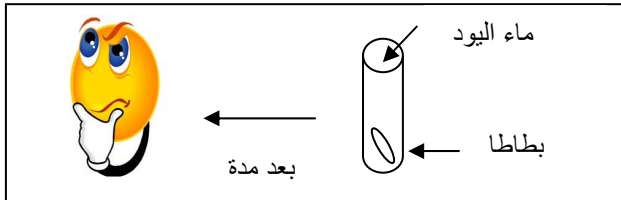


1 – صنف مكونات الوجبة الغذائية حسب الاصل والمصدر ؟

2 – ما الفرق بين الخبز والحليب من حيث التركيب

3 – تساءل أنور عن المكون السائد في البطاطا و الدجاج فأخبره أخاه الذي يدرس سنة أولى أن :

العنصر السائد في الدجاج يكشف عنه بحمض الازوت و العنصر السائد في البطاطا يكشف عنه بماء اليود



أ – ماهي النتيجة التي تظهر في كل حالة ؟

ب – استنتج العنصر السائد في الدجاج و البطاطا؟

4 – صنف اذا الدجاج و البطاطا حسب العنصر السائد فيهما ؟

5 – ماهو الراتب الذي يجب أن يتناوله أنور ؟

وضعية إدماجية :

يقضي البحارة أسابيع عديدة في البحر على متن مراكبهم، وفي أثناء رحلاتهم يكتفون بتناول أغذية مصبرة فقط (كاللحم المملح و السمك المجفف) و رغم وفرة هذه الأغذية إلا أن البحارة كانوا يعانون من اضطرابات خطيرة تتمثل في ضعف شديد- سقوط الأسنان و نزيف في لثة الفم.

و في سنة 1795 تمكن النقيب كوك من وقاية البحارة الذين كانوا تحت إشرافه و ذلك بتزويدهم بالبرتقال و الليمون

السندات :



يعتبر كل من البرتقال و الليمون
من الحمضيات الغنية بفيتامين C



نزيف في اللثة

التعليمات:

- 1 - مانوع المرض الذي ظهر على البحارة ؟
- 2- قَدِّم تفسيراً لإنشمار هذا المرض بكثرة قديما بين البحارة؟
- 3 - اعتمادا على مكتسباتك قَدِّم 3 نصائح للبحارة لتفادي هذا المرض ؟