الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

قناة الاستاذ أقدوش فيصل

مدرسة بلفروم الحاج

الاسم : .....

اللقب: .....

الموسم الدراسي 2022/2021

المستوى: السنة الثالثة ابتدائي

مراجعة الفصل الأول في مادة التربية العلمية

المدة : ساعة و نصف

التمرين الأول: أَمْلَأُ الفَرَاغَاتِ بِالكَلِمَاتِ المُنَاسِبَةِ:

الأَقَلِّ ، صِحَّتُنَا ، مُتَنَوِّعَةً ، التَّغْذِيَةَ ، خَطِيرَةٍ ، مَجْمُوعَةٍ ، الهُزَالِ ، غِذَاءٍ.

- يُسَبِّبُ سُوءُ .....، مَشَاكِلَ صِحِّيَّةٍ ..... ، مِثْلَ السُّمْنَةِ وَ الهُزَالِ.
- لِلْحِفَاظِ عَلَى ..... ، يَجِبُ أَنْ تَكُونَ تَغْذِيَتُنَا ..... ، تَتَوَفَّرُ عَلَى غِذَاءٍ وَاحِدٍ مِنْ كُلِّ ..... مِنَ المَجْمُوعَاتِ الأَسَاسِيَّةِ عَلَى .....

الدروس المقررة للفصل الأول

- أغذية متنوعة و سوء التغذية
- نشاط القلب و دوران الدم
- التنقل عند الحيوانات
- الأنظمة الغذائية و نظام الأسنان عند الحيوان
- التنفس عند الحيوانات

التمرين الثاني: ضَعْ " صَحِيح " أَو " خَطَأ" أَمَامَ كُلِّ عِبَارَةٍ.

1- يَتَعَرَّضُ مَلَايِينُ الأَطْفَالِ فِي العَالَمِ لِمَشَاكِلَ صِحِّيَّةٍ .....

2- القَلْبُ لَا يَنْبُضُ بِاسْتِمْرَارٍ بَلْ مِنْ حِينٍ لِآخَرَ فَقَط .....

3- يَزْدَادُ الجُهْدُ العَضَلِي بِزِيَادَةِ النَّشَاطِ .....

4- تُصَنَّفُ الأَغْذِيَةُ إِلَى أَرْبَعِ مَجْمُوعَاتٍ رَئِيسِيَّةٍ .....

5- أَثْنَاءَ الشَّهِيقِ يَنْخَفِضُ القَفَصُ الصَّدْرِ .....

6- أَثْنَاءَ الزَّفِيرِ يَرْتَفِعُ القَفَصُ الصَّدْرِيّ .....

التمرين الثالث: تُصَنَّفُ الأَغْذِيَةُ إِلَى سِتِّ مَجْمُوعَاتٍ رَئِيسِيَّةٍ هِيَ:

1- ..... 2- .....

3- ..... 4- .....

5- ..... 6- .....

قناة الأستاذ أقدوش فيصل * مدرسة بلفروم الحاج * الأستاذ : أقدوش فيصل أستاذ مدرسة ابتدائية

وزارة التربية و التعليم * قناة : الأستاذ أقدوش فيصل * مدرسة بلفروم الحاج

التمرين الرابع: أَرْبِط بِسَهْمٍ بَيْنَ المَرَضِ وَ أَسْبَابَهُ :

السُّمْنَةُ	إِفْتِقَارُ الوَجَبَاتِ الغِذَائِيَّةِ إِلَى اللُّحُومِ.
الهُزَالُ	إِفْتِقَارُ الوَجَبَاتِ الغِذَائِيَّةِ إِلَى الحَلِيبِ وَ مُشْتَقَّاتِهِ.
ضُعْفُ الرُّؤْيَةِ لَيْلًا	الإِفْرَاطُ فِي تَنَاوُلِ الأَغْذِيَّةِ السُّكَرِيَّةِ وَ العَجَائِنِ.
الكُسَاحُ	إِفْتِقَارُ الوَجَبَاتِ الغِذَائِيَّةِ إِلَى الخُضَرِ وَ الفَوَاكِهِ.

التمرين الخامس: صَنِّف الصُّوَرَ التَّالِيَةَ حَسْبَ المَجْمُوعَةِ الغِذَائِيَّةِ الَّتِي تَنْتَمِي إِلَيْهَا:

....

التمرين السادس : أَكْمِل الفَرَاغَ بِمَا يُنَاسِبُ:

- الحَيَوَانَاتُ الأَخْمُصِيَّةُ هِيَ الحَيَوَانَاتُ الَّتِي تَرْتَكِزُ عَلَى : .....
- الحَيَوَانَاتُ الأُصْبُعِيَّةُ هِيَ الحَيَوَانَاتُ الَّتِي تَرْتَكِزُ عَلَى : .....
- الحَيَوَانَاتُ ذَاتُ الحَوَافِرِ هِيَ الحَيَوَانَاتُ الَّتِي تَرْتَكِزُ عَلَى : .....

التمرين السابع: أَرْبِط بِسَهْمٍ مَايَلِي:

عِنْدَ الجُلُوسِ	95 دَقَّة فِي الدَّقِيقَةِ
عِنْدَ المَشْيِ	110 دَقَّة فِي الدَّقِيقَةِ
عِنْدَ الجَرْيِ	70 دَقَّة فِي الدَّقِيقَةِ

التمرين الثَّامن: أَرْبِط بِسَهْمٍ بَيْنَ الحَيَوَانِ وَ نَمَطِ تَنَقُّلِهِ :

الأَرْنَبُ	المَشْيُ
الثُّعْبَانُ	القَفْزُ.
الكَبْشُ	الزَّحْفُ
الغُرَابُ	الرَّكْضُ
الدُّلْفِينُ	السِّبَاحَةُ
الأَسَدُ	الطَّيَرَانُ.

وزارة التربية و التعليم
قناة : الأستاذ أقدوش فيصل
مدرسة بلقروم الحاج بوشيخي فيصل

قناة الأستاذ أقدوش فيصل
الأستاذ : أقدوش فيصل
أستاذ مدرسة ابتدائية
مدرسة بلقروم الحاج بوشيخي فيصل

التمرين التاسع: أَمْلَأُ الفَرَاغَاتِ بِالكَلِمَاتِ المُنَاسِبَةِ:

مُنْتَفِخٍ ، ضَعِيفَةٍ ، تَغْذِيَةُ ، الأَطْفَالِ ، اللُّحُومُ ، المَرَض

يُصِيبُ مَرَضُ " الْكوَاشيُورْكُور" ..... بَيْنَ 6 أَشْهُرٍ وَ 3 سَنَوَات، حَيْثُ تَنْعَدِمُ .....

الحَلِيبُ وَ البِيضُ فِي..... هَؤلاء الأَطْفَال.

يَظْهَرُ المُصَابُ بِهَذَا ..... بِعَضَلاتٍ ..... وَ بَطْنٍ مُنْتَفِخٍ.

التمرين العاشر: أَضَعُ " صحيح " أو " خطأ" أَمَامَ كُلِّ عِبَارَةٍ :

1- البَطَاطَا المَقْلِيَّة مِن الأَغْذِيَّةِ الصِّحِّيَةِ .....

2- الكُسْكِسي طَبَق تَقْلِيدِي ، يُنْصَحُ بَتَنَاوُلِهِ .....

3- القِطُّ مِنَ الحَيَوَانَاتِ ذَاتِ الحَوَافِر .....

4- يَزْدَادُ نَشَاطُ القَلْبِ عِنْدَ الإِسْتِرْخَاءِ .....

5- لِلْحِفَاظِ عَلَى صِحَّتِنَا يَجِبُ أَنْ تَكُونَ تَغْذِيَتُنَا مُتَنَوِّعَةٌ .....

6- يُوجَدُ القَلْبُ فِي الجِهَةِ اليُمْنَى مِنَ الصَّدْرِ .....

وزارة التربية و التعليم
قناة : الأستاذ أقدوش فيصل
مدرسة بلقروم

قناة الأستاذ أقدوش فيصل
الأستاذ : أقدوش فيصل
أستاذ مدرسة ابتدائية
مدرسة بلقروم