	الاسم:	الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية وزارة التربية الوطنية	قناة الاستاذ أقدوش فيصل مدرسة بلفروم الحاج			
لِثَمْرِينَ الْأُولِيُّ أَمْلَأُ الفَرَاغَاتِ بِالكَلِمَاتِ المُنَاسِبَةِ: الأُقَلِّ ، صِحَتْنَا ، مُتَنَوِّعَةً ، التَّغْنِيَةً ، خَطِيرَةٍ ، مَجْمُوعَةٍ ، الهُرَّالِ ، غِذَاءٍ. إلاَّقَلِّ ، صِحَتْنَا ، مُتَنَوِّعَةً ، التَّغْنِيَةً ، خَطِيرَةٍ ، مَجْمُوعَةٍ ، الهُرَّالِ. إلْمِقَاظِ عَلَى			المستوى: السنة الثالثة ابتدائي			
الأُقُلِّ ، صِحْتُنَا ، مُتَنَوِّعَةً ، التَّغْنِيَةَ ، خَطِيرَةٍ ، مَجْمُوعَةٍ ، الهُرْالِ ، غِذَاءِ . ه يُستَبِهُ سُوءُ						
 ﴿ يُسْتِبُ سُوءُ	<u>التمرين الأون:</u> املا القراعات بالكلمات المناسبة:					
 و الْحِفَاظِ عَلَى	، الهُزَالِ ، غِذَاءٍ.	ةً ، التَّغْذِيَةَ ، خَطِيرَةٍ ، مَجْمُوعَةٍ	الأَقَلِّ ، صِحَّتُنَا ، مُتَنَوِّعَ			
 و الْحِفَاظِ عَلَى	، ه يُسَنِّتُ سُوءُ ، مَشَاكِلَ صحَّتَة ، مثْلَ السُّمْنَة وَ الهُزَ الْ					
الدوس المقرة الفصل الأول المُحْمُوعَاتِ الأَسَاسِيَّةِ عَلَى الدوس المقرة الفصل الأول المُحرِين الثّاني: ضَعْ " صَحِيح " أَو " خَطَأَ" أَمَامَ كُلِّ عِبَارَةٍ. 1- يَتَعَرَّ صُ مَلَابِينُ الأَطْفَالِ فِي العَالَمِ لِمَشَاكِلَ صِحِيَّة سوء التغذية و القَلْبُ لا يَنْبُصُ بِاسْتِمْرَارٍ بَلْ مِنْ حِينٍ لِآخَر فَقَط وها القلب و دوران الدم والتنقل عند دوران الدم والتنقل عند والمَّدْنِ اللَّهُ الْعَضَلِي بِزِيَادَةِ النَّشَاطِ القيابِ و التنقل عند والتَّنَقُ الأَعْذِيَةُ إِلَى أَرْبَعِ مَجْمُوعَاتٍ رَئِيسِيَّة المَعْدَائية و المَعْدَائية و المَعْدِقِ يَنْخَفِضُ القَفَصُ الصَّدْرِيّ الحَيوان الحيوان الحيوان الحيوان الحيوان الحيوان المَدْرِيّ المَعْدِق النَّوْفِير يَرْتَفِعُ القَفَصُ الصَّدْرِيّ						
تمرين الثاني: ضَعْ " صَحِيح " أَو " خَطَأَ" أَمَامَ كُلِّ عِبَارَةٍ. 1- يَتَعَرَّ صُ مَلَا يِينُ الأَطْفَالِ فِي العَالَمِ لِمَشَاكِلَ صِحِيَّة سوء التغذية سوء التغذية وينبُصُ مِاسْتِمْرَارٍ بَلْ مِنْ حِينٍ لِآخَر فَقَط دوران الدم دوران الد						
 العَدْية متنوعة و العَدْية العَلْمِ لِمَشَاكِلَ صِحِيَّة العَدْية متنوعة و العَدْية العَدْية العَدْية العَلْمِ لِاحْر فَقَط القلب و العَدْم القلب و التَدْم القلب و التَدْم القلب و التَدْم القلب و التَدْم الله القلب و التَدْم الله القلب و التَدْم الله القلب و الله القلب و الله الله الله الله الله الله الله ال	الدروس المقررة للقصل الأول					
2- القَلْبُ لاَ يَنْبُضُ بِاسْتِمْرَارِ بَلْ مِنْ حِينِ لِآخَرِ فَقَطِ دوران الدم دوران الدم التنقل عند الجُهْدُ الْعَضلِي بِزِيَادَةِ النَّشَاطِ الحيوانات الحيوانات الحيوانات المحتنَّفُ الأَغْذِيَةُ إِلَى أَرْبَعِ مَجْمُوعَاتٍ رَئِيسِيَّة الحَذَائية و المَّنْويقِ يَنْخَفِضُ القَفَصُ الصَّدْرِ نظام الأسنان عند الحيوان الحيوان الحيوان الحيوان الحيوان الحيوان الحيوان الحيوان	﴿أغذية متنوعة و		•			
دوران الدم النقل عند الجُهْدُ العَضلِي بِزِيَادَةِ النَّشَاطِ النَّسَاطِ الحيوانات الحيوانات الحيوانات الحيوانات الحيوانات المَّغْذِيَةُ إِلَى أَرْبَعِ مَجْمُوعَاتٍ رَئِيسِيَّة الحَيوانات المَّنْظمة الغذائية و الأنظمة الغذائية و الثَّنَاءَ الشَّهِيقِ يَنْخَفِضُ الْقَفَصُ الصَّدْرِ عَلَى الْمَنْان عند الحيوان						
 كوالتنقل عند كوالتنقل عند كوالنات كوالنات كوالأنظمة الغذائية و كوائناء الشَّهِيقِ يَنْخَفِضُ القَفَصُ الصَّدْرِ كوالأنظمة الغذائية و كوائناء الشَّهِيقِ يَنْخَفِضُ القَفَصُ الصَّدْرِ كوائناء الزَّفِير يَرْتَفِعُ القَفَصُ الصَّدْرِيّ 		 القَلْبُ لَا يَنْبُضُ بِاسْتِمْرَارٍ بَلْ مِنْ حِينٍ لِآخَر فَقَط 				
الحيوانات المُغذِيَةُ إِلَى أَرْبَعِ مَجْمُوعَاتٍ رَئِيسِيَّة الْحَيُوانات الْحَيُوانات الْعَذَائية و الْأَنْاءَ الشَّهِيقِ يَنْخَفِضُ الْقَفَصُ الصَّدْرِ عَلَى الْحَيُوانِ الْحَيْوانِ الْمُعْرِعِيْ الْقَامِ الْحَيْوانِ الْحَيْوانِ الْحَيْوانِ الْمُعْرَاقِيْرِ عَلَى الْمَاعِلَى الْمُنْ الْحَيْمِ الْحَيْرِ عَلَى الْحَيْمِ الْحَيْرِ عَلَى الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرِدِيِّ الْحَيْمِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرِ عَلَى الْمُعْرَاقِ الْمُعْرِقِيْرِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْعَلَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْعَلَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُعْرَاقِ الْمُ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<u>3-</u> يَزْ دَادُ الجُهْدُ العَصَلِي بِزِيَادَةِ النَّشَاطِ				
 ♦ الأنظمة الغذائية و أثْنَاءَ الشَّهِيقِ يَنْخَفِضُ الْقَفَصُ الصَّدْرِ أثْنَاءَ الزَّفِير يَرْتَفِعُ القَفَصُ الصَّدْرِيّ 		4- تُصنَنَّفُ الأَغْذِبَةُ الَى أَرْ بَع مَجْمُو عَاتٍ رَ بُسِبَّة				
- الحيوان الزَّفِير يَرْتَفِعُ القَفَصُ الصَّدْرِيِّ	 الأنظمة الغذائية و 	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
التنفس عد		<u>6-</u> أَثْنَاءَ الزَّفِير يَرْتَفِعُ القَفْصُ الصَّدْرِيِّ				
		التمرين الثالث: تُصنَّفُ الأَغْذِيَةُ إِلَى سِتِّ مَجْمُوعَاتٍ رَئِيسِيَّة هِيَ:				
-2			_1			
_1 _3		_1	_3			
6 5						
التدبية و المتعذ						
الاستاذ : * * الاستاذ المدرسة الله الله الله الله الله الله الله الل			قناة : * * * * * * * * * * * * * * * * * *			

التمرين الرابع: أَرْبِط بِسنَهْمِ بَيْنَ المَرَضِ وَ أَسْبَابَهُ:

- إفْتِقَارُ الوَجَبَاتِ الغِذَائِيَّةِ إِلَى اللُّحُومِ.
- وْتِقَارُ الوَجَبَاتِ الغِذَائِيَّةِ إِلَى الْحَلِيبِ وَ مُشْتَقَّاتِهِ. الهُزَ الْ
- الإفْرَاطُ فِي تَنَاوُلِ الأَغْذِيَّةِ السُّكَرِيَّةِ وَ العَجَائِنِ. ضُعْفُ الرُّؤْيَةِ لَيْلًا
- إفْتِقَارُ الوَجَبَاتِ الغِذَائِيَّةِ إِلَى الخُضر وَ الفَوَاكِهِ. الكُسناحُ

التمرين الخامس: صنيّف الصُّورَ التّالِيةَ حَسنبَ المَجْمُوعَةِ الغِذَائِيَّةِ الَّتِي تَنْتَمِي إلَيْهَا:











التمرين السادس: أَكْمِل الفَرَاغَ بِمَا يُنَاسِبُ:

- الحَيوَ انَاتُ الأَخْمُصِيَّةُ هِيَ الحَيوَ انَاتُ التِّي تَرْتَكِزُ عَلَى:
- الحَيوَ انَاتُ الأُصْبُعِيَّةُ هِيَ الحَيوَ انَاتُ التِّي تَرْتَكِزُ عَلَى :
- الحَيوَ انَاتُ ذَاتُ الحَوَافِرِ هِيَ الحَيوَانَاتُ التِّي تَرْتَكِزُ عَلَى:

التمرين السابع: أربط بسنهم مايلي:

- 95 دَقَّة فِي الدَّقِيقَةِ عِنْدَ الجُلُوسِ
- 110 دَقَّة فِي الدَّقِيقَةِ عِنْدَ المَشْي
 - 70 دَقَّة فِي الدَّقِيقَةِ عِنْدَ الْجَرْي

التمرين الثَّامن: أَرْبط بسمَهُم بَيْنَ الحَيوَانِ وَ نَمَطِ تَنَقُّلِهِ:

- الأرْ نَبُ المَشْئِ
- الثُّعْبَانُ الْقَفْزُ ـ
- الزَّحْفُ الكَنْشُرُ
- الرَّكْضُ الْغُرَ ابُ
- الدُّلْفينُ • السّبَاحَةُ
- الطُّيرَ انُ. الأُسنَدُ





		بِالكَلِمَاتِ المُنَاسِبَةِ:	أَمْلَأُ الْفَرَاغَاتِ	التمرين التاسع:
	لِ ، اللُّحُومُ ، المَرَض	ةٍ ، تَغْذِيَةُ ، الأَطْفَا	مُنْتَفِحٍ ، ضَعِيفَ	
حَيْثُ تَنْعَدِمُ	بَيْنَ 6 أَشْهُرٍ وَ 3 سَنَوَات،		الْكوَ اشْيُورْ كُور"	يُصِيبُ مَرَضُ "
		هَؤلاء الأَطْفَال.	في	الحَلِيبُ وَ البِيضُ
	وَ بَطْنٍ مُنْتَفِحٍ.	بِعَضَلاتٍ	بِهَذَا	يَظْهَرُ الْمُصنَابُ بِ
	كُلِّ عِبَارَةٍ:	" أو " خطأ" أَمَامَ	أَضَعُ " صحيح	التمرين العاشر:
		ذِيَّةِ الصِّحِيَةِ	ا الْمَقْلِيَّة مِن الأَغْ	<u>1-</u> البَطَاطَا
		نْصَحُ بَتَنَاوُلِهِ	، طَبَق تَقْلِيدِي ، يُ	<u>2-</u> الْكُسْكِسى
التعليم التعل		لحَوَافِر		
			اطُ القَلْبِ عِنْدَ الإِ	
آم رأقدوش فيصل ج عمر المعلم ا	وَّعَةُ	أَنْ تَكُونَ تَغْذِيَتُنَا مُتَنَ	لَى صِحَّتِنَا يَجِبُ	<u>5-</u> لِلْحِفَاظِ عَ
* Kmil &		نَى مِنَ الْصَّدْرِ	بُ فِي الجِهَةِ اليُمْ	<u>6-</u> يُوجَدُ القَلْـ

